

**МОСКВА  
ВЕЧЕРНЯЯ**  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



# ЧИТАЙТЕ В ЭТОМ НОМЕРЕ

**ВКЛАДКУ О КОРОНАВИРУСЕ, ПОДГОТОВЛЕННУЮ  
СОВМЕСТНО С ГАЗЕТОЙ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

**МОСКВА  
ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

**СРЕДА**

25 марта 2020 года  
№ 32 (962)

24 марта 2020 года. Россия. Москва.  
Многопрофильный медцентр  
«Новомосковский». Президент  
Владимир Путин (слева) во время  
посещения больницы для пациентов  
с подозрением на коронавирус.  
Справа — главврач больничного  
комплекса Денис Проценко



Президент страны оценил  
работу больницы, в которую  
госпитализируют пациентов  
с подозрением на коронавирус  
COVID-19 с. 2

Алексей Дружинин/РИА Новости

# Работает как часы

**Последняя новость**

Сегодня в Москве наступила метеорологическая весна, об этом сообщили в Центре погоды «Фобос». Завтра в столице ожидается ясная погода, воздух прогреется до +13 градусов.

**vm.ru**

# Победить вирус сообща

Московские медики поделятся с коллегами опытом



24 марта 2020 года. Президент России Владимир Путин (в центре), мэр Москвы Сергей Собянин (справа) посетили медицинский центр в Коммунарке, где лечат пациентов с подозрением на коронавирус. Глава государства пообщался с коллективом и с главным врачом больницы Денисом Проценко (второй справа) и поблагодарил медиков за работу, профессионализм и высокое качество ухода за пациентами

■ **Вчера президент России Владимир Путин посетил больницу в Коммунарке, где проходят лечение пациенты с подозрением на коронавирус, и провел совещание о мерах борьбы с инфекцией в стране.**

Больница в Коммунарке — многопрофильное медучреждение, оснащенное по последнему слову техники. При этом врачи, наблюдая за динамикой распространения инфекции, предлагают ориентироваться на самые тяжелые сценарии.

— С медицинской точки зрения сейчас описано два сценария: «азиатский», когда все быстро стихает, и «итальянский», когда нарастает, — рассказал главврач больницы Денис Проценко. — Как врач я считаю, что очень важно

отработать «итальянский» сценарий. Ведь если мы вдруг внезапно пойдем по «китайскому» или «корейскому» пути, и все это оборвется в апреле-мае, наши медики просто радостно выдохнут.

Всего в больнице в Коммунарке 606 коек, из них 190 медперсонал готов прямо сейчас превратить в реанимационные. Плюс

**Есть два сценария распространения инфекции: «азиатский» и «итальянский»**

со складов поднимают аппараты искусственной вентиляции легких. Если их установить у каждой койки, получится большой реанимационный центр.

— Передайте самые теплые слова благодарности всему вашему коллективу, — обратился к главврачу боль-

ницы Владимир Путин. — Все у вас работает как часы, как хороший слаженный механизм. Чувствуется, люди знают, что и как делать. Они эффективно применяют имеющуюся технику, средства.

Президент обратил внимание, что у коек с тяжелыми больными работают сразу три специалиста. Благодаря их профессионализму

и заботе люди идут на поправку. Опыт столичных медиков распространят на всю страну.

— Сегодня реально вырисовывается группа риска — люди 65 лет и старше. Поэтому мы ввели для них карантин, — рассказал о главных мерах борьбы

## Справка

Сегодня мэр Москвы Сергей Собянин в прямом эфире телеканала «ТВ Центр» ответит на вопросы жителей столицы. Отправить свой вопрос можно через портал mos.ru. Начало эфира в 20:00.

## Медицина

### Затраты на лечение покрывает страховка

■ **Московский городской фонд обязательного медицинского страхования вводит три новых тарифа на оплату медицинских услуг, которые необходимы для лечения коронавируса у детей и взрослых в стационарах.**

Об этом вчера рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития, руководитель Оперативного штаба по контролю и мониторингу ситуации с коронавирусом в столице Анастасия Ракова (на фото).

— Лечение пациентов с коронавирусной инфекцией проводится за счет средств городского Фонда обязательного медицинского страхования, — пояснила Ракова.

Для лечения таких больных был определен специальный тариф в расчете на одного пациента.

— Стоимость законченного случая лечения новой коронавирусной инфекции COVID-19 составит до 200 тысяч рублей для взрослого населения и до 205,2 тысячи рублей для детей при условии их пребывания в больнице совместно с одним из роди-

телей, — уточнила Анастасия Ракова.

В оперативном штабе также сообщили, что в Москве подтверждены еще 28 случаев заболевания коронавирусом. Таким образом, всего по состоянию на 12:00 25 марта в Москве 410 под-

твержденных случаев заболевания. — Новая коронавирусная инфекция зарегистрирована у приехавших из других стран и у людей, контактировав-

ших с ними, — рассказали в оперативном штабе, добавив, что уже установлен круг контактов этих пациентов.

Тем временем из инфекционной больницы в Коммунарке выписались еще 5 пациентов. Таким образом в Москве вылечились от коронавируса уже 14 человек.

Добавим, что в Департаменте здравоохранения столицы разработали новые алгоритмы лечения больных коронавирусом. Так, в приказе руководителя ведомства Алексея Хрипуна говорится, что лечить коронавирус при легком течении болезни можно на дому. Новые правила будут действовать до 30 марта.

Марьяна Шевцова  
vecher@vm.ru

## Погода вечером

# +9°C

Ветер	3–6 м/с	
Давление	7605 мм	
Влажность воздуха	50%	

Завтра утром +8°C, без осадков

## Тем временем в поселке Налейка

в Ульяновской области, по словам главы Лесоматюнинского сельского поселения Елены Пономаревой, которой дозвонилась «Вечерка», температура –4 градуса.

— Весна у нас пока условная, вроде и солнечно, но ветер сильный. Даже снег срывается, — сказала Елена.

На вопрос о том, боятся ли в Налейке коронавируса, она ответила: «Конечно, побаиваемся этой заразы, но соблюдаем все рекомендации врачей, чтоб не заболеть».

Наталья Тростянская  
vecher@vm.ru



Александр Кожухин

# Тотальный порядок

## Дезинфекцию подъездов проводят ежедневно каждый час

■ Вчера корреспондент «Вечерки» присоединился к сотрудникам коммунальных служб, которые проводили дезинфекцию подъездов жилого комплекса на Ленинградском проспекте.

Коммунальные службы этого комплекса, как и на всей территории города, перешли на особый режим работы из-за коронавируса. Вооруженные антисептиками и индивидуальными

средствами защиты (маски, перчатки, спецодежда), они каждый час обрабатывают все контактные поверхности в подъездах: ручки вход-

ных дверей, лестничные поручни, кнопки домофонов и лифтов, почтовые ящики. — Чаще проводится теперь и влажная уборка

24 марта 2020 года. Оператор внутренних уборок Наталья Власова проводит дезинфекцию

с использованием специальных антибактериальных средств — трижды в день, — рассказал сотрудник управляющей компании Дмитрий Чинарев. Не остается без внимания и придомовая территория. Детская площадка, зона отдыха во дворе со скамейками и спортивными тренажерами и мусорные контейнеры — все тщательно обрабатывается дезинфицирующими средствами. По словам Чинарева, тридцати человек, которые задействованы в работах, достаточно, чтобы обеспечить ежедневную дезинфекцию жилых подъездов в условиях усиленного режима, введенного в столице.

Игорь Барышев  
vecher@vm.ru

## Общее дело

Сегодня в столице из-за распространения коронавируса дезинфекция в особом режиме ежедневно проводится в жилых домах, во всех ресурсоснабжающих организациях и на предприятиях города, в местах общего пользования и в общественном транспорте.

## Торговля

### Оплачивать покупки лучше банковской картой

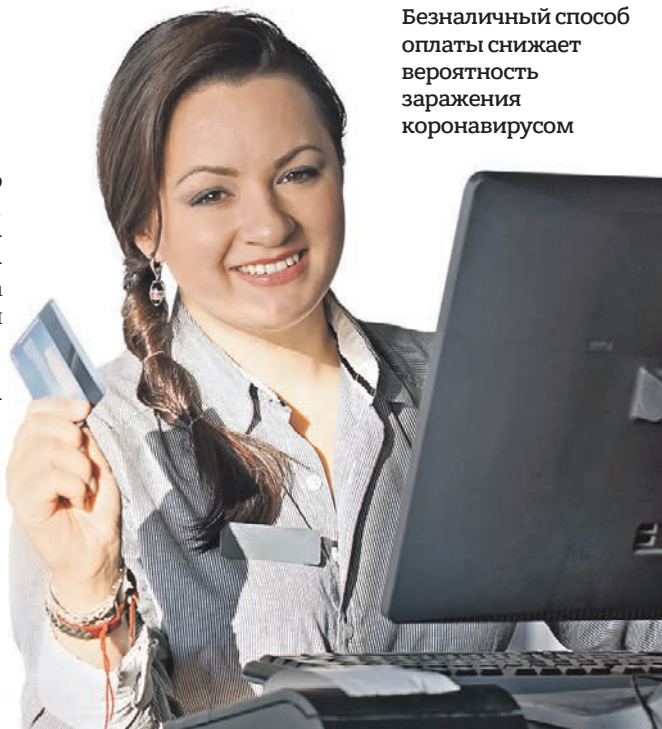
■ Столичный Департамент торговли и услуг проводит проверку магазинов, в которых отказались принимать к оплате банковские карты.

Москвичи рассказали, что сотрудники некоторых магазинов не приняли у них банковские карты из-за надуманной «угрозы распространения коронавируса». В департаменте отметили, что если эти случаи подтвердятся, к нарушителям применят санкции.

— Мы проведем проверки, все подобные попытки ограничить в правах покупателей будут пресекать-

ся, — рассказал министр столичного правительства, первый заместитель руководителя аппарата мэра и правительства Москвы, глава Департамента торговли и услуг Алексей Немерюк. Кстати, Центробанк России рекомендовал покупателям использовать безналичный способ оплаты, чтобы не контактировать с купюрами, которые могли держать заболевшие. Также в департаменте отметили, что продуктовый ажиотаж в магазинах прошел и покупательская активность снова в норме.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Shutterstock

Безналичный способ оплаты снижает вероятность заражения коронавирусом

Премьера рубрики На вопросы читателей «Вечерки», посвященные юридической тематике, отвечает наш постоянный эксперт.

## НАРОДНЫЙ АДВОКАТ

Леонид Ольшанский  
Почетный адвокат России



## Договориться с соседями

Ко мне обратилась читательница: «Живу на последнем этаже многоквартирного дома. Квартиру рядом купили некие бизнесмены. Делая ремонт, они в чердачном помещении обустроили мансарду, значительно увеличив площадь своей квартиры. На крыше дома они установили дополнительную антенну, а в подъезде — банкомат и доску объявлений. При этом размахивают подписями, утверждая, что «за» это проголосовало большинство жителей дома. Что же делать?»

Действия новоявленных соседей вне закона. Об этом сообщил недавно Верховный суд РФ на двух заседаниях. Первое определение касалось как раз чердачных помещений. Верховный суд РФ подчеркнул, что в первую очередь мы должны руководствоваться статьей 36 Жилищного кодекса РФ, где сказано, что собственникам помещений в многоквартирном доме принадлежат чердаки, подвалы, лестничные клетки, а также «иные помещения, не принадлежащие отдельным собственникам и предназначенные для

удовлетворения социально-бытовых потребностей собственников». А в статье 40 сказано, что для принятия решения по подобным вопросам требуется согласие всех без исключения собственников квартир.

На другом судебном заседании высшие судьи разбирались с антеннами, банкоматами и досками объявлений. В этом случае в дополнение к статье 36 ЖК РФ необходимо руководствоваться статьей 247 Гражданского кодекса РФ, согласно которой пользование имуществом, находящимся в долевой собственности, осуществляется по соглашению всех владельцев. Другими словами, собираясь устанавливать на крыше дома антенну, вешать на стенку холла первого этажа рекламные доски, необходимо получить согласие собственников всех квартир в доме. Если без вашего согласия устанавливают рекламную доску, вы вправе снять ее сами. А если обустраивают мансарду, вы можете сообщить об этом в Мосжилинспекцию, которая, в свою очередь, направит обращение в суд.

## Сезон

### Пересядем на велосипед

■ Станции городского велопроката в этом году из-за коронавируса заработают раньше обычного.

Как правило, велосезон в столице стартует в конце апреля — начале мая.

## Справка

Коммунальные службы постепенно приступают к подготовке фонтанов к теплomu сезону. Так, в музее-заповеднике «Царицыно» сняли защитный купол со светодинамического музыкального фонтана.

Но этой весной арендовать двухколесного коня можно будет уже с 10 апреля. Такое решение было принято из-за коронавируса — чтобы у горожан была еще одна альтернатива метро или автобусам.

Как рассказали в пресс-службе Транспортного комплекса столицы, сначала планируется выставить половину велосипедов, а к середине месяца уже все остальные.

Велосипеды будут ежедневно дезинфицировать. Кстати, прошлый велосезон стал самым длинным в истории Москвы — с 20 апреля по 17 ноября.

Анна Соловьева  
vecher@vm.ru

Интернет

## Флешмобы против вируса

■ Пока инфекция коронавируса COVID-19 продолжает гулять по планете, в социальных сетях проходят флешмобы в поддержку врачей, заболевших и людей на карантине. Врачи — на передовой борьбы с коронавирусом. Неудивительно, что от их лица и распространяется флешмоб «#StayHome» (с англ. «оставайтесь дома»). — «МВ»). Медики фотографируются в форме, масках, держа в руках таблички, на которых написано: «Оставайтесь дома ради нас». Такие снимки объясняют в комментариях просто и логично: чем меньше заболевших, тем слабее нагрузка на учреждения здравоохранения и персонал, который и так работает практически без выходных. Также на YouTube появилось видеобращение пациентов с подозрением на коронавирус в Коммунар-

ке: «Сидите дома». Там пациенты просят всех жителей мыть руки, по возможности как можно меньше покидать дом.

— Чем больше зараженных, тем меньше мест в больницах, больше перегруженного работой персонала, который работает сутками, без выходных, меньше лекарств, меньше аппаратов искусственной вентиляции легких, меньше свободных палат интенсивной терапии и реанимации, — говорит девушка на видео.

Однако не все акции и флешмобы настолько серьезны. Пользователи соцсетей также стремятся поднять себе и другим настроение веселыми шутками, ведь позитив не менее важен в борьбе с болезнью. Так, в соцсети запустили #toiletpaperchallenge («туалетная бумага челлендж»). — «МВ»). На видео, которые выкладывают пользователи со всего мира, можно увидеть, как спортсмены и простые люди проделявают различные акробатические приемы с помощью рулонов туалетной бумаги, которая стала мемом за последнее время, так как ее сметают с прилавков во всех странах. Кто-то жонглирует рулонами, сидя дома, другие чеканят бумагой как футбольным мячом или поднимают и перекалывают рулоны с места на место ногами, стоя на голове.

Петр Баулин  
vecher@vm.ru

### Кстати,

в Израиле 19 марта граждане вышли на балконы, террасы, подошли к окнам и начали аплодировать врачам. А итальянские футболисты заявили, что во время карантина играет только одна команда — сборная врачей, вот ее они и поддерживают.



Сотрудники столичных служб ЖКХ поддержали международную акцию своим флешмобом

# Давай вместе бояться

## Как распознать паническую рассылку и как на нее реагировать



Особенно восприимчивы к разного рода массовым рассылкам старики и дети: следует приучить их проверять всю присланную информацию

■ Врачи призывают граждан не верить фейковыми рассылкам. Цели отправителей панических сообщений не всегда понятны, но результат, как правило, один — усиление тревожности. Как же понять, что присланное сообщение несет пустую и вредную информацию? «Вечерка» обратилась к специалисту.

На самом деле многие пользователи соцсетей уже на интуитивном уровне определяют фейковое послание, объясняет Тамара Туманова, тренер курсов по кибербезопасности.

— Панические сообщения, так называемые страшилки, живут в социуме очень давно, — комментирует Туманова. — Способ доставки поменялся, пугающий фактор поменялся, но характерные черты никуда не делись. Их немного, но достаточно, чтобы определить фейк.

### Откуда дровишки?

Первый признак фейковой новости — она пришла по

**Ни врачи, ни полиция никогда не просят «бросить инфу по всем группам»**

вотсапу или в соцсети. Все, что приходит по социальным (читай — неконтролируемым) каналам, требует проверки, как минимум в интернете. Также в фей-

ковой рассылке обычно нет информации об отправителе или авторе текста.

### Перешли всем контактам

Поверьте, ни врачи, ни правоохранители никогда не будут в здравом уме просить «бросить инфу по группам».

— Более того, зачастую пугающие сообщения, например о раздаче детям на улице запрещенных товаров или о чудо-лекарстве, которое лечит все на свете, оказываются банальной рекламой, которую встревоженные пользователи

### На четыре кулака

Около десяти лет назад в сети бродило объявление о списанных служебных овчарках, которых якобы собираются усыпить. Новость гуляла в сообществах разных городов, люди звонили по телефонам, указанным в письме, и выяснялось, что номер — ложный. Спустя несколько лет и после целого ряда разоблачений хождение фейка прекратилось. Однако с развитием мобильного интернета «овчарки» снова гуляют по сети — теперь их пересылают по вотсапу и вайберу. А добрые граждане верят и звонят по несуществующим телефонам.

## Прямая речь



Александра Майская  
Психотерапевт

Мысль «а не запустить ли мне фейковую новость?» приходит в голову очень изощренным шутникам — таких, к счастью, немного. Зато очень много впечатлительных натур, которые всерьез расстраиваются, прочитав о чьей-то беде в сообщении. Так проявляется скрытая тревожность населения: вместе бояться приятнее и уже не так страшно.

## Надо же

Самые популярные фейковые рассылки последних дней — о «реальном» количестве жертв коронавируса, измерении температуры «со спутника» и ночной дезинфекции улиц ядовитым веществом, из-за чего население просят не открывать на ночь окна, чтобы не отравиться.

с энтузиазмом и совершенно бесплатно рассылают всем своим контактам, как их и просят мошенники, — предостерегает эксперт.

### В одном черном-черном городе...

Обычно фейковые рассылки содержат ложные адреса и телефоны либо совсем их не содержат. Если в сообщении указан контакт — пробейте его в интернете, прочитаете много интересного.

### Нет времени объяснять

Обилие привлекающих и тревожных символов, текст, набранный заглавными буквами, восклицательными знаками, слова SOS, «Нужна помощь!», «Срочно» и тому подобное — еще один распространенный признак фейковой рассылки. Тамара Туманова предупреждает: если в подобном сообщении есть ссылка, ни в коем случае не нужно по ней переходить.

Анна Позднякова  
vecher@vm.ru

■ На днях сразу две российские звезды решили напомнить о себе, высказавшись на самую злободневную сейчас тему — пандемия инфекции COVID-19.

Все началось с того, что известная модель и блогер, звезда проекта «Дом-2» Виктория Боня заявила в своем Instagram о пользе коронавируса для всего мира.

— Для меня страшнее гораздо, что погибнет планета,

**«Если человечество вымрет наполовину — это не страшно»**

а то, что человечество вымрет наполовину даже, для меня не так страшно, — написала она.

Заявление шокировало даже самых преданных фанатов звезды. Многие отметили, что эти слова она позволяет себе лишь потому, что эпидемия не коснулась ее лично.

Вслед за Боней певица Бьянка опубликовала шуточную песню «Пандемия», героиня которой влюблена в больного коронавирусом парня.

— Мамма миа, пандемия. За границу выехать не могу. Я влюбилась, как в первый раз, но у него коронавирус, — поет Бьянка.

Композицию интернет воспринял неоднозначно. Пользователи решили, что песня — способ повысить популярность на фоне смертей, вызванных пандемией. Кандидат психологических наук Елена Балашова согласна с тем, что цель этих действий — привлечение внимания.



Екатерина Чеснокова/РИА Новости

1

# Мамма миа, пандемия

## Коронавирус для знаменитостей — новый способ хайпа

— Кроме того, это актуализация древних представлений о причинах заболеваний. Еще в Средние века существовала точка зрения, что болезнь — наказание за грехи. В частности,

страшные эпидемии чумы, которые опустошали Европу в XIV–XV веках, рассматривались с этих позиций. Современный человек может, даже не осознавая этого, актуализировать та-

Асагур Есаянц/РИА Новости



2

Белорусская и российская певица Татьяна Липницкая, более известная как Бьянка (1). Теле- и радиоведущая Виктория Боня (2)

кие древние и изжившие себя представления. Это свидетельства некоторой интеллектуальной неразвитости, недостаточной информированности, — сказала она. — Что же касается творчества, то это вопрос сложный. Сочинение песен не поддается рациональному осмыслению. Поскольку сейчас коронавирус стал

элементом цивилизации, то в художественном творчестве он может находить разнообразные отражения. Это представляется совершенно естественным. Болезни или трагедии и раньше занимали свое место, например, в музыке и литературе.

Андрей Беляк,  
Андрей Речменский  
vecher@vm.ru

## Шалость удалась

Иностранцы звезды не далеко ушли от наших знаменитостей. Недавно игрок клуба Национальной баскетбольной лиги (НБА) «Юта Джазз» Руди Гобер на пресс-конференции после вопроса об опасности коронавируса в шутку потрогал микрофоны журналистов. А спустя всего два дня он сдал тест на COVID-19, результат которого оказался положительным. Пользователи социальных сетей уверены, что это показательный пример несерьезного отношения к пандемии.

## Кстати,

пока одни звезды отпускают шутки про коронавирус, другие поддерживают пострадавших от пандемии людей и сочувствуют им. Так, музыкант Боно из группы U2 представил балладу Let your love be known для жителей Италии.

## День грядущий

# Мир ждут изменения

■ Эпидемия, вызванная коронавирусом COVID-19, сумела существенно изменить привычный уклад жизни простых людей. Но когда болезнь будет побеждена, вернется ли все к своему естественному порядку вещей или мы проснемся в принципиально новом мире?

Уже сейчас можно смело говорить о том, что некоторые сервисы, что до эпидемии пользовались популярностью, теперь еще прочнее войдут в повседневную жизнь. Например, доставка еды на дом. Если до эпидемии это был просто способ отложить посещение про-

дуктового магазина на пару дней, то теперь услуги курьеров с большими квадратными рюкзаками стали почти необходимостью.

— Мы ведь все прекрасно знаем поговорку — «к хорошему быстро привыкаешь». Многие, кто теперь из-за страха перед коронавирусом начал активно пользоваться доставкой еды, уже вряд ли откажутся от этого. Традиционным ресторанам придется придумать что-то новое, чтобы завлекать клиентуру в свои заведения, ведь даже «премиальный» общепит ввязался в эту историю, — отметил футуролог Олег Яскин. — Кроме того, мы,



Александр Орлов

24 марта 2020 года. Москвичка Александра Кунтина работает удаленно

уверен, увидим значительное уменьшение размеров офисов. Сейчас работодатели активно налаживают удаленную работу для своих сотрудников. Как только станет понятно, что продуктивность от этого не страдает, многие работодатели осознают, что можно неплохо сократить издержки на аренде помещений поменьше, где можно держать только тот персонал, который реально необходим «на месте». Да и сами сотрудники оценят экономию средств на обедах и перемещении до места работы.

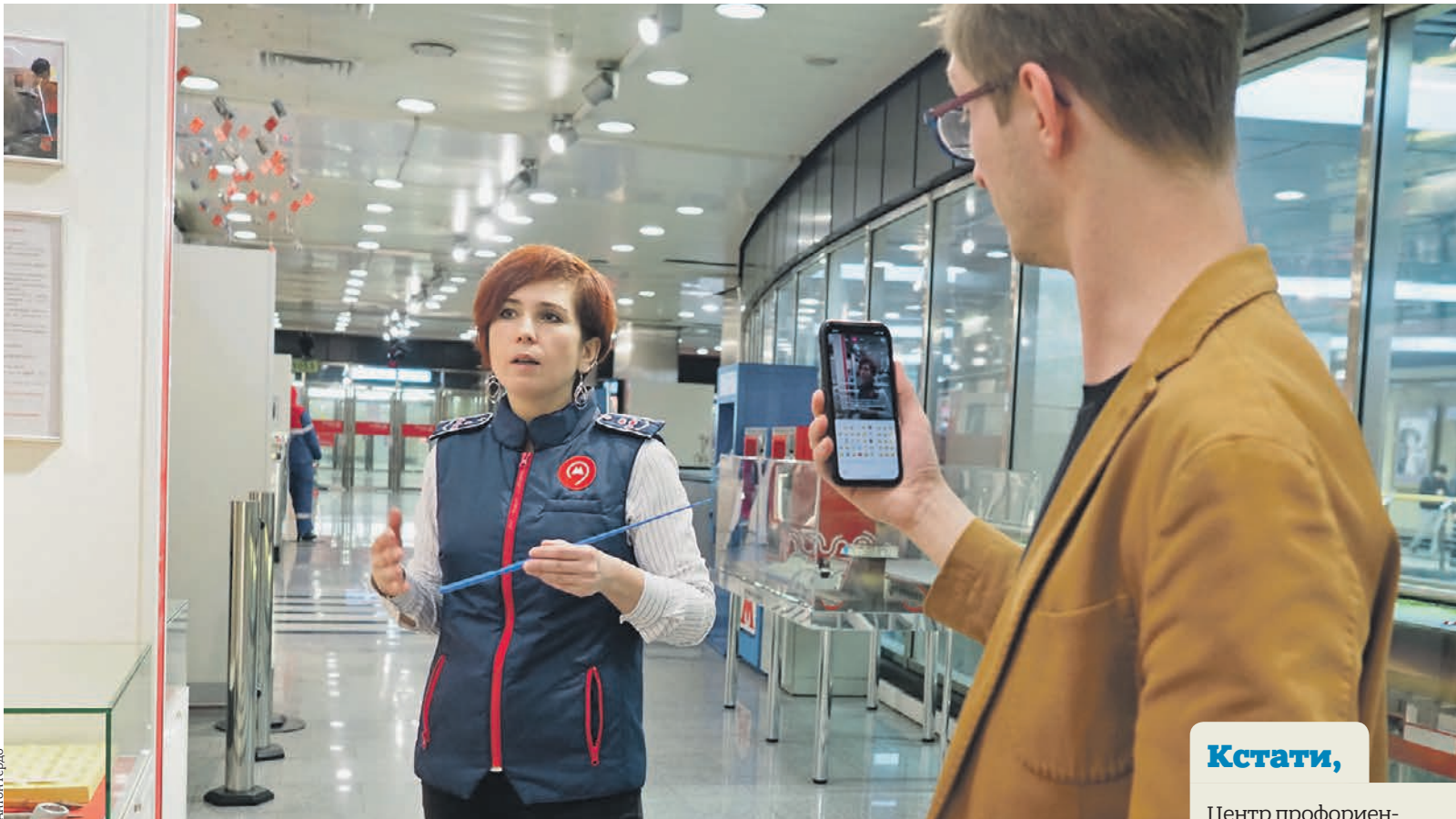
Кирилл Янишевский  
vecher@vm.ru

## Прямая речь



Николай Даздик  
Психолог

Мне кажется, когда коронавирус уйдет, уровень стресса у людей значительно снизится. Причем установится он на куда более низкий отметках, нежели раньше. Работающие из дома сотрудники лучше высыпаются, не испытывают негатива от переполненных вагонов и автобусов. Не уверен, что многие от этого откажутся.



Антон Герло

# Экскурсии ушли в онлайн

## Центр профориентации запустил проект «Из метро»

■ **Московский метрополитен запустил проект «Из метро». С помощью него большинство направлений работы Центра профориентации временно перейдут в онлайн.**

Чтобы побывать на экскурсии в Музее метро, на станциях и в депо, москвичам и гостям столицы не нужно никуда ехать, записываться, а также покупать билеты.

Будет достаточно включить бесплатную прямую трансляцию.

— Мобильные отряды работников Центра профориентации будут ежедневно ездить по разным объектам метро

**Пользователей ожидают увлекательные прямые эфиры**

и проводить прямые эфиры с увлекательными рассказами. В трансляции можно будет увидеть экскурсии по Музею метро, экскурсии «Метротура» по депо и закрытой станции «Деловой центр», лекции и многое другое, — сообщили в пресс-службе Московского

метрополитена. — Многие объекты метро недоступны для посетителей, например, тоннели, подстанции, крыши вестибюлей и многое другое. В проекте «Из метро» все желающие смогут в эксклюзивном формате увидеть закрытые объекты метро изнутри и узнать много интересного, взглянув на них глазами работника Московского метрополитена. Афишу эфиров на ближайший

18 марта 2020 года. Экскурсовод, специалист первой категории Анастасия Шаронова и оператор Кирилл Дьяков

### Кстати,

Центр профориентации — экспозиционно-выставочное пространство, наполненное историческими предметами, собраниями документов и фотографий, рассказывающими о крупнейшем транспортном предприятии Москвы.

день можно будет увидеть на официальной странице Центра профориентации Московского метрополитена в Instagram (@profmetro) ежедневно по утрам. Кроме того, в ходе экскурсии пользователи смогут задавать все интересующие их вопросы, а оператор отряда озвучит их экскурсоводам и лекторам.

**Петр Баулин**  
vecher@vm.ru



В метрополитене для большего увеличения воздухообмена перевели вентилягрегаты системы тоннельной вентиляции в усиленный режим работы. Обычно это делается ближе к лету, но в этот раз сделали досрочно.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

### Знаете ли вы, что

из соображений безопасности доступ к экскурсии «Метротура» был разрешен только с 12 лет. В онлайн-режиме ограничений не будет. Родителям будет достаточно включить трансляцию.

### Цифра

**5**

эфиров из разных точек метро будет организовано в течение дня в рамках вещания проекта.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

**Учредители**  
ГПГ г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина»  
129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
**Издатель** АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва»  
127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2

**Главный редактор** А. И. Куприянов **Генеральный директор** Георгий Рудницкий  
**Шеф-редактор** Юлия Репкина **Редакционный совет** Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Гранджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Алена Прокина (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)

**Выпускающий редактор** Наталья Гришина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

**Адрес редакции** 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: edit@vm.ru

**Рекламная служба** Тел.: (499) 557-04-01. E-mail: reklama@vm.ru

**Отпечатано** АО «Прайм-Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5В. Тираж 270 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. (12)

Срок сдачи номера в печать 25.03.2020, 12:30. Дата выхода в свет 25.03.2020, № 32 (962)

Средняя аудитория одного номера — 776 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2019)

### МЦД

## Профилактика инфекции

■ **В поездах Московских центральных диаметров запустили аудиоинформирование в связи с распространением коронавирусной инфекции. Пассажиры узнают о симптомах заболевания.**

— Каждые 20 минут в поездах МЦД звучат информационные аудиосообщения о профилактике распространения коронавируса. Из них пассажиры узнают о симптомах инфекции и о том, куда обратиться, если во время поездки стало плохо, — сооб-

щили в пресс-службе Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры столицы. Кроме того, в рамках широкомасштабной акции Московского транспорта на всех станциях МЦД трижды в день проводят влажную уборку с антибактериальными средствами. Также проводится дезинфекция подвижного состава. Ее осуществляют средствами, которые не содержат хлора и не оставляют запаха.

**Петр Баулин**  
vecher@vm.ru



20 марта 2020 года. Специалист проводит дезинфекцию поезда Московских центральных диаметров

**Попутчик** Каждый день в метро встречаются чужие друг другу люди. В этой рубрике мы знакомим читателей с теми, с кем однажды им будет по пути. Сегодня это руководитель театральной студии «ГородДня» Евгений Гусев

# Лейтенант стал режиссером

■ Руководитель театральной студии «ГородДня» Евгений Гусев (на фото) мечтал быть военным и успел послужить офицером в Военно-космических силах Российской Федерации. Но судьба распорядилась так, что он несколько раз менял сферы работы и теперь его судьба неразрывно связана с творчеством.

**Евгений, как прошли ваши школьные годы?**

В школе я был пионером. Меня интересовали все мероприятия, я старался участвовать в театральных постановках, концертах. К тому же учился в музыкальной школе, играл на трубе. Мне вообще нравились духовые инструменты, поэтому я и был пионерском отряде горнистом. Всегда в загородных лагерях давал сигналы о подъеме, на обед, ужин и другие важные мероприятия. Я ощущал, что от моего знака зависит жизнь большого коллектива. При этом я всегда хотел учиться в Суворовском училище, но не прошел туда медицинскую комиссию из-за зрения. Но уже тогда поставил цель — все равно стать офицером. Тем более у меня был пример — отец, который всю жизнь отдал службе Родине и закончил свою карьеру подполковником. В итоге я долгое время служил, а в 1998 году уволился в звании старшего лейтенанта, занялся бизнесом.

**А как вы стали актером?**

Мне приходилось общаться с величайшими и талантливейшими актерами: Василием Лановым, Михаилом Ножкиным и многими другими. Я будто заразился творческой энергией и решил сам стать актером. Поступил в Институт русского

театра и в 2014 году получил специальность «актер драматического театра». А чуть позже окончил режиссерский факультет. Во время учебы снимался на телеканале «Радость моя» в проекте «Знай наших», было снято 76 серий. В каждом из выпусков мне было необходимо играть двух или даже трех персонажей. Приезжаю на съемочную площадку, меня гримируют в аборигена, я играю роль. А потом тут же меня перегримировывают в Римско-Корсакова, дают текст, небольшое время для подготовки. И нужно было тут же найти нужные черты человека, которого предстояло сыграть. Задача была не из простых. А еще снимался во многих художественных фильмах. Среди работ, которыми горжусь: «Москва. Три вокзала», «Интерны», «Закон улиц» и многие другие. Приходилось играть самые разные роли: как следователей, так и лиц без определенного места жительства. Но такая амплитуда для актера, наоборот, счастье.

**А как пришли в театр?**

Это отдельная история. Начинал после театрального института работать в Московском камерном театре на Бутырке, где поставил спектакль «Знакомьтесь. № 2». Постановка имела большой успех, меня пригласили работать во Дворец культуры «Братеево», где создали театр «ТЧК». Такое решение было принято не зря, так как с театрами в этом районе было напряженно и приходилось налаживать культурную работу. Сейчас в репертуаре уже шесть спектаклей, и они пользуются успехом у зрителей. Многие даже, проходя мимо афиш, специально

## Досье

Евгений Гусев родился 7 июня 1974 года в Норильске, но вскоре семья переехала в Москву, где отец поступил в военную академию. В школе Евгений был пионерским активистом, горнистом и барабанщиком, свободное время проводил во Дворце пионеров. В 1991 году Гусев поступил в Военно-инженерный космический Краснознаменный институт и окончил его через пять лет в звании лейтенанта. Служил в Военно-космических силах Российской Федерации.

интересуются: какой театр выступает — наш или нет.

**Есть у вас любимые станции метро?**

Мне очень нравится станция «Смоленская» Арбатско-Покровской линии. С ней связаны теплые воспоминания моего юношества. Назначал там свидания...

Беседу вел  
Андрей Обьедков  
vecher@vm.ru



Игорь Генералов

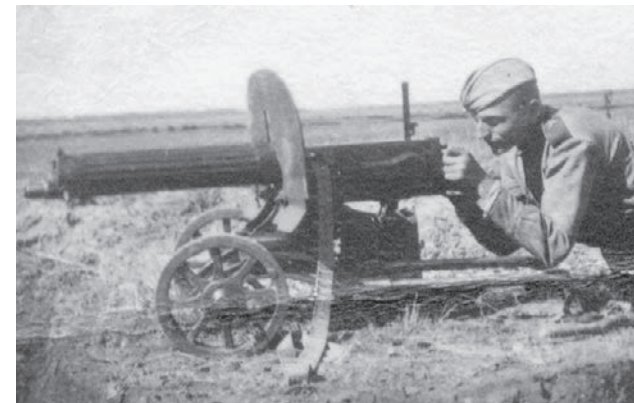
**В один день сыграл и аборигена, и Римского-Корсакова**

**АКЦИЯ**

НАШИ ГЕРОИ

Присылайте фото и краткий рассказ о вашем герое (ФИО, дату рождения, где служил и чем награжден) на адрес [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru).

## Сбежал из плена фашистов и стал красноармейцем



■ Читатель Виктор Плиско признался, что с трепетом относится к памяти людей, отдавших жизнь за то, чтобы потомки появились на свет. «Вечерке» он рассказал о своем отце Василии Плиско (на фото).

Герой родился 22 августа 1924 года в поселке Гавриловка Харьковской области. Когда началась Великая Отечественная война, Василию еще не исполнилось и 17 лет. Фашисты захватили края, где он жил, им требовалась рабочая сила. Василию пришлось прятаться в яме, которую выкопали родители

во дворе. Так прошел год, но вскоре об этом узнали, забрали Василия и его сверстников, посадили в вагоны и отправили в Германию. Мальчишкам удалось выпрыгнуть на ходу, а в августе 1943 года Василий стал красноармейцем. Гвардии младший сержант командир расчета станкового пулемета Плиско был ранен в горло в Восточной Пруссии. Василий Плиско получил награды: орден Красной Звезды, орден Славы III степени, медали «За отвагу» и «За победу над Германией». Василий умер 28 ноября 1962 года, сказалось ранение.

## Развитие

### Строительство началось

■ Возведение оснований станции «Славянский мир» началось на строящейся Коммунарской линии Московского метрополитена. Об этом сообщил руководитель Департамента строительства Москвы Рафик Загрутдинов (на фото).

Он отметил, что строительство ведется с внешней стороны МКАД, вдоль 42-го километра.

— Сейчас проводится выемка грунта из котлована, сооружаются тупики за станцией, — подчеркнул Рафик Загрутдинов. — Мэр Сергей Собянин отмечал, что с вводом Коммунарской линии разгрузятся Калужско-Рижская и Сокольническая ветки метро. Улучшится транспортная ситуация в этих



районах. Строительство линии также очень важно для жителей Новой Москвы, Коммунарки, Щербинки. Также работы по строительству Коммунарской линии московского метро идут на участке от станции «Улица Новаторов» до «Коммунарки».

Подготовить этот отрезок планируют уже к 2023 году. Планируется, что Коммунарская линия Московского метрополитена пройдет от станции Крымская Московского центрального кольца до Троицка.

Ветка станет одной из самых протяженных в столичном метро — ее длина составит около 38 километров. Всего на ней расположится 16 станций.

Петр Баулин  
vecher@vm.ru

**Когда эпидемия коронавируса пройдет, в мире случится издательский бум, ведь писатели в безопасном уединении заняты творчеством, считает Виктор Есипов старший научный сотрудник Института мировой литературы РАН (на фото).**

— Многие произведения, без которых нельзя представить себе мировую литературу, появились только благодаря тому, что их автор против собственной воли оказался в изоляции, — говорит Виктор Есипов. — Конечно, оторваться от повседневной суеты полезно всем творческим людям. Но представители других профессий взаперти могут разве что придумать креативную идею, а реализовать —

только после возвращения к обычной жизни: художнику нужна мастерская, музыканту — инструмент, режиссеру — съемочная площадка. А писателю достаточно, чтобы под

рукой было гусиное перо (шариковая ручка, пишущая машинка, ноутбук — подчеркнуть нужное в зависимости от эпохи). Писатели оказывались наедине с самими собой не только из-за эпидемий, но и из-за войн, политических преследований или даже ненастья. Любопытно, что каков бы ни был сюжет произведения, рожденного в таких экстремальных обстоятельствах, в нем нередко различим мотив, связанный с вынужденной несвободой.



## Сорок дней проверки

Понятие «карантин» появилось в 1348 году во время пандемии чумы. В Венеции ввели закон: иностранные суда должны вставать на якорь на некотором расстоянии от берега. Лишь когда станет ясно, что на борту нет заразных больных, можно входить в порт и разгружаться. Был выбран срок в 40 (по-итальянски — quaranta) дней: именно столько провел Христос в пустыне, отвергая искушения дьявола. Благодаря этим мерам Венеция пострадала от «черной смерти» меньше своих соседей.



**Сидение взаперти позволяло писателю сконцентрироваться на сюжете и героях**

# СИДИ И ПИШ

Жизнь взаперти помогала создавать шедевры



### Карантин

**Александр Пушкин**  
(1799–1837)



**Почему:** Эпидемия холеры.  
**Где и когда:** Имение Большое Болдино, Нижегородская губерния, сентябрь — декабрь 1830 года.  
**Результат:** Множество шедевров.  
**Подробности:** 5 сентября 1830 года Пушкин выехал в свое имение

по делам. Из-за эпидемии холеры Москву оцепили, и вернуться домой он смог только 5 декабря. С собой Пушкин привез дописанный наконец «Евгения Онегина», поэму «Домик в Коломне», циклы «Повести Белкина» и «Маленькие трагедии», а также 32 стихотворения.

### Тюрьма

**Николай Чернышевский**  
(1828–1889)



**Почему:** Обвинение в составлении политической прокламации.  
**Где и когда:** Санкт-Петербург, Алексеевский рavelин, декабрь 1862 — апрель 1863 года.  
**Результат:** Роман «Что делать?».  
**Подробности:** Чернышевский писал во время следствия, находясь в одиночной камере.

Перед отправкой на волю рукописи просматривали члены следственной комиссии, но их ничто не насторожило. Историю девушки, отказавшейся от навязанного жениха, фиктивно вышедшей замуж и открывшей швейную мастерскую, они посчитали безобидным любовным романом.

### Эвакуация

Писатель-фантаст **Иван Ефремов**  
(1908–1972)



**Почему:** Эвакуация во время Великой Отечественной войны.  
**Где и когда:** Свердловск (Екатеринбург), Алма-Ата и Фрунзе (Бишкек), 1942 год.  
**Результат:** Написание первых рассказов.  
**Подробности:** До войны Ефремов занимался исключительно палеонтологией.

В 1941 году он был эвакуирован из Москвы, перенес несколько тяжелых болезней. Вынужденное бездействие подтолкнуло его к тому, чтобы изложить впечатления от экспедиций в художественной форме. Впоследствии Ефремов станет автором знаменитых научно-фантастических романов «Туманность Андромеды» (1957), «Час быка» (1970).

### Репрессии

Нидерландская девочка  
**Анна Франк** (1929–1945)



**Почему:** Гонения на евреев во время Второй мировой войны.  
**Где и когда:** Нидерланды, Амстердам, потайное помещение на складе фирмы, июль 1942 — август 1944 года.  
**Результат:** «Дневник Анны Франк».  
**Подробности:** Отец Анны, еврейский

коммерсант, устроил в задней части склада своей фирмы убежище для родных и друзей. Всего там прятались 8 человек, которым угрожала отправка в концлагерь. Анна вела дневник, рассматривая его как заготовку для будущего романа о пережитом во время войны. Дневник создан в форме писем к вымышленной подруге, его герои тоже носят измененные имена. Жизнь в убежище продолжалась 25 месяцев, затем власти обнаружили затворников, и девочка закончила свои дни в концлагере. А ее дневник стал одним из самых знаменитых свидетельств о Холокосте.

### Ненастье

Английская писательница  
**Мэри Шелли** (1797–1851)



**Почему:** Ненастное лето.  
**Где и когда:** Швейцария, вилла Деодати у Женевского озера, лето 1816 года.  
**Результат:** Роман «Франкенштейн, или Современный Прометей».

**Подробности:** 18-летняя мисс Мэри Годвин проводила лето в Швейцарии вместе с будущим мужем, поэтом Перси Шелли, а также Джорджем Байроном и писателем Джоном Полидори. Тот год во всей Европе выдался аномально сырым и холодным, дождь неделями не давал высунуть нос из дома. Писатели убивали время, сочиняя страшные истории и читая их друг другу у камина. Мэри придумала сюжет про ученого, который создал из фрагментов человеческих тел чудовище и оживил его. Имя для ученого было навеяно местными реалиями: по дороге в Швейцарию Мэри проехала мимо немецкого замка Франкенштейн, в котором в XVII веке работал знаменитый алхимик (современная массовая культура перенесла это имя на монстра, который в оригинале был безымянным).

“



**Михаил Жванецкий**

Что такое писательская жена? Женщина, которая сидит дома и с отвращением видит в муже человека. Что такое писательская квартира? Место, где у него нет угла. Что такое писатель в семье? Квартирант под девизом: «Ты все равно целый день сидишь, постирал бы чего-нибудь».

Из миниатюры «Писательское счастье». 1980-е годы

Использован фрагмент картины Николая Ге «Александр Сергеевич Пушкин в селе Михайловском». 1875

■ Все больше артистов переносят свои выступления в онлайн, желая поддержать граждан на самоизоляции. В минувшие выходные с бесплатным концертом выступили и подопечные продюсерского центра Игоря Матвиенко (на фото). Композитор рассказал в интервью «Вечерке» о том, как рождаются песни, о взглядах на жизнь и на творчество.

Игорь Игоревич, сразу — немного о планах на будущее.

К 75-летию Победы мы с группой «Любэ» сделать альбом не успеем, но запишем несколько песен на военную тематику. Может, это будет несколько саундтреков для новых фильмов.

Патриотическая тема всегда была актуальна для вашего творчества?

Конечно. Нас группой «Любэ» часто обвиняют в конъюнктуре и выполнении политического заказа. Это полная чушь! Мы начали заниматься патриотической темой, еще когда страна была полностью разрушена. Я считаю, первая наша патриотическая песня — «Батя Махно». По тексту, может, и не очень, но по духу да. Потом появились «Комбат», «Давай за...» — целая плеяда песен. И нас никто нас об этом не просил. Патриотика, видно, впиталась еще с детства, через песни родителей, через фильмы, да так и осталась.

Вы автор песни «Конь» («Выйду ночью в поле с конем...»). — «МВ»). Популярность у нее небывалая. Рассчитывали ли на такую судьбу песни?

Никто не знал, что так будет. Но действительно, наверное, эта песня великая. Потому что я знаю, что ее будут слушать и через 50, и через 100 лет. Песня останется — она считается народной и вошла в репертуар

хоров, что важно. Хор — это замечательная соборность. Ничто, даже спорт, не выделяет столько эндорфинов, как когда люди поют какую-то песню вместе.

Расскажите, как поменялись функции продюсера тогда и сейчас, в чем их суть?

Наш продюсерский центр был одним из первых в стране. Сохранились даже уставные документы, где «продюсерский» написано с двумя «с», потому что никто не знал, как это пишется. И значение слова тогда не понимали, до сих пор путают понятие.

Людам кажется: музыкальный продюсер — тот, кто должен продвигать артиста, пиарить. Но это абсолютно не так. Музыкальный продюсер все время должен проводить в студии — пи-

и они берут аудиторию, размещают трек, и их смотрит больше людей, чем любой телеканал — вот какой это инструмент! Жалко творцов, которые что-то делают, но их не слышат, потому что у них нет миллиона подпис-

**Патриотическая песня — это не на заказ, это идет от сердца**

чиков. Им нужно помогать, не побоюсь этого слова, на государственном уровне, стимулировать продолжать заниматься этим. Невостребованность для творческого человека — это плохо.

Над какими проектами вы работаете сейчас?

мию, общежитие для студентов — все, что нужно для музыки. Для кино у нас есть «Мосфильм», «Ленфильм». А для музыки ничего.

Наш жанр обделен вниманием. Для классической музыки построили новый зал в парке «Зарядье», а для поп-музыки мало чего делается. И это при том, что, если собрать спорт, кино и прочее, поп-музыка по количеству слушателей, которые ее воспринимают, я думаю, на первом месте. Особенно сейчас, когда молодежь с удовольствием слушает песни на русском языке, чего не было лет 20 назад. Это — главный проект, который я хочу сделать.

слушателей, которые ее воспринимают, я думаю, на первом месте. Особенно сейчас, когда молодежь с удовольствием слушает песни на русском языке, чего не было лет 20 назад. Это — главный проект, который я хочу сделать.

# Лучший продюсер — интернет

Игорь Матвиенко: Жаль творцов, которые создают прекрасное, но про них никто не знает

сать музыку, работать над звуком. Это такой советчик. Есть уникальные певцы, которые совмещают в себе и исполнителя, и продюсера, но это трудно.

Тот же, кто проталкивает, звонит на радио — эта профессия отмирающая, как слово «фарцовщик». Сейчас интернет — лучший продюсер. Все свежие популярные певцы — из блогеров. Миллион, два, пять миллионов подписчиков,

Я был композитором, потом стал композитором-продюсером, сейчас, наверное, композитор-девелопер, кажется, это так называется («девелопер» — профи, занимающийся разработкой бизнес-стратегий. — «МВ»).

Из новых проектов очень хочу построить «город музыки» в Москве. Уже заложен фундамент, есть большой студийный комплекс, осталось возвести концертный зал, музыкальную акаде-

Новые имена будете открывать слушателям?

Если речь о новых группах, исполнителях, то схемы теперь другие. И культура потребления музыки поменялась: она стала фоном, белым шумом: миллион композиций звучит параллельно. Искусственный интеллект подбирает музыку по настроению, даже думать не надо. Не надо запоминать авторов, даже исполнителей особо никто не



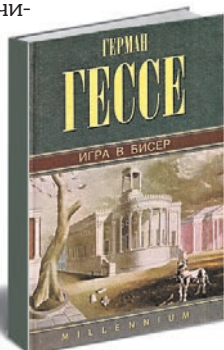
## Детали к портрету Игоря Матвиенко

■ **Книга.** «Игра в бисер» Германа Гессе — одно из вдохновляющих и любимых произведений Игоря Матвиенко. Особенно по душе ему образ Касталии — местности, где все подчинено музыкально-математической игре. Продюсер рассказал, что этот «фактор музыкального абсолюта» и пытается воплотить в своем новом проекте «города музыки», а Гессе относит к своим наставникам.

■ **Поэты.** Любимыми поэтами Игорь Матвиенко назвал Бродского и Цветаеву, также он

любит читать стихи современных авторов. Поэзию он полюбил, когда стал работать над песнями. Кстати, сам тоже иногда выступает как автор текстов. Например, именно ему принадлежат строки широко известной песни группы «Любэ», одноименной альбому «Давай за...».

■ **Фильм.** «Однажды в Голливуде» Квентина Тарантино — один из недавних фильмов, который стал знаковым для композитора. Он рассказал, что картина стала своеобразным поколенческим водоразделом. Потому что ему



Фрагмент афиши фильма «Однажды в Голливуде»

самому фильму очень понравился, а вот его дети и студенты, с которыми разговаривал продюсер, совершенно ее не поняли, ведь у них другой опыт, другой юмор.

■ **Истории для детей.** Творческий деятель не исключает, что со временем будет писать песни для детей. В пример он привел Игоря Крутого и Раймонда Паулса, которые много работают с детьми. Композитор считает: «С детьми нужно быть очень чистыми, искренними, как и в патриотике. Нужно что-то нативное».

■ **Семья и дети.** У продюсера пятеро детей: Станислав, Анастасия, Таисия, Полина и Денис. Старший родился

**Досье**

Родился 6 февраля 1960 года в семье военнослужащего в Москве. Окончил музыкальное училище по специальности «хормейстер». Заслуженный артист России. Автор музыки хитов: «Конь», «Там, за туманами», «Тучи», «Девчонка-девчонка» и другим.

знает. И я не могу для себя сделать вывод — хорошо это или плохо. Со времен рока 1950–1960-х годов уже было все: ребята с гитарами, с волосами, без волос, с тату и без... Что будет дальше — не знаю.

Считаю, что нам очень повезло, что мы, поколение 1970-х, 1980-х, с любовью собирали пластинки, слушали их целиком, старались понять, что хотели сказать Deep Purple, Rolling Stones... Сейчас все превратилось в фон. Я детей спрашиваю (младшему уже 20), что вы будете слушать через 20–30 лет, как ностальгировать? Вот как сейчас «Иванушек»... И они не могут назвать ни одной песни.

**Расскажите о вашей Музыкальной академии Матвиенко.**

С продюсерской деятельности я переключился на преподавательскую. Обучение идет по двум направлениям. Первое — вокалисты. Второе — музыкальный продюсер, человек, который делает музыку. Учим работать с компьютерными программами, делать аранжировки, создавать хит. Лучшие остаются с нами и начинают творить продукцию для молодых артистов. А я начинаю продюсировать продюсеров — чем хотел заняться очень давно.

Беседу записала  
**Татьяна Еременко**  
vecher@vm.ru

# Русская народная

## Кто написал всеми любимые лирические песни

■ Кто не любит народную мелодию, задушевную, многим знакомую с детства? Мы все с удовольствием их поем, слушаем в разном исполнении, считая, что пришли они к нам из глубины веков, передаваясь из поколения в поколение. Руководитель ансамбля казачьей песни «Люди вольные» Роман Ломов (на фото) рассказал «Вечерке», что это не совсем так.



— Многие песни, которые считаются народными, на самом деле были написаны конкретными авторами. Так, песня «Коробейники», где поют: «Полным полная моя коробочка», — создана на стихи Некрасова. Всеми любимая «Калинка-малинка», ставшая почти символом народной песни, — также имеет авторство и написана в 1860 году Иваном Ларионовым. Многие наши современники абсолютно уверены, что всеми любимые «В лесу родилась елочка» или «Катюша» — тоже народные песни. А уж что говорить о тягучей «Черный ворон», она всем, без сомнения, кажется народной. Но написал ее Николай Веревкин, который



### Прямая речь

**Анна Кожетева**  
Кандидат филологических наук, композитор и певица

4 ноября 2017 года. Выступление артистов с народным репертуаром на фестивале «День народного единства»

служил унтер-офицером при Николае I. Как ни крути, но почти все народные песни кем-то созданы и имеют авторов, просто они настолько любимы в народе и откликаются в нашей русской душе, что думать иначе мы просто не хотим. Что касается песни «Выйду ночью в поле с конем» композитора Игоря Матвиенко на слова Александра Шаганова, то наши люди тоже уверены, что группа «Любэ» ее «одолжила» у народа.

Кстати, российский поэт-песенник Александр Шаганов изначально писал «Коня» совсем не для группы «Любэ», а для коллектива «Иванушки International». Аранжировка песни даже включала в себя барабаны, была достаточно бодрой по звучанию, но впоследствии было принято решение убрать ненужные инструменты из композиции и сделать произведение «акапельным».

**Сергей Шахиджаниян**  
vecher@vm.ru

Если песня ушла в народ — для композитора это признание таланта. «Народная» — значит популярная, известная всем. Имя автора может затеряться, но его детище живет. Это же здорово! Во французском языке, например, нет понятия «народная песня», в смысле «без композитора, придуманная народом».



в 1986-м, младший — в 2001-м. У Игоря Матвиенко было несколько браков, в том числе незарегистрированный и официальный, который продлился 24 часа.

■ **Группы.** Исполнителей, с которыми работал Игорь Матвиенко, огромное множество. Это: «Любэ», «Иванушки International», «Фабрика», «Корни», «Моя Мишель», «Город 312», Женя Белюсов, Сати Казанова, Виктория Дайнеко (на фото) и другие. Он выступал как продюсер, композитор, автор текстов некоторых песен данных музыкальных коллективов и исполнителей.

**Туризм и отдых**

На правах рекламы

**8 (4852) 43-72-03, 43-72-43**  
**www.redholm.ru**

Санаторий на Волге  
**КРАСНЫЙ ХОЛМ**

Питание по системе «шведский стол»

Бассейн с минеральной водой из собственного источника + сану/хамам

Эксклюзивные медицинские методики

Ежедневный ж/д экспресс Москва-Ярославль 3 ч. 20 мин. в пути

**АКЦИЯ\***

**«МУДРЫЙ ВОЗРАСТ» от 1 890 руб. сутки**

\* подробную информацию об организаторе акции, правилах, месте ее проведения можно узнать по тел. 8 (4852) 43-72-03, 8 (4852) 43-72-43. Акция действительна с 1.03 по 15.06.2020 г. РЕКЛАМА

**Недвижимость**

На правах рекламы

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

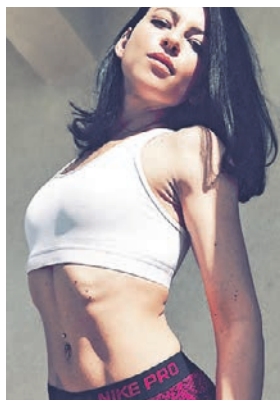
Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных. РЕКЛАМА

**+7 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru**

## Фитнес по средам

## Лучшие друзья девушек



Полина Гвоздева  
polina\_gvozdeva

Меня зовут Полина, и я худею, обжираясь на ночь! Я не хожу в фитнес-зал на работу, я хожу в фитнес-зал после работы. Всем хочется жрать и не толстеть. Но как? Если бы способ был, все люди выглядели бы как античные боги. Хакнуть систему никому еще не удалось, поэтому придется выкручиваться. Буду рассказывать, как это делаю я. Хочу сразу предупредить, что этот путь отнюдь не устан розами...



Shutterstock

Лучшие друзья девушек в сложившихся «коронавирусных» обстоятельствах — это наборные гантели!

Никогда не верила в домашний фитнес. Упражнения с собственным весом можно удивить разве что давно заброшенные мышцы. Бодибары, скакалки, резинки — все это не поможет набрать мышечную массу. Фитнес-богини «Инстаграма», продающие онлайн-программы домашних тренировок, лукавят — свои попы-орехи они накачали отнюдь не приседаниями с трехкилограммовыми гантелями. За мышечной массой надо идти в зал и ворочать там веса побольше. Но на дверях зала — амбарный замок. Сейчас, конечно, не до прогресса — не растерять бы до конца карантина то, что нажито непосильным трудом. Поэтому мой выбор пал на пару наборных гантелей по 12,5 килограмма каждая, коробку с которыми мне принес не очень радостный курьер.

Эти гантели открыли мне дверь в дивный новый мир приседаний на кухне, выпадов по коридору и тяги в спальне. В общем, жить можно.

Чтобы диета стала популярной, у нее должен быть секретик. Волшебное правило, соблюдая которое можно взломать систему: худеть быстро и с удовольствием.

Правило должно быть простым и не требовать особого интеллектуального усилия.

Не ешь углеводы. Или не ешь жиры. Не ешь после шести. Не ешь продукты красного цвета. Не ешь 16 часов в сутки. Или вот таблица продуктов, которые тебе подойдут, остальные не ешь.

Все это отлично монетизируется через книги рецептов, составление индивидуального меню, онлайн-марафоны и мобильные приложения.

То есть некоторым отдельно взятым людям диетические ухищрения все же приносят ощутимую пользу. Тем, кто все это барахло продает.

Но ведь такие тупые диеты срываются. И это нормально.

Они действительно работают, но не благодаря своим секретикам.

Задача нехитрых правил питания — чинить препятствия человеку на его пути к еде.

Чтобы поесть, нужно свериться с таблицей. Чтобы поесть, нужно дожидаться, когда откроется пищевое окно. Без жиров в рационе сложно наесть суточную норму потребления калорий.

Будьте умнее — с тем же успехом можно похудеть, употребляя в пищу только продукты на одну букву: абрикосы, ананасы, апельсины...

Премьера рубрики Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то делать. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые вдохновят вас заняться физкультурой

## Не ставь на паузу



Руслан Карманов  
Обозреватель

Когда из-за пандемии закрыты все футбольные европейские чемпионаты (кроме белорусского), когда переносят Олимпиаду в Токио, звездам большого спорта категорически нельзя самоизолироваться до такой степени, чтобы не



Экспертное мнение

появляться на людях хотя бы в соцсетях. Иначе наступит крах спортивной индустрии, причем гораздо раньше окончания пандемии. Поэтому самый популярный в мире футболист Криштиану Роналду, находясь в самоизоляции на родном острове Мадейра, выкладывает в сеть пост, где обучает своих детей правильно мыть руки. Российский спортсмен Хабиб Нурмагомедов показывает свое фото в маске с посланием «Пусть Всевышний хранит вас всех». Звезды спорта в соцсетях жонглируют туалетной бумагой, устраивают зажигательные танцы, выкладывают видео своих домашних тренировок не только потому, что хотят поддержать своих поклонников в трудные дни, но и для того, чтобы не потерять этих своих поклонников. Такая угроза вполне реальна.

Без выступлений на соревнованиях, без показа по телевидению и хотя бы без постоянного мелькания в соцсетях даже самые уникальные спортсмены из суперменов превратятся в обычных жителей планеты. А у землян быстро появятся новые кумиры: например, чемпионы компьютерных игр или шахмат по переписке. Жаль, но не все отечественные спортсмены понимают, что нужно постоянно, а в период карантина особенно, напоминать болельщикам о себе, о своих командах, о своих видах спорта, благодаря которым они, эти звезды, и сумели добиться успеха.

Не буду называть фамилии «дремучих» звезд спорта, не желающих простым людям слова молвить, но их достаточно. Если вам, пока еще известные звезды спорта, не нужно популяризировать свой вид

**Спортивные звезды боятся потерять поклонников, и не зря боятся**

спорта, то и к вам в скором времени интерес иссякнет. Нет шоу — нет и звезд. Чтобы спортивное шоу продолжилось при полных трибунах после того, как китайская зараза будет побеждена, господа звезды спорта, не замыкайтесь в себе сегодня, разговаривайте с простыми людьми при помощи социальных сетей, будьте с ними вместе и в радости, и на карантине.



Футболист «Ювентуса» Криштиану Роналду

## Олимпиада

## Отложенный старт

■ Решение об отсрочке проведения Олимпиады-2020 в Токио уже принято, заявил член Международного олимпийского комитета Дик Паунд (на фото).

Итак, Олимпийские игры не начнутся 24 июля.



AP/TASS

— Мы отложим это и начнем разбираться со всеми последствиями перемещения, которые огромны, — сообщил Паунд.

Ранее в МОК не собирались отменять летние Игры в Токио, искали варианты развития событий, а затем приняли окончательное

решение. В свою очередь Канада и Австралия решили не отправлять своих спортсменов на Олимпиаду в Токио. Национальные комитеты этих стран считают необходимым сохранить здоровье спортсменов.

Кирилл Николаев  
vecher@vm.ru

Дом, строительство, ремонт

На правах рекламы

**ЗАВОД МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЙ от 3400 Р**  
**СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ**  
 ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА • РЕШЕТКИ  
 СТАВНИ • КОЗЫРЬКИ • ОГРАДЫ  
 ОТДЕЛКА: порошковое напыление  
**NEW! КРОКОДИЛ**, винилискожа,  
 ламинат, МДФ, шпон, филленка  
 массив дуба, кованные изделия  
**ПРОТИВОПОЖАРНЫЕ ДВЕРИ**  
**ЗАМЕР, доставка, установка — БЕСПЛАТНО**  
 •КИТАЙСКИХ ДВЕРЕЙ НЕТ• СПЕЦУСЛОВИЯ ОПТОВИКАМ И ДИЛерам  
**8-495-792-29-89 • 8-495-960-52-72 • 24 ч**

**ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ**  
**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ  
 ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ  
 ✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА  
**СКИДКИ до 30%**  
 ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ  
 БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ  
 Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями  
 действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»  
**8 (495) 208-03-88**

Телефон рекламной службы  
**(499) 557-04-04**

**Завод Заборов.ру**  
**ЗАБОРЫ**  
**ТЕПЛИЦЫ**  
**ВИНТОВЫЕ СВАИ**  
**БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА** \*\* **СКИДКИ до 50%** \*  
**(495) 104-52-52**  
 \*Информацию о скидках и акциях уточняйте по тел. или в офисах продаж  
 \*\*Информацию о доставке уточняйте по тел. или в офисах продаж

**СТРОИТЕЛИ**  
 СО СВОИМ МАТЕРИАЛОМ ИЛИ МАТЕРИАЛОМ ЗАКАЗЧИКА  
 • Домов, бань, беседок, веранд пристроек хозблоков и т.д.  
 • Ремонт крыш  
 • Ремонт старых домов, поднятие дома  
 • Фундаменты, отмостки, сайдинг  
**РАБОТАЕМ ПО ВСЕЙ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**  
 ОПЛАТА ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТ  
**ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА БЕСПЛАТНО!**  
**8 (968) 687-67-71, 8 (903) 622-05-02 Андрей**

**УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!**  
 Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и Московской области с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом по телефону +7 (499) 348-95-51. Звоните в АН «Кутузовский проспект», и Вы получите уникальную возможность узнать, как продать или обменять квартиру на самых выгодных условиях. Выбирайте квартиры в **НОВОСТРОЙКАХ** Москвы и Московской области от наших партнеров-застройщиков **БЕЗ НАЦЕНОК!**  
**28 лет на рынке!** КУТУЗОВСКИЙ ПР. ПРОСПЕКТ  
**+7 (499) 348-95-51 www.kutuzov.ru**

**КАЧЕСТВЕННЫЕ, ЗАВОДСКИЕ, СОВРЕМЕННЫЕ ДВЕРИ**  
**ДВЕРИ** ВХОДНЫЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ  
 ДЛЯ КУХНИ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА  
**ШКАФЫ-КУПЕ**  
**СКИДКИ-ПЕНСИОНЕРАМ**  
**БЕСПЛАТНО: ЗАМЕР+ДОСТАВКА**  
**РАСПРОДАЖА по низким оптовым ценам более 1000 моделей**  
 м. ВДНХ, Ярославское ш., 19/1, 3эт. (из лифта налево)  
 м. Домодедовская, ул. Генерала Белова, 35  
 м. Молодежная, ул. Горбунова, 12/2, стр.22  
 м. Сходненская, ул. Свободы, 29, цок.этаж  
 м. Технопарк, пр-т Андропова, 8, цок.эт. № 87  
**www.zakaz-dverei.ru**  
**Телефон: 8(495) 151-10-03**

Частности

**Недвижимость**  
 Квартиры на набережной от 5,6 млн Р  
**Домашний** МЕТРО «МАРЬИНО» ПСН  
 495 280 03 00  
 \*Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб». Проектная декларация на сайте: домашний.рф.

- Хотите продать или сдать квартиру? Звони риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Быстро продам, сдам, оценку, проконсультирую. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 647-80-96

**Юридические услуги**  
 Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**  
 ■ ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ  
 ■ ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ  
 ■ МОШЕННИЧЕСТВО  
 ■ ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА  
 ■ ПЕРЕРАСЧЕТ ПЕНСИИ  
 для льготников до конца месяца **скидка 70%**  
 ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО  
**8 (495) 177-97-07**

• **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42

**ФЕДЕРАЛЬНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ СЛУЖБА**  
 Помощь юристов и адвокатов консультация бесплатно!  
 - Возврат вкладов МФО, МКК, КПК, АСВ, Банки  
 - Защита от мошенников  
 - Возврат долгов  
 - Защита в суде  
 - Защита бизнеса  
 м. «Ольховая», «Смоленская»  
 +7 (968) 806-17-77  
 сайт: [fjoc.moskva.ru](http://fjoc.moskva.ru) РЕКЛАМА

Консультация по вопросам финансов и получения **ДЕНЕГ**  
**8 (916) 909-77-14**  
 ч/л Пьянков А.Н.

**БЕСПЛАТНАЯ** юридическая поддержка граждан г. Москвы  
**КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА**  
 ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ! звонок бесплатный  
**8 (495) 136-76-26**

• Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66

**Строительство и ремонт**  
 Завод «СтройБалконСервис»  
**ОКНА ПВХ** Балконов, поджий  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ** ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
**www.balkona.ru**  
**8(495)543-53-97**  
**8(495)961-39-25**

**ОКНА РЕНАУ** от производителя БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК!  
**ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»**  
 Вынос, шкафы, крыши, отделка  
**Пенсионерам — скидки**  
**8 (495) 649-97-67**  
**8 (499) 394-31-94**  
**www.lineokna.ru**

**Финансовые услуги**  
 Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», №317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

**Мебель**  
 • Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

**Медицинские услуги**  
**МЦ «АлкоСпас»** Москва и Московская область  
 Лицензия № ЛО-77-01-010680 ООО «АлкоСпас»  
**НАРКОЛОГ НА ДОМ 24 ЧАСА**  
**8-495-171-02-14**  
 Бесплатная консультация  
 Анонимная помощь специалиста при АЛКОГОЛЬНЫХ и НАРКОТИЧЕСКИХ ЗАВИСИМОСТЯХ, ПОХМЕЛЬЕ и ЗАПОЯХ.  
 о ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ со СПЕЦИАЛИСТОМ

**Авто, запчасти, транспортные услуги**  
 • Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52  
 • Ваз, ремонт. Т. 8 (916) 450-27-17

**Искусство и коллекционирование**

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**  
 ♦ Иконы. Статуэтки Будды.  
 ♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.  
 ♦ Статуэтки, фарфор.  
 ♦ Серебро, бронзу, часы.  
 ♦ Монеты, значки, автографы.  
 ♦ Картины, соцреализм.  
 ♦ Старинную мебель.  
 ♦ Любой антиквариат и многое др.  
 Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.  
**8-925-403-68-83**

• Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52  
 • Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02  
 • Купим книги. Т. 8 (495) 721-41-46

• Покупаем все: картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кино-, фотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, нукол, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21  
 • Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56

**Астрология, магия, гадания**

**МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН**  
 • Инволютированный приворот особой силы за 1 день.  
 • Полный развал отношений с соперниками навсегда.  
 • Абсолютная защита от воздействия врагов.  
 • Решение нестандартных проблем.  
 ЧЕСТНО. НАДЕЖНО. ОПЫТ 25 ЛЕТ. РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.  
**8 (495) 743-96-04**  
**www.factorlive.ru**

**Софья Михайловна** (г. Кольчугино, Владимирская обл.). Принимаю в Москве. Сохранение семьи, помощь близким и детям. Охранение от колдовства. Работа со сложными случаями. При себе иметь бутылку воды и яйцо. Т. 8 (495) 508-15-71

• **Реальная помощь.** Избавлю от жизненного негатива, пагубных привычек. Ритуальная защитная магия: сниму порчу, сглаз, проклятие. Поставлю защиту на Вас, семью, бизнес. Выведу из круга неудач. Удержу и верну любимых. Т. 8 (903) 003-78-80  
 • Гадаю. Вопрос бесплатно. Лично и по фото. Медиум! Т. 8 (925) 676-21-20

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!  
 Многие я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу, Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.  
**Консультация бесплатно.**  
**Не опускаяте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**  
**8(968)946-78-64**

**ЯСНОВИДЯЩАЯ ЗНАХАРКА**  
 Могу помочь Вам:  
 •Вернуть любимого человека  
 •Сохранить семью  
 •Восстановить отношения  
 •Приворожить или отворожить человека  
 •Избавить Вас от любовницы мужа или любовника жены  
 •Привлечь новую любовь  
 •Снять порчу, сглаз  
 •Увеличить денежный поток к Вам  
 Многие обещают, а я делаю  
**8-925-115-89-68**

Телефон рекламной службы  
**(499) 557 0404**

Премьера рубрики Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот красный дом, в котором раньше было...

## Ул. Б. Тихоновская, 18, стр. 1



1910



2020

Сергей Шахиджян



Сергей Шахиджян

**Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад? Специальный корреспондент «Вечерки», фотограф Сергей Шахиджян предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы.**

В конце XIX — начале XX века зажиточные москвичи обязательно имели дачи, пусть небольшие, но уютные. По архитектуре московская Швейцария, как ее тогда называли жители столицы, была похожа на современную Юрмалу — невысокие, один-два этажа, деревянные дома, расположенные среди живописных лесов на окраине города. Одна из таких дач неплохо сохранилась до наших дней — это дом известного в Москве ресторатора Ивана Тестова. Изящный особняк и сегодня можно увидеть, про-

ходя по Большой Тихоновской улице, у дома № 18, строение 1. Дач, подобных деревянному дому Тестова, было много, но все они были оформлены сообразно вкусу их владельцев. От простых изб до подобий азиатских дворцов, щедро украшенных резьбой и башенками. Начиная как приказчик в ресторане, Тестов, будучи хорошим менеджером, уговорил дать ему попробовать открыть свое заведение, и в 1868 году на Театральной площади гостеприимно распахнул свои двери Большой Патрикеевский трактир.

Трактир стал пользоваться популярностью благодаря блюдам русской кухни, вышколенному персоналу и цыганскому хору. В топонимике Москвы Иван навсегда оставил свой след — железнодорожная станция Тестовская названа в честь него. Точнее — по поселку Тестово. После революции дача была национализирована, и в ней устроена Лесная школа для одаренных детей.

**Как добраться:** — «ВДНХ» → трамвай № 25 → остановка «Детский сад»

## Белые реки старого города



Олег Фочкин

**Журналист и автор нескольких книг о Москве, Олег Фочкин обращает внимание на названия столичных улиц и удивляется их истории.**

Молочный переулок (на фото 1913 года) находится в районе Остоженки — от Коробейникова до Бутиковского переулка. Это часть нынешней «золотой мили». Именно здесь проживают недавние герои желтых публикаций Евгения Васильева и Анатолий Сердюков, — в самом дорогом московском доме.

Название переулка появилось в середине XIX века, скорее всего, от существовавшего здесь молочного рынка. Протяженность Молочного переулка — 260 метров. На северо-западной его сто-



**В новое время Молочный переулок стал частью «Золотой мили»**

роне находятся здание посольств Хорватии и Республики Кот-д'Ивуар, элитные

постройки нынешнего века и территория Зачатьевского монастыря. Молочный переулок — не единственный существовавший в Москве с таким названием. Еще один 250 лет назад располагался между Тверской улицей и Большой

Дмитровкой, другой шел от Глазовского переулка до Арбата и прекратил свое существование в начале XIX века, третий был на Таганке, а четвертый — на Семеновской заставе. Все они со временем были или переименованы, или стали частью других улиц.



### ПРИЗВАНИЕ

**Юлия Дмитриева**  
Экскурсовод

### Прямо по нотам

Экскурсоводом я стала не сразу. Училась в консерватории на теоретико-композиторском факультете, пробовала свои силы в электронной музыке, работала концертмейстером... И в какой-то момент решила превратить свое хобби — краеведение — в профессию. Архитектура всегда производила на меня сильное впечатление, и друзья удивлялись, что я могу где-то остановиться и рассматривать здание, делиться какими-то историями о нем... Но чтобы всерьез начать этим заниматься, надо обладать и уверенностью в себе, и кругозором, и набором навыков. Чтобы заявить о себе, экскурсоводу полезно бывает найти свою тему, в которой

ему комфортно и интересно. Для меня этой темой была музыка. «Музыкальный» маршрут реализоваться не сразу: часть организаторов мне отказала. Но в «Гуляем по Москве» решились рискнуть. Авторские экскурсии из серии «Музыкальное сердце Москвы» я вожу четвертый год. Мы не только знакомимся с музыкальными адресами столицы, но и разгадываем цитаты из произведений Чайковского на ограде его памятника, слушаем пение Антонины Неждановой возле дома, где она жила, и игру Ростроповича возле памятника великому виолончелисту. Кстати, на памятнике Ростроповичу тоже есть нотный текст. Какой именно — можно узнать на экскурсии!

■ **На днях в США, в Вашингтоне, на конференции Satellite 2020 миллиардер Илон Маск на вопрос одного из слушателей заявил, что не видит необходимости в высшем образовании. «Вечерка» решила вспомнить, кто из известных людей не учился в университете.**

— Я не считаю, что поступление в колледж свидетельствует об исключительных способностях, — сказал Маск. — Если бы была такая возможность, многие бы колледж бросили. Эпатажный миллиардер тут же вспомнил Шекспира — драматург отучился в гимназии и высшего образования не имел.

### Не всем подходит

Несмотря на наличие таланта и средств на обучение в престижных вузах, не все добившиеся успеха, известные всему миру люди смогли осилить высшее образование.

■ **Билл Гейтс**, основатель компьютерной компании Microsoft, учился в Сизтле в школе Лейксайд. Это была самая лучшая школа в городе. Однако ничего, кроме компьютеров, его не интересовало. Гейтс поступил в Гарвардский университет, но спустя два года был отчислен.

■ **Стив Джобс**, создатель Apple, после школы поступил в Рид-колледж в Портленде, штат Орегон. Колледж был известен не только вольными нравами, но и интенсивной программой. Джобс колледж бросил — не видел смысла в изучении большинства дисциплин, но еще некоторое время по-



**1**  
**Генри Форд до конца жизни писал с ошибками**

были в разводе, а его мать согласилась на этот шаг с условием, что сын найдет себе работу. Тарантино возражать не стал и устроился билетером в кинотеатр, где показывали фильмы для взрослых.

■ **Генри Форд**, автомобильный промышленник, также не имел высшего образования. Сумел создать успешную компанию. Несмотря на это, до конца жизни писал с грамматическими ошибками.

■ **Майкл Фарадей**, ученый XIX века, родившийся в семье кузнеца, учился переплетному делу, а до того — в начальной школе. Всю жизнь занимался самообразованием, а основы знаний получал, приходя вольнослушателем на те лекции, которые считал нужными.

### Отечественные «двоечники»

А что в нашей стране? В СССР создавать свои компании было невозможно, зато выдвинуться благодаря своим выдающимся способностям, даже не имея высшего образования, вполне возможно.

■ **Константин Циолковский**, основоположник теоретической космонавтики, был второгодником в гимназии, плохо учился и вскоре был из нее отчислен. Зато, будучи предоставлен самому себе, занялся самообразованием и сдал впоследствии экзамены в гимназии.

■ **Василий Дегтярев** окончил лишь церковно-приходскую школу — три класса. Это не помешало ему стать выдающимся оружейным конструктором. Благодаря созданному им противотанковому ружью и пулемету советские солдаты успешно громили фашистские войска.

■ **Георгий Шпагин** — создатель легендарного ППШ-41, без которого не обходится ни один отечествен-

## Прямая речь



Юлия Трубникова  
 Педагог

Действительно, многие великие люди в школе в силу разных причин не блистали. Оценки часто бывают очень субъективны, зачастую дисциплины преподают скучно. Естественно, что к хорошему результату это не приводит, но увлеченные люди всегда добиваются того, что они хотели. Важно не быть ленивым — вот лентяи никогда не выбиваются «в люди».

### Кстати,

экзамены в китайские университеты (особенно в вузы, связанные с техническими и химико-биологическими дисциплинами) считаются одними из самых сложных в мире.

ный фильм про Великую Отечественную войну. Шпагин обходился без высшего образования, имея за плечами лишь три класса приходской школы.

■ **Михаил Калашников**, великий конструктор, оружейник, создатель самого известного автомата в мире, также не имел высшего образования.

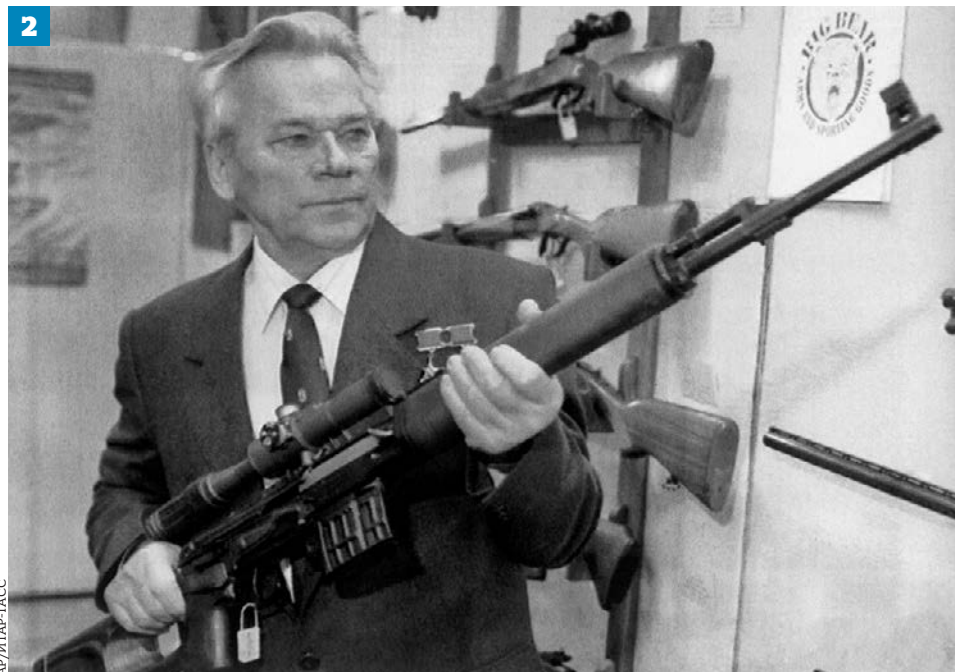
Его «университетом» стала война и общение с рядовыми солдатами — конструктор-самоучка оказался успешнее многих дипломированных специалистов.

■ **Виктор Гребенников**, российский энтомолог и апиолог, также не имел высшего образования. В 1947 году получил 20 лет за подделку хлебных карточек, но был освобожден по амнистии 1953 года.

**Сергей Шахиджанян**  
 vecher@vm.ru

# Гранит науки и золото славы

Является ли высшее образование атрибутом успешного человека



1921 год. Изобретатель Генри Форд рядом со своим легендарным автомобилем Model T (1) Изобретатель — конструктор оружия Михаил Калашников с полуавтоматическим «Тигром» — охотничьим вариантом боевой винтовки Евгения Драгунова (2)

сещал те, которые его интересовали.

■ **Ларри Эллисон**, основавший компанию Oracle, пытался учиться в Иллинойском и Чикагском университетах, но оба бросил. В Иллинойсе он не стал сдавать экзамены после второго года обучения, а в Чикаго выдержал ровно один семестр.

■ **Квентин Тарантино**, кинорежиссер. Квентин бросил школу в 15 лет. Родители

### Старейшие среди лучших

■ Университет Аль-Азхар в Египте является самым старым в мире. Он располагается в Каире. Открылся в 969 году.

■ Самый старинный университет Европы — Болонский университет

в Италии. Он был основан в 1088 году. Изначально тут преподавали римское право.

■ Казанский приволжский федеральный университет — второй по старшинству университет России. Является

объектом культурного наследия РФ.

■ Оксфордский университет — самый старый в Великобритании. Точная дата его основания неизвестна, но есть подтверждение того, что он работал в 1096 году.

2 марта у православных христиан начался Великий пост. Рецепты бывалого домохозяина помогут выдержать это испытание.

**Белка хватит!**



**Валентин Звегинцев**  
Дежурный по хозяйству

Одним из самых распространенных страхов во время поста был и остается один: люди уверены, что без привычного мяса и молока организму категорически не хватит белка! Ну как же, это ж основной строительный материал. Как без него. Но природа, она тетка умная! Белок есть не только в мясе. Его полно и в других продуктах. Например, в горохе. Да-да, почему-то именно его все обходят стороной,

а из него, между прочим, можно приготовить массу вкусных блюд. И суп, и кашу, и с овощами пожарить и даже сделать гороховый сыр. Так что пока одни истерично зачем-то скупают гречку, обратите внимание на горох. Не пожалевте.



**Ответы на сканворд**

По горизонтали: Босс: Сааб; Писатель: Пломба; Озон: Броун; Травка: Апельсин; Ваниль: Девчонки; Поэт: Остроумов; Век: Стол; Пар: Свечка; Страны: Тунис, Швеция; Кеннеди: Кинес; Липка: Права; Линия: Ливия; Рок: Родос; Сенатор: Мрак; Клык: Левый; По вертикали: Киллер: Картофель; Милитарист: Олимп; Столица: Нобелевский центр; Отец: Бабушки; Безумец: За рулем; Ковбойские дерби; Флер: Зла; Иномарка: Шведская сборка; Эхо: Сердцебиение; Кого не слышать?: Смотри фото; Прегрда на пути: Карие-са; «Овощная мешанина»: На второе; Телевизионный герой: Василий Фунтикова; «Искусственная плоть»: Биоста; Ткань на «Английский пиджак»: Президент, застреленный в Далласе; Военный чин: Тихона Петровича из драмы «Остров»; Наказание в чате: Кто сговорился с мифистом-фелем?; Что на вес золота в пустыне?; Поборы с покренных племен; Человеческая особь; Самый западный мыс Евразии; Волокита французского звучания; Судно Фрэнсиса Дрейка: «Золотая...»

**Сканворд**

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

**Дневник домохозяйки**

**Просто и со вкусом**

■ Чтобы организм сказал спасибо, давайте знакомиться ближе с проверенными временем рецептами. Пришлите семейный рецепт постного блюда на адрес [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru), и лучшие из них появятся на страницах. И не забывайте брать газету в метро по пути домой!

**Гороховая каша**

- Горох 300 г
- Лук 2 шт.
- Томаты в собственном соку
- Оливковое масло
- Специи

— Этому рецепту меня научила бабушка, — пишет Ирина Кон. — Очень необычно, но вкусно. Итак, лук обжариваем на масле, добавляем несколько мелко нашинкованных помидорок и засыпаем предварительно замоченный горох. Ставим на огонь и варим, пока горох не будет готов. Не забудьте поперчить и посолить.



**Оладья из тыквы**

- Тыква 400 г
- Сахар 3 ст. л.
- Мука 3 ст. л.
- Сода, ванилин по 1/3 ч. л.

— Тыкву очищаем от кожуры и семян, — рассказывает Сергей Иванов. — Натираем на мелкой терке и добавляем сахар. Как только появился сок, добавляем муку и соду. Гасим лимонным соком. Далее разогреваем хорошо сковородку и столовой ложкой выкладываем тесто. Жарим до готовности.



**Картофельные драники**

- Картофель 500 г
- Лук 1 шт.
- Мука 70 г
- Специи

— Можно, конечно, и просто картошку поджарить, — уверена Вера Тимофеева, — но так вкуснее. Картофель отварить и сделать пюре. Лук обжарить и добавить к пюре. Можно также положить и молотый укроп. Смешайте с мукой. Теперь — жарить. А можно и по-другому сделать. Картофель не варить, а натереть на терке-колючке. А далее — также.



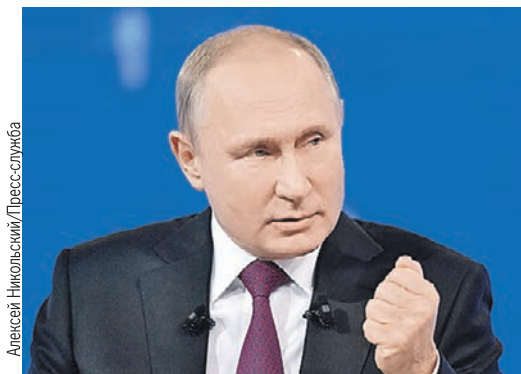
# КОРОНАВИРУСУ НАЗЛО!



**ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ**  
В России начала работу горячая линия по поддержке и координации помощи пожилым людям старше 60 лет. Кол-центр работает в круглосуточном режиме.

**8 (800)  
200 3411**

**Вся информация  
на сайте  
МЫВМЕСТЕ2020.РФ**



Алексей Никольский/Пресс-служба

## ■ СКАЗАНО

«Мы должны усилия объединять, помогать друг другу и проявить максимальную дисциплину. Никакой расхлябанности здесь быть не должно.

В ситуации с эпидемией известный русский авось абсолютно непригоден. Его нужно отложить в сторонку и проявить максимальную ответственность и дисциплинированность, а органам власти - проявить компетентность».

(Президент России Владимир ПУТИН.)

## Стартовала акция поддержки тех, кому сейчас особенно трудно

# #МЫВМЕСТЕ

**Люди готовы объединиться и помочь друг другу в трудную минуту.**

Наша хорошая традиция - в трудную минуту прийти на помощь тем, кому сейчас сложно, - в эти дни проявила себя особенно мощно. Коронавирус наступает? Значит, нужно позаботиться о тех, кто находится в зоне особого риска. В нашей стране много отзывчивых людей, сплотившихся и не испугавшихся коварного COVID-19. Крупные компании организуют горячие линии, где бесплатно консультируют по юридическим вопросам и обеспечивают дистанционное обучение детей и студентов. Ординаторы из медицинских вузов записываются добровольцами и готовятся лечить самых тяжелых пациентов. Волонтеры обеспечивают стариков, которым нежелательно пока выходить из дома, продуктами и лекарствами. Культура добрых дел нашла свое отражение в самых разных добровольческих проектах, которые набирают силу вопреки эпидемии. На сайте МЫВМЕСТЕ2020.РФ собраны лучшие инициативы.

### ЛЮДИ ПОМОГАЮТ

На портале можно рассказать о том, какую помощь можете предложить лично вы и ваша компания. Найти ссылки на бесплатные обучающие, развлекательные, культурные ресурсы. Например, Виктория Рашина, юрист и участник конкурса «Мастера гостеприимства», создала чат помощи туристам: бесплатно консультирует, как вернуть деньги за тур или авиабилет. Зам. главного врача городской клинической больницы № 4 г. Москвы Андрей Ворыханов курирует организацию и качество оказываемой медицинской помощи.



Александр Кондратьев/РИА Новости

**Челябинск. Врач осматривает пожилую пациентку.**

### БИЗНЕС ПОМОГАЕТ

Многие фирмы не остались в стороне от общей угрозы и присоединились к акции #МЫВМЕСТЕ: мануфактура Bosco в Калуге начала производство медицинских масок, Ростелеком бесплатно поднял скорость домашнего интернета, что важно для тех, кто работает теперь из дома. Порталы Storytel и Литрес открыли свободный доступ к книгам, Сбербанк выдает промокоды на скидки в такси, доставке еды, консультациях врачей и пр., Яндекс.Такси создает фонд, который будет финансово поддерживать водителей и курьеров, оказавшихся в изоляции из-за коронавируса.

### ЗАРАБОТАЛА ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Проект реализуется Общероссийским народным фронтом при поддержке

Фонда Росконгресс, Ассоциации волонтерских центров, Всероссийского общественного движения добровольцев «Волонтеры-медики», «Волонтеров Конституции» и ПАО «Ростелеком». Операторы рассказывают позвонившим о новом заболевании, о том, как защитить себя, как получить продукты и помощь, а могут и научить пожилого человека самостоятельно заказывать себе продукты и необходимые вещи через интернет. Звонки уже поступают из разных уголков страны, и тысячи добровольцев готовы оказывать помощь тем, кому это требуется.

**Как работают врачи, волонтеры и помогает бизнес - на стр. 2, 8 ▶**

## Стань волонтером!

Всероссийское движение «Волонтеры-медики» совместно с Ассоциацией волонтерских центров и Общероссийским народным фронтом занимается организацией волонтерской деятельности по помощи пожилым людям, оказавшимся на карантине или не имеющих возможности выйти на улицу.

Они будут помогать в покупке продуктов первой необходимости и лекарств, помогать в быту.

### ГРУППЫ ВОЛОНТЕРОВ:

- волонтеры штаба (обработка заявок);
- волонтеры выездной группы (доставка продуктов, лекарств, выброс мусора);
- онлайн-волонтеры для иной дистанционной помощи,
- иная помощь.

Вопросы по участию в проекте принимаются на почту: [region@volmedic.com](mailto:region@volmedic.com)

**По вопросам сотрудничества:**  
[help@dobro.ru](mailto:help@dobro.ru)

**Главврач городской клинической больницы № 71 Александр МЯШНИКОВ:**

## COVID - не самая опасная инфекция



- Нужно понимать и учитывать, что COVID - не самая опасная инфекция. Я все время говорю: здесь мы балансируем. Ведем себя так, как будто это какой-то реально опасный грипп с высокой смертностью.

На самом деле сегодня коронавирусная инфекция это в общем-то разновидность ОРЗ (острое респираторное заболевание. - **Ред.**). Оно у части больных с ослабленным иммунитетом, у пожилых может поражать легкие. Но с не очень высокой смертностью. То есть даже совсем не высокой, если быть точным.

Поэтому острой жизненной необходимости вводить жесткое ограничение передвижения, наверное, нет. Но если болезнь будет очень стремительно распространяться, то единственный путь ее остановить в условиях отсутствия вакцины и лекарства - то, что сейчас делают за рубежом.

Но нужно ли нам по примеру зарубежных стран, Парижа, городов Италии вводить комендантский час, жестко ограничивать людей в хождении по улицам? Я считаю, что нет. Просто потому, что на сегодняшний день в России заболело менее 400 человек (на утро 22 марта, по официальным данным, - 367 случаев - **Ред.**). И такого серьезного распространения, как за рубежом, у нас сейчас нет. Почти все случаи завозные, они выявляются.

## НАЧАЛИСЬ ИСПЫТАНИЯ ВАКЦИНЫ

В России начались испытания вакцины против COVID-19. Информация об этом опубликована на сайте Роспотребнадзора. Научным центром ведомства были разработаны прототипы вакцин, основанные на шести различных технологических платформах. Следующий этап - испытания на животных, в первую очередь лабораторных крысах.

«Этап является обязательным, поскольку нужно убедиться в безвредности нового препарата, а также выяснить, насколько хорошо он способен индуцировать иммунный ответ. Почему живые организмы? Они устроены намного сложнее, чем клеточные культуры», - подчеркнули в Роспотребнадзоре.

Сейчас необходимо определить наиболее эффективную дозу и кратность введения препарата.

### Марк ПРОКОФЬЕВ, волонтер-медик:

- Пожилые люди наиболее подвержены коронавирусной инфекции. Им рекомендовано находиться дома, подвергнуться самоизоляции. В этом случае они не могут сами покупать продукты, оплачивать ЖКХ, да и просто вести обычный образ жизни. Наша задача как молодого поколения - оказать им всю посильную помощь, снизить риск заражения этой опасной инфекцией.



### Доктор Леонид РОШАЛЬ:

## Глотать чеснок головками не нужно. Успокойтесь

Президент НИИ неотложной детской хирургии и травматологии рассказал нашему обозревателю Александру Гамову, как в интернете распространяют фейки от его имени.

- Ничего страшного не вижу. Мы уже пережили птичий грипп, свинной... Ну и что? Надо просто поменьше общаться с теми, кто кашляет или у кого из носа течет. Пореже бывать в больших компаниях. Почаще мыть руки и вообще соблюдать гигиену. Лично я больше никакой профилактики не занимаюсь. Даже продолжаю при встрече целоваться.

Да, пожилые сейчас чаще заболевают. Чем старше - тем слабее иммунитет. Но мне уже 87-й год. По идее, я должен лежать с коронавирусом, а я с вами говорю и вполне здоров.

Все пройдет, как все в жизни проходит. Человечество вообще и Россия в частности выстоит, выживет.

Сейчас по интернету ходит байка - какой-то мужчина голосом Рошала рассказывал о том, что в целях профилактики каждое утро надо чеснок головками глотать и пить горячую воду. Но я этого не говорил. А говорю вот что: успокойтесь - нынешняя пандемия не самое страшное, что есть в жизни. И все будет хорошо.



Все события в прямом эфире на Радио «КП»

Координатор движения «Волонтеры-медики» Алия КОЧЕСОКОВА:

## Бабушки зовут волонтеров на чай, но нам это запрещено

Владимир БОРИСОВ

Как добровольцы помогают пожилым людям из группы риска.

По всей стране несколько тысяч добровольцев помогают пережить период самоизоляции пожилым людям, которые находятся в группе риска в связи с коронавирусом.

Алия Кочесокова, координатор специальных проектов Московского регионального отделения движения «Волонтеры-медики» (на фото вторая слева) - одна из тех, кто делает это доброе дело в столице. Алия - студентка Московского государственного медико-стоматологического университета имени А. И. Евдокимова.

- Почему я стала волонтером? Мне этот вопрос как-то не приходил в голову. Я занимаюсь этим сколько себя помню - лет с двенадцати, - рассказывает Алия. - Мой первый опыт? Это было, когда я училась в школе в Баксане - это город в Кабардино-Балкарии, я помогала бабушке - ветерану войны, готовила, убирала, читала книги вслух. Потом участвовала в разных проектах - «Эстафета памяти», «Георгиевская ленточка»... Когда переехала в Москву и поступила в медицинский вуз, меня заинтересовала деятельность волонтеров-медиков, и я стала помогать в одной из московских детских больниц. Сегодня я сама координатор в команде столичных «Волонтеров-медиков» и наша задача - это помогать людям. В проекте, который сейчас курирую, наши активисты помогают людям старшего возраста, которым из-за коронавируса сейчас лучше не выходить из дома.

- Сейчас закрывают границы, отменяют занятия в школах и вузах - такого никогда не было. Это пугает старших? Когда вы приходите к людям, в каком

Виктория ГИЛЕТКО, ординатор Медицинского университета имени Н. И. Пирогова:

## У врача шанс заразиться минимален

- В волонтеры я записалась, потому что стало интересно, так сказать, пойти на передовую в работе с пациентами. С 16 марта работаю в поликлинике. Выезжаем небольшой бригадой на домашние вызовы. К пациентам с признаками ОРВИ, к тем, кто прилетел из-за границы. И не только - врача же вызывают с разными жалобами. Но большинство - температура, кашель, насморк. У тех, кто прилетел из других стран, берем мазки из носа и зева.

- Заразиться не боитесь?

- Кто ж не боится? Я считаю, что при соблюдении мер безопасности шанс заразиться сводится к минимуму. Сильной тревоги на этот счет нет. Вот только родственники сейчас сильно переживают - все время повторяют, что нужно себя защищать. Инфекция новая, еще совсем



Помогать заболевшим вызвались и многие звезды. На фото с волонтерами - Тимати.

они состоянии - растеряны, обеспокоены?

- Скорее они удивлены. Обычно говорят: ребята, мы, честно говоря, не ожидали, что о нас кто-то беспокоится, а вы еще и приехали так быстро, застали нас врасплох. У людей нет панических настроений, когда я выезжала последний раз, хозяйка звала нас на кухню чай попить. Но по инструкции нам запрещено входить внутрь, чтобы не нарушать режим безопасности. Мы приходим в масках, перчатках и пакеты оставляем на входе, чтобы минимизировать контакты с людьми.

Виктория ГИЛЕТКО, ординатор Медицинского университета имени Н. И. Пирогова:

не изученная. Но мне не привыкать: до окончания института я уже работала медсестрой в больнице, где ежедневно есть шансы заразиться от больного и гриппом, и ОРВИ, и другими болячками.

- Справимся с пандемией, как думаете?

**БЛАГОДАРНОСТЬ.** В Санкт-Петербурге набирает силу движение «COVидарность». Волонтеры, которых уже больше 400 человек, помогают матерям-одиночкам, пожилым людям и пенсионерам. Они и продукты на дом принесут, и счета за «коммуналку» помогут онлайн оплатить. Если надо, помогут и собаку выгулять.

Помогли волонтеры этого движения и пенсионерке Людмиле Нечаевой. Ей 82 года, у нее больные ноги. Живет Людмила Семеновна одна, и помочь ей, кроме добровольцев, некому.

- Они для меня стали палочкой-выручалочкой. Принесли мне продуктов - на неделю теперь хватит. Самой мне сложно даже до двери дойти, а ребята сказали: «Баб Люд, вы только звоните! За лекарствами сбегает, квитанции ваши оплатим, если нужно». Мне радостно до слез. Что бы я без них делала, особенно в такое время, - говорит женщина.

- О чем вас попросила гостеприимная хозяйка?

- Забрать в аптеке лекарства по интернет-заказу, купить продукты.

- Некоторые говорят, что раньше не было нужды в волонтерах, потому что люди были внимательнее друг к другу, вынести мусор и принести продукты могли соседи и родственники...

- Всегда есть люди, которые готовы приходить на помощь друг другу. Просто бывают разные жизненные ситуации. Например, так получилось, что у моей бабушки в Кабардино-Балкарии сейчас рядом нет близких, которые могли бы помочь. Но я уверена, что она не останется одна. Волонтеры у нас по всей стране.

«Самочувствие - прекрасное!»:

# Как живут выздоровевшие

## 1. Будет играть в футбол даже лучше!

Давид Беров стал первым россиянином, вылечившимся от коронавируса. Его выписали еще 7 марта. С тех пор такие сообщения поступают по несколько в день.

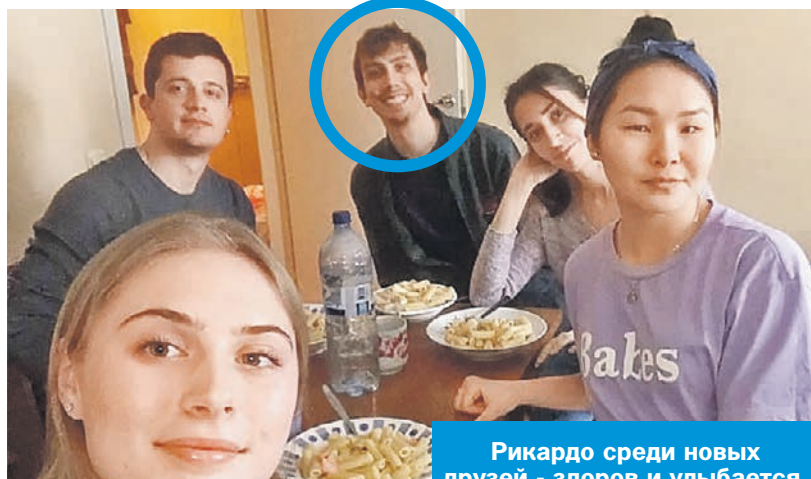
Давид стал первым россиянином, заразившимся коронавирусной инфекцией. Это произошло в Италии. Вернувшись в Москву, футболист-любитель почувствовал себя плохо. Спустя пять дней обратился к медикам. Те подтвердили коронавирус.

«В моем случае долечивают легкий кашель», - рассказал Беров своим читателям в соцсети. - Все остальное у меня в порядке. Температуры давно нет. Общее самочувствие вполне нормальное.

Лечение проходил в 1-й инфекционной больнице. О персонале и условиях отзывался положительно.

## 2. В России все больше справившихся с болезнью

Пока паникеры рассказывают страшилки, из больниц выписывают выздоровевших. Как говорят счастливицы, вирус не так страшен, как его малюют. Например, в Петербурге из Боткинской больницы вернулись к домочадцам двое - студент третьего курса из Милана Рикардо Пизатти и 23-летняя петербурженка, вернувшаяся из все той же Италии. Сами пациенты запретили рассказывать о себе. Но «Комсомолка» выяснила, что они чувствуют, переболев вирусом, о котором говорят во всем мире.



Рикардо среди новых друзей - здоров и улыбается.

### «СИМПТОМЫ ПРОПАЛИ НА ВТОРОЙ ДЕНЬ»

Рикардо Пизатти прилетел в Петербург 29 февраля. Итальянец должен был учиться в медицинской академии по программе обмена. В «Пулково» его встречали наши студенты. Вместе они поехали в общежитие, а потом устроили мини-Масленицу: ели блины и провожали зиму. Ребята хорошо повеселились, но 2 марта у Рикардо поднялась температура, и его отвезли в Боткинскую больницу вместе с четырьмя другими студентами. Общежитие закрыли на карантин.

- Уже на следующий день температуры у него не было, - рассказала «КП» подруга Рикардо Евгения. - Мы с ним переписывались, потому что нас тоже отвезли в больницу на карантин. День-два, как он говорил, у него болело горло. А потом все прекратилось и больше не было никаких симптомов.

Больше всего Рикардо переживал, что заразил новых русских друзей.

- Он очень за нас беспокоился и постоянно извинялся, - улыбается Женя. - Но нас все обошло стороной. Я передавала ему через свою маму печенье и фрукты. Макароны в больнице

точно не сравнить с итальянской пастой.

### «ХОТЕЛ УЛЕТЕТЬ ОБРАТНО В ИТАЛИЮ»

Сейчас Рикардо и всех его друзей выписали из больницы. Приключения итальянца в России закончились благополучно.

- Нас всех выписали в один день. Рикардо встречали кураторы и еще один студент-итальянец, - говорит Евгения. - Сейчас он должен быть уже в Италии. 19 марта мы переписывались, он говорил, что улетит, если не отменят его рейс. Спрашивал, как у нас дела. Мы с ним обсудили, что карантин очень грустная вещь. Неприятно сидеть дома и заниматься дистанционно.

Сейчас Рикардо чувствует себя прекрасно, никаких симптомов у него больше не проявлялось. Сам же итальянец от общения с прессой отказался. Его немного смущает, что из-за него в Петербурге было столько шума. Но парень рад, что не стал переносчиком болезни. Что же касается выписанной из больницы россиянки, она попросила врачей не раскрывать свою фамилию, чтобы избежать публичности. Но, по словам врачей, она тоже чувствует себя прекрасно!



Инфекционист Иван КОНОВАЛОВ:

## Маски всем подряд носить не нужно! И делать тесты на коронавирус просто так - тоже

Юлия СМЕРНОВА

Кандидат медицинских наук, инфекционист ответил на вопросы, волнующие сейчас многих россиян.

- Нужно ли всем носить маску? Или только тем, кто в контакте с заболевшими?

Маску имеет смысл надевать больным - для защиты здоровых людей от инфекции - и тем, кто за ними ухаживает. Всем подряд носить маску не нужно, в этом нет

смысла. Ажиотаж вокруг масок создает искусственный дефицит, из-за которого средств защиты может не хватить тем, кому они действительно нужны: врачам, социальным работникам и т. д.

- Почему у нас не проводят тесты всем желающим?

- Невозможно взять анализы у всех сразу. Это во-первых. Значит, выстроится очередь, и кто-то, кому такой тест необходим, будет ждать его дольше. Во-вторых, не нужно этот тест делать всем. Назначать анализ должен врач исходя из показаний, симптомов и так далее. Когда-

нибудь, в перспективе, когда мы будем знать о COVID-19 больше, появится вакцина, анализ на коронавирус должен войти в рутинную практику обследования пациентов с простудными инфекциями. Но даже если сейчас анализ на новый коронавирус появится в коммерческих лабораториях, возможность сдать его появится у всех. И многие, возможно, пойдут его делать. А любое посещение людных мест, в том числе поликлиник и лабораторий, увеличивает сейчас риск или заразиться самому, или заразить окружающих.

Главный врач  
Городской клинической  
больницы № 40  
Денис ПРОЦЕНКО:

## Сейчас пить вино полезно. Напиваться - нет

Он на передовой борьбы с инфекцией. Ведь именно к нему, в Коммунарку, везут почти всех московских пациентов с подозрением на COVID-19.



- Ситуация пока под контролем, - сообщил Денис Проценко после совещания в Мосгорздраве. - Принимаются серьезнейшие меры по предупреждению развития инфекции. Сделано около 25 тысяч тестов. Из них выявлено пятьдесят реальных случаев.

Один пациент пока в тяжелом состоянии. Остальные - в амбулаторном режиме. Еще девять под более пристальным наблюдением врачей, хотя и у них не тяжелые случаи. В течение месяца намечается рост больных по экспоненте. Отслеживаем все случаи пневмонии. В том числе - некоронавирусной.

Строится еще один крупный госпиталь, хотя и сейчас много медучреждений стоят полупустые.

Дети пока не болеют. Но на всякий случай продумываются меры о том, как отделить детишек от бабушек с дедушками. Москва по демографии самый старый город России, поэтому власти особо беспокоятся о тех, кто старше 65.

В городе достаточное количество тестов, препаратов и аппаратуры. Планируется при необходимости привлекать и частную медицину.

ВОЗ отнесла вирус ко второй категории. То есть не особо опасный и не особо распространяющийся. Так что отбрасываем панические настроения - есть очень реальная надежда на то, что у нас не будет такой вспышки, как в других странах. Останавливать столицу пока нет смысла. Инфекционная ситуация сейчас спокойная, но медики всегда готовятся к худшему - лучше быть перестраховщиками.

### СОВЕТЫ ОТ ДОКТОРА ПРОЦЕНКО

- Не паниковать.
- Следовать официальным медицинским инструкциям.
- Беречь пожилых.
- Не носить маски здоровым, если вы здоровы, они не защищают.
- Если контактировали с заболевшим - самоизоляция.
- Вино пить - полезно, напиваться - нет.

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ, БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

### ФЕЙК № 1 СМЕРТЕЛЬНАЯ ПОСЫЛКА

Любители заказывать товары из китайских интернет-магазинов первыми забили тревогу: с посылками из Китая в Россию может прийти и коронавирус!

### НА САМОМ ДЕЛЕ

- Посылки из Китая в эпидемиологическом плане безопасны. Вирус - крайне нестойкий. Он живет вне человека не более 1 - 2 суток, - говорит завкафедрой инфекционных болезней Медицинского университета им. Пирогова профессор Владимир Никифоров.



Версии и факты - на сайте kp.ru

# Все, что нам нужно знать

На них отвечает врач и медицинский просветитель Евгений КОМАРОВСКИЙ.



## Главные вопросы о COVID-19

### КАКИЕ СИМПТОМЫ ПРИ КОРОНАВИРУСЕ?

- Нет ни одного специфического симптома, чтобы точно сказать: это COVID-19. Если у вас поднимается температура, начинает болеть горло, появляется насморк - это может быть и банальное ОРВИ. Сидим в самоизоляции, литрами пьем жидкость, не заставляем себя есть. Поддерживаем режим чистого прохладного влажного воздуха. При высокой температуре используем жаропонижающие - либо парацетамол, либо ибупрофен. Если появляются опасные симптомы - к ним относятся одышка, мучительный без остановки сухой кашель, затрудненное дыхание - они требуют организации интенсивного наблюдения.

### ЕСЛИ НЕТ ВАКЦИНЫ И ЛЕКАРСТВ, КАК ЛЮДИ ВЫЗДОРОВЛИВАЮТ?

- Против 99% инфекций нет вакцин. Иммунная система сама вырабатывает особые клетки, нейтрализующие вирус.

### МОЖЕТ ЛИ ВИРУС ПРОНИКАТЬ ЧЕРЕЗ КОЖУ?

- Через неповрежденную кожу вирус проникать не может. Для проникновения необходимы слизистые оболочки.

### ЕСЛИ КТО-ТО В СЕМЬЕ ЗАБОЛЕЛ - КАК ОБЕЗЗАРАЗИТЬ КВАРТИРУ?

- Главное - воздухообмен. Прежде всего интенсивное сквозное проветривание. Все, что можно мыть, моем. Что касается дезинфицирующих средств, самое дешевое, которое называется хлорный отбеливатель «Белизна».

### ЧТО ДОЛЖНО БЫТЬ В АПТЕЧКЕ У ПЕНСИОНЕРА?

- У вас есть препараты, которыми вы пользуетесь, с учетом ваших болезней. Их запасы очень важны. Попросите молодежь пополнить аптечку - самим выходить сейчас не надо. Пусть купят жаропонижающие средства - парацетамол или ибупрофен. Сосудосуживающие капли в нос, сосательные таблетки для облегчения боли в горле.

### МОЖНО ЛИ ПРИНИМАТЬ ТАБЛЕТКИ ОТ ГИПЕРТОНИИ. ОНИ, ГОВОРЯТ, УХУДШАЮТ ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ?

- Если вы не будете их принимать, эта болезнь вас просто убьет. Обязательно принимайте.

**Анна ПОПОВА, руководитель Роспотребнадзора, главный санитарный врач России:**

## Мы выстроили надежную систему эпидемиологической защиты. Я бы сказала - оборону



**Александр ГАМОВ**

- Анна Юрьевна, главный вопрос, который сегодня волнует очень многих, - как сейчас Роспотребнадзор оценивает эпидемиологическую ситуацию в стране? Да и вообще - настроение наших людей...

- Настроения нам известны. А что сегодня происходит?.. Мы выстроили надежную систему эпидемиологической защиты. Я бы сказала - оборону. Мы усилили надзор на границе. Это только около 5 миллионов человек досмотренных. Мы стали смотреть что называется «двойным этапом».

- А это как?

- Когда вы спускаетесь с борта самолета на территории Российской Федерации, в любом международном аэропорту, вы чаще всего не замечаете, но всегда над потоком людей в специально отведенных местах висит тепловизионное оборудование. Его установили в 2014 - 2015 годах, когда была ситуация с лихорадкой Эбола. И сегодня оно эксплуатируется. Каждый спускающийся с борта самолета и прилетевший из другой страны обязательно подвергается такому виду термометрии.

Мы включаем второй этап, - это когда к пассажиру подходит спе-

циалист и еще раз в самолете или позже, ближе к выходу из аэропорта, меряет температуру, такой двойной контроль.

- Скажите, речь идет только об аэропортах или о железнодорожных вокзалах тоже?

- На сегодняшний день остановлено все. Так же, как было с Китаем, из Европы теперь тоже не едут поезда.

- Только самолеты?

- Только самолеты и по принципу: столица - столица.

- А машины?

- Работа автомобильных пунктов пропуска тоже приостанавливается на период таких ситуаций.

Целый ряд других мероприятий был проведен. И нам удалось защититься от ситуации, которая развивалась в Китае.

Поэтому мы спокойно реагируем на то, что происходит. Но, безусловно, прилагаем очень серьезные усилия, чтобы ситуацию полностью стабилизировать.

- То есть если рассматривать Россию на фоне других государств, от Китая до Европы и до Штатов, то как мы выглядим?

- Заболеваемость, вы знаете, у нас далеко не самая высокая, чем в мире в целом, больше 200 случаев на сегодняшний день. (Наша

беседа состоялась в пятницу, 20 марта. - А. Г.)

Если говорить по «интенсивным показателям», эпидемиологи всегда считают на тысячу, или на 10 тысяч, или на 100 тысяч населения. Так вот, на 100 тысяч - это на сегодняшний день маленькие цифры.

Из общего списка у нас 11 человек, которые заболели в России, но каждый из них имеет очень близкий контакт с тем, кто привез вирус из-за рубежа.

Но я хочу особо заметить, что на сегодняшний день 82% из этого нашего актуального списка имеют инфекцию в легкой или практически бессимптомной форме течения. То есть это легкое острое респираторное заболевание по клинике или это совсем отсутствие какого-либо проявления, а результат мы получаем только потому, что это люди, контактные по заболевшему.

- Вы лично дома, может, какой-то чай особый пьете или варенье заготовили? Или у вас свои секреты, премудрости есть? Личные ваши советы - только для наших читателей.

- Никаких секретов нет. Люблю хороший чай с лимоном или даже отвар шиповника. Шиповник покупаю. Самой заготавливать у меня пока не получается...

### СКОЛЬКО СОХРАНЯЕТСЯ КОРОНАВИРУС НА РАЗЛИЧНЫХ ПОВЕРХНОСТЯХ



# И делать, чтобы не болеть

ИНФЕКЦИЯ	СМЕРТНОСТЬ (ЧЕЛОВЕК В ГОД)*	КАК ЗАЩИТИТЬСЯ
Туберкулез	1 млн 300 тысяч	Прививка, соблюдение правил личной гигиены
Гепатиты (В и С)	1 млн 286 тысяч	Прививка (от гепатита В), защищенные половые контакты
ВИЧ-инфекция	770 тысяч	Защищенные половые контакты
Грипп	До 650 тысяч	Прививка
Малярия	405 тысяч	Репелленты против укусов комаров, противомалярийные таблетки для профилактики
Корь	142,3 тысяч	Прививка
Коронавирус 2019-nCoV	Около 10 тысяч**	Чаще мыть руки, избегать людных мест

И насколько опасным на этом фоне выглядит коронавирус

\*По данным Всемирной организации здравоохранения. \*\* По имеющимся сейчас данным почти за 3 месяца.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

### ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ И ХОРОШО ПИТАЙТЕСЬ

ВОЗ рекомендует медработникам, борющимся с пандемией COVID-19, меры защиты. Нам они тоже не помешают.

В ситуации эпидемии врачи находятся на переднем крае обороны. Именно они контактируют и с инфицированными, и с теми, у кого вирус может быть потенциально, и с теми, кто вернулся из стран с наибольшим числом зараженных коронавирусом и сейчас проходит карантин. Нагрузка большая, ответственность - тоже, да и стресс зашкаливает. Режим повышенной готовности требует и особого внимания к себе, к своему состоянию, как психологическому, так и физическому. Всемирная организация здравоохранения опубликовала рекомендации для врачей, как позаботиться о себе в этих непростых условиях, призывая обратиться к проверенным на деле стратегиям совладания со стрессом.



Дмитрий ПОЛУХИН

**ПРАВИЛА, КАК ОКАЗАЛОСЬ, СОВСЕМ ПРОСТЫЕ, И ВЫПОЛНЯТЬ ИХ БУДЕТ НЕЛИШНИМ ДЛЯ ВСЕХ.**

- 1 Чаще и тщательнее мойте руки водой с мылом или используйте дезинфицирующие средства. Чаще проводите влажную уборку помещения. Используйте средства для поддержания иммунитета. В том числе народные - например чай с имбирем.
- 2 Питайтесь регулярно и выбирайте здоровую пищу, следите, чтобы витаминов было достаточно. Пейте только бутилированную воду.
- 3 Избегайте мест массового скопления людей. Включайте в распорядок физическую активность. Найти время для небольшой зарядки важно.
- 4 Используйте для отдыха промежутки между сменами, делайте перерывы в работе.



ЭКОПРЕСС ГАЗЕТА МОСКВА

**Экс-депутат Госдумы, врач и певец Александр РОЗЕНБАУМ:**

- Особых советов нет: мыть руки, избегать скученности, закрытых помещений. В остальном жить нормально, с личной гигиеной. Ничего более - те же меры предосторожности, что и при любой эпидемии гриппа, ОРВИ, ОРЗ.

## Как передается вирус:

- воздушно-капельным путем (при кашле, чихании),
- контактно-бытовым (при касании носа, рта, глаз немытыми руками после прикосновения к предметам больных),
- фекально-оральным (при несоблюдении правил гигиены после посещения туалета).

## Основные симптомы заболевания:

- повышение температуры - выше 37,3 градуса Цельсия;
- кашель - чаще сухой или с небольшим количеством мокроты;
- слабость, утомляемость;
- затруднение дыхания - на вдохе или выдохе;
- боль в горле;
- головная боль;
- боли в мышцах;
- тошнота, рвота, диарея (редко).

Абсолютно все эти симптомы могут встречаться при гриппе и других острых респираторных инфекциях, возбудителями которых выступают риновирусы, аденовирусы, бокавирусы и т. д. Поэтому врачи рассматривают картину комплексно, учитывают историю заболевания, другие факторы и только после этого могут вынести заключение о подозрении на коронавирус COVID-19.

## Зачем нужны карантин и самоизоляция

**Стоит различать два понятия - «самоизоляция» и «карантин».**

**САМОИЗОЛЯЦИЯ** - это не предвестник какого-то апокалипсиса. Это объективно единственный способ совместными усилиями остановить распространение вируса. Это наше добровольное желание сохранить себе здоровье и снизить тем самым нагрузку на медицинские учреждения. Способ позаботиться о себе и других.

**КАРАНТИН** же касается тех, кто вернулся из путешествий или командировок из неблагополучных по коронавирусной инфекции стран, а также был в контакте с больными. На карантин официально направляют медицинские работники. И карантин, и самоизоляция резко тормозят распространение инфекции, люди не заражаются друг от друга.

## СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ, БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

### ФЕЙК № 2 ДЕЗИНФЕКЦИЯ С ВЕРТОЛЕТОВ

В социальных сетях, в том числе в мессенджере WhatsApp, появилась информация о том, что ночью в Москве и крупных городах планируется распылять специальные средства для дезинфекции с помощью вертолетов. В сообщениях давалась ссылка на некие воинские части и советы горожанам не выходить на улицу с 23.00 до 5.00. Закрыть окна и балконы.

### НА САМОМ ДЕЛЕ

В оперативном штабе по контролю и мониторингу распространения коронавируса опровергли вброс: «Информация не соответствует действительности, ранее этот фейк распространялся в Грузии».

СЛОВНО МУХИ ТУТ И ТАМ,  
БРОДЯТ СЛУХИ ПО ДОМАМ...

### ФЕЙК № 3 МОСКВУ ЗАКРОУТ НА КАРАНТИН

Перестанут ездить поезда, летать самолеты, на всех дорогах поставят заслоны, действующие по принципу «никого не впускать, никого не выпускать». Даже родственники не смогут прислать посылку с чесноком. Якобы даже есть приказ Министерства обороны о введении в связи с этим комендантского часа. Про стрельбу на поражение всех перебегающих МКАД в неполюженном месте даже в фейковом документе не говорят.

#### НА САМОМ ДЕЛЕ

О приказе министра обороны о том, что с 30 марта в Москве вступает в силу режим чрезвычайного положения, в Министерстве обороны узнали от нас. Комментировать не стали. Только спросили, почему комендантский час именно с 20.00. Неужели именно с этого времени и до утра вирус особо свиреп? Слухи о закрытии столицы давно и неустанно опровергают оперативный штаб по контролю ситуации с коронавирусом и правительство Москвы. Следите за официальной информацией, хоть она и скучна.

### ФЕЙК № 4 ОТ ИНФЕКЦИИ ТОЛЬКО В МОСКВЕ УМЕРЛИ 1600 ЧЕЛОВЕК

Недоверие властям - одна из наших скреп. Людей можно понять, но...

#### НА САМОМ ДЕЛЕ

Не дадут нам соврать: ситуацию во всем мире и в России тоже мониторят множество международных медиков - ВОЗ, Университет Джона Хопкинса и многие другие. Они, помимо сбора официальных данных, рассылают комиссии и читают прессу. В том числе - оппозиционную. Посмотрите, например, бот Телеграма в «Новой газете».

### ФЕЙК № 5 ПРИВИВКИ ОТ ГРИППА ПОВЫШАЮТ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ

Вот ведь странно: иеговисты - запрещенная в России организация, а антипрививочники - нет.

#### НА САМОМ ДЕЛЕ

Прививки от гриппа вырабатывают иммунитет от трех-четырех видов именно гриппа. От стригущего лишая, похмелья, воспаления коленной чашечки, производственных травм и коронавируса они защитить не могут. Жалуйтесь в ВОЗ. Кстати, о том, что антигриппозные прививки повышают риск заражения, у медиков данных нет. Те, кто несет в интернете эту чушь, ссылаются на прошлогодние исследования, проведенные в США. Но, простите, распространение коронавируса началось в самом конце декабря. Даже американские ученые не умеют так быстро проводить свои исследования.

### ФЕЙК № 6 НА РОССИЙСКО- КИТАЙСКОЙ ГРАНИЦЕ НЕТ НИКАКОГО КОНТРОЛЯ

Здесь, конечно, ссылки на знакомых, живущих около китайской границы.

#### НА САМОМ ДЕЛЕ

Граница с Китаем закрыта с февраля 2020 года, включая железнодорожные и автомобильные пути.

### ФЕЙК № 7 БАНДЫ В КОСТЮМАХ ХИМЗАЩИТЫ ГРАБЯТ КВАРТИРЫ

Вирусное сообщение о том, что по квартирам ходят люди в костюмах химической защиты. Сообщают о том, что в доме зафиксирован коронавирус, а потом усыпляют всех газом и «обносят хату».

#### НА САМОМ ДЕЛЕ

МВД такими данными не располагает. Придут к вам с такими заявлениями - не открывая дверь, попросите привести с собой участкового.

# Ажиотаж озолотил владельцев гипермаркетов

Владимир  
НИКОЛАЕВ

Торговые сети подсчитывают барыши - удалось распродать даже то, что уже залежалось.

Март 2020 года войдет в историю отечественной торговли как золотой месяц. С прилавков сметали все.

Торговый зал встретил нас с женой пустыми полками и толпами у касс. Ладно, крупы и чай годами могут лежать, но какой смысл брать впрок, например, вареную колбасу? Не спасешься: несколько дней - и она испортится.

- В морозилку положим, и нормально, - бодро ответила женщина с двумя тележками.

На нас, выходящих налегке, смотрели как на сумасшедших. Но затариваться сверх разумной меры в наши планы не входило.

Только за три дня, с 16 по 18 марта, средний чек в продуктовых магазинах Москвы вырос в полтора раза!

Барометром ажиотажа стала гречка. И этот барометр показал, что покупательская буря идет на убыль. В соседнем сетевом магазине гречку смели к 11 утра, а на следующий день она продержалась до обеда, еще через день ее брали скорее по инерции.

Двигателем панических покупок стали слухи о грядущем дефиците. А официальные сообщения толпе не указ. Правительство заявило о 2-месячном запасе, сами торговые сети сообщают, что даже при существующих темпах продаж товаров хватит на 3 месяца. А еще ведь есть Росрезерв - объемы его запасов являются гостайной, но, судя по размерам и числу хранилищ, есть мы это, похоже, можем годами.

Почти вся гречка российская - мы от импорта не зависим. Равно как и по многим другим товарам, которые сметают с полок, опасаясь закрытия границ. Например, Российская гильдия пекарей и кондитеров заявила, что у нас в принципе не может возникнуть дефицита хлеба, муки и хлебобулочных изделий - Россия же крупнейший в мире производитель пшеницы.

Торговые сети, особенно продовольственные, стали одной из немногих экономических групп, которым ситуация с коронавирусом

Ашан начал продавать комплексные тележки с сахаром, туалетной бумагой, гречкой, макаронами, и подсолнечным маслом



которую пришлось пик покупательского ажиотажа, могут увеличить этот показатель до 50%.

- Мы заинтересованы продать столько, сколько покупатель хочет купить, - откровенно сказал в эфире Радио «КП» (fm.kp.ru) председатель президиума Ассоциации компаний розничной торговли Сергей Беляков.

Торговые сети в результате панических атак покупателей остались в шоколаде.

- Всякие спекуляции вроде продажи некачественного товара или необоснованного завышения цен могут им выйти боком. Этого бы я не боялся, - рассказал нам первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике Сергей Лисовский. - Проблема в другом. Известно, что попасть к потребителю можно только через крупные торговые сети, и многие производители вынуждены отдавать им свою продукцию практически без прибыли. В нынешней ситуации, когда у магазинов растет выручка, самое время под-

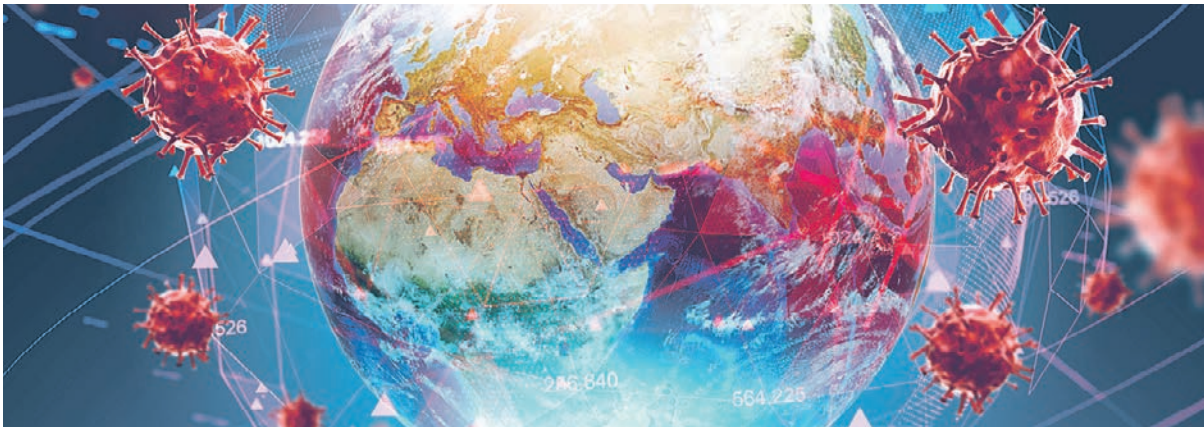
держать и производителя, дать ему тоже возможность заработать. Но этого торговые сети не делают. А если производители вынуждены будут в связи с подорожавшим долларом чуть поднять цены, магазины выставят их крайними.

и падением курса рубля принесла прибыль. По данным одной из сетей на начало недели, отгрузка товаров первой необходимости и товаров длительного хранения увеличилась на 30%. Результаты текущей недели, на

**СРОЧНО!!**  
Мужчина с запасом гречки и макарон, познакомится с женщиной, с запасом сахара и туалетной бумаги.



Эксперты  
на Радио  
«КП»



■ ЛИЧНЫЙ ВЗГЛЯД

**Версия:**  
**США создали коронавирус, чтобы наказать Китай и своих банкиров**

Эдвард ЧЕСНОВ

Экономист Михаил Делягин рассуждает, кому выгодно управляемое течение пандемии COVID-19.



Вся жизнь коронавируса с момента его загадочного возникновения и по настоящее время укладывается в стройную логику. По ней главный выгодоприобретатель нынешней истерии - отдельные группировки в американской элите. Об этом размышляет ведущий Радио «КП», экономист Михаил Делягин:

- Вирусы и эпидемии бывали во все времена. У них есть естественные причины, и то, о чем говорю я, лишь версия. Но основанная на фактах, которые до сих пор никто не опроверг.

Японские и тайваньские вирусологи - а они политикой не занимаются в принципе - зафиксировали: для возникновения вируса COVID-19 должно смешаться пять разных штаммов гриппа. Эти пять разных штаммов существуют лишь в двух местах: в Австралии и США. К началу эпидемии следов их попадания из Китая в США нет, в обратном направлении - есть. И вот COVID-19 вспыхивает в китайском Ухане и сперва, что вполне логично, переключивается в соседние страны - Японию, Южную Корею. А потом вдруг агрессивная форма вируса попадает сразу в Северную Италию. И не факт, что именно «попадает» - там, в Ломбардии, судя по данным исследований, своя разновидность, отличающаяся от уханьской.

Посмотрите, кто сильнее всего пострадал от вируса? На первом месте по числу заболевших сегодня Китай: восточный партнер России, единственная экономика, сравнимая по мощи с американской и способная бросить ей вызов. Второе место - Италия: наиболее пророссийская из значимых стран ЕС,

ее политические лидеры регулярно высказываются против санкций. Наконец, третье место - Иран: самый крупный на Ближнем Востоке игрок, неподконтрольный Америке, вместе с Москвой помогает мирному урегулированию в Сирии.

Но даже и без этого вся истерия вокруг COVID-19 выгодна Вашингтону. Человечество обсуждает не конец нынешнего капитализма и глобализма, а коронавирус. И схлопывание мировой экономики, по мнению людей, будет происходить не в силу полного исчерпания либеральной модели, а из-за блокад, карантинных и прочих атрибутов пандемии.

Наконец, самое главное. Осенью прошлого года американский Центр по контролю и профилактике заболеваний (федеральное агентство минздрава США) нанимает на работу большое количество специалистов по закрытию городов на карантин и блокадным мероприятиям - противовирусным и противогриппозным. Это официальные объявления, которые до сих пор можно найти.

Далее, в ноябре прошлого года миллиардер и меценат Билл Гейтс, чей фонд вкладывается в изучение болезней, вместе с другими экспертами участвует в совещании с американскими военными. Совещание проходит в формате командно-штабной игры по отражению пандемии некоего вируса, чьи качества идеально совпадают с COVID-19.

Вы, конечно, скажете: но ведь эпидемия уже пришла и в США, американцы тоже страдают. Обвал фондовых рынков, огромные убытки банков и финансовых структур, которые на позитивной волне успели вложиться в ценные бумаги, чья стоимость теперь рухнула. Зачем Белому дому стрелять в собственную ногу?

Но дело в том, что сейчас одна американская «нога» сражается с другой. Трамп воюет с глобалистскими элитами не на жизнь, а на смерть. Чтобы победить, ему нужно отрезать противников от ресурсов - «сдуть» мировую финансовую систему и разорвать глобальные экономические цепочки. Что на наших глазах и происходит.

Магазины закрываются, заводы встают, люди гибнут (пока - только от вируса)? Так и в Гражданскую войну в России происходило то же самое. Повторюсь, искусственное происхождение «короны» - лишь версия. Но на фоне последних событий она не кажется столь абсурдной.

■ СУДИТЕ САМИ

**Научная публикация. Ноябрь 2015 года**

Американские биологи создали смертельно опасный для человека коронавирус, экспериментируя с летучими мышами, сообщает журнал [www.nature.com](http://www.nature.com).

По данным издания, вирус способен напрямую заражать человека и вызывать его смерть. Исследователи экспериментировали с созданием

гибрида коронавируса летучей мыши, обитающей в Китае. Они скрестили поверхностный белок SHC014 с вирусом SARS, взятым из легких летучих мышей. Получился вирус-мутант, способный быстро и активно развиваться в клетках человека. Авторам исследования удалось доказать, что вирус смертельно опасен. Следовательно, человечество предупреждено.

Открытие вызвало дебаты в научной среде. Спорят не о его

ценности, а о возможной утечке вируса из лаборатории. Чем это грозит миру, можно только гадать. Ученые сходятся во мнении: вирус-мутант способен унести массу жизни. При этом эксперимент был проведен после того, как в 2014 году власти США ввели мораторий на финансирование исследований таких вирусов гриппа, как SARS и MERS. В данном случае почему-то было сделано исключение.

■ ЗВЕЗДЫ НА КАРАНТИНЕ

«ТЕМПЕРАТУРА ПРОШЛА»

Заболевшая коронавирусом Куриленко рассказала, какие препараты помогли ей побороть болезнь.



Ольга Куриленко продолжает лечение от коронавирусной инфекции: сидит дома в Лондоне на карантине и принимает препараты, которые ей назначили врачи. 40-летняя «девушка Джеймса Бонда» вышла на связь с поклонниками и поделилась хорошими новостями о своем самочувствии.

«Привет всем! Я чувствую себя лучше. Моя температура прошла!» - написала звездная пациентка.

За три дня до этого актриса рассказала, что у нее подскочила температура до 39 градусов, она очень плохо себя чувствовала. Но врачи в Лондоне отказались ее госпитализировать.

Отказ медики аргументировали тем, что больницы переполнены и они помещают в стационар только пациентов, которые борются за жизнь. Тест на коронавирус оказался положительным.

Теперь она идет на поправку. В посте актриса рассказала, какие препараты принимает: «Парацетамол на случай, если будет слишком высокая температура и сильная боль. Еще витамины и добавки. Обратите внимание, что эти витамины НЕ излечивают коронавирус, а только помогают укрепить иммунную систему».

СПРАВКА

Ольга Куриленко сыграла в фильме «Квант милосердия» - двадцать вторым фильме о Джеймсе Бонде. Картина вышла на экраны в 2008 году.

Том ХЭНКС:

**У МЕНЯ ВСЕ ХОРОШО, ВОТ ТОЛЬКО В КАРТЫ ПРОИГРЫВАЮ...**



**63-летний актер идет на поправку.**

О том, что у него обнаружен коронавирус, Том Хэнкс сообщил 11 марта. Двукратный лауреат премии «Оскар» находился в тот момент в Австралии, где начались съемки нового и пока еще безымянного фильма режиссера База Лурмана об Элвисе Пресли - Хэнкс, разумеется, играет не самого Элвиса, а его менеджера. Однако сейчас, понятное дело, съемки пришлось отложить. Вместе с Томом вирус подхватила его супруга и ровесница, актриса Рита Уилсон (она также находилась с мужем на Зеленом континенте).

Сообщив через соцсети своим поклонникам грустную весть, Хэнкс, однако, поспешил их успокоить - мол, мы тут в хороших руках, врачи о нас заботятся, все будет хорошо. И оказался прав: темпы, которыми идет выздоровление Тома и его супруги, приятно удивляют, особенно с учетом их возраста.



Фото и видео - на сайте [kp.ru](http://kp.ru)

## ■ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

# Досуг подкрался незаметно

Дмитрий КОЗУРОВ  
и Юлия СМИРНОВА**Чем заняться во время  
неожиданных каникул.**

Охватившая мир пандемия изменила жизнь сотен тысяч россиян. Одни на карантине, другие на удаленке, третьи застряли на отдыхе, остальные на продленных каникулах. «Комсомолка» собрала самые интересные и важные предложения.

**ЕДА**

Из-за резкого сокращения клиентуры рестораны массово переходят на доставку заказов на дом. По крайней мере все сетевые заведения имеют возможность привезти вам заказ еще теплым.

**СВЯЗЬ**

«Билайн» сделал для абонентов бесплатными звонки на горячую линию Ростуризма. Причем из любого региона и даже из-за границы. А еще в роуминге в пять раз увеличилось количество доступных для разговоров минут. Tele2 обнулil стоимость звонков на горячую линию по коронавирусу.

«Мегафон» также разрешил больше разговаривать в роуминге, чтобы застрявшие за границей люди могли спокойно договариваться с авиакомпаниями о своем возвращении.

**РАЗВЛЕЧЕНИЯ**

До 15 апреля можно оформить подписку за 1 рубль в онлайн-кинотеатре **ivi**.

Онлайн-кинотеатр **Premier** открыл сериалы собственного производства для бесплатного просмотра для русскоязычной аудитории по всему миру.

У онлайн-кинотеатра **Okko** можно получить промокод на 2 недели бесплатной подписки.

Онлайн-платформа **more.tv** открыла бесплатный доступ в том числе к премиальному контенту. Достаточно ввести в личном кабинете промокод **SIDIMDOMA**.

До конца апреля можно будет бесплатно прочитать 70 электронных книг издательства «Альпина Паблишер».

Сервис аудиокниг **Storytell** бесплатно дает полный доступ к своей библиотеке на месяц для всех новых пользователей.

«Литре: Библиотека» выложила в бесплатный доступ 50 тысяч книг.

**Третьяковку, Русский, Эрмитаж, Прадо, Лувр** и многие другие великие музеи можно обойти, не вставая из-за монитора.



## Мы большой и сильный народ!

Дмитрий СМЕРНОВ

Закрывание границ и целых стран из-за коронавируса, прекращение полетов, карантины и отмена всего, что можно отменить: от концертов и чемпионатов до саммитов и мировых форумов.

Мир останавливается на наших глазах. И такого опыта у человечества, уже давно привыкшего жить в сверхбыстром темпе, еще не было. Для экономики планеты такая остановка - очень плохо. Падение спроса и уровня потребления, цен на энергоносители, разрыв связей и контактов.

А для нашего человека? Мы, живущие в России XXI века, привыкли, что всегда есть возможность поехать в Рим, купить айфон, сходить на Дали. И мысль, что кто-то со стороны (или свыше) запрещает делать, что заблагорассудится, нам кажется возмутительной.

Подавляющему большинству тех, кто сейчас читает это с телефона или планшета, остановиться и выпасть из жизни и на два дня просто невысказимо. Вы с ума, что ли, сошли? Весь день

расписан! Где уж тут сесть дома на две недели.

Но если завтра и до нас доберутся меры «китайско-итальянского типа», это неожиданно может оказаться благом для многих. Не отпуск, где надо успеть еще больше, чем в рабочее время, а просто долгое время наедине с собой и близкими.

Возможность остановиться и оглянуться по сторонам. Понять, что в этот момент кому-то может быть труднее, чем тебе.

Вы смотрите на эти домашние карантины и отмены поездок как на потерянное время и упущенные возможности. А вдруг это тот подарок, который был так нужен вам и который вы не могли себе позволить?

**Вдруг вы снова ощутите, что мы - не одиночки, живущие в аккуратных ячеек. Что мы большой и сильный народ, которому историей выпало противостоять вызовам чуть не в каждом поколении. И мы выстояли. Потому что всегда находили друг друга, сочувствовали и помогали друг другу. Так давайте проявим себя снова!**

## Бес в телефоне

Если перестать говорить о коронавирусе, через неделю он исчезнет сам по себе.

Соцсети - питательная среда для любого катаклизма, любую неприятную историю можно разогнать до масштабов вселенской трагедии. Но в этот раз появилось что-то новенькое - коронавирус захватил телефонные приложения типа ватсапа. Знаете, у каждого пенсионера стоит в телефоне. У каждой тети, у каждой барышни и матери-разведенки. Каждый мамский клуб снабжен чатиком в приложении ватсап. Даже в наш сугубо мужской и суровый чатик, посвященный установке шлагбаума у многоэтажки, периодически проникала эта зараза от дам-паникеров. О людях в метро с отравленными иглами (я такое еще в СССР слышал), о семерых пропавших школьниках - «власти скрывают, не выпускайте детей, предупредите всех!».

Теперь пришла очередь коронавируса. Видели, наверное, эти сообщения: трупы умерших в мешках вывозят из Милана или Парижа?! Трупов не видно, они в фургонах армейских грузовиков, но вы уж поверьте на слово тете Тамаре, председателю родительского комитета школы и администратору классного чата. Тетя Тамара четвертый год на шторы собирает - ни копейки не пропало. Тетя Тамара врать не будет - сообщите эту новость всем!

Похоже разогналась ложь про закрытие Москвы армейскими блокпостами. Что за «добрые» люди решили нас уберечь от беды с помощью лживой информации? Зачем? С какой целью? Но эти вопросы пользователи интернета оставили спецслужбам.

Причем мир этих чатиков в ватсапе, он какой-то параллельный. Уже в самых одиозных соцсетях типа Одноклассников местные интеллектуалы эту ложь опровергли и всем показали, что фото войск в столице старые, 2015 года. Но клуши в ватсапе все продолжали слать друг другу панические сообщения. Совершенно не соответствующие уровню опасности. Вдумайтесь на секунду - уже месяц по столице как бы бродит новый страшный вирус. Миллионы людей, внутренняя, внешняя и ежедневная «маятниковая» миграция. Три крупнейших авиахаба - «Домодедово», «Внуково» и «Шереметьево». Итог поражает - один умерший и то не от коронавируса, а из-за проблем с сердцем в силу преклонного возраста.

В следующий раз, когда телефон хрюкнет мессенджером и вы обнаружите очередное паническое сообщение «спасайтесь на холмах, инфы 100% источник назвать не могу, подведу человека», вспомните слова французского врача Алена Бомбара. Ради этой фразы он пересек Атлантику на крохотной надувной лодке: «Жертвы легендарных кораблекрушений, погибшие преждевременно, я знаю: вас убило не море, вас убил не голод, вас убила не жажда! Раскачиваясь на волнах под жалобные крики чаек, вы умерли от страха!»

Дмитрий СТЕШИН.



Авторские  
эфирные  
на Радио  
«КП»

