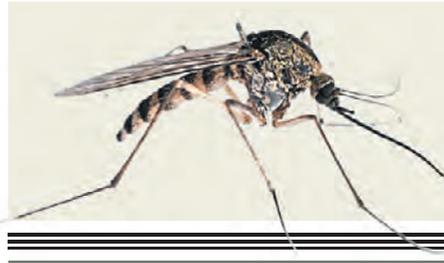


# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



**С 20 ИЮНЯ НАС ЖДЕТ НАПЛЫВ КОМАРОВ** с. 6

19 июня 2024 года  
№ 66 (1618)

**СРЕДА**

# Я бы пошла и за шестым!

**Звезды ставят рекорды по рождению наследников. Актриса Глафира Тарханова стала мамой в пятый раз и не намерена останавливаться на достигнутом**

с. 11



20 марта. Глафира Тарханова пришла на премьеру сериала «Обоюдное согласие» режиссера Валерии Гай Германики, будучи беременной пятым наследником

”



Начальник управления ЗАГС Москвы

**СВЕТЛАНА УХАНЕВА**

*В День семьи, любви и верности, который отмечается 8 июля, в столице планируют заключить брак свыше 450 пар. В этот день по пожеланиям молодоженов мы специально открыли для регистрации брака девять выездных площадок проекта мэра Москвы «Новые адреса счастья». Торжественные церемонии будут проводиться во Дворцах бракосочетания № 1 и 4, в особняке «Рояль». Также церемонии пройдут в библиотеке-читальне имени Пушкина, усадьбе Васильчиковых и башнях «Око» и «Федерация» центра «Москва-Сити»* с. 8

**Погода**

**+22**

**+19**

В столицу после небольшого перерыва снова вернутся дожди. В четверг, 20 июня, температура днем будет держаться на уровне +22 градусов, к ночи снизится до +19 с. 3

**Деньги**

**Минимум полмиллиона**

В разгар волны поступления многие дети звезд шоу-бизнеса также штурмуют столичные вузы. «МВ» узнала, куда собираются поступать наследники артистов. А главное, сколько наши знаменитости готовы заплатить за будущие дипломы своих чад с. 12

**Не ведись на эту рыбку**

Роскачество раскрыло, какие продукты подделывают чаще всего с. 5



**Скрепы**

**НАШЛИ ИКОНУ ЧЕРЕЗ 90 ЛЕТ**

В столице обнаружили уникальную реликвию — икону Божией Матери Владимирскую (на фото внизу), которую чудом спасли из взорванного в 1931 году храма Христа Спасителя. Все эти годы она находилась в московском храме святителя Николая Чудотворца с. 13



Информационная служба Московской епархии/Telegram

# Экран укажет верный путь

Сразу на нескольких линиях Московского метрополитена изменилась наддверная навигация. «Вечерка» рассказывает о новациях в столичном транспорте.

В вагонах уже четырех веток в Московском метрополитене установлена улучшенная наддверная навигация. Как рассказал заместитель мэра по вопросам транспорта Максим Ликсутов, теперь в поездах «Москва-2020» и «Москва-2024» размещены экраны длиной 1,4 метра.

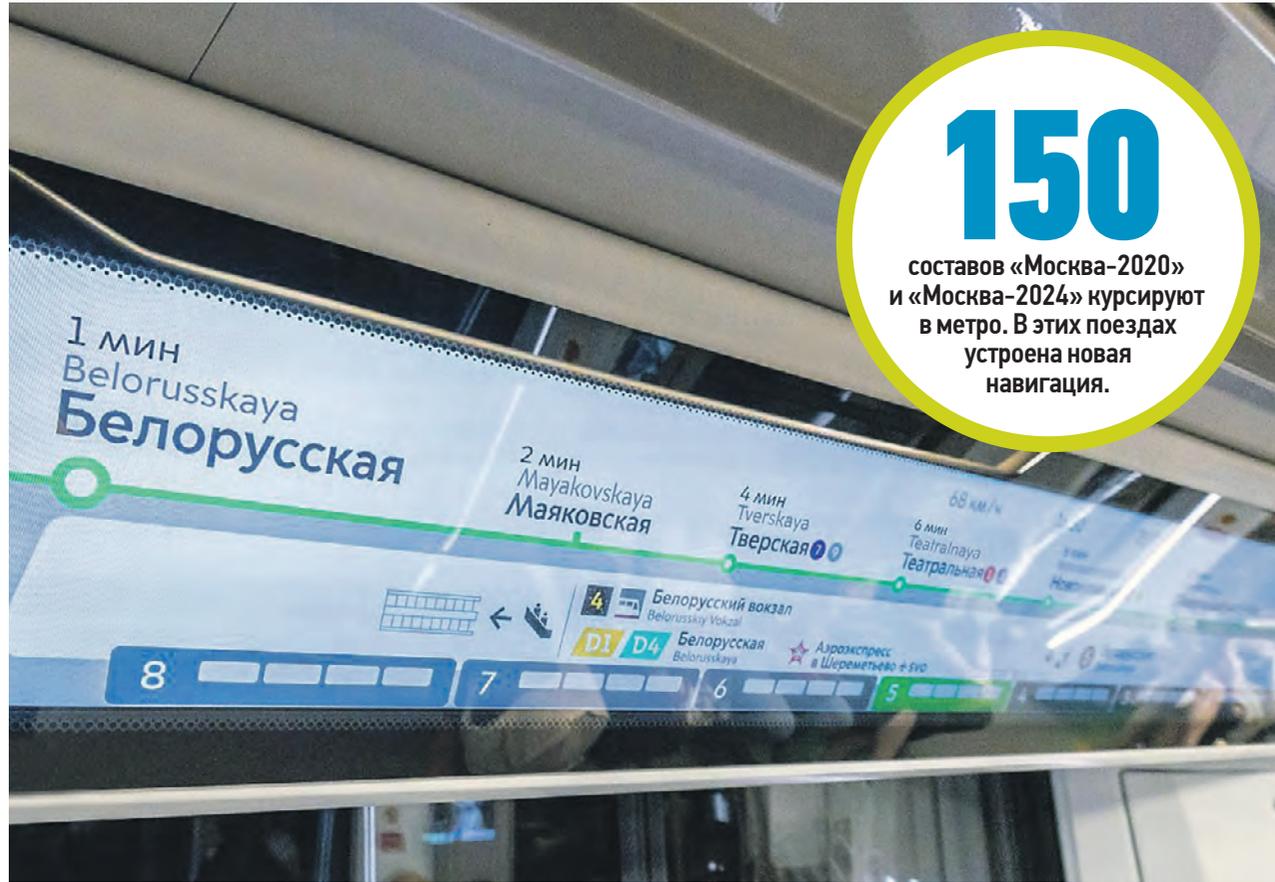
— На них вы найдете полезную информацию: следующую станцию, номер вагона, номера и направление всех выходов со станции, — отметил заммэра.

На экранах показаны основные точки интереса вблизи станции: улицы, парки, спортивные и культурные объекты, железнодорожные и автовокзалы. Также современная навигация подскажет, к какому вагону ближе всего делать пересадки на другие линии метро, Московское центральное кольцо или диаметры.

Улучшенная наддверная навигация установлена в более чем 150 составах на Кольцевой, Калужско-Рижской, Замоскворецкой линиях и Большого кольца.

— Мэр столицы Сергей Собянин поставил задачу — продолжать делать Московский транспорт еще удобнее, безопаснее, доступнее и современнее. С 2015 года мы приводим взаимодей-

## Ориентироваться в метро стало еще проще



# 150

составов «Москва-2020» и «Москва-2024» курсируют в метро. В этих поездах устроена новая навигация.

18 июня. Улучшенная наддверная навигация установлена в том числе в поездах Замоскворецкой линии метро

ствие с пассажирами к единому стандарту. Это касается и системы навигации, которая стала понятной

Как добавила советник заммэра Юлия Темникова, среди важной для пассажиров информации на больших

Напомним, что быстро и удобно ориентироваться в столичной подземке позволяет также напольная навигация. Проект по ее преобразованию был запущен ровно десять лет назад. Новые указатели подсказывали направление пересадки на другие линии метро.

— Напольная навигация быстро прижилась и очень выручает пассажиров. Особенно когда едешь в час пик по незнакомому маршруту, а вокруг по своим делам

спешат люди, — отмечал ранее мэр Москвы Сергей Собянин.

Еще одна «фишка» — схема метро, которая имеет свой современный и узнаваемый стиль. Станции обозначены — насечками, а кругами теперь выделяют только пересадочные узлы.

— Желаем приятных поездок! — обратилась Юлия Темникова ко всем пассажирам.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

### Важная для пассажира информация отображается над дверями в новых вагонах

и информативной. Мы используем самые современные решения, — отметил Максим Ликсутов.

экранах — температура в салоне, скорость движения состава. Подскажет новая навигация и текущее время.

## МАРШРУТ

### Из-за гонки ограничат движение

■ В столице ожидается перекрытие улиц из-за велогонки «Пять колец». В Центре организации дорожного движения предупредили об ограничениях.

Так, 23 июня из-за гонки «Воробьевское кольцо» закроют движение с 11:00 до 16:30 на улице Косыгина и на Университетской площади. На участках временных ограни-

чений с полуночи до окончания мероприятия будет запрещена парковка.

А 24 и 26 июня стартует этап «Крылатское кольцо». Из-за велогонки с 9 до 16 часов и 26 июня с 8 до 15 часов будут закрыты две полосы на Крылатской улице с сохранением движения по одной полосе в каждом направлении. И, наконец, 25 июня пройдет этап «Кленовское кольцо». Нельзя будет проехать в деревнях Жохово, Починки, Мешково, Маврино, Чернецкое.

Автомобилистам рекомендуют строить маршруты заранее.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru



27 июня 2023 года. Велосипедисты — участники гонки «Пять колец Москвы». Фото: Владимир Смоляков



В столичной подземке вновь стартуют ночные экскурсии. Ближайшая состоится в этом месяце — 28 июня. Участники смогут проехать на уникальном поезде и узнать секреты работы метро. Начнется экскурсия в депо «Измайлово». Это закрытый объект, куда в обычное время пассажиру не попасть.

## Кстати,

цвета новых линий выбирают сами москвичи — путем голосований в «Активном гражданине». Например, изумрудный для Троицкой, графитовый для Рублево-Архангельской и рубиновый для Бирюлевской линии метрополитена.



У каждой линии теперь есть не только свое название и цвет, но еще и номер. На указателях линии обозначаются цветным кружком с цифрой.

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Алена Прокина Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Ксения Ефимова (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru

Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 330 000 экз.

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 19.06.2024, 12:30. Дата выхода в свет 19.06.2024, № 66 (1618)

Средняя аудитория одного номера — 553 300 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, май — октябрь 2023)

**Вчера мэр Москвы Сергей Собянин встретился с губернатором двух китайских провинций, а в соцсетях сделал ряд важных заявлений по медицинской тематике.**

**В** течение последних двух дней Сергей Собянин находится с официальным визитом в Китае. Вчера он встретился с губернатором провинции Аньхой Ван Цинсянем и мэром города Хэфэй Ло Юньфэном.

## Сотрудничество затронет все сферы торговли и экономики

— Подписали протокол о намерениях установления дружественных связей и сотрудничества между Москвой и китайской провинцией Аньхой, — сообщил мэр Москвы о результатах поездки.

По словам главы города, у Москвы с этими провинциями много общих интересов, в частности в области автомобилестроения.

— Подписанный документ даст старт сотрудничеству в таких сферах, как торговля и экономика, технологии умного города, инновации и транспорт, устойчивое развитие и охрана окружающей среды, социальная защита и здравоохранение, образование и спорт, культура и туризм, градостроительная деятельность, — подчеркнул он.

### Почетный статус

Также вчера Сергей Собянин увеличил сразу в два раза надбавку для обладате-



18 июня. Мэр Москвы Сергей Собянин (в центре), министр правительства Москвы Сергей Черемин (крайний слева) и замэра Москвы Максим Ликсутов (второй слева) на церемонии подписания протокола о сотрудничестве между Москвой и китайской провинцией Аньхой

Владимир Новиков / Пресс-служба мэра и правительства Москвы / Агентство «Москва»

# Машины будем строить вместе

## Сергей Собянин в ходе визита в Китай подписал ряд соглашений

лей почетного статуса «Московский врач» — теперь она составляет 30 тысяч рублей.

— «Московский врач» — уникальный для России проект, который повышает престиж медиков. Прохождение оценочных процедур для получения почетного статуса абсолютно добровольное и бесплатное. С 2017 года его получили больше 1700 врачей, — рассказал глава города.

Также столичный мэр добавил, что в этом году увеличи-

лось число специальностей для получения статуса — с 29 до 48, стало проще подать заявку на прохождение оценочных процедур: теперь для этого достаточно только заполнить специальную форму на сайте Кадрового центра Департамента здравоохранения города Москвы.

Кроме того, больше нет необходимости самостоятельно оформлять портфолио специалиста: все данные без проблем загружаются из ЕМИАС.

### Современные поликлиники

С 2011 года в Москве построили 81 новую поликлинику. Сергей Собянин уточнил, что большая часть из них — 44 здания — возведены за счет бюджета города, остальные — на внебюджетные средства.

— В этом году начали принимать пациентов три новые городские поликлиники: детская на Лебедевской улице и две детско-взрослых на Ленской и Автозаводской

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

В этом году — 75 лет установления дипломатических отношений между Россией и КНР. Сергей Собянин отметил, что сотрудничество между нашими странами продолжает активно развиваться. В прошлом году объем взаимной торговли вырос почти на четверть по сравнению с 2022 годом. При этом на Москву пришлось больше 40 процентов общего товарооборота между странами. Китайские партнеры помогают в развитии городской инфраструктуры — прежде всего в строительстве метро.

улиц, — поделился планами мэр города.

Сейчас, по словам Сергея Собянина, поликлиники строятся по новому московскому стандарту, суть которого — больше врачей самых востребованных специальностей, самое современное техническое оснащение, цифровая поликлиника, благодаря которой у пациентов есть доступ к электронной медкарте, они могут следить за результатами анализов и исследований.

Новый стандарт подразумевает удобное расположение кабинетов врачей и зонирование помещений, необходимые условия для маломобильных пациентов, внедрение стандартов искреннего сервиса, а еще понятную навигацию и благоустроенную прилегающую территорию. — В планах до конца 2027 года построить еще 21 поликлинику, в том числе пять — за счет инвесторов, — сообщил глава города.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА  
vecher@vm.ru

### ПОГОДА

## Дожди не уйдут до конца недели

**■ Сильные дожди с грозами и ветром в этом месяце еще возможны. В Комплексе городского хозяйства Москвы напомнили, куда обращаться при обнаружении временных скоплений воды.**

Из-за дождя в столице вчера дежурили 300 бригад и около 290 единиц техники Мосводостока. Жителям города осадки приносят массу

неудобств. Увидев в своем дворе временные скопления воды, затрудняющие движение, москвичи могут обратиться в управу района и префектуру округа. Также заявки будут принимать операторы Единого диспетчерского центра по телефону +7 (495) 539-53-53 и на портале «Наш город» (gorod.mos.ru).

Сообщить о скоплениях воды на дорогах и в дворо-



11 августа 2021 года. Бригада Мосводостока устранила последствия скопления воды на Болотниковской улице

вых проездах можно в ГУП «Мосводосток» по телефону +7 (495) 657-87-03, в подземных переходах — по телефону +7 (495) 632-58-46. Пригодятся эти телефоны москвичам могут уже на этой неделе. После короткой передышки в четверг, 20 июня, дожди с грозами снова вернутся в регион, предупреждает синоптик прогностического центра «Метео» Александр Ильин. — В этот день температура воздуха опустится до +22 градусов. Ветер будет усиливаться: при грозах его порывы составят от 13 до 18 метров в секунду. Не изменится погода и к концу недели.

— В пятницу температура воздуха будет колебаться в тех же пределах: +17...+22 градуса. В выходные дни будет не жарко, столбики термометров покажут от +18 до +23 градусов. И вплоть до воскресенья в Москве местами прогнозируются кратковременные дожди, — подчеркнул Ильин.

Сегодня атмосферное давление на фоне гребня антициклона подрастет до 748 миллиметров, а завтра снова начнет падать — примерно до 740 миллиметров ртутного столба, добавил синоптик.

ВЛАДИМИР АНДРЕЕВ  
vecher@vm.ru

## Учитесь, дети, считать патроны

На Украине ввели начальную общевоинскую подготовку — для учащихся школ и вузов. Указ подписал Владимир Зеленский. В пояснительной записке указано: закон «призван усовершенствовать систему общевоинской готовности путем изучения предмета «Защита Украины». Среди целей выделяется подготовка граждан страны к «национальному сопротивлению». Ну допустим. Начнем с частностей. Сам Зеленский в армии не служил, хотя признан годным. В 2014–2015 годах

Будут хохло-спартанцы. Проблема в том, что «национальное сопротивление» военным путем не имеет смысла. ВСУ, по данным западных экспертов, с начала спецоперации потеряли только убитыми около 500 тысяч человек. Еще минимум полмиллиона стали инвалидами. Примерно половина населения страны уехала — в основном в Европу и Россию. Огромная часть уехавших никогда не вернется. Даже если Украина как государство сохранится, она обречена: огромные долги, минимум населения, разрушенная инфраструктура. Восстанавливать ее Запад точно не будет — зачем? Но Зеленский продолжает сопротивление и, более того, явно готов угробить всех способных держать оружие украинцев. Зачем? Для чего? А так устроена украинская власть. Сначала она

растаскивает некогда народную собственность — фабрики, заводы, землю, раздавая национальное богатство «правильным» людям и, понятно, не в ущерб себе. Затем, когда собственность «распилена», начинается торговля суверенитетом. «У нас ничего нет, дайте кредиты, а мы за это выполним любые ваши прихоти», — говорят украинские власти Западу. Кредиты им дают, их тоже «пилят». Сейчас — третья стадия торговли страной: продают непосредственно людей. «Дайте деньги на войну, и мы в ваших интересах угробим хоть все население». Доллары Зеленскому дают, он за них население гробит. Почему? А потому, что, кроме жизни своих граждан, продать украинским властям, увы, уже нечего. Как в кино: «Все украдено до нас». Что интересно, многие украинцы ситуацию до сих пор не понимают. Они честно думают, что воюют «за себя». Пример крымчан, которые стали россиянами и теперь живут лучше, чем «при Украине», наших небратьев ничему не научил. Очень жаль. Не умеете считать свою выгоду — считайте патроны. Вас научат.

### ВЗГЛЯД

НИКИТА МИРОНОВ  
Обозреватель



ему отправили четыре (!) повестки, и он все проигнорировал. В сети до сих пор можно найти ролик, снятый во время выступления тогда еще комика в зоне так называемой АТО в 2014 году. Несколько военных вышли на сцену и предъявили Зеленскому повестку в армию. Он, смеясь, зачитал ее в микрофон зрителям. «Читаю: повестка. Нормально, да? Гражданин Владимир Зеленский, вы подлежите призыву на военную службу по мобилизации немедленно. В связи с призывом вы имеете право выбрать для прохождения службы любое подразделение», — прочел Зеленский. И, хоча, ответил: «Я выбираю подразделение «Юзик»!» Кстати, Юзик — это его друг по команде КВН Юрий Корявченков. Теперь «мужественный» парень стал президентом и гонит украинцев на фронт. Да еще и призывает страны Запада гнать туда же — на убой — украинцев беженцев. Вам смешно? Мне — нет. Теперь — глобально. Украина, как суверенное государство, несомненно, имеет право на защиту. Ему никто не мешает хоть всех мужчин превратить в воинов, как в Спарте.



13 июня. Президент Франции Эмманюэль Макрон на саммите Группы семи (G7)

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ГЕННАДИЙ АЛЕХИН  
Военный эксперт

Французы опасаются, что наши ракеты накроют их расположение, поэтому и живут некомпактно и рассредоточились по городу. Но рано или поздно они соберутся на совещание. Будем ждать какое-то совещание или для передислокации в другой район. В любом случае информация с их координатами нашим военным поступит, так что французам расслабляться не стоит.

## Французы осаждают Одессу

### В городе высадились 60 наемников от Макрона

В порт Одессы вчера прибыли три катера с французскими военными.

По данным телеграм-канала «Русское подполье», военные были вооружены и экипированы. — После прибытия в порт Одессы эти иностранные военные рассредоточились по городу, стараются не вы-

ходить из мест своего проживания и вообще всячески избегают любых контактов с местным населением, — заявил один из подпольщиков.

Французских наемников неоднократно замечали в рядах украинской армии. Так, в середине января российские войска уничтожили в Харькове пункт времен-

ной дислокации, тогда удалось ликвидировать более 60 иностранных боевиков. В основном — французов.

— По всей видимости, три катера с французами прибыли в Одессу из соседней Румынии, страны НАТО, — считает военный эксперт, полковник ВС РФ в отставке Андрей Земцев. — Скорее всего, это служащие «Иностранного легиона» — подразделения сухопутных войск Франции, которое подчиняется непосредственно главе государства, то есть Макрону. Формально эти люди либо на пенсии, либо в отпуске, но фактически, конечно, в командировке. Как пояснил эксперт, фран-

Например, установки ПВО Srotale NG, зенитно-ракетные комплексы Mistral, радары, ракеты SCALP и другое, — пояснил Земцев. — Французы, во-первых, за поставляемой техникой присматривают — чтобы ее не продали налево, а во-вторых, правильно военное оборудование эксплуатировать — чтобы служила подольше. Макрон хочет быть уверенным, что военная помощь Украине действительно наносит ущерб России. Французы, как нация, люди прижимистые, они не любят тратить деньги впустую. Точно так же, как пояснил эксперт, на Украине сейчас работают военные специа-

листы из США, Великобритании, Германии и других стран, откуда поставляется высокотехнологичное военное оборудование. ВСУ его не доверяют.

ЕВГЕНИЙ ФЕДОРОВ  
vecher@vm.ru

### Иностранцы обычно обслуживают сложные системы вооружений

русские наемники вряд ли находятся непосредственно на фронте. — Они обслуживают дорогую военную технику, поставляемую из Франции.

рой будет взиматься минимальный налог, нужно регулярно увеличивать. Ведь в России инфляция, растут цены, а за ними и зарплаты, но покупательная способность рубля снижается. Сейчас москвич с доходом 200–300 тысяч рублей в месяц — средний класс, а через пять лет — уже нет. Но брать налог с него продолжат, как с богатого! Так что однозначно уже сейчас нужна дифференциация. Возможно, даже по регионам, ведь стоимость жизни в Москве и Тамбове очень разная.

БОРИС ОРЛОВ  
vecher@vm.ru

### ДЕНЬГИ

## Налоги утверждают в августе

■ Повышение НДФЛ коснется не более 3,2 процента налогоплательщиков, заявил вчера Владимир Путин.

Изменения в налоговой системе, по словам президента, планируется окончательно утвердить в августе. Для тех, чей доход не выше 2,4 миллиона рублей в год,

налоги повышаться не будут, заявил президент. Напомним, в конце мая Минфин опубликовал предложения о переходе к расширенной прогрессии налога на доходы физических лиц. Новая система будет пятиступенчатой. Базовая ставка в 13 процентов останется неизменной для годового дохода в размере до 2,4 миллиона рублей. А при повышении доходов будет постепенно расти до максимальных 22 процентов — если гражданин зарабатывает больше 50 миллионов рублей в год. Повышенный налог нужно будет платить

не со всей суммы, а только с превышения. При этом нововведения не коснутся участников спецоперации и самозанятых. Полученные деньги направят на социальные нужды: поддержку семей с детьми, ремонт и оснащение медучреждений, строительство жилья и дорог, финансирование национальных проектов. — Прогрессивная шкала налогообложения есть практически во всех развитых странах, — пояснил финансовый аналитик Артем Извольский. — Другой вопрос, наверное, что сумму до 2,4 миллиона рублей, с кото-

Роскачество провело масштабное исследование и выяснило, какие продукты подделывают чаще всего. «МВ» ознакомилась с результатами исследования.

# Не ведись на эту рыбку!

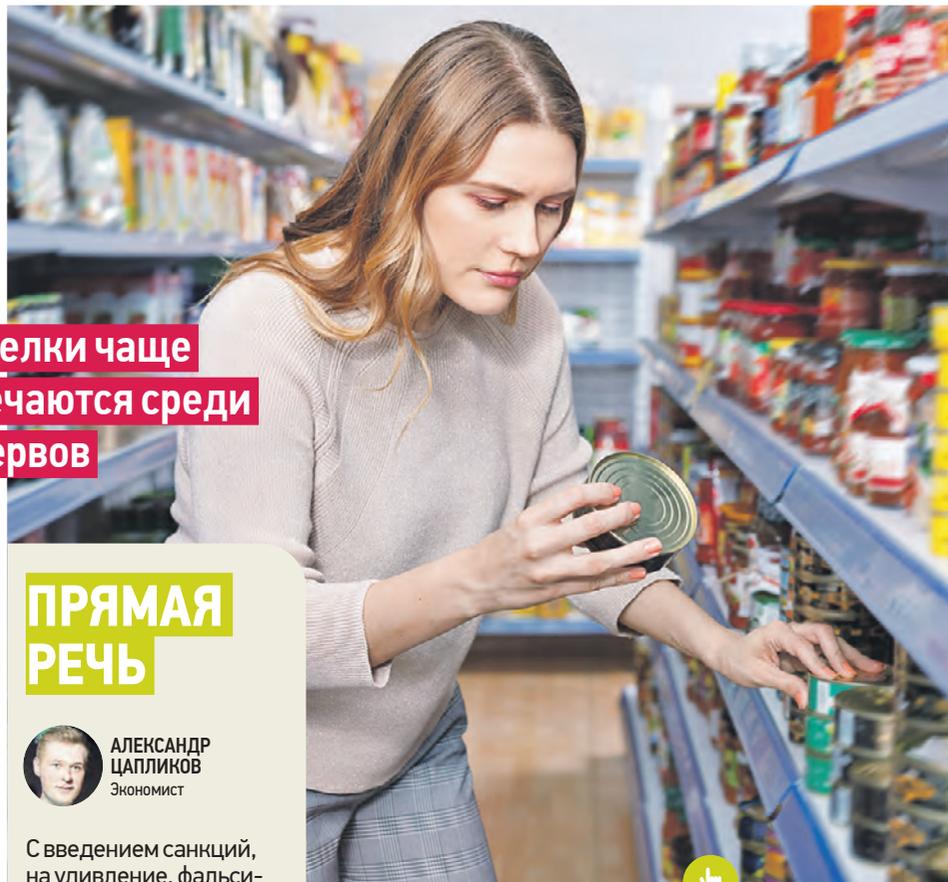
## Специалисты предупреждают о фальсификате

**К**ак выяснилось, чаще всего подделывают именно рыбные консервы — например, используя более дешевое сырье. По словам специалистов ведомства, более половины категории консервов, заявленных как тресковые, делались из минтая. При этом минтай, как известно, стоит дешевле. Таким образом производители пытаются сэкономить, решить собственные проблемы с ростом цен на логистику и комбикорм.

— Эта негативная тенденция наблюдается уже несколько лет. К сожалению, пока подделать рыбные консервы проще всего, но ведомство работает над этой проблемой, — рассказал аналитик Даниил Кашин. Вторая категория продуктов, подходящая для таких манипуляций, — мед. Производители нередко продают под видом натурального продукта различные заменители меда.

— Для того чтобы мотивировать производителей, проводятся различные выставки меда. Благодаря этому покупатель понимает, что такое натуральный мед, и в будущем предпочитает заплатить больше, но получить качественный товар, — пояснил Кашин. Чтобы не нарваться на фальсификат, важно приобретать продукцию именно в специализированных магазинах. Там внимательнее относятся к поставщикам, чем в крупных торговых сетях.

**Подделки чаще встречаются среди консервов**



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСАНДР ЦАПЛИКОВ**  
Экономист

С введением санкций, на удивление, фальсификата среди продуктов становится меньше. Стремясь заменить ушедшие фирмы, отечественный производитель старается соответствовать стандартам качества. А вот в сфере легкой промышленности наступили странные времена — на сырье экономят максимально. Поэтому некачественная одежда может вызвать аллергию и быстро прийти в негодность.

— Хотя, безусловно, есть и позитивные изменения. Уменьшилось число фальсифицированного молока — это произошло благодаря введению маркировки и многим другим мерам, — отметил Кашин. Проблема подделок актуальна и в случае с непродовольственными товарами. В первую очередь речь идет об обуви и аксессуарах. На фоне санкций производители нередко выдают козам за натуральную кожу,

**Чаще всего подделывают рыбные консервы: в них добавляют дешевое сырье**

при этом качество товара оставляет желать лучшего. — Советую тщательнее проверять одежду с маркетплейсов — через них проходят большие потоки фальсификата, — добавил эксперт.

**РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА**  
vecher@vm.ru

### РЕЗОНАНС

## Подозреваемые задержаны

**■ В Москве по делу о массовом отравлении с признаками ботулизма задержан директор «Кухни на районе» Антон Лозин. А вместе с ним коммерческий директор поставщика продуктов и руководитель отдела качества. Правоохранительные органы проводят следственные действия.**

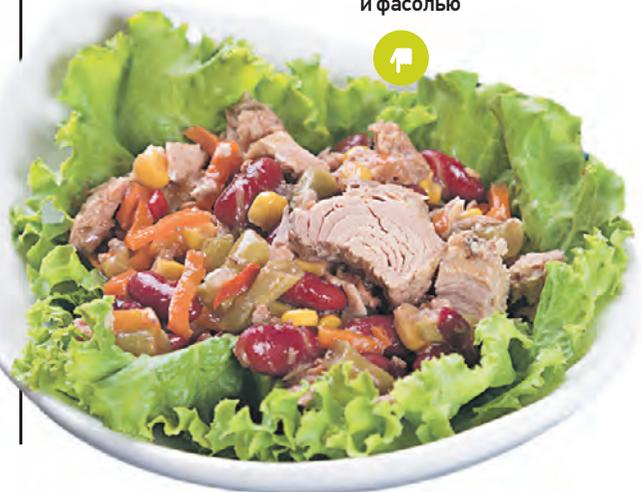
Столичный Следственный комитет (СК РФ) возбудил уголовное дело об оказании небезопасных услуг. На производствах и в местах продажи прошли обыски. СК РФ пока не раскрывает каких-либо деталей, но сообщает о нескольких подозреваемых по этому делу. Срок максимального наказания по статье о производстве и сбыте продукции, оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности (ст. 238 УК) составляет до двух лет лишения свободы. Если после отравления наступит смерть, то срок может быть увеличен до 10 лет. Напомним, что в больницы Москвы с отравлением об-

ратилось больше 120 человек. Некоторые пациенты до сих пор в тяжелом состоянии. По предварительным данным, такую реакцию вызвала фасоль — один из ингредиентов салата, который съели все пострадавшие. До сих пор неизвестно, были ли нарушены нормы хранения или сырье изначально было некачественным.

Офис компании-изготовителя опечатали, продукт отправили на проверку. В квартире директора фирмы прошел обыск, откуда изъяли документы, компьютеры и телефоны. Ботулизм — инфекционное заболевание, инкубационный период которого, как правило, составляет от двух часов до пяти дней от момента употребления некачественной пищи. У заболевшего наблюдаются сухость во рту, затрудненное дыхание, рвота, судороги в животе.

**РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА**  
vecher@vm.ru

**Пострадавшие заказывали салат с консервированным тунцом и фасолью**



## ОПРОС КАК ВЫ ПРОВЕРЯЕТЕ ПОДЛИННОСТЬ ТОВАРОВ?

**НЕЛИ НЕЧАЕВА**  
70 лет, помощник начальника УВД по Центральному округу

Я при покупке молока в магазине всегда обращаю внимание на дату изготовления и срок годности. У натуральных продуктов срок всегда небольшой, поэтому беру такой товар, который хранится после вскрытия не более двух суток. Иногда проверяю дома молоко на подлинность:

добавляю в небольшое количество напитка ложку кефира — если на следующий день скиснет, то продукт натуральный. Никогда не покупаю товар, если на упаковке написано «молочный продукт». И не беру совсем дешевое молоко — цена говорит сама за себя, значит, оно с примесями или с добавками. Есть еще хороший способ проверить молоко на подлинность: добавить немного в стакан

теплой воды: подлинное поднимется на поверхность, а вот подделка смешается с водой.

**СВЕТЛАНА СУСЛОВА**  
39 лет, педагог

Я скачала на смартфон специальную программу и проверяю покупаемый товар по штрихкоду: подлинный он или нет. Быстро и надежно!

**ВЛАДИМИР НАМАНИК**  
77 лет, председатель Совета ветеранов Отдела полиции района Замоскворечье

Сыры я привык нюхать: качественный продукт имеет всегда специфический запах. А фальсифицированный сыр обычно без запаха, поэтому такой однозначно не покупаю. Также никогда не возьму товар, который расфасовывают в целлофан и продают со скидкой. Это первый

признак того, что прошел срок годности и от него пытаются быстрее избавиться. Как-то я видел, как сотрудники одного небольшого магазина пытались скрыть плесень с помощью упаковок.

**ВИКТОР ВОХМИНЦЕВ**  
73 года, пенсионер

Мы с супругой периодически покупаем технику на

маркетплейсах и всегда сверяем ее снимки с фотографиями оригинальных товаров. Если названия в описании на онлайн-площадке и на самой технике не совпадают — это подделка. Обращаем внимание и на цены: если есть заметная разница — не рискуем, потому что это точно не оригинал!

Москвичей опрашивал  
**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
vecher@vm.ru

В столице и Подмосковье ожидается резкий наплыв комаров, предупреждают метеорологи. Причем первая волна по прогнозам начнется уже завтра. «Вечерка» выяснила, как эффективнее всего защититься от назойливых насекомых.

Причинами комариного нашествия стала погода. Влажность и тепло — такие условия идеальны для размножения кровососущих. Специалист биологического факультета МГУ Вадим Марьянский

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ВЛАДИМИР БОЛИБОК  
Аллерголог, иммунолог

В Подмосковье и Центральной России комары не передают инфекций. Однако тут есть две проблемы. Первая — это сам по себе зудящий укус, его можно расчесать и внести инфекцию уже в ранку. Вторая проблема заключается в том, что на укусы комаров тоже бывает аллергия. Сначала она возникает в виде крапивницы, но может быть и отек.

а выдыхает углекислый газ, который улавливают чувствительные обонятельные рецепторы насекомых. Чем больше углекислого газа выдыхает человек, тем заметнее он для комаров. Кроме того, насекомых привлекают аммиак и молочная кислота, которые содержатся в поте.

По некоторым наблюдениям, одежда красного, оранжевого или голубого цветов тоже может стать сигналом для атаки кровососущих. Как меньше привлекать кровопийц летом? Если вы отдыхаете на даче, установите в доме москитные сетки, уберите источники открытой воды: бочки или старые ванны, в которые

льется и задерживается дождевая вода. По вечерам стоит плотнее закрывать двери. Одеваться лучше так, чтобы не оставлять открытыми участки кожи. Рубашка или кофта с длинным

# Комара спугнет гвоздика

## В столице ожидается пик назойливых насекомых

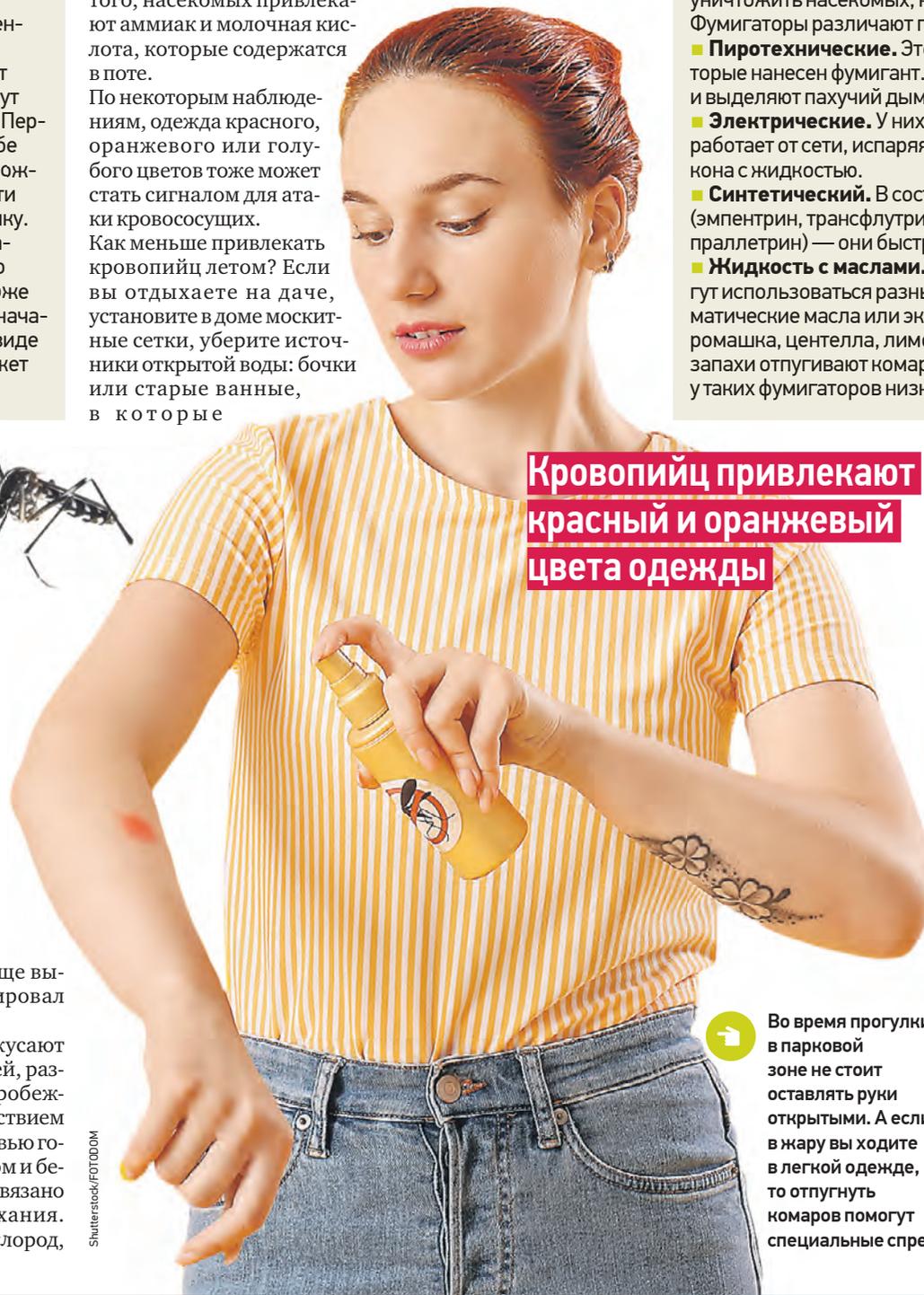
отмечает: жаркое и богатое на дожди лето способствует росту численности этих назойливых насекомых. Самки комара откладывают будущее потомство как раз на воде, не брезгуя даже лужами.

— Если лето будет с обильными дождями и при этом будет держаться высокая температура воздуха, то ко-

личество комаров еще вырастет, — спрогнозировал специалист.

Чаще всего комары кусают спортсменов — людей, разгоряченных после пробежки у пруда. С удовольствием полакомятся они кровью горожан с лишним весом и беременных женщин. Связано это с процессом дыхания. Человек вдыхает кислород,

Кровопийц привлекают красный и оранжевый цвета одежды



Во время прогулки в парковой зоне не стоит оставлять руки открытыми. А если в жару вы ходите в легкой одежде, то отпугнуть комаров помогут специальные спреи

рукавом, штаны и панамы — самый удачный противокмариный комплект. Добавить ему устрашения можно с помощью репеллентов — спреев от насекомых. На прилавках их сейчас очень много. Цена начинается от 130 рублей за маленький флакон. Есть средства стоимостью в десять раз выше. Здесь все зависит от состава. — Чаще всего в составе аэрозолей есть ДЭТА (диэтилтолуамид), — объясняет химик Елена Попкова. — Это вещество влияет на обоняние насекомых, искажая восприятие запахов, и дезориентирует их: комары чувствуют пары ДЭТА и улетают туда, где концентрация репеллента меньше.

Стоит помнить, что спреи с ДЭТА не рекомендуются маленьким детям и беременным женщинам.

На рынке также есть средства с эфирными маслами — они дороже, но в их составе обычно гвоздика и эвкалипт, то есть что сильно пахнет, то и отпугнет комаров.

## КОМПЕТЕНТНО

# Кубик льда снизит зуд

«Вечерка» узнала, как быстро и эффективно снизить зуд после укуса

У людей наблюдается разная реакция на укусы комаров, отмечает педиатр Ольга Луговская. После того как кровопийца улетел, может возникнуть уплотнение, покраснение или зуд. Однако может дойти в том числе и до анафилактической реакции.

— При укусе комаров местная реакция возникает из-за попадания слюны под кожу и сохраняется 3–10 дней, — поясняет врач.

Ольга Луговская дает советы, что же делать при укусах. Для начала промойте место укуса с мылом, затем приложите прохладную влажную ткань или кубик льда, завернутый в полотенце.

— Если зудит, возможно местное применение

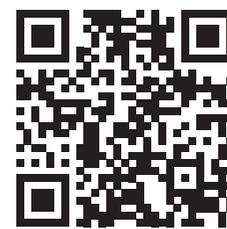
средств, — добавляет врач. — А при выраженном зуде из-за множественных укусов возможен прием антигистаминных препаратов внутрь и местное применение кортикостероидных средств.

Появление боли, усиление покраснения и отека в месте укуса с большой вероятностью говорят о бактериальной инфекции. В этой ситуации требуется осмотр врача и применение антибактериальных препаратов.



Лед замедляет приток крови и уменьшает реакцию на чужеродный белок — воспаление, отек и зуд

СОЦСЕТИ  
Читайте нас в TELEGRAM



— При укусе комаров основная задача — не допустить инфицирования места укуса. Для этого стоит постоянно мыть с мылом руки, коротко стричь ногти, — перечисляет советы Ольга Луговская, — а детям важно объяснять, что не стоит чесать места укусов.

Врач советует учиться отвлекать детей, чтобы они не трогали места укусов. Также она добавила, что в редких случаях укусы могут приводить к серьезным отекам, и тогда нужно наблюдение специалистов.

Материалы к рубрике «Сезон» подготовила  
ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru

«Вечерка» продолжает рубрику «Города и веси». Сезон отпусков в самом разгаре — самое время узнать получше нашу страну. Сегодня знакомим вас с городом Владимиром.

# А на Московской поселился призрак



Успенский собор в центре Владимира на берегу реки Клязьма — одна из главных достопримечательностей города

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**АЛЕКСЕЙ ОВСЯНИКОВ**  
Туроператор

Обычно туристы не останавливаются только на Владимире — заодно посещают и Суздаль. Сегодня этот городок славится Днем огурцов, в честь которого даже проводят масштабный фестиваль. В Суздале даже можно купить огуречное мороженое. Также посетите Музей нескучных историй и Музей деревянного зодчества.

местную продукцию. Музей варенья, пряника, шоколада. Также известны «Огни Владимира», Музей неправедных историй. У молодежи пользуется популярностью творческая площадка «Флигель», — отмечает Любовь. А если пройтись по Георгиевской улице, которую часто называют «местным Арбатом», то можно найти необычные скульптуры — аптекарь, «Филер и шалопай», пожарный. В целом в городе достаточно много необычных памятников, на которые стоит обратить внимание. В завершение дня вас ждет Рынок на Студеной. Это гастромакет, где можно попробовать напитки владимирской пивоварни. А на сцене уличной площадки рынка летом проходят различные мероприятия.

В десятку самых узнаваемых городов нашей страны, по результатам Всероссийского рейтинга, вошел Владимир. У многих он ассоциируется в первую очередь с храмами. Однако город готов удивлять всех. «МВ» узнала у местного жителя, чем привлекает Владимир туристов.

От Москвы — рукой подать, именно так можно описать маршрут путешествия до Владимира. Город уютно раскинулся на холмах всего в 180 километрах от нашей столицы. — Двух дней вам точно хватит, чтобы хорошо и не спеша изучить основные достопримечательности нашего города. Да, владимирские земли имеют богатое церковное наследие — храмов по пальцам не посчитать. Основные расположены ближе к центру города, а он у нас достаточно компактный. Но уделить внимание храмам все же стоит — ведь это история Владимира, —

отмечает местная жительница Любовь Житнева. Визитной карточкой города стали Золотые ворота. — Это древнее оборонительное сооружение, в котором располагалась Ризоположенская церковь. Сейчас здание на реставрации. Но если вы соберетесь к нам в гости позже, то знайте: проходя сквозь арку ворот, вы загадаете желание, оно обязательно исполнится, — рассказывает Любовь. Местная жительница также советует заглянуть в единственный во всей области

католический храм. Там регулярно проходят органные концерты. — Особой изюминкой нашему городу придали местные художники. Их мини-инсталляции спрятаны в фасадах домов как кирпичики. Поиски усложняются тем, что точной карты с адресами нет. Но я поделюсь несколькими точками, чтобы подогреть желание приехать к нам в гости: студенты в читальне прячутся по адресу: 1-я Никольская, 13, а физика Столетова ищите на Большой Московской, 35А. На Большой Московской также можно попробовать блюда русской кухни. Например, знаменитый салат «Клязьма» в кафе, которое расположено в историческом здании — пристройке к знаменитому в городе Дому с привидениями. Считается, что в здании живет призрак княгини Евгении Долгоруковой. — Есть у нас и необычные музеи, где можно и попробовать, и приобрести

**Обязательно попробуйте местные пряники и варенье**



Скульптура «Филер и Шалопай» на Георгиевской улице

## Не забудь сварить магическое зелье

Москвичам, несомненно, нужно побывать во Владимире. Тем более он располагается недалеко от столицы, можно быстро добраться на электричке. Необычное место в областном центре — Музей ложки, расположенный по адресу: улица Октябрьская, 4. Многие спросят: а что замечательного в ложке? Вроде бы ничего, но во владимирском музее собрана экспозиция из нескольких тысяч ложек из разных стран и эпох. Многие из них просто красивые, какие-то экземпляры являются произведениями искусства, другие примечательны тем, что ими пользовались короли и императоры, поэтому стоят очень дорого. Но чтобы узнать эти истории, надо побывать в музее.

При этом в музее проводят мастер-классы по росписи деревянных ложек, а также по сервировке стола — это очень интересно. Несомненно, стоит побывать в Патриаршем саду в Козловом тупике, которому, по версии, более 400 лет. Он принадлежал патриархам — отсюда и его название. Но деревья в нем действительно старые и помнят не одно поколение владимирцев. Также стоит попасть за сувенирами в музей-сказку «Бабуся-ягуся» на Большой Московской улице. Вам покажут котел с магическим

варевом, колдуньями и другой нечистью. Детям здесь рассказывают о славянском фольклоре, а вот взрослых угощают настойками и сбитнем, в состав которого входят мед, травы и пряности. Конечно, стоит посетить и Успенский собор, в котором венчали русских князей, когда еще строилась Москва. Только этот факт говорит о его истории и о том, что храм намолен. Первая его

### ПОЕХАЛИ!

**ОЛЬГА МЮНХАУЗЕН**  
Антриса



«версия» была построена в 1160 году, он мог соревноваться по красоте с лучшими храмами Византии и Киева. Но пожар, к сожалению, уничтожил его. Однако вскоре был построен новый — кирпичный храм. Посмотреть необходимо и Золотые ворота, построенные в XII веке, когда Андрей Боголюбский перенес столицу княжества из Суздаля во Владимир. К ним регулярно приезжают молодожены, и считается, что обязательно будет счастье, если проехать мимо них.

## ЧЕК-ЛИСТ ТУРИСТА

- **Как добраться.** Добраться из Москвы до Владимира проще всего электричкой. Стоимость билетов около 750 рублей. Ходят и автобусы, но в таком случае поездка обойдется дороже.
- **Проживание.** Дешевле всего арендовать апартаменты с помощью сайтов и приложений для бронирования жилья. Стоимость стартует от 1800 рублей за ночь. За 2000–3000 рублей можно взять номер в гостинице.
- **Питание.** Во Владимире можно найти немало заведений на любой вкус и кошелек. Для недорогого и сытного обеда подойдет бистро «Пельмень», средний чек — 600 рублей. Много блюд русской кухни вы найдете в заведении «Сели да поели». Средний чек там — 1000 рублей. Отведать традиционные блюда славянской кухни можно и в заведениях «Обломов», «Русская деревня», «Барин» и других. Средний чек везде примерно одинаковый — около 1000 рублей.
- **Экскурсии.** Скалистые карьеры, гейзер и средневековую архитектуру вы сможете посмотреть за 9400 рублей за экскурсию (1–4 человека). Посетить старинный поселок Боголюбово, узнать о наследии Древней Руси можно за 7500 (1–10 человек). А познакомиться с историей Владимира через женские образы можно на экскурсии за 4000 (1–5 человек).

## 8 ТРАДИЦИИ

В столице стартовал летний свадебный сезон. Молодожены активно готовятся к главному торжеству: 8 июля, в День любви и верности, сразу 450 пар заключат брак в столице. «МВ» узнала у директора агентства по организации мероприятий Евгении Дорониной (на фото внизу), как организовать свадьбу с изюминкой в это время года.



Лето — самое популярное время года у молодоженов. Главная причина — это, конечно же, теплая погода, которая позволяет выбрать открытые площадки для проведения мероприятия. Это могут быть, например, шатры, веранды ресторанов или даже теплоходы. Многие из этих локаций в другие сезоны просто недоступны. Единственная проблема, которая может возникнуть, — дождливая или просто холодная, неприятная погода. И предугадать ее практически невозможно, к сожалению. Поскольку лето — очень популярный период, пары начинают бронировать локации сильно заранее. Чтобы занять лучшие места, следует озадачиться этим вопросом за полгода до даты свадьбы. Понятно, что ни один прогноз погоды, сделанный столь заранее, не будет точным. Из-за этого менее рискованные пары выбирают, например, веранды ресторанов, где можно укрыться от дождя, а не шатры. Кстати, жениться лучше в будний день. Во-первых, так выйдет гарантированно дешевле. А во вторых — будет проще найти свободную площадку. Среди летних месяцев особенной популярностью пользуется август. Что касается формата проведения свадеб, то, несмотря на огромное разнообразие модных предложений, большинство все равно предпочитает праздновать свадьбу «по старинке» — в ресторане, с гостями, ведущим и конкурсами.

## Распишемся на природе

Молодожены часто стремятся выбрать дату свадьбы именно в летний период, чтобы этот важный для них день можно было провести на природе. Многие сначала выезжают в красивые, исторические парки, например Царицыно, где расписываются. А уже потом гости и ресторан. Хороший вариант — провести мероприятие полностью на природе с открытыми шатрами (на фото справа) в живописном месте. Рядом может располагаться ресторанный комплекс. Цена: аренда шатра — от 10 тысяч рублей за день.



## Шагаем удобно

В 2024 году невесты особенно открыты к новым предложениям и идеям, которые могут сделать их образ не только красивым, но и комфортным. В связи с этим популярность среди обуви набирают балетки (от 1300 рублей, на фото справа), особенно с квадратными носами. Супермодный вариант — босоножки (от 1500 рублей), туфли с прозрачным верхом (от 2500 рублей). Можно присмотреть модель с ремешком из страза.



## Принц в белом пиджаке

Модели мужских свадебных костюмов очень консервативны. Но и тут есть свои тренды. В 2024 году стал популярен монохром (на фото слева): когда все элементы костюма, кроме рубашки и туфель, одного цвета. В моде костюмы-тройки и классические смокинги. Для летнего сезона подойдут наряды, сшитые из хлопка, льна и тонких шерстяных тканей. Самый модный цвет — белый. Жених в таком костюме, да с черной бабочкой будет великолепен. Также актуальны натуральные цвета: бежевые, коричневые, песочные и голубые оттенки. В летний период можно выбрать костюм в простом стиле рустик: брюки, рубашка и жилетка. Цена: костюм от 11 000 рублей.



# Звучит для вас свадебный вальс

Отмечаем стильно и выгодно летнее торжество

## САМЫЕ

По сообщению Ухановой, в этом году — 1 июля — отношения между молодоженами дадут заняло место — церемония. В столице это не только э...

### Следуя традициям

Букет невесты важен не только для праздничного образа невесты, но и для отличного настроения незамужних подружек, которые готовятся его поймать. Цветы в композицию можно подбирать как в тон наряду, так и в яркий контраст. Летом можно использовать акцентные, сезонные варианты: например, гвоздики (на фото справа), герберы, пионы. Растет спрос и на полевые цветы. В букет можно добавить ромашки, клевер, колокольчики, васильки.

**Цена:** от 2000 рублей.



### Добавим цветы и диадему

Какие украшения невесты популярны в этом году? На самом деле их много. Однако летом девушки могут остановить свой выбор на крупных серьгах с белыми и полупрозрачными цветами (от 500 рублей) или ободки с тем же декором (от 600 рублей). Они придадут образу невесты женственности и нежности. Диадемы (на фото внизу) хорошо сочетаются с фатой (от 900 рублей). А украшения в виде цветов могут не только дополнить платье с кружевом, но и стать акцентом в более минималистичном и лаконичном наряде.



### Бутоньерку не забудьте

При поиске образа для жениха тоже не стоит забывать об аксессуарах. Так, например, ремень (от 800 рублей) и ремешок часов (от 400 рублей) должны быть одного или близких оттенков. А запонки (от 400 рублей) и зажим галстука (от 200 рублей), если они уместны, должны быть выполнены из одинакового металла. Классическим украшением мужского костюма считается бутоньерка на лацкане (на фото внизу, от 500 рублей). Присмотритесь к варианту с хвойными веточками. Также акцент стоит сделать на одном цветке и дополнить его веточкой с листьями.



Shutterstock/FOTODOM

## ПОПУЛЯРНЫЕ КРАСИВЫЕ ДАТЫ

В этом году 650 пар подали заявление на первый день июня. И около 600 пар планируют зарегистрировать свои браки 24 августа. Третье место в рейтинге красивых летних дат занимает 8 августа. В самую красивую дату 2024 года — 24 апреля бракосочетания прошли у почти что 800 пар. Свадьбу можно провести на 50 площадках. В их числе парки и рестораны, но и станции метро, музеи и усадьбы.



### Декор на память

Где бы молодожены не решили провести торжество, скорее всего они захотят украсить это место на свой вкус. Чтобы это сделать, пара может обратиться к декораторам. Стилей, в которых может быть оформлено помещение, очень много: от стильной классики до деревенского шика, ретро и так далее. Оригинальная идея позволяет оставить на память о торжестве красивые видео и фотографии. **Цена:** декоратор — от 10 тысяч рублей

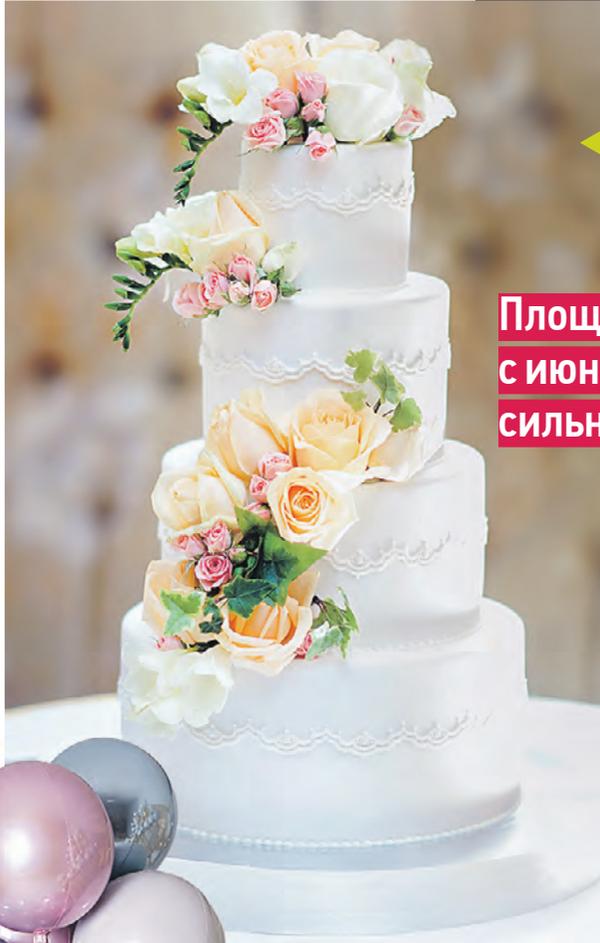


### Мечта каждой девочки

Свадебные платья сегодня — это огромное поле для фантазии и исполнения ваших задумок. Невероятное разнообразие фасонов, тканей и декора позволяют девушкам найти тот самый вариант. Что касается трендов, то актуальная минималистичность (на фото слева). Акцент на цвете и ткани в приоритете. Прекрасно смотрятся драпировки, нежная плиссировка, непышный фатин. Забудьте про модели а-ля принцесса и платья-торты. Актуальны легкость, нежность и неброские акценты. **Цена:** от 5000 рублей.

### Лучше проще, да вкуснее

Чаще всего молодожены предпочитают белые торты. И это — отличный вариант. Во-первых, модно, во-вторых, экономно. Кондитеры делают как раз надбавку к цене за счет многочисленных украшений, мастики, крема, завитков. Декор (на фото слева) может выходить по стоимости как целый торт. Лучше потратить деньги на вкусную начинку или даже несколько. Еще один вариант — сделать вместо торта пирамиду из некоев-тортов. **Цена:** от 1000 рублей за килограмм.



**Площадку для проведения церемонии с июня по август надо бронировать сильно заранее, лучше за полгода**

### Кстати, о фотографиях

Беспорную популярность в последние годы получила отдельная фотозона (оформление — от 3000 рублей) для гостей на свадьбе. Конечно, ее декор должен сочетаться с остальной стилистикой свадьбы. В 2024 году особенную популярность набирают фотозоны, в которых использованы натуральные материалы: дерево и растения. И не забываем про арку (на фото внизу), если мы выбираем вариант регистрации на природе. Ее также надо декорировать (от 3500 рублей) в стилистике свадьбы.



Завтра в прокат выходит ностальгическая комедия про популярную поп-группу «Тур с Иванушками». Одну из главных ролей — девушку по имени Ася — в картине сыграла Анна Пескова. «Вечерка» пообщалась с актрисой.

**Анна, что привлекло вас в этом фильме?**

Когда я впервые взяла в руки сценарий, то эта история показалась мне очень доброй и светлой. Все то, чего сегодня так не хватает в нашем кинематографе и телевидении. Песни «Иванушек» мне знакомы с детства. Поэтому захотелось стать сопричастной к этому проекту. Когда узнала, что режиссером выступит Марк Горобец, поняла, что этот фильм сможет стать настоящим кинохитом. Ну и сама история о воплощении детской мечты, любви, о дружбе, о взаимопомощи — это все меня так же привлекло.

**Расскажите о вашей героине Асе. Какая она?**

Моя Ася — молодая красивая женщина, которая в юности столкнулась с неуверенностью в себе, и эти отголоски слышны и во взрослой жизни. В детстве она была чуть крупнее своих подруг, и теперь вся ее жизнь посвящена подсчету калорий. Мне это знакомо, лет в 10 я тоже была пышкой и жутко переживала из-за этого. Повзрослев, фанатично взялась за внешность, стала изнурять себя спортом и диетами. Спасибо мамоч-

# Жалею, что изнуряла себя диетами

## Актриса Анна Пескова в детстве переживала из-за лишнего веса



**Сегодня каждый может проснуться знаменитым**

### ДОСЬЕ

Анна Пескова родилась 11 ноября 1985 года в Челябинске. Наиболее известна по ролям в таких телевизионных сериалах, как «Тест на беременность» (2014), «Фамильные ценности» (2015), «Бумеранг» (2017). Анна Пескова — лауреат премии Международного фестиваля военного кино имени Юрия Озерова. Имеет опыт продюсерства.

**Актриса Анна Пескова уверена, что в жизни главное — правильно расставить приоритеты**

ке, которая быстро это заметила и сказала: «Взрослеющий организм все сам приведет в норму, никакая ты не толстушка, все у тебя прекрасно».

**Были ли какие-то особые моменты во время съемок?**

Конечно, запомнилось наше знакомство с «Иванушками». В первый съемочный день ребят мы снимали финальную сцену фильма в гостинице «Жемчужина», где героини встречаются с «Иванушками». Андрей Григорьев-Апполонов выбегал на балкон, указывал на закатное солнце: «Девчонки, смотрите, как здорово, какое золотое солнце, а у вас к тому же золотые волосы, вы в кадре все прям золотитесь». И мы все много смеялись. Перед началом съемок ребята волновались, но благодаря шуткам и сме-

ху волнение пропало. Для «Иванушек» это был первый опыт съемок в большом кино, и они справились прекрасно!

**А сами вы слушаете группу «Иванушки International»? Какие у вас музыкальные предпочтения?**

Да, конечно, в детстве я с удовольствием слушала наших артистов, чего не могу сказать о дне сегодняшнем. С одной стороны, хорошо, что сейчас, в эру интернета, каждый может выложить свою песню и проснуться знаменитым. Но мне как слушателю уследить за всеми артистами, появляющимися на нашей эстраде, просто физически невозможно. Сейчас я слушаю классическую музыку, аудиокниги. А в детстве в моем плеере были «Иванушки», «Отпетые мошенники», «Руки вверх», Андрей Губин, Алсу, группа «Лицей» и даже Линда...

**В 2017 году вы стали мамой. Сложно ли совмещать карьеру и воспитание ребенка?**

Я самый настоящий трудоголик, который не может сидеть без дела. В фильме «Донбасс. Краина» снималась на последних месяцах беременности. Но когда дочка родилась, взяла паузу. Отказывалась от съемок, для которых нужно было надолго уезжать из дома. Долго — это несколько месяцев ты работаешь шесть дней в неделю в другом городе или даже стране. Мне хотелось как можно больше времени проводить с мужем и дочкой, смотреть, как Настенька растет. Успеть все, считаю, невозможно. Важно расставить приоритеты и получать удовольствие от каждого момента в жизни. Детство ребенка пройдет быстро, первый шаг, первое слово — они не повторятся, поэтому мой выбор был очевиден.

### КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**Верите ли вы в приметы?**

У меня был непростой период жизни, когда я о многом переживала, не было уверенности в своих силах. Тогда я соблюдала многие приметы, внимательно относилась к суевериям. Но однажды я сделала осознанный выбор, отказавшись от них. Сказала себе: пусть черные кошки переходят дорогу спокойно! И с тех пор у меня нет никаких примет!

**Что для вас самое сложное в актерской карьере?**

Что бы ни происходило, я люблю свою профессию. И за ее трудности в том числе. Например, наша работа нестабильна: сегодня ты снимаешься в двух проектах подряд, а потом наступает



Фото со съемок музыкальной комедии «Тур с Иванушками». Действие происходит в Сочи

долгое затишье. Тяжелый график — шесть дней в неделю по 12–14 часов, иногда долгими экспедициями, из-за которых ты по несколько месяцев не видишь родных. Опасные сцены — хотя я зачастую сама вызываюсь

делать трюки. Например, ныряла в ледяную прорубь, забиралась на дерево высотой с пятиэтажный дом, спускалась с отвесной скалы.

**А если не актерство, то по какому пути пошли бы?**

Возможно, продолжила бы работать на телевидении (Анна Пескова получила звание «Лучшая телевизионная ведущая» в 2007 году. — «МВ»), а может, стала бы дизайнером интерьеров или ландшафтов — очень люблю заниматься обустройством нашего участка. А еще, как ни странно, меня могла бы увлечь профессия юриста.

**О чем вы мечтаете?**

Чтобы все жили в мире и согласии, чтобы были счастливы и здоровы.

**Есть ли какие-то секреты красоты, которые помогают вам поддерживать хорошее состояние кожи во время сложного съемочного дня?**

Все уходовые процедуры начинаются только после окончания съемочного дня, когда мы смываем грим. Кожа у меня сухая, поэтому пользуюсь питательными и увлажняющими кремами. Когда еду на съемку, в машине, могу воспользоваться тканевой маской, чтобы попитать кожу перед гримом. Вот и все. А походы к косметологу могу позволить себе сделать только в отпуске и в перерыве между съемками.

Вчера звезда сериала «Громы», 40-летняя актриса Глафира Тарханова (4) поделилась радостной новостью — она стала мамой в пятый раз! Сегодня многие звезды нашего шоу-бизнеса ставят семейные ценности на первый план — среди артистов наблюдается настоящий беби-бум. «МВ» собрала истории многодетных знаменитостей.

# Вот это класс: родила пять раз

У знаменитостей появился тренд на многодетность

## Решилась на подвиг

Глафира Тарханова давно мечтала о дочери. Теперь же ее заветное желание осуществилось. Но имя малышки актриса пока держит в секрете.

— Наверное, необходимо было решиться на этот подвиг в пятый раз! Чтобы пройти этот путь вместе, понимая, что происходит, в каждое мгновение, ради кого это и для чего, — рассказывает Глафира.

Звездные подружки многодетной мамы радуются вместе с ней. Соцсети Глафиры буквально разрываються от поздравлений.

## Мечтает о шестом

В феврале этого года пополнение в семье случилось также у футболиста Дмитрия Тарасова и модели Анастасии Костенко (2). У пары родился четвертый ребенок. При этом всего у Тарасова уже пятеро детей — от первого брака у него есть дочь Ангелина. Но на этом он останавливаться не собирается.

— Для меня дети — это счастье, — говорит спортсмен. — Многие спрашивают, как же я все успеваю, но люди такие существа, они ко всему привыкают. Если честно, я бы еще дочку хотел.

## Вот так имя!

Также в этом году пополнение было в семье фигуристки Елены Ильиных и артиста балета Сергея Полунина (1). У них родился третий сын, которого назвали Эра. Всем своим детям пара дает необычные имена. Их первенца зовут Мир. А второго мальчика — Дар. За день до третьих родов Ильиных поблагодарила супруга:



ФАКТ

Жена русского крестьянина Федора Василева 200 лет назад установила абсолютный рекорд мира. За 27 родов она произвела на свет... 69 детей.



2



4

5



1



3

## Супруги давно мечтают о шестой дочке

— У наших детей самый лучший папа на планете! И это настоящее счастье. В виртуальном послании мужу Елена также благодарит Полунина за присуждение ей звания многодетной матери.

## Раз, да еще раз

В прошлом году в семье актрисы Марии Кожевниковой и бизнесмена Евгения Васильева (3) родился четвертый ребенок.

— Я создаю свою вселенную. В ней четыре невероятные планеты со своими уникальными особенностями, которые я пытаюсь познать и обогреть лучами своей любви, заботы и поддержки, — поделилась актриса. Старшего ребенка актрисы зовут Иван, средних — Максим и Василий, а младшего — Александр. Кожевникова признается, что всегда

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕКАТЕРИНА ТРОФИМОВА  
Психолог

Звезды, создавая большие семьи, демонстрируют свои истинные ценности. При этом причины многодетности у всех бывают разные. Именитым родителям главное — уделять достаточное внимание своим наследникам и заниматься их воспитанием. Это ключевые факторы становления человека как личности.

хотела большую семью, и не отрицает, что станет мамой еще раз.

— Пятого — возможно. Я всегда хотела пятерых детей, — признается звездная мама.

## Близкие важнее всего

Как совмещать работу и семьей, «МВ» рассказала актриса Мария Порошина (5). У звезды пятеро детей: старшая — Полина, средние девочки Серафима, Аграфена и Глафира. Самый младший — сын Андрей.

— Если съемки в другом городе, стараюсь, чтобы это было не более пяти дней подряд. Либо все по очереди приезжают ко мне. Сначала — маленькие. Потом — средние, после — Полина со своим молодым человеком или с подружкой, — поделилась Мария.

По словам актрисы, в трудные минуты дети становятся для нее отдушиной. Они всячески поддерживают маму. — Просто улыбкой, шуткой, объятиями снимают любой стресс, и ты понимаешь, что нет ничего важнее близких, — признается звезда.

Старшая дочь актрисы Полина пошла по стопам матери и играет в спектаклях. Звездная мама, безусловно, рада за своего ребенка. Но при этом Мария хочет, чтобы дети выбирали разные профессии.

— Это бы расширило наш общий кругозор, — объясняет актриса. — Всегда интересно, когда твой ребенок увлечен чем-то совершенно для тебя незнакомым — стал врачом, инженером, экологом.

## УЖЕ НА ПОДХОДЕ

■ Со дня на день в третий раз станет мамой певица Кети Топурия. В апреле 37-летняя артистка заявила, что ждет ребенка. По ее словам, третья беременность проходит хорошо, Кети ведет активный образ жизни, периодически путешествует и проводит много времени с семьей. Так-

же певица отмечает, что всегда мечтала стать многодетной матерью.

■ Третий ребенок вот-вот появится и в семье 37-летней звезды сериала «Универ», актрисы Анны Хилькевич и диджея Артура Мартиросяна. Звездная пара уже воспитывает двух общих дочерей Арианну и Марию. А в конце мая супруги раскритиковали для поклонников пол ребенка — у них родится третья девочка.

Материалы к рубрике «Звездная пыль» подготовила ВIKТОРИЯ БИЯТОВА  
vecher@vm.ru

ЗВЕЗДЫ

## От актерской участи не ушли

■ В разгар волны поступления многие дети звезд шоу-бизнеса также штурмуют столичные вузы. «МВ» узнала, куда будут поступать наследники артистов. А главное, сколько наши знаменитости готовы заплатить за будущие дипломы своих чад.

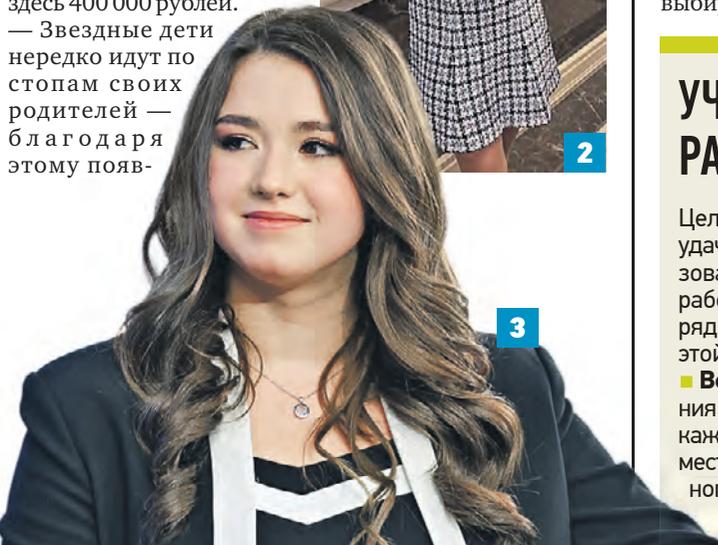
17-летняя дочь известного актера Александра Абдулова Евгения (1) окончила в этом году 11-й класс и свой путь в профессию выбрала давно. Она решила пойти по стопам знаменитого отца и весь последний год активно готовилась к поступлению во ВГИК на режиссерский факультет. Конкуренция там большая — всего 10 бюджетных и 10 платных мест. В среднем конкурс от 50 до 70 человек на место, а стоимость обучения в год около 500 000 рублей.

Профессию артиста для себя выбрала и дочка скончавшейся в 2019 году певицы Юлии Началовой и футболиста Евгения Алдонина. Девушка с детства обнаружила в себе тягу к искусству лицедейства — несколько лет готовилась, плотно занималась танцами, вокалом. Уже сейчас Вера (2) — артистка мюзиклов и обладательница Гран-при международных музыкальных конкурсов. Поэтому выбор был очевиден: девушка твердо решила, что будет поступать на кафедру мюзикла в Московский государственный институт культуры. Стоимость обучения в год здесь 400 000 рублей.

— Звездные дети нередко идут по стопам своих родителей — благодаря этому появ-

ляются целые актерские династии. Не стоит думать, что таким детям гораздо проще учиться, чем представителям простых семей. Напротив, они испытывают невероятное давление и при этом участвуют на общих условиях, так как в творческих вузах тянуть бесталанного студента почти невозможно, — рассказала преподаватель по вокалу Снежана Ионова.

18-летняя звезда фигурного катания Камила Валиева (3) решила, что убьет двух зайцев сразу и выбрала два направления для будущей реализации. На первом месте останется спорт — Камила будет учиться на тренера — такой опыт пропадать не должен. Фигуристка будет поступать в институт физкультуры. И, скорее всего, на бюджетное место.



Ведущие вузы столицы подняли цены на обучение в среднем на 20 процентов, согласно подсчетам аналитиков. «МВ» разобралась, какие факультеты сейчас востребованы и какая альтернатива имеется у выпускников.

По мнению психолога Анастасии Мещеряковой, если раньше выбор вуза во многом зависел не столько от интересов ребенка, сколько от стоимости обучения, то сейчас в Москве появилось большое количество достойных учебных заведений с хорошей стоимостью: — Подростки, поступая в престижные учебные заведения, стремятся продемонстрировать окружающим, какие они взрослые, умные, талантливые, сделать так, чтобы родители гордились. Важно объяснить ребенку, что на первом месте стоят знания, а не эмблема именитого вуза.

Стоимость года обучения в таких вузах, как МГУ, Московский государственный институт международных отношений (МГИМО), Российская академия народного хозяйства и государственной службы (РАН-ХиГС), Финансовый университет составляет около 400–600 тысяч рублей в зависимости от направления подготовки. В МГУ можно рассмотреть вечернюю (очно-заочную) форму обучения — около 300 тысяч рублей в год. Некоторые заведения предлагают скидки — можно сэкономить около 50–70 процентов от стоимости обучения, если у абитуриента высокие баллы ЕГЭ. Эксперты утверждают, что выпускники стали чаще выбирать технические про-

фессии. Парни предпочитают вычислительную математику, инженернику. Среди

**Некоторые вузы делают скидки до 70 процентов**

девушек популярны журналистика, госуправление. — При выборе специальности секрет успеха прост —

готовьтесь заранее, сделайте так, чтобы ваше чадо могло выбрать направление по душе, не давите на него. Сейчас стоит внимательно следить за датами подачи документов. Не забывайте, что можно подать документы в пять вузов по пяти направлениям в каждом. Я настоятельно рекомендую пользоваться

# Полмиллиона до защиты диплома

## Сколько стоит высшее образование и как можно сэкономить



**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



НИКОЛАЙ КРЮКОВ  
Преподаватель по истории

Заметна тенденция на получение политического и исторического образования. Это сложные специальности, которые требуют тщательной подготовки — желательно за 1,5–2 года. Они очень востребованы на рынке. Я рекомендую выбирать будущие вузы, исходя из их профиля, а не именитости. Это очень важный критерий.

Абитуриент Дарья Фирсина пришла в столичный вуз, чтобы подать документы для поступления

этим, чтобы было больше вариантов выбора, — добавила психолог.

Если школьник пока затрудняется с выбором вуза, а результаты ЕГЭ не радуют, стоит рассмотреть колледжи. Во-первых, сейчас там представлен широкий спектр профессий. Во-вторых, после колледжа проще поступить в вуз. А в-третьих, стоимость обучения в них куда более скромная — от 4 тысяч рублей в год.

— В Москве есть бизнес-колледжи, журналистские, кулинарные... Туда приходят преподавать ведущие эксперты, поэтому стоит обратить на такие учебные заведения внимание. Сейчас колледжи не те, что были в начале века — они стали гораздо современнее, — отметила Мещерякова.

## УЧИСЬ ЗА СЧЕТ РАБОТОДАТЕЛЯ

Целевое обучение — один из самых удачных вариантов получить образование бесплатно, за счет будущего работодателя. В этом году появился ряд изменений, которые коснулись этой сферы.

■ **Все в одном месте.** Предложения о целевом обучении и условия каждого заказчика собраны в одном месте, на странице государственного сервиса «Работа в России» (trudvsem.ru).

■ **Заключить договор с заказчиком можно после того, как студента уже зачислят в вуз.** Кроме стандартных документов потребуется согласие на заключение договора о целевом поступлении. Поступающих по целевой квоте (то есть на отдельные бюджетные места в интересах определенного заказчика) зачисляют в первую очередь. При поступлении на общих основаниях (это когда ваше обучение оплачивает не государство, а сам будущий работодатель) зачисления придется ждать с платниками — не позднее 20 августа.

■ **Подать заявление на поступление в пределах целевой квоты**

**можно только на одну специальность и в один вуз.** Если абитуриент не пройдет конкурсный отбор, заключить целевой договор на другую специальность уже не получится.

■ **Хорошим признаком для работодателя будут дополнительные баллы,** полученные за индивидуальные достижения — например, за ГТО или декабрьское сочинение, написанное по всем критериям. Не стесняйтесь показать все свои достижения, так как компании, как и вузы, смотрят не только на результаты экзаменов.

Материалы к рубрике «Педсовет» подготовила РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

**В столице обнаружили уникальную реликвию — икону Божией Матери Владимирскую XIX века, которую чудом спасли из взорванного в 1931 году храма Христа Спасителя.**

**И**кону, написанную в 1881 году русским художником Евграфом Сорокиным, нашли в московском храме святителя Николая Чудотворца на Преображенском кладбище, сообщила Московская городская епархия. В этой церкви артефакт оказался благодаря местному настоятелю Василию Орлову, который служил в нем настоятелем в 1920–1930 годы. А обнаружил ее случайно несколько недель назад член Патриаршей комиссии по реставрации икон протоиерей Георгий Мартынов, который посетил храм с проверкой. Его предположения о подлинности иконы оправдались: она была направлена на научно-художественную экспертизу, которая подтвердила, что это как раз та самая икона Божией Матери Владимирская из алтаря храма Христа Спасителя, вывезенная перед взрывом церкви в 1931 году.

**На историческое место**

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл принял решение о возвращении чудом спасенной святыни из «временного убежища» на историческое законное место пребывания — в храм Христа Спасителя. — Такая практика в церкви закономерна: при обнаружении пропавшей иконы она возвращается на свое историческое место, — пояснил «Вечерке» настоятель храма в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» при Старо-Екатеринской больнице протоиерей Александр Константинов. — И это логично. В советское время закрывались и разрушались многие храмы, и, как это было во многих случаях, какие-то иконы прихожане прятали



5 декабря 1931 года. Храм Христа Спасителя накануне взрыва. Получилось его разрушить лишь со второго раза

# Взрыв храма чудом обошел икону

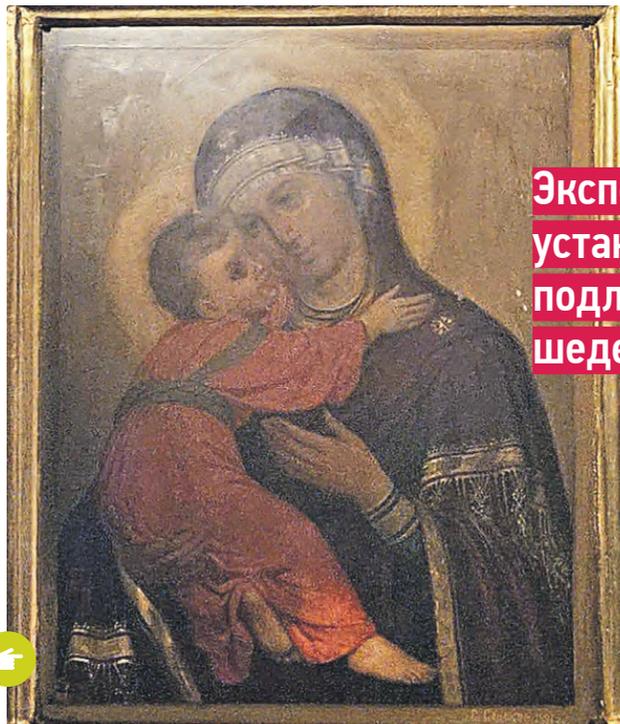
**Найденную спустя почти 90 лет реликвию отправят в родную обитель**

рининской больнице протоиерей Александр Константинов. — И это логично. В советское время закрывались и разрушались многие храмы, и, как это было во многих случаях, какие-то иконы прихожане прятали

**ФАКТ**

**В храме Христа Спасителя расположен уникальный музей церковного искусства, где хранятся художественные произведения, написанные с XV века до наших дней.**

**Икона-список «Богоматерь Владимирская» XIX века чудом уцелевшая от уничтожения**



**Экспертиза установила подлинность шедевра**

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



**ВИКТОР ЗОЛотов**  
Реставратор, искусствовед, художник

Храм Христа Спасителя был опустошен в 1931 году, и важно, что туда возвращаются реликвии. Ведь верующие чувствуют чудотворные иконы. Особенно сегодня, в столь сложное время такие находки укрепляют веру. А владимирская школа иконописи была одной из сильных в России. Я уверен, что ко вновь приобретенной иконе Божией Матери Владимирской будет большой поток прихожан из регионов.

у себя по домам. Какие-то святыни попадали в уцелевшие храмы.

**Доступна прихожанам**

Отец Александр говорит, что таким образом было спасено очень много икон, которые впоследствии были признаны настоящими произведениями искусства. Пока обретенная Владимирская икона Божией Матери пребывает в Никольском храме на Преображенском кладбище, и прихожане церкви могут помолиться ей до 23 июня. — Прийти на проводы иконы могут все желающие, — продолжает отец Александр. — Реликвия и дальше будет доступна для поклонения, только уже в храме Христа Спасителя.

**Молились Минин и Пожарский**

Сенсационную находку в прошлом году представил Патриарх Московский

и всея Руси Кирилл перед началом литургии в Успенском соборе Московского Кремля. Он явил чудотворную Казанскую икону Богородицы 1580 года. Доподлинно известно, что именно перед этим образом молились в 1612 году руководители народного ополчения Кузьма Минин и князь Дмитрий Пожарский. Однако в 1918-м икона пропала из Казанского храма на Красной площади и нашлась только в 2023 году. Образ находился в патриаршей резиденции в Перedelкинe. Там владыка заметил его случайно среди других икон и даже принял находку за искусно сделанную копию. Однако экспертиза вынесла заключение, что икона принадлежит именно той самой эпохе. Теперь эта икона хранится в своем историческом месте: в Казанском соборе на Красной площади Москвы.

**Необычный подарок**

В 2019 году потомственный коллекционер и художник Сергей Воробьев поделился своей уникальной находкой и не менее уникальной историей, связанной с ее обнаружением. На традиционном «Вернисаже» в Измайлове к Воробьеву обратился мужчина и сделал необычный подарок: доску с аляповатыми записями масляной краской. Снимая слой за слоем поздние записи, коллекционер дошел до авторской живописи: это оказался древний образ Спаса Вседержителя, который специалисты отнесли к столетней иконописной традиции XVI века. Воробьев до своей смерти в 2022 году часто демонстрировал этот образ на выставках. — Хорошо, что коллекционеры икон экспонируют их на выставках и у людей появляется возможность прикоснуться к прекрасному и помолиться, — говорит Александр Константинов.

**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
vecher@vm.ru

## КАК ПРАВОСЛАВНЫЕ ОБРАЗЫ ТВОРЯТ ДОБРО И НАКАЗАНИЕ

Небрежное обращение с иконами и православными святынями может выйти боком. — В Самаре (тогда она называлась Куйбышевом) жители рассказывают историю, произошедшую в 1956 году. Девушка по имени Зоя после танца с иконой Николая Чудотворца онамелла на 128 дней. После этого история стала городской легендой, а также легла в основу фильма «Чудо». — Во время Первой мировой войны стало известно про чудесные

явления от чудотворной Казанской иконы Божией Матери. В одном из госпиталей долгое время лежал с пулевым ранением солдат Никифор Рудин. Доставлен он был в ужасном состоянии, температура держалась все время около 40 градусов, боли в области раны живота были ужасные. Положение с каждым часом ухудшалось. Врачи решили делать операцию. Накануне в госпитале служили всенощную с чудотворной иконой. И как раз Рудин, который

был очень верующим, попросил медсестру поставить свечку и помолиться за него. Медсестра выполнила просьбу. И в ночь у него спала температура, боли стихли. С этого дня он стал заметно поправляться. Операцию отложили на несколько дней. А через три месяца больной выписался и получил отпуск домой, после которого снова отправился на фронт. **АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
vecher@vm.ru

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

На правах рекламы

**СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?**

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64. Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками. Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru**

РЕКЛАМА

Завтра во всем мире отметят День тенниса — сложной игры, покоровшей сердца тысяч спортсменов. «Вечерка» узнала, как новичку впервые взять в руки ракетку и выйти на корт и что нужно, чтобы стать теннисистом.



Анна Маламкеева

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СЕРГЕЙ СТЕБЛЕЦОВ  
Врач-терапевт

Необходимо разделять профессиональный и любительский большой теннис. В первом случае спортсмен сталкивается с большим воздействием на суставы. Однако если человек играет просто для себя и своего удовольствия, он получает пользу для здоровья. Это и беговая, и рывковая, и статическая нагрузка. Все это хорошо влияет на организм.

Сестры-спортсменки Мария (слева) и Александра Даниэльс Сиерра на теннисном корте в Таганском районе

# Крепче за ракетку держись, спортсмен

Тренер, мастер спорта по теннису Ирина Волонтырь (на фото внизу) рассказала «Вечерке», какие основные техники должны освоить новичок.

Ищем тренера или онлайн-уроки. Если вы очень хотите заниматься теннисом, можно посмотреть обучающие ролики в интернете. Однако, на мой взгляд, на первые несколько тренировок стоит нанять хорошего тренера с большим опытом. Такой специалист доступно объяснит, как



выполнять базовые удары и стойки, — объясняет Ирина Волонтырь.

■ **Универсальный хват.** Важно правильно держать теннисную ракетку. Делать это можно разными способами, новичкам будет достаточно освоить универсальную хватку, она называется «континентальная».

При таком положении большой и указательный пальцы приходятся на левую косую сторону ручки ракетки. Таким образом кисть визуально лежит на верхних гранях ручки. А что касается основных техник, то тут все просто: есть две основные — это удары справа и слева.

■ **Изучаем стойки.** По словам тренера, в спорте есть несколько основных стоек: открытая, закрытая, полуоткрытая, полужакрытая. При открытой — самой эффективной стойке — ноги теннисиста находятся примерно на одной линии, а носки смотрят по направ-

**От положения ног зависит эффективность удара**

лению к сетке. Подобное положение гарантирует хорошее вращение мяча. А вот при закрытой стойке игрок находится к сетке спиной или боком. Это положение обычно используют для то-

го, чтобы экстренно перевести снаряд на сторону соперника.

■ **И, главное, запаситесь терпением!** Новичкам бывает сложно корректировать все движения одновременно и концентрироваться на всем — от стойки до приема мяча. Чтобы научиться этому и вообще добиться каких-либо результатов в теннисе, понадобится много времени! Для любителей это — не менее чем один год. А чтобы стать профессиональным спортсменом, необходимо от 10 до 13 лет. А вообще еще мой тренер говорил, что предела совершенства не существует.

## ЧЕК-ЛИСТ

# Дешевле, чем кажется

■ «Вечерка» выяснила, сколько будет стоить покупка первичного реквизита для игры в теннис.

Считается, что теннис — дорогой вид спорта,

ведь профессиональные спортсмены играют ракетками стоимостью до 100 000 рублей! Но на самом деле можно найти реквизит и по куда более доступной цене.



### Кроссовки

Цена на специальные кроссовки (на фото слева) стартует от 3500 рублей. Также их можно купить с рук. В таком случае пара обуви обойдется чуть меньше чем в 3000 рублей.

### Поло

Эта часть формы (на фото справа) на маркетплейсах стоит от 800 рублей.

### Юбка или шорты

Стоимость специальной женской юбки-шорт (на фото справа) стартует от 3000 рублей. Цена на мужские теннисные шорты варьируется от 1500 до 4000 рублей.

### Спортивная сумка

Самые обычные сумки (на фото слева) можно найти на маркетплейсах по цене от 800 рублей.

### Бейсболка

Такой головной убор (на фото сверху) продается по цене от 300 рублей.



### Ракетка

В интернет-магазинах ракетку (на фото справа) можно купить за 3000 рублей. Конечно, есть варианты и дороже, однако и такой вариант отлично подойдет для начинающего спортсмена.

### Мячи

Теннисный мяч (на фото сверху) стоит от 150 рублей. Однако есть вероятность, что за такую стоимость он прослужит недолго. Поэтому спортсмены рекомендуют выбирать мяч в средней ценовой категории — от 500 до 1000 рублей.

## ГДЕ ПОТРЕНИРОВАТЬСЯ В СТОЛИЦЕ

■ Бесплатные для посещения корты расположены во многих московских зонах отдыха. К примеру: Измайловский парк, сквер по Олонецкому проезду, ландшафтный парк Митино и другие. Приходить на эти площадки стоит по своим реквизитом.

■ Пробовать новые виды спорта можно в любом возрасте. Так, в рамках программы «Московское долголетие» пенсионеры могут бесплатно посещать тренировки по тен-

нису в спортивной секции «Рута», на крытом корте, расположенном в Чертанове. Все оборудование и обучение — бесплатны.

■ Дети с шести лет могут бесплатно заниматься теннисом в школах Москомспорта и в ЦСКА. Однако для этого им нужно пройти предварительный отбор, в результате которого самые талантливые ребята получают возможность учиться теннису на бюджетной основе.

■ В спортивно-досуговом центре «Алексеевский» ребята до 17 лет могут бесплатно посещать занятия по большому теннису. Они проходят трижды в неделю. Для взрослых цена за одно занятие — 2000 рублей.

■ Самый большой спортивный комплекс в России «Столица спорта» предлагает всем желающим посещать групповые занятия по теннису по цене от 6500 рублей в месяц. Те, кто хочет заниматься индивидуально, могут нанять себе личного тренера. Правда, стоимость таких занятий будет выше.

Завтра нас ждет день летнего солнцестояния — первый день астрономического лета в Северном полушарии. Период, когда солнце находится на максимальной высоте над планетой. Это время считается магическим: люди верят, что 20 июня можно черпать энергию Солнца и изменить свою жизнь. «МВ» разобралась, как притянуть удачу и успех в этот день.

По мнению эксперта по астрологии Ирины Шалева, 20 и 21 июня необходимо больше времени проводить на улице, если будет хорошая погода. — Первое — с самого утра настроить себя на позитив и постараться весь день провести в гармонии, любви к себе и другим людям, — говорит Шалева.

## Считается, что в этот день оживают потусторонние силы

Также стоит избавиться от ненужных вещей и незавершенных дел, чтобы освободить место для позитивной энергии. — Проведите уборку дома, можно помыть пол с солью, — добавляет Ирина. — Не забывайте про себя: отпустите обиды, страхи, переживания и негатив.

# Желание пусть исполнит русалка

## Летнее солнцестояние может изменить судьбу каждого

Шалева отмечает, что будет полезно перенести на лист бумаги все, что беспокоит и от чего стоит избавиться. Написанное нужно сжечь и оставить в прошлом. Кроме того, у этого дня есть традиционное блюдо — блины. Да, их пекут не только на Масленицу.

— Блин — это символ солнечного круга, — объясняет культуролог Нана Бахтадзе. — Испечь блинов и съесть их со сметаной, вареным яйцом и зеленым луком — отличная идея отметить начало лета. Также среди традиционных блюд есть кутья. По словам Наны, так мы поминаем усопших предков.

В старинных документах этот день упоминается как «зеленые святки». Предки верили, что в это время оживают все потусторонние силы: русалки, водяные и другая нечисть.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА,  
ЕЛЕНА РЕЦЕР  
vcher@vm.ru

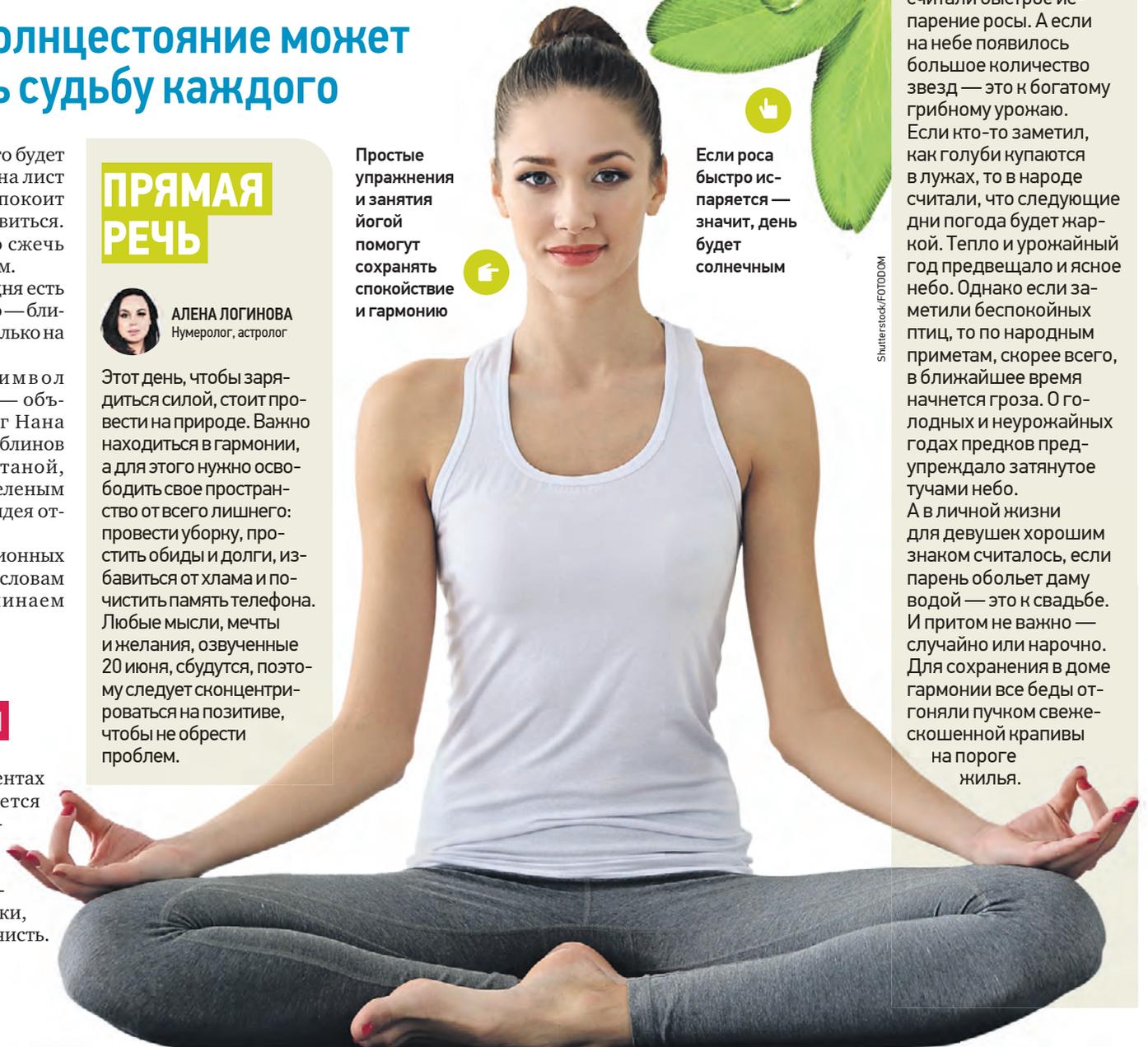
### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

 АЛЕНА ЛОГИНОВА  
Нумеролог, астролог

Этот день, чтобы зарядиться силой, стоит провести на природе. Важно находиться в гармонии, а для этого нужно освободить свое пространство от всего лишнего: провести уборку, простить обиды и долги, избавиться отхлама и почистить память телефона. Любые мысли, мечты и желания, озвученные 20 июня, сбудутся, поэтому следует сконцентрироваться на позитиве, чтобы не обрести проблем.

Простые упражнения и занятия йогой помогут сохранять спокойствие и гармонию

Если роса быстро испаряется — значит, день будет солнечным



Shutterstock/FOTODOM

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Предвестником ясного и теплого дня предки считали быстрое испарение росы. А если на небе появилось большое количество звезд — это к богатому грибному урожаю. Если кто-то заметил, как голуби купаются в лужах, то в народе считали, что следующие дни погода будет жаркой. Тепло и урожайный год предвещало и ясное небо. Однако если заметили беспокойных птиц, то по народным приметам, скорее всего, в ближайшее время начнется гроза. О голодных и неурожайных годах предков предупреждало затянутое тучами небо. А в личной жизни для девушек хорошим знаком считалось, если парень обольет даму водой — это к свадьбе. И притом не важно — случайно или нарочно. Для сохранения в доме гармонии все беды отгоняли пучком свежескошенной крапивы на пороге жилья.

## ЧАСТНОСТИ

### Недвижимость

- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв, комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

### Юридические услуги

**Городской Центр ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры
- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

### Авто, запчасти, транспортные услуги

- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

### Строительство и ремонт

**ДВЕРИ**

Межкомнатные Входные **ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам — **СКИДКИ до 30%**

**Более 500 моделей от простых до элитных**

**8 (495) 208-03-88**

### Работа и образование

- **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

- Раздача газет «Метро». 3/п 550 р./смена. Т. 8 (495) 190-71-07

### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Искусство и коллекционирование

**КУПЛЮ ДОРОГО ГЛАВСКУПКА**

**ВЫЕЗД 24ч**

Изделия, КОРОНКИ, монеты, старинные НАГРАДЫ, значки, статуэтки СССР, вазы, сервизы, бронзу, картины, шкатулки, АВТОГРАФЫ, книги, фото, столовые приборы, часы, бинокли, открытки и т.д.

**8-903-666-33-55**

- Куплю книги на иностранных языках до 1917г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Грампластинки. Аудиотехнику. Фотоаппараты. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИТ!**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Фарфор, сервизы, статуэтки. Серебро, бронзу. Часы. Монеты. Значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Соц.агитацию. Старинную мебель. Любой антиквариат и другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8-925-403-68-83**

**МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ**

старинной АНТИКВАРИАТ

**КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.**

Награды ст. • Монеты • Значки  
Иконы • Картины • Коллекции  
Автографы • Архивы • Открытки  
Самовары • Портсигары • Часы  
Статуэтки • Будды • Фарфор

**8-925-835-80-33**  
Отд. закупки Светлана

- Книги до 1945 г. От 1000р до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

**Купим военную форму** и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09

### Астрология, магия, гадания

**Потомственная ясновидящая, гадалка**

**Валентина**

- Гадание на картах Таро и по фото
- Предсказание судьбы по фото
- Моментальный любовный приворот
- Снятие порчи и венец безбрачия, обряд на замужество
- Привлечь деньги, ритуалы на богатство
- Открыть дорогу на удачу, хорошую работу

**РАБОТАЮ ПО ВСЕЙ России**  
По телефону, ватсап. По фотографии

Могу помочь решить проблемы любой сложности  
Безопасно. Проверено, эффективно

Тел./ватсап: **8-904-271-28-49**

На правах рекламы

**Потомственные ясновидящие**

Любовь Владимировна и дочь Нана Антосовна могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

☎ **8 (910) 455-66-66**  
**8 (925) 502-47-51**  
gospozhaluba.ru

### Товары и услуги

- Ремонт компьютеров, телевизоров, стиралок, холодильников. Т. 8 (499) 394-06-57

### Разное

- Оценку вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

## К 100-летию «Вечерки» изучаем старые шутки из рубрики «Уголок юмора». Анекдот в номере от 10 мая 1987 года

В парфюмерном магазине к продавцу подходит клиент и, спрашивая, выдыхает: — У вас есть такой одеколон? — Есть только такой, — отвечает продавщица и дышит в лицо покупателю. — Нет, это для меня слишком дорого...

11 марта 1985 года на должность генерального секретаря Центрального комитета Коммунистической партии Советского Союза был избран Михаил Сергеевич Горбачев. Он был самым молодым политиком, назначенным на этот пост. Ему было 54 года, что импонировало многим жителям СССР. При этом Горбачев заявил о начале перестройки в стране, что тоже вызвало воодушевление — ведь начнутся изменения. Но вскоре генеральный секретарь объявил о «сухом законе» и борьбе с пьянством, что

перестало вызывать былую радость. Продажу алкоголя ограничили, водка резко подорожала. В стране стали вырубать виноградники. И это вызвало массу недовольства у населения. При этом начали пропагандировать безалкогольные свадьбы — о них показывали сюжеты по телевидению. Тем не менее крепкие напитки все равно пили, и на свадьбах разливали водку из чайников. А порой вместо спиртного... покупали одеколоны.

Подготовил  
**АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ**  
vecher@vm.ru



# СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

4		6	7	5	9	1	8	2
			1	6	3			5
			2		4	7		
7	8	1						9
6		3		4		5		1
2						3	7	8
		8	6		2			
3			5	9	8			
9	2	5	4	7	1	8		6

	9	4				1		6
		8				7		
	6		7		3		8	
	3			7	5		2	
			3	1	6			
	5		4	8			6	
	7		5		1		9	
		6				2		
2		9				8	5	

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

4				3				9
		6	2	4		5	1	
9				8		6		7
		2			8	3		
7			3		5			8
		9	1			4		
2		4		1				9
	3	8		5	7	2		
	9			2				5

		9		5	3	2	8	6
	6				2		3	
		3	4	6				9
5			2	3			7	
	3	4				9	2	
	1			8	6			5
8				2	5	1		
	5		7				6	
9	2	6	3	1		4		

**ОТВЕТЫ** на sudoku, опубликованные 13 июня

9	1	4	5	7	6	3	2	8
8	7	2	9	3	1	6	4	5
6	3	5	2	4	8	7	1	9
7	9	1	4	6	3	8	5	2
3	4	8	7	2	5	9	6	1
5	2	6	8	1	9	4	3	7
1	5	9	6	8	4	2	7	3
4	8	7	3	5	2	1	9	6
2	6	3	1	9	7	5	8	4

1	9	2	6	3	5	8	4	7
5	3	8	4	7	9	2	1	6
6	4	7	1	2	8	3	5	9
8	5	6	9	1	2	7	3	4
4	7	1	3	5	6	9	8	2
9	2	3	7	8	4	1	6	5
3	6	9	8	4	7	5	2	1
2	8	4	5	9	1	6	7	3
7	1	5	2	6	3	4	9	8

1	3	8	7	5	6	4	2	9
5	7	4	9	2	8	1	6	3
6	2	9	3	1	4	5	7	8
7	9	6	4	8	1	3	5	2
2	1	5	6	7	3	8	9	4
8	4	3	5	9	2	7	1	6
4	6	7	1	3	9	2	8	5
9	8	1	2	4	5	6	3	7
3	5	2	8	6	7	9	4	1

4	1	8	6	3	7	5	2	9
2	9	5	4	8	1	6	3	7
6	3	7	9	5	2	4	1	8
8	2	9	7	1	5	3	4	6
7	6	1	3	4	9	2	8	5
3	5	4	2	6	8	9	7	1
5	8	2	1	9	3	7	6	4
1	7	6	5	2	4	8	9	3
9	4	3	8	7	6	1	5	2

## ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

29 ФИЛИАЛОВ В МОСКВЕ.  
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ.

585-я или 583-я проба — 4500 р. за 1 г. 750-я проба — 6500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки — дорого.

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» — одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственному образцу. Ориентир на цену золотавалютной биржи, современный и точный процесс оценки.

### 1. Разбираем, чем это лучше ломбарда. Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Также ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего

золота или ювелирных изделий, наличными или на карту мгновенно.

### 2. Чем скупка «Аурум» отличается от других?

29 филиалов по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

### 3. Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится

в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



### Выездная скупка, насколько это удобно? Спросим у читателя, Расторгуевой Валентины Ивановны.

Позвонила. Приехал приятный молодой человек. Угостила чаем, Артем (на фото) разложил на столе все свои приборы ювелира. Рассказал, как определяет пробу, смотрит камни. Очень увлекательно. Поболтали... В итоге предложил мне 73 000 руб. за три ненужных старых кольца и серьги. Согласилась, тут же пришел перевод на карту. Всем рекомендую. Сразу видно, что тут работают честно!



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА

**8 (800) 551-84-34**

ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ,  
НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 ДО 20:00 ● м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») ● м. «Смоленская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») ● м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 ● м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 ● м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 ● м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 ● м. «Сходненская», ул. Героев Панфиловцев, 1/2 ● м. «Беляево», ул. Миклухо-Маклая, 47А ● м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») ● м. «Павелецкая», ул. Валовая, 2-4/44, стр. 1 ● м. «Славянский бульвар», Славянский бул., 5, корп. 1 ● м. «Красносельская», ул. Краснопрудная, 22-24 ● м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 ● м. «Дмитровская», Бутырская ул., 97 ● м. «Котельники», Новорязанское ш., 1А ● м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 ● м. «Полянка», ул. Большая Полянка, 30 ● м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т, 3 ● м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 ● м. «Теплый Стан», Новоясеневский пр-т., 2 Б, стр. 2 ● м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23 А ● м. «Щелковская», ул. Уральская., вл. 4Г ● м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 ● м. «Чистые пруды», ул. Мясницкая, 30/1/2, стр. 1 ● м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 ● м. «Варшавская», Варшавское шоссе, 87 ● м. «Преображенская площадь», ул. Большая Черкизовская, 3, корп. 1 ● м. «Белорусская», площадь Тверская Застава, 2, стр. 2 ● м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. к оценке!

