

# Тема номера

За последние 5–7 лет в городе произошли серьезные перемены. «Вечерка» узнала у жителей столицы, что им нравится, а что еще требует внимания властей.  
**Сегодня мы говорим о социальной защите и рынке труда**

**МОСКВА**  
**ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**ЧЕТВЕРГ**

26 июля 2018 года  
№ 81 (699)

# Давайте жить активно!



**с. 13**

**Надежда Бабкина  
уверена: в любом  
возрасте есть  
свои плюсы**

23 сентября 2014 года. Народная артистка России  
Надежда Бабкина во время студийной съемки





Социальная сфера и рынок труда

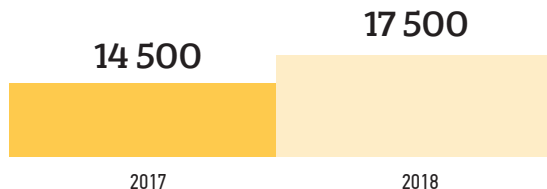
Этот выпуск «Вечерки» посвящен социальной защите населения и рынку труда. Простые москвичи и эксперты поделились своим мнением о том, как меняется жизнь в столице в ходе реализации городских программ.

# Практика помощи

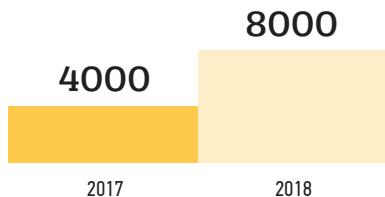
## Поддержку города получают миллионы москвичей

### Для старшего поколения

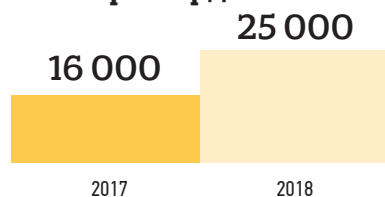
Минимальная пенсия (надбавка неработающим пенсионерам)



### Участникам обороны Москвы



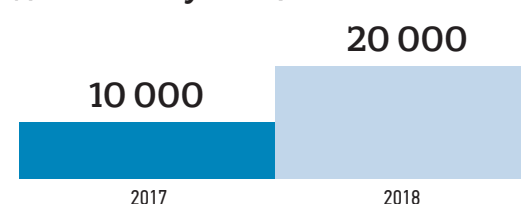
### Героям и полным кавалерам ордена Славы



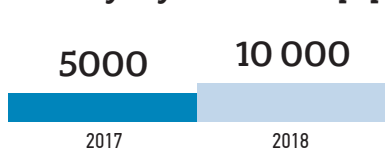
### Для многодетных семей



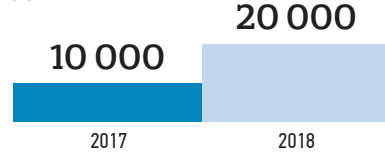
### Матерям, родившим 10 и более детей и получающим пенсию



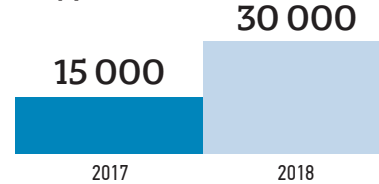
### Ежегодные выплаты на покупку школьной формы



### К Международному дню семьи



### Ко Дню знаний



■ За последние семь лет социальная поддержка малообеспеченных москвичей стала приоритетной задачей столичных властей.

Повышение пенсий и пособий коснулось 2,2 миллиона москвичей.

— В 2018 году бюджетные расходы на реализацию программы «Социальная поддержка жителей города Москвы» были увеличены на

13% по сравнению с 2017 годом, — с 381,6 миллиарда до 430,8 миллиарда рублей, — рассказал руководитель Департамента труда и социальной защиты населения Москвы Владимир Петросян.

Сегодня в столице более 4,5 миллиона человек получают соцподдержку и имеют льготы на оплату услуг ЖКХ, около 900 тысяч получают льготы на оплату телефонной связи.

### Новые выплаты

Более 75 тысяч ветеранов Великой Отечественной войны получают различную социальную поддержку. А с начала текущего года ежемесячные выплаты ветеранам труда, труженикам тыла и жертвам политических репрессий выросли более чем в два раза.

### Повышенная пенсия

С 1 января этого года минимальная пенсия была увеличена на 3 тысячи рублей, в 2 раза стали выше выплаты ветеранам Великой Отечественной войны.

### Увеличенные пособия

Основные пособия многодетным и малообеспеченным семьям увеличились в 2–5 раз. Повышение выплат затронуло семьи с почти 300 тысячами юных москвичей.

### Дополнительные льготы

Инвалиды и участники войны получают 50-процентную скидку на оплату жилищно-коммунальных услуг, ежемесячную компенсацию в размере 500 рублей

### Кстати,

в январе принято постановление о приобретении еще 122 тысяч путевок в санатории для льготных категорий граждан. По сравнению с 2009 годом общее количество бесплатных путевок выросло почти в 4 раза.

при оплате домашнего телефона, бесплатно ездят в городском транспорте и могут пользоваться социальным такси. Кроме того, бесплатно получают лекарства по рецептам и имеют право на изготовление и ремонт зубных протезов.

Подготовила  
**Альфия Камилова**  
vecher@vm.ru

## «Вечерка» спросила



**Инесса Валиева**  
Экономист

**Какие перемены в столице вы бы назвали самыми очевидными?**  
Открывается огромное количество станций метро. Взять, например, то же Московское центральное кольцо. Теперь можно быстро попасть в любую часть города.

**Городу нужно больше парков и зеленых зон для семейного отдыха**

**Чего не хватает городу?**

Мне кажется, в столице нужно организовывать больше парков, где можно было бы гулять с детьми.

**Какие льготы представителям старшего возраста было бы необходимо ввести?**

Думаю, что стоит еще увеличить пенсию, все же цены в столице достаточно высокие. И расширить систему скидок в продуктовых для льготных категорий.

### Помощь

## Баллы на товары

■ Важным аспектом поддержки горожан стала адресная помощь. Ее можно получить в виде электронного сертификата.

Баллы на покупку необходимых товаров начисляются на социальную карточку москвича. Чтобы баллы оказались на электронном сертификате, сначала нужно обратиться в территориальный центр социального обслуживания. Его сотрудники расскажут, какие документы необходимо собрать, и разъяснят

### Справка

Проект по выдаче электронных сертификатов стартовал в городе в 2013 году. За пять лет он помог тысячам жителей столицы.

процедуру подачи заявки. Также к вам домой может прийти специальная комиссия.

**Марьяна Шевцова**  
vecher@vm.ru

### Цифра

# 3.8

миллиона москвичей пользуются льготами на проезд в городском транспорте.





# Подарок для Веры

В наборе для новорожденного 44 вещи

**Сергей Собянин**

Мэр Москвы

Пока мама лежит в роддоме, папа носится по магазинам, после двух дней беготни совсем никакой. И я подумал: была традиция дарить приданое новорожденным. Мы ее возродили.



1 января 2018 года. В подарочных наборах от города, которые получили молодые мамы в первый день нового года, есть все необходимое для малыша

Агентство городских новостей Москва



**Роза Быкова**  
Пенсионерка

**Если говорить о вашем родном Мецанском районе — что изменилось в лучшую сторону?**

Изменилось абсолютно все. Стало намного чище, появилось огромное количество цветников, клумб. А какие красивые цветы в них высажены!

**Городские власти сейчас очень поддерживают материнство**

**Как думаете, что еще стоило бы сделать в городе?**

Думаю, что в городе стоит еще больше деревьев посадить.

**Каждая мама при выписке из роддома получает набор для новорожденного. Это полезный подарок?**

Конечно! Молодой маме — да такая помощь! По-моему, это очень здорово, а маме — такое подспорье. В наше время мы о таком подарке и подумать не могли. Хорошо, что сейчас городские власти так поддерживают материнство.

## Цифра

40

тысяч подарочных наборов за шесть месяцев получили новорожденные москвичи.

**Первые подарочные наборы были вручены родителям новорожденных москвичей в начале этого года.**

Чтобы содержание «приданого» соответствовало ожиданиям, Департамент труда и социальной защиты населения провел консультации с родительскими сообществами, экспертами в области материнства

и педиатрами. В итоге в нарядной коробке есть все необходимое.

В центре планирования семьи на Нахимовском проспекте суэта и волнение. Родственники новорожденной Веры Зарецкой с нетерпением ждут выписки виновницы торжества.

— Я всю ночь не спала, — говорит новоиспеченная 39-летняя бабушка Надеж-

да Кремер, — хочу скорее поцеловать внучку.

Сергей, папа малышки, признается, что главное волнение уже позади.

— Мы очень хотели ребенка, готовились. Приятно, что Вера только родилась, а уже получила подарок от государства. Спасибо городу за заботу.

**Альфия Камилова**  
vecher@vm.ru

## Перечень

Комплект содержит





# Нам с вами по пути

Инспектор Центра обеспечения мобильности пассажиров Анна Родионова рада помочь каждому



24 июля 2018 года. Сотрудница Центра обеспечения мобильности пассажиров Анна Родионова за работой

■ **Сотрудники Центра обеспечения мобильности пассажиров (ЦОМП) Московского метрополитена помогают жителям и гостям города добраться в любую точку столицы.**

Инспектор Центра обеспечения мобильности пассажиров Анна Родионова рассказала «Вечерке», как она с коллегами делает жизнь маломобильных москвичей комфортнее.

**В чем заключается ваша работа?**

Специалисты центра помогают передвигаться по территории метрополитена людям с ограниченными возможностями здоровья, родителям с детскими колясками, пожилым пассажирам, а также гражданам, которые приехали из других стран.

**Как вы находите тех, кому нужно помочь?**

Пассажиры оставляют заявку на сопровождение, после чего она передается инспектору. Тот встречает пассажира на начальной станции

и помогает ему добраться до конечной точки маршрута. Бывает, что и мы сами предлагаем свою помощь, когда видим маломобильного пассажира на станции.

Наш центр также взаимодействует с социальными и культурными учреждениями города. И если пассажиру требуется попасть в одну из таких организаций, инспектор ему в этом поможет. Работать с людьми всегда непросто. Но мне нравится помогать пассажирам, общаться с ними. Я работаю здесь уже почти четыре года и не жалею, что стала

## Цифра

65

тысяч пассажиров получили помощь инспекторов Центра обеспечения мобильности пассажиров за последние шесть месяцев.

## Обязанности

Помощь в передвижении по метрополитену, Московскому центральному кольцу, по территории вокзалов до посадки в поездку дальнего и пригородного сообще-

ния, сопровождение на «Аэроэкспрессе» до терминала аэропортов, до автовокзалов города Москвы, по городской территории до социальных объектов.

частью такого большого и важного дела.

**Можно ли сказать, что Центр обеспечения мобильности пассажиров помогает людям жить полной жизнью?**

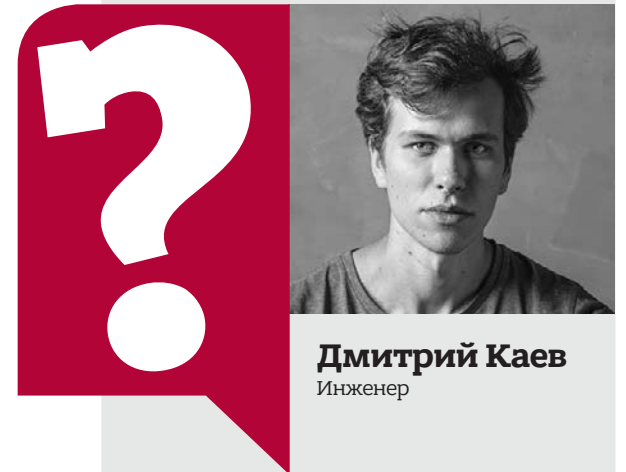
Да, многие пассажиры делятся с нами своими эмоциями, говорят, что им стало гораздо проще. Некоторые перестали бояться выходить из дома. Некоторые даже нашли работу, ведь у них появилась возможность передвигаться на метро. Кроме того, мы помогаем иностранным туристам, которым сложно ориентироваться в Москве. Особенно много их было во время чемпионата мира по футболу. **Это были особые условия работы для вас?**

Конечно, у нас была очень большая нагрузка, ведь мы

занимались и регулированием пассажиропотока на станциях, и нашей основной деятельностью — сопровождением маломобильных граждан. Но мы не отказывали в помощи никому. Среди болельщиков было немало маломобильных пассажиров. К решению этой проблемы с помощью Департамента транспорта города Москвы мы подключили службу социального такси. В метро стояли сотрудники на протяжении всего пути таких пассажиров, мы помогали им добраться до нужной станции, передавали службе такси, а те уже подвозили их к фан-зонам и стадионам, где проходили матчи чемпионата мира.

**Андрей Беляк**  
vecher@vm.ru

## «Вечерка» спросила



**Дмитрий Каев**  
Инженер

**Каким столичным проектам вы поставили бы «отлично»?**

Думаю, этой оценки достойна транспортная инфраструктура. Она так стремительно развивается — строятся дороги, метро, автобусы объединены в единую сеть. Везде бесплатный интернет.

## Транспортная инфраструктура столицы стремительно развивается

**Что еще стоит сделать в городе?**

Нужно больше внимания уделить вопросу экологии. В мегаполисе это актуально.

**Пользовались ли вы услугами Центра обеспечения мобильности пассажиров?**

Нет, сам не пользовался, но в метро видел, как оперативно работают инспекторы. Они настоящие проводники для людей с ограниченными возможностями.

## Сервис

### Лифт доставит прямо на станцию



21 октября 2017 года. Лифт на станции «Котельники»

■ **За последние 7 лет многие станции метро были адаптированы для людей с ограниченными возможностями здоровья.**

Сегодня лифтами и подъемниками оборудованы 48 станций метро и 31 станция МЦК.

Метрополитен в последние годы уделяет большое внимание работе с маломобильными пассажирами. Все новые строящиеся станции метро оснащают пандусами, лифтами и подъемниками.

**Максим Ходько**  
vecher@vm.ru



# Сила притяжения

Территориальные центры соцобслуживания пользуются популярностью у жителей



## Прямая речь

**Надежда Толмачева**  
Директор ТЦСО «Мещанский»

Наш центр призван оказывать всяческую поддержку пожилым жителям района, вовлекать их в различные активности, чтобы они не выбивались из ритма жизни, занимались спортом, нашли себе хобби либо какое-то другое увлечение в наших клубах по интересам, секциях и кружках.

## Цифра дня

39

отделений входят в ТЦСО «Мещанский» Центрального округа.

Павел Волков

**Территориальный центр соцобслуживания «Мещанский» является центром притяжения для жителей района. Здесь каждый может найти для себя увлечение.**

Активные выпады, бодрые махи руками — танцевальная фитнес-тренировка «зумба» здесь начинается с раннего утра. Основана она на латиноамериканских и современных танцах.

— Движения облегченные, чтобы пришедшие потанцевать могли выдержать тренировку в течение часа, — рассказывает лицензированный инструктор программы Zumba и Zumba Gold Виктория Янчева.

От желающих размяться нет отбоя. Наталья Егорова, например, занимается с марта. Говорит, сначала было сложно, а потом втянулась. — Активность полезная, есть упражнения на координацию движений. А музыка какая красивая — с африканскими, испанскими нотками, — рассказывает Наталья.



23 июля 2018 года. Посетители Территориального центра социального обслуживания «Мещанский» Анатолий Мальшев (1) и Наталья Инякина (2)

ТЦСО «Мещанский» предоставляет множество услуг жителям. Например, здесь можно освоить технику вышивки лентами. Занятия проводятся в отдельном кабинете, на стенах которого развешаны работы, созданные местными рукодельницами.

— Все просто. Берется принт, то есть ткань с картинкой,

лента, бисер. И получается такая красота! Иногда на работу уходит целая неделя или даже месяц, — рассказывает участница занятия Иветта Егорова. И добавляет — когда любишь свое дело, то научиться не сложно.

— Кстати, вышивка лентами хорошо развивает моторику рук, — отмечает руко-

водитель кружка Людмила Крапкава.

Неподалеку находится компьютерный класс, где учат пользоваться различными гаджетами.

— Наши специалисты всегда проконсультируют, как установить какую-либо программу на компьютер, как работать с планшетом и многое другое. Здесь даже можно научиться пользоваться соцсетями, — отмечает заместитель директора центра по социальной работе Елена Лиоли.

А еще в ТЦСО «Мещанский» работает оздоровительно-физкультурный комплекс. Здесь и гимнастикой можно заняться, и мышцы подкачать. 72-летний Юрий Николаевич Осипов ходит сюда чуть ли не каждый день.

— Без спорта уже никак не могу, с юности себя приучил заниматься физической культурой, а здесь — такая возможность, столько различных тренажеров! — улыбается он.

**Кирилл Борискин**  
vecher@vm.ru

## «Вечерка» спросила



**Наталья Ларионова**  
Пенсионерка

**Какие перемены в столице вы бы назвали самыми очевидными?**

Городское пространство. Это то, чем пользуются все — и жители, и гости Москвы. Тротуары становятся шире, есть места для прогулок. Кроме того, идет озеленение, высаживаются деревья. Одно удовольствие теперь просто прогуляться по центру города.

**Всегда есть отдельные недостатки.**

**Какие, на ваш взгляд?**

В любом городе можно найти недостатки, особенно если искать. Но у Москвы их с каждым годом все меньше.

## Пожилым людям вредно сидеть дома — они теряют активность

**Зачем, по-вашему, нужны территориальные центры соцобслуживания?**

Это место, где можно найти себе занятие для души. Некоторые сидят дома, теряют активность, превращаются в брюзжащих стариков. А в ТЦСО — танцы, концерты, вышивание. Даже английский можно выучить, было бы желание. Опять же — появляются новые знакомые. А еще сейчас популярно общение в соцсетях. А если не умеешь? Так вот здесь научат в них общаться.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

**Учредители**  
ГУП г. Москвы «Московский орден Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина» 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва» 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
**Издатель** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва» 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

**Главный редактор** А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Наталья Покровская **Редакционный совет** Алексей Беляничев (1-й заместитель главного редактора), Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Юлия Волосатая (заместитель главного редактора по электронным СМИ), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Зименко (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (редактор отдела новостей), Александр Костриков (арт-директор), Кристина Полорчан (шеф-редактор сайта)  
**Выпускающий редактор номера** Ольга Бажанова

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2018. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно.

Выпуск осуществляется при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

**Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

**Отпечатано** ЗАО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 350 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (2)

Срок сдачи номера в печать 26.07.2018, 12:30. Дата выхода в свет 26.07.2018. № 81 (699)

**MEDIA SCOPE**

Средняя аудитория одного номера — 620,1 тысячи читателей в возрасте 16 лет и старше. (По данным Mediascope, NRS Москва, 16+, сентябрь 2017 — февраль 2018 года)





Наталья Генчева

# Оберег и домовенок спасают от скуки

## Пенсионерка Алевтина Спиридонова научилась мастерить куклы

■ Москвичка Алевтина Спиридонова недавно окончила колледж благодаря программе «Серебряный университет» в рамках проекта «Московское долголетие». Теперь она передает свои знания другим. Показать свои замечательные поделки Алевтина Александровна согласилась без промедления и пригласила корреспондента «ВМ»

в гости. Богатая коллекция самодельных кукол восхищает. Вот домовенок сидит вместе с Бабой-ягой, окидывая просторную комнату взглядом, а вот хозяйка в роскошном платье скромно прижалась к девочке из папье-маше. Красота!

Алевтина Александровна начала создавать свою коллекцию с малого.

— Сперва мы научились делать древнерусские куклы-обереги: домовенка, хозяйку, колокольчик, травницу. Потом начали создавать текстильных кукол, а затем — каркасных. Самыми последними научились делать марионеток, — рассказывает пенсионерка. Всему этому она научилась в колледже при Московском городском педагогическом университете за восемь месяцев.

Сейчас полученные навыки Алевтина Александровна начала передавать другим. Она посещает НИИ педи-



22 июля 2018 года. Пенсионерка Алевтина Спиридонова с радостью показывает своих кукол (1) Хозяйка — одна из самых любимых (2)

трии и детской хирургии, где учит маленьких пациентов делать куклы-обереги. А еще проводит мастер-классы в детских оздоровительных лагерях и обучает своему мастерству других пенсионеров в рамках «Московского долголетия». — Но мне бы хотелось найти постоянное место, например работать в кружке при школе, — признается Алевтина Александровна.

## Прямая речь



Сергей Собянин  
Мэр Москвы

Желание активно заниматься образованием, культурой, спортом у старшего поколения с каждым годом не убавляется, а, наоборот, возрастает. Наши пенсионеры московские уже не хотят круглые сутки просиживать дома, они хотят вести активный образ жизни, общаться друг с другом

## Цифра

# 160

часов отведено на получение рабочей профессии в «Серебряном университете».

Вспоминая время, проведенное на занятиях, москвичка говорит, что «Московское долголетие» помогает старшему поколению не только получить новые знания. — Пенсионерам в первую очередь не хватает общения и самореализации, — сказала Алевтина Александровна, — проект позволяет исправить и то и другое.

Мария Кафанова  
m.kafanova@vm.ru

## Справка

«Серебряный университет» — образовательный проект для горожан преклонного возраста. Его задача — создать условия для творческого и профессионального развития пожилых людей, повысить качество их жизни.

## «Вечерка» спросила



Алла Шевкина  
Соцработник

**Столица в последние годы сильно преобразилась. Вам нравятся эти перемены?**

Да, нравятся. Общий облик Москвы, впечатление, которое она теперь производит. Столица стала больше похожа на европейский город, но со своим колоритным штрихом.

**Как думаете, что еще стоило бы сделать?**

Высадить деревьев больше, но сейчас же город озеленяют. Пять с плюсом за это.

**Что вы думаете о проекте «Серебряный университет»?**

Эта программа нужна, у людей должна быть возможность обучаться в любом возрасте. У нас в Москве ведь очень активные люди, даже несмотря на пенсионный возраст.



Ольга Коробейникова  
Студентка

**Достаточно ли в городе делается для пожилых москвичей?**

В Москве пожилым не дают выпасть из ритма жизни. Существуют курсы, различные программы. Главное — чтобы у самих пенсионеров было желание заниматься. И таких людей в городе много. Наши бабушки и дедушки хотят быть в курсе всего нового. Например, научившись пользоваться соцсетями, им будет проще найти старых друзей.

**А какие перемены в городе больше всего радуют молодежь?**

В городе стали больше строить, а это значит, что у молодых больше шансов приобрести жилье.

**Над чем еще стоит работать?**

Из проблем назову, пожалуй, пробки. Их, конечно, стало меньше, но хочется, чтобы их не было вообще.



# Без барьеров и преград

Социальной поддержке людей с ограниченными возможностями уделяют больше внимания



Михаил Попов

## Учимся вместе

В столице активно практикуется инклюзивное образование. Благодаря этому дети с ограниченными возможностями здоровья могут ходить в обычную школу. Конечно, детям с особенностями помогают психологи и другие специалисты. Зато ребята быстрее адаптируются в обществе, что, безусловно, помогает им в дальнейшей жизни.

## «Вечерка» спросила



**Вячеслав Имамутдинов**  
Строитель

**Насколько удобен город для людей с ограниченными возможностями?** Сделано немало. Есть программы, направленные на социализацию таких граждан. Практически все учреждения оборудованы пандусами. В метро работают инспекторы для сопровождения. **Что еще требует внимания властей?** Думаю, именно в этом направлении предстоит сделать еще многое. Столица должна стать очень удобным городом для жизни таких людей.

## Для людей с ограниченными возможностями сделано немало

**Какие перемены вы еще отметите?** Появляется огромное количество спортивных секций, куда можно отдать своего ребенка. Я бы назвал это возрождением давно забытой традиции.

### Комфорт

## Удобный автобус

**Социальные автобусы смогут передвигаться по выделенным полосам с декабря этого года.** Вчера глава Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Максим Ликсутов сообщил, что 100 процентов автобусов в Москве — это транспорт низкопольных моделей. — Для удобства инвалидов-колясочников транспорт оснащен аппаратами и специальными местами в салоне, — сказал он.



23 апреля 2018 года. Наземный транспорт столицы приспособлен для маломобильных граждан

Агентство городских новостей Москва

## Прямая речь



**Владимир Петросян**  
Министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения

Последние семь лет все городские программы без исключения предусматривают создание безбарьерной среды. Город должен быть комфортным абсолютно для всех.

19 апреля 2016 года. Эдуард Миронов и Игорь Грудкин тестируют пандусы для людей с ограниченными возможностями здоровья

**По данным столичного Департамента труда и социальной защиты населения, в Москве проживают порядка 1,1 миллиона инвалидов, из них около 40 тысяч — дети.**

Город уделяет адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья особое внимание. Ежегодно в столице устанавливаются новые пандусы, строятся социальные объекты и жилые дома, полностью приспособленные для маломобильных горожан. Долгие годы в Москве существует служба надомного социального обслуживания. Продукты

с доставкой на дом, помощь в оплате коммунальных услуг и другие услуги территориальных центров социального обслуживания получают уже 110 тысяч одиноких пожилых москвичей и инвалидов. Есть в Москве и специализированные учреждения, которые оказывают услуги по образованию и социальной реабилитации инвалидов.

— Всего в этом году услуги по комплексной реабилитации планируется оказать более 67,4 тысячи человек, — рассказали в пресс-службе Департамента соцзащиты. Оказывает город и материальную поддержку.

Так, например, инвалиды 1-й группы по зрению могут получить компенсацию по оплате услуг стационарного телефона. Также с этого года семьи, воспитывающие детей-инвалидов, получают новое пособие — ежегодную компенсационную выплату на приобретение школьной формы — ее размер составляет 10 тысяч рублей. А на приобретение технических средств реабилитации и протезно-ортопедических изделий в 2018 году выделено 2,3 миллиарда рублей.

Подготовила **Марьяна Шевцова**  
m.shevtsova@vm.ru

### Живем активно

## Спортивный настрой

**Около 400 тысяч инвалидов, проживающих в столице, имеют медицинские показания для занятий спортом.** Регулярно занимаются спортом около 30 тысяч людей с ограниченными возможностями здоровья. Многие из них участвуют в мероприятиях Московской городской федерации физической

культуры, спорта и туризма для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Федерация ежегодно проводит десятки спортивных занятий и мастер-классов. — В спортивных фестивалях и праздниках принимают участие инвалиды всех категорий и возрастов, — отметил президент федерации Виктор Виноградов.



Светлана Холмчук/Интерпресс/ТАСС

10 августа 2017 года. Футбол на колясках в Центре социальной реабилитации инвалидов



# Банк вакансий всегда надежен

Для каждого соискателя найдется несколько предложений от работодателей

Более 160 тысяч вакансий представлено в единой базе Центра занятости населения Москвы. «Вечерка» узнала, как москвичам помогают устраиваться на работу.

Не все предпочитают искать работу самостоятельно. Многие москвичи обращаются за помощью в отделы городского центра занятости и получают ряд преимуществ. Во-первых, 80% вакансий в базе центра уникальны. Во-вторых, специалисты помогают соискателям подготовиться к собеседованию, составить грамотное резюме, а психологи поддерживают не только на начальном этапе, но и в период адаптации.

— По сравнению с 2011 годом уровень занятости в Москве вырос на четыре процента, — сказал заместитель руководителя Департамента труда и социальной защиты населения Андрей Бесштанько. Рынок труда в Москве держится на четырех отраслях: услуги, строительство, транспорт и высокотехнологичное производство. В данных областях работает больше всего горожан.



Город контролирует вопрос трудоустройства — ведет работу с работодателями, прорабатывает запросы вузов. — Раньше, когда человек обращался в службу занятости, его просили заполнить анкету, потом выдавали список вакансий, и он шел самостоятельно обзванивать работодателей, — рассказал Андрей Бесштанько. — Теперь за каждым соискателем закрепляется персональный куратор.

## Прямая речь



**Владимир Петросян**  
Министр правительства Москвы, руководитель Департамента труда и социальной защиты населения Москвы

Показатель безработицы в Москве самый низкий среди столиц мира. А секрет в том, что у нас в городе рынок труда разнообразный и широкий. В прошлом году провели реформу службы занятости. Она была слишком разветвленная, было много административного аппарата. Сейчас остались только те люди, которые работают непосредственно с населением.

## Что взять с собой

Чтобы встать на учет в Центре занятости населения, необходимо принести с собой ряд документов. Среди них паспорт, трудовая книжка, если человек уже имел постоянное место работы до обращения

в центр, индивидуальный номер налогоплательщика (ИНН), справка с прошлого места работы, в которой указана заработная плата за последние три месяца, аттестат или диплом о среднем профессио-

нальном или высшем образовании. А также страховое свидетельство. После оформления необходимых документов специалисты помогут найти подходящие вакансии и устроиться на работу.

## Тесты

В центре помогут тем, кто еще не определился с желаемой сферой профессиональной деятельности. Специалисты информируют клиентов о вакансиях и профессиях, дают краткие описания требуемых навыков, проводят психодиагностику — определение профессиональных интересов, диагностика личностных характеристик, способностей и мотивов. Это может быть тест или интервью.

## Отдел трудоустройства

В Центре занятости несколько отделов (психологической поддержки, профессиональной ориентации и т. д.). Тем, кто хочет найти работу и встать на учет, нужно сначала обращаться в отдел трудоустройства.

**Персональный куратор поможет безработному найти дело по душе**

## Одни выбирают карьерный рост, другие — стабильность

**Молодежь**  
(14–30 лет)



Выбирают: сферу услуг, юриспруденцию, экономику и управление, делопроизводство, IT-технологии.  
Профессии: менеджер, официант, делопроизводитель, юрисконсульт, продавец, системный администратор.  
Средняя запрашиваемая зарплата: 35–50 тысяч рублей  
Отличительные черты: готовность к командировкам, переработкам, заинтересованность в работе, удобном графике и карьерном росте.

**Соискатели с опытом**  
(30–60 лет)



Выбирают: сферу экономики, услуг, обслуживания.  
Профессии: водитель автомобиля, бухгалтер, инженер, продавец, администратор.  
Средняя запрашиваемая зарплата: 40–60 тысяч рублей.  
Отличительные черты: заинтересованность в стабильной зарплате, качестве условий труда, медицинское страхование, фиксированные выходные.

## Тенденции

По сравнению с 2017-м в 2018 году наблюдается снижение числа обратившихся в службу занятости, что в первую очередь связано со стабильной ситуацией в экономике города Москвы и соответственно на рынке труда города Москвы.





### Вакансии

На данный момент банк данных службы занятости содержит 156,9 тысячи вакансий в различных сферах деятельности.

### Лекции

При возникновении трудностей в поиске подходящей работы специалистами службы занятости проводятся лекции на разные темы. Например, эффективное планирование профессиональной карьеры, успешное собеседование с работодателем, резюме: секреты успеха и другие.

### Есть спрос:

- Курьер (30–50 тысяч рублей)\*
- Работник зеленого хозяйства (30–40 тысяч рублей)
- Ассистент, личный помощник (40–60 тысяч рублей)
- Оператор ЭВМ (25–35 тысяч рублей)
- Подсобный рабочий (30–40 тысяч рублей)
- Помощник фитнес-инструктора (25–30 тысяч рублей)

\* Зарплаты, средние по рынку

### Обучение

Для повышения конкурентоспособности безработных Центр занятости проводит профессиональное обучение. Оно осуществляется в образовательных организациях по результатам конкурсных процедур в рамках государственных контрактов.

### Документы

Кроме паспорта, трудовой книжки и документа об образовании инвалиды могут предоставить программу реабилитации или абилитации, где будут указаны рекомендуемые характер и условия труда.

### Цифра дня

**40**

тысяч инвалидов в Москве в течение 2017 года были трудоустроены.

### Адресный подход

Некоторые пенсионеры предпочитают продолжать профессиональный путь и после выхода на пенсию. Сотрудники подберут вакансии с удобным графиком.

### Администратор

Уточняет причину обращения, консультирует об оказываемых услугах службы занятости и документах, необходимых для регистрации в поиске работы. Далее администратор помогает получить талон и направляет к назначенному инспектору (куратору).

Подготовила  
**Алина Тукан**  
vecher@vm.ru

## «Вечерка» спросила



**Дмитрий Викторов**  
Бармен

### Какие перемены в столице вы бы назвали самыми очевидными?

Стало больше велодорожек. Я еще застал время, когда на велосипеде негде было кататься. А теперь по центру с большим удовольствием катаюсь. А еще в благоустроенных дворах стало чисто, ухожено и красиво.

### Возможно, поэтому многие приезжают жить и работать в столицу? Легко ли самим москвичам найти работу?

Работа есть для всех. Много предложений, в том числе для молодых, у которых это первый опыт работы. Есть центры по трудоустройству, где помогают с поиском. Свою я нашел именно так.

### Что еще стоило бы сделать в городе?

Думаю, надо сосредоточить силы на здравоохранении. Много уже сделано, но многое и требует доработки.



**Юрий Линник**  
Студент

### Какие перемены, происходящие в столице, радуют молодежь?

Если говорить о профессиональных перспективах — они огромны. Можно учиться и подрабатывать по профессии. К окончанию института у меня уже будет опыт. Если говорить об отдыхе, то появилось много мест, где можно сделать красивую фотографию. Это значит, Москва стала красивее. То, что было в моем детстве, и то, что стало, — это существенная разница.

### А что изменилось в вашем районе?

Я живу в Митине. У нас сейчас идет благоустройство, так что осенью увидим.

### Вы лично пользуетесь социальной картой студента?

Да. Оплачиваю льготный проезд, делаю покупки. Но хорошо бы скидки по этой карте действовали во всех магазинах.



# Чужих детей не бывает

## Все больше москвичей решают стать приемными родителями

■ За последние пять лет наметилась положительная динамика — количество детей, находящихся на воспитании в детских домах, значительно снизилось.

Всего в Москве сейчас проживает более 20 тысяч детей, оставшихся без попечения родителей. При этом большинство из них — 19 020 детей — уже воспитываются в семьях. По данным Департамента труда и социальной защиты населения Москвы, всего 1642 ребенка проживают в госучреждениях для детей-сирот и детей, оставшихся без родительского попечения.

— С начала 2012 года в замещающие семьи передано 11,5 тысячи детей, — отметили в департаменте.

Город оказывает значительную поддержку семьям, которые приняли детей-сирот. Так, размер ежемесячной выплаты составляет 16 700 рублей за каждого приемного



**Город поддерживает тех, кто решился на такой ответственный шаг**

ребенка и 28 390 рублей — за ребенка-инвалида. Также город возмещает фактические расходы по оплате жилищно-коммунальных услуг и телефона в размере 928 рублей на каждого подопечного ребенка и предоставляет бесплатный проезд на городском пассажирском транспорте.

При этом, по словам директора Центра содействия семейному воспитанию «Наш дом» Вадима Меньшова,

19 ноября 2015 года. Александр и Екатерина Сопковы с двухлетней дочкой Настей на Всероссийском форуме приемных семей, который проходил в Москве

у города нет задачи устроить всех детей-сирот в семьи любыми способами. — Конечно, мы хотим, чтобы у каждого ребенка была

семья, но комфорт и безопасность детей для нас в приоритете, — отметил он. Сегодня дети-сироты в Москве живут в максимально приближенных к домашним условиям, их окружают заботой и вниманием.

Например, в Центре содействия семейному воспитанию «Центральный» ребята разделены на группы по возрасту. На одну группу, в каждой из которых не больше восьми детей, приходится трое воспитателей.

Подготовила  
**Марьяна Шевцова**  
m.shevtsova@vm.ru

## Цель — профилактика

Чтобы сократить количество возвратов детей, что, увы, иногда бывает, городские власти осуществляют сопровождение семей, принявших на воспитание детей, оставшихся без попечения родителей. Семьям оказывается юридиче-

ская, психологическая, педагогическая, медицинская и социальная помощь. Получить ее можно в 56 уполномоченных организациях. На их учете стоит 1687 замещающих семей, в которых воспитываются 2750 детей.

## ВАЖНО!

Традиционно два раза в год в марте и октябре в столице проводится общегородское мероприятие День аиста. В этот день московские организации для детей-сирот открывают свои двери всем горожанам, которые готовы подарить ребенку семью.

## «Вечерка» спросила



**Иван Бахметьев**  
Режиссер

**Как считаете, столица — комфортный для жизни город?**

Прошли времена, когда в Москве можно было только зарабатывать. Город повернулся лицом к людям. Например, в Братеево, где я живу, благоустроили парк, появилось бейсбольное поле. В Москве хочется жить, создавать семью, рожать детей. Многие отваживаются на усыновление — это тоже показатель. У меня есть такие знакомые.

**Многие отваживаются на усыновление — это хороший показатель**

**С чем это, на ваш взгляд, связано?**

С поддержкой, в том числе материальной, которую оказывает город.  
**На что еще нужно обратить внимание городским властям?**  
Сделать больше бесплатных парковок.

## Пилотный проект

### Квартирный вопрос

■ Приемные семьи могут получить имущественную поддержку в рамках городского пилотного проекта.

Семья, которая одновременно принимает на воспитание не менее пяти де-

тей старшего возраста или детей-инвалидов, получает от города жилье. Чтобы сохранить его в собственности, приемные родители должны в течение 10 лет продолжать брать детей-сирот на воспитание.

## Обучение

### Школа для папы и мамы

■ Усыновление ребенка — ответственный шаг. Прежде чем сделать его, надо пройти Школу приемных родителей.

Сейчас в городе работают 54 такие школы. За последние 3 года подготовку в них прошли более 12 тысяч человек. Задача школы — рассказать будущим опекунам и усыновителям

об особенностях воспитания и развития приемных детей, а также дать возможность потенциальным приемным родителям убедиться в правильности своего решения и подготовиться к приему ребенка. Выбрать школу и записаться на занятия можно на портале usynovi-moskva.ru.

**Марьяна Шевцова**  
m.shevtsova@vm.ru

## Прямая речь



**Алла Дзугаева**  
Заместитель  
руководителя  
Департамента  
труда и социальной  
защиты населения

Самая сложноустриваемая категория — это дети старшего возраста. Их около 70 процентов, и дети с особенностями развития — 40 процентов. Мы прикладываем все силы, чтобы и у них тоже появилась семья.



# Мама хочет на работу

Повысить квалификацию можно и в декрете

■ Сегодня в парке искусств «Музеон» прошел тренинг проекта женского делового центра «Мама в деле», который предназначен для женщин, находящихся в отпуске по уходу за ребенком.

— Я не могу подолгу сидеть дома, — рассказывает при встрече молодая мама, участница проекта «Мама в деле» Полина Калашникова-Стрелова. — Хочется развиваться, быть уверенной, что всегда смогу найти работу.

## На тренингах мам учат совмещать работу и семью

Молодых мам, желающих повысить свою квалификацию и получить новую профессию, в столице сегодня много. Оно и понятно — «выпадая» из рабочего процесса на три года, влиться обратно женщинам непросто. Для этого и был организован этот проект. На мультитренингах для мам проводят курсы по предпринимательству, лекции на темы, которые их волнуют: как совмещать работу и семью, повышать квалификацию во время декретного отпуска, как правильно составить резюме. Темы встреч, кстати, москвички выбирали сами в ходе голосования на проекте «Активный гражданин». — У нас мамы могут освоить новую востребованную специальность, например, бухгалтера или логиста, — рассказывает директор государственного бюджетного учреждения «Женский



26 июня 2018 года. Сотрудник ГБУ «Женский деловой центр» Марина Волкова (слева) и многодетная мама, участница проекта Полина Калашникова-Стрелова (справа)

деловой центр» Наталья Филимонова. — Мы единственное учреждение в структуре службы занятости, которое само формирует банк уникальных вакансий с частичной и дистанционной занятостью, чтобы мамы могли не растерять профессию-

нальные навыки, работать и иметь время на семью. На тренингах мамы общаются с психологами, карьерными и имидж-консультантами и другими специалистами.

Алина Тукан  
a.tukan@vm.ru

## Эксперт советует



Марина Волкова  
Карьерный консультант

■ Определите для себя цель, подходящий график, размер зарплаты и дедлайн, когда вы готовы выйти на работу. Иногда люди не находят вакансию из-за того, что

не знают, чего именно они хотят.

■ Определите понравившиеся вакансии и посмотрите требования к ним. Определите, каких навыков вам не хватает, поработайте над этим.

■ Составьте резюме, опишите свои ключевые навыки и преимущества.

Подберите подходящую фотографию.

■ Подготовьте самопрезентацию. Постарайтесь уместить рассказ о себе в минуту, чтобы заинтересовать работодателя.

■ Верьте в себя. Понимание своих целей и работа над собой победят любую конкуренцию.

Цифра

2000

тысяч молодых мам проголосовали за темы тренингов на «Активном гражданине».

## «Вечерка» спросила



Евгения Герасимова  
Экономист

**Слышали ли вы что-нибудь о проекте «Мама в деле» и других городских программах для молодых мам?**

Конечно! Это здорово, что теперь женщин в декрете обучают, придуманы различные образовательные мероприятия. Можно и другую профессию освоить, пока нянчишься с детками, и новые навыки в старой приобрести. Это очень важно — так работающие женщины намного смелее решаются на рождение детей. Они понимают, что не выпадут из жизни на три года.

**Какие перемены в столице вы бы назвали удачными?**

Городской транспорт. Раньше в нем можно было и локтем в бок получить. **Что еще стоило бы сделать в городе?** Открыть больше рынков со свежими продуктами.



Вадим Иванов  
Юрист

**Какую проблему на сегодняшний день вы бы назвали основной для города?**

Пробки — самая большая проблема. Об этом и президент говорил. Но в мегаполисе иначе не будет. Если только вводить платный въезд. Но общественный транспорт у нас развит, так что катастрофы не будет.

**Что изменилось в вашем округе за последние годы?**

Живу на юго-западе. У нас все изменилось к лучшему. Открылась станция метро «Тропарево». Мы этого так ждали! **Как считаете, городские власти достаточно внимания уделяют поддержке молодых матерей?**

Сегодня много инициатив, которые позволяют молодым матерям не потерять квалификацию. И, думаю, со временем их будет еще больше.

## Справка

Проект «Мама в деле» проводится при поддержке столичного Департамента социальной защиты населения. Участие в тренингах абсолютно бесплатное. На первых занятиях, которые стартовали в начале года, число гостей не превышало 20 человек. Сегодня количество участников увеличилось в несколько раз. Первые тренинги специалисты организовывали в центрах «Мои документы», а затем перешли в городские парки.



Льготы на сумму более 45 миллиардов рублей в год предоставляются москвичам с помощью социальной карты. На вопросы горожан об использовании карты, поступившие в редакцию «Вечерки», отвечают эксперты.

Владельцы соцкарт теперь могут на mos.ru оплатить счета за детский сад, дополнительные занятия в школах, секции и кружки, услуги ЖКХ, а также штрафы ГИБДД и многое другое

По карте можно также получить скидку до 30 процентов более чем в 7,5 тысячи торговых-сервисных предприятий столицы — партнеров дисконтной программы.

Пополнить соцкарту москвича можно наличными в отделении банка, логотип которого размещен на лицевой стороне карты, или с помощью банкомата, через мобильное приложение или интернет-банк.



Карты москвича в течение пяти лет приведут к единому дизайну, который выбрали «Активные граждане». На ней будет изображена панорама города в свете фонарей с видом на Москву-реку, храм Христа Спасителя и Кремль.

## Виды социальных карт

- Для получателей социальных льгот и мер социальной поддержки
- Для молодых мам и беременных женщин
- Для студентов
- Для учащихся
- Для сотрудников МВД
- Для сотрудников ФМС
- Для получателей жилищных субсидий
- Для сотрудников бюджетных организаций

# Социальная карта бюджет бережет

Для чего вообще нужна социальная карта? Что она дает?

Константин Белобоков, предприниматель



**Кирилл Кузнецов**  
Директор ГУП «Московский социальный регистр»

Социальную карту можно использовать в качестве дисконтной при покупке товаров или услуг в более чем 5 тысячах торговых-сервисных предприятий. Полный список партнеров можно посмотреть на сайте [socard.ru](http://socard.ru).

Используя социальную карту, можно также выполнять все привычные банковские операции: снимать и вносить наличные, оплачивать покупки и услуги. Карта служит льготным проездным документом в наземном транспорте, метро и МЦК. С ее помощью также можно записаться к врачу. А предъявив карту в кассе зоопарка или некоторых катков Москвы можно получить бесплатный билет.

Школьникам можно получить карту?

Екатерина Селиверстова, ученица 7-го класса



**Дмитрий Скворцов**  
Заместитель генерального директора ГУП «Московский социальный регистр»

Социальную карту могут получать и школьники. Она дает дополнительные возможности, например бесплатно посещать музеи. Правда, платежная система в этой карте заблокирована. Однако после достижения 14 лет карту можно использовать в полном объеме.

## Только цифры

Социальный сертификат в 2017 году числен на **250 000** карт на сумму **837** миллионов рублей  
**800** миллионов проходов совершено в московском транспорте

В марте я бесплатно отремонтировал компьютер по социальной карте москвича. Это была разовая акция?

Сергей Кулагин, пенсионер



**Иван Бутурлин**  
Руководитель проекта «Чудо техники»

Сервис «Чудо техники» предоставляет бесплатную услугу удаленной ИТ-поддержки для владельцев социальной карты москвича. Получить сертификат можно до 31 июля на сайте [help.ct.mos.ru](http://help.ct.mos.ru). За время первого этапа акции мы получили более 1500 заявок.

в прошлом году с использованием социальных карт **6,6** миллиона покупок совершили держатели карт в прошлом году, сэкономив **130** миллионов рублей

Где и как можно оформить социальную карту москвича?

Лидия Яковлева, продавец



**Татьяна Леонова**  
Ответственная за координацию деятельности центров госуслуг ЦАО «Мои документы»

Оформить социальную карту можно в любом из 128 центров государственных услуг Москвы, причем пакет документов минимальный. Необходимы документы, подтверждающие личность и льготу обратившегося. Также нужна фотография, но сфотографироваться можно на месте, то есть в самом центре. Социальная карта оформляется в течение 30 дней. Замечу, что на период оформления социальной карты заявителю, имеющему право на бесплатный проезд в городском транспорте, кроме такси и маршрутных такси, выдается временный единый билет.

## «Вечерка» спросила



**Любовь Степанова**  
Пенсионерка

**Вы — пенсионер, пользующийся социальной картой. Какие скидки нужно к ней добавить?**

Больше всего, конечно, интересуют продуктовые магазины. Расширить бы их список. А еще нужно проводить разъяснительную работу — мало кто знает, что по этой карте можно в театр сходить. И где и как приобрести билеты?

## Нужно больше рассказывать, что дает социальная карта москвича

**Если говорить о вашем родном районе, что изменилось в лучшую сторону?**

Я живу в Тверском районе. Когда программа «Моя улица» только началась, я отнеслась с недоверием. Была недовольна, что все время копают. Но потом увидела прекрасный центр, и все недовольство как рукой сняло!

**Что еще нужно сделать?**

В центре очень не хватает продуктовых магазинов с адекватными ценами.

## Хорошая новость

### Комиссия отменяется

**■ Социальную карту москвича имеют более 5 миллионов горожан. Теперь у них появилась новая возможность сэкономить, оплачивая услуги на официальном сайте мэра Москвы без комиссии.**

— При оплате обычными банковскими картами на официальном сайте мэра Москвы комиссия составляет от 0,8 до 1,5 процента в зависимости от выбранной услуги, — рассказал генеральный директор ГУП «Московский социальный регистр» Кирилл Кузнецов. — Теперь более пяти миллионов москвичей могут с помощью банковского приложения социальной карты москвича

оплатить счета за детский сад, дополнительные занятия в школах, секции и кружки, жилищно-коммунальные услуги, а также штрафы ГИБДД и многое другое без комиссии.

Провести платеж без комиссии на официальном сайте мэра Москвы [mos.ru](http://mos.ru) можно в своем личном кабинете.

В зависимости от вида услуги потребуются ввести свои паспортные данные и страховой номер лицевого счета в системе обязательного пенсионного страхования (СНИЛС), а если речь идет о ребенке — его СНИЛС и данные свидетельства о рождении.

**Марьяна Шевцова**  
[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



# Надежда Бабкина: Живу на полную катушку

## Народная артистка подала идеи для проекта «Московское долголетие»

■ **Надежда Георгиевна Заседателева-Бабкина (на фото) не просто красивая женщина, талантливая артистка, замечательная певица, она — явление.**

В Надежде Георгиевне уживаются эстрадная певица и исследователь народной песни, педагог и депутат Московской городской думы. Профессор, доктор искусствоведения, почетный академик Международной академии информации, информационных процессов и технологий, а еще — любящая жена, мама и бабушка. Встретиться с уникальной женщиной непросто — ее жизнь перенасыщена интересными событиями. Но «Вечерке» повезло. Мы встретились у театра «Русская песня», бесменным руководителем которого является любимая миллионами народная артистка. — Хороший сегодня день, — улыбнулась Надежда Георгиевна.

**Вы так рады пешей прогулке?**

Сейчас гулять по Москве — большое удовольствие. Посмотрите, как преобразился облик столицы. Косметический ремонт фасадов домов придал Москве свежий, чистый, новый вид. Важно, что реставрация красивейших зданий была выполнена с учетом исторических традиций московской архитектуры.

**Какие еще изменения последних 5–7 лет вы бы назвали существенными для горожан?**

Одно из самых значительных — улучшение работы городского транспорта. На улицах стало больше современных автобусов и трамваев, появились новые маршруты, установлены красивые и удобные остановки. Нельзя не отметить и результат программы «Моя улица». Когда шел ремонт, трудно было передвигаться

по городу. Пробки, скопление транспорта, по центру не пройдешь — тесно, душно, пыльно. В общем, ни проехать, ни пройти! А теперь, глядя на Москву, понимаешь, что все неудобства полностью себя оправдали. **Как думаете, что еще стоит сделать в городе?**

Нужно сместить внимание с центра на окраины столицы. Там должна быть создана хорошая инфраструктура, сформированы удобные общественные пространства. Многие уже сделано, но работа продолжается. **Сегодня все знают о «Московском долголетии». Вы же тоже приложили руку к этому важному проекту?**

Да, когда в 2014 году я баллотировалась в Мо-

**Люди серебряного возраста могут жить в такт с ритмом города**

сковскую городскую думу, я представила проект «Серебряный возраст», который был рассчитан исключительно на Северный административный округ. Мы вместе с Управлением социальной защиты населения нашего округа, Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы взяли за работу. Через некоторое время стало ясно, что подобный опыт можно использовать для всего города. Много наших идей вошло в программу «Серебряный университет», а затем были реализованы в «Московском долголетии». Конечно, эти программы масштабнее, ведь рассчитаны не на один округ, а на весь мегаполис.

### Справка

Надежда Георгиевна Бабкина родилась 19 марта 1950 года в Астраханской области. Окончила астраханское музучилище и Московский институт имени Гнесиных. В 1975 году вышла замуж и родила сына Даниила. Сейчас он кандидат юридических наук, владелец юридической фирмы, воспитывает троих детей.

**Что дает этот проект людям?**

Возможность научиться новому, встретить единомышленников, интересных собеседников. И вместе с ними, занимаясь делом по душе, чувствовать себя нужными, реализованными. У людей серебряного возраста появилась возможность жить в такт с ритмом города.

**Что бы вы пожелали московским пенсионерам?**

Не сидеть дома, а приходить, участвовать в занятиях, начинать новую, более увлекательную жизнь. Мне кажется, что участники проекта не только должны быть слушателями, а сами становиться преподавателями, наставниками для молодого поколения, делиться своим опытом и знаниями.

А если к проекту подключатся школы и другие учебные заведения и мы дружно займемся этим вопросом, то одиноких людей в Москве через несколько лет просто не останется.

**Вы верите, что одиночество исчезнет?**

Нет, конечно. Но людям, которые хотят вести активный образ жизни, нужно постараться, делать все с радостью, желанием. Я, например, сама создаю себе настроение, мне просто некогда тосковать об ушедшем времени. Я живу на полную катушку! Сейчас у меня передышка, и можно сосредоточиться на доме, на семье, на себе, с головой окунуться в дачные дела. Может, даже полениться, поваляться с книжкой на диване. А в сентябре — с новыми силами на работу. Театр, телевидение, съемки. Иногда сутками приходится сидеть в «Модном приговоре». Но я делаю это с удовольствием! Шоу превращает неуверенных в себе женщин в красавиц. Как тут не вдохновиться?

Подготовила  
**Альфия Камилова**  
a.kamilova@vm.ru





Частности

Недвижимость

- «Бутырская» м., 17-й пр-д Марьиной Рощи, д. 9. Аренда площади от 10 до 140 кв. м. Охрана, парковка. Собственник. Стоимость — от 9000 руб./кв. м в год. Т. 8 (495) 933-35-35
- Дмитровское шоссе, 49 км, село Пуриха. Участок 16 соток. По границе смешанный лес. Рядом спортивный курорт «Сорочаны». Стоимость — 1 800 000 р. Т. 8 (495) 933-35-35
- Новорижское ш., 10 км, рядом с дер. Михалково. Участок 17 соток, ИЖС, в лесном массиве. Стоимость — 18 300 000 руб. Т. 8 (495) 933-35-35
- Мини-общежитие. 4500 руб. в месяц. В комнатах 4–6 человек. м. «Текстильщики», «Алексеевская», «Кузьминки». Граждане РФ. Т. 8 (925) 047-55-70

Строительство и ремонт

**РЕМОНТ ОКОН СЕРВИС**

**ОКНА РЕМОНТ**

**ДЕРЕВЯННЫЕ**

- ▶ утепление по шведской технологии
- ▶ реставрация ▶ покраска

**ПЛАСТИКОВЫЕ**

- ▶ замена уплотнителя ▶ москитные сетки
- ▶ регулировка фурнитуры ▶ откосы

**ТАКЖЕ УСТАНАВЛИВАЕМ НОВЫЕ ОКНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

**8-495-773-00-93**

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

**ОКНА ПВХ**

**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ**

**САЙДИНГ**

**ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ**

**КРЫШИ, ВЫНОС**

**ВНИМАНИЕ Акция! СКИДКА только до 31 августа**

Москитная сетка в подарок

Позвоните по телефону

без выходов, гарантия, договор

**8(495) 532-71-88**

**ЗАВОД** ДЕРЕВООБРАБОТКИ И МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

**ДВЕРИ** МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ И ДЕРЕВЯННЫЕ

**ОКНА** АЛЮМИНИИ ПЛАСТИКОВЫЕ

**ШКАФЫ, КУХНИ**

Выезд замерщика и доставка БЕСПЛАТНО!

Подробности об акции по телефону:

(495) 507-23-61 без вых.

(495) 502-54-27 без вых.

fabrikadver.ru

Завод «СтройБалконСервис»

**ОКНА ПВХ**

**БАЛКОНОВ, ЛОДЖИЙ**

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru

Без выходов

8(495)782-54-48

8(495)961-39-25

ООО «ЕВРОСТИЛЬ»

**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

окоп ПВХ

- ♦ остекление балконов
- ♦ все виды работ

ДОГОВОР, ГАРАНТИЯ, КАЧЕСТВО

(495) 940 75 60

(495) 782 66 58

● Циклевка пола. Т. 8 (985) 994-48-10

**ЗАБОРЫ**

**УСТАНОВКА С ГАРАНТИЕЙ**

www.zabor-y-doma.ru

**8 (495) 506-15-81**

Транспортные услуги

- Автовывкуп дорожке всех! Расчет сразу! Выезд. Т. 8 (967) 100-08-00
- Автовывкуп. Т. 8 (495) 227-56-55

Работа и образование

- Курьер-регистратор. ЗП от 50 000 р., ежедневные выплаты от 10 000 до 15 000 р. Регистрация юр. лиц. Т. 8 (499) 136-74-33

Кредиты и ссуды

Помощь в получении денег

Без предоплаты без справок

За 1 час

**Наши Деньги**

Нужен только паспорт

**8-925-888-98-49**

Посредник Евстратов К.В.

**ДЕНЬГИ ЗА 30 МИНУТ В МОСКВЕ**

Помощь в получении гражданам РФ от 18 до 69 лет

**СУММЫ ОТ 10 000 ДО 700 000 РУБ.**

Для пенсионеров и студентов, работающих неофициально и неработающих.

**ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЕМЩИКУ:** БЕЗ ОТКРЫТЫХ ПРОСРОЧЕК НЕОБХОДИМ ПАСПОРТ БЕЗ ПРЕДОПЛАТ

8 (915) 410 11 01

**ДЕНЬГИ**

Помощь в получении.

Посредник Мурашова М. В.

**8 (985) 060-51-16**

**ДЕНЬГИ ВСЕМ!**

В день обращения! БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ БЕЗ ОТКАЗОВ! Скидки пенсионерам!

**8-909-654-28-21**

посредник Морхова О.Д.

Юридические услуги

ООО «Городской Департамент защиты прав человека»

**ЮРИДИЧЕСКАЯ консультация бесплатно**

ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ

МОШЕННИЧЕСТВО

ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА

РАСТОРЖЕНИЕ КРЕДИТНОГО ДОГОВОРА

ЖИЛИЩНЫЕ И ЗЕМЕЛЬНЫЕ СПОРЫ

**8(495) 055-45-95**

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. вернем или распродадим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

● Возврат кв-р. Т. (495) 210-25-63

Медицинские услуги

**АЛКОГОЛИЗМ**

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Прием в кабинете, стационар, выезд на дом

**8 (495) 760-96-49**

www.narco-logic.com

Лиц. №ЛО-77-01-014736

АО «Медицинские услуги»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Мебель

**ШКАФЫ-КУПЕ**

**КУХНИ** МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

гардеробные, прихожие, библиотеки и др.

**МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

Без предоплаты. Гарантия 3 года

Изготовление 1-3 дня

**ЗАМЕРЫ БЕСПЛАТНО**

8-495-226-04-86

8-495-995-87-81

8-963-711-16-55

www.kupesr.ru

Астрология, магия, гадания

Через газету благодаря ясновидящую

**бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

**Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8(968)946-78-64 babushka-anna.ru**

**Любовь Владимировна.** Предскажу судьбу, верну мужа. Решаю любые проблемы, сниму порчу, венцец безбрачия. Ст. м. «Пražская».

**8 (910) 455-66-66**

www.gospozha-luba.ru

- Сильнейшая предсказательница из села Седино. Служительница Свято-Успенского храма, потомок слепого предсказателя Серафима Матушка Анна. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Решение всех проблем. Т. 8 (905) 72-10-857
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Помощь. МEDIUM. Т. 8 (925) 676-21-20
- Хорошо гадаю. Предсказываю. Ответ на вопрос. Т. 8 (905) 698-76-35
- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

Искусство и коллекционирование

- Куплю модельки авто, железн. дорогу, солдатиков, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную форму, значки, часы, монеты, книги, иконы, бронзу, марки, открытки, фарфор, хрусталь, подставки, янтарь, самовар, значки, пластинки, кукол, стир. машины. Т. 8 (495) 508-53-59
- Книги. Выезд от 150 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46
- Часы, янтарь. Т. 8 (965) 397-31-37

На правах рекламы

Приглашаем

Счастье быть вместе

■ 26 июля Парк Победы на Поклонной горе приглашает присоединиться к яркому празднику «Вместе быть — такое счастье!» для участников программы «Московское долголетие». Гости ждут в 14:00 на алее Защитников Москвы. — На сцене выступит поющий оркестр «Доктор Джаз», солист мюзикла «Призрак оперы» Сергей Борзов, дуэт иллюзионистов Олег и Елена Касьяновы, певица Инна Каменева и шоу-группа «Параскева», заслуженный артист Рос-

сии Юрий Шивирин, — отмечают организаторы. Главной темой праздника станет тема семьи и ее ценностей. В этот день в парке будет чествовать пары, отметившие «изумрудную» свадьбу — 55 лет совместной жизни. Кроме того, зрители станут свидетелями постановки бракосочетания в исполнении артистов балета. Гости также предлагают принять участие в мастер-классах по декупажу, валянию, живописи, йоге, гимнастике и скандинавской ходьбе.



28 июня 2018 года. Пенсионер Александр Галкин принимает участие в мастер-классе по керамике

Вечно цветущий сад

■ Любите окружать себя благоухающими цветами? Узнайте, как создать зимний сад, чтобы он радовал вас круглый год! Филиал «Отрадное» территориального центра социального обслуживания «Бабушкинский» приглашает всех желающих на лекцию «Зимний сад». — Вы узнаете, что представляет собой помещене, в котором создаются условия, благоприятные

для выращивания различных растений вне зависимости от времени года и температуры «за бортом», — обещают организаторы. Лекция начнется в 14:00. Посетив ее, вы получите целый багаж полезных знаний, которые помогут вам создать свой уютный садик. Лето закончится, а ваша домашняя оранжерея будет поднимать настроение и дождливой осенью, и холодной снежной зимой.

Танцевальный драйв

■ Дам и кавалеров элегантного возраста приглашают на танцевальный марафон проекта «Московское долголетие». 27 июля в 10:00 парк «Сокольники» наполнится ритмичным ча-ча, степенным вальсом, страстным танго и озорным джайвом — свои умения покажут участники программы «Московское долголетие». Вход свободный.



Подготовила Айза Меликян vecher@vm.ru



■ В столице работает центр социальной адаптации (ЦСА) «Люблино» для людей, попавших в сложную жизненную ситуацию. С его сотрудниками и подопечными познакомился корреспондент «Вечерки». На территории центра раскинулась большая белая палатка. Под ее куполом сотрудники раздают постояльцам обед: суп и макароны с тушенкой. Учреждение носит имя Елизаветы Глинки, известной всей стране как Доктор Лиза. За год помощь здесь получают в среднем 1300 человек.

**За год здесь обслуживают порядка 1300 человек**

— Когда мы зачисляем людей в центр, с ними проводится программа социальной реабилитации, — рассказывает замдиректора ЦСА Анатолий Фесенко. — Одним надо документы восстановить, другим — помочь оформить пенсию или инвалидность. Сюда попадают люди, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации, оставшиеся без жилья. Причины у всех разные: кого-то обработали «черные риелторы», других обманули родственники и близкие. В центре этим людям помогают восстановить документы, получить пенсию или справку об инвалидности, некоторых отправляют на лечение в городские больницы. ЦСА также предоставляет людям временное жилье в двухместных или шестиместных комнатах. — Я потерял паспорт, а отчим выписал меня из квартиры, — рассказывает Денис Платонов. — Здесь живу уже полгода. Сужусь за восстановление прописки.



Пенатия Замятина

## Вместе справимся с бедой

### Центр адаптации поможет в трудной жизненной ситуации

Юрист помогает, сотрудники. А еще мне оказали необходимую медицинскую помощь. Еще один подопечный центра — Виталий Сверчков. Позарившись на его дорогу квартиру, родственники провернули аферу, признав

мужчину умершим. Специалисты центра помогли ему восстановить документы. У ЦСА есть пять филиалов в разных частях города, где помогают людям, попавшим в сложную ситуацию.

**Михаил Виноградов**  
vecher@vm.ru

24 июля 2017 года. Денис Платонов живет в центре социальной адаптации «Люблино» и с помощью его сотрудников восстанавливает свою городскую прописку

#### Справка

Центр социальной адаптации «Люблино» был создан в 1996 году. В его состав входят филиалы: «Востряково», «Марфино», «Косино-Ухтомское», «Ясенево», «Люблино», «Дмитровское». Ознакомиться с подробной информацией можно на сайте csaglinki.ru.

## «Вечерка» спросила



**Алексей Подобедов**  
Бизнесмен

**Нужна ли, на ваш взгляд, социальная адаптация тем, кто оказался в сложной жизненной ситуации? И какой должна быть эта помощь?**

Если говорить именно об адаптации, то, конечно, нужна. Но необходимо понимать, что человеку нужно не приносить рыбу на тарелке, а учить его ловить ее. А еще — и это самое сложное — нужно, чтобы они этого захотели сами. Вот такую работу и должен вести город.

**А какую из городских программ вы бы отметили?**

Здравоохранение. Мне лично стало намного удобнее попасть к врачу, после того как появилась электронная запись. **Всегда есть недостатки. Какие?** Пользоваться личным транспортом в будние дни по-прежнему неудобно. Обязательно встанешь в пробку.



**Людмила Федотова**  
Психолог

**Какие перемены в столице вы назвали бы самыми очевидными?**

Очень сильно изменились дворы. Раньше в них не было ничего примечательного, песочница да качели. Дети сами сооружали какие-то шалаши-домики. Теперь все по-другому — повсюду детские городки, глосадки для игр, тренажеры.

**Что еще стоит сделать в городе?**

В центре не хватает магазинов с демократичными ценами, было бы здорово, если бы они появились.

**Как вы оцениваете работу центров социальной адаптации?**

Конечно, то, что они делают, — благое дело. Никогда нельзя забывать, что все мы люди, а в жизни случается всякое. Хорошо, что в городе есть места, куда могут прийти обездоленные, и им помогут. Но проблема здесь гораздо глубже.

#### На контроле

## Дежурная смена работает круглосуточно

■ При поддержке Департамента труда и соцзащиты населения города Москвы в мегаполисе действует социальный патруль. Экран во всю стену в штабе социального патруля показывает в реальном времени, где находится два десятка машин службы. Они курсируют по местам, где собираются лица без определенного места жительства. Зимой

машины работают как пункты обогрева. Дежурная смена проводит работу с людьми и с их согласия доставляет в центр адаптации или медицинские учреждения. Связаться со специалистами мобильной социальной службы можно по телефонам: (495) 720-15-08 и (903) 720-15-08.

**Айза Меликян**  
vecher@vm.ru



Владимир Новиков

18 октября 2015 года. Сотрудники социального патруля и полиции находятся в тесном взаимодействии



