

Внимание!

ПАНДЕМИЯ

Соблюдай меры

профилактики и защиты



Чуешь: ветер перемен

Обновляем свою жизнь по гороскопу **с. 14**



Битва богачей

Миллиардеры тоже плачут **с. 11**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Никита Панфилов ударился на карантине в садоводство, купил парник, посадил 200 перцев и научился пить невидимый чай с детьми



Прошел проверку

Популярный актер **Никита Панфилов** считает, если на карантине в семье пошел разлад, то грош цена такому браку и отношениям **с. 10**

СРЕДА

25 ноября 2020 года
№ 140 (1070)

ДОМАШНЮЮ ХОЗЯЙКУ ВЫЗЫВАЛИ?



В столице набирает популярность тренд на элементарную помощь по дому: за детьми присмотреть, квартиру убрать, торт испечь. И даже по-соседски сделать на заказ обед и ужин. Многие устали от рутины и готовы платить, а другие отлично словили волну и начали на этом зарабатывать. Реально ли в новых условиях озолотиться **с. 6**

ПОЕХАЛИ!

Разгонимся на коньках

В столичных парках 27 ноября заработают катки с искусственным льдом.

Об этом сообщил Мосгорпарк. Посетителям бесплатных катков необходимо будет пройти регистрацию по специальному QR-коду, подчеркивается в материале. Меры приняты в связи с ситуацией по коронавирусу в городе. На платные катки рекомендуется покупать билеты заранее и приходиться в соответствии с выбранным сеансом. Сотрудники катков будут строго контролировать количество гостей на льду. Тем временем до Нового года осталось 37 дней и пора создавать себе праздничное настроение. Как — рассказывает «Вечерка» **с. 8**



СПОРТ

Может, и вернется

Российский боец Хабиб Нурмагомедов намекнул своим фанатам о возможном возобновлении спортивной деятельности в UFC.

Спортсмен выложил в Instagram совместное фото с главой UFC Дэйной Уайтом и подписал публикацию: «See you soon», — что означает «Скоро увидимся». Хотя еще совсем недавно он уверенно заявил, что больше не видит себя в спорте — у него пропал соревновательный интерес. Зато чемпион планирует окончить РЭУ имени Плеханова и всерьез заняться сельским хозяйством. Последний победный 29-й поединок Нурмагомедова прошел с американцем Джастином Гейджи 24 октября.

Эксперты предполагают, что Хабиб готовится к своему 30-му бою

На самом деле

Эксперты-неврологи выяснили, что **нецензурная речь может нанести здоровью человека большой ущерб**. Филологи противятся: мат — это часть нашего культурного кода. Стоит ли завязать с бранью **с. 7**

vm.ru

■ Уже год отработали первые две линии диаметров: МЦД-1 «Белорусско-Савеловский» от Одинцова до Лобни и МЦД-2 «Курско-Рижский» от Нахабина до Подольска. «Вечерка» рассказывает, как изменилась транспортная система с их запуском.

Благодаря первым диаметрам транспортная доступность улучшилась для более 4 миллионов жителей Москвы и Московской области. МЦД оправдали все ожидания и стали не только современными

Цифра

35

лет в общей совокупности провели пользователи на странице проекта МЦД на сайте метро.

Целый год на ходу

Как прошли первые 12 месяцев работы МЦД



1

Пассажиры совершили уже более 130 миллионов поездок



2

23 января 2020 года. Дежурная эскалатора Светлана Скачкова у входа на станцию «Остафьево» второго Московского центрального диаметра (1) Вид с платформы на прибывающий поезд (2)

менным и комфортным видом городского транспорта, но и показали свою востребованность.

— Эксперты прогнозировали, что за год МЦД перевезут 200 миллионов человек, однако пандемия внесла свои

коррективы. С 21 ноября прошлого года пассажиры обоих диаметров совершили 130 миллионов поездок.

По МЦД-1 «Белорусско-Савеловский» проехал 61 миллион пассажиров, а по МЦД-2 «Курско-Рижский» — 69 миллионов. Без пандемии это количество было бы существенно больше, — сообщили в пресс-службе Департамента транспорта столицы. Самыми популярными станциями диаметров стали «Царицыно», «Одинцово», «Тушинская», «Белорусская» и «Савеловская». В будни в среднем каждой пользу-

ются до 22 тысяч человек. Запуск МЦД способствовал росту числа пассажиров ранее мало востребованных станций. На 50 процентов вырос пассажиропоток «Новохоловской» МЦК, с которой можно пересечь на одноименную станцию МЦД-2. Благодаря пересадке с МЦД число пассажиров станции метро «Волоколамской» выросло на 45 процентов.

Геннадий Окороков
vecher@vm.ru

Владимир Новиков



Началось возведение притоннельных сооружений по трассе прохождения тоннеля между строящимися станциями «Лианозово» и «Физтех» Люблинско-Дмитровской линии метро. Работы стартовали на трех стройплощадках.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Кстати,

рядом со станциями центральных диаметров работают точки велопроката. А в поездах «Иволга» для велосипедов предусмотрены специальные крепления, расположенные в вагонах.

Знаете ли вы, что

вагоны «Иволги» оснащены системой обеззараживания воздуха ультрафиолетовым излучением. Эта система убивает до 99 процентов микробов и вирусов.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Куприанов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Кирчанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (оборудователь)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 25.11.2020, 12:30. Дата выхода в свет 25.11.2020, № 140 (1070)



Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 – февраль 2020)

Проездной

Квест с Дальнего Востока

■ В кассах метрополитена появились «Тройки» и билеты «Единый», посвященные «Большому дальневосточному квесту».

Квест — это интерактивная викторина, в которой пассажиры могут выиграть путешествие на Дальний Восток. На транспортных картах изображены обитатели российского Севера — белые медведи, а также пейзажи Якутии и космодром «Восточный».

— Тираж проездных — 10 и 400 тысяч штук соответственно. Купить их можно в кассах и автоматах центральных станций мосметро. Отличных путешествий! — сообщили

«Тройка» (сверху) и «Единый», посвященные «Большому дальневосточному квесту»



Пресс-служба Департамента транспорта

в пресс-службе столичного Департамента транспорта и развития Дорожно-транспортной инфраструктуры города Москвы.

Приз победителям квеста — путешествие на двоих в один из восьми регионов Дальнего Востока. Участвуют жители Москвы и Московской области старше 14 лет. С условиями проведения квеста можно ознакомиться на сайте quest.ddv.moscow.

Егор Пряников
vecher@vm.ru

Учиться новому ремеслу лучше всего у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими профессионалами, которые рассказывают читателям об особенностях любимого дела. Сегодня секретами того, как различать древнефиникийские команды, которые подают с земли строители, делится крановщица Наталия Стародворцева.

Шлю привет с высоты

■ **Управлять высоким башенным краном на стройке — особое искусство. Главное — чутко настраивать этот большой механизм, считает крановщица СМУ-12 АО «Мосметрострой» Наталия Стародворцева (на фото).**

Наталия Ивановна, давно работаете на кране?

В следующем году будет 50 лет трудовому стажу, из них 30 — на кране. Так и хожу: куда кран, туда и я. Ничего сложного в его управлении нет. Важно знать контроллеры и команды: «вира» и «майна».

А что они обозначают?

Это древнефиникийские команды, взятые у мореплавателей. Обычно со стройплощадки мне наверх кричат эти два слова. «Вира» буквально означает «в воздух» и работает на подъем груза. «Майна» дословно переводится «в воду», на

этажа. На такой высоте хочется и по сторонам немного оглядеться — город красивый, вид из кабины хороший.

Какой груз приходится перемещать по площадке с помощью крана? Сложно ли с ним обращаться? Разный, преимущественно это стройматериалы. Вес самых тяжелых доходит до девяти тонн. Есть длинные, по 12 метров, трубы, арматура, тубинги — словом, все, что привозят на строительную базу. Когда приходится работать с тяжелым грузом, чувствую, как все механизмы напрягаются, чтобы перетащить деталь большого веса. Непросто поворачивать и с длинным грузом. Но когда работаешь всю жизнь на стройке, приспосабливаешься к любым габаритам.

Работа в кабине крана — это работа практически на улице. Как привыкнуть к переменам погоды?

Кабина металлическая, и летом она быстро нагревается, а иногда даже накаляется. Приходится ставить маленький вентилятор. Пропеллер меня немного обдувает. Зимой печки работают, в кабине стано-

ДОСЬЕ

Наталия Ивановна Стародворцева родилась 20 августа 1950 года в Ровенской области (Украина). Окончила девять классов и местное училище при Ровенском комбинате. Трудилась прядильщицей до 1971 года. На Мосметрострое работает в одном СМУ. Вначале это было управление № 5, затем № 25, после реорганизации в марте 2020-го — СМУ-12.

вится свежо. Пока не замерзаем. В холодное время спускают телогрейку и валенки. Правда, в сапогах удобнее нажимать на педали. Их две: тормоз стрелы и сигнал. А что чаще приходится задействовать в управлении краном: ноги или руки?

Работать приходится в основном руками, переключать рычаги: два с одной стороны — на подъем груза и передвижение крана, а с другой — на поворот и вылет стрелы. Важно еще и по сторонам смотреть: куда перемещать стрелу, куда едет кран, нет ли поблизости людей.

А смены на стройке как устроены?

На стройплощадку прихожу к 7:45. В журнале необходимо поставить подпись о прохождении техники безопасности. Потом можно парой слов перекинуться с коллегами, а в 8 часов начинается смена. Рабочий день длится до 17 часов, час дается на обед.

Вы уже давно на строительстве метро. Что самым сложным оказалось за полвека?

Из самых сложных в строительстве назвала бы «Петровско-Разумовскую» Серпуховско-Тимирязевской линии. Приходилось поднимать и породу, и людей, усиленно работать в ночные смены. Но ничего, молодые были, со всем справились. И сейчас все нормально, тоже справляемся.

Беседу вела **Василиса Чернявская** vecher@vm.ru

Инфраструктура

Сократим маршрут

■ **Запуск третьего маршрута Московских центральных диаметров сократит время в пути от Зеленограда до Раменского.**

Как рассказал заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев, в настоящее время продолжаются работы по формированию третьего маршрута диаметра на базе Октябрьской железной дороги.

— Запустить диаметр в полном объеме планируется к 2023 году, — сообщил глава столичного Стройкомплекса. — С запуском нового направления улучшится транспортная доступность 24 районов столицы. При этом время в пути для жителей Московской области сократится до 43 процентов, а для жителей Москвы — до 38 процентов.

Проект МЦД-3 увяжут со строительством высокоскоростной магистрали «Москва — Санкт-Петербург». Соответствующая договоренность достигнута с руководством Российских железных дорог.

— Это позволит оптимизировать сроки и стоимость реализации проектов, а также даст возможность качественно модернизировать пригородные платформы и создать на их базе современные транспортные хабы, которые свяжут между собой диаметры, метро и высокоскоростную железнодорожную магистраль, — добавил Андрей Бочкарев. На третьем диаметре появятся 43 станции. 14 из них предполагают пересадки на метро, МЦК, и пригородные направления железных дорог.

Василиса Чернявская vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Неизвестно, какие проблемы может решить зонт в вагоне поезда метрополитена. Дождь и яркое солнце здесь точно не грозят. С другой стороны, как говорится в песне Ларисы Долиной, важнее всего — погода в доме.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

Строителям достаточно двух команд, чтобы руководить доставкой грузов

стройплощадке это означает опустить груз. Могут попросить куда-то подъехать. Кран можно перемещать, если это необходимо. В целом, зная эти две команды, можно работать на стройке. Возможно, новому человеку поначалу будет и страшновато: как-никак краном управляешь. Но привыкаешь быстро.

А вы высоко сидите в кабине? Есть боязнь высоты?

Нет, тем более что кабина так называемого «нулевика» расположена всего в полутора метрах над землей. Были железные напарники и повыше — в кранах, на которых я работала, кабина была на уровне пятого



Александр Готов / RRS



1

Бюджет против вируса

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин посетил новое здание Федеральной налоговой службы на Мосфильмовской улице и провел заседание президиума столичного правительства, на котором заявил, что Москва выделит дополнительные средства на выплату детских пособий и диагностику коронавируса.

Так, до конца этого года на выплату ежемесячного пособия на ребенка и пособий многодетным семьям будет направлено 3,5 миллиарда рублей. Еще более 800 миллионов выделят для оплаты услуг частных медицинских лабораторий, проводящих лабораторно-диагностические исследования на COVID-19 по заказу правительства Москвы.

Также материальные поощрения получают военные врачи и гражданский персонал военно-медицинских учреждений, принимавший участие в лечении пациентов в коронавирусных госпиталях Москвы в апреле-мае 2020 года.

Во время своего визита в новое здание ФНС на Мосфильмовской мэр отметил, что учреждение ежедневно

Правительство выделит дополнительные средства на борьбу с COVID-19



2

24 ноября 2020 года. Слева направо: замначальника отдела работы с налогоплательщиками Анна Григорьева, мэр Москвы Сергей Собянин и руководитель ФНС России Даниил Егоров (1) в новом здании ведомства (2)

посещают порядка 1,5 тысячи человек.

— Сегодня информационно-цифровые технологии, клиентский своевременный подход к налогопла-

тельщикам, конечно, сделали революцию: вывели Федеральную налоговую службу, да и московскую в одну из самых лучших в мире служб налоговых органов. Конечно, это сказывается на отношении с налогоплательщиками, — сказал Сергей Собянин. Переезд инспекций ЗАО и ЮЗАО в это здание позволил повысить эффек-

Кстати,

по решению мэра посещение особоохраняемых природных территорий (ООПТ) регионального значения в городе останется бесплатным. Сергей Собянин отметил, что исторически сложившийся порядок общедоступного отдыха на природных территориях будет сохранен и в будущем.

тивность взаимодействия сотрудников за счет их концентрации в одном месте. — Вы посмотрите, как теперь сидят ребята, как стало светло, насколько комфортно, качественно, удобно работать. Все это вместе, конечно, огромная ценность для нас, горожан, и для службы, — отметил руководитель Федеральной налоговой службы России Даниил Егоров.

Также вчера в рамках заседания президиума столичного правительства мэр упростил процедуру оформления пенсии при потере кормильца. Чтобы подтвердить сведения о трудовом стаже и заработке умерших родственников, жителям столицы не нужно будет предоставлять в Главархив Москвы свидетельства о браке и другие документы.

Еще одно решение, принятое в рамках президиума, касается изменений по оплате коммунальных услуг. Например, минимальный размер взноса на капитальный ремонт повысят на 3,5 процента.

Марьяна Шевцова
vecher@vm.ru

Семья

Молодых мам становится больше

■ В этом году чаще всего впервые становились мамами москвички, возраст которых составил 29 лет. Об этом вчера рассказали в управлении ЗАГС Москвы.

Такие же показатели были и в прошлом году. При этом растет доля тех девушек, которые выбирают более раннее родительство — на 10 процентов выросло количество мам в возрасте 20 лет. — В целом же больше всего москвичек в этом году родили ребенка в 32 года, — отметили в пресс-службе ведомства, добавив, что примерно для 40 процентов из них родившийся малыш стал первым.

В управлении отметили, что в 2020-м на год вырос средний возраст будущих супругов. Так, для девушек он составил 25 лет, для мужчин — 29 лет. К слову, молодые люди возраста 22–31 год чаще всего заключали брак со своими ровесниками.

Наиболее встречающийся возраст невест не изменился с прошлого года: больше всего девушек выходят замуж в возрасте 23–29 лет.

— Это примерно 40 процентов от общего числа, — уточнили в ведомстве.

Среди женихов в 2020 году чаще всего были молодые люди возраста 25–31 год.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru



19 сентября 2019 года. Молодожены Тимофей Хомутков и Мария Лисицкая у Грибоедовского ЗАГСа

Погода вечером

0°C

Ветер 2–3 м/с

Давление 750 мм

Влажность воздуха 92%



Завтра утром –1°C, небольшой снег

Тем временем в Бестужевском,

Краснодарского края — 11 градусов.

— Село располагается в Кудепстинском сельском округе в междуречье рек Большой и Малой Хероты, — рассказывает сотрудник Адлерского городского архива Юрий Иващенко. — Очень интересная версия образования названия рек. В XIX веке здесь дислоцировалась 10-я рота царской армии, а название писалось римской цифрой. Именно по наименованию воинского подразделения и назвали реки. Сейчас село небольшое — всего более 300 человек, но в населенном пункте находится семь улиц.

■ Капризы погоды в виде снегопада и ледяного дождя не мешают москвичам облагораживать свои дворы. Так, жители района Отрадное запустили акцию «Елка в каждый двор!». Экологическая акция стартовала в октябре — в самый благоприятный период для посадки растений. Первые ели у себя во дворе высадили жители жилого комплекса «Юрлово» в Юрловском проезде совместно с представителями общественного движения «Соседи».

Экологическая акция стартовала благодаря москвичам

— Наш проект «Елка в каждый двор!» направлен на то, чтобы сделать жизнь в нашем любимом городе еще лучше и комфортнее, — отметил председатель районного отделения «Соседей» Олег Баранников. — Кстати, высаживая елку во дворе, мы предлагаем жителям выбрать «хранителя елки». Этот человек будет следить за тем, как приживается растение, а также ухаживать за ним.

А недавно зеленая красавица появилась во дворе дома № 15 по улице Стандартной в Алтуфьевском районе столицы. По словам местной жительницы Веры Козерец, они с соседями отправили заявку на высадку дерева сразу, как только узнали об этой акции. — Несмотря на то что двор наш очень зеленый — у нас много деревьев и цветов, за которыми ухаживают дружно все жители, — хвойных деревьев во дворе не было. И мы хотели, чтобы перед Новым годом у детей, ко-



Александр Кожухин

Елочный сезон

Жители активно сажают новогодние деревья в своих дворах

торых в нашем доме много, появилась своя елка. Поэтому место для высадки единственно, не раздумывая, выбрали рядом с детской площадкой, — рассказала Вера Ивановна.

Желающих посадить елочку было немало.

— Каждый хотел принять участие в процессе. Поэтому яму для деревца большой компанией выкопали быстро, — поделилась мест-

ная жительница Галина Баранко. — Теперь будем правильно ухаживать за ним, чтобы ель росла высокой и красивой.

Как добавил председатель районного отделения дви-

Кстати,

чтобы стать участником акции «Елка в каждый двор!», нужно подать заявку в соцсетях общественного движения «Соседи» или обратиться к ее районному представителю. При желании жители дома могут собрать деньги и внести свой финансовый вклад в озеленение двора.

20 ноября 2020 года. Председатель районного отделения общественного движения «Соседи» Олег Баранников и москвичка Ирина Майорова посадили елку во дворе дома № 15 по улице Стандартной

жения «Соседи» Олег Баранников, ель всегда входила в число любимых деревьев москвичей наравне с яблонями и липами.

— Думаю, что это связано с тем, что елка вызывает положительные эмоции у всех без исключения, — пояснил Олег Баранников. — Елку любят дети. Ведь вокруг нее можно водить хороводы. Комфортная температура воздуха для высадки деревьев составляет до 10 градусов ниже нуля. Весной и осенью у хвойных замедляются жизненные процессы, деревья находятся в состоянии покоя и хорошо переносят пересадку, легко приживаются.

— Всего в рамках акции мы высадили шесть елок, но надеемся, что это станет доброй традицией, — подчеркнул Баранников.

Дженни Самойлова
vecher@vm.ru

Как создать новогоднее настроение → стр. 8

Совет

Выбирайте настоящие хвойные

■ Синтетические елки могут быть опасны для здоровья, а натуральные, наоборот, полезны. Об этом заявила терапевт и аллерголог Людмила Лапа.

Каждый год в декабре миллионы людей достают с антресолей или из гаража коробки с искусственными праздничными деревьями. Синтетическая елка, как отметила врач, тот еще пылесборник, поэтому специалист рекомендует сначала тщательно ее промыть. Иначе есть риск обострения аллергических реакций или заболеваний дыхательных путей. А если есть возможность, то лучше и вовсе заменить ее на живую елочку. — Ели очищают воздух от вредных бактерий и вирусов с помощью фитонцидов, — объяснила Людмила Лапа. В целом же любые хвойные деревья — это хорошие септики. Кроме этого, они издают приятный аромат в отличие от своих искусственных собратьев.

Юлия Зыкина
vecher@vm.ru



Светлана Фокистисова

2018 год. Елочный базар на Комсомольском проспекте

Литература

Писатели поделятся своими секретами

■ Вчера стартовал онлайн-марафон встреч с современными писателями. Расписания и ссылки на трансляции можно найти на портале «Онлайн. Библиогород» online.bibliogorod.ru.

Марафон продлится до 26 ноября включительно. В прямой эфир писатели выходят трижды в день — интервью с авторами известных произведений

можно посмотреть в 12:00, 14:00 и 16:00. Литераторы рассказывают зрителям о своем творчестве, дают ценные советы и знакомят с книжными новинками. — Онлайн-встречи рассчитаны на взрослую аудиторию, но при этом большая их часть будет посвящена детской художественной и образовательной литературе. Они могут быть интересны родителям и учителям. Писатели и авторы

учебников расскажут, как привить ребенку любовь к чтению, и познакомят со своими работами, — рассказали в пресс-службе Дирекции по развитию культурных центров Департамента культуры Москвы. Среди гостей зрители увидят таких писателей, как Юлия Данилова, Нина Дашевская, Анна Печерская, Мария Агапина, и других.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



Департамент спорта города Москвы

Москва, ул. Крылатская, д.2
8 499 149-39-39



ГРЕБНОЙ КАНАЛ
МОСКВА

ИНФРАСТРУКТУРА

- Гребные бассейны
- Поле для гольфа на 9 лунок, зимний гольф
- Тренажерные залы
- Плавательный бассейн, сауна
- Пресс-центр

УСЛУГИ

- Проведение мероприятий на акватории и на суше
- Проведение фото- и видеосъемок
- Конференц-залы, кафе
- Автостоянка
- Аренда помещений

www.canalmoscow.ru

0+

КОМПЕТЕНТНО

Алексей Порошин

Председатель правления АНО «Центр экономического роста» и член генерального совета общественной организации «Деловая Россия»



Если вдруг банки лишатся лицензий

Аналитики считают, что в 2021 году 35 процентов российских банков лишатся лицензий. Основные причины этого — неудачная финансовая деятельность, нарушение нормативов, неисполнение федеральных законов, поглощение организацией другим банком или самоликвидация. Кроме того, средний и малый бизнес находится не в самом лучшем положении и перестает пользоваться услугами финансовых организаций. А крупные компании начинают только с государственными банками. Поэтому у небольших региональных учреждений единственная возможность заработка — это купля-продажа валюты, платежные операции, выдача ипотеки. Все это совершенно нерентабельно. Сейчас в России находится огромное количество кэптивных банков, которые действуют в различных финансовых группах. И компании используют их в своих интересах. У таких банков нет будущего, а самое главное — они не нужны на рынке. И спасти их от лишения лицензии вряд ли возможно. Банк может законно осуществлять свою деятельность только на основании выданного разрешения (лицензии) Банка России. Такая мера создана специально для того, чтобы защищать кли-

ентов от недобросовестных организаций. Срок действия лицензии не ограничен. Если ее нет, значит, организация осуществляет нелегальную деятельность.

Когда некоторые банки лишатся лицензий, к сожалению, их клиенты столкнутся с проблемами. Однако у них будет два года на то, чтобы вернуть деньги со счетов и разобраться с кредитами.

Все зависит от суммы вклада и того, застрахован ли он. Согласно Закону 177-ФЗ «О страховании вкладов физических лиц» все вклады на сумму до

1 400 000 рублей должны быть застрахованы. Этим вопросом занимается Агентство по страхованию вкладов. Оно же и выплачивает компенсацию клиентам, если банк-ликвидатор не определен. Для этого необходимо будет написать заявление. Ликвидация и закрытие банка не отменяют оформленные в нем кредиты. Заемщики все еще обязаны выплачивать свои долги, а за неуплату накапливаются штрафы и пени. Как и вклады, кредиты переходят к банку-агенту, который назначается после ликвидации. Если такой банк не назначен, то выплаты по ним принимает АСВ. Для этого агентство создает специальный счет. В любом случае договор переоформляется на тех же условиях, без участия заемщика.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Домработница за один приход — уборку и простую готовку обеда — получает от двух тысяч рублей



Кашу сварит, полы помоеет

Спрос на помощников по дому растет

■ **Москвичи стали чаще искать помощников для работы по дому.**

Эксперты отмечают: спрос на уборку и приготовление пищи за последние месяцы вырос на треть. Горожане от всей души стараются на удаленке совмещать работу и домашние дела. Те, у кого не получается успевать на всех фронтах, а таких все больше, ищут помощника, того, кто уберет в квартире и приготовит что-нибудь вкусное для всей семьи. В среднем занятость такого домохозяйина составляет от 4 до 12 часов в день, и работает он, как правило, два-три раза в неделю. За-

работать за день можно от 2 до 5 тысяч рублей.

— У меня тоже есть помощница. Зина приходит три раза в неделю, — поделился вице-президент Российской ассоциации маркетинговых услуг Михаил Симонов. — На уборку, стирку, глажку, готовку уходит у нее от 10 до 12 часов в день с перерывом на обед. Получает Зина четыре тысячи рублей в день, готовит на несколько дней вперед.

Домохозяйки, которые так подрабатывают, сейчас в цене. Они не только помогают по дому, но и готовят блюда на заказ. Спрос на услуги кейтеринга (доставка готовой еды. — «МВ») и доставки еды в столице этой осенью вырос на 30 процентов. Первое место по числу поисковых запросов занимают торты на заказ, второе — капкейки. Праздничные десерты с оригинальным дизайном, которые и раньше пользовались спросом, в пандемию стали еще популярнее — это один из самых простых способов создать атмосферу торжества и порадовать детей и взрослых необычным десертом.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Тортики в бизнесе

Согласно данным сервиса по поиску сотрудников, сегодня в базе предложений 7,5 тысячи человек, готовых помочь с домашними обязанностями. На сайте уже почти 900 клиентов нашли специалиста по приготовлению обедов. 85 процентов получивших услугу остались довольны качеством еды. Те, кто с удовольствием готовит торты, пирожные, печет пироги, пользуются особым спросом. Если вы решились на такую форму заработка, стоит оформиться как самозанятому. Налоги в месяц — 2–4 процента от заработка. Для удобства оплаты разработано приложение «Мой налог».



Главное преимущество такой работы — частичная занятость



ЧЁРНАЯ ПЯТНИЦА

ФИРМЕННЫЙ
almi
БУВНОЙ

27 ноября 2020 - 29 ноября 2020

СКЛАД-МАГАЗИН
НА БОТАНИЧЕСКОЙ:

(499) 977-17-70

М. ВЛАДЫКИНО,
ул. БОТАНИЧЕСКАЯ, Д. 33 В, СТР. 1
ЕЖЕДНЕВНО С 10-00 ДО 21-00

ДО -50%*



(499) 661-75-75

М. СВИБЛОВО
УЛ. ЗАПОВЕДНАЯ, Д. 18, КОРП. 1
ЕЖЕДНЕВНО С 10-00 ДО 21-00

*Акция действует с 27.11.2020 по 29.11.2020. Скидка распространяется не на весь ассортимент. Подробности акции уточняйте по телефонам.

Реклама

Мат до больницы доведет

Ругаясь, человек сам вгоняет себя в стресс

■ Невролог и нейрофизиолог Александр Будик открыл секрет воздействия мата на организм. «Вечерка» выяснила, как нецензурная брань влияет на наше состояние.

По словам врача, центральная нервная система воспринимает ругань как агрессию и приводит организм к стрессу, при котором человек может даже не заметить сильную боль.

— Если вам на ногу упал стул и вы крепко выругались, организм тут же начинает выделять гормон стресса, который позволяет резко уменьшить интенсивность боли, — пояснил Александр Будик. — Это природный механизм защиты, позволяющий действовать дополнительные резервы организма. Если же человек ругается просто так, без веского повода, то гормон стресса выделяется впустую.

— Таким образом, человек себя постоянно подстегивает, истощая силы организма. Ведь он сам вгоняет себя в состояние стресса, увеличивая нагрузку на сердечно-сосудистую, нервную и другие системы, что чревато проблемами, — пояснил Будик. Психолог Евгений Реуцкий уточняет:

— С точки зрения физиологии мат — это действительно

Мат может довести до проблем с сердечно-сосудистой и нервной системами

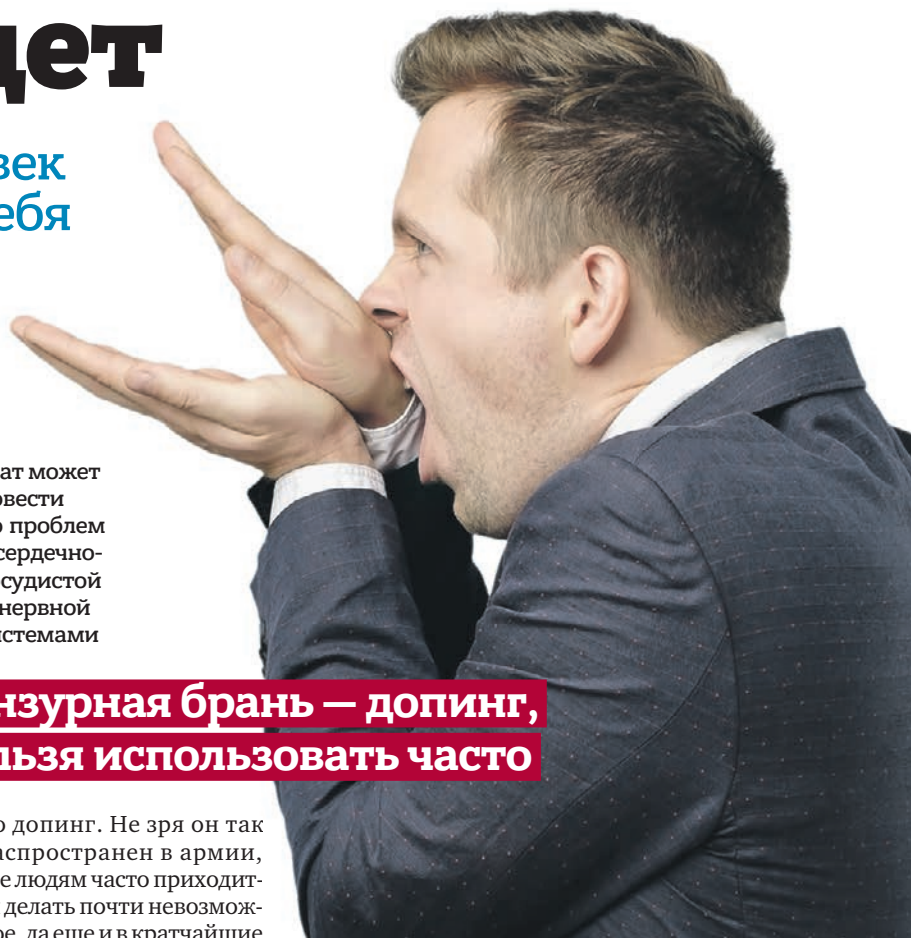
Нецензурная брань — допинг, ее нельзя использовать часто

но допинг. Не зря он так распространен в армии, где людям часто приходится делать почти невозможное, да еще и в кратчайшие сроки. Вот мат их и подстегивает.

Проблема, по словам эксперта, в том, что мат серьезно травмирует.

— Если кто-то посылает по известному адресу, то психика моментально прокручивает сценарий, который предлагает посылать. Вы не по своей воле как бы смотрите клип, в котором играете определенную роль. Ну и кому это понравится? Поэтому я бы советовал быть крайне внимательными к словам. Особенно в споре. Потому что в ответ на нехорошее слово можно получить, например, вполне хороший удар.

Никита Мионов
vecher@vm.ru



Дурной тон или традиция

Как пояснил доктор филологических наук Максим Кронгауз, весь русский мат проистекает от пяти корней, производные от которых использует большинство людей.

— И есть еще четыре корня, которые имеют скорее литературный характер, — пояснил он. — Но, надо понимать, мат — не всегда свидетельство агрессии. В сельской местности, например, это своего рода прокладка между

словами, несущая функцию междометия. Мат в этом случае — просто речевая привычка.

Если человек постоянно употребляет мат как средство выражения агрессии, то это действительно вредно.

— А если он просто матом разговаривает, не вкладывая в слова никаких эмоций, то звучит, конечно, его речь ужасно, но вряд ли он наносит вред своему здоровью, — убежден Максим Кронгауз.

ВЗГЛЯД

Артем Чубар
Обозреватель



Извольте ругаться культурно, судари мои

Не знаю как вас, а меня страшно раздражают люди, не способные двух-трех слов связать без соответствующих матерных артиклей и слов-паразитов. «Короче, йопты-мля, он ваще, короче, не понимает, йопты-мля, что я ему, короче, говорю».

Человек, который не может внятно изложить свою мысль на родном ему языке без таких вот связок, не вызывает ничего, кроме пренебрежительной жалости. Почему? Да потому что он невежда, не умеющий нормально думать. Из всего богатства русской речи он использует лишь

дует покопавшись, данный список можно существенно расширить.

Лично я (друзья и коллеги не дадут соврать) использую обценную лексику много и охотно. Есть, к примеру, особый шик в том, чтобы в социальных сетях изощренно послать по матушке очередного мутного персонажа, который приперся и начал хамить у тебя в комментах. Пары-тройки фраз обычно



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

хватает, чтобы человек осознал и заткнулся. Некоторых особенно стойких троллей посредством лимериков (хвала тебе, Эдвард Лир!), уснащенных все

жалкие крохи, кое-как выдавая вовне слабо структурированный поток сознания. И вот как с таким индивидом общаться, выстраивать коммуникацию, разговаривать? И, главное, о чем?

Притом что русский язык, повторюсь, чрезвычайно, просто неприлично даже богат и выразителен.

Вот вы знаете, сколько существует синонимов к термину «мат»? Не надо гуглить, я вам так скажу: двадцать шесть. Начиная с простонародной и архаичной уже «ругни» и заканчивая интеллигентски эстетской «инвективой». Не говоря уже про не так давнюю вошедшую в нашу речь «факовщину» — производную от известного всем английского слова. И это только если опираться на «Словарь синонимов русского языка» Зинаиды Евгеньевны Александровой. Но, как сле-

той же ненормативщиной. Потому что могу.

Но самое прекрасное, на мой взгляд, в русском языке то, что при желании, умения и толике воображения любую похабщину можно выразить вообще без мата. Представим такой диалог, например, в порту:

— Вот это обводы, семь медуз мне в печень! Куда курс держишь, красотка?

— Слови тунца, матросик. Сегодня рулят капитаны! Или между соседями по дачным участкам:

— Раскудрить твою малину через вскопанную грядку, какая гладкая дынька!

— Попридержи свой мятый огурец, огородник, не для тебя моя ягодка зрела.

Сразу же в голове возникает четкая картинка. И, заметьте, никакой нецензурищины. Зато какое поле для воображения.

СКОРАЯ ПОМОЩЬ НА ДОМУ

СТАТИН

Современное эффективное порошкообразное средство для быстрой остановки кровотечений и обработки ран

Выпускается на основе альгината натрия и предназначен для быстрой остановки кровотечений, заживления различных ран, а также обработки и заживления поврежденной кожи вокруг стомы.

Капиллярные кровотечения СТАТИН останавливает в момент нанесения, кровотечения средней интенсивности — за 8–10 сек.

Незаменимое средство первой помощи СТАТИН должно быть в каждой аптечке — домашней, туристической, автомобильной.

Цены в аптеках города: один пакетик — от 20 руб., упаковка из пяти пакетиков — от 90 руб.



ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ООО «ГК ПАЛЬМА» +7(495)921-37-19 palma@palma-med.ru www.palma-med.ru

Скоро Новый год, а у многих москвичей праздничного настроения нет. Практический психолог Ольга Малиновская (на фото) рассказала «Вечерке», как создать вокруг себя предновогоднюю атмосферу.



Новый год занимает особое место в сердцах людей. С самого детства все ждут этого волшебного дня, надеясь и веря, что в полночь их жизнь точно изменится. Кроме того, близкие люди на праздники обычно находятся рядом, и даже прохожие поздравляют друг друга. Но есть масса нюансов, которые могут испортить настроение. Например, стрессы и конфликты, накопившиеся за год. Недостаток солнца и слякоть под ногами только усиливают грустные мысли и психоэмоциональное напряжение организма. Еще одна причина отсутствия настроения довольно банальная — в детстве Новый год был для нас сказочным днем, а сейчас же это чистой воды прагматизм. Никто уже не верит в Деда Мороза, мы сами себе покупаем подарки, даже не кладя их под елку, не ждем никаких сюрпризов и волшебства. Новый год превращается в еще один повод накрыть на стол, выпить и встретиться с друзьями.

Однако не стоит отчаиваться. Вы можете сами создать себе праздничное настроение. Гуляйте по украшенным улицам, устройте душевные посиделки с близкими, украсьте квартиру или просто проведите вечер за просмотром новогодних фильмов. И ощущение приятной предновогодней суеты обязательно придет!

Любишь кататься...

Если хотите вспомнить детство, когда вы с родителями ходили кататься на санках, то вам подойдет тюбинг — надувные санки-ватрушки. Прокатиться на них можно также в спорткомплексах. Быстрый спуск напомнит о беззаботных новогодних каникулах, когда можно было целый день проводить на улице, дыша морозным воздухом.



Домашняя вечеринка

Самый ленивый способ вернуть себе новогоднее настроение — собраться с друзьями и устроить марафон рождественских и новогодних фильмов. Выберите любой: «Елки», «Один дома», «Эльф», «Санта-Клаус», «Чародеи», «Бойфренд на Рождество», «Карнавальная ночь», «Гринч — похититель Рождества», «Четыре Рождества», «Двенадцать месяцев»... Выбор по-настоящему огромный. Поэтому приглашайте свет и нажимайте на кнопку «пуск».



Делаем елочные игрушки

В паре часов езды от Москвы, в Клину, есть Музей елочной игрушки. Там можно увидеть украшения на елку, которые были во всех советских квартирах. Кроме того, там же можно записаться на мастер-класс по росписи собственного елочного шара. Добраться до музея можно на электричке с Ленинградского вокзала или на автобусе «Москва — Клин» от станции метро «Водный стадион».



Раз подарок, два подарок...

В Европе есть традиция дарить друзьям и себе «адвент-календарь». Это такой подарочный набор с 24 окошками. Календари бывают шоколадными, с канцелярией, косметикой или милыми вещами для душа, например — бомбочками для ванны. Каждый день декабря нужно открывать по одному отделению и получать маленький приз (в Европе Рождество празднуют 24 декабря). Но вы можете купить их уже сейчас и начать открывать с любого дня или вообще весь сразу. Мы никому не скажем, честно-честно.



Прогулка по украшенным улицам позволит насладиться приятной суетой

Огнями сверкает каток

Тем, кто любит зимние забавы, но не любит экстремальные виды спорта, подойдет старый добрый каток. Они в Москве есть на любой вкус: маленькие, большие, музыкальные, со световым оформлением... А пока на улице нестабильная погода и открытые катки только готовят к сезону, покататься можно в крытых помещениях. Почти во всех спорткомплексах с катками есть свободные часы, когда посещать их могут все желающие. Кроме того, ледяные площадки есть и во многих торговых центрах.



Цитрус, печенье и немного глинтвейна

Эти знакомые мотивы

Если новогоднее настроение никак не приходит, попробуйте привлечь его подходящей музыкой.

Сегодня почти во всех аудиосервисах можно составить собственный плейлист. Добавьте туда песни из любимых новогодних фильмов, классическую музыку, например из балета «Щелкунчик», хиты звезд зарубежной

и отечественной эстрады. Кстати, западные исполнители перед праздниками часто выпускают свои версии «классических» праздничных песен, таких как Last Christmas или All I Want for Christmas Is You. Кроме того, на тех же платформах можно посмотреть уже составленные плейлисты других людей. Пользуйтесь на здоровье.



Мир льда и снега

Если вам не хватает настоящих морозов, в парке «Зарядье» есть Ледяная пещера. Там каждый может совершить путешествие в мир льда и снега. Круглый год в пещере стоит минусовая температура — от 4 до 9 градусов. Идеально для тех, у кого Новый год ассоциируется исключительно с холодом.

Корицы можно побольше

Сезонное меню создано для тех, кому настроение повышают ароматы, связанные с Новым годом. Мандарины, корица, горячий шоколад, имбирные пряники... Чего только не добавляют в напитки и блюда повара. Посмотрите на сайте или в социальных сетях ближайших кофеен, есть ли у них сезонные предложения. Возьмите горячий глинтвейн или горячий шоколад и отправляйтесь в ближайший парк или сквер наблюдать за падающими снежинками.



Яркие гирлянды

Создать праздничную атмосферу дома проще всего с помощью сверкающих гирлянд. Вы можете по старинке повесить их на окно либо создать на стене светящийся рисунок. Например, развесить их в форме елочки. Также эффектно смотрятся гирлянды, закрепленные на мебели — на шкафу или спинке дивана. Кстати, в тренде сейчас как разноцветные огоньки, так и однотонные — белые или светло-желтые. Их можно оставить в квартире и после праздников в качестве стильного декора.

Северное сияние

Почувствуйте себя в гостях у Санта-Клауса в Лапландии и устройте дома северное сияние. В интернете можно заказать специальный шар, который будет проецировать это необычное природное явление на ваш потолок или стены. Лежа под разноцветным сиянием, невозможно не думать о приближающихся праздниках и чудесах.



Приоденься

Новое платье может поднять настроение. А если это платье для празднования Нового года, то это успех вдвойне. Вместо платья можно также приобрести праздничный свитер или пижаму, в которую вы переоденетесь после боя курантов. Тем более многие магазины сейчас устраивают скидки и распродажи.



Прямая речь

Роман Вильфанд
Научный руководитель
Гидрометцентра

Если судить по комплексному прогнозу, то предстоящая зима будет холоднее, чем в прошлые годы, но не очень морозной. Конкретнее пока сказать нельзя, общие прогнозы на долгие сроки давать бесполезно. В последние пять лет снежный покров в столице формировался в конце ноября, примерно 27–30-го числа. Уже сейчас на улице лежит снег. Есть вероятность, что сохранится он до конца недели. А потом в Москву придет похолодание, и можно будет говорить о формировании стабильного слоя снега.

Сказочный спектакль

Билеты на новогодние спектакли и сказки начнут продавать только в декабре. Но уже сейчас можно сходить на сказочную постановку, которая настроит на праздничное настроение. Выбор большой: «Золушка» в Театре оперетты, «Рождество в доме Купьелло» в Малом театре, «Звезда по пути в Вифлеем» в Театре кукол Образцова... Главное — соблюдайте меры защиты, посещая общественные места.



Коктейль не желаете?

Что нужно

- Яблоки 6 шт.
- Коричневый сахар 6 ложек
- Черный чай 4 ч. л.
- Вода 0,5 л
- Апельсин и лимон по 1 шт.
- Сахар 150 г
- Сок клюквенный, апельсиновый и яблочный, гвоздика, корица, молотый имбирь и мускатный орех по вкусу



Как готовить

- ШАГ 1.** С помощью чайной ложки сделайте в яблоках углубления, поместите их в форму для запекания. Добавьте в каждое яблоко по ложке сахара и влейте в форму воду. Поставьте их запекаться до мягкости при температуре 200 градусов.
- ШАГ 2.** Заварите крепкий черный чай.
- ШАГ 3.** Разрежьте на половинки апельсин и лимон, положите в кастрюлю. Добавьте к ним чай, сок, выделившийся в процессе запекания яблок, а также остальные соки и пряности.
- ШАГ 4.** Держите пуэнш на среднем огне до кипения.
- ШАГ 5.** Печенье яблоки можно добавить в напиток, а можно съесть в качестве десерта.

Наталья Фокишова, rufret.ru, depostphotos.com

Вези меня, большая собака

Пообщаться с самыми «зимними» собаками — ездовыми — предлагают в питомнике «Северный». Там можно покормить пушистиков, понаблюдать за ними и, главное, прокатиться в упряжке, запряженной сильными северными собаками, по живописному лесу. От игр в снегу с жизнерадостными псами ваше настроение точно поднимется.



■ 23 ноября на телеканале «Россия» состоялась премьера исторической драмы «Грозный», где одну из главных ролей сыграл Никита Панфилов. О своем амглуа боярина Челяднина, плетущего интриги против Ивана Грозного, плодах пандемии, а также о реакции супруги на любовные сцены актер рассказал «Вечерке».

Никита, расскажите, как вам дался опыт работы в такой масштабной исторической драме?

Самый большой подарок для артиста, когда случается не просто возрастная роль, а есть возможность пройти путь героя от молодого к старому. Когда есть изменения и по сценарию, и по гриму, и по характеру персонажа. Я играю боярина Челяднина — это собирательный образ оппозиции Ивана Грозного, в реальности такого человека не существовало. Сначала у моего молодого боярина просто борода, а потом начинаются возрастные изменения от серии к серии. И к концу фильма он уже превращается чуть ли не в чудовище, с седыми волосами и выбитым глазом. Первый грим с бородой был несложным и занимал полчаса. А вот возрастной грим наносился не менее полутора часов, а порой и до двух с половиной. А как с линзой мучились, которая имитировала выбитый глаз! Это бельмо создавало, конечно, дискомфорт, глаз чесался, линза все время съезжала, да и надеть ее было непросто. На конях скакать довелось? Оружием помахать?

Долго говорили, что нужно будет ездить на лошади, но в итоге, видимо, эту сцену убрали или изменили, и так мне не довелось проехаться. Но конечно, хотелось, ведь чем больше разного экшена, тем интереснее! Холод-

ное оружие было — мечи, кинжалы, тут все случилось. И надо отдать должное, были крутейшие исторические костюмы. В целом мне очень понравился подход к съемочному процессу, «Грозный» — очень дорогой и качественный продукт.

Съемки картины ведь были в разгаре, когда объявили карантин. Вы рады были вынужденной передышке или не знали, чем себя занять дома?

Всю свою жизнь я поделил на две части, без которых не могу жить, — семья и работа. И хоть радоваться повода не было, передышка тем не менее пошла на пользу — я бросился в садоводство, купил парник и занялся земледелием.

Теща до сих пор закатывает в банки наши «плоды пандемии». Я целыми днями копал, сажал, строгал, коптил, красил, чего только не делал! Люди делятся на несколько категорий — рыболовы, охотники и земледельцы. Так вот я стопроцентный земледелец, особенно теперь, когда мы переехали жить за город с рождением дочери Авроры. Люблю наблюдать, как растут посаженные мною растения. Весной взял один обычный болгарский перец, вынул семечки и рассадил в землю. Так у меня взошло 200 перцев, я не знал, куда их высаживать. Мне, конечно, помогала семья — теща, мама, один бы я не справился.

Скажите, а в жизни бывает порой желание исчезнуть, раствориться, чтобы вас на время потеряли, побыть наедине с собой? Конечно. В детстве я был очень замкнутым человеком, любил находиться дома, чтобы рядом были

Мы с женой договорились, что можем либо ад устроить друг другу, либо рай



Я довольно скучный человек

Актер Никита Панфилов — о замкнутости, новом увлечении и семейных правилах

Кадр из сериала «Грозный». Никита Панфилов в роли боярина Челяднина

только знакомые мне люди, не любил новых компаний и незнакомых мест. Но когда я выбрал актерскую профессию, она не могла не наложить свой отпечаток. Наша жизнь — постоянные переезды, новые люди, новые проекты, я исколесил всю Россию с самыми разными людьми. И моя профессия сделала меня социальным человеком. Но иногда отголоски замкнутости все-таки проскальзывают, и хочется уединиться. На этот случай у меня дома есть маленький кабинетик, в котором я могу закрыться, если захочу. Но

Детали к портрету Никиты Панфилова

■ **Благородная лысина.** Частью имиджа Никиты Панфилова лысина стала после службы в армии. В своем первом фильме «Адъютанты любви» он уже снимался в парике (на фото). «Перемерил 13 штук, прежде чем выбрали подходящий. В ход пошел тот, что специально для съемок заказали у Вячеслава Зайцева», — вспоминает актер.



■ **Три свадьбы.** Никита женат на врачестоматологе Ксении Соколовой, у них общая дочь Аврора. Это третий брак актера. По его словам, именно с Ксенией удалось достичь гармонии. До этого он был женат на актрисе Вере Бабенко и Ладе Поярковой, но оба союза распались из-за неверности вторых половинок.



■ **Добрыня Никитич.** Первого ребенка актер назвал Добрыней, как одного из русских богатырей. «Раз уж у пацана отчество такое, почему бы не воспользоваться случаем? Имя хорошее, подразумевает мужество, отвагу вкупе с добротой и отзывчивостью», — объясняет Панфилов.

■ **Отказался от постельных сцен.** Популярность Никите Панфилову принесла роль в сериале «Сладкая жизнь», где ему приходилось участвовать в откровенных сценах. «Сначала было сложно, непривычно, ведь ты стоишь спиной к камере, голый... Во втором сезоне я смирился с этим непривычным ощущением, а на съемках третьего понял, что не мое это — бегать голышом. Так и сказал режиссеру: «Больше у меня постельных сцен нет», — рассказал Никита.



ДОСЬЕ

это случается крайне редко, потому что моя социальность все-таки взяла верх над замкнутостью.

Одни признавались, что были рады возможности проводить столько времени с семьей, другие, наоборот, говорили, что пережили очень непростые времена. Как для вас этот период прошел?

Да, у меня тоже есть знакомые, которые переругались за время пандемии. Но мы с Ксенией сразу договорились, что можем либо адстроить друг другу, либо рай. Если ты живешь с человеком, но оказался не готов проводить с ним 24 часа в сутки, то что же это за семья? Грош цена такой семье, и если она развалилась, то туда ей и дорога. Люди должны жить душа в душу 24 часа семь дней в неделю. Тыфу-тыфу, у нас это получилось.

Часто ли дурачитесь и «включаете» ребенка, находясь с детьми?

Конечно, с детьми я абсолютный ребенок, отпускаю себя по полной. По-другому с ними нельзя общаться, только на равных. В игры надо вкладываться на сто процентов, не важно, во что вы играете — в «колечко-колечко», прятки, или просто готовите на детской игрушечной кухне. С дочерью мы любим устраивать чаепития. Помню в Новороссийске вышли на балкон, и Аврора предложила выпить чаю, воображаемого, конечно. Сели типа за стол и пили чай, и горячо было, и сахар сыпали, и проливали, и конфеты разворачивали, тоже воображаемые. Больше всего дочке нравилось, что я с ней играю абсолютно серьезно.

Сложно играть химию отношений (с актрисами), будучи глубоко семейным человеком? Есть ли у вас с супругой какие-то договоренности на этот счет?

Несложно, если вы друзья. Ты должен стать другом партнером, тогда сыграешь

Никита Панфилов родился 30 апреля 1979 года в Москве. В 2006 году окончил актерский факультет Школы-студии МХАТ, 10 лет прослужил в труппе МХТ им. А. П. Чехова. В 2005 году дебютировал в телесериале «Адъютанты любви». Известность получил после роли в сериалах «Пес», «Мажор», «Сладкая жизнь».

и любовь. И с Ксенией у нас сразу была договоренность: то, что ты видишь на экране, — это не я — Никита Панфилов, а персонаж — Макс, Стас и прочие. Я глубоко семейный человек со своими жизненными ценностями и правилами. А на экране совершенно другой парень, со своими суждениями и своей личной жизнью. Я пока еще не сыграл ни одной роли, где играю самого себя, потому что сам по себе я довольно скучный человек. Никого не пускаю в свою личную жизнь, на то она и личная. Абсолютно уверен, что счастье любит тишину.

Для многих этот год стал периодом переосмысления. Как у вас сложилось? У меня вообще все високосные годы отличные, самые лучшие в жизни. Конечно, в первой половине было много надуманных страхов, никто не знал, когда все это закончится. Превыше всего ответственность за семью, которую нужно кормить и оберегать в любых обстоятельствах. И очень правильно говорят, что пандемия и вызванные ею безработица и неуверенность сильнее сказываются на здоровье, чем сам коронавирус.

Беседу вела
Лика Брагина
vecher@vm.ru



■ **Суеверный.** Никита называет себя суеверным человеком. Однако он не верит во все приметы. «Есть приметы, которые сбываются, они работают. И в основном связаны с вещами. Например, кольца я никогда не даю сразу в руки — всегда гладу сначала на какую-то поверхность», — признавался актер журналистам.

■ **Глава семьи — это муж.** Актер считает, что «мужчина — это самец, который всю жизнь доказывает, что он лидер». А женщина не должна «лезть на чужую территорию». «Дамы сейчас стали довольно агрессивными. Раньше женщина была за мужем, а сейчас каждая хочет быть главой семьи. Возникает вопрос: а мужчина на что? Удел женщины — быть слабой, хрупкой. Или мудро казаться таковой», — говорил актер в одном из интервью.

Обскакали Гейтса

Кто они, самые богатые люди планеты?

■ **Агентство «Блумберг» опубликовало обновленный список самых состоятельных людей мира.**

Как и год назад, список богатейших людей нашей планеты возглавил основатель Amazon Джефф Безос. Его состояние составляет около 182 миллиардов долларов. И это единственный человек в списке с двенадцатизначным состоянием. Хотя был у него в этом году неприятный момент — с февраля 2020-го акции Amazon вместе со всем американским фондовым рынком просели более чем на 20 процентов, и Безос потерял 18 миллиардов долларов. Судя по всему, эта капля в море на общую картину состоятельности

компаний SpaceX и Tesla Илон Маск. Причем он бесцеремонно подвинул Билла Гейтса, владельца Microsoft, который несколько лет подряд был на втором месте этого чудесного списка. Илон просто сорвал куш в этом году: его состояние выросло до 127,9 миллиарда долларов, увеличившись за год на 100,3 миллиарда

Впереди у Маска много планов: беспилотное такси, полеты на Марс и Венеру

долларов. Это стало рекордным годовым ростом. Биллу Гейтсу самое время пригорюниться, ведь его состояние оценивается всего в 127,7 миллиарда долларов.

На четвертом месте оказался Бернар Арно, создатель империи моды, который владеет брендами «Луи Виттон»

и «Диор». А замыкает пятерку богачей Марк Цукерберг, которого мы все знаем как основателя социальной сети Facebook.

Кстати, общее количество миллиардеров в мире растет с каждым годом, сегодня их уже почти 2200. Самое большое число проживает в США — 585, Китае — 476 и Индии — 131. Россия на этом фоне выглядит скромненько — всего 95 миллиардеров. Причем 71 из них живут в свое удовольствие в российской столице.

Илон Маск за этот год совершил огромный финансовый прорыв

бизнесмена никак не повлияла. Прорывом года стал великий и ужасный основатель инновационных



Alexander Becher/EPA/ТАСС

Предприимчивые

Молодые и дерзкие

■ **Список самых юных девушек-миллиардеров возглавила сестра Ким Кардашьян.** Самым молодым миллиардером третий год подряд считается Кайли Дженнер из семейства сестер Кардашьян. Ей всего 23 года, то есть она попала в список самых богатых в 21 год, побив тем самым рекорд Марка Цукерберга. Огромную часть ее дохода составляет линейка косметики.

Также она активно зарабатывает на рекламе в социальных сетях. У девушки огромное количество подписчиков (более 154 миллионов) и самый прибыльный инстаграм-аккаунт в мире: цена одного рекламного поста начинается от миллиона долларов. Сейчас ее активы оценивают в миллиард долларов. Кстати, самым богатым в рейтинге молодых миллиардеров стал 29-летний

Джон Коллисон, основатель платежной системы Stripe. Состояние ирландского бизнесмена оценивается в 3,2 миллиарда.



ZUMA/ТАСС

Дисциплина

Терпение и труд



Чан Юн Чун каждый день посещал офис и контролировал работу до самой смерти

■ **Самым старшим миллиардером мира до последнего времени считался Чан Юн Чун из Сингапура.**

Скончался он совсем недавно, в сентябре, в возрасте 102 лет. В 2020 году он занимал 1472-е место среди миллиардеров мира с состоянием около 1,7 мил-

лиарда долларов. 70 лет назад он создал морскую логистическую компанию. Секретом своего успеха Чан Юн Чун считал самообладание. Миллиардер каждый день работал и вел дневник, куда записывал все, что сделал за день. Сейчас компания управляет его сын.

Подготовила Елена Соловей vecher@vm.ru



В шкафу полно вещей, но нечего надеть? Не спешите бежать в магазин за обновками. Даже самая обычная одежда может заиграть новыми красками, если ее правильно сочетать. «Вечерка» в новой рубрике «Мода для народа» предлагает новое прочтение вещей в вашем гардеробе, о котором вы даже не догадывались.

Нотки Дикого Запада



Мировые подиумы продолжают вдохновляться ритмами фламенко, Дикого Запада и эпохой джаза. Именно поэтому осенью и зимой 2020 года в тренде бахрома разных видов и длины. Из высокой моды она перекочевала в уличный стиль, и теперь ее можно встретить на куртках, сумках, блузах и вечерних платьях. Модельер, сценограф, художник по костюмам Сергей Пугачев (на фото) составил три образа на разные случаи жизни с этим необычным микротрендом.

Развеваясь по ветру

Кожаные и замшевые куртки с разлетающейся от порыва ветра бахромой из того же материала выглядят очень экстравагантно. Причем тесьма может располагаться где угодно: вдоль локтевого шва рукавов, на плечах, по нижнему срезу. Она даже может идти небольшим фрагментом от нагрудного или бокового кармана. В любом случае такое украшение придаст движение вашему луку. Куртка будет отлично сочетаться со строгими брюками или джинсами. Ее можно надеть и с юбкой, на которой есть бахрома. Не стесняйтесь миксовать в одном образе бахрому разной длины. К этому луку также подойдут сумка и серьги с бахромой. А дополнят образ ботильоны на устойчивом каблучке или грубые сапоги. В таком образе можно пойти в кино, на прогулку или в кафе с друзьями.

Кстати,

среди знаменитостей было немало поклонников одежды с бахромой. Например, в 1950-е актриса Рита Хейворт выбирала платья с этим элементом, позже поклонницей бахромы была певица Шер. А культовая модель Твигги даже выпустила свою коллекцию замшевых курток с бахромой.

Вы можете сочетать в образе бахрому разной длины



В ритме фламенко

Бахрома идеально сочетается с вечерними и коктейльными платьями. На торжество можно надеть жакет, декорированный тесьмой. Также актуальны платья с тончайшей бахромой, как в 20-е годы. Вечерние наряды, украшенные таким способом, — находка для тех женщин, которые любят быть в центре внимания, ведь они похожи по насыщенности с образом танцовщиц фламенко. Хотите выглядеть страстно и шикарно? Тогда выбирайте платье или сумку с бахромой. Уверен, что гости любого праздника будут от вас в восторге.

Своими руками

Бахрому на одежде можно сделать своими руками. Самый простой способ — выдернуть «горизонтальные» нити по низу изделия. Таким образом можно оформить нижний край юбки или рукавов, шарф или платок.

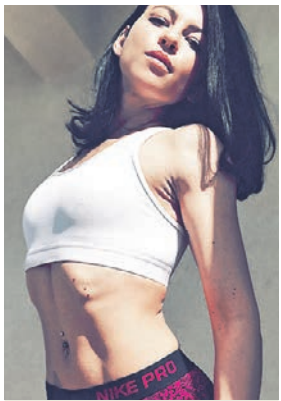
Стильное пончо

Активная бахрома — не совсем подходящая деталь для делового образа. Но есть вещи, в которых можно появиться в офисе. Например, модное пончо с бахромой. Это может быть элегантная асимметричная вещь с перекинутым углом через плечо или лаконичное пончо с прорезями для рук. А модная в этом сезоне клетка будет отлично смотреться с бахромой. Под пончо вы можете надеть деловой костюм с брюками или зауженной юбкой миди. Останется добавить шляпу или берет, длинные цветные перчатки, лаконичные ботильоны или сапоги.

Подготовила
Маргарита Мартовская vecher@vm.ru,
автор эскизов **Сергей Пугачев**

Фитнес по средам

Про метаболизм и лучшую диету



Полина Гвоздева
polina_gvozdeva

Меня зовут Полина, и я худею, обжираясь на ночь! Я не хожу в фитнес-зал на работу, я хожу в фитнес-зал после работы. Всем хочется жрать и не толстеть. Но как? Если бы способ был, все люди выглядели бы, как античные боги. Хакнуть систему никому еще не удалось, поэтому придется выкручиваться. Буду рассказывать, как это делаю я. Хочу сразу предупредить, что этот путь отнюдь не устан розами...

У каждого есть друг, подруга, коллега или родственник, который ест и не толстеет. Как правило, такие чудеса объясняются

же успехом дробное питание может привести и к перееданию, превратившись в хаотическое и непрерывное потребление

ускоренным метаболизмом, и желающие похудеть стремятся этот самый метаболизм раскрутить.



Для этих целей в прошлом веке было изобретено дробное питание. Эта концепция предполагает

легкий перекус плавно перетекает в следующий, а чувство сытости так и не приходит.

В XXI веке маятник качнулся в противоположную сторону: от частых приемов

концепция предполагает употребление пищи небольшими порциями с небольшими интервалами времени — по 6–8 раз в день. Теория гласит: если пища часто поступает в организм, тело тратит больше энергии на ее переваривание. Поскольку в течение 2–3 часов после приема пищи обменные процессы в организме ускоряются, был сделан несложный вывод, что, питаясь строго по расписанию с небольшими перерывами, можно постоянно держать метаболизм повышенным. Действительно, обмен веществ после еды ускоряется. Это называется термическим эффектом пищи: на переваривание еды тело тратит энергию. Но увеличение скорости метаболизма прямо пропорционально количеству поступивших калорий: чем меньше съели, тем меньше калорий потратили на переваривание. Дробное питание может помочь похудеть, но не за счет прищипленного метаболизма, разогнанного до сверхскоростей. Просто некоторым людям проще контролировать аппетит, когда они едят часто и небольшими порциями. С тем

пищи к фастингу — интервальному голоданию. Недавно Павел Дуров в честь собственного 36-летия опубликовал список правил, которых нужно придерживаться, чтобы оставаться молодым, и в числе прочих принципов назвал прием пищи 1–2 раза в сутки. Однако польза такой схемы питания никак научно не подкреплена. Единственный вывод, который можно сделать на основе этой рекомендации, — у Павла здоровый желудочно-кишечный тракт. В противном случае такие редкие приемы пищи привели бы к нарушениям эвакуаторной способности желудка и функции желчного пузыря. А исследования, проведенные учеными, доказывают, что если общее суточное количество калорий неизменно, частота приемов пищи не сказывается на массе тела. Так что выбирать схему питания стоит исходя из собственного ощущения комфорта и образа жизни, и лучшая диета — та, которой можно дольше придерживаться без насилия над собой любимым.



Сергей Ярусов
Тренер высшей категории, заместитель директора ДЮСШ «Звезда»

Целый день проводите дома? Самое время убрать лишние сантиметры с талии, стать сильнее и стройнее.

■ **Подъем корпуса.** Лягте на спину, ноги согните в коленях под прямым углом. Поясница должна быть прижата к полу. Заведите руки за голову и на выдохе медленно поднимите корпус до положения сидя. На вдохе



Советы от профи

вернитесь в исходное положение. Выполняйте упражнение плавно и без пауз не менее 10 раз.

■ **Диагональные скручивания.** Лягте на спину. Ноги прямые, руки вытяните за голову. Поочередно поднимайте и тяните друг навстречу другу противоположные локоть и колено. Старайтесь, чтобы ваша поясница оставалась плотно прижатой к полу. Повторите

Работая над красивым прессом, можно одновременно укрепить и ноги. Например, после скручиваний сделайте упражнение «ножницы», при котором задействованы мышцы голени и бедер.

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

Ложись, как звезда, и худей



по 10–15 раз в каждую сторону.

■ **Ножницы.** Лягте на пол, руки вдоль туловища. Поднимите прямые ноги на такую высоту, чтобы между пятками и полом было сантиметров 40. Выполняйте прямыми ногами скрещивания. Чем ниже ноги в этом упражнении — тем сильнее нагрузка на мышцы пресса. Повторяйте движение в среднем темпе около двух минут без остановок.

■ **Ноги вверх.** Лягте на спину, ноги вместе. Руки лежат на полу вдоль тела. На выдохе плавно поднимайте ноги,

не сгибая коленей. На вдохе опустите. Повторите 10 раз.

■ **Скалолаз.** Примите исходное положение, как для отжимания. Не отрывая рук от пола, подтягивайте колени к груди по очереди, как будто бежите на месте.

Упражнения на пресс надо выполнять плавно и без пауз

Выполняйте упражнение в течение двух минут.

■ **Морская фигура.** Ложитесь на спину в позу звезды: широко раскиньте руки и ноги. Поднимите левую руку и правую ногу и потяните их друг к другу. Потом наоборот — задействуйте правую руку и левую ногу. Повторяйте упражнение, чередуя стороны, 10 раз.

Светлана Самченко
vecher@vm.ru

Все упражнения на пресс выполняются до тех пор, пока в мускулах не появится ощущение жжения или покалывания. Когда вам кажется, что сил уже нет, сделайте движение еще раз!



Рецепт

Каша для настоящих богатырей

■ **Тем, кто много и усердно тренируется, необходимо быстро набираться сил, избегая появления лишнего килограммов. Поможет в этом любимое блюдо русских богатырей — гречневая каша с куриным мясом.**

Возьмите 300 граммов куриного мяса. Нарежьте небольшими кубиками и слегка обжарьте на растительном масле. Возьмите 1 луковицу и 1 морковь, нарежьте и слегка припустите вместе с мясом. Выложите



все в кастрюлю, добавьте соли и молотого черного перца по вкусу. 500 граммов гречневой крупы засыпьте в кастрюлю с мясом и добавьте на 1 часть гречки 2 части воды. Доведите до кипения. Уменьшите огонь, чтобы каша кипела еле-еле, и варите до готовности — пока разбухшая крупа не впитает всю воду. Дайте постоять 10 минут. Богатырская трапеза готова!



Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. 2020 год показал, как может все внезапно перевернуться с ног на голову. И мы накануне Дня переворачивания мира (26 ноября) выяснили, как знаки зодиака меняют свою жизнь.

Овен
Овны с присущей им импульсивностью меняют жизнь резко и быстро — прямо с понедельника. Причем бросают на полпути незаконченные дела, часто ставя своих партнеров, близких в неудобное положение. Но Овну так хочется освободиться и впорхнуть на новой машине, в дорогом костюме в дивный мир своих грез, что плевать они на все хотели. Правда, потом старые вопросы вылезают и приходится все доводить до конца.

Телец
Тельцы тщательно готовят план изменений, закрывают все «хвосты», финансовые обязательства, покидая жилье, проводят генеральную уборку. Как правило, новый этап начинают после перерыва на отдых, отправляются лежать на пляже или туда, где можно насладиться гастрономией. А после готовы свернуть горы. Пошаговая инструкция всегда с собой.

Близнецы
Настроение Близнецов меняется постоянно. Вот они решились на большие перемены, упаковали чемоданы, помахали ручкой всем из прошлой жизни. А потом взяли и через пару недель возникли на прежнем пороге. Импульсы проходят быстро, а планировать глобально Близнецам лень. Хотите изменений по-настоящему? Тогда научитесь двигаться медленно к своим целям.

Рак
Раки очень сентиментальные, цепляются до последнего за прошлое, но жизнь все равно их выбрасывает из зоны комфорта. Тогда Раки начинают спокойно адаптироваться к новой реальности, но сами на рожон никогда не полезут. С прошлым отношения рвать навсегда тоже не стремятся. Пусть будет, вдруг пригодится.

Весы
Весы обладают чудесным талантом менять свою жизнь, не отказываясь от того, что уже есть. Самое лучшее они берут с собой и, отгоняя все дурные мысли и предчувствия, отправляются в новое путешествие. Стресс для них в этой ситуации не свойственен, потому как природная гибкость и чутье помогают сглаживать все шероховатости.

Козерог
Подготовка к новому этапу идет долго, скрупулезно, порой мучительно. Прочисляются все мелочи, копятся деньги, и все время на душе скребутся кошки. Потому что Козероги, несмотря на свой часто хмурый вид, очень эмпатичные и добрые. Жутко не любят расставаться с дорогими сердцу людьми и даже старым пледиком.

Сомнения прочь!

Лев
Львы умеют пускать в свою жизнь ветер перемен без сожалений. Открываем новую страницу — сообщает Лев знакомым. И теперь у него нет выхода, только двигаться вперед, сохраняя царское достоинство. И эта уверенность дает отличные плоды — все получается как надо.

Скорпион
Чтобы Скорпион решился на перемены, нужна серьезная мотивация, иначе раздумья могут затянуться на долгие годы, когда уже все порастет мхом и шансы будут упущены. Зато если на горизонте видны шикарные перспективы, то Скорпион готов рискнуть и не будет цепляться за прошлое.

Водолей
Для Водолеев вся жизнь — это игра. Поэтому и перемены для них — сущий пустяк. Главное, чтобы было интересно и никакой рутины, иначе снова навалится скука и придется искать что-то новое. Это касается и любви, и работы, и друзей. Тем не менее отказываться от надоевшего они не спешат, но при этом параллельно ищут, на что его можно заменить.

Дева
Девы меняют свою жизнь хладнокровно и со спартанским спокойствием, расставаясь с близкими людьми, насиженным местом, работой. Спонтанность не их конек. Если вы узнали, что Дева все бросила и отправилась ухаживать за пингвинами в Антарктику, значит, она полгода готовилась к этой миссии.

Стрелец
Новая жизнь для Стрельцов — это приключение, которое они ждут. Они радуются тому, что удалось освободиться от оков, утомивших друзей. Сначала пускаются во все тяжкие, потом обустроивают быт, как мечтали. Жажда перемены просыпается в них раз в пару лет, так что не надейтесь, что Стрелец остепенится.

Рыбы
Рыбы предпочитают менять не столько окружение или место пребывания, сколько себя любимого. Внутренняя динамика им позволяет не наломать дров, сохранить отношения со всеми причастными, при этом находить новые ниши и там реализовываться. Иногда просыпается ностальгия по прошлому. Не стоит от него открещиваться, там есть ответы.

Дежурный астролог **Анна Ковалева**

Желание поменять жизнь просыпается у Стрельцов каждые пару лет



Дом, строительство, ремонт

Реклама

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА шведская технология

устраним теплопотери на 90%
избавим от сквозняков шума и пыли за 1 день!

только до 06.12.2020 г. скидки 20%

без выходных

КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU

8 (495) 720-51-35

РЕКЛАМА

Астролог отвечает читателю

«Вечерка» дарит своим читателям уникальную возможность задать вопрос астрологу на волнующую вас тему. Хотите узнать будущее своего ребенка? Стоит ли вкладывать средства в бизнес? Найдете ли свою половинку? Пишите по адресу:

astro@vm.ru

с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной», и на ваши вопросы ответят эксперты-астрологи. Обязательно укажите точную дату своего рождения (день, месяц, год и место рождения).

Ирина, 62 года, Овен, родилась в Москве: Как сложится моя жизнь в ближайшее время? Будут ли какие-то значимые, необычные события?

Последний месяц уходящего года у вас будет достаточно насыщенным, и с точки зрения эмоций, и насыщенности событиями. С 1 по 10 декабря вы будете получать огромное удовольствие от общения с друзьями, близ-

кимилюдьми. Возможно, вам понадобится ваша помощь. Сложный период будет с 12 по 21 декабря. Старайтесь избегать конфликтов, вас могут попытаться обмануть либо разочаруетесь в отношениях с мужчиной. Конец года будет приятным, позитивным, и вступите вы в 2021 год на большом подъеме. Копите силы — впереди вас ждут большие и неожиданные перемены.

Смартфон, переключи канал

■ Заместитель директора института информационных технологий университета «Синергия» Антон Аверин рассказал, как можно использовать старый смартфон. «Вечерка» нашла и другие применения для гаджетов.

По словам эксперта, телефон можно использовать как навигатор или видеорегилятор



Все гаджеты можно эффективно использовать по второму кругу

Совсем старые мобильные телефоны пригодятся разве что для звонков

телевизионных программ. Есть бесплатные приложения, позволяющие смотреть основные федеральные каналы. В них также поддерживаются плейлисты, которые дают возможность просматривать, например, каналы регионального телевидения. Также, по словам эксперта, старый планшет можно использовать

календарь и еще одновременно стильный и современный семейный фотоархив. Также, по словам эксперта, старый планшет да и смартфон реально превратить в переносной игровой компьютер. Для этого к нему нужно подключить игровой пульт или даже обычную мышь. — Лично я из старого монитора однажды вынул электронно-лучевую трубку и установил вместо нее аквариум, — рассказывает Сергей Липский. — Теперь на «экране» компьютера рыбка у меня не виртуальная, а самая что ни на есть настоящая. Дочке очень нравится.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

в автомобиле. А если загрузить на гаджет специальное приложение, он может стать пультом от телевизора. А еще телефон может рабо-

тать в качестве музыкальной колонки или будильника. — Старый планшет легко превратить в телевизор на кухне, — рассказывает IT-инженер Сергей Липский. — Установите на него приложение для приема

в качестве настенного календаря. — Он пригодится всем членам семьи, особенно если в нем есть блокнот, прогноз погоды и программа для просмотра фотографий, — пояснил Липский. — То есть будет

Туризм и отдых

На правах рекламы

санаторий КРАСНЫЙ ХОЛМ ★★★★★

8 (4852) 43-72-03, 43-74-32

Новый Год и Рождество 2021

Доступна программа **КЭШБЭК 20% по карте МИР**

С условиями, сроками программы можно ознакомиться на сайте redholm.ru

www.redholm.ru

- Новогодний банкет, красочный салют, лазерная дискотека.
- Трехразовое питание по системе «шведский стол».
- Бассейн с минеральной водой из собственного источника + сауна/хаммам.
- Анимация для взрослых и детей.
- Ежедневный ж/д экспресс Москва-Ярославль.

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

Дом, строительство, ремонт

Реклама

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

РЕКЛАМА

✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

СКИДКИ до 30%

ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

8 (495) 208-03-88

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158

Частности

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор поможет. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. 000 МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Работа и образование

- Курьер. Подработка в удобное для вас время. Выплаты ежедневно. м. Сходненская. Т. 8 (906) 727-42-61

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автovyнул 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

Юридические услуги

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

8 (499) 399-39-45

ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

-50% на остальные услуги звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

- Банкрот. физлиц. Т. 8 (960) 845-27-77
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- помощь обманутым вкладчикам
- расторжение договора с юристами
- жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

8 (499) 938-96-26

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выплатить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка Дорого Купит!

- Иконы. Статуэтки Будды.
- Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- Статуэтки, фарфор.
- Серебро, бронзу, часы.
- Монеты, значки, автографы.
- Картины, соцреализм.
- Старинную мебель.
- Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военные антиквариат, награжденные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бусы, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04
- Антивариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-45-56

- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Куплю книги до 1930 г. от 70 000 р. и фарфор. Т. (925) 835-80-33
- Купим дорого антикварные книги. Т. 8 (985) 774-94-67
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52

Астрология, магия, гадания

Через газету благодарю ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

8 (968) 946-78-64

- Баженова Мария Петровна. 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожю любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь по телефону! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (925) 234-50-95

На правах рекламы

Туризм и отдых

Тверькурорт

ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ в санатории КАРАЧАРОВО (на Волге)

ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ

8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Телефон рекламной службы
(499) 557-04-04
доб. 132, 158



«Вечерка» продолжает акцию «Как две капли». Если вы как две капли воды похожи на знаменитость, присылайте нам свои фото по адресу vecher@vm.ru, напишите несколько строк о себе и ищите себя на страницах газеты



Оксана Шанель



Мерилин Монро

Здравствуй, «Вечерка»! Меня зовут Оксана Шанель. Я певица и актриса. Еще в возрасте 16–17 лет мне начали говорить, что я похожа на Мерилин Монро. Примерив на себя образ кинозвезды, я поняла: это непросто — быть кумиром. Безукоризненная пластика, голос, манеры — все должно быть один в один.

Анекдоты



гает аспирин, анальгин, чай... Надежда на стопочку холодной водки угасает с каждой секундой.

— Как я вас узнаю?
— Я как всегда буду в своем репертуаре...

Раньше в пачке презервативов было 12 штук, а теперь — 10. Вопрос: что делать в ноябре и декабре?..

На жаре главное продержаться до 42, потом температура начинает падать.

Гламурные полицейские носят служебную овчарку под мышкой.

Если враг не сдастся, добавьте ей немного водки в шампанское.

— Когда я окончу институт, я выйду замуж.

— За меня?
— Нет, удачно.

Врач — пациенту:
— Все ампутировать мы не можем — кое-что придется и лечить...

В это непростое время нам как никогда надо держаться порознь.

Сейчас у многих единственная надежда на справедливость связана с цветом света.

Один мой знакомый решил начать жизнь с нуля. Огромную роль в этом сыграло казино.

Трус — это человек, адекватно оценивший ситуацию.

Лежу со страшной головной болью. Жена предла-

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

РУЧНАЯ БОРОНА	ЗОЛОТАЯ РЫБКА	КАК ЗОВУТ ГЕРОИНЮ КАРТИНЫ «ДЕВОЧКА С ПЕРСИКАМИ»?	ИГРА ДЛЯ ЗНАТОКОВ	ЖЕНА ПОСЕИ-ДОНЫ	С КАКОЙ ЖАРОВНИ ЗАПАХ ШАШЛЫКА ДОНОСИТСЯ?	ШЕРЛОК ХОЛМС С ПАРИЖСКОЙ ПРОПИСКОЙ	СОВРЕМЕННОЕ ИСКУССТВО НАРУЖНОЙ РОСПИСИ СТЕН
НЕ ТОЛЬКО ПОСЕТИТЕЛЬ, НО И ЗАКАЗЧИК	РАЙСКОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ ОДНИМ СЛОВОМ	«РАСКИНУЛОСЬ ... ШИРОКО» (ИЗ ПЕСНИ)	КТО ВЗЛЕТЕЛ ВМЕСТЕ С ДЕДАЛОМ?	В КАКОМ ИЗ АМЕРИКАНСКИХ ШТАТОВ ЗАРОДИЛСЯ СЕРФИНГ?	ХУДШИЙ КАНДИДАТ НА ОПАСНОЕ ЗАДАНИЕ		
ВЫСКОЧКА С НАЛЕТОМ АРИСТОКРАТИЧНОСТИ	«У ПОТЕРИ ВСЕГДА СОЛЕННЫЙ ...»	ГДЕ ПАЛАЧ СЕБЕ НА ЖИЗНЬ ЗАРАБАТЫВАЕТ?	ТИХАЯ РЕЗИДЕНЦИЯ НЕЧИСТОЙ СИЛЫ	ПОГОНЯЛО ПАСТУХА	СМОТРИТЕ ФОТО	«ВТОРАЯ СТУПЕНЬ» УЧЕЧНОСТИ	БЕСПЕДАЛЬНЫЙ ВЕЛОСИПЕД
ЦЕНОВОЙ ... У ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ	ОВОЩНОЕ ЛЕКАРСТВО ОТ ТРОМБОЗОВ	ЛИТЕРАТУРНЫЙ ГЕРОЙ С ЖАБРАМИ	ЧЬЯ СИЛА ГОТОВ ВОДНОПЛЯЕТ?	БАРЫШНЯ ИЗ СОЕДИНЕННЫХ ШТАТОВ	ХУДОЖНИЦА ФРИДА ... ИЗ МЕКСИКИ	«ПУШНОЙ ДИВЕРСАНТ» В КУРЯТНИКЕ	
ГДЕ ЗОЛОТОЙ ПЕСОК НАМЫВАЮТ?	ПРОРОК ИЗ БИБЛИИ	ГНЕВ ГОСПОДЕНЬ	КУРЬЕЗ НА МОЛОДЕЖНОМ СЛЕНГЕ	ГРЯЗЕВОЙ КУРОРТ С КРЫМСКОЙ ПРОПИСКОЙ	СОБРАНИЕ КАРТ	ЧЬЯ МУЗЫКА ОЗВУЧИЛА ФИЛЬМЫ ФЕДЕРИКО ФЕЛЛИНИ?	
ВАЛЮТА КОРЕЙСКОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ	ОПЕРНЫЙ ГОЛОС	«ОПОЧИВАЛЬНЯ МОЩЕЙ»					

Ответы на сканворд

Мера, Шер, Маркстр, Граффити, Каю, Самокат, Трус, Лиса. По вечерам: Сноб, Казино, Умник, Вкус, Иона, Чеснок, Визиторша, Кара, Амфибрия, Кнут. Словарь: Ракета, Лис, Брусничка, Травя, Пилинг, Привоклон, Вана, Сакра, Тенор, Лувра, Рака, Рота. Ответы на сканворд: Ручная борона, Золотая рыбка, Героиня, Игра для знатоков, Жена, Раскинулось, Кто взлетел вместе с дедалом, В каком из американских штатов зародился серфинг, Выскочка с налетом аристократичности, У потери всегда солёный, Где палач себе на жизнь зарабатывает, Тихая резиденция нечистой силы, Погнало пастуха, Смотрите фото, Вторая ступень, Беспедальный велосипед, Ценовой, Овощное лекарство от тромбозов, Литературный герой с жабрами, Чья сила готов воднопляет, Барышня из соединенных штатов, Художница Фрида, Пушной диверсант, Где золотой песок намывают, Пророк из Библии, Гнев господень, Курьез на молодежном сленге, Грязевой курорт с крымской пропиской, Соборное собрание карт, Валюта корейского распространения, Оперный голос, Опочивальня мощей.