

СЦЕНА

МАКСИМ СУХАНОВ
ВЕДЕТ ДВОЙНУЮ
ЖИЗНЬ **21**



ШПИОНСКАЯ ИСТОРИЯ

ИГРЫ РАЗВЕДОК
ДЕЛО МОРСКОГО
ПЕХОТИНЦА **28**

НЕДЕЛЯ МЭРА

СЕРГЕЙ СОБЯНИН
ПРОДОЛЖАЕМ
БОРЬБУ С ВИРУСОМ **4**

ВЕЧЕРНЯЯ
МОСКВА

25.06-02.07

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

VM.RU № 25 (28563)
Рекомендованная
цена 10 рублей



ТВ

ГАЗЕТА ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ЧТЕНИЯ

ЛЮБИМЫМ МАРШРУТОМ

10 Людмила Погорелова водит
московский трамвай уже 17 лет
и не представляет своей жизни
без любимой работы

АРХИТЕКТУРА ВЫБОРА

КАК СТАТЬ ЗДОРОВЫМ, БОГАТЫМ
И СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ **8**

Проблема выбора была признана настолько важной частью нашей жизни,
что исследующие ее ученые удостоились Нобелевской премии по экономике.
Можно ли всегда принимать исключительно верные решения? Давайте разбираться



Андрей Герасимов

Россия виновата тем, что она есть, и ее будут бояться всегда. Наполеон шел к Москве, чтобы уничтожить нашу страну «для сохранения семейства европейских народов». До него в крестовый поход на русских отправлялись тевтонские рыцари и польские шляхтичи. 22 июня 1941 года, обращаясь к населению Германии в связи с началом войны против СССР, Гитлер сказал: «В данный момент осуществляется величайшее по своей протяженности и объему выступление войск, какое только видел мир... Задача этого фронта — обеспечение безопасности Европы».

«Спасая» себя, фашисты бомбили десятки наших городов. А на всех фронтах умирали, но не сдавались бойцы пограничных застав и армейских укрепрайонов. Увы, силы в этот страшный день, 22 июня, были не равны.

В статье для американского издания National Interest президент России Владимир Путин написал:

Вечная память героям

МНЕНИЕ

Александр Хохлов nedelya@vm.ru

«22 июня 1941 года Советский Союз столкнулся с самой сильной, отмобилизованной и обученной армией мира, на которую работал промышленный, экономический, военный потенциал практически всей Европы. В этом смертоносном нашествии принял участие не только вермахт, но и сателлиты Германии, воинские контингенты многих других государств европейского континента».

22 июня в обращении к советскому народу Вячеслава Молотова прозвучали слова: «Победа будет за нами».

Победа стала нашей. Пролитая кровь защитников Брестской крепости — того же цвета, как и Знамя Победы, поднятое над рейхстагом в Берлине в мае 1945-го. Тяжелые поражения первых месяцев войны не обернулись катастрофой. Пережили, перемогли, выстояли и повернули колесо войны вспять — на Запад. Советский Союз внес основной, решающий вклад в победу во всей Второй мировой войне: Красная армия уничтожила 626 дивизий противника. 28 апреля 1942 года Рузвельт в своем обращении к американской нации заявил: «Русские войска уничтожили и продолжают уничтожать больше живой силы, самолетов, танков и пушек нашего общего неприятеля, чем все остальные объединенные нации вместе взятые».



Мнение колумниста может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Черчилль в послании Сталину 27 сентября 1944 года писал, что «именно русская армия выпустила кишки из германской военной машины...»

Страшна цена той победы. 27 миллионов наших сограждан погибли, потому день начала войны для нас всегда будет Днем памяти и скорби. Помянем их всех вместе и своих родных отдельно — в каждой российской семье есть кого оплакивать...

Вечная им память.

Вечная благодарность.



ДЕНЬГИ

РАЗМЕРЫ ПЕНСИЙ БУДУТ ПОВЫШАТЬСЯ

Выплаты пенсионерам в следующем году вырастут на 6,3 процента. Это предусмотрено в проекте бюджета Пенсионного фонда. Как ожидается, средний размер пенсии в 2021 году достигнет 17 432 рублей. Также, согласно планам, в 2022 году пенсии проиндексируют на 5,9 процента, их средний размер возрастет до 18 357 рублей.

Согласно проекту бюджета Пенсионного фонда, в 2023 году выплаты проиндексируют на 5,6 процента, до 19 283 рублей.

В документе также говорится, что среднегодовые размеры социальной пенсии в ближайшие три года составят 9977 рублей, 10 307 рублей и 10 693 рубля соответственно.

— Таким образом, размер повышения пенсий, вероятно, будет несколько выше уровня предполагаемой инфляции, — рассуждает кандидат экономических наук, преподаватель МГУ Виктор Кудрявцев. — Это значит, что уровень жизни пенсионеров должен несколько вырасти. Пенсионная реформа, как ее ни ругали, может дать хорошие плоды. Поскольку возраст выхода на пенсию увеличился, то работающих, по определению, стало больше. Больше работающих — выше отчисления в Пенсионный фонд. А чем у фонда больше бюджет, тем больше

Насколько вырастет реальный уровень пенсионеров, покажут время и инфляция



В следующем году российских пенсионеров ожидает приятное событие: их пенсионные выплаты немного подрастут

возможностей увеличить пенсию тем, кто уже на заслуженном отдыхе.

Заведующий Центром анализа соцпрограмм и рисков Института социальной политики Сергей Смирнов настроен более скептически:

— Повышение пенсий — это, без сомнения, очень хорошо. Но вырастет ли реальный уровень жизни пенсионеров, судить пока сложно, — рассуждает эксперт. — Дело в том, что инфляции у нас традиционно более подвержены как раз наиболее дешевые товары, потребителями которых и являются

большинство пенсионеров. Самые дешевые продукты почему-то дорожают в первую очередь и, как правило, на больший процент, чем, скажем, в среднем ценовом сегменте.

Вместе с тем, по мнению экспертов, существенной инфляции ждать в ближайшие годы не приходится. Поскольку доходы большинства граждан снизились и денег в экономике стало меньше, то производителям и продавцам нет резона особо повышать цены — тогда снизятся продажи.

— Если Россия объявила себя социальным государством, то, наверное, имеет смысл ждать новых льгот для пенсионеров, — считает кандидат социологических наук, преподаватель МГУ Виталий Караев.

Никита Миронов nedelya@vm.ru

ОТДЫХ

Пляжи Сочи и Крыма готовятся к открытию. Цены на отдых не выше прошлогодних

Все наиболее популярные туристические направления в РФ будут открыты к началу июля. Об этом сообщает Ростуризм.

Как заявила глава Федерального агентства по туризму Зарина Догузова, ее ведомство «надеется на дальнейшее планомерное снятие ограничений в зависимости от эпидемиологической ситуации».

— К началу июля все популярные туристические направления будут открыты для межрегиональных поездок, можно говорить о старте летнего туристического сезона. Наша главная задача — безопасный и доступный отдых для наших граждан от Калининграда до Владивостока, — пояснила Догузова. Оксана Булах, коммерческий директор крупного туроператора, сообщила



Популярный у москвичей Сочи, как и другие российские курорты, вскоре начнет принимать гостей

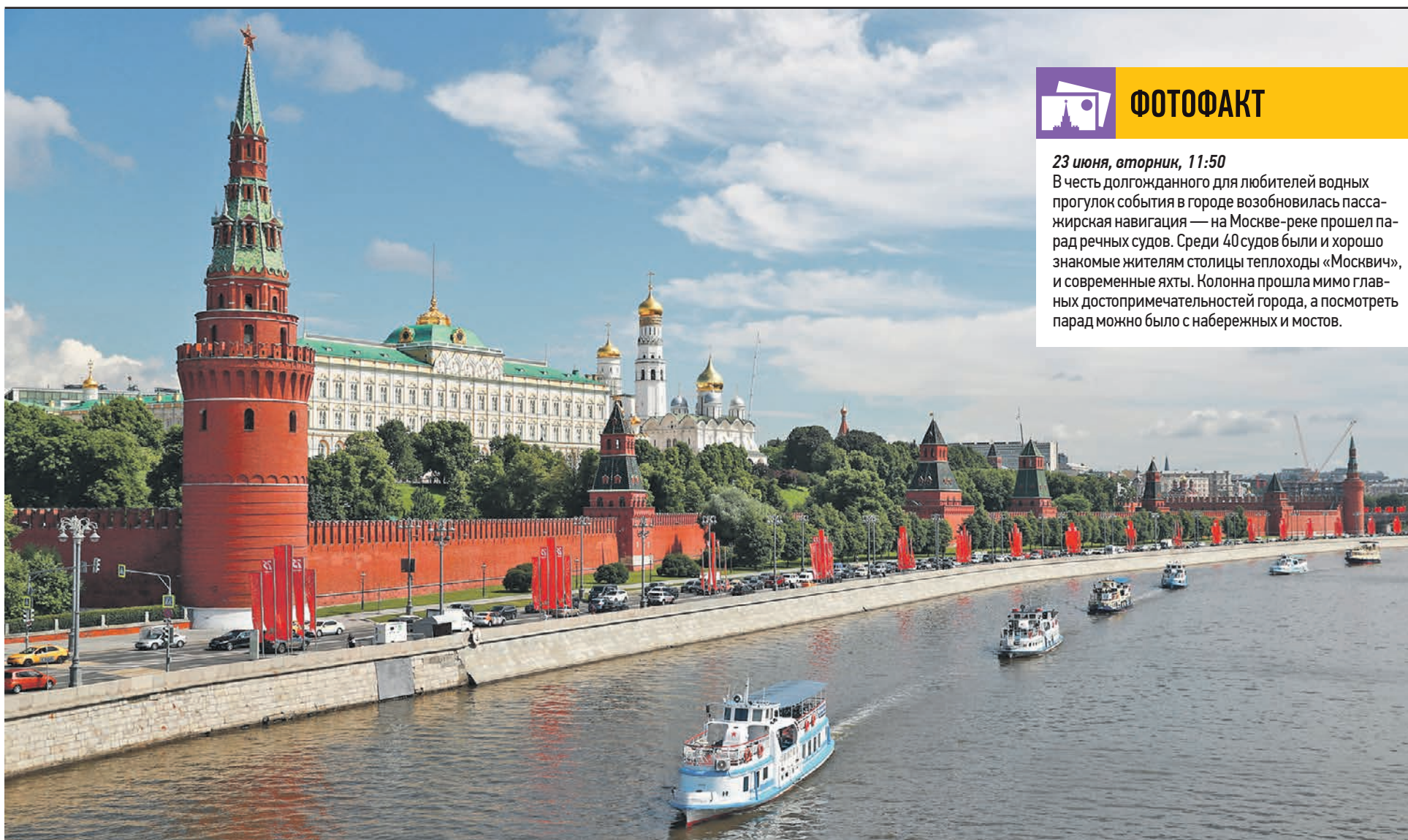
«Вечерке», что цены на размещение в Крыму и Краснодарском крае сейчас начинаются от 500–700 рублей на человека в сутки без питания.

— С питанием — примерно на тысячу дороже, — пояснила эксперт. — Выбор в этом году довольно широкий, а цены будут на уровне прошлогодних. Прогноз о том, что они поднимутся на 30 процентов, который звучал недавно в СМИ, — это

просто слухи. Доходы большинства граждан в этом году упали. Тот, кто повысит цены, рискует остаться без туристов вообще.

Авиабилеты из Москвы в Симферополь сейчас стоят 4–5 тысяч рублей. Из Москвы в Сочи — от 2,4 до 5 тысяч. Билеты в Барнаул для желающих отдохнуть на Алтае, стоят от 6,7 тысячи рублей.

Борис Орлов nedelya@vm.ru



ФОТОФАКТ

23 июня, вторник, 11:50

В честь долгожданного для любителей водных прогулок события в городе возобновилась пассажирская навигация — на Москве-реке прошел парад речных судов. Среди 40 судов были и хорошо знакомые жителям столицы теплоходы «Москвич», и современные яхты. Колонна прошла мимо главных достопримечательностей города, а посмотреть парад можно было с набережных и мостов.

СЕРГЕЙ ФАДЕЙЧЕВ/ТАС

ГЛАВНОЕ

ПРОДЛЕНЫ!

С обращением к жителям страны в очередной раз выступил президент России Владимир Путин. Он поблагодарил всех, кто помогал бороться с эпидемией коронавируса, и объявил о продлении мер поддержки. Медицинские работники будут получать стимулирующие выплаты еще в июле и августе, сотрудники социальных служб — до 15 сентября. Еще два месяца будут получать повышенные выплаты и те, кто потерял работу во время пандемии. Семьям, которые воспитывают детей до 16 лет, в июле выплатят еще по 10 тысяч рублей. При этом тем, кто получил выплаты в июне, не нужно еще раз подавать заявление: выплата будет перечислена автоматически. Те, кто не подавал такое заявление раньше, могут сделать это на сайте госуслуг. Объявил президент и о других новшествах. Так, с 1 июля все регионы нашей страны получают право вводить режим для самозанятых. Причем получить такой статус можно будет уже с 16 лет. С 1 января до 15 процентов повысится налог на доход физических лиц. Но только для тех, чей годовой доход более пяти миллионов рублей, и только на суммы, превышающие этот порог.

ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ XX ВЕКА

Большинство россиян (95 процентов) главным событием XX века назвали Победу в Великой Отечественной войне. Три четверти опрошенных считают, что эти события необходимо



1

Исторический Парад Победы, который прошел 24 июня 1945 года (1). После выхода из режима самоизоляции библиотеки всей страны станут работать по-новому (2)

использовать для патриотического воспитания молодежи. Такие данные озвучил глава Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ) Валерий Федоров. В преддверии парада Победы, который в этом году перенесли из-за пандемии коронавируса с 9 мая на 24 июня, Федеральная служба безопасности России обнародовала архивные документы 1945 года. Среди раритетов есть инструкция по проведению парада и пригласительные билеты на прием в Кремле.

ОБХОДНЫЕ ПУТИ

В начале июля на некоторых станциях Сокольнической линии метро движение приостановят. «Прокшино»,



2

«Филатов луг», «Ольховую» и «Коммунарку» закроют 4 июля, а откроют 7 июля, в 5:30. В эти дни будет работать компенсационный маршрут наземного транспорта. Поэтому свои поездки следует планировать заранее.

ПРИВЫКАЕМ К НОВОМУ

Новый способ работы библиотек при возобновлении их деятельности предложил Роспотребнадзор. Чтобы избежать лишних контактов, книги лучше заказывать заранее. А возвращенную читателями литературу рекомендуется хранить в специальном помещении не менее пяти дней. Если его нет — на отдельном столе или полке. Все посетители должны быть в масках, а проведение массовых мероприятий временно

запрещено. Возобновление торговли или работы точек общественного питания в библиотеке возможно только после официального разрешения главы региона, в котором расположено заведение.

СЫГРАЕМ ПОЗЖЕ

Чемпионат мира по хоккею в 2021 году пройдет позже, чем планировалось — с 23 мая по 6 июня. Сборная России сыграет в группе А с командами Швеции, Чехии, Швейцарии, Словакии, Дании, Белоруссии и Великобритании. Все матчи пройдут в Минске. Напомним, в этом году чемпионат был отменен из-за пандемии коронавируса.

Алексей Зиновьев
nedelya@vm.ru

ЕВГЕНИЙ ХАЛДЕЙРИА/НОВОСТИ, ВИКТОР ХАБАРОВ

НЕДЕЛЯ МЭРА



17 июня. Мэр Москвы Сергей Собянин (справа) и министр культуры РФ Ольга Любимова (слева от мэра) на встрече с коллективом Театра Олега Табакова (1). Новый центр пульмонологии оснащен новейшим оборудованием (2)



АЛЕКСЕЙ ФАДИПОВ/РИА НОВОСТИ

ЦИФРА

1500

объектов культурного наследия в Москве были приведены в порядок за последние годы. В результате число московских памятников архитектуры и зодчества, которые еще находятся в неудовлетворительном состоянии, сократилось с 2010 года в 5,3 раза, а доля памятников в хорошем и удовлетворительном состоянии выросла с 66 до 94 процентов.



ВЛАДИМИР НОВИКОВ

ТЕАТРЫ ГОТОВЯТСЯ К СЕЗОНУ



СОЦСЕТИ



Сергей Собянин
@MosSobyanin

На сайте «Малый бизнес Москвы» много бесплатных образовательных программ и мероприятий для начинающих свое дело. С началом пандемии их перевели в режим онлайн. Одна из самых востребованных сейчас — Старт-школа МБМ «Онлайн-курс антикризисного менеджмента», где рассказывают, как начать бизнес в нынешней экономической обстановке.

Ездил в ГКБ № 52, где работает одно из старейших в Москве отделений переливания крови. В этом году ему полвека. Во время пандемии 52-я больница стала одним из центров, где берут плазму крови с антителами к COVID-19 — от переболевших доноров.

Поговорил с представителями ресторанного бизнеса. Все рады, что в их заведения возвращаются гости. Мы все ждали этого несколько месяцев, и вот сегодня сделали шаг к привычной жизни. Город оживает на глазах.

На тестовом голосовании защитники экологии и природы победили автомобилистов. Всего в тестовом голосовании приняли участие 77 тысяч москвичей, из них 56 процентов проголосовали за то, что природные территории важнее парков.



Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru

Осмотр хода реставрации памятников Новодевичьего монастыря, посещение Театра Олега Табакова и городского центра пульмонологии — таким был рабочий график мэра Москвы Сергея Собянина на прошлой неделе.

Достояние города

Комплексные работы по реставрации Новодевичьего монастыря возобновились после перерыва из-за коронавируса. На месте их проведения побывали мэр Москвы Сергей Собянин и министр культуры РФ Ольга Любимова.

— В этом году одновременно реставрируются сотни объектов, — рассказал глава города. — Напомню, что вообще за последние годы восстановлено около полутора тысяч объектов.

По словам Сергея Собянина, большой вклад в эту работу вносит Министерство культуры России.

— И я очень рад, что мы снова вернулись на эти уникальные объекты, в том числе и в Новодевичий монастырь, чтобы продолжить уникальные работы, — отметил мэр столицы. Новодевичий монастырь основан почти 500 лет назад и является одним из наиболее известных и популярных памятников русского зодчества.

В пресс-службе мэрии города рассказали, что в 2018–2019 годах была проведена реставрация и воссоздан исторический облик 18 памят-

ников Новодевичьего монастыря, а в 2020–2023 годах планируется завершить реставрацию еще 18 объектов.

Театральный сезон

Актеры вновь приступили к репетициям в театрах столицы, прерванным из-за угрозы распространения коронавируса. Это стало первым шагом к открытию театрального сезона. Сергей Собянин побывал в Театре Олега Табакова на Малой Сухаревской площади, где встретился с артистами. Мэр отметил, что понимает, как непросто было коллективу театра вновь собраться вместе.

— Но я думаю, что мы с вами придем день за днем, неделя за неделей к тому, что привычно в нашей жизни, дождемся, когда наши театры

примут своих посетителей, когда Москва будет любоваться вами, наслаждаться вашим искусством. Я думаю, такое время не за горами, — сказал Сергей Собянин. В мэрии города уточнили, что конкретную дату начала работы московских театров определят, исходя из эпидемиологической обстановки, при этом актеры и зрители должны будут соблюдать меры безопасности, установленные Роспотребнадзором. По предварительной информации, в планах городских театров до конца года — 59 премьер.

Ключевой проект

Сергей Собянин также побывал в городском центре пульмонологии, который сейчас готовится к открытию.

— Москва продолжает борьбу с коронавирусом. Многие клиники продолжают работать только по этому направлению, хотя мы практически каждую неделю принимаем решение о выводе одной за другой из ковидной системы этих клиник, — сказал глава города, уточнив, что уже несколько тысяч коек выведены для оказания москвичам плановой медицинской помощи. Новый пульмонологический центр, оснащенный новейшим оборудованием, станет ключевым объектом здравоохранения столицы. В здании провели комплексный ремонт. Вместимость центра составит 222 койки общего профиля и 30 коек реанимации. Это позволит увеличить мощности городской пульмонологической службы более чем в полтора раза.

САМЫЙ ВАЖНЫЙ ДЕНЬ

1 ИЮЛЯ НЫНЕШНЕГО ГОДА НАВСЕГДА ОСТАНЕТСЯ В ИСТОРИИ КАК ДЕНЬ ПРОВЕДЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ГОЛОСОВАНИЯ ПО ВНЕСЕНИЮ ИЗМЕНЕНИЙ В ОСНОВНОЙ ЗАКОН СТРАНЫ — КОНСТИТУЦИЮ РОССИИ

Голосование по принятию поправок в Конституцию РФ началось 25 июня. Жители Москвы могут проголосовать за или против поправок в режиме онлайн. В столице такой возможностью воспользовались более 770 тысяч москвичей. В тестовом голосовании, которое прошло 18–19 июня, приняли участие 88 тысяч человек. Оно прошло без технических сбоев, а значит, ничто не помешает жителям столицы, которые прошли все этапы регистрации, оставить свой голос для принятия решения по тако-

му важному для всей страны вопросу. Тем не менее большая часть москвичей примет участие в голосовании в традиционном формате — на участках. «День икс» давно известен — 1 июля. — Как мы любим между собой говорить, в любом случае люди придут проголосовать ножками, — рассказал студент Иван Коваленко, который вошел в состав участковой комиссии на участке, расположенном в одной из школ на западе Москвы. Мы побеседовали с Иваном накануне начала проведения голосования.

СПРАВКА

Во время общероссийского голосования по поправкам в Конституцию РФ будет обеспечена полная санитарная безопасность. На участках для голосования организуют пункт температурного контроля при входе на участок, выдачу одноразовых масок, перчаток и одноразовых ручек всем пришедшим голосовать. Также у входов будут лежать дезинфекционные коврики, на участках обязательно должны быть антисептики для дезинфекции рук. А чтобы проще было соблюдать социальную дистанцию, на полу нанесены специальные линии и указатели. Всех членов комиссий и наблюдателей обеспечат средствами индивидуальной защиты. Для дополнительной безопасности голосующих паспорт можно предъявлять на расстоянии, в развернутом виде. Все контактные поверхности и места для тайного голосования будут регулярно обрабатываться дезинфекторами.

— На участке каждый день дежурят несколько членов комиссии, даже в выходные дни, — сообщил Иван.

В зоне ответственности Коваленко — тестирование перед голосованием и наблюдение за работой комплексов обработки бюллетеней (КОИБ), или, проще говоря, электронных урн.

— На участке обычно работают два таких комплекса, — объясняет Иван.

По его словам, все действия комиссии строго регламентируются и фиксируются камерами видеонаблюдения, а также контролируются наблюдателями, которые прошли специальное обучение по программе Общественной палаты Москвы. С 25 июня по 1 июля наблюдатели работают на всех участках в столице. Их задача — обеспечение полного контроля и прозрачности процедуры голосования.

Рабочий график в день голосования на участках 1 июля будет плотным. Начнется он в 7 часов утра, а закончится далеко за полночь.

— Накануне дня голосования будет проведен контрольный тестовый запуск комплексов обработки бюллетеней. В 8:00 он перейдет в режим голосования и начнет свою непрерывную 12-часовую работу, — пояснил Иван Коваленко.

Впрочем, несмотря на современные технологии, на каждом участке всегда есть обычная, «аналоговая» урна для бюллетеней. Так что принять историческое решение москвичам ничто помешать не сможет.

Игорь Барышев
nedelya@vm.ru



22 июня 2020 года. Сотрудник «Жилищника» Виталий Федотов проверил надежность игровых элементов на детской площадке перед ее открытием

ГУЛЯЙ, ИГРАЙ, ЖЕНИСЬ



Марьяна Шевцова
nedelya@vm.ru

В Москве продолжается второй этап снятия ограничений, введенных из-за коронавируса.

В частности, снова открыли свои двери для посетителей фитнес-клубы, бассейны и физкультурно-оздоровительные комплексы. Правда, в помещениях как сотрудникам, так и посетителям нужно соблюдать социальную дистанцию, обрабатывать руки антисептиком, в самих учреждениях должны проводить регулярную дезинфекцию помещений и всех поверхностей.

Еще одно приятное событие — возобновление пассажирской навигации. Теперь снова можно прокатиться на речном трамвайчике, полюбоваться видами города, которые открываются с Москвы-реки. Разумеется, тоже соблюдая все необходимые санитарные меры. Радостная новость для родителей — сняты все ограничения на работу детских садов. Это значит, что теперь можно оставить своего ребенка

самочувствием, в помещениях регулярно проводятся уборка и проветривание, а также используются бактерицидные лампы закрытого типа, которые абсолютно безопасны для детей, — уточнили в Департаменте образования и науки города Москвы.

К слову, после детского сада малыши снова могут поиграть на детских площадках, а для взрослых возобновилась возможность позаниматься на уличных спортивных тренажерах или просто отдохнуть на лавочке — ограничения на их использование тоже сняты. Также полностью открылись московские кафе и рестораны. Напомним, что на прошлой неделе заработали веранды. Вернулись к обычной жизни и учреждения социальной защиты. Туда снова можно обратиться за получением помощи.

Снова проводятся торжественные церемонии бракосочетания в столичных отделах записи актов гражданского состояния (ЗАГС). По словам заместителя мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасии Раковой, церемонии традиционно будут про-

Я так живу

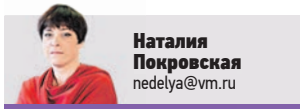
под присмотром воспитателей и спокойно отправляться на работу или по другим делам. При этом в учреждениях образования сохраняется режим соблюдения санитарных норм безопасности.

— Для безопасного пребывания в группах созданы все необходимые условия для профилактики заболеваний: детям ежедневно измеряют температуру и следят за их

ходить в красивых залах, под звуки марша Мендельсона, на поздравительной речью ведущей, обменом кольцами. Заммэра подчеркнула, что, конечно, сохраняются санитарно-эпидемиологические требования. Поэтому необходимо носить маски и перчатки, а также соблюдать социальную дистанцию сохраняется и в от-делах ЗАГС.



20 июня 2020 года. Студент Иван Коваленко работает в составе участковой комиссии на участке для голосования по поправкам в Конституцию РФ



Наталья
Покровская
nedelya@vm.ru

Завершение карантина, по мнению психологов, стресс не меньший, чем его начало. Мало того что нужно снова втягиваться в рабочий ритм, так еще и в совершенно новых реалиях ежедневных трат. По данным Антикризисного социологического центра, около 67 процентов граждан сегодня планируют откладывать деньги на черный день, а 57 процентов уже посчитали, что потребление всего и вся нужно сокращать. Благополучно пережившие самоизоляцию супруги теперь пытаются договориться, какие расходы семейного бюджета стоит оставить на привычном уровне, а от чего имеет смысл отказаться.

Совместная выгода

Станет ли финансовый вопрос камнем преткновения в российских семьях, уже сейчас вызывает множество споров. Предпосылки-то есть... В доковидные времена среди состоящих в браке россиян финансы служили причиной разногласий в 41 проценте семей. Договориться не получалось, несмотря на то, что, по данным соцопросов, более 80 процентов граждан нашей страны из года в год уверенно заявляли: важные решения в семье должны приниматься совместно. Однако складывать доходы в одну кубышку готовы не все. Причем в мегаполисе подход к ведению совместного хозяйства куда более разнообразен, нежели в провинции.

— В столице чаще встречаются все три варианта ведения семейного бюджета, — говорит экономист Александр Белов. — И хоть совместный превалирует, немало в столице и пар, которые предпочитают вести хозяйство пополам, то есть вкладывать в копилку общих расходов равную сумму. Есть и те, кто, проживая вместе, предпочитает держать денежки врозь. В основном два последних варианта используют мужчины и женщины, находящиеся в гражданском браке. Неопределенность будущего в отношениях заставляет людей осторожничать. Но, как показывает практика, в случае каких-либо экономических катаклизмов да-



SHUTTERSTOCK

SHUTTERSTOCK

ДОМАШНЯЯ ЭКОНОМИКА
ПЕРЕЖИВАЕТ НЕ ЛУЧШИЕ ВРЕМЕНА. ВОПРОС, КАК РАСПОРЯДИТЬСЯ ДЕНЬГАМИ И НА ЧТО В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ПОТРАТИТЬ СОДЕРЖИМОЕ СЕМЕЙНОГО КОШЕЛКА, ВСЕ ЧАЩЕ СТАНОВИТСЯ ПРИЧИНОЙ СПОРОВ МЕЖДУ МУЖЧИНОЙ И ЖЕНЩИНОЙ

КОШЕЛЕК НА ДИЕТЕ



СТАТИСТИКА

Большинство россиян считают, что доход обоих супругов — это общие деньги (75 процентов). Именно таким образом ведут семейный бюджет две трети россиян, состоящих в зарегистрированном браке.

же самые ярые сторонники финансовой независимости приходят к логичному выводу: вместе выжить легче. Если в паре оба зарабатывают приблизительно одинаково, перестроиться под общий кошелек не сложно. Труднее там, где доход раз-

ный. Тянуть одеяло на себя в этом случае, скорее всего, будет тот, кто зарабатывает больше.

По подсчетам Института экономики РАН, в среднем в России женщины получают сейчас на 27 процентов меньше мужчин. В Москве разница намного меньше — всего 11 процентов. Столица подходит по этому показателю к скандинавским странам, считают авторы исследования. Отношение уровня занятости женщин к уровню занятости мужчин в Москве (88,4 процента)

тоже выше, чем по России в целом (84,1 процента). Может, поэтому в последние годы в мегаполисе наметилась интересная тенденция: если большинство мужчин по-прежнему считают, что муж должен быть главным добытчиком, то женщины все чаще настаивают: в семье зарабатывать больше должен тот, у кого это лучше получается, неважно, муж это или жена. — В плане принятия решения, как распорядиться финансами, в московских семьях все-таки главенствует равенство, — полагает

психолог Илья Суровцев. — Но и такая расстановка сил не исключает конфликтов. Вопрос же не в том, кто положил в семейный кошелек больше средств, а в умении договариваться, на что их тратить. Когда денег на все хватает, то и спорить не о чем. А сейчас, когда многим семьям, образу говоря, нужно будет посадить свои кошельки на диету, важнейшую роль сыграет качество отношений в семье.

Как поделит мамонта

По статистике, чаще ссоры из-за денег инициируют женщины (47 процентов против 37). Причем, по мнению экспертов, причина не в том, что прекрасная половина хочет во что бы то ни стало сидеть на шее благоверного. Дело в другом: подавляющее число дам считают, что мужчины,

чем на себя любимую, женщины готовы охотнее, чем мужчины. Это генетически закономерно. Вспомните пресловутого мамонта, которого первобытный мужчина принес с охоты. Он его добыл, значит, ему самый жирный кусок полагается. А женщине приходится делить добычу, распределяя так, чтобы всем хватило. И экономить. Мамонт, он

же сегодня есть, а завтра, может, его и не будет... Так и с распределением финансов в нашем XXI веке. За образование, здоровье, обеспечение детей всем необходимым в подавляющем большинстве российских семей отвечает женщина. Работает она или нет — не важно. Все равно она. Заначки, как и несколько десятилетий назад, по ста-

ХОРОШИЕ ПРИМЕТЫ

В нашей стране стараются вставать с той ноги, обходить третью сторону черных кошек, не сидеть на углу и не свистеть в доме, чтобы в нем всегда водились деньги. Но есть и приметы «интернациональные», в которые верят жители многих стран. Например, каждый будет рад, найдя четырехлистный клевер или пятилистник сирени. Это обеспечит нашедшему финансовую удачу. Передавать деньги из рук в руки также считается плохой приметой по всему миру. Именно поэтому продавцы в магазинах отдачу сдачу не в руку, а на специальное блюдце.



сийских банков изучили среднемесячное количество операций по картам с января по апрель 2020 года относительно аналогичного периода 2019 года. Средний чек «мужской» покупки оказался выше женской на 7,2 процента. «Покупательская активность мужчин в супермаркетах выше, чем у женщин», — комментируют авторы исследования. — В среднем в 2020 году представители сильного пола совершают покупки 8,4 раза в месяц, а женщины — 7,1 раза.

— Думаю, что мужчины в период самоизоляции просто чаще ходили в магазин, — полагает экономист Александр Белов. — Или ездили вместе, но общие деньги лежали на карточке мужа, а не жены. А вот кто отвечал за принятие решения, что купить — другой вопрос.

К слову, согласно усредненной статистике ретейлеров мужчины и женщины тратят на одежду одинаково — около 20 процентов своей зарплаты. При этом женщины деньги расходуют очень экономно, отдавая предпочтение распродажам, тогда как подавляющее большинство мужчин выражают презрение к скидкам и при покупке одежды редко на них ориентируются.

Кстати, судя по опросам, лично на себя люди семей-

для всей семьи. А вот дальше по поводу расходов мнения расходятся. Женщины, например, в меньшей степени готовы экономить на игрушках и одежде для детей, чем мужчины. Отказаться от походов в спа-салоны предполагают всего 40 процентов постоянных посетительниц, тогда как 70 процентов мужчин планируют во что бы то ни стало возобновить привычные для них походы в тренажерные залы.

В целом, согласно социологическим опросам, горожане намерены сократить свои расходы на 95 процентов категорий товаров и услуг. Двухзначное падение спроса в Москве ожидается на одежду и товары длительного пользования.

Да и в целом возвращаться к докризисному образу жизни москвичи, как и все жители страны, не собираются: они намерены больше бывать в кругу семьи и чаще общаться с родными.

Так, готовить дома чаще, чем до пандемии, отныне будет 51 процент респондентов, проводить больше времени с семьей — 49 процентов, чаще гулять в парках и на природе — 43 процента. При этом подавляющее большинство как мужчин, так и женщин пришли к выводу, что забота о близких не способствует накоплению капитала, но продолжает оставаться в числе важнейших статей семейного бюджета. А еще с точки зрения очевидной экономии женщины во время пандемии выяснили, что их мужья способны выполнять работы по дому, за которые раньше приходилось платить мастерам. Оказалось, что 80 процентов мужей готовы осуществлять мелкий бытовой ремонт: например, поменять смеситель, вкрутить лампочку, повесить полку или починить сломанный табурет. 63 процента в состоянии справиться с поломкой мебели, а 32 процента виртуозно ремонтируют ноутбуки и компьютеры.

И самое главное: после совместной изоляции 60 процентов пар отметили, что их отношения улучшились. И половина респондентов заявили, что не считают финансы веской причиной для выяснения отношений. По их словам, главные факторы, удерживающие их от ссор, — это уважение и любовь к супругу, а также привычка обсуждать расходы семьи. Если для того, чтобы понять эту простую истину, мужьям и женам нужно было столкнуться нос к носу в четырех стенах замкнутого пространства, то, согласитесь, оно того стоило.

После самоизоляции большинство супружеских пар отмечают улучшение отношений и не считают денежные вопросы веской причиной для конфликта

тистике, чаще всего тоже делают мужчины.

— Даже в режиме самоизоляции, когда мы буквально копейки на еду считали, мужу периодически приходили посылки с товарами, купленными онлайн, — рассказывает москвичка Татьяна Ожогина. — Покупал себе всякую ерунду, типа новенького портмоне. Недешевого, кстати. Спрашиваю: «Где деньги взял?» Отмахивается, мол, на бензине сэкономил. Так на эти, сэкономленные, может, что-то другое купить нужнее было! А он искренне не понимает, в чем мои претензии. Логика «железная»: он же не ездил на работу, вот средства и освободились. Значит, может тратить, как ему заблагорассудится.

В рамках исследования покупательской активности клиентов в супермаркетах аналитики одного из рос-

ные тратят меньше, чем когда были холостыми. Но при этом, по мнению большинства респондентов, «семья — это залог успеха как в достижении финансового благополучия, так и в плане личного роста».

Семейные ценности

В том, что экономить в ближайшее время придется, уверены в равной степени сегодня и мужчины, и женщины. Согласно опросам исследовательского центра потребительского спроса единогласно мужья и жены голосуют за то, что касается общих интересов. — То есть речь идет об общих расходах на всех, — объясняет финансовый аналитик Георгий Степаницкий. — Например, совместный отдых или развлечения

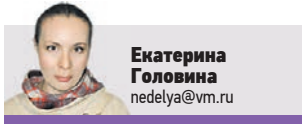
Как распоряжаться финансами, в большинстве московских семей мужа и жены решают сообща. Однако причиной ссор могут стать разногласия, на что в первую очередь стоит потратить общий бюджет

независимо от того, сколько они зарабатывают, прежде всего предпочитают тратить деньги на себя, а уж потом на безотлагательные нужды жен и детей. В этом, по статистике, чаще всего и кроется причина финансовых разногласий.

— Не секрет, что у мужчин и женщин приоритеты расходов разные, — говорит семейный психолог Людмила Федотова. — Дамам, например, в большей степени свойственны эмоциональные покупки. Но и тратить на других членов семьи ча-



SHUTTERSTOCK



Екатерина
Головина
nedelya@vm.ru

Что касается премии, то ее по этой теме вручали как минимум дважды, и оба раза она доставалась гуру поведенческой экономики — в 2002 году Даниэлю Канеману из Принстонского университета и в 2017-м Ричарду Талеру (на фото справа) из Чикагского. То есть, похоже, путь, которым мы приходим к своим решениям, в этом мире интересен в первую очередь счетоводам.

Учитывая, что экономическая Нобелевка — штука весьма сомнительная (ее в 1969-м «пристегнул» к настоящей премии Центробанк Швеции) и, как говорят, в основном передается экономистам, обслуживающим пресловутый 1 процент населения, относиться к трудам лауреатов можно по-разному. Вот и книжки Талера, которыми зачи-

тываются последние годы обожатели литературы по саморазвитию, посвящены не столько тому, как избавиться от ошибочных выборов, сколько тому, как заставить других людей принимать правильные решения — правильные с точки зрения того, кто эти решения спонсирует, разумеется. Вот вам несколько примеров для понимания схем, засевших в голове экономического гуру. Если зрителем в кинотеатре предложить лежалый прогорклый попкорн в крупных и маленьких пачках, обладатели крупных съедят вполтину больше обладателей маленьких. Размер имеет значение, делает вывод нобелевский лауреат. Если в школьной столовой разместить на уровне глаз тарелки с морковкой и прочей полезной флорой, а тарелки с фастфудом запрятать куда подальше, дети выберут здоровую пищу. Сделайте организатором школьных обедов бигмачную, прекрасно работает и обратная схема, предположим мы от себя. Если за день до выборов спрашивать людей, пойдут ли они голосовать, они с большей вероятностью поступят в соответствии со своим ответом и — поднимут явку на четверть. А еще лауреат считает, что самостоятельный выбор — это не всегда

ПРОБЛЕМА ВЫБОРА
БЫЛА ПРИЗНАНА СТОЛЬ ВАЖНОЙ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ ЖИЗНИ, ЧТО ИССЛЕДУЮЩИЕ ЕЕ УДОСТОИЛИСЬ В СВОЕ ВРЕМЯ ДАЖЕ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ. ПРИЧЕМ ПО ЭКОНОМИКЕ. КАК МЫ ДЕЛАЕМ ЭТОТ ВЫБОР И МОЖНО ЛИ ВСЕГДА ПРИНИМАТЬ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ВЕРНЫЕ РЕШЕНИЯ? ДАВАЙТЕ РАЗБИРАТЬСЯ



WANG QIANG/MAGNET

исключительно верный выбор? Только подумайте: не наступать то и дело на грабли, не тешиться иллюзиями, не сворачивать на кривые дорожки, не попадать в просяк и — вот ведь перспектива! — раз и навсегда закрыть контору по строительству песочных замков имени себя на огромный висячий замок!

— Идея научить человека никогда не делать ошибок — это что-то ну очень странное, — удивилась перспективе психолог и бизнес-консультант со степенью МВА Ирина Бенетт. — Вот почему среди троечников много успешных людей? Да потому что они этих ошибок не боятся, они к ним привыкли: спокойно исправля-

ют и идут дальше. А перфекционист-отличник остается там, где был. Это, кстати, то, из-за чего я не люблю нашу школу: да, разумеется, надо стремиться к совершенству, но ошибки — это нормально. Ошибки — это наш рост. Согласился с коллегой и профессор МРСЭИ Дмитрий Смыслов:

— Абсолютно святых людей не бывает, как и законченных негодяев. Черт и ангел — два персонажа, которые в жизни не встречаются. Человек всегда совершает ошибки и на них учится — в этом его основная задача и его огромное преимущество. Другой вопрос, что он не всегда готов к изменениям, и часто ограничивается некой констатацией необходимости

МОРКОВКА И АВОСЬ

хорошо. И, разумеется, тоже приводит пример. В главном аэропорту Нидерландов уборщики замучились драить мужские туалеты из-за того, что прицельность его посетителей сильно хромала. Тогда на дне каждого писсуара нарисовали черную муху, и меткость выросла до 80 процентов.

В общем, подобных примеров там еще вагон и тележка, и главный вывод из всего этого прост: если везде и всюду подталкивать народные массы к правильным решениям, жизнь наша станет прекрасна и чиста. А подталкивать необходимо, уверен Талер. Ведь все человечество делится всего на два типажа — экононов и гуманов. Первые — образец рациональности и правильного выбора во всем.

Они едят здоровую пищу, инвестируют только в прибыльные активы, усердно откладывают на пенсию, чужаются невыгодных кредитов, завещают после смерти свои органы донорским банкам и всегда принимают взвешенные решения. Гуманы импульсивны, наивны, забывчивы, ленивы и свято верят в добрые намерения тех, с кем сводит их судьба. А выбор свой делают, исходя из внезапного порыва и извечных «авось» и «небось». Этих шалопаев, разумеется, на планете просто завалились, так что экономам нужно поднапрячься и обустроить жизнь так, чтобы ненавязчиво поставить неразумное большинство на путь истинный. А то ведь, бедное, даже и не подозревает, как ему в жизни не свезло.

КСТАТИ

Центральный банк Швеции (при основании Банк государственных сословий) был основан в 1668 году и считается старейшим из ныне существующих центральных банков мира. Нобелевка по экономике была им придумана в честь 300-летия учреждения.

Мечтать не вредно

Идея, конечно, хоть и занудная, но в чем-то привлекательная. Ну кто бы из нас отказался всегда и во всем делать



перемен — завтра, через неделю, через месяц, когда-нибудь, но не сейчас, потому что сейчас, к сожалению, нет возможности. Часто ко мне приходят люди, которые говорят, что у них очень серьезные проблемы и жить так дальше просто нельзя. Но когда мы начинаем разбираться, выясняется, что на самом деле они не хотят ничего менять...

Но если перемен все же хочется, а набивать шишки надоело, как заставить жизнь поумерить шишкетометание и хоть как-то минимизировать количество личных ошибок? Тем более что и жизнь чересчур какая-то непредсказуемая...

— Да, она непредсказуемая, и именно поэтому у каждого из нас должен быть выставлен вектор личного развития, — говорит Ирина. — Я очень люблю фразу: «Когда у нас нет своей цели, мы начинаем обслуживать цели других людей». Говорим ли мы о вещах материальных или личных, нужно понимать, как бы вы хотели жить, ну, скажем, через

пять лет. И дальше уже на все в своей жизни смотреть через призму нашей цели. Когда человек понимает, куда он должен двигаться, он выходит из броуновского движения, в котором находятся 90 процентов людей. Кто-то подумал, что каждый день мы совершаем где-то 25 тысяч микровыборов, и в 99 случаях из ста, если не поставлена цель, эти выборы абсолютно хаотичны. Самые успешные люди, вроде Илона Маска, на самом деле очень четко планируют свою жизнь и... умеют

красиво мечтать. Эта мечта их зажигает, прибавляет энергии, а дальше выставляется цель: что сделать, чтобы она сбылась? И после этого каким-то «магическим» образом, потому что действительно часто выглядит как магия, оказывается, что если искать средства достижения цели, их на самом деле — масса.

Но как же быть с внезапными палками в колесах, которые часто обнаруживаются у телеги, под завязку снаряженной в прекрасное далеко? Как быть со всеми этими «Загад не бывает богат», «Не дели шкуру неубитого медведя», «Хочешь насмешить бога — расскажи о своих планах» и т.д.? Не на пустом же месте чеканили эти формулы народная мудрость.

— Все эти формулировки — лишь ваши ограничивающие убеждения, сформировавшиеся из-за сбитого акцента внимания. Скорее всего, у их авторов были и другие ситуации в жизни, но выводы они сделали лишь из этих. Но есть и еще

одна вещь. Когда мы ставим какую-то особенно большую, классную цель, по законам сохранения энергии момен-

тально активизируются препятствия. И наша задача — просто их пройти. А если препятствия рождаются в нас

тально активизируются препятствия. И наша задача — просто их пройти. А если препятствия рождаются в нас

тально активизируются препятствия. И наша задача — просто их пройти. А если препятствия рождаются в нас

Каждый день мы совершаем 25 тысяч микровыборов, и в 99 случаях из 100, если не поставлена цель, эти выборы абсолютно хаотичны

тально активизируются препятствия. И наша задача — просто их пройти. А если препятствия рождаются в нас

тально активизируются препятствия. И наша задача — просто их пройти. А если препятствия рождаются в нас

И мы начали с ней просто мечтать. Она закрывала глаза, я ей задавала вопрос, что должно произойти через три года, чтобы у тебя в душе появилось ощущение радости (а это очень важное ощущение!). И она представляла, как живет, кто находится вокруг, что все эти люди думают и делают, какой у нее график, как она выглядит и т.д. И из этого немножко трансового, глубинного состояния та, у которой все получилось, давала советы себе нынешней. Она, например, очень боялась обратиться за помощью к знакомым, не хотела насмешек и осуждения, но из этого состояния вдруг увидела, что никто и не подумает ее осуждать. Поняла, что бесконечные суды только высасывают из нее энергию, силы и время и что проще просто перевернуть эту страницу и сконцентрироваться на новом занятии. Увидела себя снова помолодевшей и полной сил... В общем, все у нее теперь хорошо. Просто потому, что она, во-первых, смогла абстрагироваться, выйти из травмирующей ситуации (а наш мозг воспринимает психологический удар так же, как физический), а во-вторых, прекратила броуновское движение, так как поняла, куда хочет прийти, перестала тратить энергию на ненужные действия и сконцентрировалась на том, что даст результат.

Бывает, кстати, что нескончаемая беготня по кругу захватывает не одного человека, а целый род.

— Речь об одних и тех же жизненных сценариях, которые проигрываются на протяжении нескольких поколений, — говорит Дмитрий Смыслов. — Например, сценарий несчастливой личной жизни (прабабка потеряла мужа, бабка развелась, дочь и внучка пошли по той же стезе) или сценарий вечной незавершенности, когда один в роду, скажем, бросает

диссертацию из-за того, что «мешают враги», другой не дописывает книгу, третий не достраивает дом и т.д. Во всех таких случаях иногда говорят о фатуме, роке, проклятье, а иногда вообще не осознают повторяемости сценария. Часто такая родовая закольцованность объясняется опытом общения сродственниками, некой мифологией семьи, в которой четко определяется, что плохо, что хорошо, чему суждено случиться, а чему нет, или даже похожестью родственников («весь в папочку!»). Но даже такое «проклятье» можно пресечь, если, во-первых, четко осознать эти сценарии, а во-вторых, создать новые, более продуктивные.

Нейроны в помощь

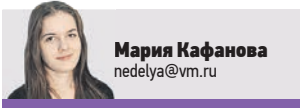
Ну что ж, осталось только разобраться с бесконечными внешними манипуляторами, которые, начитавшись трудов нобелевских экономистов, пачками внедряют нехитрые схемы принуждения нас, неразумных, к нужным кому-то действиям. И речь, разумеется, не только о целебной морковке и мухе в унитазе.

— Вообще, любая коммуникация — это манипуляция, — говорит Ирина Бенетт. — Потому что у каждого из коммуницирующих людей есть в разговоре какая-то цель. Так что полностью оградить себя от манипуляций не получится. Что же касается всех этих маркетинговых штук, то сейчас корпорации настолько преуспели во влиянии на наше бессознательное, что если начнутся хоть какие-то манипуляции с условной морковкой, это уже будет счастье. Как сохранить осознанный выбор в столь мощном прессинге? Во-первых, оградить себя от самых сильных источников манипуляции вроде

телевидения и рекламы. А во-вторых... читать классику. Просто потому, что эти книги еще свободны от сомнительных прелестей нашего мира, и в них даются очень базовые ценности, о которых мы часто забываем в круговерти жизни. Хорошие фильмы в этом смысле тоже прочитают голову и ставят приоритеты на место. Как и общение с хорошими людьми, потому что мы волей-неволей перенимаем их отношение к жизни и их состояния. Дело в том, что на уровне зеркальных нейронов мы бессознательно усваиваем модели поведения ближайшего окружения. Это часть эволюционного механизма, заложеного в нашем мозге. Но это же работает и с рекламой, и с жизненными ориентирами: если мы что-то видим много раз, через какое-то время воспринимаем это как норму. Иными словами, если у вас есть подруга, которая любит фастфуд, либо смените подругу, либо отзеркальте ей здоровый образ жизни сами. Тут ведь все зависит от убежденных. Они могут быть количественные (много-много раз посмотрели по ТВ про волшебный порошок и стали стирать только им), а могут быть и качественными, вызывающими сильный эмоциональный отклик. Тут процесс убеждения идет быстрее. Вспомните рекламу газировки, в которой каждый Новый год к нам приходит праздник. Идет привязка к очень сильному и яркому событию, и у нас формируется отношение к газировке как к чему-то очень классному. Поэтому так полезно обращаться к хорошим фильмам и книгам, ведь в процессе мы проживаем ситуации, которые в них происходят, расставляем приоритеты правильно и развиваем свой мозг. Которому, уверяю вас, без газировки гораздо лучше.

Московская меховая фабрика Мех-экспо
УНИКАЛЬНАЯ АКЦИЯ!
ДАВАЙТЕ МЕНЯТЬСЯ К ЛУЧШЕМУ
СДАЙТЕ СТАРУЮ ШУБУ ИЛИ ДУБЛЕНКУ
И ПОЛУЧИТЕ ВЫГОДУ ПРИ ПОКУПКЕ НОВОЙ ШУБЫ!
 Акция действует и на головные уборы из меха
РЕМОНТ И УТЕПЛЕНИЕ ШУБ В УСЛОВИЯХ ПРОИЗВОДСТВА
Пенсионерам дополнительная скидка
 Время работы: понед. – субб. с 10:00 до 18:00, вых. – воскр.
 Проезд от ст. м. «Преображенская площадь», посл. вагон из центра, авт. 86, 171 до остановки «2-й Электrozаводский переулоч», ул. Электrozаводская, 21, проходная № 4.
 При себе иметь документ, удостоверяющий личность.
8 (495) 971-55-55,
8 (926) 843-95-55
 Внутренний телефон 43-53
www.mech-expo.ru
 Предъявителю купона скидка на шубы **3000** рублей





Мария Кафанова
nedelya@vm.ru

Каждый день у водителя трамвая не похож на другой. Это только кажется, что сидеть в кабине машиниста, из раза в раз проезжая один маршрут, может быстро надоесть. Людмиле Погореловой, которая работает водителем московского трамвая депо имени Русакова вот уже 17 лет, скучать некогда. Она в ответе за то, чтобы вагон двигался плавно, мягко, на остановки прибывал по расписанию, пассажиры были довольны, а на пути не случилось никаких неприятных историй, не говоря уже о ДТП. Да, работа непрестая, как и график: просыпаться приходится ни свет ни заря — самый первый трамвай, открывающий движение, выходит на линию в 4:13 утра. Домой водитель нередко возвращается поздно ночью. Однако Людмила не жалуется, а, напротив, рассказывает о своей работе с удовольствием. — Я увидела объявление о поиске водителей трамваев и решила рискнуть. Оставила старую работу и в течение полугода обучалась премудростям новой. Потом

стажировалась с опытным водителем на линии, и только после этого был выход в самостоятельный рейс. Я как-то сразу поняла, что это мое дело, что я не ошиблась с выбором, — признается Людмила. Прежде она была продавцом промышленных товаров, и этот опыт ей пригодился. Ведь от вежливости продавца зависит, придет ли в его магазин покупатель в следующий раз. Вот и водитель трамвая должен всегда быть спокойным, доброжелательным и предельно вежливым с каждым пассажиром, как бы тот себя ни вел. — Знаете, поначалу было непросто держать лицо, — вспоминает Погорелова. — Случалось, и плакала, когда кто-то мне вдруг грубил или

повышал на меня голос. Но на обучении нам преподаватели постоянно говорили: «Никогда не забывайте, что вы — лицо города». Мне не надо было спрашивать Людмилу, любит ли она свою работу: те, кому эта профессия не нравится, кто приходит в нее только ради зарплаты, не задерживаются надолго и уходят через год-другой. — Конечно, форс-мажорные ситуации случаются, от них никто не застрахован. Но мы стараемся следовать расписанию неукоснительно, ни минутой раньше, ни минутой позже. Пассажиры ждут трамвая даже в четыре утра, когда улицы еще почти пусты. Мы не можем их подвести, — говорит Людмила Погорелова.

Недавно ей выпала особая честь: она стала водителем 350-го вагона нового поколения «Витязь-Москва». В депо, где работает женщина, они поступили в прошлом году и почти сразу пришлось по вкусу как водителям, так и пассажирам. — Можно долго описывать его преимущества: тут и сенсорные двери, и система климат-контроля, что делает воздух в вагоне прохладным летом и теплым зимой, и удобные сиденья и поручни, и красивая подсветка по всему периметру вагона. В кабине водителя можно увидеть все, что происходит в трамвае — от нас ничего не скроется, — достоинства трамвая нового поколения Людмила описывает с явным удовольствием.

КСТАТИ

Сегодня протяженность трамвайной сети в городе составляет 418 километров. Ежедневно по 45 маршрутам проезжает более 600 трамваев. В 2017 году трамвайный парк пополнился новыми низкопольными составами «Витязь-М». Длина его вагона — 27,5 метра, максимальная вместимость — 260 человек, мест для сидения — 64.



«Витязь-Москва» она сравнивает с космическим лайнером — настолько комфортным в управлении ей кажется трамвай.

— Он маневренный и быстрый, не шумит, не тархтит. Я почти не чувствую его движения: он будто плывет, а не едет, — уверяет водитель.

Свои коррективы в ее работу внесла пандемия. Все вагоны регулярно дезинфицируют, купить билеты можно только в кассах, а сенсорные двери, которые москвичи раньше открывали сами, теперь распахиваются только с помощью водителей.

— Мы не можем выйти на рейс без маски и перчаток, их нам выдают в обязательном порядке. Пока еще всем нам нужно соблюдать меры

ВОДИТЕЛЬ ТРАМВАЯ
ПРОФЕССИЯ, КОТОРАЯ СО СТОРОНЫ МОЖЕТ ПОКАЗАТЬСЯ СКУЧНОВОЙ. НО САМИ ВОДИТЕЛИ С ЭТИМ НЕ СОГЛАСНЫ: ДЛЯ МНОГИХ ИЗ НИХ КАЖДАЯ ПОЕЗДКА КАК ПРИКЛЮЧЕНИЕ

ПО ЗНАКОМОМУ МАРШРУТУ

3 июня 2020 года. Людмила Погорелова не выходит на рейс без маски и перчаток. Это правило обязательно



Трамваи «Витязь-Москва» Людмила Погорелова сравнивает с космическими лайнерами — настолько они для нее комфортны

предосторожности, — уточняет Людмила.

За почти два десятка лет работы она успела объездить немало маршрутов. И каждый из них кажется ей по-своему интересным. И пусть она уже наизусть изучила их и как свои пять пальцев знает каждый поворот, каждый

дорожный знак, каждый дом, да и многих из пассажиров встречает как старых знакомых, ни одна поездка не приносит разочарования. Потому что Людмила по-настоящему влюблена в то, чем занимается, и не скрывает этого.

А выходные женщина предпочитает проводить с семьей — двумя дочками и шестилетним внуком.

— Больше всего мне нравится накрывать стол для них, угощать вкусненьким. Но они знают, что мое коронное блюдо — бешбармак, из восточной кухни, и часто просят приготовить его, — рассказывает Людмила.

Да, общение с близкими и дорогими людьми для Людмилы на первом месте. Но и без любимой работы она свою жизнь не представляет.

В детстве мы нередко ссорились с мамой — и все из-за еды. Постоянные причитания «пока не доешь — из-за стола не встанешь», «не ребенок, а кожа да кости» и рассказы про «общество чистых тарелок» обернулись в итоге многолетней мучительной борьбой с лишним весом. Разумеется, мама, девочкой пережившая войну и голод, хотела сделать как лучше. Как и современные родительницы, которые и сегодня приходят в поликлиники с жалобами на своих худышек. Каким образом родители дают им врачи?

— Первое, на что мы обращаем внимание, — это конституция самих родителей, а также дедушек и бабушек, — рассказывает педиатр-неонатолог ГК «Медси» Анастасия Кириллова. — А то ведь бывает, что «очень худеньким» называют ребенка, у которого мама сама 40 килограммов весит.

— Но если мы понимаем, — продолжает эксперт, — что худоба ребенка действительно находится за пределами конституциональных особенностей и так называемых центильных норм, по которым сегодня принято оценивать гармоничность физического развития (*соотношение роста, веса, окружности головы и грудной клетки*. — «ВМ»), плюс все это сопровождается жалобами на плохой аппетит, редкий стул, редкое мочеиспускание, то тогда мы начинаем тщательное обследование. Потому что в данном случае снижен-

ВЕС ДЕТЕЙ ВСЕГДА ВЫЗЫВАЕТ У РОДИТЕЛЕЙ НЕДОВОЛЬСТВО. ТО ОНИ КАЖУТСЯ ИМ ТОЛСТЫМИ, ТО — ХУДЫМИ. КОГДА СТОИТ БЕСПОКОИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА? И КАК ПОМОЧЬ МАЛОЕЖКАМ?

РЕБЕНОК МЕНЯЕТСЯ НА ГЛАЗАХ



В макаронных изделиях содержится невероятно много витамина В, играющего важную роль в функционировании детского организма

ный аппетит может быть одним из симптомов самых разных патологий. А бывает, что у ребенка все хорошо с аппетитом, но вес вопреки нормам никак не прибавляется. Это тоже повод для тщательного обследования. Медицинское обследование, проводимое в таких случаях, включает в себя, по словам Анастасии Кирилловой, клинические анализы крови, мочи, нередко — биохимию крови, УЗИ внутренних органов — брюшной полости, желудочно-кишечного тракта и т.д. Как правило, все это помогает определить возникший дисбаланс. — Кроме того, много работы с детьми, в том числе из детских домов и многодетных семей, я заметила, — го-

ворит педиатр, — насколько быстро они восстанавливаются, начинают нормально развиваться и лучше есть, когда с ними занимаются гимнастикой, ЛФК, делают массаж. Позитивные тактильные контакты имеют колоссальное значение — дети меняются на глазах! Поэтому начиная с 4 лет спорт (любой!) необходим каждому ребенку. Чем еще родители могут помочь своему ребенку, который не болен, но все-таки, на их взгляд, выглядит худеньким на фоне сверстников? Надо сбалансировать ежедневный рацион, в первую очередь — в отношении количества белка, которое получает ребенок. Белок является основным строительным материалом всех клеток, поэтому белковая пища для роста и физиологического развития ребенка остро необходима.

Если переживаете, что ребенок почти не ест мяса и рыбы, подумайте, как этот дефицит восполнить. Иногда можно дополнительно к пище принимать богатые полезными веществами добавки. Но это должны быть не жевательные или сладкие поливитамины, а, например, натуральные пивные дрожжи. Это второй по значимости источник белка после мяса и рыбы. Дрожжи помогают набрать килограммы за счет роста мышечной ткани, что принципиально отличает их от углеводной или жирной пищи, которая тоже приводит к увеличению веса, но за счет роста жировой ткани, зачастую избыточной.

Лера Сергеева
nedelya@vm.ru

КСТАТИ

Пивные дрожжи испокон века использовались для оздоровления организма. Это отличный пищевой источник не только белка, но и витаминов группы В, ответственных за правильное развитие и функционирование нервной системы, которая у современных детей особенно уязвима. Пивные дрожжи укрепляют детский иммунитет, а в подростковом возрасте помогают избавиться от юношеских прыщей и подростка.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Евгений Комаровский
врач-педиатр высшей категории,
кандидат медицинских наук

Во всем мире многие годы проходят массовые исследования: сотни тысяч детей измеряют, взвешивают. После этого публикуются официальные данные, сколько должен весить ребенок в каждом конкретном возрасте. Эти нормы пересматриваются каждые десять лет. Например, те показатели веса, которые долгое время счита-

лись совершенно нормальными, сейчас могут оцениваться как завышенные, вызывать настороженность в плане начала ожирения. Хочу подчеркнуть, что статистика того, что сегодня принимать за норму веса у ребенка, — общедоступна. Любая мама может зайти на сайт Всемирной организации здравоохранения, где находятся справочные материалы практически на всех языках мира, и получить ответ на интересующий ее вопрос.



ДРОЖЖИ ДЕТСКИЕ ЭККО ПЛЮС

ИСТОЧНИК БЕЛКА И ВИТАМИНОВ
В1, В2, В3, В4 (холин), В6, В9, С

•
ДЛЯ ДЕТЕЙ С 3-Х ЛЕТ

•
ОКОЛО 120 РУБЛЕЙ
В АПТЕКАХ
И НА АРТЕКА.RU

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Одна женщина подошла к священнику с вопросом, при этом едва сдерживая слезы: «Батюшка, как нести свой крест, когда нет никаких сил?» И далее продолжала: «У меня столько бед! Видно, я так нагрешила в жизни, что у Бога ничего, кроме скорбей, для меня не осталось. Ладно, пусть так, но научите, как тянуть эту лямку изо дня в день, когда так безрадостно на душе, так горько, скорбно, что волком выть хочется?»

Да, действительно, в жизни каждого человека много испытаний, но одного рецепта на всех не пропишешь, ситуации у всех разные. У одного — проблемы в личной жизни, у другого — на работе, у кого-то проблемы в семье и так далее. Но с точки зрения христианства нельзя говорить о том, что все, что с нами происходит плохого, происходит исключительно за наши грехи, в наше наказание. Наши невзгоды — это процесс нашего исцеления, те лекарства, которые мы должны принять, чтобы освободиться от своих страстей.

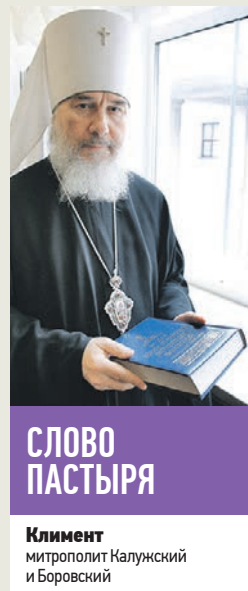
ВЫМЕТАЙТЕ МУСОР ИЗ ДУШИ

Непросто в таких обстоятельствах довериться Богу, но учиться этому необходимо. Речь не идет о пассивном состоянии: «Доверься и страдай». Необходимо действовать в соответствии с обстоятельствами по Евангелию, потому что между Богом и человеком должно быть сотрудничество, синергия. В любых ситуациях присутствует не только воля Божия, но и воля человека — тот элемент, который Господь у нас не отнял.

Если бы все в мире было безусловно, у нас, наверное, не было бы проблем, а была бы некая заданная программа действий в человеке, перепрыгнуть которую никто не мог бы: ты — пекарь, ты — программист, ты — врач, и ничего другого никому не дано, даже в профессиональном плане. Не говоря уже о более сложных сферах человеческой жизни. Кто бы обрадовался такому состоянию «добрых роботов»? Но так как человек — существо вольное, одаренное отголоском творчества от своего Творца, ему дана свобода действовать по своему выбору.

Чтобы не отклониться от Евангелия, каждый день мы должны делать ревизию своей души, выметать из нее мусор — страсти — и покупать, выражаясь словами преподобного Серафима Саровского, добродетели. Приобретать их теми способами, которыми лучше владеем. Но как быть, когда душу охватывает уныние? Это бывает со всеми. Но чтобы этого не было, надо знать способы борьбы с унынием и в случае необходимости применять их.

Прежде всего полезно несколько раз повторить молитву «Слава Богу за все». Можно начать читать 90-й псалом. Кроме молитв, можно сделать, пусть и через силу, без всякого желая, любое маленькое полезное дело: быстрым шагом обойти близлежащий парк, при этом размышляя о красоте созданного Богом мира; помыть полы дома или посетить знакомого пожилого человека и помочь ему навести порядок в квартире; что-то приготовить и угостить сослуживцев, а если будут силы — прочесть главу из Евангелия или даже просто отрывок из любимой книги. И тогда, пусть на йоту, на душе станет легче. Человек должен пробовать разные способы, искать, что подходит именно ему в преодолении уныния.



СЛОВО ПАСТЫРЯ

Климент
митрополит Калужский
и Боровский

Есть такая поговорка: даже для того, чтобы просто стоять на месте, а не сползть вниз, надо быстро двигаться. Это применимо и к духовной жизни — и в ней человек постоянно должен прилагать усилия, стремиться восходить вверх. Мы должны помнить, что Господь не сказал, что Царство Небесное дано нам безусловно — ничего не делайте, все спасется. Он особо подчеркнул, что Царство Небесное «нудится», т. е. достигается через применение усилия, и всегда — через несение креста.

У каждого свой жизненный крест. У кого-то это — больной ребенок, или одиночество, или потеря здоровья и прочее. Надо молиться Богу, просить сил и вразумления, чтобы понять, для чего даны такие жизненные испытания и как в этих условиях сохранить верность Христу, и каковы пути исправления, если это возможно.

Приведу пример из жизни. Одного священника пригласили в семью, в которой пятеро детей. Самый старший — инвалид с детства. И детки в этой семье многое умеют.

Когда родителей нет дома, один ребенок подогреет еду, другой — помоем полы, третий — посидит рядышком с больным братом, поговорит, почитает, ведь тот прикован к постели.

Братья и сестры, видя страдания своего брата, проявляют милосердие, сострадание, любовь. Уже сейчас эти дети имеют счастье общения между собой и родителями и больным своим братом, счастье заботы о другом. Придет время, родители состарятся, и никто из них не будет говорить с укором: «Я за братом памперсы менял, теперь еще и за родителями ухаживать». Они с детства знают, что человек может оказаться в ситуации ограниченных возможностей, ущемленный в физическом плане, и с детства научены помогать, смотреть не только на свое «хочу — не хочу», а видеть и понимать страдания другого человека.

Дети из этой семьи готовы многим пожертвовать для того, чтобы их брат стал чувствовать себя лучше, чтобы он был в другом настроении, чтобы произошло исцеление, потому что все они вместе с родителями молятся об этом Богу. Эти дети и к взрослой жизни будут относиться по-другому. Наверядли они будут роптать, что вот, мол, каша сегодня без масла. Они знают, что есть более страшные вещи, с которыми другой человек живет ежеминутно: боли, конвульсии, да просто неспособность самостоятельно встать с постели, чтобы дойти до окна и взглянуть на Божий мир. Я думаю, что у них «крест» будет совершенно по-другому восприниматься, и они способны будут взять его и следовать за Христом. Ведь Сам Господь говорил: «Кто не берет креста своего и следует за Мною, тот недостойн Меня» (Мф. 10, 38). Оказывается, нельзя идти за Христом бесполезно.

Перед крещением, на огласительных беседах, мы напоминаем людям о том, что христианство — религия, не проповедующая удобства жизни, а показывающая путь подвига, призывающая постоянно трудиться, исправлять себя, вытаскивать свои недостатки из глубины души и работать над ними. Причем «выкорчевывание» из души одной страсти может занять не один год, а то и не одно десятилетие — так они порой глубоко укоренены в душе человека. Но без этого труда христианство будет номинальным. Человек через крещение добровольно вступает на христианский путь. Соответственно, он должен взять на себя и обязанности, которые на христианина возлагаются. Мы должны пройти свой путь по-христиански, жить полноценной литургической жизнью, Таинствами Церкви, чтобы в нашей жизни был опыт покаяния, исповеди, причастия, молитвы. И если человеку дан крест, надо не убегать от него, не закрывать глаза, не топиться горе и тоску в вине, а рассмотреть его, как врач — больного, подумать, что можно предпринять, какие способы врачевания здесь под силу, и начать действовать.



Мнение
колумниста
может
не совпадать
с точкой зрения
редакции
«Вечерней
Москвы»

ПОДДЕРЖКА

Сертификаты на детский отдых можно использовать в будущем году

По решению правительства Москвы сертификатами, которые семьи получили в этом году, чтобы отправить детей в оздоровительные лагеря, можно воспользоваться до 31 октября 2021 года. Компенсация также предусмотрена для горожан, оплативших проезд до санатория, но так и не попавших на лечение.

Семьи некоторых льготных категорий могли отказаться от бесплатной путевки, которую предоставлял им город, в пользу сертификата на сумму 30 тысяч рублей. Предпола-

галось, что на эти деньги родители сами организуют отдых ребенку. Например, частично или полностью оплатят путевку в любой понравившийся им оздоровительный лагерь — без привязки к льготной программе. Но из-за коронавируса многие базы отдыха приостановили прием детей, и сертификаты остались невостребованными.

— Для тысяч московских семей продление сертификатов — серьезная поддержка, — сказал руководитель столичного Департамента культуры Александр Кибовский. — Эта мера позволит родителям безопасно спланировать детский отдых,

скорректировать отпуск и выбрать наиболее оптимальный вариант после нормализации эпидемиологической обстановки.

Важно, что сертификатом можно будет воспользоваться, даже если на момент его обналичивания ребенку исполнится 16 лет. Обычно их выдают на детей не старше 15 лет. Кроме того, с помощью продленных сертификатов можно организовать отдых ребенку не только летом.

— С учетом того, что приоритетно сертификаты выносятся для самостоятельной организации совместного отдыха, решение об их продлении позволит роди-



Сертификат на оплату отдыха для детей можно использовать для приобретения путевки в любой оздоровительный лагерь

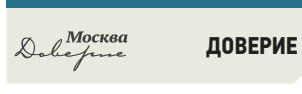
телям впервые рассмотреть возможность отдыха детей в период осенних, зимних или весенних каникул, — подчеркнула гендиректор Мосгортура Инна Голубева. Также компенсация предусмотрена для москвичей льготных категорий, которые хотели в апреле-мае пройти курс лечения в одном из санаториев России. Жителям столицы, самостоятельно оплатившим проезд до здравницы, куда они по объективным причинам так и не попали, возместят затраты. Размер компенсации составит не более 13 тысяч рублей на каждого льготника.

Наталья Тростьянская
nedelya@vm.ru

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

05.00 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.25 Доброе утро
 09.55 Модный приговор 6+
 10.55 Жить здорово! 16+
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 17.00 Время покажет 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 На самом деле 16+
 19.40 Пусть говорят 16+
 21.00 Время
 21.30 **ЗНАХАРЬ** [S] 16+
 22.25 Док-ток 16+
 23.25 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.00 Познер 16+
 01.00 Время покажет 16+
 03.00 Новости
 03.05 Время покажет 16+
 03.30 Наедине со всеми 16+
 04.15 Мужское / Женское 16+



06.00 Раскрывая тайны звезд
06.45 Тайны кино
07.30 Песни нашего кино
08.10 **ТИМУР И ЕГО КОМАНДА** (СССР, 1940) 0+
09.35 **КОРТИК** (СССР, 1973) 6+
10.55 Тайны кино
11.50 **СТРАХ ВЫСОТЫ** (СССР, 1975) 12+
13.25 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** (СССР, 1964) 12+
15.10 **ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ** (СССР, 1964) 12+
 Режиссер Вениамин Дорман
 В ролях: Юрий Яковлев, Фаина Раневская, Нинель Мышкова, Вера Марещкая, Ростислав Плятт и др.
 Окончив химический институт и решив остаться в Москве, Бочкин устроился заведующим химчистки. Беря частные заказы, он быстро разбогател. Однако пришло время — и Бочкин перестал получать радость от больших денег и сомнительной известности. Выдавая себя перед новыми друзьями за научного сотрудника, он попадает в ряд недоразумений...
17.00 Звезды советского экрана 12+
17.35 **УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ** (Великобритания, 1974) 12+
 Режиссер Сидни Люмет
 В ролях: Альберт Финни, Лорен Бэколл, Мартин Балсам, Ингрид Бергман и др.
 В поезде, следующем из Стамбула в Кале, совершено убийство — пассажир получил множество ножевых ранений. Расследование берет на себя знаменитый Эркюль Пуаро, который по воле случая оказывается одним из пассажиров этого состава...
20.00 **СТРАХ ВЫСОТЫ** (СССР, 1975) 12+
21.35 **ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ** (СССР, 1964) 12+
23.10 **ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ** (СССР, 1964) 12+
00.50 **УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ** (Великобритания, 1974) 12+
02.55 Тайны кино
03.45 Раскрывая тайны звезд
04.30 Тайны кино
05.15 Звезды советского экрана 12+

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
 12.40 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
 17.00 Вести
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
 18.40 60 минут с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **БЕРЕЗКА** 12+



Никто не верит в мечту Вари попасть в ансамбль «Березка». Особенно ее старшая сестра Александра. Мать Вари умерла рано, а отец Михаил стал инвалидом. Александра взвалила на свои плечи заботы о семье, фактически поставив крест на своих мечтах и жизни. Но отец дает Варе деньги, отложенные на «черный день», и Варя уезжает в Москву. В Москве она встречает Алексея, красивого парня из золотой молодежи. На кастинге Варя знакомится с Эдитой, которая приехала в Москву из Таллина, и москвичкой Леной из профессорской семьи. Варя селится в общежитии вместе с прошедшими кастинг Эдитой и Леной. И все свободное от работы время девушка тренируется, оттачивает танцевальные па...
23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
02.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+

НТВ

05.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
 06.00 Утро. Самое лучшее 16+
 08.00 Сегодня
 08.25 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** 16+
 09.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
 10.00 Сегодня
 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК 16+
 18.30 **ПЕС** 16+
 19.00 Сегодня
 19.40 **ПЕС** 16+
 21.30 **АЛЕКС ЛЮТЫЙ** 16+
 23.40 Сегодня
 23.50 Поздняков 16+
 00.00 **ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ** 16+
 01.55 Мы и наука. Наука и мы 12+
 02.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
 03.40 **ПОД ПРИЦЕЛОМ** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
08.15 **ПЕРВЫЙ ЭШЕЛОН** (Мосфильм, 1955) 12+
 Режиссер Михаил Калатозов
 В ролях: Олег Ефремов, Всеволод Санаев, Сергей Ромоданов, Изольда Извицкая, Нина Дорошина и др.
В один из степных районов Казахстана прибывает по комсомольским путевкам отряд молодежи. Суровые морозы и потоки весенней грязи, изнуряющая работа не по специальности усложняют и без того трудную жизнь прибывших, но не могут помешать молодым ребятам радоваться жизни...
10.35 Короли эпизода. Станислав Чекан 12+
11.30 События
11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 12+
13.40, 05.10 Мой герой. Анастасия Стоцкая 12+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
17.00 Хроники московского быта. Сталин и чужие жены 12+
17.50 События
18.10 **ТРИ В ОДНОМ** (Россия, 2017) 12+
22.00 События
22.35 Война теней 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 Полезная покупка 16+
00.55 90-е. Золото партии 16+
01.35 Знак качества 16+
02.15 Малая война и большая кровь 12+
03.00 Ворошилов против Тухачевского. Маршал на заклятие 12+
03.40 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
 07.05 По делам несовершеннолетних 16+
 09.10 Давай разведемся! 16+
 10.20 Тест на отцовство 16+
 12.25 Реальная мистика. Украденное счастье 16+
 13.30 Понять. Простить 16+
 14.35 Порча 16+
 15.05 **ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА** (Россия — Украина, 2017) 16+
19.00 **ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ** (Россия, 2014) 16+
23.00 **ИСЧЕЗНУВАЯ** 16+
 01.00 Порча 16+
 01.25 Понять. Простить 16+
 02.20 Реальная мистика 16+
 03.10 Тест на отцовство 16+
 04.50 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

06.30 Письма из провинции. Карелия
07.00 Легенды мирового кино. Джек Николсон
07.30, 19.30 Ступени цивилизации. По следам короля Артура
08.20, 21.20 **ЦЫГАН** (Одесская н/ст, 1979)
10.00 Наблюдатель
11.00, 23.15 **БЕЛОЕ, КРАСНОЕ И...** (Италия — Франция, 1972)
12.35 Роман в камне. Испания
13.05 Academia. Наталия Басовская. Карл VII и Жанна д'Арк
13.55, 20.40 Абсолютный слух
14.35 **МЕСЯЦ В ДЕРЕВНЕ** (Запись 2018)
17.15, 00.50 Исторические концерты. Международный фестиваль музыки. Вадим Сахаров, Александр Князев
18.00 Полиглот. Испанский с нуля за 16 часов! № 1
18.45 К 80-летию Павла Финна. Заметки на полях судьбы
19.15 Открытый музей
20.25 Спокойной ночи, малыши!
23.00 Красивая планета. Франция
01.30 Борис Рыцарев.
 По ту сторону сказки
02.10 Кто придумал ксерокс?

ЗВЕЗДА

06.00 Не факт! 6+
06.35 Легенды госбезопасности. Виктор Лягин 16+
07.25, 08.15 Шарль де Голль. Его Величество Президент 12+
08.00 События. 25-й час
08.40, 10.05 **ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА** (Одесская н/ст, 1981) 12+
10.00 Военные новости
10.25, 13.15, 14.05 **СИНДРОМ ШАХМАТИСТА** 16+
13.00 Новости дня
14.00 Военные новости
14.30 **КАЛАЧИ** (Мосфильм, 2011) 12+
16.15 **ПРОРЫВ** (Россия, 2006) 12+
18.00 Новости дня
18.30 Специальный репортаж 12+
18.50 Равновесие страха 12+
19.40 Скрытые угрозы с Николаем Чиндэйкиным 12+
20.25 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
21.15 Новости дня
21.30 Открытый эфир 12+
23.05 **ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ** (Н/ст им. Горького, 1985) 0+
00.45 **ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ** (Мосфильм, 1961) 6+
02.00 **СВАТОВСТВО ГУСАРА** (Мосфильм, 1979) 0+
03.05 **ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА** (Н/ст им. Горького, 1980) 0+
04.15 **НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ** (Н/ст им. Горького, 1957) 12+

ТВ-3

06.00 **МУЛЬФИЛЬМЫ** 0+
09.20 **СЛЕПАЯ** 16+
09.55 **СЛЕПАЯ** 16+
10.30 **СЛЕПАЯ** 16+
11.00 Гадалка 16+
11.30 Гадалка 16+
12.00 Не ври мне 12+
13.00 Не ври мне 12+
14.00 Знаки судьбы 16+
14.30 Знаки судьбы 16+
15.00 Мистические истории 16+
16.00 Гадалка 16+
16.30 Гадалка 16+
17.00 **СТАРЕЦ** 16+
17.30 **СЛЕПАЯ** 16+
18.00 **СЛЕПАЯ** 16+
18.30 **ВЕЧНОСТЬ** 16+
19.30 **ВЕЧНОСТЬ** 16+
20.30 **КОСТИ** 12+
21.15 **КОСТИ** 12+
22.10 **КОСТИ** 12+
23.00 **ТЕМНЫЙ МИР** (Россия, 2010) 16+
01.15 Скажи мне правду 16+
02.15 Скажи мне правду 16+
03.00 Скажи мне правду 16+
03.45 Скажи мне правду 16+
04.30 Властители 16+
05.15 Властители 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
06.30 **ФИКСИКИ** 0+
07.25 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ** 0+
08.00 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
09.00 Детский КВН 6+
10.00 Шоу Уральских пельменей 16+
10.45 **ХЕЛЛБОЙ-2. ЗОЛОТАЯ АРМИЯ** (США, 2008) 16+
13.05 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ** (США, 2014) 16+
15.05 **ЧЕРЕПАШКИ-НИНДЗЯ-2** (США — Гонконг, 2016) 16+
17.20 **ПАПИК** 16+
20.00 **ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ** (США, 2013) 12+
 Режиссер Гильермо дель Торо
 В ролях: Чарли Ханнэм, Идрис Эльба, Ринко Кикиути, Роберт Казински и др.
 В недалеком будущем наша планета подвергается инопланетному вторжению из-под воды. Гигантские чудовища, которых все называют Кайдзю, истребляют прибрежные города по всему миру, но, чтобы противостоять монстрам, человечество создало своих человекоподобных роботов, названных Егерями...
22.40 **КВЕСТ** 16+
00.20 Кино в деталях 18+
01.15 **ПОТЕРЯШКИ** (Россия, 2014) 16+
02.55 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ МИСТЕРА ПИБОДИ И ШЕРМАНА** 0+
04.15 Слава Богу, ты пришел! 16+
05.00 6 кадров 16+
05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
06.00 Документальный проект 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30 Новости 16+
09.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
12.00 Программа 112 16+
12.30 Новости 16+
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Документальный проект 16+
16.00 Программа 112 16+
16.30 Новости 16+
17.00 Тайны Чапман 16+
18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
19.00 Программа 112 16+
19.30 Новости 16+
20.00 **МЕХАНИК** (США, 2010) 16+
 Режиссер Саймон Уэст
 В ролях: Джейсон Стэйтем, Бен Фостер, Тони Голдуин, Дональд Сазерленд, Джефф Чейз, Мими Анден и др.
 Артур Бишоп по прозвищу Механик — элитный киллер, никогда не допускающий промахов в своей работе. Он подтвердил свое хладнокровие и умение даже тогда, когда ему было поручено убить своего друга Гарри, подозреваемого в предательстве корпоративных интересов. Вскоре Механику дают подопечного — начинающего киллера Стива. Наставник и ученик постепенно сближаются, еще не зная, что в будущем им придется вступить друг с другом в смертельную схватку...
21.50 Водить по-русски 16+
23.00 Новости 16+
23.30 Незвестная история 16+
00.30 **ТРОЙНАЯ УГРОЗА** (Таиланд — Китай, 2019) 18+
02.15 **САМЫЙ ПЬЯНЫЙ ОКРУГ В МИРЕ** (США, 2012) 16+
04.00 Тайны Чапман 16+

360° **360**

05.00, 16.30, 20.30, 00.00 Самое яркое 16+
06.00 **МУЛЬФИЛЬМЫ** 6+
07.40, 08.35, 22.30, 23.15 **УМНИК** 16+
09.30, 10.30 Вкусно 360 12+
11.30 Самое вкусное 12+
12.00, 20.00 Новости 360
12.30, 13.10, 13.55, 14.40 **СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ** 16+
15.30 Чудо-Люда 12+
16.00 Все просто! 16+
18.05, 19.00 **СЫН ОТЦА НАРОДОВ** 16+

ПЕНСИОНЕРАМ! специальная программа «ЗАБОТА ДОМА»

- ✓ Уход и помощь по дому
- ✓ Ремонт в квартире
- ✓ Оплата всех коммунальных платежей
- ✓ Единовременная выплата до 5 000 000 руб.
- ✓ Ежемесячно до 50 000 руб.

8 (495) 626-46-06, 8 (499) 499-46-36

Договор пожизненного содержания с иждивением

www.mosrenta.com

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Телеканал Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.25 Телеканал Доброе утро
- 09.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Время покажет 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **ЗНАХАРЬ** [S] 16+
- 22.25 Док-ток 16+
- 23.25 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.00 Право на справедливость 16+
- 01.00 Время покажет 16+
- 03.15 Наедине со всеми 16+
- 04.45 Мужское / Женское 16+

Москва **ДОВЕРИЕ**

- 06.00 Раскрывая тайны звезд
- 06.45 Тайны кино
- 07.30 Песни нашего кино
- 08.05 **КОРТИК** (СССР, 1973) 6+
- 10.40 Это было смешно
- 11.05 Тайны кино
- 12.00 **ДЕЛО ПЕСТРЫХ** (СССР, 1958) 12+
- 13.55 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА** (СССР, 1964) 6+



- 15.40 **ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ** (СССР, 1964) 12+
- 17.30 Звезды советского экрана 12+
- 18.05 **СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ** (Великобритания, 1983) 12+
- 20.00 **ДЕЛО ПЕСТРЫХ** (СССР, 1958) 12+
- 21.50 **ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА** (СССР, 1964) 6+
- 23.25 **ЖИВЕТ ТАКОЙ ПАРЕНЬ** (СССР, 1964) 12+
- 01.05 **СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ** (Великобритания, 1983) 12+
- 02.45 Тайны кино
- 03.30 Раскрывая тайны звезд
- 04.15 Тайны кино
- 05.00 Раскрывая тайны звезд

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+ Ранним утром в парке обнаружен труп неизвестного мужчины. Никаких документов или личных вещей не обнаружено. Однако недалеко от входа в парк Винокуров замечает брошенный и запечатый на замок старенький «Мерседес». Как только удастся открыть замок, из машины стремглав вылетает молодой человек в спортивном костюме. Догнать его не удастся, но в багажнике обнаружена коробка, доверху набитая болванками ключей...

- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **БЕРЕЗКА** 12+
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+

НТВ

- 05.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
- 06.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** 16+
- 09.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 **ПЕС** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ПЕС** 16+
- 21.30 **АЛЕКС ЛЮТЫЙ** 16+
- 23.40 Сегодня
- 23.50 **ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ** 16+
- 02.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
- 03.40 **ПОД ПРИЦЕЛОМ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 Настроение
 - 08.15 Доктор И 16+
 - 08.45 **СУЕТА СУЕТА** (Мосфильм, 1979) 6+
-
- 10.35 Галина Польских. Под маской счастья 12+
 - 11.30 События
 - 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 12+
 - 13.40 Мой герой. Владимир Фекленко 12+
 - 14.30 События
 - 14.50 Город новостей
 - 15.05, 03.40 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
 - 17.00 Хроники московского быта 12+
 - 17.50 События
 - 18.15 **ТРИ В ОДНОМ** (Россия, 2017) 12+
 - 22.00 События
 - 22.35 Осторожно, мошенники! 16+
 - 23.05, 01.35 Любовь Полищук. Гадкий утенок 16+
 - 00.00 События. 25-й час
 - 00.30 Петровка, 38 16+
 - 00.45 Полезная покупка 16+
 - 00.55 Прощание. Виталий Соломин 16+
 - 02.15 Ракеты на старте 12+
 - 02.55 Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер 12+
 - 05.10 Мой герой. Владимир Фекленко 12+
 - 05.50 Ералаш 6+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 07.05 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.10 Давай разведемся! 16+
- 10.20 Тест на отцовство 16+
- 12.25 Реальная мистика. Цветочек 16+
- 13.30 Понять. Простить 16+
- 14.35 Порча 16+
- 15.05 **ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ** (Россия, 2014) 16+
- 19.00 **МАЧЕХА** (Россия, 2016) 16+
- 23.00 **ИСЧЕЗНУВАЯ** 16+
- 01.00 Порча 16+
- 01.25 Понять. Простить 16+
- 02.20 Реальная мистика 16+
- 03.10 Тест на отцовство 16+
- 04.50 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Письма из провинции
- 07.00 Легенды мирового кино
- 07.30 Сакральные места. Мистический мир древних майя
- 08.20 **ЦЫГАН** (Одесская к/ст, 1979)
- 09.40 Красивая планета
- 10.00 Наблюдатель
- 11.00, 23.15 **МОРЕ ВНУТРИ** (Испания — Франция — Италия, 2004)
- 13.05 Academia. Наталия Басовская. Карл VII и Жанна д'Арк
- 13.55 Абсолютный слух
- 14.35 **СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ** (запись 2002 года)
- 17.00 Красивая планета
- 17.15 Исторические концерты. Международный фестиваль Кремль музыкальный. Филипп Ярусски
- 18.00 Полиглот. Испанский с нуля за 16 часов! № 2
- 18.45 К 80-летию Павла Финна. Заметки на полях судьбы
- 19.15 Открытый музей
- 19.30 Ступени цивилизации
- 20.25 Спокойной ночи, малыши!
- 20.40 Абсолютный слух
- 21.20 **ЦЫГАН** (Одесская к/ст, 1979)
- 22.45 Дом архитектора
- 01.20 Исторические концерты
- 02.00 Татьяна Пилецкая. Хрустальные дожди
- 02.35 Путешествие муравья. Великолепный Гоша

ЗВЕЗДА

- 06.00 Специальный репортаж 12+
- 06.20 Штурм неба. Выжить в пятом океане 16+
- 08.00 Новости дня
- 08.25 **В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ** (Одесская к/ст., 1984) 0+
- 10.00 Военные новости
- 10.10, 13.15, 14.05 **ВЕНДЕТТА ПО-РУССКИ** 16+
- 13.00 Новости дня
- 14.00 Военные новости
- 18.00 Новости дня
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Равновесие страха 12+
- 19.40 Легенды армии 12+
- 20.25 Улика из прошлого 16+
- 21.15 Новости дня
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** (Ленфильм, 1954) 0+
- 01.10 **НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ** (СССР, 1981) 12+
- 03.35 **БЛИЗНЕЦЫ** (Мосфильм, 1945) 0+
- 04.55 Две капитуляции III рейха 6+
- 05.45 Оружие Победы 6+

ТВ-3

- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 09.20 **СЛЕПАЯ** 16+
- 09.55 **СЛЕПАЯ** 16+
- 10.30 **СЛЕПАЯ** 16+
- 11.00 Гадалка 16+
- 11.30 Гадалка 16+
- 12.00 Не ври мне 12+
- 13.00 Не ври мне 12+
- 14.00 Знаки судьбы 16+
- 14.30 Знаки судьбы 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00 Гадалка 16+
- 16.30 Гадалка 16+
- 17.00 **СТАРЕЦ** 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ** 16+
- 18.00 **СЛЕПАЯ** 16+
- 18.30 **ВЕЧНОСТЬ** 16+
- 19.30 **ВЕЧНОСТЬ** 16+
- 20.30 **КОСТИ** 12+
- 21.15 **КОСТИ** 12+
- 22.10 **КОСТИ** 12+
- 23.00 **ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ** (Россия, 2013) 16+ Режиссер Олег Асадулин В ролях: Мария Пирогова, Павел Прилучный, Макар Запорожский, Евгения Брик *Однажды в жизнь людей врываються Тени. Являясь бессмертными, они питаются жизненной силой людей, эмоциями и особенно — любовью. Столкнувшись с Тенью, человек теряет энергию, радость, а также мысли и время жизни. Чем сильнее делаются Тени, тем тоньше граница между их странством и миром людей. Скоро она истончится совсем, и тогда голодные создания хлынут в мир живых. И лишь небольшая группа людей способна противостоять этим вампирам...*
- 01.00 **ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ** 16+
- 02.00 **ДЕЖУРНЫЙ АНГЕЛ** 16+
- 04.15 Властители 16+
- 05.45 Странные явления 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ФИКСИКИ** 0+
- 07.25 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ** 0+
- 08.00 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
- 09.00 Детский КВН 6+
- 10.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 12.25 **БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ** (США, 1994) 12+
- 14.25 Шоу Уральских пельменей 16+
- 17.20 **ПАПИК** 16+
- 20.00 **ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ** (США, 2013) 16+ Режиссер Гэри Фleder В ролях: Джейсон Стэйтем, Джеймс Франко, Изабела Видович, Вайнона Райдер, Кейт Босворт, Кланси Браун, Рашель Лефевр, Омар Бен-Сон Миллер, Маркус Хестер, Фрэнк Грилло *Бывший агент Управления по борьбе с наркотиками Фил Брокер переезжает в небольшой город вместе с семьей в надежде жить спокойной жизнью. Но узнает, что этот маленький городок кишит насилием и наркотиками...*
- 22.00 **КВЕСТ** 16+
- 23.55 **ДРУГОЙ МИР. ВОЙНЫ КРОВИ** (США, 2016) 18+
- 01.15 Сезоны любви 16+
- 05.00 Слава Богу, ты пришел! 16+
- 05.45 Ералаш 0+

ПЕН ТВ

- 05.00 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Неизвестная история 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Документальный проект 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ** (Франция — США, 2016) 16+



Режиссер Деннис Ганзель В ролях: Джейсон Стэйтем, Джессика Альба, Томми Ли Джонс, Мишель Йео, Сэм Хэзелдайн, Тоби Эддингтон *Киллер Артур Бишоп — признанный мастер своего дела. Никто лучше него не сможет хладнокровно и эффективно устранить человека, представив его смерть как результат несчастного случая. Механик решает уйти на покой и зажечь спокойной жизнью в тихом и маленьком городке, но его бывшие работодатели не желают терять столь ценного сотрудника. Похищенная возлюбленная — весомый аргумент в пользу того, чтобы Артур вернулся в профессию и выполнил еще три последних заказа*

- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **ПИРАНЬИ 3D** (США, 2010) 18+ (С субтитрами)
- 02.05 **ВЕЛИЧАЙШИЙ ШОУМЕН** (США, 2017) 12+
- 03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+

360°

- 05.00, 16.30, 20.30, 00.00 Самое яркое 16+
- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
- 07.40, 08.30, 22.30, 23.15 **УМНИК** 16+
- 09.30, 10.30 Вкусно 360 12+
- 11.30 Самое вкусное 12+
- 12.00, 20.00 Новости 360
- 12.30, 13.10, 13.55, 14.40 **СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ** 16+
- 15.30 Чудо-луда 12+
- 16.00 Все просто! 16+
- 18.05, 19.00 **СЫН ОТЦА НАРОДОВ** 16+

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ
ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.
Выезд на дом, кабинет, стационар
8 (495) 760-96-49
www.alkogolizm.ru
ООО «Классикус»
Лиц. № ЛО-77-01-005768
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Товары и услуги

РЕМОНТ ТЕХНИКИ НА ДОМУ *от 400 руб.* *скидка 20%*

-СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
-ХОЛОДИЛЬНИКОВ
-ЭЛЕКТРОПЛИТ

ЗВОНИТЕ! МЫ ВАМ ПОМОЖЕМ!
8-495-369-94-76
*СРОК АКЦИИ С 01.06.20 ПО 30.06.20 ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ

«Рем.быт.техника»

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ПЛИТ

Гарантия. Скидки
Без выходных
8(499) 146-21-19

- Ремонт плиты, холодильников, телевизоров Т.8 (495) 233-68-99
- Куплю радиодетали б/у. Т.8 (903) 125-40-10

Животные и растения

ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД НА ДОМ 24 ЧАСА

ВСЕ СПЕКТР ВЕТЕРИНАРНЫХ УСЛУГ НА ДОМУ И В КЛИНИКЕ:

- Стрижка, УЗИ, ЭКГ, рентген
- БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ усыпление животных
- КРЕМАЦИЯ (СПРИСУТВИЕМ)

8 (495) 142-40-67
8 (977) 927-97-37

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

06.00 Новости
 06.10 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.25 Доброе утро
 10.20 Байкал. Новый ковчег 12+
 11.20 Видели видео? 6+
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.20 Видели видео? 6+
 14.20 **ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ** (СССР, 1956) 12+
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.20 **ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ** (СССР, 1956) 12+
 16.25 Творческий вечер Александры Пахмутовой [S] 12+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 Творческий вечер Александры Пахмутовой [S] 12+
 19.00 **БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА** (СССР, 1968) 0+
 21.00 Время
 21.45 **ЗНАХАРЬ S** 16+
 22.40 **БЕЛЫЕ НОЧИ ПЯТИЦЫНА** (Россия, 2014) [S] 16+
 00.20 Россия от края до края. Волга 6+
 01.55 Наедине со всеми 16+
 03.25 Россия от края до края 12+

Москва Доверие

06.00 Раскрывая тайны звезд
 06.45 Тайны кино
 07.30 Раскрывая тайны звезд
 08.30 **БРОНЗОВАЯ ПТИЦА** (СССР, 1975) 6+
 10.50 Это было смешно
 11.20 Тайны кино
 12.15 **ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ** (СССР, 1971) 12+
 14.00, 21.40 **СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА** (СССР, 1968) 12+
 15.35 **СВЕРСТНИЦЫ** (СССР, 1959) 12+
 17.05 Звезды советского экрана 12+
 17.40, 00.35 **МЕГРЭ РАССТАВЛЯЕТ СЕТИ** (Франция — Италия, 1959) 12+
 20.00 **ВОЗВРАЩЕНИЕ СВЯТОГО ЛУКИ** (СССР, 1971) 12+
 23.10 **СВЕРСТНИЦЫ** (СССР, 1959) 12+
 02.35 Тайны кино
 03.20 Раскрывая тайны звезд
 04.05 Тайны кино
 04.50 Раскрывая тайны звезд

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00, 13.00, 14.00, 16.00, 17.00, 18.00, 20.00 Вести
 11.30, 13.10, 14.30, 16.10, 17.15 **ДНЕВНИК СВЕКРОВИ** (Россия, 2015) 12+
 Режиссер Леонид Мазор
 В ролях: Евгения Дмитриева, Ольга Павловец, Анна Невская, Александр Арсентьев, Денис Васильев, Дарья Иванова, Дмитрий Пчела, Леван Мсхиладзе и др.
В семье Лены и Павла Белоцерковских всегда царили теплые отношения, пока однажды единственный сын Дания не преподнес родителям сюрприз — свою пассию Ньюсю. В невесте, как назло, воплотилось все неприемлемое для Белоцерковских: вульгарность, ветреность и хамство. Ради счастья сына Лена с Павлом решили закрыть глаза на выкрутасы невестки, но эта доброта очень скоро обернулась для них настоящим кошмаром...
 14.15 Вести. Местное время
 18.10 **ДНЕВНИК СВЕКРОВИ** (Россия, 2015) 12+
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 **БЕРЕЗКА** 12+
 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
 02.00 **СОФИЯ** (Россия, 2016) 16+

НТВ

05.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
 06.00 Утро. Самое лучшее 16+
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00 Сегодня
 08.25 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** 16+
 09.25, 10.25, 02.10 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 16.25 ДНК 16+
 18.30, 19.40 **ПЕС** 16+
 22.00 Место встречи. Специальный выпуск
 00.15 **ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ** 16+
 03.40 **ПОД ПРИЦЕЛОМ** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.10 Любовь в советском кино 12+
 07.00 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ** (Мосфильм, 1956) 12+
 09.00 **ИЛЬЯ МУРОМЕЦ** (Мосфильм, 1956) 0+
 10.30 Юрий Никулин. Шутки в сторону! 12+
 11.30 События
 11.55 **НЕПОДАЮЩИЕСЯ** (Мосфильм, 1959) 6+
 13.30 **ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ** (Россия, 2017) 12+
 14.30 События
 14.55 **ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ** (Россия, 2017) 12+
 17.50 События
 18.15 **ТРИ В ОДНОМ** (Россия, 2017) 12+
 22.00 События
 22.35 Линия защиты 16+
 23.05 Прощание. Алан Чумак 16+
 00.00 События. 25-й час
 00.30 Петровка, 38 16+
 00.45 Хроники московского быта. Левые концерты 12+
 01.25 Прощание. Алан Чумак 16+
 02.05 90-е. Уроки пластики 16+
 02.50 **МАШКИН ДОМ** (Россия, 2017) 12+
 05.15 Екатерина Васильева. На что способна любовь 12+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
 06.55, 04.45 По делам несовершеннолетних 16+
 09.00 Давай разведемся! 16+
 10.10, 03.05 Тест на отцовство 16+
 12.15 Реальная мистика. Сокровище 16+
 13.25, 01.20 Понять. Простить 16+
 14.30, 00.55 Порча 16+
 15.00 **МАЧЕХА** (Россия, 2016) 16+
 19.00 **ВТОРАЯ ЖИЗНЬ** (Россия, 2015) 16+
 Режиссер Андрей Силкин (Верещагин)
 В ролях: Евгения Осипова, Иван Стебунов, Елена Мольченко, Дмитрий Гусев, Дмитрий Калязин и др.
Сестры Юлия и Катя становятся свидетельницами ограбления инкассаторской машины. Во время перестрелки беременная Катя получает смертельное ранение, врачи борются за жизнь девушки, однако успевают спасти только ее ребенка...
 22.55 **ИСЧЕЗНУШАЯ** 16+
 02.15 Реальная мистика 16+
 06.25 6 кадров 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Максим Горький Мать в программе Библейский сюжет
 07.05 **ЗОЛОТАЯ АНТИЛОПА. БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ**
 08.20, 21.20 **ЦЫГАН** (Одесская к/ст, 1979)
 09.40 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
 10.10 **КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА** (Мосфильм, 1958)
 11.45 Земля людей. Тубалары
 12.15, 01.40 Страна птиц
 13.10 Гала-концерт
 15.05 **СУБЛИМАЦИЯ ЛЮБВИ** (Запись 2007)
 17.05 Пешком... Москва шоколадная
 17.35, 00.20 **СВЕРСТНИЦЫ** (Мосфильм, 1959)
 18.55 Открытый музей
 19.15 Песня не прощается. 1978 год
 20.30 95 лет со дня рождения Клары Лучко. Линия жизни
 22.45 Дом архитектора. Авторский проект Ирины Коробьиной
 23.15 Клуб 37
 02.30 Лабиринт. Подвиги Тесея

ЗВЕЗДА

06.00 Сделано в СССР 6+
 06.10 Не факт! 6+
 06.45 Андропов. Хроника тайной войны 16+
 07.30, 08.20 **ДОБРОВОЛЬЦЫ** (К/ст им. Горького, 1958) 0+
 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
 09.50, 10.05, 13.15 **ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА** 12+
 10.00, 14.00 Военные новости
 14.15 **22 МИНУТЫ** (Россия, 2014) 12+
 16.00 **НОЛЬ-СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС** (Мосфильм, 2006) 12+
 18.30 Специальный репортаж 12+
 18.50 Равновесие страха 12+
 19.40 Последний день. Анна Герман 12+
 20.25 Секретные материалы. Мина для Вермахта 12+
 21.30 Открытый эфир 12+
 23.05 **ВЫСОТА 89** (Россия, 2006) 12+
 01.10 **НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД** (Ленфильм, 1945) 0
 02.25 **СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА** (Мосфильм, 1968) 6+
 04.00 **БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО** (Мосфильм, 1946) 0+
 05.20 Раздвигаю льды 12+

ТВ-3

06.00 **МУЛЬФИЛЬМЫ** 0+
 08.30 Рисуем сказки 0+
 08.45 **МУЛЬФИЛЬМЫ** 0+
 09.00 Спросите доктора Комаровского 12+
 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 **СЛЕПАЯ** 16+
 23.00 **ГОСТИ** (Россия, 2019) 16+
 01.00 Кинотеатр Arzamas 12+
 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 05.00 **Человек-невидимка** 16+
 05.45 Странные явления 16+

СТС

06.00 Ералаш 0+
 06.30 **ФИКСИКИ** 0+
 07.25 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ** 0+
 08.00 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
 09.00 Детский КВН 6+
 10.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
 12.30 **ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ** (США, 2013) 16+
 14.30 Шоу Уральских пельменей 16+
 17.20 **ПАПИК** 16+
 20.00 **ПРОФЕССИОНАЛ** (США — Австралия, 2011) 16+



Режиссер Гэри Маккендри
 В ролях: Джейсон Стэйтем, Роберт Де Ниро, Ивонн Страховски, Клайв Оуэн, Бен Мендельсон и др.
Отосланный от дел наемный убийца международного уровня Дэни Брайс узнает, что его бывший напарник взят в заложники арабским шейхом. Чтобы выволить приятеля из темницы, Дэни должен сразиться с бойцами элитного спецподразделения...
 22.20 **КВЕСТ** 16+
 00.10 **ХЕЛЛБОЙ** (США, 2019) 18+
 02.00 **ПЛОХИЕ ПАРНИ** (США, 1995) 18+
 03.55 Слава Богу, ты пришел! 16+
 04.40 6 кадров 0+
 05.45 Ералаш 0+

РЕН ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 08.00 **РУССКИЙ СПЕЦНАЗ** (Россия, 2002) 16+
 09.50 **ХОТТАБЫЧ** (Россия, 2006) 16+
 11.45 **ДМБ** (Россия, 2000) 16+
 12.30 **Новости** 16+
 13.00 **ДМБ** (Россия, 2000) 16+
 14.00 **ДЕНЬ Д** (Россия, 2008) 16+
 15.35 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ** (Россия — Китай, 2018) 16+
 Режиссеры: Акаки Сахелашвили, Ся Хао
 В ролях: Дун Чан, Елизавета Кононова, Виталий Хаев, Грант Тохатян, Сергей Чирков и др.
Влюбленный китаец Пен приезжает в Россию за своей прекрасной избранницей Ирой, чтобы получить благословение ее отца. Герою предстоит подтвердить или разрушить стереотипы о странных русских, научиться выживать в экстремальных условиях и бороться за свою любовь. Чем закончится это путешествие, и согласится ли девушка, и победит ли китаец суровые российские условия?
 17.30 **КАНИКУЛЫ ПРЕЗИДЕНТА** (Россия, 2018) 16+
 19.30 **Новости** 16+
 20.00 **В СЕРДЦЕ МОРЯ** (США — Австралия — Испания, 2014) 16+
 22.20 **МЕЖДУ НАМИ ГОРЫ** (США, 2017) 16+
 00.25 **ТРИ ДНЯ НА УБИЙСТВО** (Франция — США, 2014) 16+
 02.30 **ИГРА НА ВЫЖИВАНИЕ** (США, 2014) 16+
 03.50 Тайны Чапман 16+
 04.35 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+

360°

05.00, 12.30, 00.40 Самое яркое 16+
 07.00 **МУЛЬФИЛЬМЫ** 6+
 09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 21.00 **Новости** 360
 09.30, 10.30 Вкусно 360 12+
 11.30 Самое вкусное 12+
 14.30, 15.45, 17.30, 18.40, 19.55 **ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО** 12+
 21.30, 22.20, 23.05, 23.55 **ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ** 12+

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Авто, запчасти

- Авто + грузчики. Т. 8 (495) 589-00-78
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81
- Автовыкуп вам! Т. 8 (905) 705-82-18
- Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

МосГорЛомбард
 основан в 1924 году (23 отделения в Москве)
 Займы от **0%** в день под золото, мех, серебро, электронику
СКУПАЕМ ЗОЛОТО И СЕРЕБРО ДОРОГО В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ
+7 499 112-05-33
 mosgorlombard.ru

Искусство и коллекционирование

- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!
 ● Иконы. Статуэтки Будды.
 ● Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
 ● Статуэтки, фарфор.
 ● Серебро, бронзу, часы.
 ● Монеты, значки, автографы.
 ● Картины, соцреализм.
 ● Старинную мебель.
 ● Любый антиквариат и многое др. Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- Куплю книги, журналы, библиотеку до 1960 года, фотографии, автографы, рукописи, киносценарии, фарфор, бронза, статуэтки, военные вещи, значки. Александр. Т.: 8 (985) 998-12-50, 8 (915) 222-33-31

Коллекционер купит дорого!
 Знаки, иконы, картины, значки, фарфор, статуэтки, сервизы Гарднера, Кузнецова, Попова, столовые приборы, бронзу, ювелирные изделия, открытки до 1940 г. Китайские Будды, предметы военной атрибутики. Т.: 8 (495) 797-05-24, 8 (926) 050-12-40

Книжная лавка «Арбат д. 20»
 осуществляет закупку книг у населения по договорной цене за наличный расчет! Возможна покупка всей библиотеки. Выезд товароведа и вывоз книг за наш счет. Юрий Викторович. С 11:00 до 22:00. Т. 8 (495) 921-89-90

Янтарь куплю дорого, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, значки, будды, иконы, шкатулки палех, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

- Куплю модельки авто, железн. до рогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, иконы, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подстаканн., янтарь, самовар, радиоаппарат., генер. форму, кукол и антиквар. Т. 8 (495) 508-53-59
- Библиотеку домашнюю куплю. Выезд. Т. 8 (495) 721-41-46
- Ткани и духи. Т. 8 (916) 993-36-64

Телефон рекламной службы
(499)
557-04-04
 доб. 132, 158

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро
- 09.00 Новости
- 09.25 Доброе утро
- 09.55 Модный приговор 6+
- 10.55 Жить здорово! 16+
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами)
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / Женское 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.40 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 21.30 **ЗНАХАРЬ** [S] 16+
- 22.25 Док-ток 16+
- 23.25 Вечерний Ургант [S] 16+
- 00.00 Гол на миллион 18+
- 00.50 Время покажет 16+
- 03.00 Новости
- 03.05 Время покажет 16+
- 03.15 Мужское / Женское 16+

МОСКВА **ДОВЕРИЕ**

- 06.00, 07.30 Раскрывая тайны звезд
- 06.45, 11.25 Тайны кино
- 08.35 **БРОНЗОВАЯ ПТИЦА** (СССР, 1975) 6+
- 09.50 **ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА** (СССР, 1975) 6+
- 10.55 Это было смешно
- 12.20, 20.00 **ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ** (СССР, 1973) 12+
- 14.05, 21.40 **ТЫ — МНЕ, Я — ТЕБЕ** (СССР, 1976) 12+
- 15.50, 23.15 **ДОБРОЕ УТРО** (СССР, 1955) 12+
- 17.30, 05.30 Звезды советского экрана 12+
- 18.00, 00.45 **МЕГРЭ И ДЕЛО СЕН-ФИАКР** (Италия, 1959) 12+



Режиссер Жан Деланнуа
В ролях: Жан Габен, Мишель Оклер и др.
Графиня де Сен-Фиакр, получившая страшное анонимное письмо, предвещающее ей скорую смерть, вызывает комиссара в надежде, что он сможет защитить ее...

02.30, 04.00 Тайны кино
03.15, 04.45 Раскрывая тайны звезд

РОССИЯ 1 **РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России
- 09.00 Вести. Местное время
- 09.30 Утро России
- 09.55 О самом главном 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40, 18.40 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **БЕРЕЗКА** 12+
Варя и Алексей помирились. Светлова приходит к Алексею и рассказывает, кто его отец. Алексей не может простить мать, примирения не получается. Планируются большие гастроли «Березки» в Америке, но сможет ли Светлова чем-то удивить американцев? С подачи Миронова танец для гастролей будет ставить эстонский хореограф Ян Кукк. Ян Кукк тщательно готовит новый номер. Эдита соблазняет Яна, у них вновь начинается роман. Ян возвращает Эдиту в основной состав...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 02.00 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** 12+

НТВ **НТВ**

- 05.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
- 06.00 Утро. Самое лучшее 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.25 **МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД** 16+
- 09.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 13.50 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 ДНК 16+
- 18.30 **ПЕС** 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 **ПЕС** 16+
- 23.40 Сегодня
- 23.50 **ШЕЛЕСТ. БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ** 16+
- 02.40 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
- 03.40 **ПОД ПРИЦЕЛОМ** 16+

TBU **ТВ ЦЕНТР**

- 06.00 Настроение
- 08.10 **НЕПОДАЮЩИЕСЯ** (Мосфильм, 1959) 6+
- 09.50 **ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА** (Свердловская к/ст, 1976) 0+
- 11.30 События
- 11.55 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 12+
Ксения Стриж 12+
- 13.40, 05.00 Мой герой.
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05, 03.30 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
- 16.55 Хроники московского быта. Неизвестные браки звезд 12+
- 17.50 События
- 18.15 **ТРИ В ОДНОМ** (Россия, 2017) 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых. Несчастные крашавцы 16+
- 23.05 Битва за наследство 12+
- 00.00 События. 25-й час
- 00.30 Петровка, 38 16+
- 00.45 Приговор. Алексей Кузнецов 16+
- 01.30 Удар властью. Казнокрады 16+
- 02.10 Последние залпы 12+
- 02.50 Андропов против Щелокова. Смертельная схватка 12+
- 05.40 Ералаш 6+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 07.05 По делам несовершеннолетних 16+
- 09.10 Давай разведемся! 16+
- 10.20 Тест на отцовство 16+
- 12.25 Реальная мистика. Красный плащ 16+
- 13.35 Понять. Простить 16+
- 14.40 Порча 16+
- 15.10 **ВТОРАЯ ЖИЗНЬ** (Россия, 2015) 16+
- 19.00 **НИКА** (Россия, 2015) 16+
- 23.00 **ИСЧЕЗНУВАША** 16+
- 01.00 Порча 16+
- 01.25 Понять. Простить 16+
- 02.20 Реальная мистика. Красный плащ 16+
- 03.10 Тест на отцовство 16+
- 04.50 По делам несовершеннолетних 16+

РОССИЯ К **КУЛЬТУРА**

- 06.30 Письма из провинции. Ревда (Свердловская область)
- 07.00 Легенды мирового кино. Изольда Извицкая
- 07.30 Сакральные места. Святыни доисторической Мальты
- 08.20, 21.20 **ЦЫГАН** (Одесская к/ст, 1979)
- 09.45 Цвет времени. Альбрехт Дюрер. Меланхолия
- 10.00 Наблюдатель
- 11.00, 23.15 **ЧАСЫ** (США — Великобритания, 2002)
- 12.50 Забытое ремесло. Городовой
- 13.05 Academia. Александр Марков. Эволюция в пробирке: экспериментальные изучения биологической эволюции
- 13.55 Абсолютный слух
- 14.35 Город миллионеров (Запись 2009)
- 16.35, 01.10 Исторические концерты. Международный фестиваль Кремль музыкальный
- 17.20 Татьяна Пилецкая. Хрустальные дожди
- 18.00 Полиглот. Испанский с нуля за 16 часов! № 3
- 18.45 К 80-летию Павла Финна. Заметки на полях судьбы
- 19.15 Открытый музей
- 19.30 Ступени цивилизации. Сакральные места. Святыни доисторической Мальты
- 20.25 Спокойной ночи, малыши!
- 20.40 Абсолютный слух
- 22.45 Дом архитектора. Дом женщины с характером
- 01.50 Юрий Купер. Одиночный забег на время
- 02.30 Очень синяя борода

ЗВЕЗДА

- 06.00 Не факт! 6+
- 06.30 Андропов. Хроника тайной войны 16+
- 07.15, 08.20 **ИНСПЕКТОР ГАИ** (К/ст им. Горького, 1982) 12+
- 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 09.10, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 **ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ** 16+
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Война, которая осталась холодной 12+
- 19.40 Легенды телевидения. Эльдар Рязанов 12+
- 20.25 Код доступа. Звездные войны инженера Теслы 12+
- 21.30 Открытый эфир 12+
- 23.05 **СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ** (К/ст им. Горького, 1953) 0+
- 00.55 **АНГЕЛЫ ВОЙНЫ** 16+
- 04.10 Забайкальская одиссея 6+
- 05.45 Оружие Победы 6+

ТВ-3 **ТВ-3**

- 06.00, 08.45 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
- 08.30 Спросите доктора Комаровского 12+
- 09.20, 09.55, 10.30 **СЛЕПАЯ** 16+
- 11.00, 11.30 Гадалка 16+
- 12.00, 13.00 Не ври мне 12+
- 14.00, 14.30 Знаки судьбы 16+
- 15.00 Мистические истории 16+
- 16.00, 16.30 Гадалка 16+
- 17.00 **СТАРЕЦ** 16+
- 17.30, 18.00 **СЛЕПАЯ** 16+
- 18.30, 19.30 **ВЕЧНОСТЬ** 16+
- 20.30, 21.15, 22.10 **КОСТИ** 12+
- 23.00 **СИНЕСТЕР** (США, Великобритания, 2012) 18+
- 01.30, 02.15, 03.15, 04.00, 04.30, 05.15 **СНЫ** 16+

СТС **СТС**

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.30 **ФИКСИКИ** 0+
- 07.25 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ** 0+
- 08.00 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
- 09.00 Детский КВН 6+
- 10.00 **ВОРОНИНЫ** 16+
- 12.30 **ПРОФЕССИОНАЛ** (США — Австралия, 2011) 16+
- 14.55 Шоу Уральских пельменей 16+
- 17.20 **ПАПИК** 16+
- 20.00 **ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ** (США — Франция — Великобритания, 2003) 12+



Режиссер Ф. Гэри Грэй
В ролях: Марк Уолберг, Шарлиз Терон и др.
План ограбления был безупречен. Чарли Крокер и его банда блестяще провернули главное дело всей жизни! Однако, к несчастью, совершенный план не предусматривал одного — вероломного предательства...

22.15 **КВЕСТ** 16+

00.05 **ПЛОХИЕ ПАРНИ** (США, 1995) 18+

02.00 **ПЛОХИЕ ПАРНИ-2** (США, 2003) 18+

04.00 **КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ** (США — Австралия, 2003) 12+

05.20 6 кадров 16+

05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ **РЕН ТВ**

- 05.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 06.00 Документальный проект 16+
- 07.00 С бодрым утром! 16+
- 08.30 Новости 16+
- 09.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженковым 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА** (США — Гонконг — Болгария — Нидерланды, 2017) 16+
Режиссер Патрик Хьюз
В ролях: Райан Рейнольдс, Сэмюэл Л. Дженсон, Элоди Юнг, Сальма Хайек, Гари Олдман и др.
Майкл Брайс — элитный телохранитель. Его новая работа — охранять киллера, которого все мечтают убить. Вместе им необходимо в течение 24 часов уйти от банды преследователей и добраться из Манчестера до резиденции Международного уголовного суда в Гааге. Кардинальные различия в их принципах работы и взглядах на жизнь ставят успех операции под вопрос...
- 22.15 Смотреть всем! 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
- 00.30 **САНКТУМ** (США — Австралия, 2011) 16+
- 03.15 Тайны Чапман 16+

360° **360**

- 05.00, 16.30, 20.30, 00.00 Самое яркое 16+
- 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
- 07.10, 08.05, 22.30, 23.15 **УМНИК** 16+
- 09.00, 12.00, 20.00 Новости 360
- 09.30, 10.30 Вкусно 360 12+
- 11.30 Самое вкусное 12+
- 12.30, 13.10, 13.55, 14.40 **СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ** 16+
- 15.30 Чудо-людя 12+
- 16.00 Все просто! 16+
- 18.25, 19.10 **ЛЕНИНГРАДЕЦ** 12+

Недвижимость РЕКЛАМА

СКОЛЬКО СТОЯТ КВАРТИРЫ ПОСЛЕ КОРОНАВИРУСА?

Коронавирус и самоизоляция сильно повлияли на цену квартир. Если Вы хотите узнать реальную цену квартиры после самоизоляции звоните по телефону: +7 (499) 390-08-51 в агентство «Кутузовский проспект», работающее в Москве с 1991 года. Новостройки Москвы и Подмосковья со скидками от партнёров-застройщиков.

29 лет на рынке! **КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ** АГЕНТСТВО

+7 (499) 390-08-51 www.kutuzov.ru

Социальные услуги РЕКЛАМА

ПЕНСИОНЕРАМ! 2 июля

ВСЕ О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ на юбилейном Дне открытых дверей в "Жилсоцгарантия", посвященном 25-летию организации

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с руководством и пенсионерами, которые уже заключили договор
- Доклад о деятельности "Жилсоцгарантия" за 25 лет

25 лет стабильной работы!

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ Наш сайт: zsg.ru/renta
«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком аренды

Записывайтесь заранее! **8 (495) 626 45 55**

Дом На правах рекламы

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

РЕКЛАМА

✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

1 КАНАЛ

05.00, 09.25 Доброе утро
 09.00 Новости
 09.55 Модный приговор 6+
 10.55 Жизнь здорово! 16+
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 Время покажет 16+
 15.00 Новости (с субтитрами)
 15.15 Давай поженимся! 16+
 16.00 Мужское / Женское 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.45 Человек и закон 16+
 19.40 Поле чудес 16+
 21.00 Время
 21.30 Фабрика звезд [S] 12+
 23.20 Вечерний Ургант [S] 16+
 00.10 История
 The Cavern Club [S] 16+
 01.10 Наедине со всеми 16+
 02.40 Модный приговор 6+
 03.25 Давай поженимся! 16+
 04.05 Мужское / Женское 16+

МОСКВА
Delphine
ДОВЕРИЕ

06.00, 07.30 Раскрывая тайны звезд
 06.45, 11.45 Тайны кино
 08.20 Песни нашего кино
 08.55 ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА (СССР, 1975) 6+
 11.15 Это было смешно
 12.40, 20.00 ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА (СССР, 1978) 12+



Режиссер Андрей Ладнин
 В ролях: Всеволод Санаев, Борис Иванов и др.
 В многолюдном городе ограблен ювелирный магазин. А в скоре в пригороде обнаружили труп мужчины, в носке которого был перстень с бриллиантом из того самого магазина...
 14.20, 21.35 НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОНБИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ (СССР, 1992) 16+
 16.05, 23.10 ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК (СССР, 1983) 12+
 17.40 Звезды советского экрана
 18.20, 00.45 МЕГРЭ И ГАНГСТЕРЫ (Италия, 1963) 12+
 02.10, 03.40, 05.10 Тайны кино
 02.55, 04.25 Раскрывая тайны звезд

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
 09.00 Вести. Местное время
 09.30 Утро России
 09.55 О самом главном 12+
 11.00 Вести
 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
 12.40, 18.40 60 минут. Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+
 17.00 Вести
 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
 20.00 Вести
 21.05 Вести. Местное время
 21.20 Измайловский парк. Большой юмористический концерт 16+
 23.45 ОБУЧАЮ ИГРЕ НА ГИТАРЕ (Россия, 2012) 12+
 Режиссер Владимир Яношук
 В ролях: Валерий Николаев, Алина Сергеева, Мария Звонарева и др.
 Гениальный 40-летний хирург Олег Марков болен. Зная о безысходности своего состояния, он собирается покончить с собой. Но звонок с работы спасает его от отчаянного поступка. На кону — жизнь десятилетнего мальчика. Олег спасает ребенка.
 03.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 12+

НТВ

05.10 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
 06.00 Утро. Самое лучшее 16+
 08.00 Сегодня
 08.25 МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД 16+
 09.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
 10.00 Сегодня
 10.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
 13.00 Сегодня
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 13.50 Место встречи
 16.00 Сегодня
 16.25 ДНК 16+
 17.35 Жди меня 12+
 18.30, 19.40 **ПЕС** 16+
 19.00 Сегодня
 23.45 Квартирник НТВ у Маргулиса. Александр Шоуа 16+
 00.55 Последние 24 часа 16+
 01.40 Квартирный вопрос 0+
 02.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** 16+
 03.40 **ПОД ПРИЦЕЛОМ** 16+

ТВ ЦЕНТР

06.00 Настроение
 08.10 10 самых. Несчастные красавцы 16+
 08.45 **ОТПУСК ЗА СВОЙ СЧЕТ** (Мосфильм — Телевидение Венгрии, 1981) 12+

11.30 События
 11.50 **ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО** 12+
 13.40, 05.00 Мой герой. Александр Балуев 12+
 14.30 События
 14.50 Город новостей
 15.05 **ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ** 12+
 16.55 Хроники московского быта. Одинокая старость звезд 12+
 17.50 События
 18.15 **ПИРАТЫ XX ВЕКА** (К/ст им. Горького, 1979) 0+
 19.55 **ЗАБЫТОЕ ПРЕСТУПЛЕНИЕ** (Россия, 2018) 12+
 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
 23.10 **МОЙ ДОМ — МОЯ КРЕПОСТЬ** (Россия, 2011) 16+
 00.55 Роковые роли. Напорочить беду 12+
 01.35 Битва за наследство 12+
 02.15 В центре событий с Анной Прохоровой 16+
 03.15 Петровка. 38 16+
 03.30 **ЛЮБОВЬ НА ВЫЖИВАНИЕ** (Россия, 2017) 12+
 05.40 Ералаш 6+

ДОМАШНИЙ

06.30 6 кадров 16+
 06.55 По делам несовершеннолетних 16+
 09.00 Давай разведемся! 16+
 10.10 Тест на отцовство 16+
 12.15 Реальная мистика. Мистический микрофон 16+
 13.25 Понять. Простить 16+
 14.30 Порча 16+
 15.00 **НИКА** (Россия, 2015) 16+
 19.00 **ЛУЧИК** (Россия, 2017) 16+
 23.30 **Я — АНГИНА!** (Россия, 2013) 16+
 02.55 Порча 16+
 03.20 Понять. Простить 16+
 03.45 Реальная мистика 16+
 04.35 Давай разведемся! 16+
 05.25 По делам несовершеннолетних 16+
 06.15 6 кадров 16+

КУЛЬТУРА

06.30 Письма из провинции. Чудово
 07.00 Легенды мирового кино. Олег Стриженков
 07.30, 19.30 Ступени цивилизации
 08.20 **У САМОГО СИНЕГО МОРЯ** (Межрабпом-фильм — Азербайджан, 1935)
 09.45 Германия. Шпайерский собор
 10.00 Наблюдатель. Избранное
 11.00, 23.20 **ВЛАСТЬ ЛУНЫ** (США, 1987)
 12.40 Франция. Замок Шенонсо
 13.05 Academia
 13.55 Абсолютный слух
 14.35 Блуждающие звезды (Запись 2004)
 16.35, 01.00 Исторические концерты. Международный фестиваль Кремль музыкальный
 17.15 К 80-летию Юрия Купера. Одиночный забег на время
 18.00 Полиглот. Испанский с нуля за 16 часов! № 4
 18.45 К 80-летию Павла Финна. Заметки на полях судьбы
 19.15 Цвет времени. Леон Бакст
 20.25 Спокойной ночи, малыши!
 20.40 95 лет со дня рождения Анатолия Эфроса
 21.20 **В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА** (Мосфильм, 1977)
 22.50 Дом архитектора
 01.40 Искатели. Дело Салтычихи
 02.25 Мультфильмы

ЗВЕЗДА

06.05 Специальный репортаж 12+
 06.25 Хроника Победы. Операция Багратион 12+
 07.00, 08.20 **ВЫСОТА 89** (Россия, 2006) 12+
 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
 09.35, 10.05 **22 МИНУТЫ** (Россия, 2014) 12+
 10.00, 14.00 Военные новости
 11.20, 13.20 **НОЛЬ-СЕДЬМОЙ МЕНЯЕТ КУРС** (Мосфильм, 2006) 12+
 13.40, 14.05 **30-ГО УНИЧОЖИТЬ** (Россия — Сирия, 1992) 12+
 16.25 **ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ** (Ленфильм, 1985) 6+
 18.40 **БЕЗОТЦОВЩИНА** (Мосфильм, 1976) 12+
 20.45, 21.30 **ЯРОСЛАВ** (Россия, 2010) 16+
 23.10 **ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА** 12+
 02.40 **ИНСПЕКТОР ГАИ** (К/ст им. Горького, 1982) 12+
 03.55 **ПОДКИДЫШ** (Мосфильм, 1939) 0+
 05.05 Россия и Китай. Путь через века 6+

ТВ-3

06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 0+
 09.20, 09.55, 10.30 **СЛЕПАЯ** 16+
 11.00 Гадалка 16+
 11.30 Новый день 12+
 12.00, 13.00 Не ври мне 12+
 14.00, 14.30 Знаки судьбы 16+
 15.00 Вернувшиеся 16+
 16.00, 16.30 Гадалка 16+
 17.00 **СТАРЕЦ** 16+
 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 **СЛЕПАЯ** 16+
 19.30 **ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ** (США — Франция — Великобритания, 2014) 12+
 21.45 **Я, АЛЕКС КРОСС** (США — Франция, 2012) 16+
 23.45 **РОНИН** (США — Франция — Великобритания, 1998) 16+
 02.00, 02.30, 03.00, 03.15, 03.45, 04.15, 04.30, 05.00, 05.30 О здоровье: Понарошку и всерьез 12+

СТС

06.00 Ералаш 0+
 06.30 **ФИКСИКИ** 0+
 07.25 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ** 0+
 08.00 **ТОМ И ДЖЕРРИ** 0+
 09.00 **БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ** (США, 1994) 12+
 10.55 **ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ** (США — Франция — Великобритания, 2003) 12+
 13.05 6 кадров 16+
 21.00 **ДВА СТВОЛА** (США, 2013) 16+
 Режиссер Бальтасар Кормакур
 В ролях: Дензел Вашингтон, Марк Уолберг, Пола Паттон, Билл Пэкстон, Эдвард Джеймс Олмос, Джеймс Марсден, Роберт Джон Берк, Фред Уорд и др.
 Это история двух грабителей, которые на самом деле не те, кем кажутся. Один из них агент из управления по борьбе с наркотиками, а другой — тайный агент разведки ВМС. Сами того не желая, они занимают расследованием дел друг друга...
 23.05 **ПЛОХИЕ ПАРНИ-2** (США, 2003) 18+
 01.40 **КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** 0+
 02.55 Слава Богу, ты пришел! 16+
 04.30 Шоу выходного дня 16+
 05.15 6 кадров 16+
 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

05.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
 06.00 Документальный проект 16+
 07.00 С бодрым утром! 16+
 08.30 Новости 16+
 09.00 Документальный проект 16+
 11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+
 12.00 Программа 112 16+
 12.30 Новости 16+
 13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным 16+
 14.00, 03.15 Невероятно интересные истории 16+
 15.00 Документальный проект 16+
 16.00 Программа 112 16+
 16.30 Новости 16+
 17.00 Тайны Чапман 16+
 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
 19.00 Программа 112 16+
 19.30 Новости 16+
 20.00 Красная кнопка 16+
 21.00 Адское лето: Земля в пылающем кольце! 16+
 22.05 **ПРИСТРЕЛИ ИХ** (США, 2007) 16+
 Режиссер Майкл Дэвис
 В ролях: Клайв Оуэн, Пол Джаматти, Моника Беллуччи, Стивен Макхэтти, Грег Брайк, Дэниэл Пилон и др.
 Смит — человек, мучающийся воспоминаниями о трагедиях своего прошлого. Волею случая он становится свидетелем убийства беременную женщину. Смит решает спасти ее новорожденного ребенка, для чего обращается за помощью к своей старой знакомой — проститутке Донне. Вместе они вступают в таинственный заговор...
 23.45 **ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ** (Франция, 2009) 16+
 01.30 **БЛИЖАЙШИЙ РОДСТВЕННИК** (США, 1989) 16+

360° **360**

05.00, 16.30, 20.30, 00.00 Самое яркое 16+
 06.00 **МУЛЬТФИЛЬМЫ** 6+
 07.40, 08.30, 22.30, 23.15 **УМНИК** 16+
 09.30 Вкусно 360 12+
 10.30, 11.30 Дача 360 12+
 12.00, 20.00 Новости 360
 12.30, 13.10, 13.55, 14.40 **СЛЕДСТВИЕ ЛЮБВИ** 16+
 15.30 Чудо-людя 12+
 16.00 Все просто! 16+
 18.25, 19.10 **ЛЕНИНГРАДЕЦ** 12+

Дом | Строительство | Ремонт

На правах рекламы

ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ
СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление
 NEW! КРОКОДИЛ, винилскожа,
 ламинат, МДФ, шпон, филленка
 массив дуба, кованные изделия
ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ
ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО
 •КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ• СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛЕРАМ
 8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч

ФАБРИКА ПО ПРОИЗВОДСТВУ ТОВАРОВ ДЛЯ СНА
 Делаем матрасы уже 20 лет! Для идеальных снов...
МАТРАСЫ
 (ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ) **От 1700р.!!!**
Пн-вс 24 часа
 Скидки пенсионерам
 Доставка — бесплатно
 Соблюдаем все меры безопасности!
 8 (495) 720-57-47 — офис продаж

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ
 ОБШИВ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ,
 ВЫНОС, КРЫШИ, УТЕПЛЕНИЕ
ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА
МОНТАЖ — 1 ДЕНЬ
ЖАЛЮЗИ В ПОДАРОК!
СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ!
8 (499) 340-64-18

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота
- 09.00 Играй, гармонь любимая! 12+
- 09.45 Слово пастыря 0+
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Фрунзик Мкртчян. Человек с гордым профилем 12+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.50 На дачу! с Наташей Барбье 6+
- 15.00 **СУЕТА СУЕТ** (СССР, 1978) 6+
Режиссер Алла Сурикова
В ролях: Галина Польских, Фрунзик Мкртчян, Леонид Куравлев, Леонид Харитонов, Наталья Крачковская, Борислав Брондуков и др.
Работнику ЗАГСа Марине Петровне каждый день приходится напутствовать молодоженов. Но в один прекрасный день от нее уходит муж к другой... После первой обиды она понимает, что прожитые вместе годы и их собственная дочь позволяют ей с достоинством и с чувством юмора бороться за возвращение загулявшего супруга...
- 16.35 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
- 17.50 Сегодня вечером 16+
- 21.00 Время
- 21.20 Сегодня вечером 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 00.10 **БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ** (США, 1998) [S] 16+
- 02.00 Наедине со всеми 16+
- 03.25 Модный приговор 6+
- 04.10 Мужское / Женское 16+

МОСКВА DOVERIE

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО**
- 09.15 Вера. Надежда. Любовь
- 09.45 **БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН** (СССР, 1981) 12+
- 12.05 Раскрывай тайны звезд
- 13.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
- 15.45 **АЛЫЕ ПАРУСА** (СССР, 1961) 6+
- 17.15 **КАРУСЕЛЬ** (СССР, 1983) 12+
- 18.35 **ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА** (СССР, 1973) 12+
- 21.00 **ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ** (СССР, 1962) 6+
- 22.30 **ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ** (СССР, 1971) 6+
- 01.20 Раскрывай тайны звезд
- 02.05 Тайны кино
- 02.50 Раскрывай тайны звезд
- 03.35 Тайны кино
- 04.20 Раскрывай тайны звезд
- 05.05 Тайны кино

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД И СКАНВОРД

Кроссворд
 по горизонтали: 4. Судяно; 8. Ма-
 по горизонтали: 1. Вагнер; 2. Моцар-
 та; 3. Шопен; 4. Антиквариат; 5. Нат-
 аль; 6. Ролан; 7. Актриса; 8. Секре-
 жий; 9. Индиана; 10. Картина; 11. Про-
 жд; 12. Шерлок; 13. Ромэн; 14. Париз-
 «Версаль»; 15. Помпиду; 16. Париз-
 «Версаль»; 17. Секрет; 18. Метер-
 линк; 19. Таинник; 20. Сервантес; 21. Ширпо-
 пед; 22. Карма; 23. Тост; 24. Делю; 25. Бланж.
 по вертикали: 1. Вагнер; 2. Моцар-
 та; 3. Шопен; 4. Антиквариат; 5. Нат-
 аль; 6. Ролан; 7. Актриса; 8. Секре-
 жий; 9. Индиана; 10. Картина; 11. Про-
 жд; 12. Шерлок; 13. Ромэн; 14. Париз-
 «Версаль»; 15. Помпиду; 16. Париз-
 «Версаль»; 17. Секрет; 18. Метер-
 линк; 19. Таинник; 20. Сервантес; 21. Ширпо-
 пед; 22. Карма; 23. Тост; 24. Делю; 25. Бланж.

ОТВЕТЫ НА ЗАГАДКИ

36. Струтура; 37. Барварист; 38. Мускарин; 39. Ковролин; 42. Интерьер; 45. Зерно.

РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.00 Всероссийский потреби- тельский проект Тест 12+
- 09.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 100ЯНОВ. Шоу Юрия Стоя- нова 12+
- 12.30 Доктор Мясников 12+
- 13.35 **ПОДМЕНА В ОДИН МИГ** (Россия, 2014) 12+
Режиссер Владимир Хар- ченко-Куликовский
В ролях: Елена Шилова, Анатолий Руденко и др.
Молодая учительница физ- культуры Елена вот-вот станет матерью. Любящий муж Сергей бережет свою жену как зеницу ока. Но слу- чается то, чего нельзя было предусмотреть. Поездка в райцентр и слу- чайная встреча с преступ- ницей-рецидивисткой пере- ворачивают жизнь Елены с ног на голову. Отныне она никому не может дове- рять, даже своей, казалась бы, преданной подруге...
- 18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести в субботу
- 21.00 **НЕСКОЛЬКО ШАГОВ ДО ЛЮБВИ** (Россия, 2018) 12+
- 01.10 **СЛЕПОЕ СЧАСТЬЕ** (Россия, 2011) 12+

НТВ

- 05.15 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
- 06.00 **МИМИНО** (СССР, 1977) 12+
- 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зими- ным 0+
- 08.45 Кто в доме хозяин? 12+
- 09.25 Едим дома 0+
- 10.20 Главная дорога 16+
- 11.00 Живая еда с Сергеем Мало- земовым 12+
- 12.00 Квартирный вопрос 0+
- 13.00 НашПотребНадзор 16+
- 14.05 Поедем, поедим! 0+
- 15.00 Своя игра 0+
- 16.20 Следствие веди 16+
- 19.25 Секрет на миллион. Сергей Лазарев 16+
- 23.30 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 01.20 Дачный ответ 0+
- 02.15 **ПОД ПРИЦЕЛОМ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.50 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ** (Мосфильм, 1956) 12+
- 07.45 Православная энцикло- педия 6+
- 08.10 Полезная покупка 16+
- 08.20 Обложка. Одинокое солнце 12+
- 08.50 **МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕ- КРОВЬ** (Россия, 2016) 12+
- 11.30 События
- 11.45 **МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕ- КРОВЬ** (Россия, 2016) 12+
- 13.05 **МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕ- КРОВЬ-2** (Россия, 2017) 12+
- 14.30 События
- 14.45 **МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕ- КРОВЬ-2** (Россия, 2017) 12+
- 17.15 **ВЕРОНИКА НЕ ХОЧЕТ УМИРАТЬ** (Россия, 2016) 12+
- 21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым
- 22.15 90-е. Лужа и Черкизон 16+
- 23.05 Прощание. Виктор Черно- мырдин 16+
- 23.55 Удар властью. Убить депу- тата 16+
- 00.40 События
- 00.50 Война теней 16+
- 01.15 Хроники московского быта. Сталин и чужие жены 12+
- 01.55 Хроники московского быта. Кремлевские жены-невидимки 12+
- 02.35 Хроники московского быта. Неизвестные браки звезд 12+
- 03.20 Хроники московского быта. Одинокая старость звезд 12+
- 04.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым 16+
- 05.05 Юрий Никулин. Шутки в сторону! 12+

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 06.35 **ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА** (Ленфильм, 1985) 16+
- 08.15 Пелена (Украина, 2017) 16+
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 23.00 **ПОХИЩЕНИЕ ЕВЫ** (Россия, 2014) 16+
Режиссер Александр Грабарь
В ролях: Юлия Кокрятская, Александр Лымарев и др.
Два сводных брата, рабо- тающих в одной из боль- ниц, решили похитить Еву, жену главврача больницы Кирилла. В свою очередь Кирилл по предложению своей любовницы также решил избавиться от Евы, заказав ее похищение. Чем же она им всем насолила?
- 02.20 **ПЕЛЕНА** (Украина, 2017) 16+

Хотите, чтобы ваша новость попала в газету?

Тогда присылайте ее на электронную почту nedelya@vm.ru

Самые интересные новости мы обязательно опубликуем

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 Лион Фейхтвангер Иеффай и его дочь в программе Библийский сюжет
- 07.00 **СЛОНЕНОК В СТРАНЕ НЕВЫУЧЕННЫХ УРОКОВ**
- 07.35 **ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ** (К/ст им. Довженко, 1975)
- 09.45 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.10 Передвижники. Николай Ярошенко
- 10.40 **В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА** (Мосфильм, 1977)
- 12.10 Больше, чем любовь. Анатолий Эфрос и Наталья Крымова
- 12.50 Человеческий фактор. Пандемия доброты
- 13.25 Кантабрия — волшебные горы Испании
- 14.20 Леонард Бернстайн. О чем говорит музыка?
- 15.20 Международный цирковой фестиваль в Масси
- 16.50 90 лет со дня рождения Фрунзе Мкртчяна. Печальная история последнего клоуна
- 17.30 Предки наших предков. Маори. Связанные одним прошлым
- 18.10 **ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ** (Мосфильм, 1983)
- 19.50 Ильдар Абдразаков, Аида Гарифуллина, Хуан Диего Флорес в гала-концерте на Марсовом поле в Париже
- 21.35 **ПОЛУНОЧНАЯ ЖАРА** (США, 1967)
- 23.30 Клуб 37
- 00.35 **ПЕРЕХОДИМ К ЛЮБВИ** (К/ст им. Довженко, 1975)
- 02.45 В мире басен

ЗВЕЗДА

- 05.45 **ПОСЕЙДОН СПЕШИТ НА ПОМОЩЬ** (К/ст им. Горького, 1977) 0+
- 07.00, 08.15 **ЗАЙЧИК** (Ленфильм, 1964) 0+
- 08.00 Новости дня
- 09.00 Легенды цирка с Эдгардом Запашным. Людмила Суркова 6+
- 09.30 Легенды телевидения. Эдуард Сагалаев 12+
- 10.15 Загадки века с Сергеем Медведевым. Зиновий Пешков. Жизнь как авантюра 12+
- 11.05 Улика из прошлого. По следам снежного человека. Рас- секретные архивы ФБР 16+
- 11.55 Не факт! 6+
- 12.30 Круз-контроль. Сочи — Гагра 6+
- 13.00 Новости дня
- 13.20 Специальный репортаж 12+
- 13.35 СССР. Знак качества с Гари- ком Сукачевым. Требуйте долива после отстоя пены. Что пили в СССР 12+
- 14.30 Сделано в СССР 6+
- 14.50 **КЛЮЧИ ОТ НЕБА** (К/ст им. Довженко, 1964) 0+
- 16.15 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК** (Ленфильм, 1954) 0+
- 18.00 Новости дня
- 18.10 Задело! с Николаем Петровым
- 18.25 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ** (Ленфильм, 1956) 0+
- 20.20 **ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ** (К/ст им. Горь- кого, 1957) 6+
- 22.25 **30-ГО УНИЧОЖИТЬ** (Россия, Сирия, 1992) 12+
- 00.55 Легенды госбезопасности. Юрий Дроздов. Разведчик особого назначения 16+
- 01.35 Сделано в СССР 6+
- 02.00 **ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ** 16+

ТВ-3

- 06.00 **МУЛЬФИЛЬМЫ 0+**
- 09.45 Рисуем сказки 0+
- 10.00 Спросите доктора Комаров- ского 12+
- 10.15 **МУЛЬФИЛЬМЫ 0+**
- 11.00 Далеко и еще дальше с Михаилом Кожуховым 16+
- 12.00 Мама Russia 16+
- 13.00 **ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ** (США, 1990) 16+
- 14.45 **ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ** (США, Франция, Великобри- тания, 2014) 12+
- 17.00 **Я, АЛЕКС КРОСС** (США, Франция, 2012) 16+
- 19.00 **БАГРОВЫЕ РЕКИ** (Франция, 2000) 16+
- 21.15 **БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕ- ЛЫ АПОКАЛИПСИСА** (Франция, Италия, Велико- британия, 2004) 16+
- 23.15 **ПЛЕННИЦЫ** (США, 2011) 16+
- 02.15 **СИНИСТЕР** (США, Велико- британия, 2012) 18+
- 03.45 Городские легенды 16+
- 04.15 Городские легенды 16+
- 04.45 Городские легенды 16+
- 05.00 Городские легенды 16+
- 05.30 Городские легенды 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.20 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ 0+**
- 06.35 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САЛОГАХ 6+**
- 07.00 **ТРИ КОТА 0+** Субтитры
- 07.30 **ТОМ И ДЖЕРРИ 0+**
- 08.00 **ЛЕКС И ПЛУ. КОСМИЧЕ- СКИЕ ТАКСИСТЫ 6+**
- 08.25 Шоу Уральских пельме- ней 16+
- 09.00 ПроСТО кухня 12+
- 10.00 Шоу Уральских пельме- ней 16+
- 10.35 **ДОМ 6+**
- 12.20 **ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ** (США, 1995) 12+
- 14.25 **ЛОВУШКА ДЛЯ РОДИ- ТЕЛЕЙ** (США, 1998) 0+
- 17.05 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА 12+**
- 19.00 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2 0+**
- 21.00 **БОГИ ЕГИПТА** (США — Австралия, 2016) 16+
Режиссер Алекс Пройас
В ролях: Брентон Туэйтс, Джерард Батлер, Николай Костер-Вальдау, Чедвик Боузман, Злоди Юнг, Кортни Итон, Руфус Сьюэлл, Джеф- фрей Раш, Брайан Браун, Рэйчел Блейк и др.
Некогда мирное и процве- тающее египетское цар- ство погружается в хаос: беспощадный бог тьмы Сет убивает своего брата Осириса и узурпирует трон. Вызов ему неожжи- данно бросает простой смертный, находчивый молодой вор. Чтобы вер- нуть к жизни свою пре- красную возлюбленную, ему приходится заручить- ся поддержкой могуще- ственного и мстительного бога Гора...
- 23.30 **ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ** (США, 2011) 16+
- 01.15 **ВМЕШАТЕЛЬСТВО** (США, 2016) 18+
- 02.45 Шоу выходного дня 16+
- 03.30 Слава Богу, ты пришел! 16+
- 05.05 6 кадров 16+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Невероятно интересные истории 16+
- 07.25 **ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС 6+**
- 09.15 Минтранс 16+
- 10.15 Самая полезная программа 16+
- 11.15 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 15.20 Засекреченные списки. Страна советов: 11 народ- ных лайфхаков 16+
- 17.20 **НОЧЬ В МУЗЕЕ** (США — Великобритания, 2006) 12+



Режиссер Шон Леви
 В ролях: Бен Стиллер, Джейк Черри, Карла Гуджи- но, Робин Уильямс и др.
Молодой человек устраива- ется на работу в музей ночным сторожем. В пер- вую же рабочую смену он понимает, какую труд- ную и опасную профессию он для себя выбрал. Потому что главное в его деле — не дать никому войти, но не дать никому выйти...

- 19.30 **НОЧЬ В МУЗЕЕ 2** (США — Канада, 2009) 12+
- 21.30 **НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ** (Великобрита- ния — США, 2014) 6+
- 23.30 **НЕГО ТЕРЯТЬ** (США, 1997) 16+
Режиссер Стив Одекерк
В ролях: Мартин Лоуренс, Тим Роббинс, Джон К. Мак- Гинли и др.
Застав свою жену в постели с собственным боссом, рекламный агент Ник Бим (Тим Роббинс) решает, что терять ему уже нечего. Он садится в машину и едет куда-то вдаль. Однако настоящие беды у Ника еще впереди: вначале его пытается ограбить горе-преступник Терренс (Мартин Лоуренс). А потом он (вместе с Тер- ренсом) становится мише- нью для настоящих банди- тов — вооруженных и бес- пощадных. Парочке неудач- ников приходится рабо- тать вместе, чтобы най- ти выход из столь слож- ной ситуации...
- 01.15 **ПРИСТРЕЛИ ИХ** (США, 2007) 18+
- 02.40 Тайны Чапман 16+

360°

- 05.00, 14.00, 20.30, 01.35 Самое яркое 16+
- 07.00 **МУЛЬФИЛЬМЫ 6+**
- 08.00 Будни
- 09.00, 10.00 Укусно 360 12+
- 11.00 Дача 360 12+
- 12.00, 20.00 Новости 360
- 12.30, 13.00, 13.30 Чудо-Люда 12+
- 14.35 **МОЙ ПАРЕНЬ — АНГЕЛ 16+**
- 16.30, 17.25, 18.20, 19.10 **ЛЕГЕНДЫ О КРУГЕ 12+**
- 22.00 **БАНДИТЫ 16+**
- 00.05 **ПОГОНЯ 16+**

В программе возможны изменения

1 КАНАЛ

- 05.35 Россия от края до края 12+
- 06.00 Новости
- 06.10 Россия от края до края 12+
- 06.20 **ЦИРК** (СССР, 1936) 0+
- 07.50 Часовой [S] 12+
- 08.15 Здоровье 16+
- 09.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
- 10.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествия Жизнь других [S] 12+
- 11.15 Видели видео? 6+
- 12.00 Новости (с субтитрами)
- 12.15 Видели видео? 6+
- 13.50 На дачу! с Ларисой Гузевой [S] 16+
- 15.00 Моя мама готовит лучше! 0+
- 16.00 Большие гонки 12+
- 17.25 Русский ниндзя [S] 12+
- 19.20 Три аккорда [S] 16+
- 21.00 Время
- 22.00 Тансе Революция [S] 12+
- 00.00 **ПЛАНЕТА ОБЕЗЬЯН: ВОЙНА** (США — Канада — Новая Зеландия, 2017) [S] 16+
Режиссер Мэтт Ривз
В ролях: Энди Серкис, Вуди Харрельсон, Стив Зан, Карин Коновал, Амайя Миллер, Терри Нотари, Тай Олсон, Майкл Адамс, Тоби Кеббелл, Гэбриел Чаварриа и др.
После того как армия обезьян несет огромные потери, Цезарь начинает борьбу с собственными темными инстинктами и отправляется в поход во имя места за свой род. И когда этот путь приведет его к Полковнику, командующему армией людей, и столкнет их лицом к лицу, начнется война, которая определит судьбу обоих видов и будущее планеты...
- 02.20 Наедине со всеми 16+
- 03.45 Мужское / Женское 16+

DOVERIE

- 06.00 **МУЛЬТИУТРО**
- 09.45 **ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА** (СССР, 1973) 12+
- 12.05 Раскрывая тайны звезд
- 13.00 **СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ**
- 16.05 **ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ** (СССР, 1962) 6+



- 17.40 **ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ** (СССР, 1971) 6+
- 20.30 **БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН** (СССР, 1981) 12+
- 22.55 **АЛЬЕ ПАРУСА** (СССР, 1961) 6+
- 00.30 **КАРУСЕЛЬ** (СССР, 1983) 12+
- 01.40 Раскрывая тайны звезд
- 02.25 Тайны кино
- 03.10 Раскрывая тайны звезд
- 03.55 Тайны кино
- 04.45 Раскрывая тайны звезд
- 05.30 Звезды советского экрана 12+

РОССИЯ 1

- 04.20 **ЯСНОВИДЯЩАЯ** (Россия, 2010) 12+
- 06.00 **ВАЛЬС-БОСТОН** (Россия, 2013) 12+
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Устами младенца
- 09.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 **ЛЮБОВЬ БЕЗ ЛИШНИХ СЛОВ** (Россия, 2013) 12+



Режиссер Фуад Шабанов
В ролях: Людмила Свитова, Эммануил Виторган, Борис Покровский, Михаил Карпенко, Оксана Скакун, Екатерина Андрейченко и др.
Чтобы выразить любовь, не всегда нужны слова — иногда куда важнее поступки... Аня, на свою беду, очень красива. Именно поэтому ее замечает местный олигарх, который во что бы то стало намерен на ней жениться, хотя она уже обручена с Вадимом. Состоятельный бизнесмен на пути к цели не останавливается ни перед чем. Обман, взятки, подлог — и вот уже Вадиму грозит тюремный срок, а цена его спасения — брак Ани с нелюбимым человеком. Девушка соглашается, но счастья этот путь не принесет никому. Жизнь сломана, однако и на этом беды Ани не заканчиваются...

15.45 ПРОТИВОСТОЯНИЕ (Россия, 2017) 12+

- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
- 01.30 **ЯСНОВИДЯЩАЯ** (Россия, 2010) 12+
- 03.20 **ВАЛЬС-БОСТОН** (Россия, 2013) 12+

НТВ

- 05.15 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** 16+
- 06.00 **ДЕД** (Россия, 2011) 16+
- 08.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! 12+
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Первая передача 16+
- 11.00 Чудо техники 12+
- 11.50 Дачный ответ 0+
- 13.00 НашПотребНадзор 16+
- 14.05 Однажды. 16+
- 15.00 Своя игра 0+
- 16.00 Сегодня
- 16.20 Следствие вели 16+
- 19.00 Итоги недели с Ирадой Зейналовой
- 20.10 Ты не поверишь! 16+
- 21.00 Звезды сошлись 16+
- 22.35 Основано на реальных событиях 16+
- 02.10 **МИМИНО** (СССР, 1977) 12+
- 03.45 **ПОД ПРИЦЕЛОМ** 16+

ТВ ЦЕНТР

- 05.50 **ВСТРЕТИМСЯ У ФОНТАНА** (Свердловская к/ст, 1976) 0+
- 07.20 Фактор жизни 12+
- 07.45 Полезная покупка 16+
- 08.10 Петровка, 38 16+
- 08.20 **ФАНФАН-ТЮЛЬПАН** (Франция — Италия, 1952) 0+
- 10.20 Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга 12+
- 11.30 События
- 11.45 **ПИРАТЫ XX ВЕКА** (К/ст им. Горького, 1979) 0+
- 13.35 Смех с доставкой на дом 12+
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Хроники московского быта. Многомужники 12+
- 15.55 Владимир Басов. Ревнивый Дуремар 16+
- 16.50 Прощание. Александр Беляевский 16+
- 17.40 **ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ** (Россия, 2017) 12+
Режиссер Мария Маханько
В ролях: Антонина Дивина, Кирилл Гребенщиков, Екатерина Вулицко и др.
Владимир — человек, сделавший себя сам. Будучи совсем молодым, он попал в автомобильную аварию и оказался прикован к постели. Красавица-жена ушла от него, забрав сына. Вопреки прогнозам врачей, Владимир вернул физическую форму и организовал успешный бизнес. Он сумел вернуть и семью, осыпая жену и сына деньгами и подарками, и сам не заметил, как эти подарки полностью подменили нормальные человеческие отношения. И вот в его судьбу вмешивается вторая авария...
- 21.50 **НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС** (Россия, 2018) 12+
- 00.30 События
- 00.45 **НЕОПАЛИМЫЙ ФЕНИКС** (Россия, 2018) 12+
- 01.30 **ОТЕЛЪ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ** (Россия, 2017) 12+
- 04.35 Шуранова и Хочинский. Леди и бродяга 12+
- 05.30 Московская неделя

ДОМАШНИЙ

- 06.30 6 кадров 16+
- 06.50 Пять ужинов 16+
- 07.05 **Я — АНГИНА!** (Россия, 2013) 16+
- 10.50 **ЛУЧИК** (Россия, 2017) 16+
- 15.10, 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** 16+
- 23.05 **ДЕВОЧКА** (Россия, 2008) 16+
Режиссер Елена Николаева
В ролях: Елена Николаева, Александр Лазарев, Татьяна Догилева и др.
Лена Ярцева, московская школьница из обычной семьи, мечтает о красивой жизни. Глупые фантазии и жажда денег приводят девочку к конфликту с родителями. Она уходит из дома и начинает самостоятельную жизнь: ночные клубы, новые взрослые друзья, сомнительные подруги, реальные наркотики и, наконец, тюрьма. Там Лена становится радиоведущей и ведет еженедельную программу на общеполитической российской станции...
- 01.40 **ПЕЛЕНА** (Украина, 2017) 16+
- 06.05 Домашняя кухня 16+

КУЛЬТУРА

- 06.30 **МОЙДОДЫР. КОТЕНОК ПО ИМЕНИ ГАВ**
- 07.40 **НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ** (К/ст им. Довженко, 1975)
- 10.05 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным
- 10.30 Передвижники. Константин Коровин
- 11.00 **ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ** (Мосфильм, 1983)
- 12.35 Письма из провинции. Корсаков (Сахалинская область)
- 13.05 Диалоги о животных. Московский зоопарк
- 13.45 Другие Романовы. Мой милый друг Сандро Леонард Бернстайн. Что такое классическая музыка?
- 15.20 Дом ученых. Филипп Хайтович
- 15.50 **ЗОЛОТО НЕАПОЛЯ** (Италия, 1954)
- 18.00 Классики советской песни. Марк Фрадкин. Неслучайный вальс
- 18.40 Романтика романа. Марку Фрадкину посвящается
- 19.40 **ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ** (Беларусьфильм, 1982)
Режиссер Александр Ефремов
В ролях: Юрий Назаров, Маргарита Терехова, Александра Климова, Виктор Манаев, Татьяна Мархель, Валерий Филатов, Ирина Савина и др.
Мелодрама. Случайно встретившись, Елена и офицер в отставке Николай Суворин в шутку сказали друг другу: давай поженимся. Союз немолодых людей мог и не состояться, если бы не усилия Николая, который терпеливо и деликатно взял на себя инициативу обустройства совместной жизни...
- 21.00 Выпускной спектакль Академии русского балета имени А. Я. Вагановой
- 23.25 **НЕ ОТДАВАЙ КОРОЛЕВУ** (К/ст им. Довженко, 1975)
Диалоги о животных. Московский зоопарк
- 02.30 Банкет. Жил-был Козявин

ЗВЕЗДА

- 05.10 **ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ** 16+
- 09.00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
- 09.25 Служу России 12+
- 09.55 Военная приемка 6+
- 10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндякиным. Спецвыпуск № 2 12+
- 11.30 Секретные материалы. Тайна черных аистов ЦРУ 12+ (Со скрытыми субтитрами)
- 12.20 Код доступа. Величайшая депрессия: когда начнется голод? 12+
- 13.10 Специальный репортаж 12+
- 14.10 **СМЕШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ** 16+
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 Легенды советского сыска 16+
- 23.30 **ОТЦЫ И ДЕДЫ** (К/ст им. Горького, 1982) 0+
- 01.05 **ЗАПАСНОЙ ИГРОК** (Ленфильм, 1954) 0+
- 02.25 **ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ** (К/ст им. Горького, 1957) 6+
- 04.00 **БЕЗОТЦОВЩИНА** (Мосфильм, 1976) 12+
- 05.30 Гагарин 12+

ТВ-3

- 06.00 **МУЛЬФИЛЬМЫ** 0+
- 09.00 Рисуем сказки 0+
- 09.15 Спросите доктора Комаровского 12+
- 09.30 Новый день 12+
- 10.00 **МУЛЬФИЛЬМЫ** 0+
- 10.30 Погоня за вкусом 12+
- 11.30 Мамы Russia 16+
- 12.30 **РОНИН** (США, Франция, Великобритания, 1998) 16+
- 15.00 **БАГРОВЫЕ РЕКИ** (Франция, 2000) 16+
- 17.00 **БАГРОВЫЕ РЕКИ: АНГЕЛЫ АПОКАЛИПСИСА** (Франция, Италия, Великобритания, 2004) 16+
- 19.00 **ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ** (Франция, 2005) 16+
- 21.45 **В ОБЪЯТИЯХ ЛЖИ** (США, Ирландия, 2018) 16+
- 23.45 **ЧЕЛОВЕК ТЬМЫ** (США, 1990) 16+
- 01.30 **ПЛЕННИЦЫ** (США, 2013) 16+
- 04.00 Обноویتя 12+
- 04.30 Городские легенды 16+
- 05.00 Странные явления 16+
- 05.30 Странные явления 16+
- 05.45 Странные явления 16+

СТС

- 06.00 Ералаш 0+
- 06.20 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ** 0+
- 06.35 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ** 6+
- 07.00 **ТРИ КОТА** 0+
- 07.30 **ЦАРЕВНЫ** 0+
- 07.50 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 08.05 **ДОМ** 6+
- 09.45 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА** 12+
- 11.40 **КАК ПРИРУЧИТЬ ДРАКОНА-2** 0+
- 13.40 **ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ** (США, 2011) 16+
- 15.55 **БОГИ ЕГИПТА** (США — Австралия, 2016) 16+
- 18.20 **ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ** (США, 2013) 12+
- 21.00 **ИСХОД. ЦАРИ И БОГИ** (Великобритания — Испания — США, 2014) 12+
- 00.00 **ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ** (США — Испания, 2005) 16+
- 02.20 **КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ** (США — Австралия, 2003) 12+
- 03.40 **КЕНГУРУ ДЖЕКПОТ. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ** 0+
- 04.55 Слава Богу, ты пришел! 16+
- 05.40 6 кадров 16+
- 05.50 Ералаш 0+

РЕН ТВ

- 05.00 Тайны Чапман 16+
- 07.40 **СУДЬЯ ДРЕДД** (США, 1995) 16+
- 09.30 **ЛИГА ВЫДАЮЩИХСЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ** (США — Германия — Чехия — Великобритания, 2003) 12+
Режиссер Стивен Норрингтон
В ролях: Шон Коннери, Насируддин Шах и др.
Аллан Куотермейн — авантюрист со стажем. Он вступает в борьбу с террористом по прозвищу Фантом и берет с собой в команду не менее эпатажных персонажей: капитана Немо, вампира Мину Харкер, человека-невидимку Родни Скиннера, тайного агента американского правительства Тома Сойера, бессмертного Дориана Грея и доктора Джекила, время от времени перерождающегося в мистера Хайда. Фантом мечтает о мировом господстве, и в голове нет ничего лучше, чем развязать мировую войну, чтобы ослабить мощь мировых держав...
- 11.35 **НОЧЬ В МУЗЕЕ** (США — Великобритания, 2006) 12+
- 13.50 **НОЧЬ В МУЗЕЕ 2** (США — Канада, 2009) 12+
- 15.50 **НОЧЬ В МУЗЕЕ: СЕКРЕТ ГРОбНИЦЫ** (Великобритания — США, 2014) 6+
- 17.45 **ХАН СОЛО: ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ** (США, 2018) 12+
- 20.20 **ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ** (США, 2016) 16+
- 23.00 Добров в эфире 16+
- 00.05 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+
- 03.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 04.25 Территория заблуждений с Игорем Прокопенко 16+

360°

- 05.00, 10.00, 01.20 Самое яркое 16+
- 07.00 **МУЛЬФИЛЬМЫ** 6+
- 09.00, 10.00 Вкусно 360 12+
- 11.00, 12.30 Дача 360 12+
- 12.00, 20.00 Новости 360
- 13.00, 13.30 Доктор ЗОЖ 12+
- 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Две судьбы 12+
- 22.00 Дед 005 12+
- 23.35 Мой парень — ангел 16+

г. Москва, ст. м. «Китай-город», ул. Маросейка, д. 9/2, стр. 1, ст. м. «Беляево», ул. Профсоюзная, д. 93а, оф. 9, т. 8 (495) 128-19-07, 8 (800) 100-81-75

ТЕПЛОХОДЫ «РУСЬ ВЕЛИКАЯ» и «РОДНАЯ РУСЬ»

03.08.2020 – 24.08.2020 «ЛЕТО КРАСНОЕ. ЗВОН ЧЕ ПОИ»: ОТ 53 300 Р. МОСКВА – МЫШКИН – ГОРОДЕЦ – НИЖНИЙ НОВГОРОД – КАЗАНЬ – ТОЛЬЯТИ – ВОЛГОГРАД – СТАРОЧЕРКАССКАЯ (АДЫГЕЯ) – РОСТОВ-НА-ДОНУ – САРАТОВ – САМАРА – БОЛГАР – ЧЕБОКСАРЫ – КАЛЯЗИН – МОСКВА

16.08.2020 – 28.08.2020 «БЕЛОМОРСКИЕ ПРОСТОРИ»: ОТ 65 180 Р. МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – КИЖИ – СОЛОВЕЦКИЙ АРХИПЕЛАГ (3 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ) – СОСНОВЕЦ (Г. ВОТТОВААРА) – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МЫШКИН – МОСКВА

29.08.2020 – 11.09.2020 «РУССКИЙ СЕВЕР»: ОТ 63 210 Р. МОСКВА – КУЗИНО – КИЖИ – СОЛОВКИ (2 ДНЯ О. АНЗЕР, О. КУЗОВА, Б. ЗАЯЦКИЙ) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ МАЛЬЕКОРЕЛЬ, ХОЛМОГОРЫ СЕВЕРОДИВНСК) – СОСНОВЕЦ – ПОВЕНЕЦ (МЕДВЕЖЬЕГОРСК) – МОСКВА

09.09.2020 – 26.09.2020 «ЛЕТО. АХ ЛЕТО... БУДЬ СО МНОЙ»: ОТ 43 340 Р. МОСКВА – УГЛИЧ – КОСТРОМА – ПЛЕС – НИЖНИЙ НОВГОРОД – ЧЕБОКСАРЫ – САРАТОВ – ВОЛГОГРАД

12.09.2020 – 29.09.2020 «БЕЛАЯ РЕКА – ПЛАНЕТА АРКАИМ»: ОТ 66 730 Р. МОСКВА – НИЖНИЙ НОВГОРОД – НИЖНЕКАМСК – ПЕРМЬ – РЕКА БЕЛАЯ, АГИДЕЛЬ (АВТОТУР В АРКАИМ) – КАЗАНЬ – ЯРОСЛАВЛЬ – МОСКВА

19.09.2020 – 29.09.2020 «ОСЕНЬ – КРАСОТКА В ЛЮБУЮ ПОГОДУ»: ОТ 53 990 Р. ПЕРМЬ – П. БЕЛАЯ, АГИДЕЛЬ 3 ДНЯ (АВТОТУР: АГИДЕЛЬ – УОА – АРКАИМ) – ЧЕБОКСАРЫ (МОШКОР-ОЛА) – НИЖНИЙ НОВГОРОД – МОСКВА

29.09.2020 – 20.10.2020 «КОМУ-ТО АРХАНГЕЛЬСК ИЛИ ПИТЕРА НОЧЬ»: ОТ 53 990 Р. МОСКВА – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – КРЕПОСТЬ ОРЕШЕК – КИЖИ – СОЛОВКИ (О. АНЗЕР, Б. ЗАЯЦКИЙ, О. КУЗОВА) – АРХАНГЕЛЬСК (2 ДНЯ) – БЕЛОМОРСК (Г. ВОТТОВААРА) – МОСКВА

29.09.2020 – 07.10.2020 «ОСЕННИЕ ВСТРЕЧИ С ВАЛААМОМ»: ОТ 35 990 Р. МОСКВА – УГЛИЧ – ГОРИЦЫ – СТАРАЯ ЛАДОГА – СОРТАВАЛА – О. ВАЛААМ – О. КОНЕВЕЦ – САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

скидка на круизы в 2021 г. предложение действительно при наличии мест. РЕКЛАМА

ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» НА ПЕРВОМ КАНАЛЕ АЛЕКСАНДР СМОЛ В ИНТЕРВЬЮ «ВЕЧЕРКЕ» РАССКАЗАЛ В ЧЕМ, ПО ЕГО МНЕНИЮ, ЗАКЛЮЧАЕТСЯ СЕКРЕТ ПОПУЛЯРНОСТИ ЭТОЙ ПЕРЕДАЧИ, КАКИЕ АССОЦИИ ВЫЗЫВАЕТ У НЕГО ЕЗДА НА МОТОЦИКЛЕ И ПОЧЕМУ ОН ТАК ЛЮБИТ ВОЗВРАЩАТЬСЯ В РОДНОЙ КРАСНОЯРСК

ПОКА НЕ НАДОЕЛ



Ведущий телепрограммы Первого канала «Видели видео?» Александр Смол и гости студии (1). Александр Смол в жизни (2)



Елена Садкова
nedelya@vm.ru

МЕЖДУ ПРОЧИМ

От программы «Видели видео?» на Первом канале не ждешь неприятных сюрпризов, хотя популярная передача не только и не столько про животных, сколько об их хозяевах. По крайней мере, так считает ее ведущий Александр Смол.

Александр, и все-таки нет у вас ощущения, что вы занимаете нишу главного в стране специалиста по животным — Николая Дроздова?

Нет, конечно. Животные занимают значительное место в нашей программе, но ведь все эти истории про животных на самом деле и про людей, про их взаимоотношения и взаимодействие. Животные помогают раскрыть человеческие качества.

А вы сами решились завести какое-нибудь животное?

Скорее всего, это будет минибультерьер, мы с женой недавно открыли для себя эту породу. Ему комфортнее в городской квартире, и на него не будут смотреть с опаской, как обычно смотрят на бойцовую собаку.

Скажите, а случаются у вас за кулисами собачьи бои?

Нет, мы следим, чтобы этого не происходило. Бывает, правда, что герои теряются, они же нервничают в непривычной обстановке. А в «Останкине» попробуй кого-нибудь поймать! Тогда мы останавливаем съемки и начинаем искать... Обычно

Александр Смол прославился на всю страну в 2017 году после того, как в прямом эфире высмеял красноярских депутатов, которые единственно проголосовали за то, чтобы повысить себе в два раза зарплаты. Он назвал парламентариев «красавцами» и оплодотворил им в эфире. Многие издания включили этот ролик в топ вирусных видео.

они прячутся в декорациях или под трибунами со зрителями. Недавно убежал кот, и мы очень долго его искали. А что было с хозяйкой попугая, который улетел однажды

во время съемки! Но и его нашли. **Вы так органично смотрите на экране. С детства готовились стать медийной персоной?**

Нет, так получилось. Работал на радио, потом попал на ТВ. Вы говорите, что я органично смотрюсь... Не знаю, я, наоборот, часто думаю: «Что-то я здесь как-то не очень. Надо чуть лучше шутить, чем выглядеть».

В детстве кем себя видели? У меня классический набор: космонавт, пожарный, милиционер. А после школы я хотел поступать в театральный. Но не случилось. Наверное, потому, что я человек стеснительный.

Вы учились на факультете «Психология и информатика». Что это такое?

Да, странный гибрид. Я пошел учиться в 1998 году, когда система образования пересматривалась полностью. Одна страна закончилась, происходило становление другой. Техническому университету нельзя было просто открыть гуманитарный факультет. Точно мой факультет назывался «Информационные системы в социальной психологии». Так что в принципе я работаю по профессии.

Я проводила свой опрос — это большая редкость, когда ведущий нравится подавляющему числу зрителей. Так вот, это про вас...

Просто не надоел еще, поэтому меня пока терпят. (Смеется.) К тому же мы не гонимся за «желтой» популярностью. Никакого негатива. В нашей стране на самом деле живут прекрасные люди. А когда включаешь телевизор, часто вздрагиваешь: «Господи! И этот себя вот так ведет?! И этот такой?!» Вот и вышло, что все нормальные оказались по ту сторону экрана. И им хочется увидеть что-то доброе.

У вас имидж отличника. В детстве были примерным ребенком?

Когда я окончил школу, в аттестате у меня было 14 троек. Вот пытаюсь анализировать свое поведение с высоты возраста — я не мог сидеть на месте, мне постоянно надо было что-то делать: разговаривать, беситься... Иногда с ровесниками, которые приходят на нашу передачу, мы об-



суждаем: а что было бы, если бы в свое время мы снимали то, что делали в школе, во дворах? Это была бы отдельная программа. Сейчас дети мало времени проводят на улице. Мой знакомый однажды выгнал сына на час погулять, через полчаса ребенок позвонил: «Папа, можно я пойду домой? Во дворе никого, кроме меня, нет». А мы все свободное время проводили во дворе. **Ваша мама — врач, отец занимал высокий пост в строительном тресте в Красноярске...**

Папа был начальником треста и, наверное, мог бы всем родственникам сделать квартиры. Но он был человеком совершенно других убеждений, и такие вещи даже не обсуждались. Когда закончился Советский Союз, у него ничего не осталось. У нас правда была трехкомнатная квартира, мама до сих пор там живет. Они честные люди. И очень здорово, что я родился в такой семье.

Вы не хотели бы быть ведущим какого-нибудь политического шоу?

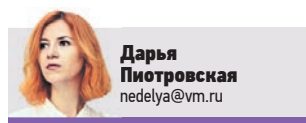
Политика требует колоссального, невероятного ума, сосредоточенности, самоотверженности. Увы, на телевидении пока не видно программы, которая бы учила, как жить вместе, жить лучше и идти вперед в сторону прогресса. Если бы была, этим интересно было бы заниматься. **Вы один из немногих, кто, уехав из родного города, часто туда возвращается...**

Каждый приезд в Красноярск — это маленький праздник. Там остались люди, с которыми ты можешь поговорить о вещах, которые нельзя обсудить с другими людьми.

Знаю, что по Москве вы передвигаетесь на мотоцикле. Это ж тот еще экстрим! Жена не возражает?

Да не рискую я! Мы ездим вместе. Да и общественным транспортом часто пользуемся, он в Москве прекрасный. Было бы замечательно, если бы во всех городах России сделали что-нибудь подобное. А когда еду на мотоцикле, то чувствую себя деревенским жителем, будто мы с женой на «Урале» поехали за грибами, ягодами... Жена разделяет все мои увлечения.

ПОСМОТРЕТЬ СПЕКТАКЛИ ТЕАТРА ВАХТАНГОВА В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН ИМЕЮТ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОКЛОННИКИ ЭТОГО ВИДА ИСКУССТВА. «ВМ» ПОБЕСЕДОВАЛА С ВАХТАНГОВЦЕМ МАКСИМОМ СУХАНОВЫМ



Дарья Пиотровская
nedelya@vm.ru

В числе постановок, которые зрители могут увидеть в режиме онлайн, — архивный спектакль по пьесе Мольера «Амфитрион», главную мужскую роль в котором исполнил Максим Суханов. С вопроса об этой постановке и начался наш разговор с актером.

Максим, как вы считаете, есть ли у пьесы Мольера связь с нашей реальностью?

История эта, на мой взгляд, актуальна для любого времени, любой страны. Это пьеса об имитации чувств, лжи, иллюзиях, которые люди себе выстраивают, игнорируя чувства, которые они действительно испытывают...

Вы с 1985 года служите в Театре Вахтангова. Чем объясняется такая верность?

Мне в нашем театре всегда было интересно, и условия устраивали, и администрацией находил общий язык. Было бы не так — скорее всего, ушел бы, я не из тех, кто во что бы то ни стало, даже при неразрешимых конфликтах, остается в одном театре, на одном месте.

И вы не из тех актеров, кто называет театр домом?

Нет. Я убежден, что надо разделять эти территории. Мне нравится работать и в кино, и в театре. Это сферы совсем разные. И если в театре я провожу десять месяцев в году, то кинопроект длится обычно месяц-два.

Каким будет юбилейный, сотый сезон вашего театра?

Наверняка этого я не знаю. Пандемия внесла много путаницы в нашу жизнь, планы. Думаю, и репертуар будет меняться.

К участию в каких проектах вернетесь теперь, после окончания режима самоизоляции?

Жду возобновления съемок фильма «Топи». Его снимет Владимир Мирзоев по сценарию Дмитрия Глуховского. Это драматический



ФАНТАЗИИ ХВАТАЕТ

фильм, даже трагический, с элементами детектива и фантастики. Я там играю странного персонажа, ведущего двойную жизнь. **Знаю, вы очень разборчивы в выборе ролей. Какие истории вас цепляют?**

Максим Суханов в фойе Театра имени Вахтангова, в котором служит с 1985 года (1). Актер в спектакле «Возвращение домой» Владимира Мирзоева (2)

Мне должно понравиться, как прописана роль, она должна «совпасть» со мной, чтобы я мог сразу хотя бы примерно представить, как ее интересно сыграть. Хорошая драматургия ведет за собой не

Мне в нашем театре всегда было интересно, и условия меня устраивали. Было бы не так, скорее всего, ушел бы...



только зрителей, но и актеров: читаешь сценарий — и тебе все удивительно. Очень важны режиссер, актерский состав.

Вы не раз играли Сталина, но признавались, что к числу ваших любимых персонажей он не относится. Были ли в этом плане роли сложнее?

Даже если речь об историческом персонаже, роль прежде всего рассматриваешь в контексте драматургии, относишься к истории как к вымышленной. Если она нравится, я бы о сложностях не говорил. Они могут быть технические — например, грим, который много часов наносят. Но о таком быстро забываешь. Фильм «Орда», где я играл митрополита Алексия, снимали в Астрахани. Август, плюс 48 градусов в тени... Я с пластическим гримом, в парике. Это испытание. Но к художественному процессу это отношения не имеет, скорее к здоровью и выдержке: сможешь ли вытянуть такой проект.

Доводилось делать что-то необычное, чтобы войти в образ? Некоторые актеры выходят в город в гриме, изучают реакцию людей...

Никогда так не делал. Думаю, одной фантазии вполне достаточно, чтобы вообразить себя кем-либо, «вылепить» нужный образ.

Когда-то вы хотели стать рок-звездой. Что для вас музыка?

Без нее себя не очень представляю. Интересуюсь и классической, и современной; к року отношусь с большим пиететом. Я вырос на песнях The Beatles, Pink Floyd, Led Zeppelin, Deep Purple. Нравится и блюз. В игре на гитаре считаю себя дилетантом, на фортепиано играю лучше — учился.

Вы с юных лет проявляли себя как коммерсант — варили джинсы, разводили рыбок на продажу... Предприимчивость актеру помогает?

Любопытство помогает. Я очень любопытен, это дает энергию для того, чтобы не сидеть в болоте, не буксовать. Мне все интересно. А в воспоминания погружаться не люблю. Знаю, многим свойственно смотреть в эту мертвую даль, давать волю ностальгии. Но не мне.

А роли не оставляют на вашей личности отпечаток?

Нет. Это на ролях, убежден, должен оставаться мой отпечаток.

Как, по-вашему, есть ли место экстриму в актерской профессии?

Да, риск может быть — для психики. Но тут, на мой взгляд, каждый волен определять свои границы. Так что и степень экстрима у каждого своя. Впрочем, как и темперамент актеров, и их судьбы.

ВЛАДИМИР ФЕДОРЕНКО/РИА НОВОСТИ

ДОСЬЕ

Максим Суханов — актер театра и кино, продюсер, композитор. Дважды лауреат Государственной премии России. Родился в 1963 году. В фильмографии актера около 40 работ, в том числе в таких фильмах, как «Страна глухих», «Богиня: как я полюбила», «Обратный отсчет», «Три сестры», «Один вздох».

БОЛЬШОЙ
ЧЕЛОВЕК

НИКОЛАЙ ВАЛУЕВ — ИЗ ТЕХ, О КОМ ОБЫЧНО СУДЯТ ПО ВНЕШНОСТИ. НО ОНА У БЫВШЕГО БОКСЕРА, А ПОСЛЕДНИЕ 9 ЛЕТ ДЕПУТАТА ГОСДУМЫ, ОБМАНЧИВА. О СЕМЬЕ И СУДЬБЕ, ОШИБКАХ И УВЛЕЧЕНИЯХ «ВЕЧЕРКЕ» РАССКАЗАЛ ОБЛАДАТЕЛЬ САМЫХ БОЛЬШИХ КУЛАКОВ В МИРЕ



Оксана Крученко
nedelya@vm.ru

Когда 9 лет назад спортсмен ростом 213 сантиметров сел в думское кресло, общественность ахнула. А Николай Валув под общий «ах» начал ведать в Думе вопросами экологии, сниматься

в кино и даже вести программу «Спокойной ночи, малыши!». Сейчас же как народный избранник Валув активно занимается продвижением акции «Спасибо вам», которая стартовала еще в начале режима самоизоляции. И обещает: развозить продукты ветеранам Великой Отечественной войны в разных городах будут до конца года.

Николай Сергеевич, для вас как для уроженца Ленинграда сохранение памяти о войне, наверное, должно иметь особое значение. Вы знаете военную историю своей семьи?

21 июля 2019 года. Николай Валув раздает автографы после массовой тренировки во время Международного дня бокса на Красной площади (1) На показе коллекции дизайнера Ильи Шияна в рамках Volvo Fashion Week в Гостином Дворе (2)



ВАЛЕРИИ ШАРКОВИЧ/ТАСС

Моя бабушка — блокадница, и вся семья наша воевала. Я, к сожалению, многое потерял из истории семьи из-за вечной занятости, спорта и всего остального. Но сейчас восстанавливаю. Для детей в первую очередь. Видимо, не очень много времени с ними проводите? Дети очень быстро растут. Я работаю в Москве, живу в Питере. Уезжаю-приезжаю, а они уже другие. И когда я вынужденно остановился в этой гонке, во время самоизоляции, то осознал, что сильно отстал и что мне нужно искать с ними об-

через собственные неудачи или удачи постигает мир, проживает жизнь.

Ладно, долой теорию и всякие «если». Перейдем к реальности. Где вам комфортнее — в Госдуме или на ринге?

Я из тех людей, которые предпочитают смены в жизни. И я рад, что мне судьба их представляет. Работа в Думе столь же интересна, как и бокс. Она трудна, безусловно, но это все пазлы одной жизни отдельно взятого человека.

Сейчас многие говорят, что мир меняется из-за пандемии. Что вы на это скажете?

Ну, детские страхи никто не отменял. Помню, что мы с приятелем после просмотра фильма «Собака Баскервилей», который мы тогда считали самым ужасным ужасником, начали бояться темноты. А вообще, взрослым, конечно, нужно стараться избавлять детей от страхов. Мы с женой своим детям не даем фильмов ужасов смотреть, ограничиваем в стрелялках. Стараемся сделать мир вокруг них добрее.

Ну а как насчет вашего увлечения охотой? Не очень-то оно доброе.

ВСЕ ПРОБЛЕМЫ В КУЛАКАХ

щий язык. А не то недалеко до трагедии, что происходит с родителями, которые все время заняты и не успевают заметить самого главного — как вырастают их дети. Вообще люди часто забывают о насущном: о том, что

надо успевать обращаться к Богу, думать о добре, о многих других вещах, которые съедает повседневная суэта.

А если бы у вас появился шанс

что-то изменить в жизни, вы бы им воспользовались?

Ничего бы я не менял. Осознание последствий — это метод проб и ошибок, путь, который проходит человек. И он у каждого свой. И фраза «учиться на ошибках других» — не более чем слова. Поэтому человек только

Люди стали приглядываться друг к другу. Европа поняла, что она живет по принципу «моя хата с краю». И в политике происходят изменения, которые грянут сразу, как только закончится коронавирус. Судить-то будут не по словам, а по делам. Да, мир будет переустраиваться. Политические силы и лица на политическом олимпе тоже будут меняться. И, как говорится, кому шанежки, а кому и шишки.

Угрожающе звучит, особенно когда исходит от бывшего боксера с самыми большим кулаками. 43 сантиметра, кажется?

Да ну что вы! Я человек миролюбивый. Был. И остаюсь таким. А большие кулаки — это даже проблема. Перчатки трудно найти.

Вы, наверное, даже в детстве ничего не боялись?

Это очень мужское. Для меня охота — зов предков, что ли. При этом в моем пруду, на участке, живут утки. И у меня нет желания отправить их на сковородку. Более того, я сколотил им домики, чтобы они выводили птенцов.

А самая большая ваша добыча?

Не суть важно, насколько она большая. Вопрос в том, как ты ее добыл. В этом ценность охоты. А барсук это или медведь, нет особой важности.

Вы же еще и рыбак. Где ловите рыбу? У каждого рыбака должно быть клевое место.

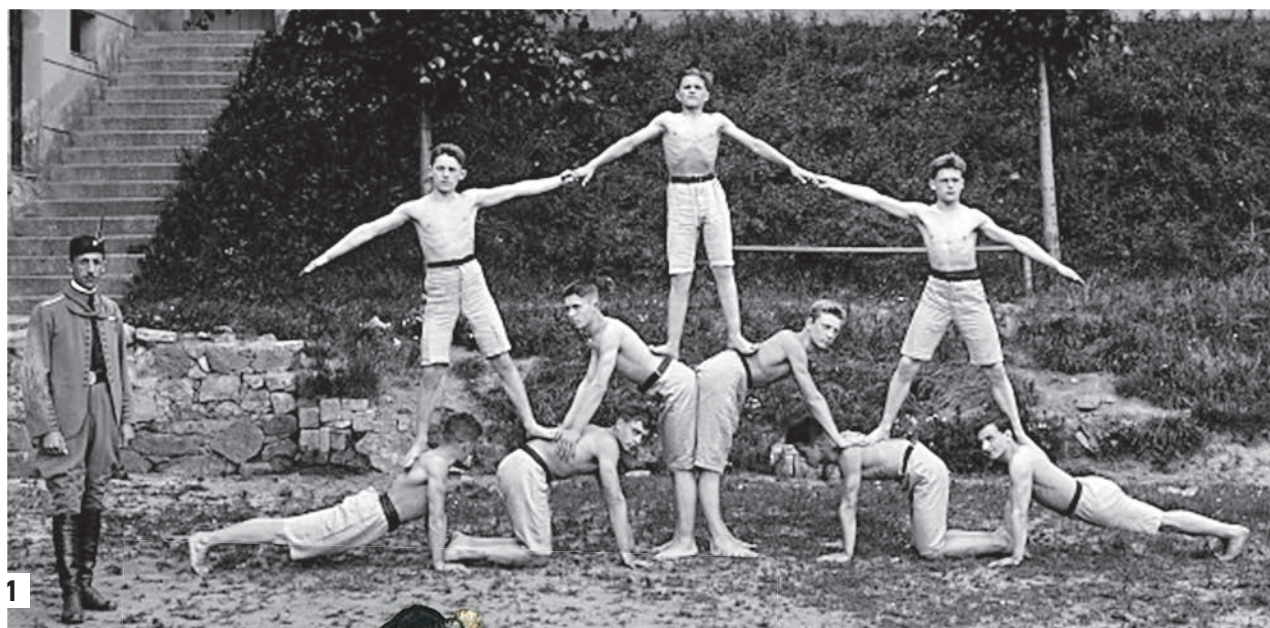
Неважно, куда ехать. Главное — ощущения. В моем случае — общение с природой, с друзьями. Я не трофейщик. Могу часами сидеть с удочкой, даже если не клюет. Мне все равно.

СПОРТИВНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

МОГУТ ВЫХОДИТЬ ИЗ МОДЫ ИЛИ ПРОСТО МЕНЯТЬ НАЗВАНИЯ. ОДНАКО ПАМЯТЬ ОБ ИХ СТАРИННЫХ НАИМЕНОВАНИЯХ ОСТАЕТСЯ В МЕМУАРАХ, В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЕ И ДАЖЕ... НА КАРТЕ НАШЕГО ГОРОДА



Мария Раевская
nedelya@vm.ru



1



2



3



4



5

Старые названия некоторых видов спорта настолько прочно забыты, что даже филологи могут во время их не обнаружить. В «Словаре неологизмов Велимира Хлебникова» Натальи Перцовой (1995) и в «Словаре неологизмов Игоря Северянина» Виктории Никульцевой (2008) попало слово «лыжебежец». И Хлебников, и Северянин использовали его, независимо друг от друга, в 1919 году: первый — в статье «Наша основа», второй — в стихотворении «Эфемериды...». Ни тот, ни другой поэт это слово не изобретал: оно использовалось как минимум с 1894 года и до начала 1950-х годов, пока его окончательно не вытеснил «лыжник». Был в конце XIX — начале XX веков синоним и у «велосипедиста»: его называли «циклистом» и «самокатчиком». В октябре 1917 года трое солдат «самокатного» (то есть велосипедного) запасного батальона, перешедших на сторону большевиков, погибли в боях с юнкерами в Москве. Их похоронили у Кремлевской стены, а в 1924 году в память о них Новоблагословенную улицу в Лефортове переименовали в Самокатную. А какие виды спорта и подвижных игр были популяр-

ны в дореволюционной России, а потом ушли в историю вместе с названиями? **Бары (барры)** — игра, пришедшая из Франции, напоминавшая одну из разновидностей современных «салок». Участники занимали два «города», разделенных нейтральной территорией. Игрок, до которого дотронулись, считался «пленным». Название — вероятно, от *barge* — рамка. Василий Жуковский в 1835 году записал в дневнике о своем 17-летнем воспитаннике, будущем царе Александре II: «Играли в бары; окруженный молодежью, он распределял, где кому быть и куда кого поставить». **Гимнастика Мюллера** — система из общеукрепляющих упражнений, предложенная датским спортсменом Йергеном Петером Мюллером (1866–1938) в книге «Моя гимнастика: 15 минут ежедневной работы для здоровья» (1904). Для занятий не требовалось никаких приспособлений. В поэме «Люблю» (1922) Маяковского мужчина «по Мюллеру мельницей машется». **Же-де-пом** — перебрасывание мяча руками или ракетками, прототип тен-

КУВЫРОК ИЗ ПРОШЛОГО

ниса (от французского *jeu de paume* — игра ладонью). Игра зародилась в средневековой Франции, с нею косвенно связаны обстоятельства смерти трех королей этой страны. Людовик X (1289–1316) простудился после матча. Карл VIII (1470–1498) так спешил посмотреть турнир, что расшиб себе голову. Людовик XVI (1754–1793) 17 июня 1789 года не смог принять делегацию от третьего сословия; депутаты отправились в ближайшее помещение, оказавшееся дворцовым кортом, и произнесли «Клятву в зале для игры в мяч», которая стала прологом к революции и казни монарха. Забаву с мячом любили и русские дворяне: в «Записках» Филиппа Вигеля (1786–1856) среди упражнений времен его детства упоминается «игра <...> в пом». Первый в России крытый спортзал построили около 1782 года для игрока около шляхетского кадетского кор-

Чешское «сокольство» (фото 1924 года) — это красивые пирамиды на свежем воздухе (1), а немецкий «турнен» (рисунок начала XX века) — верчение на брусьях в душном спортзале (2). Игрок в же-де-пом на французском рисунке XVII века (3). Обложка журнала для велосипедистов «Циклист», 1896 год, № 1 (4). Йерген Петер Мюллер по праву гордился своим атлетичным телом (5)

пуса, сейчас в этом здании (оно называется «Же-де-пом») кафедра физвоспитания Санкт-Петербургского университета.

Сокольская гимнастика — система, разработанная в 1862 году пражским доктором философии Мирославом Тыршем (1882–1934), идеологом движения «Чешский сокол». Для нее были характерны групповые пантомимы с реквизитом. Писатель Вениамин Каверин (1902–1989) в мемуарах «Освещенные окна» (1975) рассказывал, что около 1916 года весь его гимназический класс «увлекся сокольством», мальчиков «под граммофон <...> учили упражнениям с палками и булавами». Фестивали участников движения назывались «слетами»: благодаря им это слово, ранее относившееся только к птицам, приобрело новое значение.

Турнерство — система упражнений, разработанная в 1810 году немецким офицером Фридрихом Яном (1778–1852) (от немецкого *turnen* — гимнастика). Включала множество занятий на снарядах и военизированных игр, содержала большой элемент муштры и критиковалась за то, что не обеспечивала гармоничного развития. Русский педагог Максимилиан Крит писал в брошюре «Физическое воспитание и физическое образование» (1912): «...посмотрите на типичного турнера <...>: несоответственно сильное развитие... плечевого пояса, вследствие чего этот пояс становится мало подвижным, <...> верхняя часть груди вдавленная, спина, обнаруживающая склонность к сутулости — разве <...> это фигура <...> воина?»

Дом

На правах рекламы

ЗаводЗаборов.ру

ЗАБОРЫ
ТЕПЛИЦЫ
ВИНТОВЫЕ СВАИ

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА

СКИДКИ
до 50%

(495) 104-52-52

*Информацию о скидках и акциях уточняйте по тел. или в офисах продаж
**Информацию о доставке уточняйте по тел. или в офисах продаж

РЕКЛАМА

БЕЗ ШАНСА ДЛЯ ВРАГА

ВО ВСЕМ МИРЕ до сих пор не могут достичь технологического уровня, накопленного учеными и конструкторами Московского НИИ парашютостроения

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Современный армейский парашют — сложнейшее инженерное сооружение. Мало кто знает, что прошитые специальными лентами купола — только часть этих спасательных систем. Для создания каждой из них применяются и металлы, и пластик. При производстве используются высокие технологии и новейшие материалы. Например, тонкая арамидная ленточка шириной один сантиметр выдерживает нагрузку в 450 килограммов.



2

98-я гвардейская воздушно-десантная дивизия. Командно-штабные учения (1). Десантирование БМД-2 из самолета Ил-76МД с использованием бесплатформенных парашютных систем ПРС-916 для боевых машин десанта (2) Самолет МиГ-31 (3). Воспитанник Уссурийского суворовского военного училища после первого прыжка с парашютом. Фото 2018 года (4)

Я так изобретаю

PHOTOPRESS



Александр Хохлов
nedelya@vm.ru

За 70 с лишним лет в институте было разработано свыше 5 тысяч видов парашютной техники. Именно здесь была создана парашютная система для приземления Юрия Алексеевича Гагарина, разработаны средства для приземления спускаемых модулей космических кораблей «Восток», «Восход», «Союз» и многих космических аппаратов. Сейчас Научно-исследовательский институт парашютостроения входит в состав холдинга «Технодинамика» государственной корпорации Ростех, и его специалистами за последние годы разработаны новейшие системы для космической отрасли, военных, а теперь изобретен специальный парашют, предназначенный для спасения людей, которые живут в городских высотных зданиях.

В бой из тропосферы

Впервые в мире российские десантники совершили прыжки с парашютом в составе боевой группы на Северный полюс с высоты 10 километров. Супервысотное десантирование в суперэкстремальных условиях Арктики — подобного еще никто не совершал. Поэтому понятна гордость за бойцов ВДВ заместителя министра обороны России генерал-лейтенанта Юнус-Бека Евкурова. «Сегодня впервые в мировой истории мы провели групповое десантирование личного состава на парашютных системах специального назначения в арктических условиях с высоты 10 000 метров и последующим выполнением учебно-боевых задач. Такого до нас еще никто не делал», — сказал боевой генерал, сам служивший в десанте. 10 километров над землей — это граница тропосферы и стратосферы. Здесь не хватает воздуха, а температура

PHOTOPRESS



1

на такой высоте — минус 60 градусов. Проверку на выносливость прошли не только военнослужащие ВДВ, но и новейшие уникальные средства высотного десантирования. Для выполнения такой сложной задачи были разработаны дыхательные маски для разогрева легких с помощью смеси кислорода с азотом, навигационное оборудование, снаряжение и обмундирование, а главное, парашютные системы специального назначения нового поколения.

В сопряжении с «Ратником»

Успешное десантирование на Северном полюсе обеспечила новейшая парашютная система, произведенная Ивановским парашютным заводом «Полет». Купол парашюта, так называемое «крыло», позволяет совершать длительные перелеты, используя воздуш-

ные потоки. В ходе учений ВДВ прекрасно показала себя еще одна разработка холдинга «Технодинамика» — универсальная парашютно-грузовая система производства «МКПК «Универсал». Применение этой системы обеспечило десантирование с высоты 2000 метров трех платформ со спецгрузом общим весом 15 тонн. А «придумывают» и конструируют новые парашюты в Москве. В Научно-исследовательском институте парашютостроения осуществляется полный цикл создания парашютных систем всех типов: спасательных, десантных, спортивно-тренировочных, посадочных тормозных и противостопорных для авиации, грузовых, для беспилотных аппаратов... Конструкторы института продолжают совершенствовать имеющиеся и создавать совершенно новые модели. Многие делают они для Вооруженных сил России.

Так, полностью завершены несколько важнейших разработок для Воздушно-десантных войск. Самые мобильные войска России получили средства десантирования новейших боевых машин — БМД-4М и БТР-МДМ «Ракушка». Разработанные в рамках ОКР «Бахча-У-ПДС» бесплатформенные системы предназначены для десантирования боевых машин с экипажем из самолетов военно-транспортной авиации Ил-76. По большинству технических характеристик «Бахча-У-ПДС» не имеет мировых аналогов.

На подходе к серийному выпуску находятся еще несколько перспективных разработок. Специалисты института сегодня ведут несколько тем по людским парашютам. Российские ВДВ в ближайшем будущем перейдут на парашюты Д-14 «Шелеста», специально созданные для применения с боевой экипировкой «Ратник». Новая парашютная система Д-14 предназначена для десантирования с высоты 1200–8000 метров. Максимальный полетный вес составляет 190 кг, дальность полета с высоты 8 км — до 30 км. Испытателями отмечаются безопасность прыжков, комфорт-

ное размещение человека в подвесной системе и равномерное распределение динамической нагрузки, повышенная управляемость в воздухе и при приземлении, а также увеличенная масса парашютиста с оружием и снаряжением.

В отличие от предыдущих парашютных систем, у которых основной парашют находится сзади, запасной — спереди, а грузовой контейнер — сзади, ниже основного, у «Шелеста» компоновка иная. Основной и запасной парашюты расположены сзади, а впереди — грузовой контейнер (с боеприпасами, например). Главное, что у бойца «развязаны руки»: применение стрелкового вооружения доступно ему в воздухе. Раньше этому мешал запасной парашют, крепившийся на груди.

Работы по созданию «Шелеста» в Научно-исследовательском институте парашютостроения начались в 2018 году, поступление Д-14 на вооружение ВДВ России планируется в 2021–2022 годах.

Молниеносный «Штурм»

Накануне Дня Победы указом президента России большая группа сотрудников НИИ парашютостроения удостоена государственных наград. Парашютисты и испытатели института отмечены медалями ордена «За заслуги перед Отечеством» I и II степеней. Непопулярным поводом для награждения стало выполнение серии прыжков с десантной парашютной системой «Штурм» с предельно малых высот в обстановке, максимальной приближенной к боевой.

Уникальный безранцевый парашют «Штурм», созданный специально для бойцов ВДВ, позволяет десантироваться со сверхнизких высот в 80 метров. Кроме того, система дает десантнику возможность освободиться от парашюта практически моментально.

Оригинальность идеи в том, что конструкторы решили избавить парашютиста от необходимости тратить время на «освобождение» от

ходит из чехла, закрепленного на тросе. На земле десантник двумя щелчками отсоединяет два держащих купол крепления. Прыжок со «Штурмом» позволит вступить в бой с противником практически мгновенно: «супостаты» просто не успеют среагировать на выброску нашего десанта.

Аналогов нет

В 2020-м холдинг «Технодинамика» госкорпорации Ростех получил сертификат соответствия для уникальной парашютной системы «Шанс». Документ дает возможность приступить к серийному производству аварийно-спасательной системы для эвакуации людей из высотных зданий. Разработанный специалистами московского НИИ парашютостроения, «Шанс» позволяет без специальных навыков десантироваться — например при пожаре — с высоты стандартного девятиэтажного дома, от 33 метров.

В состав системы входят ранец с подвесной системой, три купола, удерживающие заданную скорость приземления, а также вытяжное звено, которое обеспечивает замыкание боковых клапанов и вытягивание куполов. Подвесную систему можно отрегулировать в зависимости от роста и телосложения человека, обеспечив тем самым максимальную безопасность при парашютировании. В конструкцию внедрен ряд инновационных решений, которые не дают куполу парашюта складываться при контакте со зданием.

«У этой парашютной системы нет аналогов в мире», — сообщил исполнительный директор Ростеха Олег Евтушенко. — Ее ключевая особенность — возможность совершать прыжки с малых высот, где традиционные парашюты не работают. Для использования «Шанса» не нужна специальная подготовка — парашют раскрывается на нужной высоте самостоятельно. Характеристики изделия позволяют применять его не только специализированным службам: мы уверены, что разработка будет востребована, в том числе среди эксплуатантов высотных зданий, которые думают о вопросах безопасности».

«Шанс» значительно упростит проведение спасательных работ, позволит проводить экстренную эвакуацию людей при чрезвычайных ситуациях в высотных зданиях современных мегаполисов.

средства десантирования после приземления. Солдат заходит в самолет или вертолет, где уже установлено оборудование для десантирования, кстати, весьма простое, недорогое и безотказное в эксплуатации. Его задача: присоединить два крепления. При совершении прыжка купол автоматически вы-



3

PHOTOXPRESS

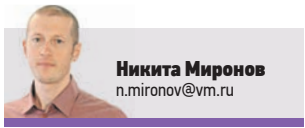


4

ВИТАЛИИ АНЬКОВИЧА / ИТАРИА

Впервые в мире российские десантники совершили прыжки с парашютом в составе боевой группы на Северный полюс с высоты 10 километров





Никита Миронов
n.mironov@vm.ru

Мы побеседовали с кандидатом биологических наук, старшим научным сотрудником Института проблем передачи информации РАН, членом комиссии РАН по борьбе с лженаукой Александром Панчиным.

Александр Юрьевич, странное дело: Москва — довольно шумный, суеливый город, с отнюдь не самым чистым воздухом. А средняя продолжительность жизни у нас — вторая среди регионов России после Ингушетии. На эту тему есть отличный анекдот. Сидят два неандертальца, жарят кусок мамонта. Один другому: «Слушай, у нас тут свежий воздух, экологически чистое мясо, родниковая вода. А что ж мы умираем-то в 30 лет?» Состояние окружающей среды — отнюдь не главный фактор, влияющий на продолжительность жизни. Куда важнее уровень материального

МЫ ЖИВЕМ ВСЕ ДОЛЬШЕ. СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ В СТОЛИЦЕ ДОСТИГЛА 78 ЛЕТ И ПРОДОЛЖАЕТ РАСТИ. ЧТО ТОМУ ПРИЧИНОЙ? И ПРОДОЛЖИТСЯ ЛИ ЭТА ТЕНДЕНЦИЯ? ОБ ЭТОМ РАССКАЖЕТ «ВЕЧЕРКА»

благополучия. У москвичей он довольно высокий. Они могут позволить себе полноценно питаться, регулярно отдыхать у моря, заниматься спортом — благо в городе для этого созданы все условия, покупать дорогие эффективные лекарства, если заболеть. Да и медицина в Москве — лучшая в России. Чего бы москвичам не жить долго?

Насчет «полноценно питаться» хотел бы поспорить! Нам постоянно рассказывают, что продукты сегодня — склад вредных добавок. Спорный тезис. Все добавки, которые используются при производстве продуктов, сначала проходят испытания и допускаются к применению лишь после того, как установлена их безопасность. Больше того — часть добавок, например консерванты, увеличивают безопасность самих продуктов! Вы же не хотите отравиться колбасой, в которой развилась патогенная микрофлора? Так что жаловаться на качество пищи в XXI веке, мягко говоря, странно. Все

КАК ПОБЕДИТЬ СТАРОСТЬ

ДОСЬЕ

Александр Панчин родился в 1986 году в Москве. Биолог, популяризатор науки, писатель. Участник организационного комитета и экспертного совета Премии имени Гарри Гудини. Член совета просветительского фонда «Эволюция». Лауреат премии «Просветитель» за книгу «Сумма биотехнологии». В 2017 году вошел в список «75 самых уважаемых людей страны» по версии журнала «Русский репортер». Финалист премии «За верность науке — 2017». Лауреат литературной Премии имени Александра Беляева.



22 июня 2020 года. Пара пожилых москвичей гуляет в парке. По мнению ученых, регулярная физическая активность — желательна на свежем воздухе — способствует продлению жизни. Также дольше живут те, кто не переедает и следит за своим весом

у нас хорошо. И вряд ли бы кто-то согласился питаться тем, чем питались средне-статистические москвичи век, два или три века назад! **Может, и генно-модифицированная пища полезна?!** Давайте разберемся, что такое генно-модифицированные организмы. В природе изменения, мутации генов происходят постоянно. Это неизбежно, потому что с мутациями происходит любое копирование клетки. Вот и ученые «редактируют» гены разных организмов в нужную человеку сторону. Это то же самое, что селекция. Но селекция это, грубо говоря, кувалда, а «редактирование» генов — маникюрные ножницы. Другой вопрос, что и после кувалды, и после маникюрных ножниц может получиться как полезный для организма, так и не очень полез-

ный сорт растения. После привычной нам селекции, например, появлялись сорта картошки, богатые гликоалкалоидами, которыми люди травились, и продукт пришлось срочно отзывать с рынка. Поэтому говорить о вреде или пользе ГМО можно и исключительно в применении к конкретному случаю.

Хорошо, ГМО не боимся. А чего бояться? Что нас старит?

Наука довольно слабо изучила процесс старения. Ясно, почему старятся отдельные клетки, но с организмом в целом полной ясности нет. Поэтому не изобретен и механизм остановки старения. А хорошая новость в том, что вы можете исключить факторы, старению способствующие. Ну, например, научно доказано, что нас старят малоподвижный образ жизни, чрезмерное употребление алкоголя и высококалорийный рацион, приводящий к ожирению. Доказано, что курение увеличивает риск возникновения рака легких. Это банальные, всем известные вещи, но многие почему-то стараются о них не задумываться.

Есть теория, что если меньше есть, то проживешь дольше. Да, так и есть. Ученые исследовали грызунов и выяснили, что в условиях нехватки пищи клетки мышей начинают переваривать накопившийся в них мусор — неправильно свернутые белки, поврежденные клеточные компоненты. Это называется «аутофагия». Она в каком-то смысле помогает «починить» организм, и, как следствие, он, обновленный, живет дольше. Насколько этот механизм работает в организме человека, судить не берусь. Я подозреваю, что все зависит от конкретного организма.

ФАКТ

По мнению специалистов Всемирной организации здравоохранения, «типичных» пожилых людей с точки зрения здоровья не существует. Биологическое старение лишь приблизительно обусловлено возрастом человека. Физические и умственные способности некоторых 80-летних людей сопоставимы со способностями многих 20-летних. У других людей деградация физических и умственных способностей происходит на более ранних стадиях.



К 75-летию Победы в Великой Отечественной войне «Вечерка» обратилась к читателям с предложением принять участие в акции «Наши герои». Редакция продолжает получать письма, в которых читатели рассказывают о своих близких — людях, прошедших дорогами войны.

Прощались под «Рио-Риту»

Лариса Дрюк
Москва

Не могу не вспомнить любимого дядю — Николая Ивановича Щепкина, 1925 года рождения, из станицы Шумилинская, потомственного донского казака. В 19 лет он пошел на фронт, освобождал Восточную Пруссию, штурмовал Кенигсберг, воевал против Японии. Дважды ранен, награжден орденами и медалями. Службу в рядах Советской армии окончил полковником. Он оставил воспоминания о боях, в которых участвовал. Вот выдержки из них.

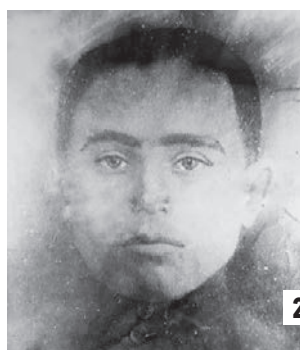
«После окончания школы девочки провожали ребят в армию. Много было добровольцев. Мне исполнилось 16 лет. Один отряд комсомольцев направили в Брянск на строительство оборонительных сооружений. Другой, в который попал я, был сформирован для торфоразработок. Отец ушел на фронт, не успев попрощаться со мной... Эвакуация в Сибирь началась 19 октября 1941 года, доехали до города Тюмени. Устроились на работу в колхоз — убрали урожай (все

мужчины ушли на фронт). Работал на автодрезине. Осенью пошел в 10-й класс. Жизнь продолжалась. Завуч школы обязала девочек на учить мальчиков танцевать. Одна пластинка — «Рио-Рита»...

И вот повестка из райвоенкомата. Для нас организовали проводы в школе. Я никогда в жизни не про-

бовал водки... Последним из семьи Щепкиных уходил я в армию. Отец и два брата уже воевали. Брат Миша погиб под Сталинградом... Ему было всего 19.

1 января 1943 года я был зачислен курсантом в Таллинское военно-пехотное училище, которое перевели к тому времени в город Тю-



На фотографиях, присланных нашими читателями для акции «Наши герои», вы видите участников Великой Отечественной войны Николая Щепкина (1) и Гату Ахмадулина (2)

ща в звании младшего лейтенанта я был отправлен в распоряжение 3-го Белорусского фронта...

День Победы встретил в госпитале после очередного ранения. Сколько было непередаваемой радости и надежды на мирную жизнь! Однако наш полк был отправлен на Восточный фронт через степи Монголии. Недоставало воды: колодцы находились в 60–70 километрах друг от друга... Шли ночами по 35 километров. Подойдя к колодцу, часто обнаруживали в нем вместо воды мокрый песок: воду выбрали впереди идущие войска. Лошади не выдерживали и падали. Мы тогда еще не знали о биологическом оружии, которое японцы испытывали на военнопленных на объекте 731. Они отравляли воду в колодцах и реках смертельными бактериями.

6 августа перед строем командир батареи вручил мне орден Отечественной войны и Красной Звезды. Верные союзническому долгу, 9 августа 1945 года перешли границу Маньчжурии. Началось наступление со стороны неприступных гор Большого Хингана.

Под Мукденем в начале века русские солдаты сражались с японцами «за царя и Отечество», а теперь, исполняя интернациональный долг и обеспечивая безопасность своих дальневосточных границ, сражаемся снова. Прибыв в Порт-Артур, город русской славы, мы приумножили эту славу.

Дядя обладал удивительной памятью: помнил имена и фамилии всех до единого боевых товарищей, с которыми ходил в атаки.

Деду было только 20 лет

Алмаз Сафин
Москва

Хочу рассказать о своем дедушке, хотя называть его так странно, ведь он навсегда остался молодым...

Звали его Гата Сабирулович Ахмадулин. Родился он в 1924 году и прожил короткую — всего 20 лет! — жизнь. Летом 1941 года, как только фашисты напали на нашу Родину, комсомолец Ахмадулин собрался на войну. Он призывался из Канашского РВК, Чувашская АССР. Служил в составе 128-й стрелковой дивизии рядовым. Погиб в бою в 1944 году на территории Эстонской ССР — Тартуский уезд, деревня Вазуля, был представлен к награде медалью «За боевые заслуги».

Вот фрагменты из наградного листа: «...наградить... автоматчика, рядового, 1924 года рождения, татарина, члена ВЛКСМ, Ахмадулина Гату Сабируловича за то, что он в период наступательных операций на высоте 52,3 — 15.03.1944 года, находясь на наблюдательном пункте полка, тщательно вел наблюдение за действием противника и своевременно докладывал о замеченном командованию. Находясь на передовой линии, участвовал в отражении контратак противника, увлекая остальных бойцов на выполнение поставленных задач. Участвуя в одном из боев местного значения, рядовой Ахмадулин четыре раза ходил в разведку, тем самым способствовал продвижению наших танков». Он мечтал о лучшей жизни для родных, для всех нас...

ОН НАВСЕГДА ЗАПОМНИЛ ИХ ИМЕНА



Уважаемые читатели!
К 75-летию Победы в Великой Отечественной войне «Вечерка» запустила акцию «Наши герои». Присылайте рассказы о родственнике-фронтовике и его фото на электронную почту nedelya@vm.ru или на почтовый адрес: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2, «Вечерка».

Социальные услуги

РЕКЛАМА

забота 5% скидка

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ОТКРЫТА ПРОДАЖА ПУТЁВОК НА ЛЕТО

МЫ ЗАБОТИМСЯ:

- о пожилых с деменцией
- болезнью Альцгеймера
- с болезнью Паркинсона
- о лежачих больных
- маломобильных
- о пожилых на время отдыха

+7 (495) 127-39-78

www.pansion-zabota.ru

АКЦИЯ 50% * до 30 июня! Успейте до повышения цен!

8 (495) 411-90-16
Наши центры по всей Москве
ЗВОНИТЕ!

Плохо разбираете речь по телевизору? Не слышите, что говорят ваши близкие?

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

с повышенной разборчивостью речи!

МИР СЛУХА www.mirsluha.ru ЕВРОПЕЙСКИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Гарантия 2 года!
Пенсионерам скидки!
Выезд специалиста на дом!
Пробное ношение слухового аппарата!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КВАРТИРА-КОРМИЛИЦА

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ И ИНВАЛИДОВ

WWW.SOC-RENTA.RU

СОЦ. РЕНТА «СОЛНЦЕ В РУКАХ» С ЗАБОТОЙ О СТАРШЕМ ПОКОЛЕНИИ

- БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по заключению и переуступке договора ренты
- УСТРОИМ В ПАНСИОНАТЫ лечение, отдых, проживание
- ПРЕДОСТАВЛЯЕМ УСЛУГИ уход, уборка, приготовление еды

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЕ ПЛАТЕЖИ от 15 до 40 тыс. руб.

ЕДИНОВРЕМЕННАЯ ВЫПЛАТА от 1 до 5 млн. руб.

ОФОРМЛЕНИЕ ПО ГК РФ, НОТАРИАЛЬНОЕ ЗАВЕРЕНИЕ, ГОСУДАРСТВЕННАЯ РЕГИСТРАЦИЯ

8 (495) 544-73-22
8 (925) 051-94-32

Пожизненная рента выплачивается другим лицом, согласованным с рентополучателем
ООО «СоцРента» ОГРН 001127746771789 Реклама



Ольга Кузьмина
nedelya@vm.ru

Плотный мужчина с печальными глазами. Ему 50. Такие любят носить толстовки и кепки, пьют пиво под криветки и уважают теннис, в который играют по субботам. Еще такие мужчины любят выращивать на даче цветы. Но это — не о нашем герое. Попробуем еще раз.

Да, ему 50. Этот плотный мужчина с печальными глазами служил морпехом. Он понимает толк в сигарах и, говорят, не прочь заложить за воротник. А еще он любит Россию, поскольку, оставаясь по документам дестройтцем, часто сюда навещался и даже вел в российской соцсети аккаунт. Что называется, «по поводу». Им могла стать, например, Пасха. Или инаугурация американского лидера нации. «Боже, храни президента», — написал этот человек (или кто-то, создавший эту страничку) в день «восшествия» Дональда Трампа. Теперь имя этого гражданина с четырьмя гражданствами (американское плюс британское, ирландское и канадское) известно всему миру. Его зовут Пол Уилан.

Оборотные стороны одной медали — разведчики и шпионы — будут существовать столько, сколько существуют государства. Они всегда будут что-то искать, а кто-то будет искать их. К своим

разведчикам мы будем относиться отлично, к шпионам — плохо. А история Уилана началась под Новый, 2019 год. В праздничной суете вспыхнувшее поначалу яркой искрой известие о том, что в Москве по обвинению в шпионаже задержан американец. Но до того ли! Какие шпионы, 28 декабря 2018 года, еще яйца для оливы не варили и подарки куплены не всем! Ну, взяли потихоньку для большинства россиян эпизод забылся, чтобы вспыхнуть сейчас, после суда. Загломонили повсюду: Россия плохая, взяли хорошего парня, подставили. Крики о нарушении прав заглушили голос разума. Но обратимся к биографии героя.

Резерв Корпуса морской пехоты США пополнился рядовым Полом Уиланом в 1994 году. Он окончил Мичиганский университет, а в резервисты записался, поработав полицейским. За десять лет Пол дослужился до штаб-сержанта, дважды побывал в Ираке, получил несколько наград, правда не боевых. Как военный, Пол воспользовался и соцпрограммой, дающей возможность бывшим «иракцам» съездить на пару недель куда просит душа. Пол побывал не на каких-нибудь вульгарных Багамах или Мальдивах, а в России — с целью «познакомиться с многообразием культур», как заявил он в одном интервью. Ну а потом в биографии его вышла осечка (или это была часть гениального

плана?). В 2008 году Пола разжаловали в рядовые решением военного трибунала, инкриминировав ему хищения, и из армии его «попросили» за «недостойное поведение». Через пару лет бывший морпех обрел душевное спокойствие в компании BorgWarner в Оберн-Хилс (Мичиган). На фирме, поставлявшей автозапчасти, он стал директором по вопросам глобальной безопасности — нес ответственность за защиту от краж и взломов.

Итак, роковой приезд в Россию был для Пола не пер-

вым, и на этот раз прибыл как частное лицо — прилетел на свадьбу сослуживца. Неделю до события жил в «Метрополе», собирался на экскурсию по музеям Кремля... Но 28 декабря на бракосочетании друга он уже не присутствовал. Его задержали.

Первая версия, тут же замелькавшая в сети, была очевидной — это «ответочка» русских за Марию Бутину! Сегодня это звучит смешотворно: задержанная в США «шпионка» Бутина давно в России.

Однако о том, что Уилан — именно «ответочка», не постеснялся сказать даже экспосол США в России Александр Вершбоу: «Для меня этот арест выглядит как создание «товара» для обмена на Марию Бутину». Правда, обличая российские спецслужбы, он подчеркивал, что это предположения...

При всей засекреченности дело Уилана постепенно начало обрастать подробностями. По версии наших спецслужб, а именно ФСБ, Уилана задержали при «проведении шпионской акции» и возбудили против него уголовное дело по статье 276 «Шпионаж» Уголовного кодекса РФ. Предположительно, он был пойман в тот момент, когда передал флеш-накопитель с перечнем сотрудников одного из российских секретных ведомств. Такой

список является гостайной, и иностранным спецслужбам, конечно, интересен. По версии Уилана, флешку с секретной информацией ему подкинул фээсбэшник, которого Пол отлично знал уже немало лет. Этот «некий человек» появился в его гостиничном номере, положил что-то ему в карман, после чего Уилана арестовали. О провокации ныне говорит и адвокат американца, хотя что еще должен говорить адвокат... Правда, немного странно: по его словам, арест что-то ему в карман был произведен после того, как он «невольнo передал флешку с государственными секретами». Вопрос на засыпку — как часто вам в руки попадают такие флешки? По словам адвоката, за его подзащитным следили с весны 2018 года. И при задержании Уилана при



ДЕЛО МОРПЕХА



ИГРЫ РАЗВЕДОК
В ИЮНЕ ЭТОГО ГОДА ПОПОЛНИЛИСЬ ЕЩЕ ОДНОЙ ЗНАКОВОЙ ИСТОРИЕЙ. МОСГОРСУД ПРИГОВОРИЛ АМЕРИКАНЦА ПОЛА УИЛАНА К 16 ГОДАМ КОЛОНИИ СТРОГОГО РЕЖИМА ЗА ШПИОНАЖ



26 октября 2019 года. Американская армия в Ираке (1). Мария Бутина, освобожденная из тюрьмы в США, с отцом Валерием Бутиным в аэропорту Шереметьево в Москве (2). Напомним, ее задержали в июле 2018 года и осудили на 18 месяцев за «сговор с целью незаконной работы иностранным агентом». Супруги Этель и Юлиус Розенберги (3). Анна Чапман, участница одного из шпионских скандалов между США и Россией, стала телеведущей (4). 24 октября 2019 года. Гражданин США Пол Уилан на одном из заседаний Лефортовского суда (5)



ПРЕСС-СЛУЖБА ТЕЛЕКАНАЛА РЕН-ТВ/РИА НОВОСТИ

4

**Загомонили:
Россия плохая,
хорошего парня
подставили!
Крики
о нарушении
прав заглушили
голос разума**

нем действительно были обнаружены «сведения, составляющие гостайну», но «это не воспринималось им как гостайна». Пол полагал, что ему передают на флеш-носителях информацию для туристов, «про храмы в том числе»... Это в наше-то время интернета?! Странно, что человек со столь неровной биографией, обвиненный в воровстве, мог подойти на роль агента 007. Ведь и дипломатического статуса у Уилана нет, а операции по связи с агентом на территории другого государства рассматриваются как самые рискованные. Правда, за дипломатами и надзор мощнее... Американцы в разведке профи, но и наши спецслужбы оценивают очень высоко. Вот и в статье Джона Сайфера, опубликованной еще в 2017 году, было заявлено,

что Америка всегда будет проигрывать России в шпионских играх. А Сайфер — не дитя, а бывший начальник отдела ЦРУ по российским операциям!

На фоне обострения отношений между США и Россией все «зазвенело» и на полях невидимого фронта тоже. Несколько лет назад в Нью-Йорке ФБР задержало россиянина Евгения Бурякова «за экономический шпионаж». Поневоле вспомнишь шпионские скандалы прошлого, включая дело супругов Розенбергов, разоблаченных в шпионаже для СССР. Их казнили — это единственный случай казни гражданских лиц за шпионаж во времена холодной войны. А с 1940 по 1980 год в США работала секретная программа «Венона». Задача у нее была простая:

рассекречивать советских агентов, не предоставляя при этом в суде никаких доказательств! Потом была пауза, затем игры вышли на новый круг. Америка периодически заявляет о пойманных российских шпионах — так, в 2010 году в Вашингтоне бежавший в США эксполковник СВР Александр Потеев раскрыл сеть наших разведчиков, что завершило работу нелегалов Андрея Безрукова, Елены Вавиловой и других сотрудников Службы Внешней Разведки. В том же году их обменяли на ученого Игоря Сулягина и бывших сотрудников российских спецслужб — Александра Запорожского, Геннадия Василенко и памятного многим Сергея Скрипаля. В США взяли Филипа Ханссена — он работал на спецслужбы России 15 лет. Мы, до того, арестовали подполковника ГРУ Вячеслава Баранова, работавшего на ЦРУ... И не счесть имена «бойцов»! А все это к тому, что шпионские страсти никуда из нашей жизни не ушли, и история возмущенного несправедливостью господина Пола — одна из многих, не более.

5

На робкую жертву господин Уилан не слишком похож. Сопротивление — его право, но в декабре 2019 года глава МИД РФ Сергей Лавров на пресс-конференции по итогам переговоров с госсекретарем США Майком Помпео заявил, что Уилан допускает «арrogантные» высказывания, чтобы создать образ мученика. Слова министра звучали так: — Пол Уилан (...) ведет себя вызывающе. Он угрожает сотрудникам Федеральной службы исполнения наказаний, грозит просверлить им голову дрелью и делает много других арrogантных высказываний. После суда над Уиланом все чаще озвучивается мысль о том, что для СВР идеальной была бы ситуация обмена господина Уилана на Виктора Бута или Константина Ярошенко, отбывающих наказание в США. На это намекал и замглавы МИД РФ Сергей Рябков. Уже после вынесения приговора Полу Уилану своими надеждами на возможный обмен поделилась со СМИ и уполномоченный по правам человека в РФ Татьяна Москалькова. Она заявила, что приветствует обмен осужденного за шпионаж американца на Бута и Ярошенко. Так что история мужчины с печальными глазами Пола Уилана не то что не завершена, а на пике! Остается ждать развития сюжета.

ВИРИЛИ КОЛЛИНГВОРТ/РИА НОВОСТИ

История с Полом Уиланом наделала много шума. И неудивительно. Давненько в России не ловили за руку человека, тем более американского гражданина, который получает информацию, содержащую государственные тайны страны. После чего его не просто арестовывают, а публично судят и дают большой срок. Это событие не могло остаться незамеченным. Но вот вопрос: а был ли мальчик? То есть было ли преступление? Американская сторона заявляет, что это провокация российских спецслужб, а потому событие



МНЕНИЕ

Дмитрий Журавлев
политолог, директор
Института региональных
проблем

было, а преступления — не было. Не берусь судить о правовом аспекте — не юрист, хотя правовую квалификацию событию дал суд. Но с точки зрения здравого смысла преступление было!

Флешку с секретной информацией ему не сунули незаметно в карман и не подкинули на столик в кафе. Он получил ее от своего собеседника, с которым вступил в контакт добровольно и с целью получения этой информации. Он хотел получить эту информацию, и он ее получил. Он имел умысел получить секретную информацию и реализовал его. То есть он совершил преступление, независимо от того, был ли его собеседник российским предателем или российским контрразведчиком. Человек, действующий осознанно и не под давлением обстоятельств, несет ответственность за свои действия. Должен нести их и господин Уилан. Второй вопрос: как это отразится на российско-американских отношениях? Наши отношения настолько плохи, что шпионский скандал вряд ли их ухудшит. И, наконец, еще одно. Без всяких шуток замечу: я горжусь своей страной — у нас еще есть что воровать! На самом деле не так много осталось стран, у которых есть что украсть. Цифровой мир все-таки наступает, и хотя он пока не создал новой экономики, но информационную среду изменил капитально. Сегодня в открытых источниках можно найти любую информацию, а компьютерная техника позволяет эту информацию структурировать и синтезировать, создавая целостную картину происходящего. А если прибавить к этому группировку спутников-шпионов, способных посчитать звездочки на погонах офицеров и прослушивать любые телефонные переговоры — ну недаром самым большим бюджетом среди спецслужб США обладает Агентство национальной безопасности, занимающееся электронной разведкой, — то станет очевидным, что тайн в современном мире осталась очень мало. Но у России они есть, и они столь нужны нашим западным партнерам, что они готовы их украсть. Воистину мы — великая страна.

Недвижимость

РЕКЛАМА

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО
СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных. Реклама

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

В следующем номере

Стать похожими на птиц и летать благодаря мышечным сокращениям людям помог махолет

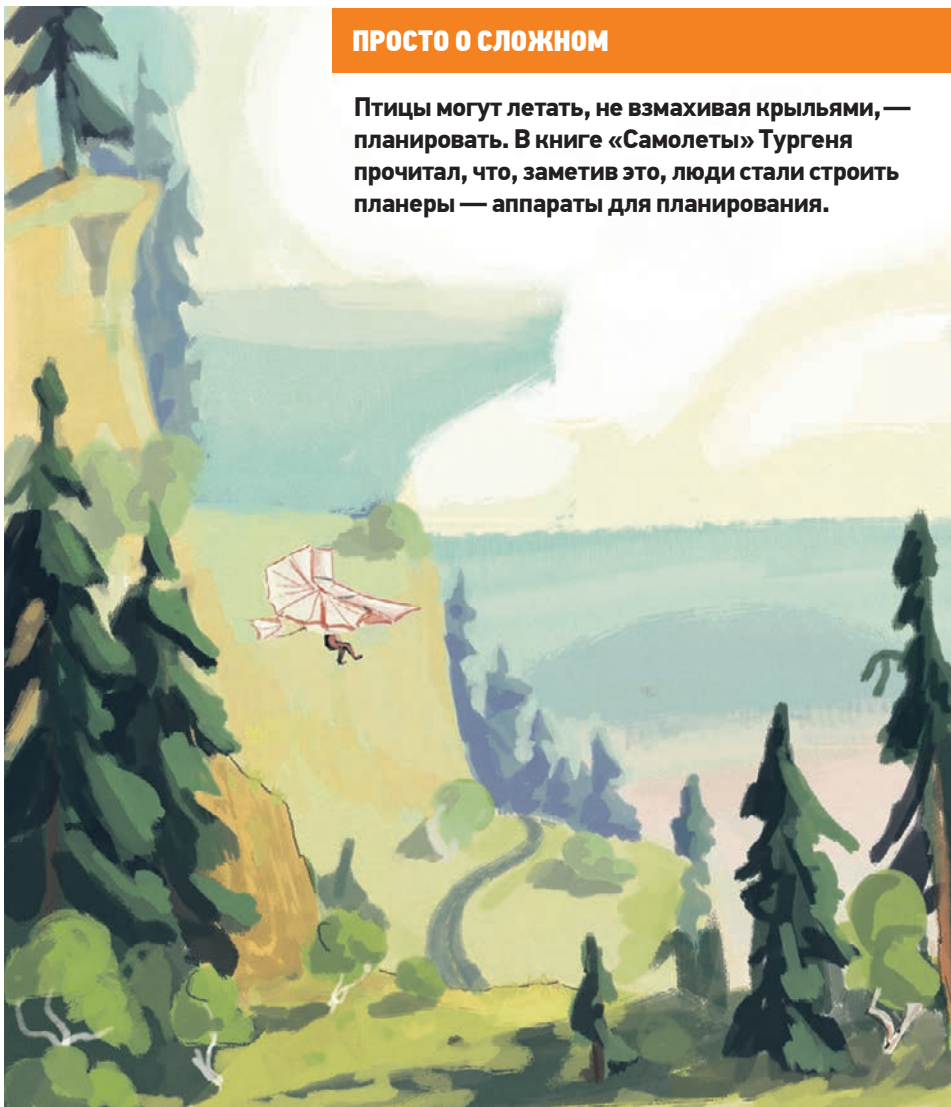
Парить в вышине

ПРОСТО О СЛОЖНОМ

Птицы могут летать, не взмахивая крыльями, — планировать. В книге «Самолеты» Тургеня прочитал, что, заметив это, люди стали строить планеры — аппараты для планирования.



Планеры запускали с горы или разгоняли на лошади за веревочку. Особенно много экспериментировал с планерами немецкий изобретатель Отто Лилиенталь. Он построил 11 летательных аппаратов: сначала маленькие, а потом такие большие, что на них даже мог летать — вернее, планировать — человек. Свои планеры Отто испытывал в пригороде Берлина. И каждый раз десятки любопытных приезжали посмотреть на его полеты. К сожалению, во время одного из них Лилиенталь разбился. Но его работы помогли другим инженерам выяснить, что же держит планер и птицу в воздухе. А поняв это, они вскоре построили настоящий самолет.



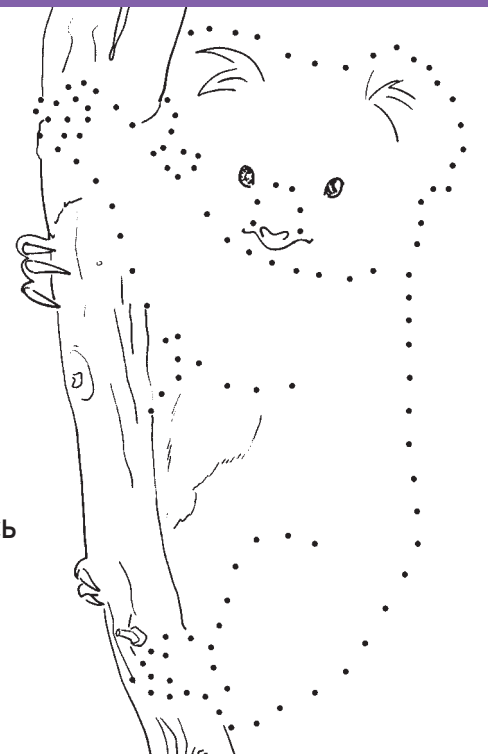
ЗАБАВНЫЙ СЛОВАРЬ



От командира к лакею

Все мы знаем, что лакеем называют слугу, но так было не всегда. В VIII–XV веках на Пиренейском полуострове шла борьба между маврами и испанцами, которые хотели вернуть свои земли. Испанцам удалось отвоевать владения, и в насмешку они стали называть плененных мавров аласауо, что значит — прислужник. Победители исказили арабское слово al-kaid — главный. Постепенно начальный звук «а» исчез, а слово стали произносить как лакей.

МАЛЫШАМ



Дорисуй и раскрась

А ТЫ И НЕ ЗНАЛ

У орхидеи самые маленькие семена в мире. В одной коробочке цветка может поместиться до миллиона семян, а рассмотреть их получится только под микроскопом или с помощью мощного увеличительного стекла! А самые большие семена среди всех растений у сейшельской пальмы. Гигантский орех, который она рождает, называют морским кокосом. Весит он больше 25 килограммов.



ЗАГАДКИ

- Кристина и Света рисуют. Одна — дом, другая — дерево. Что рисует Кристина, если Света не рисует дом?
- На каких полях не растет трава?
- В море плавали девять пароходов. Два из них пристали к пристани. Сколько пароходов в море?

Ответы смотрите в ТВ-программе (суббота)

Игрушка для ловких

Можно вырезать



1 Чтобы сделать игрушку бильбоке, возьми бумажный стакан. Из самоклеющейся бумаги вырежи стебельки и лепестки для цветов.



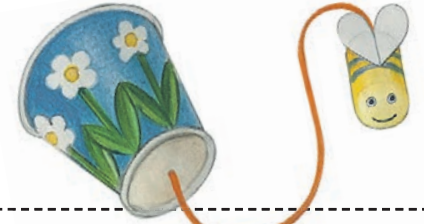
2 Укрась внешнюю сторону стакана. Приклей цветы. У тебя получится красивый луг на стакане.



3 Проткни дно стакана с помощью шила. Вставь в отверстие шнурок. На конце, который находится в стакане, сделай узел.



4 Из контейнера из-под шоколадного яйца сделай пчелку. Приклей черные полоски, крылья и глазки. С одной стороны контейнера сделай отверстие и вставь в него другой конец шнурка.



5 Игрушка готова. Нужно подбросить пчелку вверх и поймать в стаканчик. За каждую пойманную пчелку начисляют баллы.

Больно, но не страшно

В детстве падать было больно, но не страшно. Помню, несусь за каруселью и в меня врезается металлическая перекладина, прямо в щиколотку. Больно! До одури. Но кто-то из друзей крикнул: «Качели освободились!» И мои друзья понеслись наперегонки занимать места на цепочных качелях. И я, превозмогая боль, поскакал на одной ноге и передвигался так до вечера, пока не стала пораковылять домой. Не было горечи, обиды, досады. Жизнь дарила болезненный, но веселый опыт. Мне очень не хватает того бесстрашия. Висеть на перекладине, раскрутиться, прыгнуть. Упасть, отряхнуться, подняться. Я бы очень хотел соединить в одно два этих мира. Вплести в мудрость свое бывшее бесстрашие. Оно того стоит!

СЛОВО РЕДАКТОРА

Вардан Оганджян
шеф-редактор
еженедельника
«Вечерки»



ПОСТЕПЕННО ВЫХОДЯ ИЗ РЕЖИМА САМОИЗОЛЯЦИИ, МЫ ОБНАРУЖИЛИ, НАСКОЛЬКО БОГАЧЕ СТАЛ НАШ СЛОВАРНЫЙ ЗАПАС. ПОЭТИЧЕСКИЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ СЕРГЕЙ ПОНОМАРЕВ ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИЛ ЭТО ПОПОЛНЕНИЕ НАРОДНОГО ВОКАБУЛЯРА

*Внучок на днях бабушке выдал —
В три года он покинул схрон:
«А нет ли здесь, бабуль, ковида —
Того, что с венчиком корон?»*

*Быть в карантине — это минус:
Глядеть на мир в пыли окон,
Но ведь зато коронавирус
Пополнил сильно лексикон.*

*Вот раньше мы вставали в позу,
Но нет уже пути назад:
Скажи-ка мне «контагиозность» —
И я пойму, о чем базар.*

*Мелькает термин в инфолентах,
Как отзвук выпавшей беды,
Все знают слово «вирулентность»,
Не объясняя — в том нет нужды.*

*Что лучше? Маска? Респиратор?
В словарь мы больше не глядим,
Вы знали слово «обсерватор» —
Ну это то, где мы сидим?
И детям ясно все, и взрослым:
Нуклеотид стоит с пилой,
Где шиповидные отростки
И липовидных мантий слой.*

*И то сказать, откроешь ленту,
Сидишь боишься, бел как мел,
Ведь там трюндят про экспоненту,
Вакцину или ИВЛ.*

НЕТ УЖЕ ПУТИ НАЗАД



**ВИРШИ
ПОНОМАРЕВА**

Другие вирши читайте на сайте VM.RU

*Вокабуляр открылся дивный,
Недугам прежним всем назло,
Что знали мы про трансмиссивность,
Репродуктивное число?*

*Занятна новая картина:
Мгновенно поменялся мир,
Как лучше — выпить мефлохина
Или принять лопинавир?*

*Про точку входа в клетку... Блин с ним,
Словарик прежний не у дел,
Зато в лицах медицинских
И вузах конкурс враз взлетел...*

ОБ АВТОРЕ



Сергей Пономарев

Работал в газетах в Магадане, на Сахалине, в Хабаровске, в московских — «Гудке», «Российской газете», «Комсомольской правде».

Частности

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Абсолютно срочно куплю квартиру. Т. 8 (985) 923-17-78
- Абсолютно срочно снимем квартиру, русские. Т. 8 (903) 245-43-31
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10
- Помогу продать. Т. 8 (495) 779-17-57
- Куплю, сниму кв-ру. Т. (906) 710-71-74

Строительство и ремонт

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

♦ окна ПВХ
♦ остекление балконов
♦ все виды работ

ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60
(495) 782 66 58

ОКНА
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!
ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ
МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ
РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

(495) 150-04-01
www.int-okna.ru

* Акция действует до конца месяца. Подробности по тел. Реклама

ЗАМКИ
ВСКРЫТИЕ
РЕМОНТ
УСТАНОВКА

8(495)297-10-10
круглосуточно

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»
ОКНА ПВХ
ОСТЕКЛЕНИЕ
БАЛКОНОВ
И ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ
ОТДЕЛКА
БАЛКОНОВ,
КРЫШИ,
ВЫНОС
ЖАЛЮЗИ

ВНИМАНИЕ! Акция!
СКИДКА
с 01 до 30 июня
Москитная сетка
в подарок

без выходных, гарантия, договор

8(495) 532-71-88

Магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ
Илья Н. ГЕРМАН

- Инвентированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействий врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

8 (495) 743-96-04
www.factorlive.ru

Через газету благодаря ясновидящую
бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.
Не опускайте руки:
ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!

8(968)946-78-64

Настоятельница
НАДЕЖДА ПЕТРОВНА
и проповедник
отец **ГЕОРГИЙ**

очищают церковными службами и литургиями в Храме Святого Чудотворного Серафима Саровского без колдовства и магии свечами и молитвами снятие порчи, черноты, возврат мужа, вредные привычки и многое другое

Спаси Вас Господи!

8-967-764-27-01

Любовь Владимировна. Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венец безбрачия. Прием по записи и на расстоянии, ст. м. «Правжская», «Кунцевская».

8 (910) 455-66-66
gospozhaluba.ru

ПРОВИДИЦА ОЛЬГА

РАБОТУ ПРОВОДИТ **БЕСПЛАТНО!**

СНИМЕТ ПОРЧУ,
ПРИВОРОТ! ОТВОРОТ!
ВЕРНЕТ ЛЮБИМОГО (-УЮ)
ВИНООТВОРОТ.

8 (965) 196-32-84

Габриэла

Наследница белых магов,
Медиум, потомственная
ведунья из Израиля

- Хранительница древних обрядов;
- Снятие порчи, родовых проклятий;
- Любовные привороты, привязка;
- Возвращения любимого
- Отворот соперника

личный прием
8 (909) 658-64-65

- Сельская чудотворица Анна, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием 300 руб. Т. 8 (966) 350-46-81
- **Баженова Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраняю семью, приворожаю любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь по телефону! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (926) 171-16-67

- **Впервые в Москве** болгарская предсказательница Лиля принимает по старинной книге, по картам, по фото, по сахару и по святой воде, вернет любимого. Настоящее, прошлое, будущее. Поможет в бизнесе на 100%. Прием 500 руб. Т. 8 (903) 966-96-55
- **Дивеевский женский монастырь** работница Наталья сможет вам помочь. Она не расспрашивает, сама все говорит, прошлое, настоящее, решение семейных проблем, снимает от любой пагубной привычки. Оплата после результата, после первого посещения, убедитесь сами. Т. 8 (909) 935-62-00
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

Юридические услуги

Городской межведомственный
ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ
- И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников
до конца месяца **скидка 70%**

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА
ГРАЖДАН МОСКВЫ

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
ЗВОНИТЕ!

звонок
бесплатный

8 (499) 399-39-45
предъявителю купона скидка 20%

Консультация
по вопросам
получения

ДЕНЕГ

8 (916) 909-77-14
ч/л Пьянков А.Н.

ПОМОЩЬ
в возврате денег:

- Из МФО, КПК, банков
- Перерасчет пенсии

Расторжение договоров:

- Ренты
- С юристами

БОЛЕЕ 100 ПРОФИЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

8 (495) 298-90-75

Знакомства

● Встреча. Лера. Т. 8 (915) 376-42-10

