

Лучшая защита

Подробные рекомендации,
как уберечься от вируса **с. 2**



Маленькая жизнь

Чтобы карантин
не стал кошмаром **с. 8**



Жилплощадь на дереве

Мы вас ждем,
товарищ птица **с. 12**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

ВТОРНИК

24 марта 2020 года
№ 31 (961)



Наталья Нечаява

Больше работы, меньше уныния

Актриса Валерия
Ланская поделилась
способом сохранять
бодрость духа
в непростые
времена **с. 10**

Последняя новость

Сегодня на столичном портале «Узнай Москву» горожанам стали доступны еще 17 виртуальных экскурсий по историческим зданиям города Москвы.

vm.ru



Домашний режим — лучшая защита

Москвичей старше 65 лет и горожан, страдающих хроническими заболеваниями, обязали соблюдать домашний режим с 26 марта

Приняты новые меры по борьбе с коронавирусом

■ Вчера в личном блоге мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) обратился к горожанам старшего возраста и семьям с детьми и рассказал о новых решениях, принятых в рамках борьбы с коронавирусом.

Ситуация в Москве остается спокойной. Но, учитывая мировую обстановку, меры по борьбе с коронавирусом было решено усилить.

Идем на больничный

Так как в первую очередь коронавирус опасен для жизни и здоровья пожилых и людей с хроническими заболеваниями, с 26 марта по 14 апреля москвичи старше 65 лет и люди, страдающие хроническими заболеваниями (сахарным диабетом, бронхиальной астмой, хронической болезнью почек, онкологическими заболеваниями, а также перенесшие инфаркт или инсульт), обязаны соблюдать домашний режим.



— Если вы работаете, прошу вас не ходить на работу, — отметил Собянин, добавив, что работодатели обязаны перевести сотрудников в режим удаленной работы либо предоставить им оплачиваемый отпуск или отправить на больничный. — Исключение — только для руководителей и сотрудников, чье нахождение на работе жизненно важно для функционирования предприятий, организаций, учреждений и органов государственной власти, а также для работников здравоохранения.

В первую очередь вирус опасен для пожилых людей

Также мэр попросил пожилых и людей с хроническими заболеваниями не посещать любые общественные места, а в магазин или аптеку ходить только в случае

необходимости. Для компенсации расходов, которые могут возникнуть из-за режима самоизоляции, им будет выплачена разовая материальная помощь в размере 4 тысяч рублей. — Из них 2 тысячи рублей будет выплачено авансом, еще 2 тысячи рублей — после окончания домашнего режима при условии его ответственного соблюдения, — уточнил мэр.

Всегда на связи

Операторов связи обязали не отключать телефоны и интернет при нулевом или отрицательном балансе у пожилых и хронически больных москвичей, находящихся на домашнем режиме. Также отменяется взимание пени и штрафов за просрочку оплаты услуг ЖКХ.

— Отдельная просьба к более молодому поколению. Не чувствуя симптомов заболевания, вы можете быть носителями коронавируса. Насколько возможно, держитесь в эти дни от личного общения с пожилыми людьми, — отметил мэр.

Справка

Чтобы получить больничный лист, позвоните по номеру (495) 870-45-09, и его доставят на дом. По этому же телефону можно обратиться, если нужна доставка продуктов, лекарств или другая помощь бытового характера.

Учеба отменяется

Из-за временного закрытия учебных заведений школьники, имеющие право на бесплатное питание, смогут получить продукты. — Выдача наборов будет осуществляться через школы. Тем самым мы поддержим семьи с небольшими доходами, — рассказал мэр. Чтобы минимизировать контакты детей, в этот период отменяется льготный проезд в общественном транспорте для школьников, начиная с 5-го класса. Также с 21 марта закрыты колледжи. До 12 апреля обучение ведется онлайн.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Контроль

Нарушителей карантина наказывать будут строже

■ Вчера премьер-министр России Михаил Мишустин (на фото) поддержал просьбу главы Роспотребнадзора Анны Поповой об усилении ответственности за нарушение режима карантина.

Во время заседания президиума Координационного совета при правительстве по борьбе с распространением коронавирусной инфекции по территории России Анна Попова обратилась с просьбой ускорить выполнение ранее данных поручений по усилению



административной ответственности за нарушение правил карантина.

— Мы это сделаем обязательно, надо будет сформулировать по результатам президиума, — отметил премьер-министр РФ.

Он также дал поручение Минкомсвязи до 27 марта создать систему, которая позволяла бы отслеживать граждан, контактировавших с больными коронавирусной инфекцией. Планируется, что она будет работать на основе данных сотовых операторов о геолокации мобильного телефона конкретного человека.

Предполагается, что система через рассылку сообщений оповестит людей о том, что они контактировали с больным коронавирусом. Также эти сообщения напомнят, что гражданам необходимо самоизолироваться и предоставить свои данные в оперативный штаб своего региона.

Тем временем городские службы Москвы продолжают работать в режиме повышенной готовности. Так, столичный транспорт ежедневно проходит тщательную мойку и дезинфекцию. Кроме этого,

в скором времени в поездах «Москва» столичного метро отключат кнопки открытия дверей. Они уже не работают в трамваях, электробусах и автобусах.

А сотрудники предприятий и организаций Комплекса городского хозяйства Москвы частично переведены на удаленный режим работы. Но диспетчерские, аварийные и дежурные службы работают в прежнем режиме. И подача электроэнергии, тепла и воды в дома продолжится в соответствии с графиками.

Алина Тукан
vecher@vm.ru

Погода вечером

-1°C

Ветер 3–4 м/с

Давление 761 мм

Влажность воздуха 53%



Завтра утром –5°C, без осадков

Тем временем в Большом Содоме,

деревне, которая находится в Кировской области, завтра –1. «Вечерка» дозвонилась главе администрации Макарьевского сельского поселения, в которую входит деревня, Ирине Мочаловой, чтобы узнать, как там погода.

— На прошлой неделе погода стояла почти весенняя. Тепло, хоть и небольшое, днем, например, было всего +2 градуса, зато солнечно. А сегодня опять пасмурно, и даже периодически идет небольшой снег. Погода, к сожалению, испортилась, и днем температура была –1, — сказала Мочалова «Вечерке».

Больницы готовы

Заработало новое инфекционное отделение

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин в Городской клинической больнице № 67 имени Ворохобова открыл отделение для лечения пациентов с подозрением на коронавирусную инфекцию.

Всего в Москве под инфекционные отделения переоборудовали семь корпусов столичных медучреждений. В городской больнице № 67 имени Ворохобова для борьбы с коронавирусом временно перепрофилировали здание, построенное для перинатального центра.

— Тяжелое, но необходимое было решение, — подчеркнул Сергей Собянин.

По заданию мэра на перевод больничного корпуса в систему борьбы с новой инфекцией у медиков было

Корпус сможет принять 330 пациентов

всего десять дней. Сейчас его врачи могут принять 330 пациентов, однако при необходимости количество коек увеличат до 500. В инфекционном отделении также есть операционная и реанимация.

— Для нас важна безопасность как пациентов, так и сотрудников больницы, — сказал главный врач больницы № 67 Андрей Шкода. — В отделении, в частности, установлены шлюзы, которые препятствуют распространению инфекции.



23 марта 2020 года. Руководитель центра хирургии, врач высшей категории Константин Покровский в новом отделении больницы для пациентов с подозрением на коронавирус

В здании разграничены «чистые» и «загрязненные» зоны, в приемном отделении оборудованы изолированные боксы, входы для больных пациентов и тех, кто поправился, — отдельные. Кроме того, специальные бактерицидные установки постоянно поддерживают чистоту воздуха.

— На время лечения пациентов положат в комфортные палаты, — провёл небольшую экскурсию для мэра Андрей Шкода. — При этом каждому пациенту раздадут памятки, где врачи распишут этапы лечения. Поступивших сюда пациентов не придется перемещать в другие корпуса больницы.

Отделение оснащено всем необходимым оборудованием, включая аппараты ЭКГ, УЗИ, системы переливания крови и компьютерный томограф. В реанимацию проведены медицинские газы. — Мы готовы принять столько пациентов, сколько нужно, — заверила заведующая отделением реани-

Кстати,

сотрудникам перепрофилированных больниц полагаются надбавки к зарплате: 70 тысяч рублей в месяц для врачей, 50 тысяч рублей — для среднего медперсонала, 30 тысяч рублей — для младшего медперсонала.

мации Наталья Шкуратова, отметив, что за пациентами будет организовано круглосуточное наблюдение.

В палатах есть оборудование для сердечно-легочной реанимации. Самых тяжелых больных подключат к аппарату искусственной вентиляции легких.

— Он нужен пациентам с выраженной дыхательной недостаточностью, — уточнил руководитель центра хирургии больницы № 67 Константин Покровский. — В случае с коронавирусом обычно это небольшой процент больных. Надеюсь, что у нас их не будет. Но тем не менее мы ко всему готовы.

При нарастании угрозы распространения вируса в городе создадут еще десять инфекционных корпусов. — На территории больницы находится лаборатория, которая способна тестировать биоматериал на коронавирус, — добавил мэр.

Наталья Тростянская
vecher@vm.ru

Полностью здоровы

Всего, по данным на 11:00 24 марта, в столице полностью выздоровели и выписались из больницы 9 пациентов, у которых ранее подтвердился диагноз «коронавирус». Они проходили лечение в больнице в Коммунарке и в Инфекционной клинической больнице № 1 (ИКБ № 1) В среднем для того, чтобы справиться с заболеванием, горожанам потребовалось две недели.

Всего на сегодняшний день в Москве выявлено 262 случая заражения коронавирусом. В больницах, где они лечатся, усилен штат персонала медсестер из других медучреждений города, а также на работу вышли ординаторы московских вузов и волонтеры. В поселении Вороновское в Новой Москве, вблизи деревни Голыхавостово, строят новую инфекционную больницу на 500 коек, из которых 250 — реанимационные. В составе медучреждения будут работать приемный блок, лаборатория для тестов на коронавирус, взрослое и детское отделения, операционные, а при необходимости и родильное отделение. Для новой больницы закуплено самое современное медоборудование.

Медицина

Столичные лаборатории начинают работу

■ Девять столичных ПЦР-лабораторий в тестовом режиме приступают к проведению исследований на коронавирусную инфекцию (COVID-2019).

Пять ПЦР-лабораторий (ПЦР — полимеразная цепная реакция, основной метод тестирования на коронавирусную инфекцию. — «МВ») приступили к работе 20 марта. Еще три лаборатории начали проводить исследования на коронавирус с 21 марта.

— До конца этого месяца будет запущена еще одна лаборатория в медицинском комплексе в Коммунарке, —

написал мэр Москвы Сергей Собянин в личном блоге. В лабораториях для этого установили 36 комплектов современного оборудования, а специалисты проходят дополнительное обучение. Сюда будут поступать анализы, взятые у людей в поликлиниках и на дому. Планируется, что до конца недели лаборатории смогут проводить около 10 тысяч исследований в день. А потом по необходимости будут и дальше наращивать объемы тестирования.

— Кроме того, в ближайшие дни попробуем привлечь к тестированию частные лаборатории, имеющие не-

обходимое оборудование и допуски. Тест-системы будем поставлять им бесплатно, а выполненную работу оплатим из бюджета, — добавил мэр. Сергей Собянин уточнил, что такие меры связаны с тем, что до сих пор тестирование на коронавирус проводили только федеральные лаборатории, но их мощности ограничены. А поток анализов на коронавирус — огромен.

— Чтобы решить эту проблему, мы в кратчайшие сроки развернули собственные лабораторные мощности. Все это позволит быстрее и эффективнее реагировать на

Кстати,

федеральные лаборатории продолжат работать на полную мощность. В том числе при необходимости они будут перепроверять положительные пробы, полученные в столичных лабораториях.

вызовы, связанные с распространением COVID-2019, которые стоят перед нами, — подчеркнул он.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



Лаборатория химиков МГУ им. Ломоносова по производству реактивов для ПЦР-диагностики

Справится ли первопроходец

Что ждет Поднебесную после пандемии COVID-19



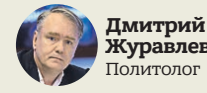
WU HONG/EPA/ТАСС

■ **Власти Китая с 8 апреля снимают ограничения на транспортное сообщение с городом Ухань, который стал очагом вспышки инфекции коронавируса COVID-19. В целом количество заражений в Поднебесной идет на спад.**

Официальная статистика показывает, что на 23 марта в Китае успели заболеть инфекцией коронавируса 81 093 человека, из них 72 703 выздоровели и меньше 10 процентов, 3270 граждан, погибли. Улучшения ситуации удалось достичь несколькими способами —

10 марта 2020 года. Женщина в защитной маске ходит по магазину в столице Китайской Народной Республики — Пекине. Находиться в общественных местах в КНР, в том числе на улице, можно только в медицинских масках

Прямая речь



Дмитрий Журавлев
Политолог

Свои внутренние потери Китай восстановит очень быстро. Запас ресурсов у них очень большой. А вот внешняя сторона может пострадать. Люди будут бояться китайских товаров, что может негативно повлиять на ситуацию в сфере производства и экспорта. Если они смогут преодолеть эту проблему и наладить объем производства, договориться с США и Европой, то их положение улучшится.

Три тысячи погибших в Китае — для демографии это капля в море

комендантский час и разделение городов на определенные зоны. Так, гражданам Китая было позволено выходить на улицу за продуктами и лекарствами в определенные часы. Сделать это может только один человек из семьи. Пересекать границы своего района запрещено — это контролируют блокпосты, которые пресекают любую попытку незарегистрированного перемещения. Подобную практику успели перенять в казахстанских

Алма-Ате и Нур-Султане, немецкой федеральной земле Баварии. В ближайшее время канцлер Германии Ангела Меркель проведет совещание, на котором будет рассмотрено предложение ввести подобную практику на всей территории страны. — Китай очень сильно отличается от высокоразвитых европейских государств. В Поднебесной очень высокая внутренняя дисциплина и тотальный контроль, который легко выявит пути передвижения граждан. Поэтому им так быстро и удалось локализовать инфекцию, — поделился экономист-аналитик Алексей Корнев. — Учитывая, что население Китая более 1,4 миллиарда человек, три тысячи погибших — это капля в море и никак не отразится на будущем страны. А вот с точки зрения экономики ожидаются не лучшие последствия. Это отразится на росте безработицы. Масштабы производства снизятся, что так же повлияет и на мировую экономику. Тем временем член Пекинской экспертной группы по вирусам профессор Ли Ланьцзюань сообщила порталу China News, что Китай может столкнуться с новой вспышкой коронавируса. Врачи опасаются вспышек в крупнейших городах, жители которых часто контактируют с возвращающимися на родину соотечественниками и иностранцами. — Это требует от нас продолжения активизации наших усилий и неустанной работы по предотвращению распространения эпидемии коронавируса в других городах, — сказала она.

Корона передается

В ближайшее время первенство по количеству зараженных коронавирусом может перейти к Италии или Соединенным Штатам Америки. Так, за прошедшие выходные в США успели заболеть более десяти тысяч человек, а в Италии более пяти тысяч.

Карантин

Самоизолировались задолго до вспышки

■ **Одной из самых скрытых в плане информации о распространении коронавируса на своей территории остается Северная Корея.**

Как рассказал «Вечерке» ведущий научный сотрудник Центра корейских исследований Института Дальнего Востока Константин Асмолов (на фото), на данный момент в стране на карантине находятся около 10 тысяч человек. — Ни Всемирная организация здравоохранения,



ни российские дипломаты, которые находятся в Северной Корее и держат руку на пульсе, не подтверждают наличие там больных. Идет активная профилактическая работа. Около 10 тысяч человек находятся на карантине. Организовано центральное эпидемическое командование и вопрос под контролем товарища Ким Чен Ына. Все данные о тысячах заболевших — слухи и совершенно не подтвержденная информация, — поделился

эксперт. По его мнению, подобное стало возможно благодаря тому, что с самого начала распространения инфекции страна закрылась на максимальный карантин. — Они сделали это в то время, когда остальные говорили, что такие меры не оправданы, — подытожил Константин Асмолов. Граждане КНДР не ездят за границу, а торговые отношения с другими странами сведены к минимуму. Страну иногда покидают только представители высших правительственных чинов.



JON CHOL-JIN/AP/ТАСС

1 февраля 2020 года. Сотрудник Государственной комиссии по управлению качеством в аэропорту Пхеньяна, Северная Корея

Справка

Южнокорейское издание Daily NK сообщает, что военные чиновники Северной Кореи выпустили распоряжение о сборе статистики среди погибших военных в связи с повышенной температурой, пневмонией, туберкулезом, астмой или другими простудными заболеваниями. В материале утверждается, что в общей сложности в КНДР от вируса погибли 180 пограничников, а на карантине находится 3700 солдат.

Подготовил
Самер Мустафа
vecher@vrm.ru

Безопасность

Незаболевшие жертвы вируса

■ Заведующая кафедрой психологии университета «Синергия» Марина Позина (на фото) называет нервное напряжение москвичей, попавших в информационную «ловушку коронавируса», психологическим форс-мажором. Как не стать жертвой мошенников, которые умело используют такое состояние людей, эксперт рассказала «Вечерке».



— Сегодняшняя ситуация — проверка людей на способность действовать осознанно, — говорит психолог. — Мошенники — это особый тип людей. Они, используя технологии манипулирования, устраивают настоящий эмоциональный террор людей, попавших в трудные жизненные обстоятельства.

Эксперт назвала основные признаки мошенников.

■ Интеллигентно выглядят, умело строят разговор и вызывают симпатию у окружающих.

■ Особенно успешно действуют в условиях толпы. Известно, что в толпе у людей снижается градус критического восприятия событий.

■ Могут приходить домой, особенно к пожилым лю-

дям, и представляться медиками.

Что нужно делать?

■ Не предпринимать ничего в спешке. Например, вам звонят и говорят: «Срочно покупайте маски». Даже если они вам нужны, не реагируйте спонтанно. Скажите:

«Перезвоните мне через 15 минут». Этого времени будет достаточно, чтобы понять, какими приемами пользуется мошенник.

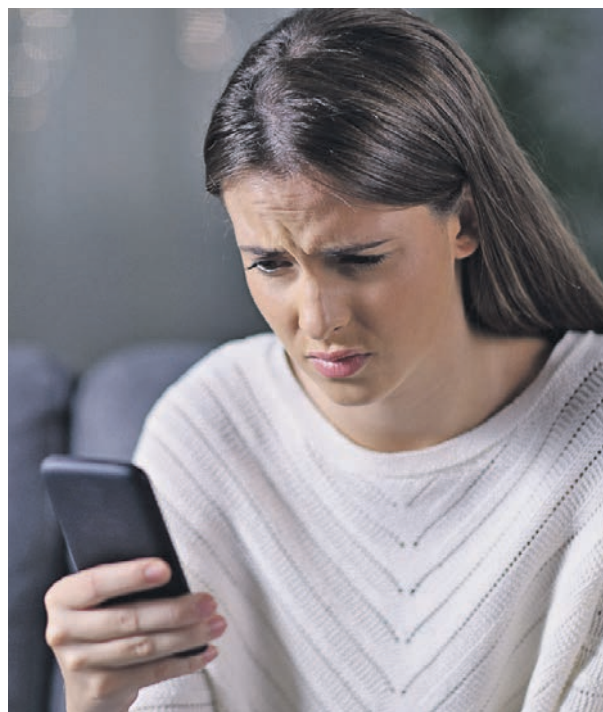
■ Не забывайте спрашивать у человека, кто он, как его зовут, от какой организации работает. Разоблачайте анонима. Его алгоритм поведения подчинен жесткой схеме манипуляции.

■ Не впускайте домой незнакомых людей.

Оксана Крученко
vecher@vm

Кстати,

не попасться мошеннику поможет и такой прием: прежде чем сказать мошеннику «да», позвоните пяти своим знакомым и спросите, как бы они поступили. И если хотя бы один скажет «не глупи», стоит подумать еще.



Звонок мошенника может заставить вас, когда по телевизору прошла очередная информация о коронавирусе



23 марта 2020 года. Премьер-министр РФ Михаил Мишустин на совещании по вирусу

Надели блокаторы заразы

На сотрудниках Белого дома обнаружили защитные бейджи

■ Сотрудников компании по рекомендации правительства отправляют на удаленную работу. Тем временем в СМИ появилась информация, что сотрудники Дома правительства Российской Федерации начали ходить с бейджами, защищающими от вируса. Правительство РФ порекомендовало работодателям рассмотреть возможность перевода своих сотрудников на работу в удаленном доступе. Но в Доме правительства РФ переходить на удаленку пока не собираются. Некоторые СМИ писали, что на КПП там появился пункт

медицинского контроля, и всем входящим измеряют температуру. Журналисты обратили внимание и на то, что некоторые сотрудники Дома правительства стали якобы носить на шею некие бейджи. По слухам, они являются портативны-

— Такое действительно существует, но обещания производителей научно пока не доказаны. К тому же вирусы передаются не только воздушно-капельным, но и контактным путем. Большой чихнул в метро, капли осели на поручне, вы дотронулись,

Обещания производителей научно не доказаны

ми блокаторами вирусов и на 30 дней могут генерировать диоксид хлора. А он, в свою очередь, надежно защитит его владельца от вирусов в радиусе метра.

и все — заражение случилось, какие бы блокаторы ни были, — сказал «Вечерке» химик Андрей Завьялов.

Марина Первухина
vecher@vm.ru

Прямая речь

Марина Аглетеева
Аллерголог-иммунолог

Все мы сейчас находимся в одинаковом положении, и руководители, и подчиненные. В этой ситуации самое главное — соблюдать все требования по профилактике коронавирусной инфекции: тщательно мыть руки, стараться как можно реже бывать в местах большого скопления людей. Это торговые центры, магазины, метро. Свести до минимума личные контакты. И позаботиться о своем иммунитете. Я бы посоветовала питаться дома.

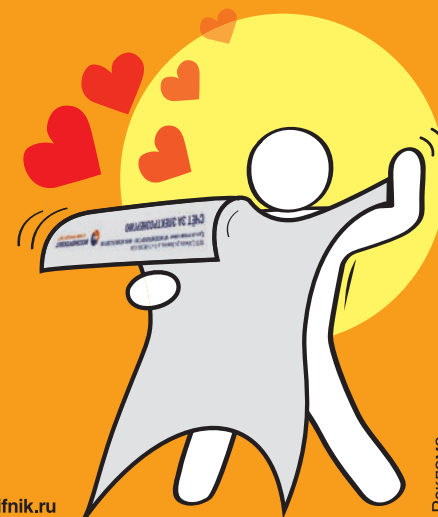
ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО СЧЁТА!

Вы полюбите свой счёт с переходом на многотарифный учёт

Установите многотарифный счётчик и платите за электроэнергию по ночному тарифу*

+7 (495) 023-32-44

*Подробнее о преимуществах многотарифного учёта можно узнать на сайте mnogotarifik.ru



Реклама

■ Щит «София» завершил проходку левого перегонного тоннеля к оборотным тупикам за станцией «Деловой центр» Большой кольцевой линии метро.

БКЛ названа приоритетным проектом в сфере строительства в Москве. Несколько механизированных комплексов, в том числе большого диаметра — 10 метров, — создают перегоны между станциями. «София» — одна из самых «опытных» машин. На ее счету — три тоннеля только на БКЛ и Калининско-Солнцевской линии. В этот раз механизированный комплекс преодолел под землей расстояние в 738 метров.

— Трасса линии прошла под Москвой-рекой, а также под действующими тоннелями Филевской линии метро, — сообщил заместитель генерального директора АО «Объединение «Ингеоком» Владимир Кулаков. — Геология участка в целом была однородной и представляла собой глину с прослойками мергеля и известняка.

После завершения проходки комплекс разберут. Элементы щита транспортируют на платформе по построенному тоннелю с последующим подъемом на поверхность. После техобслуживания

Строителям удалось установить новый мировой рекорд



Андрей Герасимов

Тоннель прошел под рекой

Линии метро пересеклись в разных плоскостях

20 марта 2020 года. Главный инженер Высотский (слева), начальник участка горнопроходческих работ Валентин Мороз

Знаете ли вы, что

тоннелепроходческий щит «София» марки Robbins изготовлен в Соединенных Штатах Америки по заказу АО «Объединение «Ингеоком» в 2012 году. Длина тоннелепроходческого комплекса — 95 метров. Установочная мощность — 2,5 Мегаватт. Внутренний диаметр обделки равен 5,7 метра, а внешний — 6,3 метра.

«Софию» снова соберут, и она начнет сооружение соседнего тоннеля.

— Мы ведем работы на Большом кольце и его соединении с Серпуховско-Тимирязевской линией, ведем проходку за оборотными тупиками и сооружение перехода между «Петровским

парком» и «Динамо», — уточнил Кулаков.

Кстати, этот щит стал одной из машин, попавших в Книгу рекордов Гиннеса. На днях компания Guinness World Records зафиксировала мировой рекорд по самому большому количеству щитов, работающих одно-

временно на одном проекте, а именно — в рамках развития московского метро.

— На данный момент у нас задействованы 23 щита на различных площадках. Ни в одном мегаполисе мира не работало одновременно столько машин, — сказал заместитель мэра Москвы

по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев. Мировой рекорд зафиксирован 48 свидетелями, одновременно заснявшими работу всех тоннелепроходческих комплексов.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Цифра

36

тоннелепроходческих комплексов находятся в Москве. Часть прокладывает перегоны, часть — на ремонте.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители
ГПТ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Юлия Репкина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Гранджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Светлана Карамнова

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru
Редакционная служба Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 24.03.2020, 12:30. Дата выхода в свет 24.03.2020, № 31 (961)

MEDIA SCOPE

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

Инфраструктура

Продолжит работу

■ Метро останавливать в связи с коронавирусом не будут, и, по примеру других стран, подземка продолжит работу в условиях пандемии.

Как сообщил мэр Москвы Сергей Собянин, поезда в метро должны курсировать постоянно.

— Метро вообще невозможно остановить, метро сделано так, что поезда постоянно должны курсировать, прокачивать воздух, чтобы все сети были в надлежащем состоянии. Поэтому при любой ситуации метро будет

работать. Слухи о закрытии метро — просто глупости, — отметил он.

В свою очередь, начальник Московского метрополитена Виктор Козловский также подчеркнул, что без негативных последствий для инфраструктуры метро так или иначе закрыть не получится.

— Это сложная технологическая система, нуждающаяся в постоянной эксплуатации и контроле, — сказал он.

Петр Баулин
vecher@vm.ru



12 марта 2020 года. Пассажиры Московского метрополитена на эскалаторе

Авторство городских новостей Москва

Попутчик Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это детско-юношеский тренер Петр Аникиев.

Крестный тренер

■ **Заслуженный тренер России и тренер детско-юношеской спортивной школы «Стерх» городского округа Щербинка Петр Аникиев (на фото) мечтал преподавать с 12 лет и занимается с детьми более 45 лет. За это время он воспитал около десятка чемпионов мира и Олимпийских игр.**

Петр, расскажите, как вы стали тренером? Родился я и вырос в Мурманске, северный климат располагал к тому, что все мальчишки увлекались хоккеем. Вот и я бредил этим спортом, не пропускал ни одной игры сборной, наблюдал за профессионалами и пытался познать секреты мастерства, даже подсказывал товарищам, что им не достает в технике. Так что карьера осуществлялась согласно детской мечте.

Как вы познакомились с вашей супругой?

Все благодаря спорту. Приехал я со своими ребятами в город Перевоз Нижегородской области, разместился в гостинице, разговорился с красивой девушкой-администратором, сказал, что тренер, и упомянул, что первый раз в городе. Девушка согласилась быть гидом. На следующий день мы пошли гулять. Как раз был День молодежи, который отмечали в городе. Настроение отложилось на всю жизнь. Немного повстречавшись, решили пожениться.

Как вы находите таланты сейчас?

Как в молодости — не жду, пока ко мне придут мальчишки, а ищу таланты во дворе. Ежегодно у своего дома заливаю каток. Выхожу по ночам, когда возвращаюсь с работы. Многие спрашивают: «Зачем тебе это нужно?» А мне что ответить? Я же не могу без этого! И после основной работы еще тренирую во дворе мальчишек. Очень талантливые. Ошибались в тренерской карьере?

Только один раз. И то недавно. Как-то обратил внимание на одного мальчишку, пригласил в команду. Он пришел на две тренировки и пропал. Возвращается на следующий год и просится

Не сижу на месте, не жду, пока придут чемпионы, — ищу таланты во дворе

обратно, а я засомневался: бросишь, мол, вновь? А он оказался упертым и за несколько месяцев в физическом развитии обошел многих товарищей, которые занимались в секции по несколько лет. Но вообще я ни отказываю никому, бе-

ру в команду всех, даже кто ни разу не стоял на коньках. В первую очередь я педагог и должен научить премудростям спорта, привить командный дух, чтоб мальчишки в любую минуту помогали друг другу. Это пригодится не только в спорте, но и в жизни. А еще для меня важна обратная связь. Например, бывший игрок сборной СССР, который живет теперь в Финляндии, пригласил крестить своего младшего сына Лео. Теперь у меня есть крестник финляндский подданный. **Какие у вас любимые станции метро?** Все станции, построенные в 1930–1950-е года. Это настоящие произведения искусства. Я люблю бывать на Арбатско-Покровской и Сокольнической линиях и люблю все станции на них.

Досье

Петр Аникиев родился в 1953 году в Мурманске. Окончил техникум физкультуры в городе Мончегорске. В 1987 году ему присвоили звание заслуженного тренера РСФСР, а в 2007 году — «Отличника физической культуры и спорта Московской области». Аникиев — преподаватель высшей категории. Воспитал более десяти чемпионов мира и Олимпийских игр.

Беседу вел
**Андрей
Объедков**
vecher@vm.ru



АКЦИЯ

НАШИ ГЕРОИ

Присылайте фото и краткий рассказ о вашем герое (ФИО, дату рождения, где служил и чем награжден) на адрес vecher@vm.ru.

Вечная память защитникам Отечества

■ **Читательница Людмила Харитоновна прислала в редакцию историю о своем дяде, который погиб в Великой Отечественной войне, — Анатолии Давыдове (на фото). «Вечерка» рассказывает о нем.**

Герой родился в 1923 году в городе Перми, который тогда назывался Молотов. В 1941 году Анатолий после окончания школы был призван на фронт. Гвардии лейтенант прошел боевой путь до Германии командиром стрелкового взвода 9-го гвардейского стрелкового полка 3-й гвардейской стрелковой Волновихской Краснознаменной дивизии. Был награжден орденом Красной Звезды в битве за овладение городом Сесики Литовской ССР. В этой операции он убил трех немцев и захватил вражеский пулемет. Также Анатолий Давыдов был награжден медалью «За боевые заслуги» и «За оборону Сталинграда».



МЦД

Банный веник и вобла



■ **Пассажиры Московских центральных диаметров с момента запуска МЦД в ноябре 2019 года забыли на станциях и в поездах около 330 вещей. Среди самых необычных: букет тюльпанов, три килограмма сушеной воблы и банный веник.**

— Ежедневно на станциях и в поездах МЦД находят бесхозные вещи и предметы. Чаще всего оставляют

сумки и пакеты. Из необычных предметов — банный веник, букет тюльпанов и три килограмма сушеной воблы. При обнаружении бесхозных вещей и предметов необходимо обращаться к сотрудникам полиции, работникам станции или локомотивной бригаде электропоезда. Они примут необходимые меры безопасности и вызовут на место сотрудников транспортной полиции, — рассказали в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы. Пассажиры диаметров могут обратиться по вопросу розыска забытых вещей в дежурную часть транспортной полиции с информацией о дате, времени поездки, направлении, номере поезда и вагона по телефонам: (499) 264-68-34, (499) 269-71-56.

Петр Баулин
vecher@vm.ru

Не выходите на улицу и никого не пускайте в дом. Такой совет дает «Вечерке» врач высшей категории Лариса Алексеева (на фото).

Сейчас, так получилось, сама нахожусь на самоизоляции. Продукты покупаю онлайн, мне оставляют их за дверью, на пороге квартиры. Купить лекарства попросила дочь, она тоже положила пакет рядом с дверью. Главный принцип самоизоляции — две недели не выходить на улицу и никого не впускать в квартиру.

Комнаты, кстати, я регулярно проветриваю. Наконец-то нашлось время, чтобы разобраться в шкафах и отобрать вещи, которые нужно выбросить. Всем,

кто окажется в моей ситуации, рекомендую больше читать. Мы «самоизолировались» с мужем, поэтому, например, читаем вслух «Войну и мир».

В очередной раз убедилась, что здесь каждая фраза — шедевр. Также думаю посмотреть несколько виртуальных туров по музеям Москвы — они есть на сайтах. Во время самоизоляции, на мой взгляд, крайне важно следить за своими мыслями. Сидеть в четырех стенах бывает психологически тяжело, поэтому и мысли могут приходиться не самые приятные. Их нужно прогонять! Старайтесь думать о хорошем, строить планы, смотреть комедии, попробуйте начать писать стихи или, скажем, вспомните какое-то былое увлечение вроде выжигания по дереву. В общем, старайтесь тратить время с пользой.

Категории запасов: о чем не стоит забывать, собираясь закрыться дома

Продукты

Больше фруктов и овощей. Также закупите рыбу, курицу и индейку. Из круп — гречку, перловку и овсянку. Хлеб желательно зерновой — он полезнее.



Корма для животных

Купите все то, что любит ваша кошка или собака. Выгуливать, кстати, попросите друзей или соседей — если в этом есть необходимость.



Лекарства

Если страдаете какими-то хроническими заболеваниями и постоянно принимаете лекарства, закупите их впрок. Пополните домашнюю аптечку средствами от аллергии (начинается опасный сезон) и антисептиками.



Стиральный порошок и моющие средства

Поскольку питаться вы будете дома, то моющих средств будет уходить больше обычного. Учтите это.



**За
до**

Старайтесь следить за мыслями и займитесь чем-нибудь полезным

Где можно поучиться

Со вчерашнего дня и до 12 апреля в Москве будут закрыты все школы. На время карантина ряд порталов предоставили к своим сервисам свободный доступ.

- Онлайн-школа «Фоксфорд» предлагает курсы базовой школьной программы по промокоду «Карантин».

- Образовательная платформа «Учи.ру» начала онлайн-уроки для учеников 1–4-х классов.

- На MAXIMUM Education до конца апреля ведутся бесплатные онлайн-уроки по 12 предметам школьной программы.

- Школа Puzzle English до 1 мая проведет 88 уроков для детей от 5 до 12 лет.

- Онлайн-университет JUNIORUNI предлагает курсы по робототехнике, космонавтике, естествознанию и другим предметам.

Прямая речь



Петр Бирюков
Заммэра Москвы

Сотрудники коммунальных служб Москвы ежедневно дезинфицируют подъезды домов столицы. Ручки входных дверей, лестничные поручни и кнопки лифтов несколько раз в день обрабатывают специальным антибактериальным средством, рекомендованным Роспотребнадзором. Такие меры приняты для профилактики распространения коронавируса. Также усилена дезинфекция детских площадок.

Всем отставить панику!

Алексей Филатов, президент союза «Офицеры группы «Альфа», кандидат психологических наук, считает, что к пандемии коронавируса следует относиться спокойно: — В России не так много заболевших и, обратите внимание, ни одного смертельного случая. От коронавируса люди не умирают! Более того: абсолютное число заболевших переносит заболевание не тяжелее, чем обычный грипп. Так стоит ли впадать в панику? Лично я бы советовал поменьше читать новости и побольше общаться с близкими людьми. Сосредоточьтесь на работе. Займите свою голову чем-нибудь другим, хватит думать о пандемии — нервное напряжение лишь ослабит ваш организм.

дверью ма своего

Организуем самоизоляцию
правильно

Туалетная бумага
Возьмите на всякий случай пару упаковок. Она все равно не испортится.



Книги

Если всю домашнюю библиотеку давно перечитали, зайдите в ближайшую общественную и выберите с десяток книг разных жанров. Не понравится одна — будете читать другую.



Детское питание

Получите его на молочной кухне заранее — благо это можно сделать в любой день.



Набор для вышивания, игральные карты, лото

Заранее придумайте, чем вы будете заниматься две недели. Выберите пару-тройку занятий и подготовьтесь к ним.



Картридж в фильтр для воды

Вы должны пить самую чистую воду, поэтому перед «затворничеством» лучше обновить в бытовом фильтре чистящий элемент.



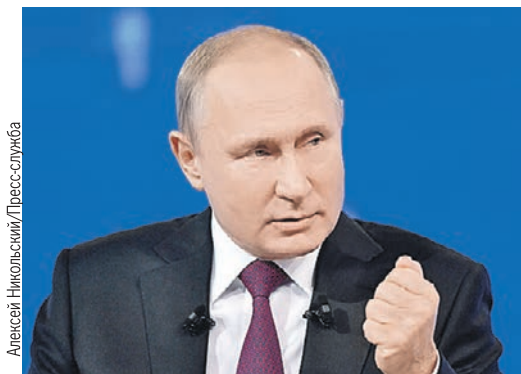
КОРОНАВИРУСУ НАЗЛО!



ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ
В России начала работу горячая линия по поддержке и координации помощи пожилым людям старше 60 лет. Кол-центр работает в круглосуточном режиме.

**8 (800)
200 3411**

**Вся информация
на сайте
МЫВМЕСТЕ2020.РФ**



Алексей Никольский/Пресс-служба

■ СКАЗАНО

«Мы должны усилия объединять, помогать друг другу и проявить максимальную дисциплину. Никакой расхлябанности здесь быть не должно.

В ситуации с эпидемией известный русский авось абсолютно непригоден. Его нужно отложить в сторонку и проявить максимальную ответственность и дисциплинированность, а органам власти - проявить компетентность».

(Президент России Владимир ПУТИН.)

Стартовала акция поддержки тех, кому сейчас особенно трудно

#МЫВМЕСТЕ

Люди готовы объединиться и помочь друг другу в трудную минуту.

Наша хорошая традиция - в трудную минуту прийти на помощь тем, кому сейчас сложно, - в эти дни проявила себя особенно мощно. Коронавирус наступает? Значит, нужно позаботиться о тех, кто находится в зоне особого риска. В нашей стране много отзывчивых людей, сплотившихся и не испугавшихся коварного COVID-19. Крупные компании организуют горячие линии, где бесплатно консультируют по юридическим вопросам и обеспечивают дистанционное обучение детей и студентов. Ординаторы из медицинских вузов записываются добровольцами и готовятся лечить самых тяжелых пациентов. Волонтеры обеспечивают стариков, которым нежелательно пока выходить из дома, продуктами и лекарствами. Культура добрых дел нашла свое отражение в самых разных добровольческих проектах, которые набирают силу вопреки эпидемии. На сайте МЫВМЕСТЕ2020.РФ собраны лучшие инициативы.

ЛЮДИ ПОМОГАЮТ

На портале можно рассказать о том, какую помощь можете предложить лично вы и ваша компания. Найти ссылки на бесплатные обучающие, развлекательные, культурные ресурсы. Например, Виктория Рашина, юрист и участник конкурса «Мастера гостеприимства», создала чат помощи туристам: бесплатно консультирует, как вернуть деньги за тур или авиабилет. Зам. главного врача городской клинической больницы № 4 г. Москвы Андрей Ворыханов курирует организацию и качество оказываемой медицинской помощи.



Александр Кондратьев/РИА Новости

Челябинск. Врач осматривает пожилую пациентку.

БИЗНЕС ПОМОГАЕТ

Многие фирмы не остались в стороне от общей угрозы и присоединились к акции #МЫВМЕСТЕ: мануфактура Bosco в Калуге начала производство медицинских масок, Ростелеком бесплатно поднял скорость домашнего интернета, что важно для тех, кто работает теперь из дома. Порталы Storytel и Литрес открыли свободный доступ к книгам, Сбербанк выдает промокоды на скидки в такси, доставке еды, консультациях врачей и пр., Яндекс.Такси создает фонд, который будет финансово поддерживать водителей и курьеров, оказавшихся в изоляции из-за коронавируса.

ЗАРАБОТАЛА ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Проект реализуется Общероссийским народным фронтом при поддержке

Фонда Росконгресс, Ассоциации волонтерских центров, Всероссийского общественного движения добровольцев «Волонтеры-медики», «Волонтеров Конституции» и ПАО «Ростелеком». Операторы рассказывают позвонившим о новом заболевании, о том, как защитить себя, как получить продукты и помощь, а могут и научить пожилого человека самостоятельно заказывать себе продукты и необходимые вещи через интернет. Звонки уже поступают из разных уголков страны, и тысячи добровольцев готовы оказывать помощь тем, кому это требуется.

Как работают врачи, волонтеры и помогает бизнес - на стр. 2, 8 ▶

Стань волонтером!

Всероссийское движение «Волонтеры-медики» совместно с Ассоциацией волонтерских центров и Общероссийским народным фронтом занимается организацией волонтерской деятельности по помощи пожилым людям, оказавшимся на карантине или не имеющих возможности выйти на улицу.

Они будут помогать в покупке продуктов первой необходимости и лекарств, помогать в быту.

ГРУППЫ ВОЛОНТЕРОВ:

- волонтеры штаба (обработка заявок);
- волонтеры выездной группы (доставка продуктов, лекарств, выброс мусора);
- онлайн-волонтеры для иной дистанционной помощи,
- иная помощь.

Вопросы по участию в проекте принимаются на почту: region@volmedic.com

По вопросам сотрудничества:
help@dobro.ru

Главврач городской клинической больницы № 71 Александр МЯШНИКОВ:

COVID - не самая опасная инфекция



- Нужно понимать и учитывать, что COVID - не самая опасная инфекция. Я все время говорю: здесь мы балансируем. Ведем себя так, как будто это какой-то реально опасный грипп с высокой смертностью.

На самом деле сегодня коронавирусная инфекция это в общем-то разновидность ОРЗ (острое респираторное заболевание. - **Ред.**). Оно у части больных с ослабленным иммунитетом, у пожилых может поражать легкие. Но с не очень высокой смертностью. То есть даже совсем не высокой, если быть точным.

Поэтому острой жизненной необходимости вводить жесткое ограничение передвижения, наверное, нет. Но если болезнь будет очень стремительно распространяться, то единственный путь ее остановить в условиях отсутствия вакцины и лекарства - то, что сейчас делают за рубежом.

Но нужно ли нам по примеру зарубежных стран, Парижа, городов Италии вводить комендантский час, жестко ограничивать людей в хождении по улицам? Я считаю, что нет. Просто потому, что на сегодняшний день в России заболело менее 400 человек (на утро 22 марта, по официальным данным, - 367 случаев - **Ред.**). И такого серьезного распространения, как за рубежом, у нас сейчас нет. Почти все случаи завозные, они выявляются.

НАЧАЛИСЬ ИСПЫТАНИЯ ВАКЦИНЫ

В России начались испытания вакцины против COVID-19. Информация об этом опубликована на сайте Роспотребнадзора. Научным центром ведомства были разработаны прототипы вакцин, основанные на шести различных технологических платформах. Следующий этап - испытания на животных, в первую очередь лабораторных крысах.

«Этап является обязательным, поскольку нужно убедиться в безвредности нового препарата, а также выяснить, насколько хорошо он способен индуцировать иммунный ответ. Почему живые организмы? Они устроены намного сложнее, чем клеточные культуры», - подчеркнули в Роспотребнадзоре.

Сейчас необходимо определить наиболее эффективную дозу и кратность введения препарата.

Марк ПРОКОФЬЕВ, волонтер-медик:

- Пожилые люди наиболее подвержены коронавирусной инфекции. Им рекомендовано находиться дома, подвергнуться самоизоляции. В этом случае они не могут сами покупать продукты, оплачивать ЖКХ, да и просто вести обычный образ жизни. Наша задача как молодого поколения - оказать им всю посильную помощь, снизить риск заражения этой опасной инфекцией.



Доктор Леонид РОШАЛЬ:

Глотать чеснок головками не нужно. Успокойтесь

Президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии рассказал нашему обозревателю Александру Гамову, как в интернете распространяют фейки от его имени.

- Ничего страшного не вижу. Мы уже пережили птичий грипп, свиной... Ну и что? Надо просто поменьше общаться с теми, кто кашляет или у кого из носа течет. Пореже бывать в больших компаниях. Почаще мыть руки и вообще соблюдать гигиену. Лично я больше никакой профилактики не занимаюсь. Даже продолжаю при встрече целоваться.

Да, пожилые сейчас чаще заболевают. Чем старше - тем слабее иммунитет. Но мне уже 87-й год. По идее, я должен лежать с коронавирусом, а я с вами говорю и вполне здоров.

Все пройдет, как все в жизни проходит. Человечество вообще и Россия в частности выстоит, выживет.

Сейчас по интернету ходит байка - какой-то мужчина голосом Рошала рассказывал о том, что в целях профилактики каждое утро надо чеснок головками глотать и пить горячую воду. Но я этого не говорил. А говорю вот что: успокойтесь - нынешняя пандемия не самое страшное, что есть в жизни. И все будет хорошо.



Все события в прямом эфире на Радио «КП»

Координатор движения «Волонтеры-медики» Алия КОЧЕСОКОВА:

Бабушки зовут волонтеров на чай, но нам это запрещено

Владимир БОРИСОВ

Как добровольцы помогают пожилым людям из группы риска.

По всей стране несколько тысяч добровольцев помогают пережить период самоизоляции пожилым людям, которые находятся в группе риска в связи с коронавирусом.

Алия Кочесокова, координатор специальных проектов Московского регионального отделения движения «Волонтеры-медики» (на фото вторая слева) - одна из тех, кто делает это доброе дело в столице. Алия - студентка Московского государственного медико-стоматологического университета имени А. И. Евдокимова.

- Почему я стала волонтером? Мне этот вопрос как-то не приходил в голову. Я занимаюсь этим сколько себя помню - лет с двенадцати, - рассказывает Алия. - Мой первый опыт? Это было, когда я училась в школе в Баксане - это город в Кабардино-Балкарии, я помогала бабушке - ветерану войны, готовила, убирала, читала книги вслух. Потом участвовала в разных проектах - «Эстафета памяти», «Георгиевская ленточка»... Когда переехала в Москву и поступила в медицинский вуз, меня заинтересовала деятельность волонтеров-медиков, и я стала помогать в одной из московских детских больниц. Сегодня я сама координатор в команде столичных «Волонтеров-медиков» и наша задача - это помогать людям. В проекте, который сейчас курирую, наши активисты помогают людям старшего возраста, которым из-за коронавируса сейчас лучше не выходить из дома.

- Сейчас закрывают границы, отменяют занятия в школах и вузах - такого никогда не было. Это пугает старших? Когда вы приходите к людям, в каком

Виктория ГИЛЕТКО, ординатор Медицинского университета имени Н. И. Пирогова:

У врача шанс заразиться минимален

- В волонтеры я записалась, потому что стало интересно, так сказать, пойти на передовую в работе с пациентами. С 16 марта работаю в поликлинике. Выезжаем небольшой бригадой на домашние вызовы. К пациентам с признаками ОРВИ, к тем, кто прилетел из-за границы. И не только - врача же вызывают с разными жалобами. Но большинство - температура, кашель, насморк. У тех, кто прилетел из других стран, берем мазки из носа и зева.

- Заразиться не боитесь?

- Кто ж не боится? Я считаю, что при соблюдении мер безопасности шанс заразиться сводится к минимуму. Сильной тревоги на этот счет нет. Вот только родственники сейчас сильно переживают - все время повторяют, что нужно себя защищать. Инфекция новая, еще совсем



Помогать заболевшим вызвались и многие звезды. На фото с волонтерами - Тимати.

они состоянии - растеряны, обеспокоены?

- Скорее они удивлены. Обычно говорят: ребята, мы, честно говоря, не ожидали, что о нас кто-то беспокоится, а вы еще и приехали так быстро, застали нас врасплох. У людей нет панических настроений, когда я выезжала последний раз, хозяйка звала нас на кухню чай попить. Но по инструкции нам запрещено входить внутрь, чтобы не нарушать режим безопасности. Мы приходим в масках, перчатках и пакеты оставляем на входе, чтобы минимизировать контакты с людьми.

- О чем вас попросила гостеприимная хозяйка?

- Забрать в аптеке лекарства по интернет-заказу, купить продукты.

- Некоторые говорят, что раньше не было нужды в волонтерах, потому что люди были внимательнее друг к другу, вынести мусор и принести продукты могли соседи и родственники...

- Всегда есть люди, которые готовы приходить на помощь друг другу. Просто бывают разные жизненные ситуации. Например, так получилось, что у моей бабушки в Кабардино-Балкарии сейчас рядом нет близких, которые могли бы помочь. Но я уверена, что она не останется одна. Волонтеры у нас по всей стране.

не изученная. Но мне не привыкать: до окончания института я уже работала медсестрой в больнице, где ежедневно есть шансы заразиться от больного и гриппом, и ОРВИ, и другими болячками.

- Справимся с пандемией, как думаете?

БЛАГОДАРНОСТЬ. В Санкт-Петербурге набирает силу движение «COVИдарность». Волонтеры, которых уже больше 400 человек, помогают матерям-одиночкам, пожилым людям и пенсионерам. Они и продукты на дом принесут, и счета за «коммуналку» помогут онлайн оплатить. Если надо, помогут и собаку выгулять.

Помогли волонтеры этого движения и пенсионерке Людмиле Нечаевой. Ей 82 года, у нее больные ноги. Живет Людмила Семеновна одна, и помочь ей, кроме добровольцев, некому.

- Они для меня стали палочкой-выручалочкой. Принесли мне продуктов - на неделю теперь хватит. Самой мне сложно даже до двери дойти, а ребята сказали: «Баб Люд, вы только звоните! За лекарствами сбегает, квитанции ваши оплатим, если нужно». Мне радостно до слез. Что бы я без них делала, особенно в такое время, - говорит женщина.

«Самочувствие - прекрасное!»:

Как живут выздоровевшие

1. Будет играть в футбол даже лучше!

Давид Беров стал первым россиянином, вылечившимся от коронавируса. Его выписали еще 7 марта. С тех пор такие сообщения поступают по несколько в день.

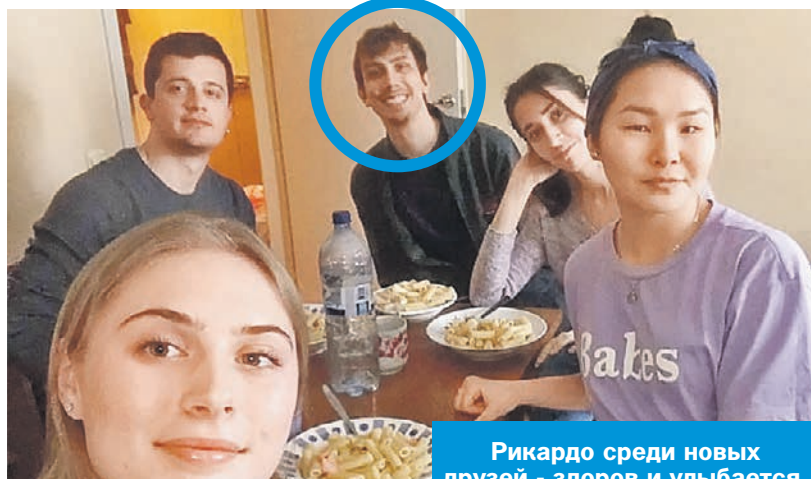
Давид стал первым россиянином, заразившимся коронавирусной инфекцией. Это произошло в Италии. Вернувшись в Москву, футболист-любитель почувствовал себя плохо. Спустя пять дней обратился к медикам. Те подтвердили коронавирус.

«В моем случае долечивают легкий кашель», - рассказал Беров своим читателям в соцсети. - Все остальное у меня в порядке. Температуры давно нет. Общее самочувствие вполне нормальное.

Лечение проходил в 1-й инфекционной больнице. О персонале и условиях отзывался положительно.

2. В России все больше справившихся с болезнью

Пока паникеры рассказывают страшилки, из больниц выписывают выздоровевших. Как говорят счастливицы, вирус не так страшен, как его малюют. Например, в Петербурге из Боткинской больницы вернулись к домочадцам двое - студент третьего курса из Милана Рикардо Пизатти и 23-летняя петербурженка, вернувшаяся из все той же Италии. Сами пациенты запретили рассказывать о себе. Но «Комсомолка» выяснила, что они чувствуют, переболев вирусом, о котором говорят во всем мире.



Рикардо среди новых друзей - здоров и улыбается.

«СИМПТОМЫ ПРОПАЛИ НА ВТОРОЙ ДЕНЬ»

Рикардо Пизатти прилетел в Петербург 29 февраля. Итальянец должен был учиться в медицинской академии по программе обмена. В «Пулково» его встречали наши студенты. Вместе они поехали в общежитие, а потом устроили мини-Масленицу: ели блины и провожали зиму. Ребята хорошо повеселились, но 2 марта у Рикардо поднялась температура, и его отвезли в Боткинскую больницу вместе с четырьмя другими студентами. Общежитие закрыли на карантин.

- Уже на следующий день температуры у него не было, - рассказала «КП» подруга Рикардо Евгения. - Мы с ним переписывались, потому что нас тоже отвезли в больницу на карантин. День-два, как он говорил, у него болело горло. А потом все прекратилось и больше не было никаких симптомов.

Больше всего Рикардо переживал, что заразил новых русских друзей.

- Он очень за нас беспокоился и постоянно извинялся, - улыбается Женья. - Но нас все обошло стороной. Я передавала ему через свою маму печенье и фрукты. Макароны в больнице

точно не сравнить с итальянской пастой.

«ХОТЕЛ УЛЕТЕТЬ ОБРАТНО В ИТАЛИЮ»

Сейчас Рикардо и всех его друзей выписали из больницы. Приключения итальянца в России закончились благополучно.

- Нас всех выписали в один день. Рикардо встречали кураторы и еще один студент-итальянец, - говорит Евгения. - Сейчас он должен быть уже в Италии. 19 марта мы переписывались, он говорил, что улетит, если не отменят его рейс. Спрашивал, как у нас дела. Мы с ним обсудили, что карантин очень грустная вещь. Неприятно сидеть дома и заниматься дистанционно.

Сейчас Рикардо чувствует себя прекрасно, никаких симптомов у него больше не проявлялось. Сам же итальянец от общения с прессой отказался. Его немного смущает, что из-за него в Петербурге было столько шума. Но парень рад, что не стал переносчиком болезни. Что же касается выписанной из больницы россиянки, она попросила врачей не раскрывать свою фамилию, чтобы избежать публичности. Но, по словам врачей, она тоже чувствует себя прекрасно!



Инфекционист Иван КОНОВАЛОВ:

Маски всем подряд носить не нужно! И делать тесты на коронавирус просто так - тоже

Юлия СМЕРНОВА

Кандидат медицинских наук, инфекционист ответил на вопросы, волнующие сейчас многих россиян.

- Нужно ли всем носить маску? Или только тем, кто в контакте с заболевшими?

Маску имеет смысл надевать больным - для защиты здоровых людей от инфекции - и тем, кто за ними ухаживает. Всем подряд носить маску не нужно, в этом нет

смысла. Ажиотаж вокруг масок создает искусственный дефицит, из-за которого средств защиты может не хватить тем, кому они действительно нужны: врачам, социальным работникам и т. д.

- Почему у нас не проводят тесты всем желающим?

- Невозможно взять анализы у всех сразу. Это во-первых. Значит, выстроится очередь, и кто-то, кому такой тест необходим, будет ждать его дольше. Во-вторых, не нужно этот тест делать всем. Назначать анализ должен врач исходя из показаний, симптомов и так далее. Когда-

нибудь, в перспективе, когда мы будем знать о COVID-19 больше, появится вакцина, анализ на коронавирус должен войти в рутинную практику обследования пациентов с простудными инфекциями. Но даже если сейчас анализ на новый коронавирус появится в коммерческих лабораториях, возможность сдать его появится у всех. И многие, возможно, пойдут его делать. А любое посещение людных мест, в том числе поликлиник и лабораторий, увеличивает сейчас риск или заразиться самому, или заразить окружающих.

Главный врач
Городской клинической
больницы № 40
Денис ПРОЦЕНКО:

Сейчас пить вино полезно. Напиваться - нет

Он на передовой борьбы с инфекцией. Ведь именно к нему, в Коммунарку, везут почти всех московских пациентов с подозрением на COVID-19.



- Ситуация пока под контролем, - сообщил Денис Проценко после совещания в Мосгорздраве. - Принимаются серьезнейшие меры по предупреждению развития инфекции. Сделано около 25 тысяч тестов. Из них выявлено пятьдесят реальных случаев.

Один пациент пока в тяжелом состоянии. Остальные - в амбулаторном режиме. Еще девять под более пристальным наблюдением врачей, хотя и у них не тяжелые случаи. В течение месяца намечается рост больных по экспоненте. Отслеживаем все случаи пневмонии. В том числе - некоронавирусной.

Строится еще один крупный госпиталь, хотя и сейчас много медучреждений стоят полупустые.

Дети пока не болеют. Но на всякий случай продумываются меры о том, как отделить детишек от бабушек с дедушками. Москва по демографии самый старый город России, поэтому власти особо беспокоятся о тех, кто старше 65.

В городе достаточное количество тестов, препаратов и аппаратуры. Планируется при необходимости привлекать и частную медицину.

ВОЗ отнесла вирус ко второй категории. То есть не особо опасный и не особо распространяющийся. Так что отбрасываем панические настроения - есть очень реальная надежда на то, что у нас не будет такой вспышки, как в других странах. Останавливать столицу пока нет смысла. Инфекционная ситуация сейчас спокойная, но медики всегда готовятся к худшему - лучше быть перестраховщиками.

СОВЕТЫ ОТ ДОКТОРА ПРОЦЕНКО

- Не паниковать.
- Следовать официальным медицинским инструкциям.
- Беречь пожилых.
- Не носить маски здоровым, если вы здоровы, они не защищают.
- Если контактировали с заболевшим - самоизоляция.
- Вино пить - полезно, напиваться - нет.

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ, БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

ФЕЙК № 1 СМЕРТЕЛЬНАЯ ПОСЫЛКА

Любители заказывать товары из китайских интернет-магазинов первыми забили тревогу: с посылками из Китая в Россию может прийти и коронавирус!

НА САМОМ ДЕЛЕ

- Посылки из Китая в эпидемиологическом плане безопасны. Вирус - крайне нестойкий. Он живет вне человека не более 1 - 2 суток, - говорит завкафедрой инфекционных болезней Медицинского университета им. Пирогова профессор Владимир Никифоров.



Версии и факты - на сайте kp.ru

Все, что нам нужно знать

На них отвечает врач и медицинский просветитель Евгений КОМАРОВСКИЙ.



Главные вопросы о COVID-19

КАКИЕ СИМПТОМЫ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ?

- Нет ни одного специфического симптома, чтобы точно сказать: это COVID-19. Если у вас поднимается температура, начинает болеть горло, появляется насморк - это может быть и банальное ОРВИ. Сидим в самоизоляции, литрами пьем жидкость, не заставляем себя есть. Поддерживаем режим чистого прохладного влажного воздуха. При высокой температуре используем жаропонижающие - либо парацетамол, либо ибупрофен. Если появляются опасные симптомы - к ним относятся одышка, мучительный без остановки сухой кашель, затрудненное дыхание - они требуют организации интенсивного наблюдения.

ЕСЛИ НЕТ ВАКЦИНЫ И ЛЕКАРСТВ, КАК ЛЮДИ ВЫЗДРАВЛИВАЮТ?

- Против 99% инфекций нет вакцин. Иммунная система сама вырабатывает особые клетки, нейтрализующие вирус.

МОЖЕТ ЛИ ВИРУС ПРОНИКАТЬ ЧЕРЕЗ КОЖУ?

- Через неповрежденную кожу вирус проникать не может. Для проникновения необходимы слизистые оболочки.

ЕСЛИ КТО-ТО В СЕМЬЕ ЗАБОЛЕЛ - КАК ОБЕЗЗАРАЗИТЬ КВАРТИРУ?

- Главное - воздухообмен. Прежде всего интенсивное сквозное проветривание. Все, что можно мыть, моем. Что касается дезинфицирующих средств, самое дешевое, которое называется хлорный отбеливатель «Белизна».

ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В АПТЕЧКЕ У ПЕНСИОНЕРА?

- У вас есть препараты, которыми вы пользуетесь, с учетом ваших болезней. Их запасы очень важны. Попросите молодежь пополнить аптечку - самим выходить сейчас не надо. Пусть купят жаропонижающие средства - парацетамол или ибупрофен. Сосудосуживающие капли в нос, сосательные таблетки для облегчения боли в горле.

МОЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ТАБЛЕТКИ ОТ ГИПЕРТОНИИ. ОНИ, ГОВОРЯТ, УХУДШАЮТ ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ?

- Если вы не будете их принимать, эта болезнь вас просто убьет. Обязательно принимайте.

Анна ПОПОВА, руководитель Роспотребнадзора, главный санитарный врач России:

Мы выстроили надежную систему эпидемиологической защиты. Я бы сказала - оборону



Александр ГАМОВ

- Анна Юрьевна, главный вопрос, который сегодня волнует очень многих, - как сейчас Роспотребнадзор оценивает эпидемиологическую ситуацию в стране? Да и вообще - настроение наших людей...

- Настроения нам известны. А что сегодня происходит?.. Мы выстроили надежную систему эпидемиологической защиты. Я бы сказала - оборону. Мы усилили надзор на границе. Это только около 5 миллионов человек досмотренных. Мы стали смотреть что называется «двойным этапом».

- А это как?

- Когда вы спускаетесь с борта самолета на территории Российской Федерации, в любом международном аэропорту, вы чаще всего не замечаете, но всегда над потоком людей в специально отведенных местах висит тепловизионное оборудование. Его установили в 2014 - 2015 годах, когда была ситуация с лихорадкой Эбола. И сегодня оно эксплуатируется. Каждый спускающийся с борта самолета и прилетевший из другой страны обязательно подвергается такому виду термометрии.

Мы включаем второй этап, - это когда к пассажиру подходит спе-

циалист и еще раз в самолете или позже, ближе к выходу из аэропорта, меряет температуру, такой двойной контроль.

- Скажите, речь идет только об аэропортах или о железнодорожных вокзалах тоже?

- На сегодняшний день остановлено все. Так же, как было с Китаем, из Европы теперь тоже не едут поезда.

- Только самолеты?

- Только самолеты и по принципу: столица - столица.

- А машины?

- Работа автомобильных пунктов пропуска тоже приостанавливается на период таких ситуаций.

Целый ряд других мероприятий был проведен. И нам удалось защититься от ситуации, которая развивалась в Китае.

Поэтому мы спокойно реагируем на то, что происходит. Но, безусловно, прилагаем очень серьезные усилия, чтобы ситуацию полностью стабилизировать.

- То есть если рассматривать Россию на фоне других государств, от Китая до Европы и до Штатов, то как мы выглядим?

- Заболеваемость, вы знаете, у нас далеко не самая высокая, чем в мире в целом, больше 200 случаев на сегодняшний день. (Наша

беседа состоялась в пятницу, 20 марта. - А. Г.)

Если говорить по «интенсивным показателям», эпидемиологи всегда считают на тысячу, или на 10 тысяч, или на 100 тысяч населения. Так вот, на 100 тысяч - это на сегодняшний день маленькие цифры.

Из общего списка у нас 11 человек, которые заболели в России, но каждый из них имеет очень близкий контакт с тем, кто привез вирус из-за рубежа.

Но я хочу особо заметить, что на сегодняшний день 82% из этого нашего актуального списка имеют инфекцию в легкой или практически бессимптомной форме течения. То есть это легкое острое респираторное заболевание по клинике или это совсем отсутствие какого-либо проявления, а результат мы получаем только потому, что это люди, контактные по заболевшему.

- Вы лично дома, может, какой-то чай особый пьете или варенье заготовили? Или у вас свои секреты, премудрости есть? Личные ваши советы - только для наших читателей.

- Никаких секретов нет. Люблю хороший чай с лимоном или даже отвар шиповника. Шиповник покупаю. Самой заготавливать у меня пока не получается...

СКОЛЬКО СОХРАНЯЕТСЯ КОРОНАВИРУС НА РАЗЛИЧНЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ



Коронавирус может быть эффективно уничтожен при дезинфекции в домашних условиях.

И делать, чтобы не болеть

ИНФЕКЦИЯ	СМЕРТНОСТЬ (ЧЕЛОВЕК В ГОД)*	КАК ЗАЩИТИТЬСЯ
Туберкулез	1 млн 300 тысяч	Прививка, соблюдение правил личной гигиены
Гепатиты (В и С)	1 млн 286 тысяч	Прививка (от гепатита В), защищенные половые контакты
ВИЧ-инфекция	770 тысяч	Защищенные половые контакты
Грипп	До 650 тысяч	Прививка
Малярия	405 тысяч	Репелленты против укусов комаров, противомалярийные таблетки для профилактики
Корь	142,3 тысяч	Прививка
Коронавирус 2019-nCoV	Около 10 тысяч**	Чаще мыть руки, избегать людных мест

И насколько опасным на этом фоне выглядит коронавирус

*По данным Всемирной организации здравоохранения. ** По имеющимся сейчас данным почти за 3 месяца.

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ И ХОРОШО ПИТАЙТЕСЬ

ВОЗ рекомендует медработникам, борющимся с пандемией COVID-19, меры защиты. Нам они тоже не помешают.

В ситуации эпидемии врачи находятся на переднем крае обороны. Именно они контактируют и с инфицированными, и с теми, у кого вирус может быть потенциально, и с теми, кто вернулся из стран с наибольшим числом зараженных коронавирусом и сейчас проходит карантин. Нагрузка большая, ответственность - тоже, да и стресс зашкаливает. Режим повышенной готовности требует и особого внимания к себе, к своему состоянию, как психологическому, так и физическому. Всемирная организация здравоохранения опубликовала рекомендации для врачей, как позаботиться о себе в этих непростых условиях, призывая обратиться к проверенным на деле стратегиям совладания со стрессом.



Дмитрий ПОЛУХИН

ПРАВИЛА, КАК ОКАЗАЛОСЬ, СОВСЕМ ПРОСТЫЕ, И ВЫПОЛНЯТЬ ИХ БУДЕТ НЕЛИШНИМ ДЛЯ ВСЕХ.

- 1 Чаще и тщательнее мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующие средства. Чаще проводите влажную уборку помещения. Используйте средства для поддержания иммунитета. В том числе народные - например чай с имбирем.
- 2 Питайтесь регулярно и выбирайте здоровую пищу, следите, чтобы витаминов было достаточно. Пейте только бутилированную воду.
- 3 Избегайте мест массового скопления людей. Включайте в распорядок физическую активность. Найти время для небольшой зарядки важно.
- 4 Используйте для отдыха промежутки между сменами, делайте перерывы в работе.



ЭКОПРЕСС ГАЗЕТА МОСКВА

Экс-депутат Госдумы, врач и певец Александр РОЗЕНБАУМ:

- Особых советов нет: мыть руки, избегать скученности, закрытых помещений. В остальном жить нормально, с личной гигиеной. Ничего более - те же меры предосторожности, что и при любой эпидемии гриппа, ОРВИ, ОРЗ.

Как передается вирус:

- воздушно-капельным путем (при кашле, чихании),
- контактно-бытовым (при касании носа, рта, глаз немытыми руками после прикосновения к предметам больных),
- фекально-оральным (при несоблюдении правил гигиены после посещения туалета).

Основные симптомы заболевания:

- повышение температуры - выше 37,3 градуса Цельсия;
- кашель - чаще сухой или с небольшим количеством мокроты;
- слабость, утомляемость;
- затруднение дыхания - на вдохе или выдохе;
- боль в горле;
- головная боль;
- боли в мышцах;
- тошнота, рвота, диарея (редко).

Абсолютно все эти симптомы могут встречаться при гриппе и других острых респираторных инфекциях, возбудителями которых выступают риновирусы, аденовирусы, бокавирусы и т. д. Поэтому врачи рассматривают картину комплексно, учитывают историю заболевания, другие факторы и только после этого могут вынести заключение о подозрении на коронавирус COVID-19.

Зачем нужны карантин и самоизоляция

Стоит различать два понятия - «самоизоляция» и «карантин».

САМОИЗОЛЯЦИЯ - это не предвестник какого-то апокалипсиса. Это объективно единственный способ совместными усилиями остановить распространение вируса. Это наше добровольное желание сохранить себе здоровье и снизить тем самым нагрузку на медицинские учреждения. Способ позаботиться о себе и других.

КАРАНТИН же касается тех, кто вернулся из путешествий или командировок из неблагополучных по коронавирусной инфекции стран, а также был в контакте с больными. На карантин официально направляют медицинские работники. И карантин, и самоизоляция резко тормозят распространение инфекции, люди не заражаются друг от друга.

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ, БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

ФЕЙК № 2 ДЕЗИНФЕКЦИЯ С ВЕРТОЛЕТОВ

В социальных сетях, в том числе в мессенджере WhatsApp, появилась информация о том, что ночью в Москве и крупных городах планируется распылять специальные средства для дезинфекции с помощью вертолетов. В сообщениях давалась ссылка на некие воинские части и советы горожанам не выходить на улицу с 23.00 до 5.00. Закрыть окна и балконы.

НА САМОМ ДЕЛЕ

В оперативном штабе по контролю и мониторингу распространения коронавируса опровергли вброс: «Информация не соответствует действительности, ранее этот фейк распространялся в Грузии».

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ,
БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

ФЕЙК № 3 МОСКВУ ЗАКРОУТ НА КАРАНТИН

Перестанут ездить поезда, летать самолеты, на всех дорогах поставят заслоны, действующие по принципу «никого не впускать, никого не выпускать». Даже родственники не смогут прислать посылку с чесноком. Якобы даже есть приказ Министерства обороны о введении в связи с этим комендантского часа. Про стрельбу на поражение всех перебегающих МКАД в неполюженном месте даже в фейковом документе не говорят.

НА САМОМ ДЕЛЕ

О приказе министра обороны о том, что с 30 марта в Москве вступает в силу режим чрезвычайного положения, в Министерстве обороны узнали от нас. Комментировать не стали. Только спросили, почему комендантский час именно с 20.00. Неужели именно с этого времени и до утра вирус особо свиреп? Слухи о закрытии столицы давно и неустанно опровергают оперативный штаб по контролю ситуации с коронавирусом и правительство Москвы. Следите за официальной информацией, хоть она и скучна.

ФЕЙК № 4 ОТ ИНФЕКЦИИ ТОЛЬКО В МОСКВЕ УМЕРЛИ 1600 ЧЕЛОВЕК

Недоверие властям - одна из наших скреп. Людей можно понять, но...

НА САМОМ ДЕЛЕ

Не дадут нам соврать: ситуацию во всем мире и в России тоже мониторят множество международных медиков - ВОЗ, Университет Джона Хопкинса и многие другие. Они, помимо сбора официальных данных, рассылают комиссии и читают прессу. В том числе - оппозиционную. Посмотрите, например, бот Телеграма в «Новой газете».

ФЕЙК № 5 ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА ПОВЫШАЮТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

Вот ведь странно: иеговисты - запрещенная в России организация, а антипрививочники - нет.

НА САМОМ ДЕЛЕ

Прививки от гриппа вырабатывают иммунитет от трех-четырех видов именно гриппа. От стригущего лишая, похмелья, воспаления коленной чашечки, производственных травм и коронавируса они защитить не могут. Жалуйтесь в ВОЗ. Кстати, о том, что антигриппозные прививки повышают риск заражения, у медиков данных нет. Те, кто несет в интернете эту чушь, ссылаются на прошлогодние исследования, проведенные в США. Но, простите, распространение коронавируса началось в самом конце декабря. Даже американские ученые не умеют так быстро проводить свои исследования.

ФЕЙК № 6 НА РОССИЙСКО- КИТАЙСКОЙ ГРАНИЦЕ НЕТ НИКАКОГО КОНТРОЛЯ

Здесь, конечно, ссылки на знакомых, живущих около китайской границы.

НА САМОМ ДЕЛЕ

Граница с Китаем закрыта с февраля 2020 года, включая железнодорожные и автомобильные пути.

ФЕЙК № 7 БАНДЫ В КОСТЮМАХ ХИМЗАЩИТЫ ГРАБЯТ КВАРТИРЫ

Вирусное сообщение о том, что по квартирам ходят люди в костюмах химической защиты. Сообщают о том, что в доме зафиксирован коронавирус, а потом усыпляют всех газом и «обносят хату».

НА САМОМ ДЕЛЕ

МВД такими данными не располагает. Придут к вам с такими заявлениями - не открывая дверь, попросите привести с собой участкового.

Ажиотаж озолотил владельцев гипермаркетов

Владимир
НИКОЛАЕВ

Торговые сети подсчитывают барыши - удалось распродать даже то, что уже залежалось.

Март 2020 года войдет в историю отечественной торговли как золотой месяц. С прилавков сметали все.

Торговый зал встретил нас с женой пустыми полками и толпами у касс. Ладно, крупы и чай годами могут лежать, но какой смысл брать впрок, например, вареную колбасу? Не спасешься: несколько дней - и она испортится.

- В морозилку положим, и нормально, - бодро ответила женщина с двумя тележками.

На нас, выходящих налегке, смотрели как на сумасшедших. Но затравившись сверх разумной меры в наши планы не входило.

Только за три дня, с 16 по 18 марта, средний чек в продуктовых магазинах Москвы вырос в полтора раза!

Барометром ажиотажа стала гречка. И этот барометр показал, что покупательская буря идет на убыль. В соседнем сетевом магазине гречку смели к 11 утра, а на следующий день она продержалась до обеда, еще через день ее брали скорее по инерции.

Двигателем панических покупок стали слухи о грядущем дефиците. А официальные сообщения толпе не указ. Правительство заявило о 2-месячном запасе, сами торговые сети сообщают, что даже при существующих темпах продаж товаров хватит на 3 месяца. А еще ведь есть Росрезерв - объемы его запасов являются гостайной, но, судя по размерам и числу хранилищ, есть мы это, похоже, можем годами.

Почти вся гречка российская - мы от импорта не зависим. Равно как и по многим другим товарам, которые сметают с полок, опасаясь закрытия границ. Например, Российская гильдия пекарей и кондитеров заявила, что у нас в принципе не может возникнуть дефицита хлеба, муки и хлебобулочных изделий - Россия же крупнейший в мире производитель пшеницы.

Торговые сети, особенно продовольственные, стали одной из немногих экономических групп, которым ситуация с коронавирусом

Ашан начал продавать комплексные тележки с сахаром, туалетной бумагой, гречкой, макаронами, и подсолнечным маслом



которую пришлось пик покупательского ажиотажа, могут увеличить этот показатель до 50%.

- Мы заинтересованы продать столько, сколько покупатель хочет купить, - откровенно сказал в эфире Радио «КП» (fm.kp.ru) председатель президиума Ассоциации компаний розничной торговли Сергей Беляков.

Торговые сети в результате панических атак покупателей остались в шоколаде.

- Всякие спекуляции вроде продажи некачественного товара или необоснованного завышения цен могут им выйти боком. Этого бы я не боялся, - рассказал нам первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике Сергей Лисовский. - Проблема в другом. Известно, что попасть к потребителю можно только через крупные торговые сети, и многие производители вынуждены отдавать им свою продукцию практически без прибыли. В нынешней ситуации, когда у магазинов растет выручка, самое время под-

держать и производителя, дать ему тоже возможность заработать. Но этого торговые сети не делают. А если производители вынуждены будут в связи с подорожавшим долларом чуть поднять цены, магазины выставят их крайними.

и падением курса рубля принесла прибыль. По данным одной из сетей на начало недели, отгрузка товаров первой необходимости и товаров длительного хранения увеличилась на 30%. Результаты текущей недели, на

СРОЧНО!!
Мужчина с запасом гречки и макарон, познакомится с женщиной, с запасом сахара и туалетной бумаги.



Эксперты
на Радио
«КП»



■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

Версия:
США создали коронавирус, чтобы наказать Китай и своих банкиров

Эдвард ЧЕСНОКОВ

Экономист Михаил Делягин рассуждает, кому выгодно управляемое течение пандемии COVID-19.



Вся жизнь коронавируса с момента его загадочного возникновения и по настоящее время укладывается в стройную логику. По ней главный выгодоприобретатель нынешней истерии - отдельные группировки в американской элите. Об этом размышляет ведущий Радио «КП», экономист Михаил Делягин:

- Вирусы и эпидемии бывали во все времена. У них есть естественные причины, и то, о чем говорю я, лишь версия. Но основанная на фактах, которые до сих пор никто не опроверг.

Японские и тайваньские вирусологи - а они политикой не занимаются в принципе - зафиксировали: для возникновения вируса COVID-19 должно смешаться пять разных штаммов гриппа. Эти пять разных штаммов существуют лишь в двух местах: в Австралии и США. К началу эпидемии следов их попадания из Китая в США нет, в обратном направлении - есть. И вот COVID-19 вспыхивает в китайском Ухане и сперва, что вполне логично, переключивается в соседние страны - Японию, Южную Корею. А потом вдруг агрессивная форма вируса попадает сразу в Северную Италию. И не факт, что именно «попадает» - там, в Ломбардии, судя по данным исследований, своя разновидность, отличающаяся от уханьской.

Посмотрите, кто сильнее всего пострадал от вируса? На первом месте по числу заболевших сегодня Китай: восточный партнер России, единственная экономика, сравнимая по мощи с американской и способная бросить ей вызов. Второе место - Италия: наиболее пророссийская из значимых стран ЕС,

ее политические лидеры регулярно высказываются против санкций. Наконец, третье место - Иран: самый крупный на Ближнем Востоке игрок, неподконтрольный Америке, вместе с Москвой помогает мирному урегулированию в Сирии.

Но даже и без этого вся истерия вокруг COVID-19 выгодна Вашингтону. Человечество обсуждает не конец нынешнего капитализма и глобализма, а коронавирус. И схлопывание мировой экономики, по мнению людей, будет происходить не в силу полного исчерпания либеральной модели, а из-за блокад, карантинных и прочих атрибутов пандемии.

Наконец, самое главное. Осенью прошлого года американский Центр по контролю и профилактике заболеваний (федеральное агентство минздрава США) нанимает на работу большое количество специалистов по закрытию городов на карантин и блокадным мероприятиям - противовирусным и противогриппозным. Это официальные объявления, которые до сих пор можно найти.

Далее, в ноябре прошлого года миллиардер и меценат Билл Гейтс, чей фонд вкладывается в изучение болезней, вместе с другими экспертами участвует в совещании с американскими военными. Совещание проходит в формате командно-штабной игры по отражению пандемии некоего вируса, чьи качества идеально совпадают с COVID-19.

Вы, конечно, скажете: но ведь эпидемия уже пришла и в США, американцы тоже страдают. Обвал фондовых рынков, огромные убытки банков и финансовых структур, которые на позитивной волне успели вложиться в ценные бумаги, чья стоимость теперь рухнула. Зачем Белому дому стрелять в собственную ногу?

Но дело в том, что сейчас одна американская «нога» сражается с другой. Трамп воюет с глобалистскими элитами не на жизнь, а на смерть. Чтобы победить, ему нужно отрезать противников от ресурсов - «сдуть» мировую финансовую систему и разорвать глобальные экономические цепочки. Что на наших глазах и происходит.

Магазины закрываются, заводы встают, люди гибнут (пока - только от вируса)? Так и в Гражданскую войну в России происходило то же самое. Повторюсь, искусственное происхождение «короны» - лишь версия. Но на фоне последних событий она не кажется столь абсурдной.

■ СУДИТЕ САМИ

Научная публикация. Ноябрь 2015 года

Американские биологи создали смертельно опасный для человека коронавирус, экспериментируя с летучими мышами, сообщает журнал www.nature.com.

По данным издания, вирус способен напрямую заражать человека и вызывать его смерть. Исследователи экспериментировали с созданием

гибрида коронавируса летучей мыши, обитающей в Китае. Они скрестили поверхностный белок SHC014 с вирусом SARS, взятым из легких летучих мышей. Получился вирус-мутант, способный быстро и активно развиваться в клетках человека. Авторам исследования удалось доказать, что вирус смертельно опасен. Следовательно, человечество предупреждено.

Открытие вызвало дебаты в научной среде. Спорят не о его

ценности, а о возможной утечке вируса из лаборатории. Чем это грозит миру, можно только гадать. Ученые сходятся во мнении: вирус-мутант способен унести массу жизни. При этом эксперимент был проведен после того, как в 2014 году власти США ввели мораторий на финансирование исследований таких вирусов гриппа, как SARS и MERS. В данном случае почему-то было сделано исключение.

■ ЗВЕЗДЫ НА КАРАНТИНЕ

«ТЕМПЕРАТУРА ПРОШЛА»

Заболевшая коронавирусом Куриленко рассказала, какие препараты помогли ей побороть болезнь.



Ольга Куриленко продолжает лечение от коронавирусной инфекции: сидит дома в Лондоне на карантине и принимает препараты, которые ей назначили врачи. 40-летняя «девушка Джеймса Бонда» вышла на связь с поклонниками и поделилась хорошими новостями о своем самочувствии.

«Привет всем! Я чувствую себя лучше. Моя температура прошла!» - написала звездная пациентка.

За три дня до этого актриса рассказала, что у нее подскочила температура до 39 градусов, она очень плохо себя чувствовала. Но врачи в Лондоне отказались ее госпитализировать.

Отказ медики аргументировали тем, что больницы переполнены и они помещают в стационар только пациентов, которые борются за жизнь. Тест на коронавирус оказался положительным.

Теперь она идет на поправку. В посте актриса рассказала, какие препараты принимает: «Парацетамол на случай, если будет слишком высокая температура и сильная боль. Еще витамины и добавки. Обратите внимание, что эти витамины НЕ излечивают коронавирус, а только помогают укрепить иммунную систему».

СПРАВКА

Ольга Куриленко сыграла в фильме «Квант милосердия» - двадцать вторым фильме о Джеймсе Бонде. Картина вышла на экраны в 2008 году.

Том ХЭНКС:

У МЕНЯ ВСЕ ХОРОШО, ВОТ ТОЛЬКО В КАРТЫ ПРОИГРЫВАЮ...

63-летний актер идет на поправку.



О том, что у него обнаружен коронавирус, Том Хэнкс сообщил 11 марта. Двукратный лауреат премии «Оскар» находился в тот момент в Австралии, где начались съемки нового и пока еще безымянного фильма режиссера База Лурмана об Элвисе Пресли - Хэнкс, разумеется, играет не самого Элвиса, а его менеджера. Однако сейчас, понятное дело, съемки пришлось отложить. Вместе с Томом вирус подхватила его супруга и ровесница, актриса Рита Уилсон (она также находилась с мужем на Зеленом континенте).

Сообщив через соцсети своим поклонникам грустную весть, Хэнкс, однако, поспешил их успокоить - мол, мы тут в хороших руках, врачи о нас заботятся, все будет хорошо. И оказался прав: темпы, которыми идет выздоровление Тома и его супруги, приятно удивляют, особенно с учетом их возраста.



Фото и видео - на сайте kp.ru

■ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Досуг подкрался незаметно

Дмитрий КОЗУРОВ
и Юлия СМИРНОВА**Чем заняться во время
неожиданных каникул.**

Охватившая мир пандемия изменила жизнь сотен тысяч россиян. Одни на карантине, другие на удаленке, третьи застряли на отдыхе, остальные на продленных каникулах. «Комсомолка» собрала самые интересные и важные предложения.

ЕДА

Из-за резкого сокращения клиентуры рестораны массово переходят на доставку заказов на дом. По крайней мере все сетевые заведения имеют возможность привезти вам заказ еще теплым.

СВЯЗЬ

«Билайн» сделал для абонентов бесплатными звонки на горячую линию Ростуризма. Причем из любого региона и даже из-за границы. А еще в роуминге в пять раз увеличилось количество доступных для разговоров минут. Tele2 обнулil стоимость звонков на горячую линию по коронавирусу.

«Мегафон» также разрешил больше разговаривать в роуминге, чтобы застрявшие за границей люди могли спокойно договариваться с авиакомпаниями о своем возвращении.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

До 15 апреля можно оформить подписку за 1 рубль в онлайн-кинотеатре ivi.

Онлайн-кинотеатр Premier открыл сериалы собственного производства для бесплатного просмотра для русскоязычной аудитории по всему миру.

У онлайн-кинотеатра Okko можно получить промокод на 2 недели бесплатной подписки.

Онлайн-платформа more.tv открыла бесплатный доступ в том числе к премиальному контенту. Достаточно ввести в личном кабинете промокод SIDIMDOMA.

До конца апреля можно будет бесплатно прочитать 70 электронных книг издательства «Альпина Паблишер».

Сервис аудиокниг Storytell бесплатно дает полный доступ к своей библиотеке на месяц для всех новых пользователей.

«Литре: Библиотека» выложила в бесплатный доступ 50 тысяч книг.

Третьяковку, Русский, Эрмитаж, Прадо, Лувр и многие другие великие музеи можно обойти, не вставая из-за монитора.



Мы большой и сильный народ!

Дмитрий СМЕРНОВ

Закрывание границ и целых стран из-за коронавируса, прекращение полетов, карантины и отмена всего, что можно отменить: от концертов и чемпионатов до саммитов и мировых форумов.

Мир останавливается на наших глазах. И такого опыта у человечества, уже давно привыкшего жить в сверхбыстром темпе, еще не было. Для экономики планеты такая остановка - очень плохо. Падение спроса и уровня потребления, цен на энергоносители, разрыв связей и контактов.

А для нашего человека? Мы, живущие в России XXI века, привыкли, что всегда есть возможность поехать в Рим, купить айфон, сходить на Дали. И мысль, что кто-то со стороны (или свыше) запрещает делать, что заблагорадусудится, нам кажется возмутительной.

Подавляющему большинству тех, кто сейчас читает это с телефона или планшета, остановиться и выпасть из жизни и на два дня просто немислимо. Вы с ума, что ли, сошли? Весь день

расписан! Где уж тут сесть дома на две недели.

Но если завтра и до нас доберутся меры «китайско-итальянского типа», это неожиданно может оказаться благом для многих. Не отпуск, где надо успеть еще больше, чем в рабочее время, а просто долгое время наедине с собой и близкими.

Возможность остановиться и оглянуться по сторонам. Понять, что в этот момент кому-то может быть труднее, чем тебе.

Вы смотрите на эти домашние карантины и отмены поездок как на потерянное время и упущенные возможности. А вдруг это тот подарок, который был так нужен вам и который вы не могли себе позволить?

Вдруг вы снова ощутите, что мы - не одиночки, живущие в аккуратных ячеек. Что мы большой и сильный народ, которому историей выпало противостоять вызовам чуть не в каждом поколении. И мы выстояли. Потому что всегда находили друг друга, сочувствовали и помогали друг другу. Так давайте проявим себя снова!

Бес в телефоне

Если перестать говорить о коронавирусе, через неделю он исчезнет сам по себе.



Соцсети - питательная среда для любого катаклизма, любую неприятную историю можно разогнать до масштабов вселенской трагедии. Но в этот раз появилось что-то новенькое - коронавирус захватил телефонные приложения типа ватсапа. Знаете, у каждого пенсионера стоит в телефоне. У каждой тети, у каждой барышни и матери-разведенки. Каждый мамский клуб снабжен чатиком в приложении ватсап. Даже в наш сугубо мужской и суровый чатик, посвященный установке шлагбаума у многоэтажки, периодически проникала эта зараза от дам-паникеров. О людях в метро с отравленными иглами (я такое еще в СССР слышал), о семерых пропавших школьниках - «власти скрывают, не выпускайте детей, предупредите всех!».

Теперь пришла очередь коронавируса. Видели, наверное, эти сообщения: трупы умерших в мешках вывозят из Милана или Парижа?! Трупов не видно, они в фургонах армейских грузовиков, но вы уж поверьте на слово тете Тамаре, председателю родительского комитета школы и администратору классного чата. Тетя Тамара четвертый год на шторы собирает - ни копейки не пропало. Тетя Тамара врать не будет - сообщите эту новость всем!

Похоже разогналась ложь про закрытие Москвы армейскими блокпостами. Что за «добрые» люди решили нас уберечь от беды с помощью лживой информации? Зачем? С какой целью? Но эти вопросы пользователи интернета оставили спецслужбам.

Причем мир этих чатиков в ватсапе, он какой-то параллельный. Уже в самых одиозных соцсетях типа Одноклассников местные интеллектуалы эту ложь опровергли и всем показали, что фото войск в столице старые, 2015 года. Но клуши в ватсапе все продолжали слать друг другу панические сообщения. Совершенно не соответствующие уровню опасности. Вдумайтесь на секунду - уже месяц по столице как бы бродит новый страшный вирус. Миллионы людей, внутренняя, внешняя и ежедневная «маятниковая» миграция. Три крупнейших авиахаба - «Домодедово», «Внуково» и «Шереметьево». Итог поражает - один умерший и то не от коронавируса, а из-за проблем с сердцем в силу преклонного возраста.

В следующий раз, когда телефон хрюкнет мессенджером и вы обнаружите очередное паническое сообщение «спасайтесь на холмах, инфы 100% источник назвать не могу, подведу человека», вспомните слова французского врача Алена Бомбара. Ради этой фразы он пересек Атлантику на крохотной надувной лодке: «Жертвы легендарных кораблекрушений, погибшие преждевременно, я знаю: вас убило не море, вас убил не голод, вас убила не жажда! Раскачиваясь на волнах под жалобные крики чаек, вы умерли от страха!»

Дмитрий СТЕШИН.



Авторские
эфирные
на Радио
«КП»



■ Актриса Валерия Ланская (на фото) снижала славу актрисы-универсала. Мало того что она обладает неповторимым актерским почерком, она демонстрирует чудеса акробатики и к тому же прекрасно поет! Корреспондент «Вечерки» узнала секрет успеха «Принцессы цирка»*.

Валерия, правда ли, что в детстве вы хотели быть клоуном?

Да, было дело! Забавно, что вы в курсе.

Как вы успевали в детстве играть в театре, заниматься фигурным катанием и художественной гимнастикой? Вы щедро одарены от природы или все дело в перфекционизме?

Все дело в трудолюбии моих родителей, а вследствие — и моем. Если есть желание, то можно успеть очень многое.

Откуда акробатические способности, которые вы продемонстрировали в фильме «Принцесса цирка»? Сказались ваши спортивные занятия в прошлом? Или у вас был дублер?

Дублер, конечно, был. Почти все номера исполняли цирковые артисты. Ведь

не зря же этим трюкам люди учатся годами. Без страховки повторять актерам подобное никто и никогда бы не доверил. Но то, что делают в фильме артисты на манеже, — это наша актерская игра с Максимом Радугиным. Шпагаты, тренировки на кольце, жонглирование

* Российский многосерийный фильм производства ООО «Телероман», который демонстрировался в 2008 году на Первом канале. Валерия Ланская исполнила в нем главную роль.

Больше работы, меньше уныния

Валерия Ланская: Я — актриса, которая поет. Ни в коем случае не наоборот!

мячами — все это выполняла я сама.

Ко всему прочему вы прекрасно поете. В мюзикле «Граф Орлов» вместе с Теонией Дольниковой и Аглаей Шиловой (в разных составах) вы играли княжну Тараканову. Как бы вы охарактеризовали Елизавету в вашем исполнении?

жизнь за любимого. Она из хозяйки ситуации становится жертвой любви. Эту роковую любовь я играла.

Вокал для вас — больше чем одна из способностей? Насколько в вас есть потребность петь перед публикой?

Я выступаю в огромном количестве концертов ежемесячно — играю в мюзиклах

Нельзя одновременно и ставить спектакль, и организовывать продажу билетов

Актрисы, играющие в составе, доносят свою героиню по-своему. Я играла Елизавету, стараясь максимально абстрагироваться от нее, не пропускать через себя. Те времена уже очень далеки... невозможно представить себя на месте тех людей. Мы не знаем, как было на самом деле. Можем лишь представить.

Я придумала контраст: от благополучной соблазнительницы мужских сердец, далее — влюбленной женщины и в конце концов женщины, готовой отдать

и музыкальных спектаклях. Считаю, что мое владение голосом, умение петь — приятный бонус к драматическому амплу. Бонус, но не главное. В первую очередь все-таки актриса, умеющая петь. Ни в коем случае не наоборот.

У вас и вашего мужа, кинорежиссера Стаса Иванова, подрастает сын Артемий, ему четыре года. Он растет творческим?

Все дети активны и талантливы. Мы с мужем развиваем сына разносторонне. Не могу сказать, что он пока

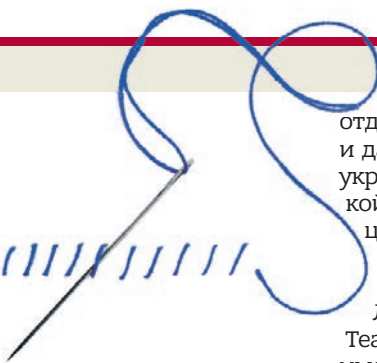


Детали к портрету Валерии Ланской



■ **Совпадение.** Настоящая фамилия Валерии Ланской — Зайцева. Она работала в одном театре с однофамилицей и тезкой. Именно для того, чтобы актрис не путали, Валерия решила сменить фамилию. Выбор пал на фамилию бабушки по линии отца — Ланская.

■ **Небанальная романтика.** По признанию самой Валерии Ланской, в одном из интервью, ее муж, кинорежиссер,



сценарист и продюсер Стас Иванов, сделал ей предложение... на шашлыках.

■ **Очумелые ручки.** Актриса умеет и очень любит шить. На досуге она

отдыхает за рукоделием и даже самостоятельно украсила богатой вышивкой несколько своих концертных платьев.

■ **Сатирикон.** В 2006 году Валерия Ланская окончила Театральный институт имени Бориса Щукина, актерский курс режиссера Юрия Шлыкова. Еще до окончания этого института талантливую актрису приняли в труппу театра «Сатирикон» имени Аркадия Райкина.



■ **Вундеркинд.** Валерия Ланская окончила школу экстерном уже в 14 лет, а затем, когда ей было всего 15 лет, как раз и поступила в Театральный институт имени Бориса Щукина.

■ **Жаворонок.** Привыкшая с юных лет просыпаться очень рано, Валерия Ланская признается, что самая страшная вещь для нее — это ночные съемки. Как бы она ни пыталась выспать-



как-то особенно проявляется. Веселый, активный, нормальный ребенок. Мы с ним ходим на всевозможные занятия и секции, но еще рано говорить что к чему.

Расскажите про свою сестру, Анастасию Масленникову, тоже актрису. Как у нее дела?

Она настоящий трудоголик! У нее один спектакль в Электротheaterе Станиславский, два в «Ленкоме», в театре «Сад» — еще один и четыре спектакля в «ТРУ Театре». Также она участвует в антрепризе. Помимо актерской, Настя занимается продюсерской и административной деятельностью в иммерсивных спектаклях «Пиковая дама» и «Иоланта».

Какая у вас творческая семья! А вы по-прежнему занимаетесь продюсерской деятельностью, как раньше?

Нет. Более не занимаюсь и вряд ли буду. У меня отлично получается организовывать процесс, убеждать и собирать лучших в своем роде людей в один проект. Но заниматься творческим процессом и параллельно рекламой и продажей билетов невозможно!

Собираетесь ли попробовать себя в качестве режиссера?

Нет, я по своей сути исполнитель, а не постановщик. У меня есть опыт, я создала две постановки, «Спасенная любовь» по «Воскресению» Толстого и «Питер Пэн». И решила остаться в актрисах.

Вы кажетесь на удивление правильным и рассудительным человеком: а были ли в вашей жизни какие-то безрассудные, экстремальные поступки?

Я рассудительна в работе и в планировании своей жизни, графика своего сына, но, безусловно, были поступки, которые я не могу объяснить и оправдать. Я живой человек и совершала ошибки и проступки,

Досье

Валерия Ланская — российская актриса театра и кино, певица. Родилась 2 января 1987 года. Ее отец Александр Зайцев — хореограф, мать Елена Масленникова — тренер по фигурному катанию. Валерия занималась художественной гимнастикой и фигурным катанием.

на них училась. Более не повторю. Позвольте мне их не озвучивать.

Как вы расслабляетесь после нагрузок?

Интересно, но душой я отдыхаю и тогда, когда играю на сцене, и дома, вместе с семьей.

Как вы и ваши коллеги по цеху противостоите коронавирусу?

Театры сейчас отменяют спектакли на фоне пандемии — так, Большой театр с 17 марта по 10 апреля отменил все выступления. Также перенесли церемонию национальной кинопремии «Ника», которая должна была состояться 29 марта этого года. Неприятно, но ведь мы знаем, что эти меры необходимы.

Какие ваши любимые места в Москве, где вы любите гулять и заряжаться энергией?

Обожаю Нескучный сад, для меня это настоящий оазис в нашем мегаполисе. Я знаю там каждое дерево. Его здорово преобразили в последние годы!

Какой совет можете дать читателям «Вечерки»?

Жить, любить, творить! Больше работать, и тогда не будет времени на уныние и страх. И ваша жизнь всегда будет играть яркими красками.

Беседу вела
Евгения Попова
vecher@vm.ru

ся после ночных смен, все равно просыпается очень рано и потом долго не может собраться.

■ Принцесса цирка. Пройти пробы на роль цирковой акробатки Валерии Ланской помогла отличная физическая подготовка: она с трех лет стоит на коньках, а с четырех — занимается танцами и гимнастикой. Когда на кастинге ее попросили сестра на шпагат, она сделала это с легкостью.



Прямая
речь



Владимир Сталь
Сценарист

Когда актер играет одну роль подолгу, ему сложно вырваться из штампа. И проще режиссеру взять малоизвестного актера, чем того, кто уже ассоциируется с каким-то сериальным персонажем. Это «болото» такое, капкан своеобразный. Но работа эта интересная и оплачиваемая. Дорогие сериалы по качеству съемок мало отличаются от большого кино — сложные декорации, костюмы, много массовки, батальные сцены — все это в них есть.

Еще одну серию

Зрителей по всему миру подсадили на сериалы: а они и не против

■ Планета без ума от сериалов. Один из популярнейших телеформатов любим и зрителями, и рекламодателями, качество картинки и вложения в спецэффекты растут.

Немного истории

Как рассказал преподаватель актерского мастерства частной студии Игорь Минин, такому явлению, как сериал, более 90 лет. Первые так называемые мыльные оперы в 30-х годах прошлого века были ориентированы в основном на домохозяйек, а мыльными их прозвали из-за рекламы моющих средств, которой обильно снабжалась каждая серия.

Первый в СССР

Первый сериал «Сага о Форсайтах», приобретенный у компании Би-би-си, появился на советских экранах в 1970 году. Следующим сериалом стал польский «Четыре танкиста и собака» — первые четыре серии сняли в 1970-м. Первый сериал советского производства, «Вызываем огонь на себя» с актрисой Людмилой Касаткиной, состоял из четы-

рех серий. А одной из самых долгих стала советская киносага о доблестных сотрудниках милиции «Следствие ведут знатоки»: с 1971 по 1989 год сняли 22 серии.

Лидеры умов и вкусов

Как рассказал Игорь Минин, самым успешным советским сериалом считается «Семнадцать мгновений весны» (12 серий).

За рубежом российские фильмы пользуются огромной популярностью

— Запомнились зрителям и пять серий «Места встречи изменить нельзя» — в основном благодаря Владимиру Высоцкому в роли Глеба Жеглова, — уверен эксперт.

Сериал зажигает звезды

— Джордж Клуни, сыгравший роль доктора Росса в сериале «Скорая помощь», за

Кадр из популярного российского сериала «Полицейский с Рублевки». Сериал вышел в 2016 году и сразу завоевал зрительскую любовь

считанные серии стал кумиром миллионов россиян. — Мужественный Брюс Уиллис стал известным после сериала «Агентство «Лунный свет», в котором исполнил роль молодого детектива Дэвида Эддисона. — Драматическая актриса Робин Райт дебютировала в «Санта-Барбаре» в роли Келли Кэпвелл.

Страна сериала

— Еще каких-то 15 лет назад был силен стереотип, что хороший сериал может быть только бразильским или американским, — рассказала исследователь культуры потребления Мирослава Забродская. — Но постепенно телефонов с интернетом в мире становилось больше, чем телевизоров: сериалы перекочевали в онлайн, и индустрия претерпела небывалый подъем. Понятия «сериальная держава» теперь нет: их снимают все.

Знай наших

Тройка самых популярных российских сериалов за ру-

бежом, согласно иностранному рейтингу просмотров, выглядит так: — «Мажор» с Павлом Прилучным. Сериал выкуплен компанией Netflix и пользуется невероятным интересом у западной публики. — «Мастер и Маргарита» Владимира Бортко — многосериальное кино, собравшее неплохие просмотры в США, как, впрочем, любая русская классика. И тем более Булгаков. — «Кухня» — один из самых удачных опытов среди российских комедийных телепроектов. Формат даже купила компания CBS Studios International, на счету которой хиты «Теория Большого взрыва» и «Как я встретил вашу маму».

Сергей Шахиджанян
vecher@vm.ru



Александр Шерков/ТАСС

■ С наступлением весны на улице слышится все больше птичьего щебета. По традиции, чтобы возвращение пернатых было наиболее комфортным, жители столицы мастерят им скворечники.

Любовь к меньшим

Историк Иван Лучников рассказал «Вечерке», что первые скворечники появились в Индии еще в прошлом тысячелетии.

— И это неудивительно: индусы традиционно заботятся о каждой живности, потому что, согласно их мировоззрению, в любом организме заключена

Дом птичьего отдыха

Весна — время смастерить скворечник

душа, которая, возможно, в прошлом своем воплощении была человеческой, — рассказывает Иван Лучников. — Домики, которые мастерили индусы для птиц, с учетом теплого климата служили не обогревом, а кормушкой. Жители Индии подсыпали в них зерна, наслаждались птичьими трелями и заодно чистили свою карму, совершая доброе дело.

По словам историка, в России впервые кормушки были задокументированы в 1774 году в «Книге для охотников» Василия Левшина, где он описывал «нарочные свертки» из бересты, которые создавали для птиц жители Малороссии.

Ну а для наших современников вопрос о том, нужно ли создавать скворечники, даже не стоит. Практически все мы в детстве по заданию школьного учителя мастерили домики, в котором птица может согреться и поесть.

Размер домика

От размера скворечника и отверстия в нем будет зависеть то, какие птицы смогут его посещать и в каком

Кстати,

отверстие для птиц в скворечнике — важная деталь. Если его сделать слишком большим, в птичий домик смогут проникнуть кошки. Они не претендуют на корм пернатых, но могут, зажавшись, поймать птицу.

А скворечник скорее предназначен для временного отдыха, а не для постоянного проживания птиц.

Ножовкой и ножницами

Скворечники можно смастерить своими руками. В первую очередь экономнее, а во вторую — это прекрасная возможность выразить себя творчески. Для деревянного скворечника нужно исполь-

зовать лиственные породы, так как у хвойных слишком много смолы, в которой птицы могут испачкать свое оперение и даже приклеиться внутри.

Простейший вариант скворечника — обычная пластиковая бутылка. Для того чтобы его сделать, нужно вырезать с одной стороны бутылки отверстие диаметром, достаточным для птички. Минусы этого скворечника: он недолговечный, неэкологичный и быстро приходит в негодность, но очевидный его плюс в том, что он очень прост в изготовлении.

Евгения Попова
vecher@vm.ru

Жилище для пернатых поможет им согреться

Прямая речь



Владимир Ефременко
Орнитолог

Кормление птиц вроде бы дело благородное. С другой стороны — кормежка провоцирует перелетных пернатых остаться подольше. А если они останутся, привыкнут к такому столу, а люди их забудут покормить, птички умрут от голода. А еще многие корма, которые продаются в зоомагазинах, не подходят всем птицам подряд.



ВАЖНО!

Мало кто знает, что синица не доживет до утра, если не склюет что-нибудь за ночь — настолько быстрый метаболизм и малый запас прочности у этой малой птички.

количестве там находиться. Так, для скворцов параметры домика должны быть примерно следующими: по 10 сантиметров на ширину и длину и 30–40 сантиметров в высоту. Для синиц, мухоловки и воробьев размеры: 10 на 12 сантиметров, высота домика — 25–35 сантиметров.

Для горихвостки и полудуплянки — 10 на 8 сантиметров, высота примерно 30–35 сантиметров. Для трясогузки подойдет 10 на 12 сантиметров и шириной 35–40 сантиметров. Слишком большими и комфортными скворечники делать не стоит — в этом случае перелетные будут здесь гнездиться и нести яйца.

Обед по расписанию

В Москве сотни видов перелетных птиц. Сосчитать их даже приблизительно невозможно, так как есть мигрирующие пернатые, которые летят с севера и останавливаются на кормежку в Московском регионе. На зимовку остаются только

местные птицы. Это щеглы, большие соколы, сапсаны, балобаны. А есть еще мигрирующие птицы — хищники и зерноядные. С наступлением холодов достаточно одних суток для того, чтобы они мигрировали. Но заставить этих птиц

«распаковать чемоданы» может наличие кормовой базы. Так, насекомоядные птицы — ласточки, стрижи, кукушки, дрозды — мигрируют, потому что не могут жить без своей пищи — насекомых. А хищники или зерноядные — совы, чеглоки,

пустельги, чижи, зяблики — не спешат улетать, когда у них есть чем питаться. Если корма много, птицы размножаются в больших количествах. Если мало — выращивают одного-двух птенцов, а иногда вообще не приносят потомства.



Премьера рубрики Новая акция «Вечерки» — не про военную службу. Она посвящена женщинам и только им одним понятному весеннему «зову красоты», который заставляет бежать в спортзал, садиться на диету, делать новую прическу. Горячо поддерживаем!

Крутая Кристина

■ Женственная, с модельными параметрами мать двух детей Кристина Садовникова (на фото) в тренировочном зале превращается в крайне выносливую спортсменку, для которой выполнить задание тренера любой ценой — закон. Цель поставлена — бей в яблочко.

Женственности хоть отбавляй, но хочется выплеснуть энергию

— Спорт и активный образ жизни вела с детства, но родители видели во мне музыканта, поэтому на другие занятия времени у меня просто не было. Зато в юности передо мной

открылись двери спортивных залов, клубов и студий, и я могла выбирать занятие по душе. А больше всего мне нравились легкая атлетика, бег и фитнес, с тех пор мой девиз: «Ни дня без спорта!» — говорит Кристина. Учитель психологии по образованию днем работала в школе, а утром и вечером бегала на тренировки.

— Я так привыкла к большому количеству нагрузкам, что одного фитнеса мне стало мало, мне захотелось найти что-то более интересное. Семь лет занималась полденсом, а полгода назад впервые пришла на тайский бокс, — сказала Кристина.

Женственности у девушки хоть отбавляй, а вот выплеснуть энергию иногда негде.

Справка

Название тайского бокса, муай-тай, означает «поединок свободных» или «свободный бой». В современном муай-тай можно наносить удары кулаками, ступнями, голеними, локтями и коленями.

— Оказалось, что груша — лучшее средство для физической разгрузки! — говорит Кристина. — Да и опыт другой, в танцах выгибается спинка, тянутся носочки. А в боксе нет изящества, там есть только поставленная цель и точный удар. За полгода я похудела на шесть килограммов, хотя в режиме питания ничего не меняла. А вот уворачиваться от ударов еще не научилась — в спаррингах от сильных партнеров еще получаю в нос, да и с отжиманиями не все гладко получается: 45 раз делаю влегкую, а остальные 15 — умирая, с отдыхом. Но уверена: скоро будет намного проще.

Социальные услуги

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»?

Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонитом.

А как можно помочь этим пациентам?

Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»

8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (885) 226-00-15

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

www.verastom.ru. Лиц. ЛО-77-01-013191. РЕКЛАМА

ИЗ ПЕНСИОНЕРОВ – В МИЛЛИОНЕРЫ!

«ЦЕНТР РЕНТЫ МОСКВА»

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ

с единовременной выплатой

до 5 500 000 р.

и ежемесячными выплатами до **50 000 р.**

С нами вы всегда надежно защищены и окружены заботой

✓ Пожизненное проживание в своей квартире

✓ Оплачиваются коммунальные платежи, электричество и телефон

Предоставляется уход и помощь по хозяйству

8 (985) 227-37-30

Плательщиком ренты по договорам является ООО «Астэк-М» ОГРН 5087746196874

ПЕНСИОНЕРАМ!

- до 4 000 000 рублей сразу
- до 30 000 рублей ежемесячно
- помощь по дому
- патронаж

ПО ДОГОВОРУ РЕНТЫ

Бакунинская улица, дом 58, стр. 1 (метро Бауманская)

Наш сайт: zsg.ru/renta

«Жилсоцгарантия» является непосредственным плательщиком ренты

8 (495) 626 45 55

забота **5% скидка**

ПАНСИОНАТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ПРОЖИВАНИЕ от 3-х дней → до постоянного ПРОЖИВАНИЯ

МЫ ЗАБОТИМСЯ: о пожилых с деменцией
• БОЛЕЗНЬЮ АЛЬЦГЕЙМЕРА • ПАРКИНСОНА
• ПОЖИЛЫХ НА ВРЕМЯ ОТДЫХА • ИНВАЛИДАХ
• ЛЕЖАЧИХ БОЛЬНЫХ • МАЛОМОБИЛЬНЫХ

+7 (495) 127-39-78

ООО «ЗАБОТА ЮГО-ВОСТОК» ИНН 7702808793 ОГРН 11774612760 www.pansion-zabota.ru

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04
доб. 123, 132

Частности

Недвижимость

Квартиры на набережной от 5,6 млн руб

Домашний МИКРОРАЙОН

МЕТРО «МАРЬИНО»

8 280 03 00

*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

- Хотите продать или сдать квартиру? Звони риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Быстро продам, сдам, оценю, проконсультирую. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 647-80-96
- Сниму жилье. Т. 8 (925) 325-66-10

Юридические услуги

Городской межведомственный ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ПЕРЕРАСЧЁТ ПЕНСИИ

для льготников до конца месяца **скидка 70%**

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

8 (495) 177-97-07

БЕСПЛАТНАЯ юридическая поддержка граждан г. Москвы

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! звонок бесплатный

8 (495) 136-76-26

ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА

Помощь юристов и адвокатов консультация бесплатно!

- Возврат вкладов ФФО, МКК, КПК, АСВ, Банки
- Защита от мошенников
- Возврат долгов
- Защита в суде
- Защита бизнеса

м. «Ольховая», «Смоленская»

+7 (968) 806-17-77

сайт: fjuc.moskva.ru РЕКЛАМА

Консультация по вопросам финансов и получения

ДЕНЕГ

8 (916) 909-77-14

ч/л Пьянков А.Н.

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»

ОКНА ПВХ Балконов, лоджий

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

www.balkona.ru

8(495)543-53-97

8(495)961-39-25

ОКНА РЕНАУ

от производителя без предоплаты + ПОДАРОК

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»

Вынос, шкафы, крыши, отделка

Пенсионерам – скидки

8 (495) 649-97-67

8 (499) 394-31-94

www.lineokna.ru

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

ОТДЕЛКА, КРЫШИ, ВЫНОС, ШКАФЫ

МОСКИТНЫЕ СЕТКИ, СТЕКЛОПАКЕТЫ

РЕМОНТ ОКОН, ЖАЛЮЗИ

(495) 150-04-01

www.int-okna.ru

Оконный завод ООО «Лидер Пласт»

ОКНА ПВХ ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ и ЛОДЖИЙ

САЙДИНГ ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ, КРЫШИ, ВЫНОС ЖАЛЮЗИ

8(495) 532-71-88

Работа и образование

На АЗС Татнефть требуются:

- **ЗАПРАВЩИКИ** 8-916-342-26-00
- **УБОРЩИЦЫ**
- **ЗАПРАВЩИКИ** 8-916-342-14-76

График работы сменный 3/п по договоренности

8-499-135-55-18

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Медицинские услуги

АЛКОГОЛИЗМ

ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ВЛЕЧЕНИЕ К СПИРТНОМУ, НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ СПИРТНОГО.

Выезд на дом, кабинет, стационар

8 (495) 760-96-49

www.alкоголизм.рус

000 «Классикус» Лиц. № ЛО-77-01-005768

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МЦ «АлкоСпас»

Москва и Московская область

Лицензия № ЛО-77-01-010680 ООО «АлкоСпас»

НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА

8-495-171-02-14

Бесплатная консультация

Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.

о возможных ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», №317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!

- ♦ Иконы. Статуэтки Будды.
- ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ♦ Статуэтки, фарфор.
- ♦ Серебро, бронзу, часы.
- ♦ Монеты, значки, автографы.
- ♦ Картины, соцреализм.
- ♦ Старинную мебель.
- ♦ Любой антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8-925-403-68-83

- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Купим дорого старые янтарные бусы до 150 000 р. Т. 8 (929) 216-44-24
- Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН

- Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
- Полный развал отношений с соперниками навсегда.
- Абсолютная защита от воздействий врагов.
- Решение нестандартных проблем.

ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.

8 (495) 743-96-04

www.factorlive.ru

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно.

Не опускайте руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

8(968)946-78-64

- Маг, любая помощь. Т. (917) 585-85-25

На правах рекламы

ЯСНОВИДЯЩАЯ ЗНАХАРКА

Могу помочь Вам:

- Вернуть любимого человека
- Сохранить семью
- Восстановить отношения
- Приворожить или отворожить человека
- Избавить Вас от любовницы мужа или любовника жены
- Привлечь новую любовь
- Снять порчу, сглаз
- Увеличить денежный поток к Вам

Многие обещают, а я делаю

8-925-115-89-68

Нана. Сниму порчу, сглаз, предскажу судьбу, восстановлю мир в семье, верну мужа, удача в бизнесе. Пенсионерам скидки.

8 (495) 502-47-51

Софья Михайловна (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

- **Сельская чудотворица Анна**, потомок слепого предсказателя Серафима, опыт работы более 30 лет. Настоящее, прошлое, будущее. Называет имена. Снимет сглаз, порчу, родовое проклятие. Решение семейных проблем. Не спрашивает, говорит сама, прием **300 руб.** Т. 8 (966) 350-46-81
- **Реальная помощь.** Избавлю от жизненного негатива, пагубных привычек. Ритуальная защитная магия: сниму порчу, сглаз, проклятие. Поставлю защиту на Вас, семью, бизнес. Выведу из круга неудач. Удержу и верну любимых. Т. 8 (903) 003-78-80
- Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20

Телефон рекламной службы

(499) 557-04-04

доб. 132, 158

- «Арбатская» (495) 96-100-97, 727-13-27
- «Аэропорт» (499) 530-24-73
- «Багратионовская» (495) 789-35-75
- «Бауманская» (495) 647-00-15
- «Белорусская» (495) 741-92-21
- «ВДНХ» (495) 228-06-30
- «Дмитровская» (495) 787-34-67
- «Домодедовская» (495) 391-99-13
- «Киевская» (495) 972-89-16
- «Красносельская» (495) 660-07-57, доб. 130
- «Кузнецкий Мост» (495) 933-35-72

Рынок

Мал бизнес, да дорог

■ Глава оперативного штаба по защите городской экономики, замэра по экономической политике Владимир Ефимов (на фото) рассказал «Вечерке» о мерах поддержки столичного бизнеса.

Основная задача городских властей — минимизировать влияние негативных последствий, связанных с распространением коронавируса в мире, на городскую экономику и оказать поддержку отраслям экономики. Для этого федеральные и столичные власти объединили усилия при разработке мер поддержки для предпринимателей.

— Москва принимала активное участие в разработке федеральных мер поддержки экономики, озвученных на днях, и мы готовы оказать все из них в полном объеме. Это касается отсрочки по налоговым платежам, специальных мер поддержки малого и среднего бизнеса, обеспечения стабильной работы торговой отрасли, — ответил Владимир Ефимов.

В ежедневном режиме ведется мониторинг каждой отрасли экономики и готовятся к введению дополнительных мер поддержки. Одна из них — предоставление отсрочки по уплате арендных платежей и перенос на квартал платежей по налогу для малых и средних предприятий.

Экономическая ситуация в городе под контролем, но важно организовать работу на упрежденные возможные проблем.

— Мы внимательно анализируем опыт других стран, где вынужденно закрылись сотни предприятий, а также запросы компаний, которые работают в столице, и на основании этих данных определили, где поддержка нужна в первую очередь, — акцентировал внимание Владимир Ефимов.

Оценить негативное влияние текущей ситуации в российской и мировой экономике в связи с пандемией можно будет не раньше конца второго квартала года. Город мониторит ситуацию с товарно-сырьевыми запасами, наличием аналогов сырья и комплектующих, при необходимости принимается решение об особых мерах поддержки предприятий правительством Москвы. Ежедневно мониторится состояние 712 промышленных предприятий столицы. Некоторые производители уже заявили, что коронавирус им не помеха.

Василиса Чернявская vecher@vm.ru



18 марта 2020 года. Москвички приобрели горячие напитки в кофейне по пути на работу



Купи слона «Вечерка» запускает новую рубрику, где будет публиковать самые диковинные и оригинальные объявления, которые можно встретить на страницах газет и интернет-сайтах.



Shutterstock

В деревню, в глушь, на дачу

■ **Работа на удаленке** многих стала испытанием. Далеко не каждый выдержит нахождение в четырех стенах семь дней в неделю. И люди находят выход: снимают дачи и отправляются работать на свежий воздух. «Вечерка» решила узнать, увеличился ли спрос на загородную недвижимость.

Сказать, что цены на аренду дач заоблачно взлетели, нельзя. Как ни крути, еще не сезон. На скромные одноэтажные, построенные еще в советское время домики на шести сотках цены стартуют с 15 000 рублей в месяц. На дачах, где площадь дома посolidнее и есть все необходимое для проживания: водопровод, газ, электричество, сдают-

Несмотря на то что сейчас не дачный сезон, москвичи стараются пережить неблагоприятные условия на загородных участках

ся уже на порядок выше — от 35 000 рублей. Так, дачный домик 50 квадратных метров, расположенный на 6 сотках, в 85 км от Москвы в сторону Клина предлагают снять за 25 000 рублей, но только в летнее время. Впрочем, владельцы таких дач в пик спроса готовы «подумать». — Добрый день, а сейчас у вас можно снять дачу? —

Прямая речь



Олег Царев
Специалист по недвижимости

Спрос на аренду загородной недвижимости действительно вырос. Взлеск произошел буквально перед прошедшими выходными. Процент на 15 повысился спрос и процентов на 30 возросли цены. И дело даже не в том, что многие работают на удаленке, а в том, что у некоторых в это время отпуск, но выезд в силу известных причин ограничен, и люди хотят провести его не в квартире, а на природе. Самые популярные направления по аренде — это Новорижское и Минское шоссе.

Кстати,

есть и еще вариант выехать за город и переждать там острую ситуацию с коронавирусом. Например, с друзьями снять дом в складчину. Как правило, это выгоднее, а места на всех хватит.

звоню я по объявлению аренды дачи.

— В принципе, можно, но, к сожалению, сейчас нет горячей воды, подключить все можно, как только установится плюсовая температура, — рассказала владелица дачи Светлана.

— А цена в связи с этим будет ниже?

— Думаю, что да. Воды горячей все-таки нет, а это не очень удобно, я это прекрасно понимаю. Ну, и смотря на сколько вы снимите дачу. Чем больше срок, тем больше скидка.

«Пошерстив» объявления, можно найти дачу и за меньшие деньги, только там совсем не приходится рассчитывать на блага цивилизации и комфорт загородного дома.

Доска объявлений

И пусть весь мир подождет

■ **Спрос на аренду загородного жилья резко возрос — отмечают специалисты рынка недвижимости.** По мнению руководителя агентства недвижимости Петра Яковлева, это связано с тем, что жители столицы стараются выбраться за город на все время объявленных ограничений.

По одному из самых востребованных направлений — Минскому — сдается уютная и атмосферная дача площадью 60 квадратных метров всего за три тысячи

нимизирует ваши затраты, и вы отлично проведете время, забыв о коронавирусе и прочих неприятностях.

Более дорогой вариант предлагают по Пятницкому шоссе — 9 тысяч рублей в будни и 15–20 тысяч в выходные дни. Но и дома там внушительные, 180 «квадратов», к тому же с камином. А территория вокруг участка больше напоминает турбазу. Тут вам и баня на дровах, ресторан, рыбалка, пруд для купания, контактный зоопарк, катание на велосипедах, зимой — катание на лыжах и ватрушках.

От коронавируса люди уезжают за город, где снимают дачи

рублей. Добраться можно даже от метро с небольшой пересадкой на автобусе.

— Можно встретить и более соблазнительные по цене варианты, но обращайтесь внимание в объявлениях на то, что за каждую опцию придется доплатить, — говорит эксперт. — Например, если вас больше двух человек, то прибавьте к цене еще 500 рублей. Еще столько же придется доплатить за домашнего питомца, если вы возьмете его с собой, а также за упаковку дров.

Но если ехать компанией, по мнению риелтора, это ми-

Из бытовой техники — весь необходимый набор: от фена до стиральной машинки. И даже беспроводной интернет с кабельным ТВ есть. Заезжать можно в гордом одиночестве с питомцем либо большой веселой компанией, благо площадь дома позволяет разместить 14 спальных мест. Еще одним преимуществом является то, что именно этот дом можно снять на месяц. Тогда он вам обойдется в 65 000 рублей.

Как говорится, предложенный на рынке загородной недвижимости полно, на любой вкус и кошелек. А это значит, что временную изоляцию от мира можно переждать в приятной загородной атмосфере без вреда для окружающих и с пользой для себя.

Дача 60 м² на участке 2 сот.

Добавить в избранное

Добавить заметку

9 марта в 18:22



Автор объявления этой дачи делает акцент на том, что она отлично подойдет для теплой компании

Подготовила **Ксения Ефимкова** vecher@vm.ru

Не попасться на удочку

Некоторые арендодатели сдают дачные домики на условиях аренды сразу на три месяца, но если вы не уверены в чистоплотности человека, предлагающего вам такую сделку, не со-

глашайте, просите помесечную оплату или же заверьте сделку у нотариуса. Это обезопасит вас от неприятных сюрпризов и потери личных средств. Перед тем как заехать в сня-

тую дачу, обязательно осмотрите дом, мебель и технику на наличие дефектов, поломок, и если такие обнаружатся, покажите их владельцу и зафиксируйте при нем, сделав фотографии.

Анекдоты



Собрались вместе пять подрузек, а поговорить и не о чем. Потому что все собрались.

Доктор, вытирая пот со лба, на выходе из мавзолея: «Будет жить!»

Если хорошенько подумать, то Уголовный кодекс — это просто преискурант...

Никто так не удивляется, увидев своего бывшего, как самка богомола.

У главы Гидрометцентра оба сына — погодки.

Пока жена спит — ты ни в чем не виноват!

Внуки 100-летней бабушки психанули и взяли себе ипотеку.

Чем ближе живет бабушка, тем жирнее внуки.

Петрович, курильщик с 40-летним стажем, убивает лошадь поцелуем взапас.

Жениха с ипотекой она называла «ссуженный».

Кастрировал кота. Все, больше не орет, зато танцует и смотрит влюбленными глазами.

Лучше бы комары сосали жир, а не кровь!

В общем-то, Уголовный кодекс — это просто преискурант.

Нервные клетки, как известно, рождаются и отмирают, а жировые живут вечно.

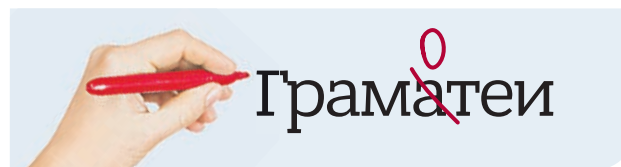
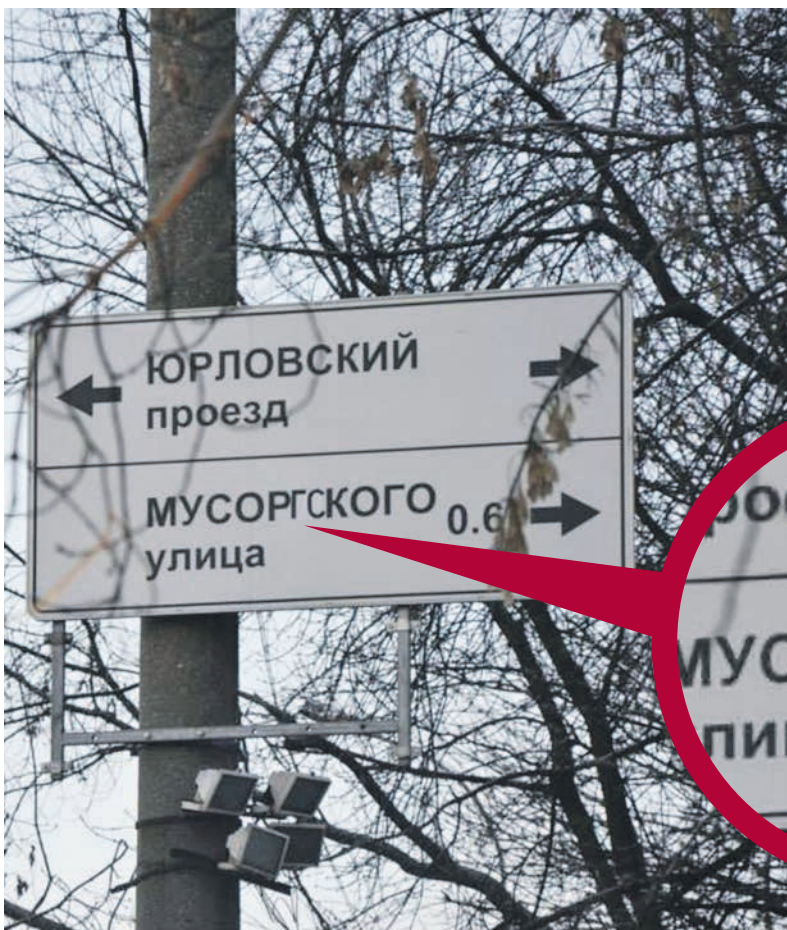
Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

КАКИЕ РУЛОНЫ ДЛ ДЛЯ РЕМОНТА ПО ПОКУПАЮТ?								ДИСЦИПЛИНА, ГДЕ В ХОД ИДУТ ОДНИ КУЛАКИ											
ЧТО НЕВОЗМОЖНО ПРОВЕРНУТЬ НА НАЗАД?		СМОТРИТЕ ФОТО	СТОЛИЦА ОЛИМПИАДЫ					ОПЕРНЫЙ АКТЕР	ТОРГОВАЯ ПРИБЫЛЬ			ЧЬИ КРЫЛЫШКИ ДРЕВНИЕ КЕЛТЫ «ПРИПИСЫВАЛИ» ФЕЯМ?							
	ЗАНЯТИЯ В ТРЕНАЖЕРНОМ ЗАЛЕ		РАДЧЕНКО ИЗ КРИМИНАЛЬНОГО СЕРИАЛА «ДЕНЬГИ»							АНТИЧНАЯ КРАСКА ИЗ УЛИТ ТОК			ЧТО ПОКУПАЮТ В КОНДИТЕРСКОЙ?						
			ПРИНЯТЬ САМОЕ ДЕЯТЕЛЬНОЕ ...										ЧТО ПРИМЫКАЕТ К СТВОЛУ ВИНТОВКИ?					ПО КАКОЙ ДОСКЕ РЕИШНА ЕЗДИТ?	
ЯРКОЕ ЭСТРАДНОЕ ЗРЕЛИЩЕ			ПЕРВАЯ РАБОЧАЯ ПРОФЕССИЯ ВАЛЕРИЯ ЧКАЛОВА				ЧЬИМ ЗАПОЛНЕНИЕМ ЗАНЯТ ОТДЕЛ КАДРОВ?			«ВЕДЬ БЫЛИ Ж ... БОЕВЫЕ»			ОТ ЧЕГО УМЕР ПОЭТ НИКОЛАЙ ЗАБОЛОЦКИЙ?						
МАТЕРЬ						... АПЛОДИСМЕНТОВ						ПЕРЕДАЧА В ФУТБОЛЕ							
ПОВОД СЧИТАТЬ ПОГОДУ НЕНАСТНОЙ			ОБЫЧНОЕ ДЕЛО В ПУСТЫНЕ			КУДА ИДЕТ БОЛЬШОЙ С РЕЦЕПТОМ?		НЕ- СКО- НЧА- ЕМЫЙ		«НЕЗАМЕНИМАЯ ШТУКА» ПРИ ПО- ИСКЕ СОКРОВИЩ			ЧТО ОТ КАТУШКИ ОТ- МАТЫВАЮТ?		ИГРА С ВЫ- ТАСКИ- ВАНИЕМ ЧИСЕЛ			ДЛИН- НЫЙ ИЗ АРСЕНА САМУРАЯ	
	ШИКАР- НЫЙ ШАРФ	ЯДРО ЯЙЦА								ПОКРЫ- ТИЕ ДЛЯ ШОССЕ									
							БЕГУЩИЙ ХИЩНИК С ГЕРБА ИРКУТСКА							СТОЛИЧНЫЙ ФУТБОЛЬНЫЙ КЛУБ ИТАЛИИ					
	ДЕТАЛЬ ДЖОЙ- СТИКА	ХОЗЯЙ- СТВО В ПРЕ- РИЯХ								МЕЖДУНАРОД- НЫЙ ДОГОВОР НА СТАРИННЫЙ ЛАД									
ЮНОША С КРЫЛЬ- ЯМИ							КУРОРТНАЯ СТРАНА ВОКРУГ ГАВАНЫ							АМЕРИКАНСКАЯ ПЕВИЦА ... БРЕКСТОН					

Ответы на сканворд

Пелев, Пас Варацш, Инфаркт, Торт, Лото, Кулиманн, Стрелка, Тапи, Полицейский, Форт, Буря, Остроумова, Жара, Кочевар, Индюк, Штанг, Поток, Схватки, Карта, Боя, Аптека, Желток, Асфальт, Рычач, Тир, Рома, Ванно, Трактор, Икар, Куба, Тонна, Полицейский, Пупур, Опер, Штык, Шоу, Участие, Волк, Шивал, Нитка.



Бедный Модест Петрович

■ Читатели «Вечерки» продолжают присылать в рубрику ошибки, опечатки и прочие странности.

На северо-востоке Москвы, в районе Отрадное, много улиц с именами великих композиторов. Несколько лет назад решили заменить указатель на улицу Мусоргского, рассказывает читатель Николай Голубев.

— Новый указатель с пропущенной буквой «Г» в фамилии Модеста Петровича Мусоргского смешил жителей района около месяца. Многие, и я в том числе, писали просьбы заменить указатель, и в один прекрасный день буква «Г» появилась приписанной в нужном месте. Спустя еще около месяца знак заменили на новый.

Фотофакт



В Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород» климатическая весна наступила на пять недель раньше: цветут десятки видов растений, но учреждение закрыто на время карантина. — Зато в саду раздолье птицам, которые звучно поют повсюду, — сказал ландшафтный архитектор «Аптекарского огорода» Артем Паршин.



Увидели забавную опечатку? Насмешила вывеска? Присылайте свои снимки по адресу vecher@vm.ru и поднимите настроение читателям «Вечерки»!