

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»



ОПЛАТА ПО БИОМЕТРИИ СТАЛА ЕЩЕ УДОБНЕЕ с. 3

10 декабря 2025 года
№ 140 (1840)

СРЕДА

Стилист подан!

Накануне Нового года в столице настоящий бум услуг по организации праздника с доставкой на дом. Пригласить к себе можно шеф-повара, визажиста, парикмахера или дизайнера. «МВ» узнала подробности из первых уст

с. 8



8 декабря. Столичный стилист Мария Гуманова (справа) делает праздничную прическу москвичке Марии Пелеевой.
Фото: Анатолий Цымбалюк

”



Мэр Москвы
**СЕРГЕЙ
СОБЯНИН**

Завершили благоустройство Профсоюзной улицы. Эта крупная вылетная магистраль на юго-западе Москвы пропускает в сутки порядка 130 тысяч автомобилей. Комплексное благоустройство шло 7 месяцев. Пожалуй, главное изменение — порядка 3,2 тысячи новых деревьев-крупномеров. Они будут украшать Профсоюзную на всем протяжении от центра до МКАД. Также высаживаем многолетние растения.

Погода

+4

+4

Завтра будет идти снег с дождем, а в конце недели ожидаются заморозки до -7 градусов с. 3

Цены

Золотой наш оливье

Вчера эксперты посчитали: в этом году традиционный оливье стал самым дорогим из всех новогодних салатов. «Вечерка» посчитала, сколько стоят любимые блюда с. 7

До Нового
года
осталось

22

ДНЯ

Скромно, зато весело

Где можно отметить праздник небольшой компанией с. 13



Наука

КОЛЛЕГА, ДА ВЫ ТЕЛЕПАТ

Вчера ученые сделали неожиданное заявление: оказывается, у людей, которые работают в одном коллективе, со временем действительно синхронизируются мысли, и они начинают понимать друг друга с полуслова. «Вечерка» разобралась в этом явлении с. 15



Следуй за белым цветом

157 лет назад был установлен первый в мире светофор. «Вечерка» узнала его историю и нашла самые необычные виды.

Какое будущее ждет светофоры на улицах столицы

Если сравнить первый в мире светофор с современными моделями, то разница будет очевидной. Особенно в количестве — сегодня движение столицы находится под бдительным контролем тысяч электрических помощников. — На протяжении 26 лет ЦОДД модернизирует свою инфраструктуру. Особенно активно этот процесс начался в 2010 году. Светофоры помогают делать движение более безопасным и организованным. Сейчас в столице установлено более 66 тысяч светофоров. Продолжаем и дальше улучшать условия для пешеходов и водителей в рамках Стратегии разви-



Анатолий Гаранин/РИА Новости

85

столичных адресов оснастили новыми светофорами в этом году. Приборы установили рядом со школами и поликлиниками.

Поток транспорта на улицах Москвы регулирует светофор. 1938 год

«Танцующий» помощник пешеходов на Цветном бульваре поднимает настроение

Тем временем

Вчера на стойках «Живое общение», на маркетплейсах, во флагманских магазинах метро «Маяковская» и «Трубная» поступила в продажу новая лимитированная карта «Тройка». Ее оформление посвятили 35-летию МЧС России. На карте изображены композицию «На страже вашей безопасности».

кстати,

первый в мире светофор установили недалеко от здания Британского парламента. Тогда он управлялся вручную с помощью двух semaфорных стрелок. Механизм подавал сигналы «Стоп» и «Движение с осторожностью».

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

сейчас в столице установлено более 66 тысяч светофоров. Они делятся на три типа управления: локальное, адаптивное и координированное.

МЫ в соцсетях



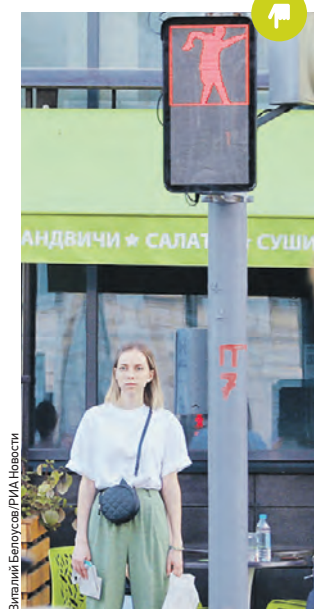
тия транспорта до 2030 года, которую утвердил мэр Москвы Сергей Собянин, — поделился планами заммэра Москвы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов. Какие отличия могут появиться у светофоров будущего? — Больше всего в отношении светофора будущего заинтересовала возможность появления четвертого — белого — цвета, — отмечает доцент Финансового университета Надежда Глушкова. — Новый цвет будет связан с постепенным рас-

пространением и интеграцией в систему движения автономного транспорта, то есть без участия водителя. Авторы этого предложения заявляют, что горящий белый цвет будет предлагать водителям просто следовать за беспилотным транспортом.

В центре можно перейти дорогу под танцующий сигнал

Казалось бы, какой в этом смысл? Но ученые предполагают, что беспилотные машины, взаимодействуя между собой, как своеобразные компьютеры на колесах, смогут минимизировать задержки и расход топлива. Что же останется человеку, который пока продолжает водить сам свою машину? — Увидев загоревшийся белый свет, довериться беспилотным соседям и встроиться в идеальный автомобильный поток будущего, — резюмирует Глушкова.

КСЕНИЯ КРУГЛИКОВА
vecher@vm.ru



Виктория Белоусова/РИА Новости

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
И. о. главного редактора А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Баллок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)

VM.RU

Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 09.12.2025, 22:00. Дата выхода в свет 10.12.2025, № 140 (1840).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2025)

ЭКСКУРСИЯ

Ночью депо откроет свои двери

■ Вчера в столичном Департаменте транспорта анонсировали ночную экскурсию в электродепо «Измайлово».

Экскурсию проведут в ночь с 19 на 20 декабря. В сопровождении гида гости электродепо «Измайлово» смогут увидеть, как обслуживают поезда, узнать больше об устройстве метрополитена, а также прокатиться на историческом поезде.

Ночью участники экскурсии смогут посетить значимые станции Арбатско-Покровской и Филевской линий и насладиться видами ночной Москвы во время остановки на метромосту.

— Мы продолжаем развивать проект «Экскурсии в метро». Сегодня пассажирам доступны более 120 маршрутов, и каждый может найти для себя интересную программу, — сообщил заместитель мэра столицы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Записаться на экскурсию можно на сайте проекта. Количество мест ограничено.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
vecher@vm.ru



25 декабря 2024 года. Запуск тематического поезда в электродепо «Измайлово»

Сергей Киселев/Агентство городских новостей «Москва»



Достаточно одного взгляда

Сергей Собянин рассказал о работе инновационного способа оплаты

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото внизу) сообщил о завершении внедрения сервиса оплаты проезда по биометрии в метро и на МЦК, рассказал о прорывных технологиях резидентов особой экономической зоны (ОЭЗ) и обновлении одной из школ.



сказал, что инновационная система также доступна в «Аэроэкспрессе», на причалах регулярного речного электротранспорта и нескольких станциях Московских центральных диаметров. — С учетом роста популярности такого удобного и технологичного способа оплаты планируем до конца 2026 года запустить сервис на всех станциях МЦД, — заявил мэр Москвы.

Мировой лидер

Сергей Собянин отметил, что столица — мировой лидер по количеству видов транспорта, где работает биометрическая оплата проезда. И у этой системы,

подчеркнул он, множество преимуществ. — Больше не нужны карты, телефоны или наличные — достаточно одного взгляда в камеру. Подключиться к сервису можно в приложении «Метро Москвы», — поделился преимуществами глава города. Кроме того, биометрическая система максимально безопасна и защищена от внешнего вмешательства. — Все данные пользователей надежно зашифрованы. Это полностью российская разработка, которая принадлежит правительству Москвы, — уточнил он. С момента запуска сервиса — в октябре 2021 года — к нему уже подключились почти 700 тысяч пользователей.

Прорывные технологии

Резиденты ОЭЗ «Технополис Москва» постоянно создают собственные прорывные технологии для российской промышленности. Сергей Собянин сообщил,

что в этом году предприятия особой экономической зоны запатентовали несколько высокотехнологичных изделий. Одно из них — уникальный сенсорный дисплей, которым можно управлять с помощью жестов. Он подходит для демонстрации трехмерных изображений. Другое столичное предприятие создало устройство для автоматизации процесса нажатия кнопок на панели управления — За все время работы особой экономической зоны «Технополис Москва» ее предприятия вывели на рынок свыше 700 результатов интеллектуальной деятельности, — рассказал мэр.

Серьезное обновление

Обновленная школа № 1507 на Профсоюзной улице в Теплом Стане примет учеников в новом учебном году.

Система полностью безопасна, все данные зашифрованы

Как рассказал глава города, в здании обновляют фасад, все инженерные коммуникации, двери, окна, внутреннюю отделку помещений, а также проводят благоустройство школьной территории. — Основное внимание уделяем организации современной образовательной среды по программе «Моя школа», — отметил Сергей Собянин.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
vecher@vm.ru

погода

Цветы вместо сугробов

■ Главный специалист информационного агентства «Метеоновости» Татьяна Позднякова поделилась прогнозом на вторую половину недели.

Завтра погоду начнет определять Атлантический циклон. Он принесет нам порцию теплого воздуха. И ночью, и днем температура будет положительной. Минимальные значения в Москве в четверг и в пятницу 0... +2, по региону — 2... +3 градуса. Дневная температура от +2 до +4. Это выше климатической нормы на 5–6 градусов. В пятницу к вечеру погода будет с осадками — преимущественно в виде дождя. Ветер сменится на северо-западный. В выходные обычная погода с прояснениями, в субботу — небольшой сне-

жок, в воскресенье — без существенных осадков. Кроме того, в субботу придет довольно плотный северный ветер, с порывами до 12–15 метров в секунду. Холодный арктический циклон охладит воздух до –4...–6 градусов. В воскресенье преобладающая температура будет в пределах где-то –5...–9 градусов. Это даже чуть ниже климатической нормы.

Можно сказать, что это будет первый эпизод настоящей зимы, со снежком и с морозцем.

Надолго ли он задержится? Несколько дней точно постоит. Скорее всего, до 13 декабря будет относительно морозная погода. Но следующий циклон готовится сбить эти морозы. Будет ли еще одна «осень» в декабре, пока сказать сложно.

Интересно, что на фоне аномально теплой зимы в Москве появились подснежники. Через неделю они могли бы зацвести, но похолодание, которое ожидается в ближайшее время, им этого сделать не даст.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

АФИША

Нейросеть попала в сказку

■ С 24 декабря по 10 января в Колонном зале Дома союзов пройдет юбилейная елка, посвященная 90-летию первой Всесоюзной елки.

В этом году зрителей ждет иммерсивный формат: действие разворачивается на 360°, в центре зала — елка, встроенная в цилиндрический LED-экран, зрители рассаживаются вокруг, а на сцене звучит симфонический оркестр

«Новая эпоха». В центре истории — искусственный интеллект Звездочка, «хранительница Нового года», живущая в Спасской башне. Персонаж создан как онлайн-аватар: движения актера в реальном времени оживляют виртуальный образ. Ей противостоят Мистер Спам, Мистер Сбой и Мистер Схлоп, а на помощь приходят Улыбочка и Потешник — вместе со зрителями они возвращают праздник. Визуальное оформление включает частично сгенерированный ИИ-контент. При этом главный смысл остается неизменным: технологии не заменяют чудо.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ
vecher@vm.ru



Представление в этом году будет включать в себя частично сгенерированный нейросетью контент

ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

13 декабря на десяти катках проекта «Мой спортивный район» в рамках проекта «Зима в Москве» пройдут мастер-классы по фигурному катанию. Занятия проведут мастера спорта международного класса, призеры российских и международных соревнований. Приглашают всех желающих старше 10 лет. Участие бесплатное, по предварительной регистрации.

Политики массово уходят в интернет. Среда, которая раньше их сильно отпугивала, стала одним из новых инструментов сохранения актуальности.

Бывший премьер-министр Великобритании (аж целых 44 дня правления), русофоб Лиз Трасс недавно анонсировала собственное шоу, в котором якобы желает раскрыть миру правду! В рамках собственной программы она якобы раскроет миру, кто ее все-таки сверг с поста премьер-министра, тайны «глубинного государства» и многое другое.

— В 2022 году меня сместили с поста премьер-министра Великобритании. Я пыталась спасти нашу страну от порочного круга, в котором она сейчас находится. На меня возложили вину за рыночный кризис, в появлении которого я не виновата. «Глубинное государство» и его союзники в СМИ и политике пытались меня уничтожить, потому что я бросила вызов их многолетним неудачам. Теперь я вернулась. Я расскажу, что на самом деле происходит в нашей стране и по всему Западу, — отмечает Трасс в своих заявлениях. Правда, неизвестно, сможет ли мисс Трасс раскрывать другие тайны Великобритании: долголетие королевы Елизаветы II, кто и зачем построил Стоунхендж, как Мэри Поппинс летала при помощи своего зонтика и когда все-таки футбольный клуб «Тоттенхэм Хотспур» выиграет Премьер-лигу. Бывший президент Польши Анджей Дуда стал одним из ведущих местного интернет-канала. Он теперь берет интервью, занимается съемками видеосюжетов, делится воспоминаниями и личными размышлениями. Выпуски с ним выхо-

Смена риторики — ключевой навык хитрых западных деятелей

20 февраля. Лиз Трасс на Конференции консервативных политических действий



Jose Luis Magana/AP/TACC



VALDEMAR DOVICKO/EPA/TACC

Министр устроит шоу

Чиновники бегут в интернет, чтобы их не забыли

2 июня. Президент Польши Анджей Дуда на пресс-конференции в рамках саммита «Бухарестской девятки» в Вильнюсе

дят теперь каждую неделю. Просмотров много, значит, Дуда должен быть счастлив. Этот тренд, когда бывшие высокопоставленные политики ищут новую публичную площадку после ухода с официальных должностей, становится все более заметным. Они используют медиапространство для продолжения идеологической борьбы, переписывания

нарративов о своем правлении или просто для сохранения памяти о себе. Бывший советник президента Украины Алексей Арестович ушел в отставку в январе 2023 года. Чтобы не потеряться среди информационного шума, он решил вести интернет-блог, где изначально активно содействовал киевской пропаганде, а когда дело начало пахнуть жареным, резко изменил свою риторику. Теперь же он заявляет, что станет следующим президентом Украины и обязательно заключит с Россией мирный договор. — У нас один выход — решительный переход к реалистичной политике и выдвижение мирных предложений, которые опередят навязанный извне мирный договор. Этого не будет. Наш коллективный лох, который мечтает быть как Билл Гейтс и Майкл Джексон одновременно, дожидается навязанного договора по принуждению, — заявил в одном из своих видеороликов Арестович. Нынешний глава Министерства войны США Пит Хегсет ранее был политическим комментатором телеканала Fox News. Для него все изменилось в начале 2025 года, когда Трамп решил

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮРИЙ САМОНКИН
Политолог, президент АНО «Евразийский институт исследований и поддержки молодежных инициатив»

Трасс обещает грандиозное шоу, напоминающее риторику американского журналиста Такера Карлсона. Но все, что получит зритель, — это очередной хайп, попытка привлечь к себе внимание. Стоит учитывать, что Карлсон действительно описывает и пытается найти ключи решения проблем США. Он брал интервью у известных людей, приезжал к нашему президенту в Москву. Карлсон говорил с другой стороны. И его журналистские расследования носят объективный характер.

повысить ветерана войн в Афганистане и Ираке до руководителя Министерства войны!

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
vecher@vm.ru

Ленин против бундестага

В политической жизни Германии неожиданно явилась тень вождя мирового пролетариата. А все дело в том, что в местном парламенте, бундестаге, потребовали срочно переименовать остающиеся в немецких городах, в основном на востоке страны, улицы, носящие имя Ленина и некоторых других коммунистических деятелей, включая и руководителей бывшей ГДР. Так, уполномоченная бундестага «по делам жертв диктатуры» Эвелин Цупке призвала восточные города Германии отказаться от названий улиц, связанных с политикой советской эпохи. По ее словам, в Германии «не должно быть улиц Ленина, Отто Гротеволла или Вильгельма Пика», руководивших ГДР, поскольку эти имена «олицетворяют страдания тысяч жертв». Проблема для немецких переписывателей истории, однако, в том, что муниципальные власти городов на восточных территориях нынешней ФРГ отнюдь не спешат следовать такому предписанию.

В Науэне довели до сведения центральных властей, что подобный вопрос о переименовании даже не поднимался. Сходной позиции придерживаются, например, в городе Вайсенфельсе. А, по сообщению желтой газеты Bild, против переименования выступают и члены правоконсервативной партии «Альтернатива для Германии». В частности, в Йрихове ее представительница попыталась через механизмы гражданской инициативы предотвратить изменение названий аж 40 улиц. Спор, как сообщается, дошел до суда. Видимо, недаром именно «АдГ» набирает голоса в восточных землях, чуть ли не улавливая настроения своих избирателей. Впрочем, не надо думать, что граждане бывшей ГДР всех возрастов души не чают в бывших вождях и готовы ради них хоть на политическую плаху. Все куда сложнее. Проводившие в разные годы соцопросы неизменно показывали, что у многих на востоке сохраняются теплые чувства к стране, которую не объ-

единили с остальными германскими территориями, а просто поглотили, сделав все для уничтожения ее идентичности. Такие настроения иногда называют «остальгией», так как жителей земель бывшей ГДР именуют «осси». Между тем 72 процента опрошенных считают, что тогда они были в большей безопасности, а больше половины недовольны тем, как функционирует германская демократия. Конечно, жители бывшей ГДР пережили сильное потрясение в 90-е, последовавшее за разрушением Берлинской стены. Многие предприятия оказались закрыты, и работникам пришлось переселяться на западные земли, где они оказались в положении

НАДО ПОНИМАТЬ

МИХАИЛ ЩИПАНОВ
Обозреватель



чуть ли не гастарбайтеров. Вернулись старые собственники, началась реституция. И немало людей лишились своих домов, земельных участков. Жизнь в объединенной Германии не показалась раем на фоне скачка цен и роста стоимости жилья. Со многими иллюзиями пришлось быстро расстаться. Потому-то и сопротивление на низовом уровне переименованию улиц — это не отражение нежелания тратить на смену уличных табличек. Причины таких настроений, как мы видим, куда глубже. И пусть многие «остальгируют» не по реальной ГДР, а по некоему сложившемуся идеалистическому образу страны, ушедшей в историю. Но отказ от переименования — явное выражение глубинного протеста. К слову, возникает вопрос: а что же власти 35 лет мирились с такой городской топонимикой? Но, видимо, нагнетаемая в стране милитаристская истерия потребовала еще и открытия топонимического фронта. Пока без особого успеха.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

Родина ждет офицеров

Подполковник вернулся в войска, чтобы передать опыт молодым

Василий Зябкин — участник специальной военной операции на Украине (СВО). Недавно он вернулся с передовой и рассказал «МВ» о своем боевом пути.

и за 15 лет службы так ни разу не побывал на ней, — отмечает мужчина.

Началось с гуманитарки

В конце 2022 года Василию пришла идея возить гуманитарные грузы вместе со своим давним другом.

— Узнал от своего сослуживца, что он ездит в наши войска, передает гуманитарку, — рассказывает «МВ» Василий Зябкин. — На передовую нас не пускали. Поэтому всю работу вели в тылу. Там, где бойцы спокойно могли нас принять. Возили вещи прифронтовым и фронтовым госпиталям.

За время добровольческой деятельности мужчина в составе гуманитарной группы не раз попадал под обстрелы. И в какой-то момент он понял, что нельзя больше оставаться в стороне. Сердцем почувствовал: соотечественникам на Донбассе нужны реальная помощь и военная защита.

— Я был воспитан в уважении к Великой Победе и силе русского оружия. Но сама война для меня была где-то далеко. Теперь настало время самому встать на защиту Отчизны, — отмечает в бе-



Бои за берег Днепра стали одними из самых драматичных

седе с «Вечеркой» Василий Зябкин.

В апреле 2023 года мужчина увидел репортаж об открытии Единого пункта набора на контрактную службу на улице Яблочкова.

— Тогда мне сказали, что принимают до 60 лет. А мне уже было 64 года... Я ничего не сказал родным, лишь собрал вещи и в течение одно-

го дня прошел медицинскую комиссию и отбор, — говорит мужчина.

Навыки пригодились

Офицер запаса настоял на том, чтобы его взяли на фронт. Дело Зябкина передали нескольким военным частям, где требовались специалисты с военным образованием.

— Летом мне предложили занять хорошую должность, которая полностью соответствовала моим навы-

кам автоинженера. Часть находится в Буденновске (Ставропольский край. — «МВ»), — говорит Василий. Оказавшись на полигоне, мужчина сразу отметил для себя, что молодым офицерам как никогда требуется помощь старших, которые дали бы несколько полезных советов. Многие из них были призваны из запаса или получили погоны уже в ходе боевых действий, но их теоретическая подготовка не соотносилась с суровой и неожиданной практикой.

5 декабря. Василий Зябкин с игрушкой, подаренной фондом «Сети для своих»

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮРИЙ САМОНКИН
Политолог, президент АНО «Евразийский институт исследований и поддержки молодежных инициатив»

Украина погрязла в коррупционных скандалах. Первым тревожным звоночком для жителей «незалежной» стала реакция жителей Донбасса и Крыма, которые были крайне недовольны киевским режимом. Остальным регионам необходимо было последовать примеру этих сильных людей, которым хватило мужества не молчать, сделать правильный выбор.

Запомнилось навсегда

Офицер принимал участие в обороне, а затем и в удержании плацдарма в населенном пункте Крынки, находящемся на левом берегу Днепра в Херсонской области.

— Там несколько месяцев шли кровопролитные, изматывающие бои, — вспоминает Василий. — Позиции обстреливали круглосуточно, логистика была сложной, условия — предельно тяжелыми. Мое подразделение активно принимало участие в этих боях. Благодаря грамотным, слаженным действиям, взаимовыручке мы смогли не просто удержаться, но и отбить населенный пункт, закрепившись на ключевых позициях.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
vecher@vm.ru

В Москве работает Единый пункт отбора граждан на военную службу



400 000 рублей — таков размер единовременной выплаты для тех, кто подпишет контракт до 31 декабря.



Каждый контрактник, отправляющийся в зону специальной военной операции, пройдет специальную подготовку на лучших полигонах Московской области.



Для контрактников предусмотрены регулярные доплаты в зависимости от звания и военной должности, а также федеральные и региональные льготы для военнослужащих и их семей.



Членам семей положены денежные выплаты, бесплатная медицинская и психологическая помощь, бесплатный проезд в общественном транспорте и другие меры поддержки.



Также контрактникам, участвующим в СВО, положены статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, бюджетные места для обучения детей в вузах и другие льготы.



Если гражданин не пребывает в запасе и получил высшее или среднее профессиональное образование, он может заменить год срочной службы двумя годами службы по контракту.

Пропускная способность Единого пункта отбора, человек в сутки



Требования к кандидатам

Возраст от 18 до 60 лет. Гражданство России или СНГ



Контакты

Телефон горячей службы: 117
Чат-бот в Telegram: @MskContract_bot



Адрес

Ул. Яблочкова, 5, стр. 1



Время работы

Будни: 9:00–20:00
Сб: 9:00–18:00
Вс: 9:00–16:00

ПОДЪЕЗД УКРАШАЙ С УМОМ



Электрические гирлянды могут быть расценены как нарушение требований пожарной безопасности

Украшение подъездов к Новому году должно быть согласовано с собственниками квартир и управляющей организацией. Автор несанкционированного декора может получить штраф. Входные группы, лифтовые холлы, лестничные площадки — все это общее имущество, которое в равной степени принадлежит всем собственникам многоквартирного дома. Соответственно, любые решения, касающиеся манипуляций с этим имуществом, должны приниматься на общем собрании собственников. — В преддверии Нового года мы украшаем наши дома, придомовые территории, а также подъезды многоквартирных домов. Но, к сожалению, не все знают, что украшение подъездов без согласования с собственниками квартир и управляющей компанией может привести к штрафам, — отметил депутат Госдумы Игорь Антропенко. Депутат подчеркнул, что новогодние бумажные украшения с использованием ламп освещения, а также гирлянды могут быть расценены как нарушение требований пожарной безопасности. Административная ответ-

ственность для граждан за такие нарушения составляет от 5 до 15 тысяч рублей. Но в случае возникновения пожара может возникнуть уже уголовная ответственность. Потенциальную опасность представляют и другие украшения, например, ненадежно закрепленные елочные шары, которые могут упасть жильцам на голову. Всевозможные растяжки с новогодними поздравлениями, закрепленные в проходах, могут, к примеру, послужить препятствием при переносе жильцами габаритных предметов или еще хуже — к порче чужого имущества. Нарядная елка в подъезде, безусловно, поможет создать для жильцов новогоднее настроение. Но при этом она, как и любые прочие крупногабаритные предметы, может стать препятствием при эвакуации в случае пожара. Вряд ли кто-то из жильцов будет против наклеенных на стену бумажных снежинок, которые, к слову, и к пожару не приводят. А от масштабных украшений, тем более с использованием электроприборов, лучше отказаться.



Жильцы дома на Варшавском шоссе каждый год наряжают свой подъезд к новогодним праздникам

Фамилия автора рубрики «Хорошилов знает» — настоящая. Специальный корреспондент «МВ» Алексей Хорошилов в студенческие годы работал на стройке. И уже более восьми лет он пишет в «Вечерней Москве» о ЖКХ и работе коммунальных служб. Он даст ответы на самые актуальные вопросы, связанные с городским хозяйством, и не только.

Новогодние праздники — время масовых гуляний и безудержного веселья. «Вечерка» рассказывает, как отметить праздник и при этом не нарушить закон.

Хлопушки, фейерверки и прочая пиротехника — один из неотъемлемых атрибутов празднования Нового года в России. При этом в каждом регионе действуют законы, регламентирующие время, в которое можно шуметь. В некоторых субъектах для новогодней ночи действуют исключения. В московском законе исключений не прописано. Так, шуметь в Москве нельзя с 23:00 до 7:00 часов. Ночным «шумом» считается все, что выше 30 децибел. Такой установленный показатель разрешенного шума говорит о том, что не только петарды, но и шумное празднование де-юре станет нарушением законодательства, за которое грозит штраф до 2000 рублей. Маловероятна ситуация, когда соседи пожалуются на вас за слишком громкий звон фужеров после новогоднего поздравления президента. Однако если время уже давно за полночь, возможно, музыке следует сделать потише, ведь далеко не у всех 1 января — выходной день. Да и маленькие дети уже давно спят.

За шум грозит штраф до 2000 рублей

Схлопотать штраф можно и за нарушение правил противопожарной безопасности — от 5 до 15 тысяч рублей. Например, если вы решите запустить фейерверк с балкона своего дома. А если в результате ваших действий возникнет пожар, пострадает чье-то имущество или здоровье — штраф вырастет до 40–50 тысяч рублей.



Москвичка Виктория Белякова для украшения своего дома купила на елочном базаре веточки ели

Отмечай, но тишину соблюдай

В новогоднюю ночь не отмечается и запрет на распитие алкогольных напитков в общественных местах. — Согласно закону употребление алкогольной продукции в местах, запрещенных федеральным законом, влечет наложение штрафа в размере от 500 до 1500 рублей, — отмечает юрист Екатерина Соколовская. Появление в общественном месте в нетрезвом виде может привести к аналогичным штрафам. Нарушением будет считаться неподобающее поведение, оскор-

бление граждан и прочие непотребства. Традиционно в декабре в Москве открываются елочные базары. В Подмосковье есть питомники, которые предоставляют возможность самостоятельно срубить себе дерево. За незаконную вырубку дерева в лесу гражданам грозит штраф — от 3 до 4 тысяч рублей. В случае вырубки елки с использованием техники штраф вырастет до 4–5 тысяч рублей.

Некоторые автолюбители украшают к празднику свои машины, что также в ряде случаев может быть расценено как

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АРТЕМ РОМАНОВ
Юридический консультант

Гирлянды на автомобиле могут ввести в заблуждение участников дорожного движения. Использование красных огней спереди или белых сзади может быть расценено как нарушение. Наказание за него достаточно суровое — лишение права управления транспортным средством на срок от шести месяцев до года.

нарушение. Конечно, штраф за снежинку, наклеенную на заднее стекло, выписывать не будут. Однако если украшения будут ухудшать обзор инспектор ГАИ может оштрафовать на 500 рублей.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru



Присылайте интересующие вас вопросы напрямую на личную почту автора рубрики: a.horoshilov@vm.ru

Оливье (4) признали самым дорогим новогодним салатом. О том, из чего складывается цена блюда, рассказал «МВ» главный экономист-аналитик Департамента малого и среднего бизнеса Назар Фадил (на фото внизу).

По данным Росстата, опубликованным в СМИ, стоимость оливье на четырех человек сейчас составляет примерно 576 рублей.

Готовим с пользой для кошелька

Как отмечает эксперт, подобная стоимость взялась не с потолка, ведь многие ингредиенты салата сами по себе стоят недешево. Так, 300 граммов свежих огурцов обойдутся примерно в 200 рублей. Это связано с тем, что свежие овощи и фрукты зимой всегда дорожают, подобный процесс неизменен.

— На этом продукте можно сэкономить, например, вместо свежих взять соленые. Те же объемы будут стоить около 100–120 рублей. И в целом любая консервированная продукция по стоимости будет более стабильная, чем свежая, — рассуждает Назар. — Также в салате говядину можно заменить на курицу. Так, 400 граммов говядины будут стоить около 600 рублей. Курица же обойдется в два раза дешевле. Еще более бюджетный вариант — купите докторскую колбасу, ее примерная стоимость — 200 рублей.



«Докторская» цену снизит

Оливье признали самым дорогим новогодним салатом

Для экономии купите яйца и майонез сейчас. Чем ближе праздники, тем выше будет цена.

— Кстати, очень дорогой брендовый майонез можно тоже не брать. Разница во вкусах и качестве сегобюджетными аналогами невелика, — поделился Назар Фадил. Эксперт также

отметил: если вы планируете подать на стол блюдо в больших объемах, «тазами», выгоднее будет приготовить его самим. А вот если вас немного (к примеру, Новый год вы

планируете встречать вдвоем), проще купить порцию уже готового салата.

Что дешевле?

На втором месте после оливье расположился салат мимоза (2). Его средняя стоимость составляет 295 рублей: самый дорогой ингредиент — рыбные консервы. Они будут стоить около 200 рублей. В то же время остальные ингредиенты — картофель, четыре яйца, морковь, лук и майонез — в общей

сумме будут стоить примерно 100 рублей.

В 300 рублей можно уложиться, если готовить и сельдку под шубой (1). В этом рецепте самый дорогой ингредиент — сельдка. Филе рыбы можно найти за 200 рублей. Остальные ингредиенты — свекла, мор-

Если вы не планируете большое застолье, купите готовое блюдо

ковь, репчатый лук и майонез — также укладываются в 100 рублей.

В списки бюджетных блюд входит салат «Столичный» (3). Его базовые ингредиенты — картофель, морковь, яйца, соленые огурцы, банка зеленого горошка, лук и майонез. Входит в бюджетный топ и винегрет. Две средние свеклы обойдутся в 25 рублей, три картофелины — в 30 рублей, морковь, репчатый лук — примерно по 30 рублей. Горошек по акции будет стоить 80 рублей, соленые огурцы — в районе 120 рублей.

Как сэкономить

Закупите базовые ингредиенты для разных салатов заранее. Так, килограмм картошки обойдется в 60 рублей, килограмм свеклы (свежей столовой) в Москве и области стоит ориентировочно от 24 до 72 рублей в зависимости от магазина. Такой же вес отечественной моркови будет стоить

30 рублей, репчатого лука — 50 рублей. В общем, цена на «салатный» набор составит около 300 рублей. А позже останется только докупить более дорогие ингредиенты, например рыбу, мясо, колбасу, яйца и соленые огурцы.

Материалы к рубрике «Дело вкуса» подготовила ЕЛЕНА ОСИПОВА vecher@vm.ru



ДОРОГО-БОГАТО

А если уж хочется развернуться на полную катушку, обратите внимание на следующие блюда.

■ **Салат с трюфелями.** Цена этого блюда, конечно, определяется самим трюфелем. Килограмм этого гриба может достигать 200 000 рублей! Конечно, ложками трюфели никто

не ест, в блюдо нужно лишь 10–15 граммов, но даже они будут стоить в районе десяти тысяч рублей. В салате есть и другие (пусть и более «бюджетные» ингредиенты) — пармезан, рукола, груша, кедровые орехи, бальзамический крем.

■ **Салат с омаром (на фото сверху).** Главный царь салата, живой омар, обойдется в примерно 8000 рублей. Добавьте

авокадо, манго, цитрусовый соус и листья салата и получите восхитительное (но небюджетное) блюдо.

■ **Салат с фуа-гра.** Обжарьте ломтики гусиной печени и выложите их на «подушку» из салатного микса с руколой, ягодами годжи, кедровыми орешками и карамелизированной грушей. Стоимость элитной гусиной печени составит от 8 до 15 тысяч рублей.

КАК УСТАНОВИТЬ ИМПЛАНТ ПРИ НЕХВАТКЕ КОСТНОЙ ТКАНИ?



Диков
Антон Павлович
хирург-имплантолог
более 5 тысяч
пациентов

Дефицит костной ткани считается главным противопоказанием к восстановлению зубов. Дело в том, что в кости в области удаленных зубов происходит естественное рассасывание костной ткани, так как на нее перестает оказываться жевательное давление, а кость теряет опору в виде зуба. Центр имплантации «Имплантс» предлагает современные решения для замены утраченных зубов — импланты из высококачественного титана с уникальной резьбой, которые отличаются широким модельным рядом для различных клинических ситуаций.

Записывайтесь на бесплатную консультацию и бронируйте акционную цену до конца месяца.



Пехтерова
Екатерина Васильевна
стоматолог-терапевт
лечение зубов
микроскопом



Акция* до 31.12.2025 г.
ИМПЛАНТАЦИЯ 24 900 РУБ.
КТ + КОНСУЛЬТАЦИЯ + ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ = 0 РУБ.

*Условия уточняйте по телефону

СТОМАТОЛОГИЯ
ИМПЛАНТС
+7 (495) 161-03-45
проимплантс.рф

Лицензия №ЛО41-01137-77/02550746 от 30.06.2025 г. ООО «Проимплантс», ОГРН 1237700548766. На правах рекламы. 18+
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
*система для установки зубных имплантов

Накануне Нового года в столице появилось много необычных предложений от предпринимателей, которые обещают взять на себя всю организацию праздника, притом с доставкой на дом. Например, можно заказать выезд стилиста или доставку изысканной ресторанной еды. Стоит такое удовольствие, конечно же, недешево. Магистр экономических наук, финансовый аналитик крупного банка Марина Анастасиади (на фото внизу) рассказала «МВ», почему такие услуги все-таки пользуются спросом.

При выборе формата празднования Нового года нужен комплексный подход. Первый вариант — домашнее приготовление с нуля. Это самый бюджетный путь, но он требует значительных временных затрат и кулинарных навыков, которых у многих сегодня просто нет. Подготовка растягивается на несколько дней, особенно если вы работаете до 31 декабря. Второй вариант — полуфабрикаты премиум-класса. Заказать частично готовые блюда, которые останутся только довести до готовности в духовке, — дороже, но зато это экономит силы и время на подготовку. Такой стол обойдется примерно в те же 12–15 тысяч рублей на четверых, но избавит от необходимости звонить маме с вопросом, как не сжечь утку. Третий вариант — полный отказ от готовки. Сюда входят готовые наборы из супермаркетов, но их цена часто неоправданно высока: например, набор за 30 тысяч рублей проигрывает кейтерингу. Заказ готовой еды с доставкой — это удобство, чистая кухня и освобождение от всей кухонной работы. Стоимость начинается от 15 тысяч рублей. Тем, кто празднует один, рациональнее не готовить, а пойти в ресторан.



Банкет с доставкой

Для москвичей, желающих сэкономить время в канун праздников, в столице работают премиальные консьерж-услуги. Например, один из городских кейтеринг-сервисов действует как виртуальный помощник для организации стола: вы указываете параметры (бюджет, число гостей, пожелания), а сервис находит и присылает вам до семи индивидуальных предложений от проверенных ресторанов. Это избавляет от часов самостоятельных поисков и звонков. **Цена:** новогодний стол банкетного типа на 10 человек: от 15 000 до 67 500 рублей.

Праздники приивезет курьер

Москвичам предлагают услуги,

которые избавят от хлопот накануне Нового года

КАК СБЕРЕЧЬ КОПЕЕЧКУ

- **Декор и атмосфера.** Используйте домашние ресурсы — цветок в кадке или еловые ветки заменят полноценное дерево, а самодельные гирлянды из бумаги и ниток с вырезанными бумажными снежинками дополнят праздничную атмосферу.
- **Новогодний стол.** Откажитесь от дорогих деликатесов в пользу одного, но сытного салата (например, «Сельдь под шубой» или винегрет) и горячего. Дополните стол домашними соленьями, простой нарезкой и бюджетным, самостоятельно приготовленным десертом.
- **Развлечения.** Устройте киноафон с классическими новогодними фильмами или настольными играми, уже хранящимися у вас

дома. Если хочется активности, проведите конкурс на лучшую самодельную снежинку.

■ **Подарки.** Лучший подарок — сделанный своими руками. Это могут быть съедобные сюрпризы: домашнее варенье, имбирные пряники (на фото справа) или фирменный соус в красивой баночке. Практичные вещи также будут кстати — вязаные носки, ароматические свечи, альбом с общими фотографиями. Также можно подарить опыт: оформите подарочный сертификат на услугу — например, на массаж, кулинарный мастер-класс или обучающий урок.



И подарки за вас купят

Чтобы решить проблему «вас много, а я одна» и освободить москвичей от рутины, можно обратиться к персональному шоперу по подаркам. Эксперт проведет беседу, чтобы понять вкусы всех, кого нужно порадовать. Составит варианты, закупит подарки и упакует их. Останется только вручить готовые сюрпризы. **Цена:** 20–30 процентов стоимости покупок или от 3000 рублей за час.

Время,
как гра

Стилист спешит на помощь

Создать праздничный образ можно не выходя из дома. Выездной стилист-парикмахер на Новый год — это отдельная ценовая категория. Все зависит от времени, статуса мастера и сложности работы. Если вы хотите пригласить мастера с известным именем, который работает со звездами, или записаться на популярное время — например, с 18:00 до 21:00 31 декабря, — будьте готовы отдать целое состояние за одну прическу. То же можно сказать и про услугу визажиста на дом. Бронировать таких специалистов нужно за несколько недель, а лучше — за месяц. **Цена:** от 5000 до 50 000 рублей



Любой коктейль для вашей кухни

Профессионал привозит с собой бар, напитки, инструменты и готовит коктейли на вашей кухне, развлекая гостей. **Цена:** от 10 000 до 40 000 рублей (+ стоимость самого алкоголя)

Shutterstock/FOTODOM

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАРИЯ ГУМАНОВА
Стилист, оказывающий услуги на дому

Декабрь — не просто месяц, а «час пик» для стили. Календарь разрывается от планов, а времени на подготовку — кот наплакал. Все хотят преобразиться, но никто не хочет терять часы в очередях в салоне. Вот здесь-то и нужны стилисты. Мы сделаем и стрижку, и укладку, и макияж — без суеты и в комфорте вашего дома. Ведь мы даем клиенту ценнейший ресурс — время и спокойствие.

Выберут елку

Тем, кому хочется встретить Новый год в сказочной атмосфере, но жаль тратить время на поиски гирлянд и установку елки, предлагают услугу дизайнера с выездом на дом. Специалист превратит ваш интерьер в праздничную декорацию: привезет, установит и нарядит елку, расставит гирлянды и тематический декор. А когда праздник закончится — аккуратно все соберет и увезет.

Цена: от 8000 до 100 000 рублей в зависимости от площади и размаха.



А ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ?

Тайный Дед Мороз

В начале вечера каждый вытягивает имя гостя, становясь его «тайным Дедом Морозом». Но дарить нужно не вещь: скажите тост в честь гостя, нарисуйте его портрет, сделайте комплимент. В конце вечера гости угадывают, кто чьим Дедом Морозом был.



Снежный ком поздравлений

Гости произносят тост: «Желаю, чтобы новый год принес нам...». Первый говорит слово на «А» («абсолютного счастья»), второй на «Б» и так далее.



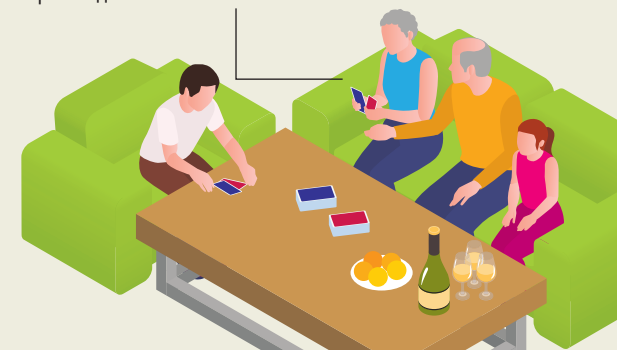
Кинопробы

Команды гостей инсценируют известный фильм в новогоднем антураже, так, чтобы в сюжете обязательно фигурировал, скажем, оливье. Например, Джек из «Титаника» рисует уставшую от оливье Розу.



Предсказания от великих

Заранее подготовьте карточки с именами известных личностей и отдельно — с абсурдными новогодними предсказаниями («В этом году вы откроете, что лучший способ медитации — гладить мандарин»). Каждый участник тянет по одной карточке из каждой стопки и зачитывает результат: «Дональд Трамп предсказывает, что в этом году вы научитесь танцевать сиртаки в домашних тапках».



силы и деньги — выбирайте, грамотно распорядиться этими ресурсами

Жанр фокуса вне санкций

Иллюзионист Сергей Сафронов откровенно о соперничестве между братьями

Знаменитые иллюзионисты братья Сафроновы 29 декабря представят новое новогоднее шоу «Повелители Волшебства». «Вечерка» пообщалась с одним из фокусников Сергеем Сафроновым.

Сергей, другое ваше шоу «М.A.R.S. Притяжение» было признано мировым сообществом иллюзионистов лучшим в мире, за него вы даже получили премию Мерлина. Получится ли «переплюнуть» представление, что было отмечено такой наградой?

По нашим ощущениям «Победители волшебства» должно превзойти «М.A.R.S. Притяжение». Мы представим невероятный трюк, который создан здесь, в России, — исчезновение огромного джипа на гигантских колесах. Он мгновенно растворится в воздухе на сцене. Всех карт, что будет происходить дальше, раскрывать не буду.

Мировое сообщество старательно «бойкотит» Россию, а тут — победа на премии мирового уровня...

Мировое сообщество бойкотит страну больше на политическом уровне. Если говорить о творчестве... Мировые артисты всегда рады сотрудничеству с рос-

сийскими коллегами.

А наш иллюзионный жанр вообще уникальный, он понятен на всех языках. И поэтому тут нет никакой политики и санкций. Единственная проблема, которая возникла, — для личного вручения премии Мерлина к нам не смог прилететь президент Международного общества иллюзионистов Тони Хассини. Поэтому он поздравил нас в видеоформате, а статуэтку и диплом отправил по почте. Кстати, мои братья (Илья и Андрей Сафроновы. — *МВ*) до последнего не знали о награде. Я рассказывал им о ней прямо во время одного из заключительных шоу «М.A.R.S. Притяжение»: тогда я остановил представление и включил братьям ролик с участием Хассини. Они плакали от счастья. Кстати, все свои шоу и награды мы посвящаем нашей главной волшебнице — нашей маме.

В эпоху социальных сетей, когда разгадку любого трюка можно найти в интернете, не теряется ли смысл вашей работы?

Именно потому, что секреты любого трюка сегодня мож-

Наши соседи по подъезду жаловались на запах керосина

но узнать в сети, главная работа иллюзиониста — создать фокусы, которые не имеют аналогов. Поэтому, когда кто-то раскрывает тот или иной секрет, мы понимаем, что жанр не страдает, а еще больше привлекает внимание.

На заре карьеры вы тренировались делать трюки в... подъезде. Не было ли на этом фоне курьезных историй с соседями?

Сергей Сафронов уверен, что главная работа фокусника сегодня — создавать трюки, аналогов которых не существует

Мы и правда репетировали в подъезде: плевались огнем, пилили, сверлили. Конечно, соседи раздражались. Это ведь были постоянные стуки, пыль, запах керосина, стружка. Но когда к нам приходили с жалобами, мы старались показать, что все, что мы делаем, — это не баловство, а творчество.

Все тут же смягчались и понимали — братья Сафроновы не хулиганы, а будущие артисты. И сегодня все наши соседи — наши хорошие друзья. Мы помним, как они нас поддерживали.

В биографии братьев Сафроновых неоднократно упоминалось сильное соперничество, доходило даже до драк... Как оно влияло на вашу работу?

Ох, как я бы хотел, чтобы мои братья увидели ответ на этот вопрос. Конечно, это влияло на нашу работу очень плохо. Мы могли несколько дней не разговаривать, обижались друг на друга. Но сейчас, конечно, никто не дерется. Мы до сих пор часто спорим, отстаиваем свои точки зрения. Но всякий раз понимаем — мы боем одним общим делом и стараемся прислушиваться друг к другу. Мы придерживаемся мысли — все мнения должны быть услышаны и реализованы в нашем проекте. Если у кого-то есть задумка, ее надо обязательно осуществить.

ДОСЬЕ

Сергей Сафронов родился 30 сентября 1982 года в Москве вместе с братом-близнецом Андреем. После 9-го класса поступил в Государственное училище циркового и эстрадного искусства им. М. Н. Румянцева (Карандаша). А в 2006 году начал учиться на театральном-режиссерском факультете Московского государственного университета культуры и искусств. В 2002 году Сергей, Андрей и их старший брат Илья решили создать собственное трио иллюзионистов, которое назвали «Братья Сафроновы».

КОРОТКО О ГЛАВНОМ

Не обижаетесь, когда в народе вас называют фокусниками?

Нет! Называйте нас как угодно: фокусниками, иллюзионистами, мошенниками... Мы с братьями действительно обманщики, но только с согласия зрителей.

Как вы заставляете верить в чудеса даже самых скептических зрителей?

Заставить скептика поверить в чудо сложно, но возможно. Потому что каждый зритель в душе это — маленький фан-

Братья Сафроновы Сергея (слева), Илью и Андрея не способны рассорить ни одна дама, даже самая красивая



тазер, который мечтает оказаться в космосе, стать супергероем... Когда такой человек приходит на качественное шоу, атмосфера позволяет ему погрузиться в собственные фантазии. А мы выступаем в роли проводников, что помогают скептику окунуться в мир своих грез.

Знаю, что вы братьями даже за одну девушку боролись... Нас вдохновляют все дамы. Русская женщина — самая умная, самая красивая в мире. Да, нам понравилась одна

девушка, мы все за ней ухаживали. А уж кому она отдавала предпочтение, я уже и не помню... Просто моменты, когда мы влюблялись в одну девушку, были нередки. Бывало всякое. Но никогда девушка не разбивала братьев между собой. Мы понимали, что если она способна нас разбить, то надо сразу перестать с ней общаться.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА vecher@vm.ru

Железо не только в крови

Каким принципам следуют современные металлисты

12 декабря любители рока смогут отметить Международный день хэви-металла, учрежденный в 2012 году британским фанатом Айроном Мэтью Коллинзом. «МВ» пообщалась с музыкантами, чтобы узнать, как сегодня выглядят и живут настоящие металлисты.

Принято считать, что аудитория металлистов (на удивление) — одна из самых культурных. А вот сами исполнители на сцене могут и пошалить.

— Как правило, исполнители либо очень культурные, либо, наоборот, себя ни в чем не ограничивают. И мне это нравится больше всего... Ребята не стесняются. Иногда бывают злыми, иногда добрыми, но главное — на полную катушку, — рассказывает музыкант-металлист, звукорежиссер Никита Хан. — Хэви-метал — это энергия молодости. Безбашенной, потерянной, в которой тебя никто не понимает. И чтобы писать такую музыку, надо обладать этим молодежным складом характера. Из-за этого в тусовке постоянно возникают странные ситуации... Так, например, на одном из концертов мой знакомый барабанщик приковал к себе наручниками барабаницу из другой группы — к общедному удовольствию. Наручники после концерта спиливали маленькой пилой по металлу... Ключи он оставил дома.

Правила индустрии

Один из стереотипов, что есть в индустрии, — на музыке заработать невозможно. Никита Хан отмечает — это и правда не просто, но вполне реально. А еще многие думают, что с концертов фанаты рока возвращаются сильно «помятыми». Часто в кино на таких концертах показывают массовую толкучку, которая со стороны выглядит жутко. — Ее цель в первую очередь выпустить энергию, а не вы-



Образ сурового человека в шипах — лишь средство выразительности

бить знакомым зубы (хотя случалось и такое). Но если человек вышел из круга, его не будут пытаться втащить обратно, это порицается, — рассказывает Хан. — Кроме того, плохое отношение к знакомым музыкантам мы тоже не приветствуем — тусовка достаточно плотная, и все должны друг за друга держаться, а не устраивать междоусобицу.

Стереотипы

Когда человеку, который не слушает рок, говорят о металлисте, он сразу представляет грубого татуированного мужчину с длинной шевелюрой и раскрашенным лицом. Этот стереотип правдив, но... лишь частично, рассказывает «Вечерке» клавишник и руководитель метал-группы «Огненный топор» Михаил Родин. — Эти стереотипы уже часть фольклора. Они не столько описывают реальность, сколько создают визуальный миф, который и сам хэви-метал раз за разом использует. Конечно, этот образ существует, и он круто смотрится на сцене, в фотосессиях и на видео, но в реальности все проще. Эти сте-

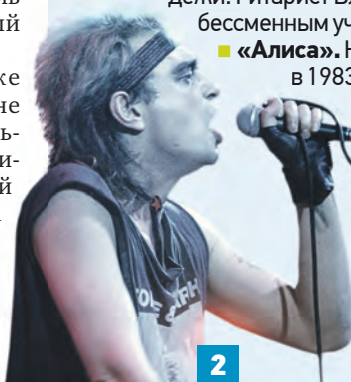
СОВЕТСКИЕ ГРУППЫ НА ЭКРАНЕ



■ «Черный кофе» (1). Эту группу принято считать первым метал-коллективом. Кстати, группа, созданная Дмитрием Варшавским, существует по сей день! В 1979 году Варшавский сформировал первый состав коллектива и написал песню «Страна» на стихи Андрея Вознесенского. Широкая известность к коллективу пришла в 1985–1986 годах, когда они начали работать сначала в Антубинской, а затем и в Марийской филармонии.

■ «Ария». Одна из самых известных рок-групп СССР, песни которой до сих пор популярны даже среди молодежи. Гитарист Владимир Холстинин остается бессменным участником коллектива.

■ «Алиса». Коллектив был создан в 1983 году, и он до сих пор на сцене. Группа несколько раз появлялась на экране. Так, коллектив исполнил песню «Мое поколение» в картине «Йя-Хха». А еще лидер рок-группы «Алиса» Константин Кинчев (2) сыграл одну из ролей в фильме «Взломщик».



реотипы как декорации, их используют для красоты, но за ними живут самые обычные люди, — добавляет Михаил. — По факту хэви-метал сегодня гораздо шире. Человек может ходить на работу в офис с дресс-кодом, а на сцену выйти с гримом и в шипах — и это один и тот же человек. Образ — не обязательство, а средство выразительности.

Клавишник добавляет — когда-то косуха, клепки и берцы были способом сказать: «Я один из вас». Раньше это было важно — так «своего» было видно. Сейчас все перемешалось. — Девочка на Патриках тоже может носить косуху из экокожи и тяжелую обувь, купленные на маркетплейсе, но металхэдом от этого не становится. Главный признак «своего» — это реакция на музыку. Неважно, в кожаной или в худи, пришел в костюме-двойке из офиса или в футболке, которую испачкал мороженым твой ребенок, но если на первом же риффе у тебя загораются глаза, все, ты в теме. Сегодня «свой» определяется скоростью, с которой человек начинает качать головой, а не длиной его волос, — поделился Родин.

В ногу со временем

Метал-группы пытаются привлечь слушателей по-разному, например, стилистикой. Коллектив, в котором играет Михаил, обращается к тематике викингов.

— Мы не клуб исторической реконструкции, но стараемся создать художественный мир, основанный на романтизированных образах северных героев. Ирония — это способ сделать этих древних архетипических героев и их истории ближе к нам, — отметил Родин. А еще помощниками музыкантов стали нейросети. В качестве эксперимента они добавили ИИ в треки. — Мы увидели, что искусственный интеллект не заменяет музыкантов, а добавляет необычную грань. Реакции были разные. Кто-то сказал: «Круто». Кто-то ворчал: «Хэви-метал должен быть сделан руками». Но, как правило, люди, которые приходят на наши концерты, откладывают в сторону свои противоречия и убеждения и наслаждаются музыкой, — заключил Родин.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА
vecher@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



КОНСТАНТИН ЗЗУГБАЯ
Автор текстов и музыки
в группе «Огненный топор»

Металлисты стараются следовать трем принципам. Уважение — к музыкантам на сцене, к другим фанатам в зале. Честность. В первую очередь — перед собой. И взаимовыручка. Это сообщество, где ты можешь найти поддержку, потому что все здесь свои. Это чувство локтя, которое особенно сильно чувствуется на концерте, когда ты упал, но тебя сразу поднял тот, кто рядом.

1 декабря.
Музыкант
Никита Хан.
Фото:
Мария
Хапцова

Сегодня отмечают День танго. «Вечерка» узнала, в чем особенность этого танца и как он стал одним из самых известных в мире.

Танго танцуют без улыбки

На сцене кипят страсти: ревность и любовь надо передать движениями

Танго называют огненным танцем жизни, здесь кипят страсти, происходят конфликты или примирения, борются любовь, ревность, есть даже ненависть. В отличие от всех остальных популярных танцев в танго не принято разговаривать, улыбаться. А приглашение, высказанное вслух, может оскорбить до глубины души. Танец зародился в портовых районах Буэнос-Айреса как

способ выражения эмоций. Страсть буквально во всем: жарких объятиях, жестах, передающих тоску, надежду и глубокую связь.

— Танго пришло из Аргентины. Когда оно оказалось в Европе, то было очень интересно и необычно адаптировано, — рассказала «МВ» кандидат в мастера спорта по бальным танцам, танцор Профессионального дивизиона Российского танцевального союза, чемпионка Москвы и вице-чемпионка Европы и мира по бальным танцам Оксана Лиоли.

Визитная карточка танго — импровизация во время исполнения. Партнеры должны не только реагировать на музыку, но и синхронизировать свои движения.

— На официальных встречах или мероприятиях все строится на импровизации. Партнер в ответе за свои движения, а партнерша

следует за ним и украшает танец. Если танго исполняется в конкурсной среде или как спортивный бальный танец, есть сценарий, по которому движется пара. Но даже тогда могут быть изменения в танце, — объясняет Оксана.

С Оксаной согласен чемпион мира по аргентинскому танго Максим Герасимов. По его словам, аргентинское танго — это всегда импровизация.

— Конечно, есть база и различные фигуры, которые мы учимся танцевать, но у танцоров нет заученной последовательности использования этих элементов, танец рождается из музыки и музыкальности танцора.

О танго есть интересный миф: танец этот, оказывается, политический! Его история началась с протестных настроений на улицах Буэнос-Айреса. К тому же в 30-х годах прошлого века в Аргентине он был запрещен: его признали слишком вульгарным. В России в 1914 году на нем поставили крест по тем же причинам. Запрет ввел министр народного просвещения Российской империи Лев Кассо.

— Танго — интернациональный танец. У него универсальный язык, на котором можно говорить в любой точке мира, — подчеркивает Максим Герасимов.

ЕВГЕНИЙ КОЛОМИЕЦ
vecher@vm.ru

ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ХОРЕОГРАФИИ

Объятие (El Abrazo)

Позиция, в которой партнеры держат друг друга. Основа ведения и следования. Может быть закрытым (плотный контакт грудью) или открытым (больше свободы для фигур). Руки расслаблены, но создают четкий каркас



Калесита (La Calesita)

Лидер вращает ведомого вокруг себя, как будто на «карусели». Таким образом, лидер становится осью, удерживая партнершу на месте, а ведомая совершает небольшие шаги по кругу, сохраняя равновесие и красивую позу

Ганчо (El Gancho)

«Крюк» — быстрый захват ногой партнера. Выполняется за счет переноса веса и импульса от поворота. Ведомый мягко «зацепляет» своей ногой ногу ведущего в области бедра или икры и сразу же возвращает ее обратно



Энтрада (La Entrada)

«Вход» лидера в пространство ведомого. Лидер делает шаг между ног партнерши, мягко вытесняя ее опорную ногу, но не сбивая с баланса. Часто используется как подготовка к другим элементам



Обман (Finta)

Название движения переводится как «ложное намерение, изменение направления или внезапная остановка». Цель — обыграть музыку и создать драматический эффект. Это не конкретная фигура, а техника ведения: лидер намечает одно движение, но вместо этого исполняет другое, заставляя партнера импровизировать



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



НОРАЙР АРАКЕЛЯН И СОФИЯ СЕМИНСКАЯ
Многочисленные чемпионы России и Европы по аргентинскому танго

Существует два вида танго: европейское и аргентинское. Европейское появилось намного позже. Танго — это в первую очередь импровизация. Хотя встречаются и постановочные «сценические» танго (танго-эскадрилья). В «популярном» танго (танго-популяр) есть три элемента: шаг, пивот и крест. Комбинации и связки могут быть самыми разными, но они все состоят из этих трех элементов.

Заучить каждый шаг партнера здесь не выйдет

26 марта 2024 года. Чемпион мира по аргентинскому танго Максим Герасимов не только реагирует на музыку, но и синхронизирует движения с партнершей и импровизирует



Светлый лофт — друг молодежи

На что стоит обращать внимание при аренде такого пространства

С приближением праздников среди москвичей все больше желающих арендовать лофт — пространство, в котором можно проводить различные мероприятия. На этом фоне вырос и ценник за аренду таких помещений. «МВ» разобралась, сколько стоят лофты и как их найти.

В небольших лофтах можно устроить корпоратив и позвать до 20 гостей

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕЛЕНА ФОМЕНКО
Маркетолог, специалист по продвижению

Лофты всегда были популярными, не только сегодня. Эта тенденция держится пять лет минимум. Особенно популярны лофты у молодежи. Лофт — это свободное пространство, которое, словно хамелеон, может адаптироваться под любой формат, от свадьбы до показа модных брендов. Удобно, что в такое пространство можно заказать еду, а не привозить только к имеющейся кухне, как в банкетных залах.

В Москве выбор помещений для аренды обширный. Ценовой диапазон абсолютно разный. Но в праздничные дни начинается от 4000 рублей за час. Чтобы определить, какой именно лофт нужен, достаточно зайти на несколько сайтов, где, словно на доске объявлений, появится масса предложений. Те помещения, что попроще, особо ничем не оборудованы. Иногда там просто установлено караоке.

А вот лофты по стоимости от 7000 рублей в новогодние праздники оснащены большими экранами, музыкальным оборудованием, разными настольными играми, а порой даже джакузи. Конечно, для более привлекательной аудитории вместо воды туда готовы положить пластмассовые шарик

Снять помещение можно по цене от 4000 рублей в час

редливой аудитории вместо воды туда готовы положить пластмассовые шарик



Стоит добавить, что в стоимость аренды входят зачастую только бытовые моменты: предоставление помещения со всем, что там есть, и уборка. Иногда, кстати, владельцы помещений еще берут процент с заказанной в лофт еды и принесенного алкоголя. При этом на сайтах с объявлениями об аренде лоф

обычно огромных размеров (от 500 квадратных метров), их выбирают в основном для выставок, презентаций и фестивалей. В некоторые помещения даже можно загнать авто! — Несмотря на высокие цены, люди готовы платить за хорошее настроение и масштабные праздники. Экономить в таких случаях нередко помогают кейтеринговые компании, которые сотрудничают с площадкой. Они предлагают клиентам обслуживание, закуски для гостей со скидкой, — говорит сотрудник столичной ивент-компании Кирилл Мельник. — Миниатюрные

лофты (до 150 квадратных метров. — «МВ»), как правило, выбирают для небольших мероприятий: дня рождения, корпоративов до 20 человек. Во время поиска лофта стоит обращать внимание на шумовые ограничения. — Часто лофты находятся в подвалах жилых зданий. Внутри может быть хорошая звукоизоляция, однако на улицу все равно будут доноситься звуки. Это может привести к конфликтам с жильцами, арендодателем и невовзрату залога. Перед бронью лучше всего посмотреть помещение вживую.

— Администраторы лофтов обычно готовы показать помещение. Увидеть его вживую важно не только для того, чтобы проверить состояние, но и чтобы понять, насколько удачно его расположение, — говорит Кирилл Мельник. По словам эксперта, главный принцип при выборе — соотношение цены и качества. Последнее может зависеть не только от интерьера, но и от работы сотрудников: на площадках всегда работают администраторы, обязанность которых — следить за комфортом гостей.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
vecher@vm.ru

СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

ProTex ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

НЕ КЛИЗМОЙ ЕДИНОЙ...

СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА ПРОТИВ ЗАПОРОВ

- Позволяет избавиться от слабительных и клизм
- Помощь в очищении от токсинов и нормализации обмена веществ

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА — **СОЦИАЛЬНАЯ СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:** **МОСКВА**

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филёвская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1А
(Вход со стороны мед. анализов КДЛ)

ГРАФИК РАБОТЫ УТОЧНЯЙТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: **8 (499) 110-43-58**

ИП Ефимова Татьяна Владимировна, ОГРН/ИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 09.12.2025 по 09.01.2026. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

На правах рекламы

НОВЫЕ ЗУБЫ

без обточки за 10 дней!

Многие пациенты боятся лечить зубы, а уж тем более их обтачивать. Но современные технологии позволяют не прибегать к обточке зубов. Что в таких случаях предлагают в «Верастоме»? Отвечает главный врач клиники «Верастом», доктор стоматологии высшей категории, ортопед Сергей Александрович БЕЛИКОВ.

У нас в клинике предлагают восстановить утраченные зубы при помощи мягких протезов, не требующих обточки, всего за 10 дней. Также активно применяется немецкая технология вантового протезирования. Это очень актуально для пациентов, страдающих пародонти

А как можно помочь этим пациентам? Во-первых, пародонтальные карманы, которые мучают наших пациентов попаданием пищи и неприятным запахом, лечим итальянским лазером без боли в одно посещение.

Сейчас на эту процедуру идет АКЦИЯ: СКИДКА 50%.

Во-вторых, подвижные зубы шинируем стекловолоконными нитями, что позволяет продлить жизнь даже безнадежным зубам. Также делаем виниры, не требующие обточки, которые закрывают все дефекты, в том числе и оголенные шейки, и устраняют чувствительность зубов.

Проводится ранняя диагностика рака полости рта на аппарате АФС

Москва, ул. Островитянова, д. 9, ст. м. «Коньково»
8 (499) 737-30-77, 8 (495) 795-93-23, 8 (855) 226-00-15, verastom.ru

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЛО41-01137-77/00308714. РЕКЛАМА

На правах рекламы

НЕДВИЖИМОСТЬ

СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 Ankvarira.ru

РЕКЛАМА

Рекламная служба

(499) 557-04-04

доб. 133, 158

НУ И НУ

Яд в шоколадной бутылочке



Употребление внешне безобидных конфет с алкоголем может привести к серьезным проблемам со здоровьем

■ **Подростки нашли новый способ обхода ограничений на продажу алкоголя: они приобретают через маркетплейсы шоколадные конфеты в форме бутылочек, содержащие крепкий алкоголь. Для них главное преимущество такой продукции — возможность пронести спиртное практически куда угодно.**

Популярности такой схеме добавил завирусившийся в социальных сетях тренд с белорусскими шоколадными бутылочками с ликером и коньяком, а также французскими шоколадными грушами с аналогичным наполнением. Оригинальные конфеты этих брендов стоят довольно дорого, от 2 до 4 тысяч рублей за небольшую коробку. Однако на маркетплейсах можно найти более дешевые аналоги: наборы с большим количеством «бутылочек» предлагаются по цене 400–500 рублей. — Со своей точки зрения, скажу, что я как человек и профессионал против того, чтобы школьникам продавали конфеты с алкоголем, с ароматизатором алкоголя и прочими «шалостями», так как создается иллюзия безопасности, — отметил врач Николай Пархоменко. — Ребята с гибкой психикой могут пристраститься к употреблению: вкус может понравиться, и дальше уже захочется пробовать больше, чем просто конфету. Организм подростков плохо переносит даже небольшие дозы алкоголя. Шоколад маскирует крепость, из-за чего можно не рассчитать дозу и вызвать острое отравление. Ну и все мы помним несчастные случаи, конфликты под действием алкоголя именно среди подростков. Эксперт добавляет: хотя эти истории были связаны все-таки с употреблением больших доз алкоголя, тем не менее лучше ограждать подростка от раннего «дегустирования» алкогольных напитков. Юрист Сергей Александров, в свою очередь, напоминает, что в России запрещена продажа несовершеннолетним алкогольных конфет, поскольку они относятся к спиртосодержащей продукции: — Работники магазина обязаны проверять документы, подтверждающие возраст покупателя, и вправе отказать в продаже при их отсутствии. Даже небольшое содержание спирта в конфетах подпадает под действующее регулирование, если состав не соответствует установленным нормам. За нарушение предусмотрены серьезные санкции: для продавцов — штраф от 30 до 50 тысяч рублей, для должностных лиц — от 100 до 200 тысяч рублей, для организаций — от 300 до 500 тысяч рублей с возможной потерей лицензии.

Некоторые современные тренды, набирающие популярность, часто вызывают удивление, а порой даже шокируют. В рубрике «О, нравы!» мы знакомим читателей с городскими и мировыми веяниями, о которых сегодня говорят москвичи.

Девушкам начали предлагать бьюти-процедуры с... кальяном. Кандидат медицинских наук, врач-дерматовенеролог Екатерина Васильева рассказала «МВ» о вреде таких услуг.

Маникюр делаем на всех парах

Салоны красоты пытаются завлечь клиентов любыми способами. Кто-то даже стал предлагать женщинам курить кальян во время разных процедур. Например, при завивке или наращивании ресниц. — Такой способ релаксации и снятия стресса вы не встретите в клиниках или

этот аргумент за кальяны не перевешивает минусы такой процедуры, — отметила Васильева. Почему многие врачи против такого решения? Во-

ладает свойством снижать боль, — добавила эксперт. А еще при подобной процедуре человек может столкнуться с аллергической реакцией, и горе-косметолог вряд ли сможет помочь.

— Кстати, красоты-то с такими методами тоже не прибавится. Нарушается работа тканей. Поэтому, если вы пришли на процедуру, чтобы стать красивее, с большой вероятностью уйдете домой с кислородным голоданием, с тусклым цветом кожи. А еще после таких процедур может понадобиться дополнительная

При курении может произойти резкий спазм сосудов

салонов, у которых есть медицинская лицензия. Бьюти-услуги с кальяном бывают только на дому или в каких-то подпольных организациях, — отметила Екатерина Васильева. Соответственно, специалист, который будет предлагать такой способ релаксации, не внушает доверия. — Возможно, курение кальяна также предусматривается для того, чтобы снизить волнение у пациента при процедуре. Многие боятся, что им будет больно, а кто-то просто стесняется. Но в любом случае даже

первых — курение вредит здоровью. — При курении идет резкий спазм сосудов, нарушается работа головного мозга и некоторых мягких тканей. При этом кальян не об-



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

курение табака, в том числе через кальян, несет угрозу здоровью и противоречит базовым санитарно-гигиеническим нормам. Дым негативно влияет как на клиента, так и на специалиста, создавая неблагоприятную среду для проведения косметологических манипуляций.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ТАТЬЯНА БАЛЛИРАНО
Врач-косметолог
частной практики

Косметологический кабинет — это прежде всего медицинское пространство, где должны соблюдаться строгие правила гигиены и безопасности. Присутствие табачного дыма в таком помещении недопустимо: это не только нарушает профессиональные нормы, но и ставит под угрозу здоровье людей. Поэтому курение кальяна в процессе косметологических процедур следует рассматривать как явное отклонение от принятых стандартов оказания услуг.

реабилитация, — отметила Екатерина Васильева. Во многих крупных салонах на вопрос: «Можно ли у вас сделать реснички с кальяном?» — администраторы крутили пальцем у виска. А вот на платформах купли-продажи товаров и услуг «мастера» нашлись. Цена процедуры начинается примерно от 1200 рублей. Есть предложения и подороже — за 5000 рублей.

Материалы к рубрике «О, нравы!» подготовила АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
vecher@vm.ru



Посещение салона красоты при соблюдении правил и санитарных норм, как правило, безопаснее, чем самостоятельные процедуры на дому



Редакция предупреждает: алкоголь вредит вашему здоровью

Shutterstock/
FOTODOM

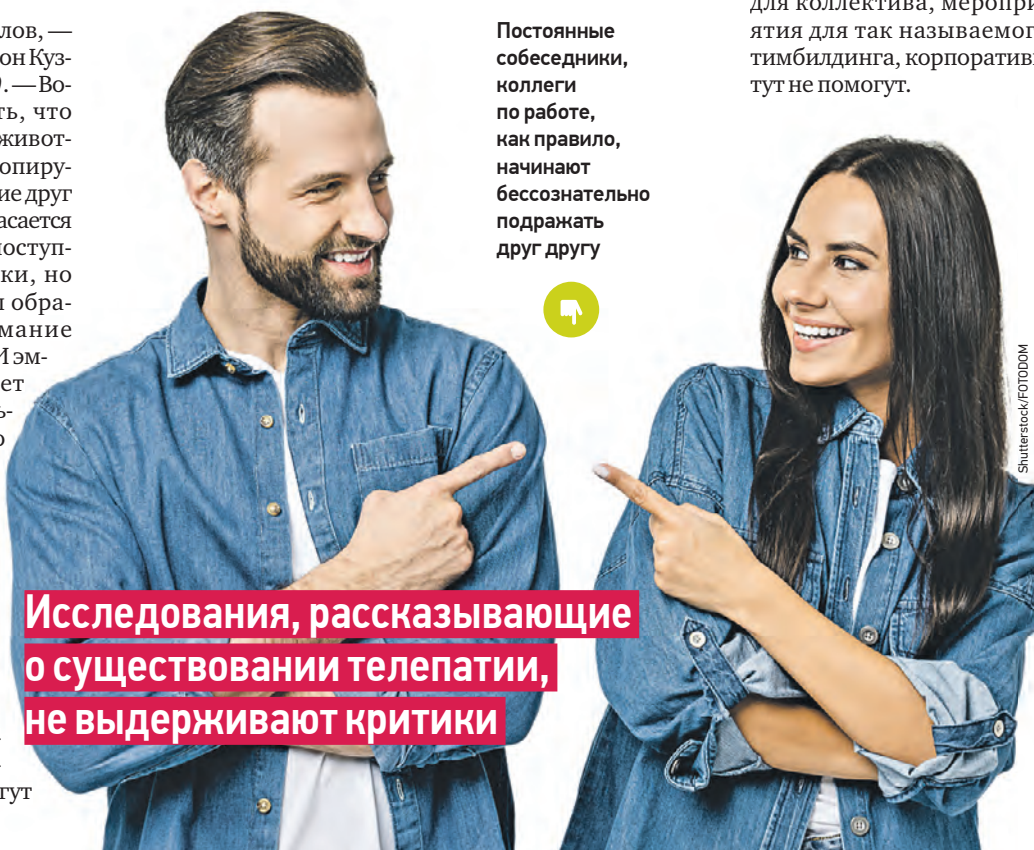
Ученые из Сиднея выяснили, что при совместной работе у людей происходит «синхронизация» мозговой активности.

Командная работа предполагает наличие общих правил и единого мышления, и новое исследование показывает, что процессы отражаются в мозговой активности через доли секунды. Чтобы выяснить это, ученые сформировали 24 пары участников. Им предложили вместе выработать правила сортировки фигур по разным визуальным признакам, а затем работать над выполнением задачи. При этом фиксировали мозговую активность. По мере выполнения задачи уровень синхронизации реакций мозга в парах повышался. На фоне таких новостей науки в соцсетях сразу заговорили о телепатии — мол, понятно, почему так хорошо получается иногда прочесть мысли коллег. — Каждый, наверное, сталкивался с ситуацией, что он подумал о чем-то, а другой сделал. Как будто удалось

У коллег мысли сходятся

Почему мы понимаем товарищей по работе с полуслова

передать мысль без слов, — говорит психолог Антон Кузнецов (на фото внизу). — Вообще надо понимать, что люди — социальные животные, мы постоянно копируем поведение друг друга. Это касается не только поступков, мимики, но и идей. Мы обращаем внимание на других. Эмпатия может быть не только эмоциональная, но и интеллектуальная. Исследования показывают существование почти телепатических способностей между людьми в определенных ситуациях. Однако они не выдерживают критики. Но все же надо признать, что сотрудники, коллеги порой могут



Постоянные собеседники, коллеги по работе, как правило, начинают бессознательно подражать друг другу

Исследования, рассказывающие о существовании телепатии, не выдерживают критики

понимать друг друга с полуслова, даже лучше, чем близких людей, родственников. Обычно так бывает, если люди увлечены одной, общей идеей. Как добиться того, чтобы на работе у ваших сотрудников была высокая степень «синхронизации»? Эксперт уверен, что всевозможные попытки организовать комфортные условия для коллектива, мероприятия для так называемого тимбилдинга, корпоративы тут не помогут.

— Есть масса очень успешных компаний, в которых подобные методы не приветствуются. Для того чтобы возникли такие связи между людьми, надо создавать команду единомышленников. Люди должны приходить на работу не только для того, чтобы зарабатывать, но и чтобы добиваться общих целей. И второе условие — это длительная работа в команде. Если в компании бесконечная текучка кадров, совместные прогулки и игры явно не спасут. Эксперт подчеркивает: люди так устроены, что их волнуют не только деньги. Мы не очень-то рациональны. Скорее эмоциональны. — Если руководитель сам чем-то увлечен, относится к людям с уважением, с эмпатией, то он потихоньку собирает единомышленников, заражает своими идеями. Конечно, все это не значит, что людям, работающим «за идею», можно недоплачивать. Сотрудники должны чувствовать, что к ним относятся с уважением, достойно, — добавил Кузнецов. Психологи говорят, что в семье партнеры должны смотреть не друг на друга, а в одну сторону. Это же правило действует и в случае с коллегами.

НИКИТА БЕССАРАБОВ
vecher@vm.ru

ЧАСТНОСТИ

Недвижимость

- **Куплю, сниму**, выкуплю комнату, квартиру, дом, земельный участок, здание, готовый бизнес до 100 км от МКАД. Опыт 16 лет. Т. 8 (926) 316-66-17
- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (916) 618-86-41
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42
- Сниму кв, комнату Т. 8 (916) 959-13-08

Юридические услуги

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расселить квартиру, выселить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42
- Адвокаты «advocatbunin.ru» окажут юр.услуги. Т. 8 (915) 155-32-15
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63
- Юристы и адвокаты. Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12
- Юрист, медиатор. Т. 8 (920) 426-44-30
- Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

Работа и образование

- **Агент по распространению** в компанию «Медиалайн». Оплата от 4000 руб. ежедневно. Расклейка на стенды в подъездах, раскладка в почтовые ящики. Офис, ст. м. «Кузнецкий мост», с 9 до 17. Т. 8 (906) 741-90-09
- Пеший курьер, оформление по ТК. З/П 60 000 р. Т. 8 (906) 053-71-31
- Гардеробщицы в медучреждения. Т. 8 (926) 505-05-50, 8 (925) 936-21-17

- **Рабочие**. Оплата ежедневно от 2000 р. Работа в Москве. Проживание, питание, спецодежда предоставляем. Т. 8 (991) 751-37-95
- **Женщинам/Мужчинам**. Работа на стройке, складах, клининг. Проживание, питание, ежедневные выплаты. Т. 8 (926) 483-05-07
- Раздача газет «Метро». С 7–11 утра от 550 р. Т. 8 (495) 190-71-07
- Консьержка в Северное Бутово. Т. 8 (915) 239-55-29

Строительство и ремонт

Завод «СтройБалконСервис»
БАЛКОНЫ • ЛОДЖИИ
AL provedal
ОКНА ПВХ
ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
8 (925) 543-53-97
8 (495) 782-54-48
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

- Сантехник. Бесплатный выезд. Гарантия! Т. 8 (925) 640-56-54
- Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

Авто, запчасти, транспортные услуги

- Автовыкуп Вам! Т. 8 (909) 956-30-10
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

Медицинские услуги

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru
ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ
ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА
Доезд врача в течение часа
Москва и Подмосковье
Мотивируем на лечение
АНОНИМНО 24/7
8-925-008-97-53
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.
ООО «Первый шаг». ИНН 5040190043
Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка
ДОРОГО КУПИМ
Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Пластинки. Старинную мебель. Столовые приборы. Любый антиквариат и многое другое.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8 (925) 403-68-83

Куплю механические часы, любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Т. 8 (495) 723-19-05

МОСКОМИССИОНТОРГ

м. Савёловская или выезд

КУПИМ СЕГОДНЯ:
ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!
8 (967) 240-00-40

МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р.
Награды ст. • Монеты • Значки
Иконы • Картины • Коллекции
Автографы • Архивы • Открытки
Самовары • Портсигары • Часы
Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33
Отд. закупки, Светлана

Куплю: статуэтки, вазы, значки, медали, грампластинки, фотоаппараты, часы, столовые приборы, старинную посуду, изделия из чугуна, бронзы, кости, иконы, подстаканники, портсигары, детские и елочные игрушки, аудиокассеты. Т. 8 (995) 920-84-38

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Куплю картины. Т. 8 (915) 171-71-02

КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.
8 (495) 643-72-12

ЗВОНИТЕ!

КОЛЛЕКЦИОНЕР ДОРОГО КУПИТ

Старославянские книги, иконы, картины, фарфор, значки, портсигары, подстаканники, автографы и мн. другое

8 (926) 747-05-85
Дмитрий

Военную форму, форму министерств и ведомств СССР, КГБ, военный антиквариат, трофеи ВОВ. Старые знаки, награды, монеты. Архивы. Икону, самовар, картину, чугунное и бронзовое литье, елочные игрушки, портсигар, бюсты, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04

- Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

На правах рекламы

- **Куплю** модели авто, железн. дорожку, солдатки, игрушки, духи, патефон, фотоаппараты, военную атрибутику, значки, часы, монеты, книги, марки, открытки, фарфор, янтарь, самовар, радиоаппаратуру, радиодетали, игровые приставки, генерал. форму, кукол. Т. 8 (495) 508-53-59
- Куплю сервизы-фарфор (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02
- Куплю коллекции значков, монет, бижутерию. Т. 8 (915) 401-64-88
- Книжки до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Радиоэлектроника вся. В любом состоянии. Дмитрий. Т. 8 (916) 774-00-05
- Куплю значки, монеты, иконы. Т. 8 (495) 649-17-59
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Книжки, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

Знакомства

- Сваха с 2005 г. Т. 8 (985) 764-04-68

Разное

СКУПКА
украшений, меха
и электроники.
БЫСТРО. ДОРОГО.

200 филиалов в Московском регионе.
8 (499) 444-28-07

ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 972078010

«МВ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

Перлы в тренде

■ Продолжаем разбирать вашу почту. Спасибо за интересные письма!

Добрый день! Надеюсь, мой вклад в работу вашего «Опорного пункта» будет полезным. Самые частые ляпы, в том числе из уст руководства:

- В конечном итоге (итог — он уже конечный!);
- Ареал обитания (ареал — это уже место обитания);
- Самое лучшее, самое худшее (этим грешат повсеместно все, между тем «лучшее» — по определению «самое»);
- Коллеги по работе («коллеги» и в Африке «коллеги»);
- Оглянуться назад, вернуться назад (оглянуться вперед невозможно);
- Ничего приурочивать не будем (в смысле «приурочивать»);

■ Профессионалы своего дела (профессионалы — это уже мастера своего дела). Продолжать ли мне собирать перлы? С уважением, Николай Непомнящий, журналист, писатель

Собирать или нет — решать вам, конечно, но нам кажется, это нужно и собирать, и публиковать. Может быть, так достучимся...

ОЛГА КУЗЬМИНА
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем на **vecher@vm.ru** с пометкой «Опорный пункт»

СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

ЧТО ПРИНИМАЮТ РАДИ ОТЖИМАНИЙ?	ПЧЕЛИНЫЙ ТЕРЕМОК					«ОФИС УЧИТЕЛЕЙ»	МАЭСТРО ПОДХАЛИМАЖА
РАСКЛАДНАЯ КНИЖКА	СКЛАДНАЯ КАРТИНКА					ПОСЫЛЬНЫЙ В ОФИСЕ	БЕЗ ЧЕГО МЫ БЫ НЕ ЗНАЛИ, НАСКОЛЬКО ОПАЗДЫВАЕТ ПОЕЗД?
СМОТРИТЕ ФОТО	СТРАСТЬ С «ДЛИННЫМ НОСОМ»	ЧУВСТВО ИЗЯЩНОГО				ПОДЪЕМНИК ПО ВЕРТИКАЛИ	
МЕСЯЦ, КОГДА ПОСТУПАЕТ В ПРОДАЖУ ПЕРВОЕ ВИНО ЭТОГО ГОДА	ЗАЖИГАТЕЛЬНАЯ СМЕСЬ	СТРАШИЛКА УПЫРЯ	ЧТО СВЕТИТ ЗЕМЛЕ?			ЛЮБИТЕЛЬ СЛАДКОГО	КТО ПОДСКАЗАЛ СЕРГЕЮ ПРОКОФЬЕВУ СЮЖЕТ ЕГО ОПЕРЫ «ЛЮБОВЬ К ТРЕМ АПЕЛЬСИНАМ»?
ИСТОРИЧЕСКАЯ РУКОПИСЬ	НЕПРИНУЖДЕННАЯ					ОБШИВКА ПО ШВУ	ПОКРОВИТЕЛЬНИЦА ИСТОРИИ
ПРИБОР, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЙ МАССУ	МАМА СО СТОРОНЫ ЖЕНЫ	КАПИТАН БИБЛЕЙСКОГО КОВЧЕГА	С КАКОЙ СТОЛИЦЕЙ СВЯЗАНО НАЗВАНИЕ ГЛАВНОЙ УТКИ КИТАЙСКОЙ КУХНИ?				КОШКИ БОИТСЯ
МУСКУЛИСТЫЙ ... У КАЧКА	ГОЛЛИВУДСКАЯ КРАСОТКА, УБИВШАЯ БИЛЛА В ОДНОИМЕННОМ ФИЛЬМЕ КВЕНТИНА ТАРАНТИНО	«ПАНОРАМА БЮСТА»	КОВЕР ПОД ДЗЮДОИСТАМИ	ОПАВШИЙ С ДЕРЕВА ...	АДРЕС СУДОВЫХ КРЫС		
ПРИЮТ ДЛЯ ПУТНИКА	УКОРЕНИВШАЯСЯ ТРАДИЦИЯ	БАРАН ЗОДИАКАЛЬНОГО ЗНАЧЕНИЯ					

По горизонтали: Пазл, Курьер, Барнел, Лифт, Нобель, Вкус, Гоцини, Поза, Лакомка, Весы, Пенки, Тахта, Топор, Дюймовка, Турман, Крош, Овечь, Обман, Талант, Инициалы, Ливень, Свинка, Упор, Любимы, Улей, Напалм, Клык, Ной, Солнце, Школа, Кант, Кинно, Лист, Лестя, Маша, Тропик, Расписанье.

АКЦИЯ

«Вечерка» предлагает принять участие в фотоакции «Закружила нас зима» и поделиться своими яркими моментами незабываемой поры с другими читателями.

Зима — время приятных встреч и прогулок с родными и друзьями. Так, Виктория Гавшина поделилась с «Вечеркой» прекрасным снимком и историей. — На этой фотографии изображены я и мои лучшие подруги в Парке имени А. С. Пушкина в центре Владимира, слева направо: Катеринка Шефарина, Алена Ворвулева, я, Елизавета Щербинина. Мы дружим уже очень много зим! Здесь мы гуляем, радуемся снегу и нашей встрече. Увы, чем старше мы становимся, тем реже видимся, но главное, что мы есть друг у друга! — рассказала Виктория Гавшина. — У Алены в этот день был день рождения, и мы устроили для нее сюрприз; позвали фотографа, чтобы красиво запечатлеть нас и уловить на снимке контраст теплой дружбы и холодного снега. Снежинки — это идеальные кристаллы, поэтому зима — драгоценность! Как и близкие люди.

Каждую неделю мы публикуем ваши истории и фотографии. Лучшие работы получают номинации от «Вечерки». В конце сезона победитель станет новым героем обложки. Ждем ваши фотографии и истории на почту:

VECHER@VM.RU

Укажите имена и фамилии людей, присутствующих на фотографии, и обязательно автора работы

