

**История**

Воссоздали  
любимый дом  
Ахматовой **с. 6**



**Полезьа и дело**

Армия терминаторов  
на страже порядка  
и спокойствия **с. 8**



**Николай  
Расторгуев**  
Не ощущает  
возраст **с. 6**

**МОСКВА**  
**ВЕЧЕРНЯЯ**

Вторник  
21 февраля 2017 года № 11 (498)

Совместный  
проект  
Московского  
метрополитена  
и газеты  
«Вечерняя  
Москва»

[vm.ru](http://vm.ru)

# Личный гид метрополитена

Секреты подземки раскроют в День экскурсовода



Андрей Жигачев

▶ Вчера, 11:42. Специалист Центра профориентации Московского метрополитена Михаил Люшин рассказывает о метро. Продолжение темы **с. 2**

**В номер!**

## О чем молчат мужчины

■ Сегодня утром на базе столичного ГБУ «Кризисный центр помощи женщинам и детям» была открыта психологическая диалоговая группа, которая призвана помочь мужчинам отказать от насильственных форм поведения. Как сообщили «Вечерке» в пресс-службе Департамента труда и социальной защиты Москвы, трехмесячный курс рассчитан на группы по 10–15 человек, которые будут заниматься с высококвалифицированным психологом один раз в неделю. Несмотря на то что курс называется «О чем молчат мужчины», именно открытые дискуссии на тему домашнего насилия и агрессии, личные истории участников способны помочь сильному полу осознать всю бессмысленность своей агрессии.

▶ Продолжение  
темы — [vm.ru](http://vm.ru)

## Цифра дня

**250**

детей посетили зимой проект «Все на лед», организованный Мосгортуром

**Первый микрофон**

**Алексей Ильиных**

заместитель начальника Московского метрополитена по коммуникациям



**Яркая жизнь подземного города**

Уделяя огромное значение безопасности и безопасных перевозок, технической стороне работы метрополитена, мы стараемся не забывать и о том, что современный человек проводит в дороге достаточно продолжительное время. Утром по пути на работу и вечером по дороге домой в метро протекает весьма ощутимая часть жизни жителя мегаполиса. Москвичи нередко пользуются метрополитеном не только для перемещений по городу — здесь часто назначаются деловые встречи и романтические свидания. И это не удивительно — московское метро сегодня не только выполняет функции главной транспортной артерии Москвы, оно уже давно стало некой средой обитания. А это значит, что еще одним из направлений

нашей работы становится задача сделать пребывание пассажира в метро не только безопасным, но и полезным! Ведь нам важно, чтобы москвичи и гости столицы, находясь в метро, чувствовали себя комфортно, а покидали его с хорошим настроением! Для этого мы давно реализуем многочисленные культурные проекты, один из наиболее масштабных — «Интенсив XX» — совместный культурно-образовательный проект метрополитена и Третьяковской галереи. И это сотрудничество не случайно, ведь многие соглашались, что московское метро — самый удивительный подземный музей архитектуры в мире. Подобные проекты позволяют пассажирам не только забыть о том, что они находятся глубоко под землей, но и, совершая обычную поездку, получить заряд позитивных эмоций!

**С ветки на ветку**

- **В рамках программы благоустройства в выходные будут закрыты:**
- **Таганско-Краснопресненская линия** Северный вестибюль станции «Сходненская» (первый вагон из центра).

- **Серпуховско-Тимирязевская линия** Южный вестибюль станции «Тулльская» (первый вагон из центра). Вход и выход — через северный вестибюль.

Оперативная и достоверная информация о ситуации в метро публикуется в твиттере @metrooperativno



**Учредители**  
ГП «Городские коммуникации» «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
12910, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
**Издатель** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»

**Главный редактор** Александр Иванович Кутрянов  
**Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Ксения Петрова **Ответственный секретарь** Дмитрий Гаврилов  
**Редакционный совет** Алексей Беляничев (1-й заместитель главного редактора — редакционный директор), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, редактор отдела новостей), Оксана Крученко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Шарно (заместитель главного редактора), Александр Костриков (арт-директор)  
**Выпускающий редактор номера** Наталья Гришина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2017. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел.: (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.  
Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел.: (499) 557-04-24, факс: (499) 557-04-08, E-mail: edit@vm.ru  
**Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
**Отпечатано** ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5Б. Тираж 300 000 экз.  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 21.02.2017, 12:30. Подписано в печать 21.02.2017, 12:30

**Люди дела**

# Личный гид метрополитена

День экскурсовода отмечает на любимой работе

■ **Сегодня отмечается День экскурсовода. Накануне корреспондент «Вечерки» пообщался со специалистом 1-й категории Центра профориентации Московского метрополитена Михаилом Люшиным, в чьи обязанности входит проведение экскурсий как в самом центре, так и по станциям метро.**



► Вчера, 11:45. Экскурсовод Михаил Люшин работает в Центре профориентации почти два года

**Общение с людьми дает мне силы для преодоления всех проблем**

Путь профессионального экскурсовода Михаила Люшина начался чуть меньше двух лет, практически с самого основания Центра профориентации. — Я пришел работать экскурсоводом и влюбился в метро. За это время узнал много нового о самом комфортном и быстром транспорте столицы, — рассказал он. — Работа в метро на меня сильно повлияла — это большое и важное для жизни города предприятие. Благодаря специфике работы я узнал метро с другой стороны. Это захватывающий

и необыкновенный мир, приобщиться к которому могут и посетители центра. Но, как отметил Михаил Люшин, в работе есть и свои трудности. — Главной сложностью в моей работе является на-

пряжение голоса. Здесь мешают проходящие поезда — нагрузка на связки увеличивается. Но именно работа дает мне силы на преодоление этой сложности и роста как профессионала своего дела, — отметил он.

Как признался Михаил Люшин «Вечерке», отметить свой профессиональный праздник он собирается «очередными трудовыми успехами».

**Павел Решетов**  
vecher@vm.ru

**Праздник**

## Конкурс для мужчин

■ **Московский метрополитен проведет фотоконкурс, приуроченный ко Дню защитника Отечества, в социальной сети Instagram.** Победителей, а их будет ровно 23, выберут по количеству лайков. — Приглашаем настоящих мужчин принять участие в нашем конкурсе. Получить задание можно на любой стойке «Живое общение» — оно несложное, а победителей ждут интересные призы, — рассказали в пресс-службе московского метро.

**На будущее**

## Музей кинологов появится в метро



► 21 января 2017 года. Сотрудники метрополитена и служебная собака Цеба

■ **Кинологическая служба на Московском метрополитене обзаведется собственным музеем.** Заместитель начальника Центральной кинологической службы УВД на Московском метрополитене Алексей Фомин заявил о том, что настоящий Музей кинологической службы может появиться в метро уже в этом году. — Сейчас идут подготовительные работы. В музее будут храниться интересные находки, а информационные стенды расскажут об истории создания нашей службы, — рассказал он.

**Олег Краснов**  
vecher@vm.ru

Музыкальная пауза

# «Санту Лючию» исполнит обычная пила

## Артист подарит хорошее настроение

■ Вчера корреспондент «Вечерки» познакомился с одним из победителей второй волны проекта «Музыка в метро», Сергеем Вяткиным, который собирается удивить пассажиров игрой на пиле.

Знакомство с музыкантом прошло необычно — Сергей Вяткин наигрывал на пиле нежную мелодию «О соле мио». Подыгрывая смычком, он играл ни с чем не сравнимые ноты, переносищие в звездные пустоты или глубины океана. Так состоялось первое знакомство с музыкантом Сергеем Вяткиным. — Я играю на музыкальной пиле уже более 15 лет. В освоении инструмента достиг больших успехов. Заслужил звание рекорсмена России по игре на пиле, в моем репертуаре более 80 мелодий, — рассказал он.



►Вчера, 15:49. Сергей Вяткин на фоне Кремля играет «О соле мио» на своем необычном музыкальном инструменте — пиле

**Кстати,**

очередной этап «Музыка в метро» стартует в марте текущего года. Помимо действующих площадок на станциях «Курская», «Маяковская» и «Выставочная», музыканты выступят еще на 12 площадках столичного метрополитена.

Уникальность и необычность инструмента, возможно, и повлияли на выбор жюри проекта «Музыка в метро». — Много хорошего слышал об этом проекте, вот и решил подать заявку, — по-

## Необычные группы

Слушатели метро услышат выступления и других музыкантов с необычными инструментами, которые стартуют уже в марте.

- Барабанное шоу Primeira.
- Концерт-медитация с музыкальными инструментами: гонгом

и тибетскими поющими чашами «Живая вода».

- Steel Drum — необычный карибский стальной барабан.

■ Также пассажиры Московского метрополитена услышат ханг и увидят выступление необычного исполнителя — человека-оркестра.

Технологии

## Автопилот на рельсах

■ В столичном метро в мае этого года начнет курсировать еще один поезд-автопилот. Запустят поезд на Калининской линии метро. Но все же контролировать работу всех его систем будет опытный машинист. — Режим автоматизированного ведения не подразумевает движение поезда без машиниста, — сказали в пресс-службе столичного метрополитена. — Автоматическая система берет на себя все основные функции по управлению поездом, но машинист остается в кабине. Оттуда он следит за тем, как проходит высадка

и посадка пассажиров, свободен ли путь; контролирует положение дверей и отвечает за отправление поезда. В экстренных ситуациях человек полностью берет управление на себя для безопасности пассажиров. Система автоведения работает посредством специальных радиометок, которые расположены в тоннелях. Поезд считывает всю информацию о движении, о своем местоположении и расстоянии до других составов на участке пути. В базу данных системы вносятся все данные о маршруте.

**Виктория Самедова**  
vecher@vm.ru



#МетроИВечер

Победителей ждут призы!

Конкурс продолжается! Сегодня в газете фото нашей читательницы Ульяны Дробушевской (ulyana\_43.07). Чтобы выиграть главный приз — фотосессию в столичном метро, опубликуйте свой кадр с экземпляром «Вечерки» в социальной сети Instagram с хештегом #МетроИВечер. Ждем новых участников конкурса! Внимание! Совсем скоро мы подведем итоги конкурса и объявим победителя. Поэтому, если вы хотите принять в нем участие — поторопитесь. Возможно, именно вы станете счастливым человеком.

Памятка

## Действуйте согласно правилам

Непредвиденные ситуации могут случиться где угодно. Чтобы не стать заложником обстоятельств, прочитайте эти простые, но эффективные правила



1 Если на ваших глазах пассажир упал на эскалаторе или его вещи попали в гребенку подвижного механизма, следует незамедлительно остановить его движение ручкой «Стоп», которая находится на балюстраде, и обратиться к дежурному у эскалатора.



2 Если пассажиру стало плохо, нужно обратиться к любому работнику станции: дежурной по станции, начальнику станции, сотруднику УВД на метрополитене или сообщить оператору метро, нажав тревожную кнопку на колонне экстренного вызова.



3 Если в вагоне случилась драка, то следует связаться с машинистом по экстренной связи «Пассажир — машинист» и сообщить о случившемся, указав номер вагона. В этом случае машинист вызовет наряд полиции.



4 Если на станции произошло задымление или возгорание, следует обратиться к любому работнику станции или сообщить оператору метрополитена, нажав тревожную кнопку на колонне экстренного вызова.

Здравоохранение

# Спасаем сердца людей

## Качество лечения инфарктов повысилось

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин посетил Городскую клиническую больницу имени И. В. Давыдовского, где осмотрел Центр атеротромбоза — один из лучших научно-практических центров лечения сосудистых заболеваний. Во время визита мэр отметил, что столица продвинулась в лечении инфарктов. За последние пять лет сократилось количество смертей в больницах от этого заболевания.



► Вчера, 10:51. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре), заммэра Леонид Печатников (справа) поблагодарили за работу заведующим отделением Дмитрия Скрыпника (крайний справа), врача анестезиолога-реаниматолога Романа Михея (второй справа) и главврача больницы № 23 Елену Васильеву

### Прямая речь

Сергей Собянин  
мэр Москвы

Ситуация кардинально изменилась благодаря скорой помощи, приезжающей быстрее и умело оказывающей первую помощь. Благодаря уникальному оборудованию, которое появилось в наших больницах, профессионализму врачей своевременно оказывается высококвалифицированная помощь тысячам и тысячам больных.

### Справка

На базе ГКБ им. И. В. Давыдовского работают центры атеротромбоза, остеомиелитов, гнойной торакальной хирургии, кафедры общей хирургии 1-го МГМУ им. И. М. Сеченова и клиника кардиологии МГМСУ им. А. И. Евдокимова

Подготовила Мария Иванова [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

29

В стольких городских больницах открылись сосудистые центры — отделения, предназначенные для оказания экстренной и плановой помощи пациентам в случае сосудистой катастрофы (инфаркта, инсульта, острого коронарного синдрома).

90

минут теперь составляет среднее время от получения вызова до доставки пациента в больницу. Добиться такого результата удалось благодаря рассредоточению постов скорой помощи, оснащению машин системой ГЛОНАСС, улучшению диспетчеризации, созданию выделенных полос.

87,5

процента — доля профильных больных, которым выполняется операция стентирования сосудов (в 2010 году — 30 процентов).

92

процента людей, перенесших инфаркт, выписываются из больниц после успешного лечения.

31 742

человека в 2016 году получили высокотехнологичную помощь по профилю «кардиология». К слову, за шесть лет число пациентов, получивших такую помощь, выросло в пять раз.

Книжная полка

## Мобильная библиотека

■ Столичные библиотеки открывают филиалы в торговых центрах и на арт-площадках. Корреспондент «Вечерки» узнала, в чем особенность таких библиотек. Первой филиал в торговом центре у метро «Славянский бульвар» открыла Центральная библиотека имени Некрасова. — В распоряжении мобильного пункта около 700 изданий, — рассказала «Вечерке» библиотекарь Екатерина Фадейкина. Впрочем, если читатель не найдет нужной книги, он сможет заказать ее из фонда основной библиотеки. Книгу привезут в торговый центр через два-три дня. — Литература выдается на месяц, — уточнила руководитель пресс-службы Дирекции по развитию культурных центров Юлия Силенко. — Читательский билет оформляется на месте по паспортным данным. При этом, если вы уже записаны в Центральную библиотеку имени Некрасова, повторная регистрация не нужна.

Наталья Тростьянская  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Павел Волков

Образование

## Сдать экзамен на отлично помогут советы

■ Вчера в столице стартовал конкурс «ЕГЭ на 100» — на лучший совет, который поможет сдать Единый государственный экзамен на высший балл. Его запустил Московский центр качества образования.

Поделиться своими секретами школьники, родители и педагоги смогут в любом удобном формате — текстовом, с помощью аудио и видеопрезентаций. Главная задача конкурса — объяснить, как спокойно и качественно сдать экзамены. И такой формат, по словам экспертов, является новым и креативным взглядом на проведение государственного экзамена.

— В рамках конкурса планируется провести несколько интересных мероприятий: увлекательные образовательные квесты, встречи с российскими звездами — популярными музыкантами, телеведущими, а также с победителями конкурса прошлого года, — сообщила председатель жюри Галина Свечкопалова. Присылать советы можно до 14 мая на электронную почту: [konkurs@mcko.ru](mailto:konkurs@mcko.ru). В письме следует указать свои инициалы, номер школы, номер телефона. Победителей объявят в конце мая. Им вручат ценные призы.

Екатерина Петрова  
[e.petrova@vm.ru](mailto:e.petrova@vm.ru)

Опрос

Нужен ли городу новый праздник — День Московского транспорта?

■ Сегодня депутаты Мосгордумы обсудят введение нового праздника — Дня Московского транспорта, который будет отмечаться во вторую субботу июля.



Галина Локтева  
учитель

Конечно, нужен. Больше праздников — веселее становится жить. Вообще в последнее время в нашем любимом городе стало все больше появляться своих праздников. Я считаю, что это очень хорошая тенденция.



Марина Лазарева  
продавец

Если честно, уже устала от этих городских праздников. Празднуем абсолютно все. А что творится на центральных улицах во время их проведения: перекрывают дороги, в центре большие пробки, много людей — не пройти и не проехать.



Эльвира Хисаева  
домохозяйка

А я люблю праздники. И на День транспорта, если его примут, обязательно пойдём всей семьей. Мы с детьми каждый год ходим на День Московского троллейбуса. Особенно в восторге сын. Поэтому новый праздник — новый повод для радости моих детей.



Егор Талалаев  
официант

А разве его еще нет? Ах да, это же День Московского троллейбуса. Ну тогда пусть будет. Хотя я не очень люблю посещать городские праздники — слишком много народу. А вот мои друзья ходят на них с большим удовольствием.

Цифра дня

300

бесшумных трамваев «Витязь-М» с шестью входными дверями выйдут на улицы столицы к 2019 году

Транспорт

# Маршрутки без «башмаков»

■ Сегодня утром сотрудники ГИБДД провели рейд «Нелегальный автобус». Корреспондент «Вечерки» выяснил, какие нарушения совершают чаще всего.

Рейд начался на улице Перерва. Здесь плотное движение. Лейтенант Алексей Скворцов останавливает маршрутное такси. Документы у водителя в порядке. Но осмотр выявляет, что нет «башмаков» — ограничителей, используемых во время стоянки транспорта. Это уже нарушение. — Я забыл их дома, — оправдывается водитель Касум Рамазанов. — Они должны быть постоянно в салоне, — объясняет полицейский и оформляет протокол. Следующий нарушитель погорел на том же. У водителя автобуса Манвела Акопянца тоже не оказалось «башмаков».

Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru

► Сегодня, 09:15. Старший лейтенант Илья Архипов проверяет документы водителя маршрутки Нурланбека Асеева



Сергеева знает

Татьяна Сергеева

практикующий юрист, обозреватель «Москвы Вечерней»



■ В постоянной рубрике «Сергеева знает» мы отвечаем на вопросы наших читателей на юридическую тему и даем советы, которые помогут выиграть судебную тяжбу или отстоять свои права.

## Рабочий момент для наемного сотрудника

Месяц назад вышла на новую работу, но документы о моем оформлении в штат до сих пор не подписаны. Что делать?

Ирина Шумакова, Москва.

**Ответ** Основанием возникновения трудовых отношений является трудовой договор. Все остальное (приказы, запись в трудовую книжку и т. д.) уже второстепенны. В соответствии с Трудовым кодексом трудовой договор, оформленный ненадлежащим образом, считается заключенным с того дня, когда работник приступил к работе с ведома или по поручению работодателя или его представителя. При фактическом допущении работника

к исполнению его трудовых обязательств работодатель должен оформить с ним трудовой договор в письменной форме не позднее трех дней со дня фактического допущения к работе. Таким образом, вы вправе требовать соблюдения всех трудовых условий. Необходимо сообщить вашему работодателю о подобной задержке, а если обращение не подействовало, обратитесь в Трудовую инспекцию. На всякий случай постарайтесь собрать доказательства исполнения вашей работы: свидетельские показания, конкретные результаты вашего труда за этот период, которые возможно продемонстрировать.

Александр Козлов

## UP-КВАРТАЛ «СКОЛКОВСКИЙ»: НОВЫЙ УРОВЕНЬ КОМФОРТА В БЛИЖАЙШЕМ ПОДМОСКОВЬЕ

Несмотря на то что февраль не намерен сдавать свои позиции, цены на жилье в UP-квартале «Сколковский» оттаивают по-весеннему: сегодня квартиры любой степени готовности предлагаются со скидкой 20%.



UP-квартал «Сколковский» от ФСК «Лидер» обладает уникальным архитектурным обликом, удобным расположением, транспортной доступностью, безопасными и комфортными условиями и собственной инфраструктурой.

В состав комплекса входят 13 монолитных корпусов переменной этажности, выполненных по индивидуальному архитектурному проекту. Продуманные входные группы, бесшумные лифты, помещения для колясочных и консьержа составляют внутреннее содержание каждого дома.

UP-квартал «Сколковский» возводится в Одинцовском районе всего в 4 км от МКАД. Столь удачная локация позволяет беспрепятственно добираться до Москвы на личном и общественном транспорте. Воспользовавшись последним, вы сможете доехать до следующих станций метро: «Фили», «Славянский бульвар», «Парк победы», «Кунцевская». Путь от ж/д станции «Трехгорка», находящейся в 700 метрах от комплекса, до Белорусского вокзала займет 28 минут.

Комплекс находится на охраняемой территории, оснащенной системой круглосуточного видеонаблюдения. На дворовом пространстве

UP-квартала «Сколковский» запроектировано множество детских и спортивных площадок.

Немаловажно, что с первых минут своего новоселья жители комплекса будут окружены комфортом, залогом которого является собственная развитая инфраструктура UP-квартала. Часть помещений на первых этажах отведена под коммерческую площадь. В квартале будут построены собственная школа для 1350 учащихся, а также два детских сада по 200 мест каждый.

Позднее в комплексе будет функционировать «Сервис услуг «UP-365» — служба, которая возьмет часть ваших домашних обязанностей на себя, занявшись сопровождением детей в школу, выгулом собак, уборкой квартиры и многим другим.

На данный момент часть корпусов UP-квартала «Сколковский» уже построены, некоторые находятся на завершающей стадии строительства, а в 7-м корпусе продажи стартовали совсем недавно. Таким образом, есть возможность приобрести готовую квартиру, ускорив свое новоселье, или более экономное жилье на начальном этапе строительства.

В комплексе представлены компактные студии, одно-, двух- и трехкомнатные квартиры, в том числе со вторым светом и антресольным уровнем. Жилье такого формата обладает высоким уровнем освещенности и позволяет воплотить интересный дизайнерский проект даже на небольшой площади благодаря наличию второго уровня.

Сегодня квартиру можно приобрести со скидкой 20%, а небольшую студию — за 2,2 млн рублей. Более подробная информация об объекте и действующих акциях доступна по телефону (495) 995-88-80.

На правах рекламы

Анна Палагина

## АКВАФОР

фильтры для воды

ПОЛЕЗНЫЙ СЮРПРИЗ НА ВАШЕЙ КУХНЕ



Кристалл А  
2490р.

www.aquaphor.ru  
8 (800) 333-94-80  
БЕСПЛАТНЫЕ ЗВОНОКИ ПО РОССИИ

- ЗАМЕНА МОДУЛЕЙ ОТ 1 РАЗА ГОД, В ЗАВИСИМОСТИ ОТ КАЧЕСТВА ИСХОДНОЙ ВОДЫ.
- БОЛЕЕ ГЛУБОКАЯ ОЧИСТКА ВОДЫ В ОТЛИЧИЕ ОТ ФИЛЬТРОВ КУВШИННОГО ТИПА.

РЕКЛАМА. АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 01.02.2017 ПО 31.03.2017г. ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН. С ИНФОРМАЦИЕЙ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ МЕРОПРИЯТИЯ МОЖНО ОЗНАКОМИТЬСЯ НА САЙТЕ WWW.AQUAPHOR.RU.

## Утренний звонок

## Комбату-батяне всего 60

■ Сегодня, 21 февраля, исполняется 60 лет бесменному лидеру группы «Любэ» Николаю Расторгуеву (на фото). Одной из самых первых музыканта поздравила «Вечерка». Николай Вячеславович, с днем рождения! Раскройте секрет, вы ощущаете свой возраст?

Спасибо! Моя мама говорит, что старость у человека начинается после 80 лет. А друзья считают, что только после 60 начинается настоящая жизнь. Так что я чувствую себя мудрым человеком.

А что можете сказать о творческом возрасте?

Меня можно назвать вокально-инструментальным зубром. Я работаю на сцене с 1978 года. Будучи солистом ансамбля «Здравствуй, песня», я познакомился с Игорем Матвиенко. Он был руководителем этого коллектива. Знакомство стало судьбоносным. Это удивительный, талантливый человек. Благодаря ему в основе композиций группы «Любэ» лежит русская песенная традиция — то, что так нравится нашим поклонникам.

Екатерина Ясакова  
vecher@vm.ru

Екатерина Чеснокова/РИА Новости



## Нарушение

## Штраф для гонщицы

■ Гонщицу Мару Багдасарян вновь оштрафовали. На этот раз на 27 тысяч рублей.

Новая выплата участнице «гонок на Gelandewagen» назначена за неуплату административного штрафа. Решение о выписке штрафа принял мировой участок № 353 района Аэропорт.

Как сообщили в суде, это не один, а целых шесть штра-

фов на общую сумму 27 тысяч рублей (две выплаты по десять тысяч рублей, три по одной тысячи рублей и один штраф в размере четырех тысяч рублей). На судебное заседание по данному факту 23-летняя «гонщица» не пришла, вместо этого она представила ходатайство о рассмотрении дела в ее отсутствие.

Юлия Воронина  
vecher@vm.ru

## За диспетчерским пультом Сергей Арчаков, замредактора отдела новостей

Сегодня утром на Берсеневской набережной столичные археологи обнаружили редчайший артефакт — печать питейного заведения «Вытегорский кабак». Это первый за всю историю российских археологических исследований старинный предмет такого рода.



## История

## Легенда Ордынки

В столице воссоздан любимый дом Ахматовой



► Сегодня, 10:05. Экскурсовод Юлия Кочетигова показывает экспонаты выставки

Анна Ахматова всегда

писала чернилами — она не любила авторучки

■ Сегодня в Доме антикварной книги «В Никитском» открылось мемориальное пространство «Московский дом Ахматовой». Корреспондент «Вечерки» выяснила, какие тайны хранит новый музей.

На небольшом резном столике лежит Евангелие, рядом тускло поблескивает небольшая чернильница.

— Анна Андреевна всегда писала чернилами, она не любила авторучки, — поясняет экскурсовод. Каждый экспонат помнит прикосновения поэтессы. Например, за столом, который представлен в пространстве, в 1941 году Анна Ахматова познакомилась с Мариной Цветаевой. На его узорчатой поверхности мерно тикает француз-

ский будильник. Его звон будил Ахматову. Новая экспозиция — воссозданный интерьер дома Ардовых, где поэтесса оставалась во время своих приездов в Москву. Благодаря протоиерею Михаилу, сыну четы Ардовых, кураторам удалось с точностью воспроизвести детали обстановки.

Ярослава Костенко  
vecher@vm.ru

## Прямая речь



Анатолий Гостев  
куратор  
«Московского  
дома Ахматовой»

Мы планируем целый проект. Под его эгидой будет печататься ежегодный «Ахматовский сборник» и вручаться премия ее имени.

**ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ**  
единовременная выплата до 4 500 000 руб. | ежемесячные выплаты до 40 000 руб.

**ПОЖИЗНЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ В СВОЕЙ КВАРТИРЕ**  
Оплачиваются коммунальные платежи и телефон. Предоставляется уход и помощь по хозяйству. **МЫ ГАРАНТИРУЕМ НАДЕЖНУЮ ЗАЩИТУ И ЗАБОТУ О ВАС**

**8 (495) 920-5001, 8 (495) 605-8386**

Реклама 000 "Благовест - социальные услуги" ОГРН 1167746588756

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**

www.ssluha.ru

СтудияСлуха

- М "Беговая" (495) 766-87-03
- М "Братиславская" (495) 998-33-10
- М "Каширская" (495) 763-31-10
- М "Профсоюзная" (495) 211-30-14
- М "Сокол" (495) 233-35-06
- М "Южная" (495) 763-52-50

ReSound  
oticon PEOPLE FIRST  
HECTOR-AVISO

★ подробности на сайте www.ssluha.ru  
★ бесплатная доставка аппаратов по Москве и области

**ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА - СКИДКА!\***

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

## Туризм и отдых

На правах рекламы

**ГАМА**  
М. Речной вокзал (499) 110-55-05  
М. Кузнецкий мост (495) 212-07-14

**СКИДКИ до 60%**  
действуют только на определенные круизы

**из Москвы от 5 910 рублей речные круизы**

www.gama-nn.ru

Реклама

в Астрахань, Пермь, Елабугу, Уфу, на Валаам, Кизи, Соловки и другие города

Утрата

# Служил отчизне до последнего

## Ушел из жизни виртуоз дипломатии

■ Вчера вечером постоянный представитель Российской Федерации при ООН Виталий Чуркин скоропостижно скончался в Нью-Йорке. Сегодня ему бы исполнилось 65 лет.

Выдающийся российский дипломат ушел из жизни на рабочем посту. Во время заседания Совета ООН Виталию Чуркину внезапно стало плохо. Его отвезли в больницу, но помочь ему уже ничем не смогли.

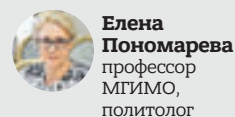
— Виталий Иванович был выдающимся дипломатом! Для него это была не просто работа в ООН, а служение нашей стране, — сказал премьер-министр России Дмитрий Медведев. — Виртуоз дипломатии, который делал все, чтобы сгладить разногласия в российско-американских отношениях, — отреагировала экс-постпред США при ООН Саманта Пауэр.

Сергей Арчаков  
vecher@vm.ru



► 30 марта 2009 года. Во время пресс-конференции Виталия Чуркина в Москве

### Прямая речь



Елена Пономарева профессор МГИМО, политолог

Виталий Чуркин преданно отстаивал интересы России на протяжении 40 лет, находясь на передовой политического фронта, отражая атаки наших оппонентов.

### Реплика

Ольга Редичкина

медицинский обозреватель «Москвы Вечерней»



## Знахари, на первый-второй рассчитайся!

Российская ассоциация народной медицины все-таки взялась за наведение порядка в своей области. В Минздрав направлено предложение по регуляции деятельности народных целителей. Часть методов планируется приравнять к традиционным. Например, фитотерапию, гирудотерапию и мануальную терапию. Еще одно предложение: народные целители должны подтверждать эффективность своих методов. Например, лекари и травники должны будут представить свидетельства не менее 10 счастливых исцелений. Эта инициатива выглядит нереализуемой изначально: кто докажет, что человек выздоровел только благодаря травам и специфическим воздействиям, а не потому, что параллельно лечился таблетками, которые прописал врач? Ранее ассоциация предложила законодательно прописать требования для получения лицензии народного целителя. Сейчас для этого нужно принести экспертное заключение от региональной Ассоциации народной медицины, и в каждом регионе требования к этому заключению отличаются. Конечно, навести порядок в этой отрасли очень заманчиво, особенно для тех, кто будет рулить процессом. Ведь между строк предложений Российской ассоциации народной медицины читается, что решать, кому работать, а кому — нет, в итоге им.

➔ Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

### Происшествие

## Стрелок свел счеты

■ Сегодня утром стало известно продолжение истории с подростком, который вчера вечером совершил нападение на инструктора в стрелковом клубе.

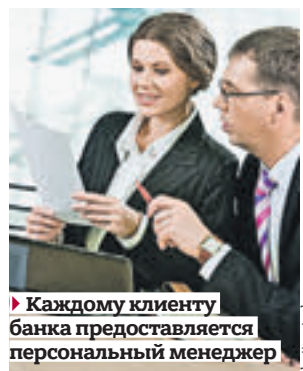
Инцидент произошел около девяти вечера. Парень, придя в тир, выстрелил в инструктора из пистолета Glock 17, а затем скрылся. — Сегодня утром обнаружено тело 16-летнего по-

дозреваемого, он бросился под поезд МЦК на станции «Соколиная Гора», — сообщила «Вечерке» старший помощник руководителя столичного Главка СК России Юлия Иванова.

### Деньги

## Малый бизнес пришел за кредитами

■ Экономическая ситуация в стране улучшается. За 2016 год на 4,2 процента вырос совокупный объем банковских вкладов. Еще одна обнадеживающая тенденция — предприниматели снова потянулись в банки. В прошлом году банк ВТБ на четверть увеличил активную клиентскую базу компаний малого бизнеса. Сейчас она составляет 60 тысяч предприятий. Банк также удвоил среднее число клиентов, ежемесячно переходящих на обслуживание. Только в декабре прошлого года в ВТБ перешли 4,2 тысячи компаний, что 2,3 раза больше, чем в декабре 2015 года.



► Каждому клиенту банка предоставляется персональный менеджер

та, — отметил руководитель дирекции малого бизнеса банка ВТБ Максим Лукьянович. — Свою роль сыграл и переход к комплексному обслуживанию предприятий малого бизнеса. Банк предоставил своим клиентам персональных менеджеров, готовых к решению всех финансовых вопросов юридических лиц. Достиженные результаты позволили банку в прошлом году нарастить выдачу кредитов малому бизнесу в 1,5 раза. В этом году банк планирует увеличить количество активных клиентов данного сегмента более чем наполовину.

Никита Миронов  
relation@vm.ru



### Дыхание весны

Вчера в Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород» зацвели первые в этом году подснежники. Как оказалось, обнаружил приближение весны, как водится, кот. Зверь совершенно особенный, живущий среди цветов и обожающий их запах. Фырканье кота и привлекло внимание администрации. В прошлом году подснежники зацвели на неделю раньше — 13 февраля.

## КАК ВОССТАНОВИТЬ СИЛЫ



Упадок сил, постоянная усталость и низкая работоспособность часто вызваны пониженным давлением и ухудшением кровоснабжения внутренних органов. Справиться с этим без сильнействующих лекарств помогает фитотерапия.

«КАРДИОДОКТОР» — растительное средство с Омега-3 и витаминами В1, В2 и В6. Рекомендован для профилактики вегето-сосудистой дистонии при пониженном давлении, для поддержания тонуса кровеносных сосудов, а также для повышения работоспособности, снятия синдрома усталости и переутомления.

В аптеках или на ZDRAVCITY.RU с бесплатной доставкой в удобную Вам аптеку



www.fitogalenika.ru  
Тел. 8(495) 789-57-22

№ RU. 77.99.55.003. E. 003367.02.15. РЕКЛАМА

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

**Вооружение**

# Армия терминаторов на страже порядка

## Демонстрация силы

■ От обилия военных новинок, которые представляют наши разработчики в последние дни, голова идет кругом. Новое оружие поступает и в сухопутные войска, и на флот, и в авиацию. О последних новинках и тенденциях «Вечерке» рассказал военный эксперт Анатолий Цыганок (на фото).

**Т**рагическая история России отучила нас от шапкозакидательских настроений. А еще — заставила накрепко усвоить урок: нас уважают только тогда, когда мы сильны. И все же сегодняшнее положение дел вселяет оптимизм.

Как обстоят дела с нашими основными «конкурентами» — США? Сегодня мы на втором месте в мире по военной мощи. На первом — США. Они нас опережают по развитию беспилотной боевой техники. Оператор, сидя в Неваде, управляет ударным беспилотником, который действует где-то в Афганистане.



Но мы опережаем весь мир по развитию бронетехники. Огромное внимание уделяется роботизированным комплексам. Сегодня мы видим разнообразных боевых роботов, способных наносить удары по врагу на поле боя, разминировать обширные пространства, наносить точечные удары в городских условиях.

### А стрелковое оружие?

При СССР упор делался на надежность и массовость. Сегодня, с сохранением надежности, наши разработчики создают удобные, качественные, точные образцы стрелкового оружия. Чего стоят одни только снайперские винтовки ОР-СИС! Стрелковое оружие традиционно — наша сильная сторона.

### Так же, как бронетехника...

Сердце поет при виде «Арматы»! Прекрасный, действительно самый передовой танк в мире.

### Какими будут наши войска к 2050 году?

Основу составят роботы — на суше, воде и в воздухе. Будет оружие на новых физических принципах. Уже сегодня

### Комплект экипировки военнослужащего «Ратник»

Это часть общего проекта повышения выживаемости на поле боя солдата за счет использования новейших научных достижений в области бронематериалов, навигации, систем ночного видения.

## Мы добились многих успехов в производстве и бронетехники, и стрелкового оружия

ведутся испытания компактных лазеров, которые можно монтировать на бронетехнику, самолеты. Развиваться будут и комплексы РЭБ. Да и индивидуальное снаряжение нашего солдата станет куда более продвинутым. Сегодняшний «Ратник» (комплект экипировки и униформы бойца) сравняется с роботизированным экзоскелетом — это сделает солдата более быстрым и сильным.

### Цитата



**Сергей Шойгу**  
министр обороны  
Российской  
Федерации

Высокоточное оружие может заменить ядерные вооружения как фактор стратегического сдерживания. К 2021 году в четыре раза планируется повысить возможности наших стратегических ядерных сил.

### Цифра дня

**2.8**

тысячи учений и полевых занятий с новейшей боевой техникой будет проведено в Вооруженных силах в 2017 году

### Легенды СССР

## Ночной кошмар вермахта. Оружие, ставшее для немцев шоком

Война — это гонка вооружений. Каждая сторона пытается создать оружие, превосходящее аналог противника. Не исключением стала и Великая Отечественная. Советское оружие стало для немцев настоящим шоком.



### Танк Т-34-76

Легендарный танк, созданный конструктором Михаилом Кошкиным. Благодаря рациональным углам наклона бронелистов вражеские снаряды просто-напросто от него ricochetили. Немецкие танки могли пробить «тридцатьчетверку» в лоб с дистанции менее 500 метров. Советский же танк мог эффективно уничтожать вражескую бронетехнику с дистанции в два километра.

### Реактивный миномет БМ-13

Залп полка (36 установок) знаменитых катюш уничтожал все живое на площади 100 гектаров. Впервые это оружие применили в июле 1941 года в городе Рудне. Поражающий эффект был ошеломителен. Катюшу немецкая пехота боялась больше всего.



### Штурмовик Ил-2

Самый массовый военный самолет в истории. Всего было построено более 36 тысяч Ил-2. Это было простое, но эффективное оружие для атаки с воздуха. Немцы прозвали его «бетонным самолетом» за мощное бронирование. Истребителям люфтваффе сбивать штурмовик было непросто — от фюзеляжа отлетали целые куски, но самолет продолжал лететь. Позже защиту усилили, установив в задней части кабину для стрелка-пулеметчика.





**Бронетранспортер «Бумеранг»**

Предназначен для транспортировки и поддержки огнем мотострелкового отделения, может самостоятельно преодолевать водные преграды. Вооружен автоматической пушкой с боезапасом 500 снарядов, пулеметом с боезапасом 2000 патронов и двумя сдвоенными пусковыми установками «Корнет».



**Легкий истребитель МиГ-35**

МиГ-35 предназначен для нанесения эффективных ударов высокоточным оружием по целям из-за пределов зоны противовоздушной обороны. На нем увеличенный запас топлива с возможностью дозаправки в воздухе и использования как заправщика. Понижена радиолокационная заметность.



**Основной боевой танк Т-14 «Армата»**

Машина разведки — является «стелс-танком» с кардинальным снижением видимости в инфракрасном, радиолокационном и магнитном диапазоне, что сокращает дистанцию захвата цели. Танк оборудован новым поколением комплекса активной защиты «Афганит», способным перехватывать даже противотанковые снаряды и ослеплять противотанковые управляемые ракеты путем использования «дымометаллических» завес за счет распыления металлических частиц, непрозрачных в диапазоне от СВЧ до дальнего инфракрасного спектра. Т-14 оборудован динамическим бронированием четвертого поколения.

Нападаем и обороняемся: современное вооружение Российской армии

**НОВЕЙШИЕ  
ОБРАЗЦЫ  
ВОЕННОЙ  
ТЕХНИКИ  
VM.RU**

**Бронированный автомобиль «Тайфун-К»**

Бронеавтомобиль предназначен для перевозки солдат, а также для установки различного целевого оборудования или систем вооружений. На его базе можно создавать машины связи, мобильные артиллерийские системы, автокраны и другие модификации.



**Ударный боевой робот «Нахлебник»**

Боевая автоматизированная система «Нахлебник» — передвижная огневая точка, снабженная несколькими камерами и четырехствольным авиационным пулеметом ГШГ-7,62. Платформа управляется без проводов посредством скрытой радиосвязи, робот оборудован современными средствами ведения наблюдения, умеет связываться с другими роботами-союзниками и операторами.



Антон Денисов/РИА Новости, Сергей Бобылев/ТАСС, Борис Квашкин/ТАСС, Рамиль Сытник/РИА Новости, Сергей Мамонтов/РИА Новости

**Юбилей**

**Главные по оружию**

**28 февраля отметит 305-летие Тульский оружейный завод.**

О том, как сейчас функционирует старейшее военное предприятие России и как оно было основано, рассказала «Вечерке» руководитель пресс-службы завода Виктория Гришина.

— 28 февраля — это дата подписания Петром I указа о создании Тульского оружейного завода. Было это в 1715 году, по старому стилю — 15 февраля. В этот день мы вручим нашим лучшим сотрудникам государственные, министерские, региональные, городские награды. Всего дипломы и другие памятные знаки получат порядка 300 человек. Остальные праздничные мероприятия мы распределим на весь год, — пояснила Виктория. — Сейчас Тульский завод — это часть российского холдинга «Высокоточные комплексы», головное предприятие которого находится в Москве.

**Факт**

■ В Сирии боевое крещение прошел комплекс радиоэлектронного подавления «Хибины», установленный на законцовках крыльев фронтовых бомбардировщиков Су-34 и истребителей Су-30СМ. Этот комплекс способен заглушить любой радар.

Подготовили **Алексей Зернаков, Игорь Цирульников** [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru) (текст), **Юлия Коршунова** (инфографика)

**ВЫГОДНАЯ ИНВЕСТИЦИЯ В МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**



**Капсулы «СПУЛАН» для мужчин ПОМОГУТ**

- вернуть остроту чувственных ощущений
- вернуть сексуальную активность в любом возрасте
- повысить количество и качество интимных контактов
- приносить радость партнерше, справиться со стрессами

**Капсулы «СПУЛАН» для мужчин ЭТО**

- уникальный растительный состав
- ярко выраженный эффект при мягком физиологичном действии
- высокая биологическая доступность

**СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ**

Адреса аптек можно узнать по тел. **(495) 220-26-80, 226-54-60**



**Горячая линия** 8-800-555-00-96/89 бесплатно по России

РЕГИСТРАЦИЯ В НАЦИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ ЗАЩИТЫ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
СРМ № 18277/2011.0003.0004.0005.05.18 от 18.03.2014 г. БАД, РЕКОМАНДАЦИЯ

## Интервью

■ Дирижер и основатель «Фонограф Джаз Бэнд», бессменный музыкальный руководитель самых модных телешоу, пианист и дирижер Сергей Жилин (на фото) появляется на телеэкране чаще, чем звезды отечественной эстрады. Корреспондент «Вечерки» узнал секрет бешеной популярности.

Сергей Сергеевич, вы появляетесь на телеэкранах чаще, чем отечественные звезды. Как вам это удается?

Спасибо за комплимент, конечно, но я-то понимаю, что большинство людей знает нас всего по двум телепроектам — «Голос» и «Голос. Дети». Просто они идут раз в неделю, и мы там иногда попадаем в кадр.

Причем попадаете каждый сезон...

**Молодые исполнители на репетиции опаздывают, а артисты старшего поколения — никогда!**

# За бортом может оказаться и талант

Главный дирижер шоу «Голос» Сергей Жилин рассказал, почему яркие артисты исчезают со сцены

Ну да. Но это лишь потому, что свои обязанности мы выполняем профессионально. И вот еще что важно: работа в «Голосе» не является для нас основной творческой задачей. Мы создаем свои программы, играем свои концерты и записываем свои диски, то есть не стоим на месте, а развиваемся.

**А начиналось все...**

...а начиналось все лет двадцать назад с программы знаменитой телеведущей Анели Меркуловой на канале ТВЦ. Мы там сидели в студии и исполняли небольшие музыкальные отбивки и заставки, а также номера с приглашенными артистами. Потом был большой перерыв, а после случилась очень странная программа «Хазанов против НТВ», пережившая всего около пятнадцати выпусков. Ну а дальше как раз и настал черед разнообразных лицензионных программ с нашим участием, первой из которых стали «Танцы со звездами». И это была уже реальная работа: мы играли там бальную музыку, изучив ее вдоль и поперек. Мы исполняли румбу, самбу, вальс, пасодобль, фокстрот, джайв...

**И доисполнились до «Голоса». Признаться, вы иногда**

**бываете не согласны с решением наставников?**

Конечно! Зачастую случается так, что достаточно сильные вокалисты остаются за бортом, а люди средние иногда проходят. Но важно помнить: все наставники имеют определенную стратегию, которая либо основывается на опыте, как у Александра Борисовича Градского, либо на каком-то своем понимании ситуации. Наставники думают о том, что они в дальнейшем будут делать с тем или иным исполнителем, смогут ли дать ему спеть то или иное произведение, видят ли они вообще этого человека в своей команде или нет...

Поэтому я не берусь обсуждать и осуждать их действия: у них своя работа, а у меня своя. Вот я и не вмешиваюсь. **Принято говорить, что на нашей эстраде давно уже кризис всех жанров. Согласны?**

Нет! Если вы имеете в виду отсутствие ярких исполнителей, то это не кризис вообще. Такого что раньше не было? Что человек выходит на эстраду для того, чтобы получить титул «яркого»? Да, есть и такие. Их сразу замечают. Но проходит немного времени, и они исчезают, потому что, если кроме яркости больше ничего нет, это конец.

**Откуда же такие упаднические настроения?**

О кризисе говорят люди старшего поколения, но так происходит из века в век: все эти разговоры о том, что, мол, в наше время было ого-го, а сейчас... Кстати, вот Иосиф Кобзон, который в душе абсолютно современный человек, никогда про кризис на эстраде не говорит. Он вообще удивительный. Молодые исполнители на репетиции один за другим опаздывают, а Иосиф Давидович — никогда! Лев Лещенко такой же...

**Откуда вообще в вашей жизни возникла музыка?**

Я начал ею заниматься с трех лет. Бабушка тогда усадила меня за пианино и начала что-то показывать.

Она была профессиональным музыкантом? Да, скрипачкой и пианисткой, которой удалось привить мне любовь к музыке. Хотите сказать, что занимались в музыкальной школе не из-под палки? Ой, было по-разному! Я учился в школе при консерватории и, конечно, уделял специальным предметам много внимания, но при этом хотел успеть и в футбол поиграть, и в казачки-разбойники, позаниматься в авиамodelном, вокально-инструментальном и театральном кружках плюс погулять во дворе. Мне казалось, что я все успеваю. Но после четвертого класса мама перевела меня от одного педагога по специальности к другому, который начал ставить мне сплошные тройки. А после восьмого класса меня вообще выгнали, признав профнепригодным.

**Обиделись?**

Конечно! А полгода назад мне позвонил новый директор этой школы и попросил провести у них мастер-класс. Сделал я это с удовольствием, но не преминул напомнить о той истории.

**Сейчас-то вам хватает времени на что-то, кроме музыки?**

Да, но сейчас мне кроме музыки ничего уже больше и не надо...

**Даже футбол?**

Какой уж тут футбол с моим весом... И спину я себе давно уже надорвал... Что же до времени, то мне его действительно совершенно не хватает. Но вот в чем парадокс: когда у меня больше свободного времени и свобода выбора, когда есть возможность позаниматься всем тем, что хочется и что давно откладывалось, я успеваю делать намного меньше, чем в периоды, когда буквально некогда продохнуть. Видимо, все дело в мобилизации.

**Отдыхать, я так понимаю, вы не любите. Но, может, вспомните, где, например, любите гулять? Какие места в Москве у вас самые любимые?**

Я до сих пор иногда очень люблю смотреть на те места, где бегал мальчишкой, — это улица Герцена, Патриаршие пруды, бульвары, мой родной Нижний Кисловский переулок. Жаль только, удается мне это нечасто.

Подготовил Владимир Борисов [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



## Справка

Сергей Сергеевич Жилин. Родился 23 октября 1966 года в Москве. Российский пианист, дирижер, бэнд-лидер, аранжировщик, композитор и педагог. Заслуженный артист Российской Федерации. Руководитель коллектива «Фонограф».

# СУЩЕСТВУЕТ ЛИ НА САМОМ ДЕЛЕ АЛЬТЕРНАТИВА БАНКОВСКИМ ВКЛАДАМ?

Совсем недавно существовало несколько способов сохранения капитала. Самыми распространенными из них были акции, облигации, собственный бизнес и недвижимость. На сегодняшний день ситуация изменилась. Рынок акций полностью разочарован в российской экономике. Доходность облигаций сравнима со ставками в Сбербанке. От собственного бизнеса ничего хорошего, кроме убытков, ожидать не приходится, а недвижимость и вовсе надолго выпала из списка объектов для инвестиций. Многие из нас хотят получить ответ на один вопрос: «Как распорядиться деньгами и не навредить своему кошельку?»

Для того чтобы раскрыть эту душещипательную тему, мы пригласили в редакцию Председателя правления Фонда финансового Управления — Колесникова Алексея Вячеславовича, он и расскажет нам сегодня о таком понятии, как инвестиционный вклад.

**Алексей Вячеславович, добрый день! Скажите пожалуйста, может ли простой обыватель повысить ликвидность собственных активов?**

Добрый день! Конечно может, тем более если этот вопрос его интересует!

Альтернативой банковскому депозиту сегодня является инвестиционный вклад, он позволяет получать доход, значительно превышающий ставки банковских вкладов. На финансовом рынке уже сформирован определенный процент аудитории, знающей, как правильно распоряжаться своими деньгами, и способной поддерживать свое финансовое состояние на приемлемом уровне даже при сравнительно небольших доходах. В этом им помогает инвестиционный вклад, позволяющий получать доход, значительно превышающий ставки банковских вкладов. Вклады с инвестиционной составляющей дают возможность клиентам приобрести опыт инве-

стирования с минимальным риском при отсутствии специальных знаний в этой области.

## ВАШ НАДЕЖНЫЙ ФИНАНСОВЫЙ КОНСУЛЬТАНТ!



Расскажите о преимуществах Вашей модели бизнеса и перспективах ее развития на российском рынке.

Наша модель предельно прозрачна! Мы инвестируем в несколько секторов рынка одновременно. Наш продуктовый портфель сегодня — это симбиоз аграрного, строительного, транспортно-логистического, туристического, производственного и арендного секторов рынка. Также мы занимаемся покупкой и продажей бизнеса, вкладываем денежные средства в товарооборот для финансирования кассовых разрывов, такая форма бизнес-взаимодействия очень востребована сегодня. Доходность малого бизнеса составляет от 50 до 80% годовых.

## ПАССИВНЫЙ ДОХОД



Алексей Вячеславович, чем отличается пассивный доход вкладчи-

ка банка от дохода в Вашей компании?

В первую очередь — привлекательной процентной ставкой! Мы привлекаем частные инвестиции и обеспечиваем пассивный доход нашим инвесторам, предлагая размещение денежных средств по ставке от 18 до 28% годовых. Тем клиентам, которые хотят зарабатывать больше, мы предлагаем выкуп доли в существующем бизнесе под 28–32% годовых. Такой процент позволяет компенсировать инфляцию и избежать обесценения собственного капитала на период размещения инвестиций. Ежемесячно все наши клиенты получают достойную прибыль за то, что доверяют нам свои деньги в управление.

## СОХРАНИТЬ И ПРИУМНОЖИТЬ



Чем Вы гарантируете сохранность денежных средств своим инвесторам?

Размещение средств под проценты, по сути, всегда несет в себе риски. Я рекомендую не вкладывать все деньги в одну корзину, а по возможности реструктуризировать свой «портфель», как это делаем мы, размещая деньги наших инвесторов в разные секторы экономики, тем самым подавая им пример.

## СТРАХОВАНИЕ ДЕПОЗИТА ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ



Алексей Вячеславович, сколько страховых случаев было на Вашей практике?

Ни одного! Компания представлена на рынке с 25 января 2011 года.

Мы исправно отчитываемся перед проверяющими органами, наша деятельность предельно прозрачна и у регулятора нет к нам претензий. У нас есть инвесторы, которые работают с нами со дня открытия компании, благодаря нам они научились капитализировать и пополнять свои инвестиции ежемесячно. К нам нет претензий ни у клиентов, ни у проверяющих органов. Являясь контрагентом, согласно агентскому договору страхования с ООО СК «РОСИНКОР Резерв», лицензия ЦБ РФ СИ № 3535 от 4 февраля 2015 г., мы обеспечиваем страхование финансовых рисков за свой счет. Холдинг работает на рынке финансовых услуг с 25 января 2011 года. Мы преодолели не один кризис, не запятнали свою репутацию.

Чем руководствуются частные инвесторы, принимая решение инвестировать свои денежные средства?

Руководствуются прежде всего нашей репутацией и выгодными процентными ставками. Частные инвесторы готовы отказаться от размещения своих накоплений в коммерческих банках, так как максимальная ставка, предлагаемая банковским сектором на сегодняшний день, составляет не более 11% годовых.

К нам приходят совершенно разные люди, но какими бы разными они не были, они думают о хлебе насущном и завтрашнем дне, поэтому задаются одним-единственным вопросом: «Как приумножить и сохранить свой капитал?» Я отвечаю: «Очень просто!». Для начала нужно проконсультироваться по телефону горячей линии «Вопросы профессионалам», которую мы организовали для всех, кто интересуется темой получения

## СПРАВКА

В структуру компании входит ООО «Финансовый Аналитический центр «Инвест-проект», представленный на рынке с 25.01.2011 г., ООО «Микрофинансовая Организация Онего Заем», сведения о которой внесены в государственный реестр микрофинансовых организаций и контролируются Центральным Банком России. Продуктовый портфель Холдинга — это широкий спектр услуг по покупке и продаже бизнеса, бухгалтерскому сопровождению, аудиту, IT-аутсорсингу, денежному посредничеству, размещению инвестиций.

Телефон горячей линии  
**8 (495) 212-93-77**  
[www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)

дохода от сбережений, либо приехать к нам в офис, который находится в Москве недалеко от станции метро «Серпуховская».

Если Вы захотите приехать к нам в офис, то мы организуем Вам такси за счет нашей компании.

Беседу вела  
Светлана Феофанова

## Дом — полная чаша!



Пример расчетной таблицы	Сумма займа, руб. / сумма дохода за период (без вычета НДФЛ)				
	100 000 р.	200 000 р.	500 000 р.	1 000 000 р.	1 500 000 р.
3 мес.	4 500 р.				
6 мес.	9 500 р.	20 000 р.	52 500 р.		
9 мес.	15 000 р.	31 500 р.	82 500 р.	180 000 р.	
12 мес.	21 000 р.	44 000 р.	115 000 р.	250 000 р.	390 000 р.
18 мес.	33 000 р.	69 000 р.	180 000 р.	390 000 р.	607 500 р.
24 мес.	46 000 р.	96 000 р.	250 000 р.	540 000 р.	840 000 р.
36 мес.	69 000 р.	144 000 р.	375 000 р.	810 000 р.	1 260 000 р.

от 2 500 000 р.  
покупка доли  
в действующем  
бизнесе

18 мес. — 28%  
24 мес. — 30%  
36 мес. — 32%

8 (495) 212 93 77

## ВАШ СТАБИЛЬНЫЙ ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ДОХОД

ООО «Микрофинансовая Организация Онего Заем» ИНН 1001306917, 1161001050264, МФО 001603186007775. Является членом Саморегулируемой организации «Союз микрофинансовых организаций «ЕДИНСТВО». Денежные средства принимаются на основании договора займа, согласно нормам действующего законодательства РФ, до 3 000 000 р., сроком до 3-х лет. Доход частных лиц от вложения денежных средств облагается налогом на доходы физических лиц (НДФЛ) в размере 13%. Предусмотрено страхование инвестиций. ООО СК «РОСИНКОР Резерв». Лицензия ЦБ РФ СИ №3535 от 04 февраля 2015 г., согласно договору страхования 3535-2301 №0011-0051-16. Пенсионерам дополнительно плюс 1%. Подробности об остальных условиях, определяющих полную стоимость займа, по тел.: 8 (495) 212-93-77. Проценты начисляются на расчетный счет, банковскую карту, либо сберегательную книжку. Калькулятор дохода представлен на сайте [www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)

[www.vklad-msk.ru](http://www.vklad-msk.ru)

ПОДАРОК КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

Срок действия акции: бессрочно



1-й Щипковский переулок д. 1  
2-ой подъезд, офис 207  
г. Москва, м. Серпуховская

Реклама

**Недвижимость**

На правах рекламы

**Поколение**  
ЖИЛОЙ КВАРТАЛ

**СТАРТ ПРОДАЖ**  
— НОВОГО КОРПУСА —

**Скидки до 14%** **от 4,8 млн руб.**

**ЛИДЕР 495 995 888 0**

СКИДКИ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР И ДЕЙСТВУЮТ С 01.02.2017 ПО 28.02.2017Г. ПОДРОБНОСТИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: СИГНАЛСТРОЙГРУПП.РФ ЗАСТРОЙЩИК: ООО «СИГНАЛСТРОЙГРУПП»



**A101**

**КВАРТИРЫ**  
с дизайнерской отделкой  
**от 4,2 млн руб.**

**495 | 241-92-81**  
[www.a101.ru](http://www.a101.ru)

Реклама АО «А101 ДЕВЕЛОПМЕНТ». Предложение ограничено. Проектные декларации размещены на сайте a101.ru. Настоящее изображение только для общей информации, не является обязательством.

**21/19**  
**КВАРТАЛЫ**

**КВАРТИРЫ В МОСКВЕ**  
**от 5 млн руб.**

**выдача ключей в июне 2017 г.**

**муниципальные**  
**детские сады + школа**

**БОНУС ФЕВРАЛЯ —**  
**скидка 20% на мебельровку**

**132-1819**  
**2119.ru**

Станковская (А 2 мин, открытие в 2018 г.)  
Ивангородская (А 15 мин)  
5 км от ТТК

ЗАСТРОЙЩИК ЗАО «ПРЕДПРИЯТИЕ МС» (ИЖ. 2, 3). ЗАСТРОЙЩИК ЗАО «ВЕКТОРСТРОЙФИНАНС» (ИЖ. 5, 6, 8, 9). ПРОЕКТНЫЕ ДЕКЛАРАЦИИ РАЗМЕЩЕНЫ НА САЙТАХ 2119.RU И MS-CORPORATION.RU. НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

**ЖИЛОЙ КОМПЛЕКС НЕКРАСОВКА**

**КВАРТИРЫ В МОСКВЕ**

**3 МИНУТЫ ПЕШКОМ ДО МЕТРО**

\*ОТКРЫТИЕ СТАНЦИИ М. «НЕКРАСОВКА» ПЛАНИРУЕТСЯ В 2018 Г. ПО ДАННЫМ САЙТА WWW.STROI.MOS.RU ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.DSK1KO.RU ЗАСТРОЙЩИК ООО «АВЕСТА-СТРОЙ»

**1 АСК**  
ДОМОСТРОИТЕЛЬНЫЙ КОМБИНАТ №1

**495 432-22-79**

пригород 1,0 лесное ...самолет  
девелопмент

**1,8**  
**млн руб.**

**КВАРТИРА ОТДЕЛКА**

**135 17 16** м. ДОМОДЕДОВСКАЯ  
[www.prigorod77.ru](http://www.prigorod77.ru)

СТАНЦИЯ МЕТРО «ДОМОДЕДОВСКАЯ» - БЛИЖАЙШАЯ СТАНЦИЯ МЕТРО К РЕКЛАМИРУЕМУ ОБЪЕКТУ. ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.PRIGOROD77.RU ЗАСТРОЙЩИК ООО «ПРИГОРОД ЛЕСНОЕ»

Реклама

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

**Бесплатно! Быстро! По телефону!**

Сейчас на рынке жилья разброс цен большой. Спросом пользуются не все квартиры. Чтобы продать или обменять квартиру в кризис, важно изначально грамотно определить её рыночную стоимость. Звоните 8(495)374-64-64 в агентство недвижимости «ТВОЯ Квартира» узнать рейтинг и стоимость жилья по Москве и области, что влияет на продажу, есть ли спрос на вашу квартиру, что купить взамен: вторичное жилье или новостройку.

Новостройку из нашего каталога Вы можете **забронировать БЕСПЛАТНО** по цене застройщика! С 9 до 21 без вых.

**8 (495) 374-64-64 ankvartira.ru**

Реклама

**внуково 2017** ...самолет  
жилой комплекс девелопмент

**3,2**  
**млн руб.**

**КВАРТИРА ОТДЕЛКА**

**135 44 46** Москва  
[vnukovosamolet.ru](http://vnukovosamolet.ru)

ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ VNUKOVOSAMOLET.RU ЗАСТРОЙЩИК ООО «МИЛВЕРТИНЬ»

Реклама

**СКОЛКОВСКИЙ**  
UR КВАРТАЛ

**УЖЕ ВЕСЕННИЕ СКИДКИ до 20%**

**КВАРТИРЫ ОТ 2,5 млн руб.**

- ▶ 5 мин от ст. «Трёхгорка»
- ▶ Огороженная территория дворов
- ▶ Велодорожки и спортплощадки
- ▶ Детский сад и школа

**ЛИДЕР 495 162 56 05**

ЗАСТРОЙЩИК: ООО «ФСК «ЛИДЕР» ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОГРАНИЧЕНО И РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПУЛ КВАРТИР В ПЕРИОД С 01.02.2017 - 28.02.2017 ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ И ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА: SKOLKOVSKY.RU

Реклама

Недвижимость

На правах рекламы

**СИТ** эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

**ВЫДАЕМ КЛЮЧИ**

- КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ
- ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК

34,8 м<sup>2</sup> ЗА **1,8** МЛН РУБ.

495 135 11 16

Застройщик ООО «Апрелевка С2» Проектная декларация на сайте: www.sit-sotrap.ru

от застройщика

**ЖК «ЗАГОРЬЕ» г. Москва**

от **4,59** млн. руб.

- ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
- СОБСТВЕННОСТЬ
- ЗАСЕЛЕНИЕ

www.zag.dokon.biz  
+7(499) 116-51-12

подземный паркинг

**Как оценить квартиру и не продешевить?!**

За последние два года вместе с рынком недвижимости изменились критерии оценки жилья. Различные категории жилья стали востребованы по-разному. В то же время в Москве и в МО появилось много вариантов квартир по привлекательным ценам для покупки или обмена. Специалисты АН «Кутузовский проспект» помогут выявить те преимущества, которые позволят максимально выгодно продать или обменять Вашу квартиру. Звоните нам и используйте в полной мере новые возможности по решению Вашего квартирного вопроса!

**25 лет на рынке!**

+7 (499) 322-86-94 **КУТУЗОВСКИЙ ПРОСПЕКТ**

www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047796209636. Реклама.

**МОСКОВСКИЕ АГЕНТСТВА НЕДВИЖИМОСТИ**

Предъявителю купона - индивидуальная скидка

**НОРА** основано в 1992 ПОКУПКА, ПРОДАЖА ВСЕ НОВОСТРОЙКИ по ценам застройщика (495) 968-43-36 www.mosgrad.ru (495) 507-30-22

**Октава** основано в 1992 ПОКУПКА, ПРОДАЖА, ОБМЕН СРОЧНЫЙ ВЫКУП КВАРТИР, ДОЛЕЙ АРЕНДА квартир (495) 223-40-43 м. «Красные ворота»: 2 мин.п

**МОСКОВСКИЕ ОГНИ** компания основана в 1993 ПОКУПКА, ПРОДАЖА ПРЯМЫЕ ОБМЕМЫ (495) 925-11-59 м. «Китай-город»: 1 мин.п.

**Миэль** основана в 1990 СКОРОСТНОЙ МЕТОД ПРОДАЖ ВСЕ ВИДЫ ОБМЕНА. РАССЕЛЕНИЕ СРОЧНЫЙ ВЫКУП. Эффективная АРЕНДА (495) 777-80-67

**НАДЕЖНОСТЬ, ПРОВЕРЕННАЯ ВРЕМЕНЕМ**

люберцы 2017 ...самолет

малый комплекс development

**2,7** МЛН РУБ.

**КВАРТИРА ОТДЕЛКА**

181 43 62 м. НЕКРАСОВКА lubercysamolet.ru

СТАНЦИЯ МЕТРО «НЕКРАСОВКА» УКАЗАНА В СООТВЕТСТВИИ С ОФИЦИАЛЬНЫМИ ДАННЫМИ И РАЗМЕЩЕНА НА САЙТЕ КОМПЛЕКСА ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ И СТРОИТЕЛЬСТВА ГОРОДА МОСКВЫ (HTTPS://STROIMOS.RU/METROSTATION/2/) ПРОЕКТНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ НА САЙТЕ WWW.LUBERCYSAMOLET.RU ЗАСТРОЙЩИК ООО «САМОЛЕТ DEVELOPMENT»

агентство недвижимости **Кремлевские Ключи**

ПРОДАЖА И ОБМЕН КВАРТИР

- ОСОБЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
- ВЫКУП КВАРТИР И ДОЛЕЙ
- СТРАХОВАНИЕ СДЕЛКИ

**8 (495) 228-03-63**

Шмитовский проезд, д. 1 kremlk.ru

Частности

На правах рекламы

**Баркли Медовая Долина**

от **1.9** млн руб.

**ЖЖЖЖИЛЬЕ** с дизайнерской отделкой

выгода до 230 000 руб

162-50-50 Новая Москва, Крэкшино

Застройщик ООО «ЛОГИТЕК». Проектная декларация и подробная информация на сайте barkli-md.ru.

**КВАРТИРЫ В ЖК SPEDA**

тверже денег!

10 минут от Садового кольца

125-16-95 Нижегородская улица

sreda-kvartal.ru

«Среда», ГК «Группа ПСН, Застройщик — ООО «ВН Стройинвест», Проектная декларация на сайте sreda-kvartal.ru.

- **Балашиха, ул. Трубецкая, 2-комн. кв-ра, ЖК «Никольско-Трубецкое».** Монолит. Общ. пл. 63,41 кв.м., своб. план., лоджия; внутр. охр. тер-рия, п/п, собств. развитая инф-ра; 15 мин. тр. до ст. м. Щелковская. Дом построен. 3 500 000 руб. Т. (495) 933-35-35
- **«Бутырская» ст. м., 17-й пр-д Марьиной Рощи, д. 9.** Офис 2020,0 кв.м в административном здании. Охрана, парковка. Собственник. Офис состоит из блоков. Стоимость — 202 000 000 руб. Т. (495) 933-35-35
- **Дмитровский р-н, 1-комн. кв-ра, 26,9 кв. м, Новостройка.** 40 км от МКАД п. Деденево. ГК — 3 квартал 2017 г. Ф3-214. Разв. инф-ра. Горнолыжный курорт, спорт. комплексы, р. Икша. От 1,19 млн руб. МИЭЛЬ www.жкпятиречь.рф. Т. (495) 777-55-51
- **Дмитровский р-н, 3-комн. кв-ра, 74 кв. м, ЖК «Пятиречь».** Новостройка. Ф3-214. Дом сдан. Инфра-ра, школа, д/сад. Ипотека — Сбербанк, ВТБ 24. Рассрочка, взаимозачет. От 3248600 руб. МИЭЛЬ. www.жкпятиречь.рф. Т. (495) 777-55-51
- **Дмитровское шоссе, 49 км., село Пуриха.** Участок 16 соток. По границе смешанный лес. Рядом спортивный курорт «Сорочаны». Стоимость — 1 800 000 р. Т. (495) 933-35-35
- **«Международная» ст. м., 2-ком. апартамент.** 5 эт./9 эт. ЖК «Новая Пресня». Причальный пр-д, д. 8. Монолит-кирпич. Общ. пл. 54,1 кв. м, жилая 36,3 кв. м. Отделка «под ключ». Охр. тер-рия, п/п. Рассрочка, ипотека, скидки. 10 522 223 руб. Т. (495) 933-35-35
- **Новорижское шоссе, 10 км от МКАД.** Рядом с дер. Михалково. Участок 17 соток, ИЖС, в лесном массиве. Стоимость 18 300 000 руб. Т. (495) 933-35-35
- **«Пятиречь» мкр.** — масштабный проект на пл. 19 га. Это целый современный городок, сост. из 15 многоэт. домов, д/сада на 280 мест, школы на 900 чел., ТРК. Предлагаются кв-ры по цене от 4 140 000 р./кв.м. МИЭЛЬ www.жкпятиречь.рф. Т. (495) 777-55-51
- **«Славянский бульвар» ст. м., 2-комн. кв-ра, 7 этаж, 5 мин. пешком,** ул. Кастанаевская, Фили-Давыдково, кв. 69, корп. 2. Общ. пл. 74,17 кв. м без отделки. Отличная инфраструктура, лесопарк. Скидки, рассрочка, индивид. подход. 14 465 000 руб. Т. (495) 933-35-35
- **«Славянский бульвар» ст. м., 2-комн. кв-ра, 2 этаж 5 мин. пеш.,** ул. Кастанаевская, Фили-Давыдково, кв. 69, корп. 2. Общ. пл. 73,95 кв. м без отделки. Отличная инфраструктура, лесопарк. Скидки, рассрочка, индивид. подход. 13 680 750 руб. Т. (495) 933-35-35
- **«Славянский бульвар» ст. м. Машино-место,** ул. Герасима Курина, д. 14, к. 1А, 3 мин. пешком от ст. м. «Славянский бульвар». Подземная автостоянка, отопление, охрана, а/мойка, сервис. Цена 1 200 000 руб. Собственник. www.kontli.ru. Т. (495) 933-35-35
- **«Фили» ст. м., 1-к. кв-ра — апартамент.** 9 эт./9 эт. ЖК «Новая Пресня». Причальный пр-д, д. 8. Монолит-кирпич. Общ. пл. 32,7 кв.м. Отделка «под ключ». Охр. тер-рия, п/п. 10 мин. до МЦК «Шелепиха». Рассрочка, ипотека, скидки. 8 387 913 руб. Т. (495) 933-35-35

**Строительство и ремонт**

**ЗАВОД** ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ СТАЛЬНЫЕ

**ОКНА** АЛЮМИНИЙ ПЛАСТИКОВЫЕ

**ШКАФЫ** КУПЕ АНТРЕСОЛИ

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО! Скидки 10% по соц. КАРТЕ МОСКВИЧА

(495) 507-23-61 без вых.  
(495) 502-54-27

**МОСГОРРЕМОНТ** проверено временем

**РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ**

работаем честно без доп. работ!!!

укладка плитки 450 р. м. кв. поклейка обоев 80 р. м. кв.

**ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 марта**

**8(499)110-22-06**

**РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!**

**Льготы ПЕНСИОНЕРАМ РЕМОНТ**

КОМНАТ КУХОНЬ ВАННОЙ

выгода 50%

от мелкого до капитального запишитесь в очередь на БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА

**Мы - Эксперты ТЕЛЕКАНАЛА «РОССИЯ-1»**

8 (495) 211-36-84

ООО «БалконДизайнПроект»

Только до 28 февраля САМЫЕ БОЛЬШИЕ СКИДКИ!!!

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

Балконов и лоджий (ал. провед. дерево, ПВХ)

Шкаф в подарок

Отделка: пластик, дерево, шкафы, кладка

**ГАРАНТИЙНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

8(495) 664-63-99

● Паркетные работы любой сложности. Т. 8 (903) 556-00-21

**СИТ** эко-район **БОРИСОГЛЕБСКОЕ**

**ВЫДАЕМ КЛЮЧИ**

- КВАРТИРЫ В НОВОЙ МОСКВЕ
- ОФОРМЛЕНИЕ В ПОДАРОК

34,8 м<sup>2</sup> ЗА **1,8** МЛН РУБ.

495 135 22 23

Застройщик ООО «Апрелевка С2» Проектная декларация на сайте: www.sit-sotrap.ru

**23** КВАРТИРЫ ПО СПЕЦЦЕНЕ\*

**Домашний** 280 03 00

— МИКРОРАЙОН — Марьино

\*Условия акции и проектная декларация на сайте: домашний.рф. Акция действует с 01.02.17 по 28.02.17. Группа ПСН, Застройщик: АО «Мосстройнаб»

- Куплю кв. дом. Т. 8 (985) 773-46-35
- Сниму комнату. Т. 8 (495) 542-10-55

**Дом | Строительство | Ремонт**

На правах рекламы

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400**

# СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ

ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
ламинат, МДФ, шпон, филленка  
массив дуба, кованные изделия

**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**

**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**

КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ • СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам

**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**АКЦИЯ** задвижка + утеплитель в подарок

**СКИДКИ**

Гарантия 10 лет

**ВЫБИРАЙТЕ НАС! СВОЕ ПРОИЗВОДСТВО, МАГАЗИНЫ ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ И СКИДКИ. КАЧЕСТВО ГАРАНТИРУЕМ**

# ДВЕРИ

ВОХДНЫЕ СТАЛЬНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА!

ЗАВОД-ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ

СКИДКА ПРАЗДНИЧНАЯ 15%\*

до 12/03

МАГАЗИНЫ: • ШКАФЫ-КУПЕ

ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3-эт, от лифта налево  
Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт., № 87  
Бул. Рокоссовского, Открытое ш., 9/1, холл

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ • ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

**8(495) 151-10-04 www.zakaz-dverej.ru**

БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР И ДОСТАВКА. СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ, ИНВАЛИДАМ

# Льготы ПЕНСИОНЕРАМ И НОВОСЕЛАМ!

## РЕМОНТ

КВАРТИР, КУХОНЬ И ВАННЫХ КОМНАТ  
ДИЗАЙН-ПРОЕКТЫ

- Договор
- Гарантия
- Доставка материалов

Позвоните и запишитесь в очередь на бесплатный выезд нашего специалиста!

**Выгода 50%**

Мы - ЭКСПЕРТЫ ТЕЛЕКАНАЛА РОССИЯ-1

Если Вы - пенсионер, то Вы заслужили жить в красивой квартире! Мы бережем Вас, поэтому все заботы по ремонту берем на себя!

**8(495) 211-36-84** ежедневно с 9.00 до 21.00

**НЕДОРОГИЕ ЦЕНЫ ОТ ЗАВОДА**

# ДВЕРИ

межкомнатные ламинат

АКЦИЯ\* от 2499р

АКЦИЯ\* от 3500р

входные стальные

межкомнатные экошпон, натуральный шпон

АКЦИЯ\* от 6499р

АКЦИЯ\* от 4499р

межкомнатные ПВХ

5-я дверь - бесплатно!

Замер, доставка, установка

**ПЕНСИОНЕРАМ - СКИДКИ!**

**8-499-381-18-87, 8-925-401-51-75**

## РЕМОНТ КВАРТИР И ВАННЫХ КОМНАТ

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ ДО 15 МАРТА

**МОСГОРРЕМОНТ**  
проверено временем

успешно выполнено более 1000 работ!

угодны работы 450 р. м. кв.  
поклейка обоев 80 р. м. кв.

**8 (499) 110-37-23**

НАДЕЖНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ - РАЗУМНЫЙ ВЫБОР!!!

## ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

СКИДКИ

лучшее соотношение ЦЕНА - КАЧЕСТВО

Алюминий **Provedal** 2500

ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ САЙДИНГ

**energookna.ru (495) 211-34-78**

ПОДОКОННИК 250мм  
ОТЛИВ 120мм  
2-х камерный, стеклопакет  
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Ремонт ПОЛОВ

Ремонт СТЕН

Ремонт ПОТОЛКОВ

Ремонт ВАННЫХ КОМНАТ. Электрика.

**НОВЫЙ ПОЛ За 1 день**

ВЫЕЗД СПЕЦИАЛИСТА-БЕСПЛАТНО  
РАБОТЫ по ДОГОВОРУ. ГАРАНТИЯ.

**НОВОСЕЛАМ, ПЕНСИОНЕРАМ**

СКИДКА 30%

**8(962) 9-0000-91**

ДОСТАВИМ МАТЕРИАЛЫ. ПЕРЕДВИЖЕМ МЕБЕЛЬ. УСТРАИМ НЕРОВНОСТИ. ВЫВЕЗЕМ МУСОР.

завод металлоконструкций

# СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ

ВИНИЛ, ПОРОШОК, ЛАМИНАТ, МДФ, ШПОН, ПЛАСТИК, МАССИВ

АКЦИЯ! петля на подшипниках и поворотная задвижка в ПОДАРОК!

- ◆ ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА
- ◆ КОЗЫРЬКИ И НАВЕСЫ
- ◆ РЕШЕТКИ (сварные, кованные) ◆ ОГРАДЫ

**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА**

**8 (499) 136-00-54, 8 (499) 136-00-56**

## СРУБОВЫЕ ДОМА, БАНИ

на заказ — любые размеры и конфигурации  
ПРИНИМАЕМ ЗАЯВКИ НА ЗИМНЮЮ РУБКУ

10 лет на рынке строительства срубовых домов

10x8	370 т. р.	5x6	244 т. р.
6x6	285 т. р.	10x12	510 т. р.
10x10	450 т. р.	8x8	427 т. р.
7x7	320 т. р.	в 2 эт.	
7x9	330 т. р.	и другие	

Хранение — бесплатно.  
Сборка. Оплата по факту.

www.RUSLES58.ru.

Выставочная площадка: г. Видное, ул. Берёзовая, 1

**8-800-302-07-29** звонок бесплатный, **(927) 368-53-29** с 8-22 ч.

Окна в подарок!

Телефон рекламной службы

# (499) 557-04-04

доб. 132, 138

**Частности**

На правах рекламы

Кредиты и ссуды

# ДЕНЬГИ для ВАС

Гражданам РФ нужен только ПАСПОРТ!

**8 (926) 336-37-34**

Посредник Демидов В.Б.

Помощь в получении денег

**Деньги за 1 час**

от 10 000 до 300 000 тысяч рублей

ТОЛЬКО ПАСПОРТ ОТ 18 ДО 70 ЛЕТ ДЛЯ ГРАЖДАН РФ

Безработным! Без справок! Без Предоплаты!

Срок от 1 года! Все официально! РАССРОЧКА!

**8(925)925-9495**

**Социальный юридический центр.**

Правовое содействие населению Москвы и МО. Бесплатная консультация. Ведущие юристы и адвокаты Москвы. Опыт работы более 15 лет! Льготы пенсионерам, инвалидам и многодетным семьям. Звоните! Т. 8 (495) 115-02-51

• Купим: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, кукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21

Товары и услуги

Срочный ремонт стиральных машин любой сложности. Любая работа — 500 руб. Выезд, диагностика — бесплатно. Гарантия до 3-х л. Скидки пенсионерам! www.mosrem24.ru. Т. 8 (495) 545-15-79

помощь в получении в день обращения всем гражданам РФ

# ДЕНЬГИ

Спецпредложение пенсионерам

Без предоплат и поручителей

**8(985) 316-25-85**

Посредник Пьянков А.Н.

Работа и образование

- Расклейщик объявлений. Работа рядом с домом. Г/р свободный. 3/п 2 раза в неделю от 25 000 р. м. «Тульская». Т. 8 (962) 912-09-16
- ООО «Ксиодан». Помощник(ца) по акупунктуре. 3/п 60-90 тыс. руб. стабильно без задержек. Не сетевой. Без опыта. Т. 8 (985) 465-63-39
- Работа. Офис Т. 8 (925) 740-37-69
- Уроки вокала. Т. 8 (916) 666-34-88

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Выкуп авто 24 ч. Т. 8 (925) 575-69-86
- Автовыкуп. Т. 8 (915) 154-22-30
- Автовыкуп вам! Т. (967) 135-83-89

Мебель

**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**

# ШКАФЫ-КУПЕ

КУХНИ МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

Гардеробная, прихожая, библиотеки и др.

БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ. ИЗГОТОВЛЕНИЕ 1-3 ДНЯ

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ-ПОСРЕДНИКАМ ДВЕРИ-КУПЕ

Услуга «Сделай шкаф своими руками»

**226-04-86 • (495) 995-87-81**

www.kupestil.ru

Медицинские услуги

## НАРКОЛОГ НА ДОМ

ООО «ГИППОКРАТ»

ЗАПОИ. КОД АНОНИМНО

ЛУЧШИЕ ЦЕНЫ

**8(495) 223-23-63**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## АЛКОГОЛИЗМ

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Прием в кабинете, выезд на дом

**8 (495) 760-96-49**

www.narco-logic.com

Лиц. № ФС-99-01-007749

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЦ «АлкоСпас» Москва и Московская область

## НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

**(495) 781-43-06**

Бесплатная консультация

Лицензия №ЛО 77-01-007751

Возможны противопоказания. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ 24 ЧАСА

## АЛКОГОЛИЗМ ЗАПОИ

**(495) 776-76-03**

**968-22-03**

Наркология, психиатрия, психотерапия, неврология

Быстро, квалифицированно, недорого.

www.DOKTOR-KASHIN.RU

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Здоровье и красота

• ЭКО омоложение. Т. (916) 274-48-39

# Афиша

с Ольгой Кузьминой



## Финансы

### Берем кредит: быстро и не посещая банк



► Ежегодно мобильным и интернет-банком пользуются все чаще

► Наша жизнь стала еще немного комфортнее. Теперь оплатить покупку или услуги, а также получить кредит можно прямо с экрана смартфона.

В 2016 году, например, количество клиентов розничного бизнеса банка ВТБ, регулярно использующих дистанционные каналы обслуживания, увеличилось почти в два раза. А именно — до полумиллиона человек, что составляет четверть от общего числа клиентов. Об этом на пресс-конференции сообщил член правления банка Владимир Верхошинский. По его словам, всего за 2016 год в мобильном и интернет-банках клиенты банка совершили операций на сумму более 111 млрд руб-

лей, что в 1,7 раза больше показателя 2015 года. Только в декабре прошлого года объем операций превысил 13,5 млрд рублей, что на 63 процента больше показателя декабря 2015 года. Как отметил Верхошинский, в дистанционных каналах розничного бизнеса банка оформляется уже четверть всех депозитов и совершается более половины розничных операций. Колл-центр банка в прошлом году выдал кредитов наличными на сумму 31,3 млрд рублей, что вдвое выше, чем в 2015 году. Через официальный сайт банка клиенты оформляют 14 процентов кредитов наличными. Объем их выдачи увеличился в полтора раза.

Никита Миронов  
relation@vm.ru

## Премьера Детектив

### А Пес в жизни — Граф!

► Большая радость ждет поклонников детективного сериала «Пес» — 27 февраля на НТВ начинается показ премьерных серий продолжения истории о полицейском Максиме Максимове.

На месте останется и его верный напарник — немецкая овчарка по кличке Пес, без которой Максиму было бы трудно добиваться истины в тех непростых делах, что ему достаются. Роль Максима по-прежнему исполняет актер Никита Панфилов:

— На самом деле моего четвероногого коллегу вне кадра зовут Граф. И хотя я всегда был кошатником, мы с Графом очень подружились. Кстати, еду он принимает только от меня. Но самое для меня приятное и неожиданное — это то, что за годичный перерыв в съемках он меня не забыл! В первый съемочный день подбежал, положил мне голову на колени — скучал!

Ну а мы — скучали по сериалу. Смотрите сериал на канале НТВ в 19:40.



► Актер Никита Панфилов и его коллега по сериалу — пес Граф

Верность и отвага на службе закона

## Рекомендуем

► В эти праздничные дни очень много интересного показывают утром и днем, причем по всем каналам. Обратите внимание на этот момент!

**1** В четверг, 23 февраля, в 13:45 на Первом канале вас ждут две первые серии интересного исторического фильма «Нулевая Мировая». Начинается схватка за мировое господство: осенью 1853 года Турция объявляет России войну. После победы адмирала Нахимова в Синопском сражении в войну вступают Англия и Франция...

**2** Утро 23 февраля ТВ Центр посвятит ретрофильмам про Ивана Бровкина (11:05, 13:05), а 24 февраля вечером вернет нас к событиям недавнего времени, показав докфильмы из цикла «Удар властью» — сначала «Убить депутата» про Сергея Скорочкина, Юрия Щекочихина и не только (22:15), а потом про Виктора Ющенко (23:05).

**3** С понедельника в вечернем эфире канала НТВ смотрите «Пять минут тишины». Это рассказ оключениях бойцов специального поисково-спасательного отряда «МЧС-Карелия». Сегодня вечером и завтра, в среду, две серии фильма покажут в 19:40, в четверг — четыре серии в 19:20. Энергичное, но при этом незлое кино!

## Частности

На правах рекламы

### Магия, гадания

**Альбина**  
Одаренная гадалка и советчица расскажет о ваших проблемах и поможет от них избавиться!  
Помощь без греха!  
М. Алексеевская  
www.mag-albina.ru  
8 (495) 409-26-30  
8 (929) 952-53-17

**Ясновидящая МАРИЯ**  
Владеет старинными секретами магических сил 35 лет!  
Гадает, определяет и снимает: сглаз, порчу, проклятия, венец безбрачия, одиночество  
Любовь, семья, бизнес, защита от врагов  
100% помощь недорого  
8 (968) 989-13-06  
8 (499) 614-27-45  
8 (903) 707-44-43  
www.mariavalentina.ru

**Ясновидящая бабушка Аня**  
• сильнейшая из многих  
• известная в России и за рубежом  
• хорошо гадаю, предсказываю  
• отвечу на любой вопрос, решу самую сложную проблему  
• моментальный приворот (отворот)  
• избавлю от дурных пристрастий  
• 100% ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА ЗА 3 ДНЯ  
• НЕДОРОГО!!!  
Т. 8 (968) 946-78-64

**Ясновидящая Мария Дмитриевна**  
Ведёт приём одна из «Золотой пятёрки» лучших магистров! Обладает сверхмагической силой. Предсказывает.  
• Помогает в любовной магии, бизнесе.  
• Снятие порчи и венец безбрачия.  
• Вы получите не гарантию, а 100% результат!  
• Гадание на расстоянии по телефону!  
Т. 8 (903) 328-33-45

• Гадания по старинным картам, по линиям руки. Т. 8 (980) 888-53-88

**ПРОВИДИЦА БОФЬЯ**  
Обладает божьим даром.  
Работу проводит бесплатно!  
Поможет вашим детям.  
Виноотворот.  
Вернет мир и любовь в ваш дом.  
Снимет порчу, сглаз, проклятье.  
Исбавит от одиночества.  
Быстро! Эффективно!  
8 968 490 91 96

Вам поможет болгарская ясновидящая Матушка - Паламиница  
Наладит отношения родителей и детей, избавит от любой зависимости, пьянства.  
Поможет избавиться от боли в суставах. Предскажет по линиям руки и по фотографиям любимых и близких, детей. Предновогоднее и рождественское гадание. Предсказание судьбы на всю семью. Не терните надежды!  
Результат в день обращения.  
Т. 8-916-478-95-06

• Гадаю Т. 8 (906) 523-74-91  
• Магия добра. Т. 8 (963) 991-16-27

**Сильнейший ясновидящий ПРАКСИН**  
Вадим Германович  
20 лет практики  
• Возвращаю любимых  
• Воссоединяю семьи  
• Снимаю венец безбрачия, порчу, сглаз (ставлю сильнейшую защиту)  
• Помогаю в сложных жизненных ситуациях  
8 (495) 766-67-78

Мастер ясновидения и тарологии Вероника. Ясновидение. Биоэнергетическое, снятие негатива, порчи, сглаза, родового проклятия, венец безбрачия, снятие любого рода зависимости, защита, оздоровление травмами. Талисманы. Т.: 8 (967) 204-03-24  
• Потомственная гадалка Лариса. Гадаю на картах таро и по руке. Сниму порчу, сглаз, венец безбрачия. Решаю семейные проблемы и воссоединяю разбитые сердца. Обладаю обрядами (700 для мужчин и 900 для женщин). Без греха и вреда для здоровья. Т. 8 (925) 123-24-44  
• Астролог. Т. 8 (916) 274-48-39  
• Белая магия. Т. 8 (906) 793-30-60


• **Бабушка Пелагея** — ведунья, знахарка. Работу провожу бесплатно, 40 лет помогаю. Снятие любых вредных воздействий. Рост карьеры и благополучие. Верну мужскую силу. Верну мир и покой в семью. Открываю денежные потоки. Т. 8 (906) 044-11-52  
• **Сильнейшая предсказательница** из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима, Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857  
• **Срочная магическая помощь.** Бесплатно. Решение любых проблем! Более 700 обрядов. Восстановлю 100% мужскую силу. Гарантия победы в любых делах. Дистанционно. Т. 8 (966) 363-64-56  
• **Потомственная целительница, ясновидящая!** Бабушка, 65 лет, дар от Бога. Гарантированно возвращаю любимых! Помогу, чтобы ваши дела пошли удачно. Бизнес-магия. Решение сложных семейных проблем. Любая помощь на расстоянии и лично! Провожу 999 обрядов! Гарантия результата за 3 дня. Т. 8 (968) 529-58-68  
• **Бабушка Татьяна.** Сниму испуг, страх, сглаз, наговоры: от рожи, от всех кожных болезней, от спиртного, депрессии, проклятия. Выгоняю нечистую силу, голоса, разные сущности, подселение, очищаю землю, квартиру. Соединяю семьи. Т. 8 (499) 160-25-60, 8 (965) 295-02-80  
• Маг, люб. помощь. Т. 8 (917) 585-85-25

## Размещение рекламы

(499) 557-04-04  
доб. 132, 138

- «Киевская»  
☎ (495) 972-89-16
- «Красносельская»  
☎ (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост»  
☎ (495) 933-35-72
- «Ленинский проспект»  
☎ (495) 543-99-11, 956-78-62
- «Лубянка»  
☎ (495) 628-95-40
- «Нагатинская»  
☎ (495) 287-97-60
- «Нагорная»  
☎ (495) 979-39-68,  
(495) 669-38-50
- «Октябрьская»  
☎ (495) 662-00-00
- «Планерная»

**Фотофиниш**

 **Победителей ждут призы!**

Дорогие читатели! «Вечерка» продолжает фотоконкурс «Физкульт-привет!» Совсем скоро мы подведем итоги конкурса, а пока публикуем очередное спортивное достижение. В этот раз нам написала Анна Сорокина, которая работает в Национальном исследовательском университете преподавателем и ведущим научным сотрудником. В семье подрастает настоящая спортсменка — дочка Марианна. Практически с рождения она занимается плаванием. Свой первый заплыв Марианна совершила в 4-месячном возрасте. Ну а что касается зимних развлечений, то мама с дочкой очень любят кататься с крутых горок, особенно на надувных ватрушках. Подтягиваетесь на турнике? Плаваете в бассейне? Тогда не стесняйтесь хвастаться своими успехами и присылайте снимки с пометкой «Физкульт-привет!» на адрес [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru). И не забывайте указать, кто есть кто на ваших фотографиях и где они были сделаны.

**Анекдоты**

— Доктор, результаты анализов готовы? Я умираю от любопытства...

— Хех, и не только от него!

Сегодня в переходе на одной из станции метро состоялась встреча выпускников, купивших здесь дипломы пять лет назад.

Вызвала «Мужа на час», через 20 минут мы развелись.

Сегодня на нашем канале передача «Пальчики оближешь». Мы расскажем все, что вы должны знать о диетологии.

Папа решил проверить дочь трех лет, как она знает свою фамилию и имя. Подходит в универсаме и страшным голосом спрашивает ребенка: — Девочка, ты кто? Ребенок с ужасом и слезами на глазах:

— Конфетка твоя ненаглядненькаааяя...

Очень люблю песню «Агаты Кристи» «Как на войне», потому что она начинается со слов «Ляг, отдохни».

В психбольнице пациенты смотрят по телевизору новости. Один вдруг хлопает себя по коленке:

— Хорошо, что я в психушке! За его спиной санитары друг другу: — Да... Этот, кажись, выздоровел.

Подчиненные звонят шефу: — Борис Петрович, поздравляем вас с 8 Марта! — Я что вам, баба, что ли? — Баба не баба, а стерва знатная!

— Хотите чай, кофе? — А что-нибудь покрепче? — Вот, орехи...

**Извещение для первичных профсоюзных организаций**

В соответствии со статьей 37 Трудового кодекса РФ первичная профсоюзная организация Московского метрополитена 21 февраля 2017 года направила начальнику Московского метрополитена Пегову Дмитрию Владимировичу предложение начать коллективные переговоры по подготовке и заключению коллективного договора на 2018–2020 годы.

ГУП «Московский метрополитен»

Если верить телевидению, два главных вопроса бытия звучат так: что бы такого съесть, чтобы похудеть, и что бы такого выпить, чтобы выздороветь. «Полезные» низкокалорийные продукты, «фитнес»-диеты и лекарственные препараты, «помогающие» организму справиться с проблемами пищеварения, заполнили эфир. Создается впечатление, что «перекус» бутербродом — тяжелая и опасная работа, а к поеданию свиных ребрышек надо готовиться, как к покорению Эвереста. Кроме борьбы за нормальное пищеварение, существует не менее напряженная борьба — с лишним весом. Все мы люди и недостаток силы воли хотим компенсировать волшебным средством: съел таблетку, сразу минус три размера! Но это лишь мечты или не совсем? Об этом мы решили поговорить с известным экспертом рынка фильтров для воды Александром Поляковым.



**АЛЕКСАНДР ПОЛЯКОВ**  
эксперт рынка фильтров для воды

**Пить — здоровью не вредить!****Александр, как же правильно подходить к похуданию?**

На самом деле для многих людей проблемы пищеварения и похудения имеют одно решение — чистая питьевая вода. Дело в том, что мы зачастую слишком мало пьем. Это плохо влияет на переваривание пищи, на обмен веществ. Ведь как сказал немецкий физиолог Дюбуа-Реймон: «Человек — это одушевленная вода». Все процессы в нашем организме проходят в водной среде. Нет воды — нет жизни. Кроме того, мы постоянно теряем воду: она расходуется на выведение продуктов метаболизма, на терморегуляцию организма.

Но ведь в течение дня мы принимаем достаточно жидкости, возразите вы: кофе, соки, сладкие газировки, наконец, йогурты — все это потребляется в огромном количестве!

Все вышперечисленное — это стимуляторы аппетита или еда. Нам же нужна просто чистая питьевая вода. Вода способствует пищеварению, недаром в каждом приличном ресторане на столе обязательно стоит питьевая вода. Вода способна приглушить чувство голода, часто мы путаем чувство жажды и чувство голода и вместо того, чтобы выпить стакан воды, работаем челюстями.

**Сколько же воды в день нужно выпить?**

Это зависит от веса и физической активности. Больше двигаемся — больше пьем. Но на самом деле рецепт простой: при любом удобном случае делаем глоток воды. Кстати, в Европе часто можно встретить на улицах людей с бутылочками питьевой воды в руках — европейцы уже распробовали вкус чистой воды.

**Какую же воду лучше пить?**

Самую обыкновенную пресную воду. Главное, чтобы она была чистой. Ни соки, ни газировки для утоления жажды категорически не подходят.

**Да где ж столько воды напасть?! Вода в маленьких бутылочках иногда стоит дороже соков!**

Ничего страшного. Сделать чистую питьевую воду не только полезной, но и доступной во всех отношениях поможет бытовой водоочиститель, например АКВАФОР DWM 101S. Этот автомат питьевой воды устанавливается на кухне под мойкой и превращает водопроводную воду в питьевую воду премиум-класса. Эта новейшая и самая совершенная на сегодняшний день система мало того, что удаляет активный хлор, хлорорганику и тяжелые металлы, еще и умягчает воду.



На правах рекламы

**Подробнее о фильтрах «Аквафор»:**

[www.aquaphor.ru](http://www.aquaphor.ru)  
или по телефону  
**8 800 333-94-80**  
(бесплатные звонки по России)

АКВАФОР DWM 101S делает воду, которая идеально подходит для утоления жажды и дома, и на работе, и в фитнес-зале. Стоимость литра такой воды около 90 копеек! Вам нужно только не полениться открыть кран чистой воды и не забывая наполнить бутылочку и взять ее с собой. Так что каждый день, используя чистую питьевую воду, вы возьмете правильный курс в направлении оздоровления организма, нормализации пищеварения и, конечно, борьбы с избыточным весом. Пейте чистую воду и будьте здоровы!

Беседовала Надежда Бурцева