

# ЖИЗНЬ

16+

13 - 19 октября 2021 № 40

ТЕЛЕ программа

С 18 ПО 24 ОКТЯБРЯ

ВСЁ О ПОЛЁТЕ ПЕРЕСИЛЬД И ШИПЕНКО НА МКС!

ТОЛЬКО У НАС!



ЗВЕЗДА YOUTUBE ОЛЕГ ШАРАНАНОВ – ОБ ОТКОСЕ ОТ АРМИИ В ПОЛИТЕХЕ И РАЗБОРКАХ С БАНДИТАМИ В 90-Е

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 8-17

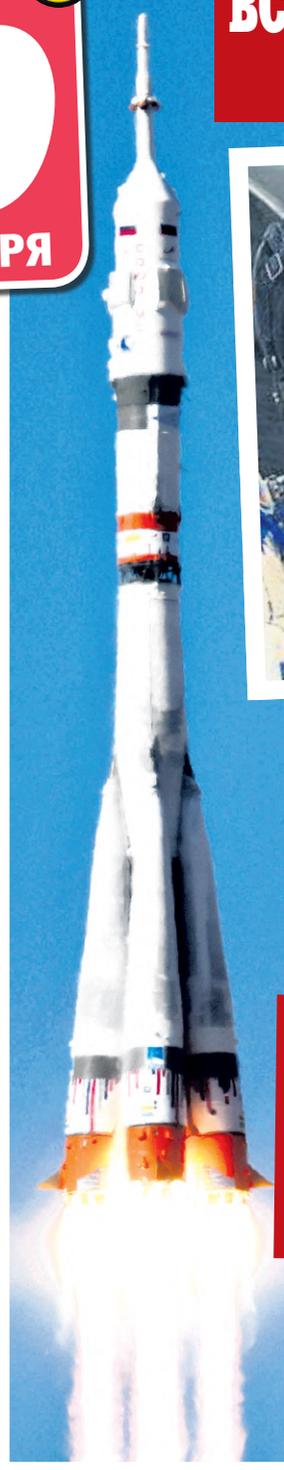
Эфирный: Таблетки не спасут вас от депрессии!

ШОК! Хозяина ЧЕРКИЗОНА поймали в Черногории и будут судить за 8 убийств

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 18



Тельман Исмаилов



# ПРОСТО

# КОСМОС!

Тошнота, отёки и мигрени – как создается первый фильм, снятый в невесомости

Стр. 4-5



60-ЛЕТНИЙ ДЖИГУРДА ОТМУЗЫЛИЛ 47-ЛЕТНЕГО ЭКС-ДЕПУТАТА В БОКСЁРСКОМ ПОЕДИНКЕ

Стр. 6

# МИЛОНОВ замироточил!



# ГРОМКИЙ КОРРУПЦИОННЫЙ СКАНДАЛ В СБЕРБАНКЕ

**В МОСКВЕ задержали вице-президента Сбербанка и бывшего замминистра просвещения РФ Марину Ракову.**

Её подозревают в мошенничестве на 50 миллионов рублей, но масштаб её афер может быть серьезнее.

Если учесть, что за время работы Раковой в Минпросвещения через её руки прошло почти 3 миллиарда рублей, то инкриминируемые ей и её сообщникам 50 миллионов рублей пока выглядят как начальная точка для следствия. Узнав о задержаниях своих коллег, первым движением Раковой было одно – бежать. Она не явилась на допрос, и её объявили в федеральный розыск. А вот её муж скрыться не успел, его задержали. Тогда и сама фигурантка явилась в отдел полиции с повинной.

Официальная биография Раковой похожа на красивую сказку о гениальной девочке: она родилась в интеллигентной семье. В 2002-м окончила МГТУ имени Н.Э. Баумана, где изучала фундаментальную математику. Позже обучалась в Алтайской академии экономики и права. В 2016 году Ракова стала лидером стратегической инициативы «Новая модель дополнительного образования детей». В октябре 2018 года Ракову назначили заместителем министра просвещения РФ, и в этом статусе она проработала до весны прошлого года. В марте 2020-го Ракова напи-



Фото: INSTAGRAM/МИН\_ПР\_РАКОВА

Герман Греф после коррупционного скандала сразу же уволил блондинку

**КАК 38-ЛЕТНЯЯ КАССИРША ИЗ БАРНАУЛА СТАЛА ЗАММИНИСТРА ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ И ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТОМ КРУПНЕЙШЕГО БАНКА СТРАНЫ**

## От сумы и от тюрьмы....

сала заявление об отставке. После приказа премьер-министра Михаила Мишустина на следующий же день вышла на работу в качестве вице-президента «Сбера».

### ТАЙНА

Ни в одной из опубликованных биографий не указан период между окончанием обучения в вузах и стремительным взлётом карьеры Раковой в Москве. А



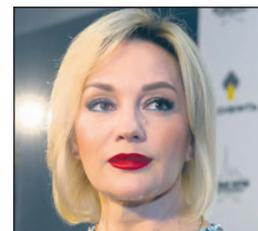
Такой Марину знают в родном Барнауле

Фото: ОДНОКОЛОСНИКИ.РУ

### СЕРГЕЙ ЖУКОВ

там есть тёмные пятна. Оказалось, что, закончив Бауманку, девушка вернулась к себе в Барнаул, но работала вовсе не в сфере образования или науки, а обыкновенным продавцом-кассиром в местной торговой фирме «Горторгодежда». В это время Ракова ездила на подержанной машине и жила в неприметной панельной хрущёвке на окраине Барнаула. Судя по оставшимся в Сети фотографиям, она могла состоять в отношениях с человеком, внешне очень похожим на бывшего депутата Заксобрания Алтайского края Андрея Волкова. В 2019 году Волкова осудили на пять лет за мошенничество – бизнесмен похитил у барнаульцев 43 миллиона рублей. Затем Ракова уехала в Грецию, где стала директором нескольких фирм. В 2015-2016 годах все эти компании закрылись, а Ракова вернулась в Россию. И здесь её карьера чудесным образом пошла вверх. В июле 2016 года она возглавила то самое ФГАУ, для которого добивалась контрактов на 150 миллионов. Затем было кресло замминистра и Сбербанк.

Сейчас Ракова, несмотря на добровольную явку в полицию, полностью отрицает свою вину и вину своих коллег. Если в суде докажут, что бывшая чиновница действительно причастна к хищениям 50 млн рублей, то её ждёт срок от 5 лет.



Татьяна Буланова

## Ребёнок про запас

52-ЛЕТНЯЯ Татьяна Буланова рассказала, что заморозила яйцеклетку на случай, если она с молодым возлюбленным, 33-летним Валерием, решится завести ребёнка. Пока же она не готова самостоятельно родить отпрыска.



Андрей Губин

## Не было счастья...

47-ЛЕТНИЙ певец Андрей Губин, который борется с жутким неврологическим недугом, признался, что умирает.

– Я одной ногой в могиле. Мне не нравится не то, что у меня счастья не было. А то, что его уже не будет, – сказал он.

## БОЛИТ СЕРДЦЕ? СКАЧЕТ ДАВЛЕНИЕ? БОЛЬ И ШУМ В ГОЛОВЕ?

### ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Возрастные проблемы со здоровьем часто наступают нас внезапно – «подскакивает» давление, ухудшаются зрение, слух, память, мучает бессонница, по вечерам ноют и болят ноги, мы быстрее устаем, появляется шаткость в походке.

Препарат «Кардиоцепс» изготовлен из гриба кордицепс и алтайских растений, с применением уникальной технологии, которая позволяет сохранить все полезные веще-

ства и сделать их активными. Активные вещества поступающая в организм человека, сразу начинают действовать и способствовать восстановлению биохимических процессов, функций и состояния органов сердечно-сосудистой системы.

- Способствует разрыхлению и выведению холестериновых и кальциевых отложениям, прилипших к стенкам сосудов, кровь начинает свободно циркулировать - чистая, насыщенная питательными веществами и кислородом
- Помогает бороться с бронхитом, пневмонией, бронхиальной астмой, способствует отхаркиванию, облегчает

отхождения мокроты.

- Может способствовать хорошей работе мозга (ясные мысли, отличная память, желание работать и двигаться).
- Способствует улучшению настроения, уменьшению чувства внутреннего напряжения и тревоги.

Доставка почтой России за счет производителя

Подробности об организаторе и условиях акции по бесплатному телефону:

# 8 (800) 551-14-01



Реклама  
Срок акции с 03.10.2021 по 31.12.2021. Информацию об организации акции ИТ-Курган А. В. ОГРН 513183121100028. Делегирование ЕАЭС № ВУ Д-РД/8901.8.13133

## ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ ООО «АЙНЬЮС»	
Благовещенск	8(924) 117-50-43
Владивосток	8(924) 117-50-43
Волгоград	8(903) 479-99-57
Воронеж	8(920) 229-12-43
Москва	8(499) 455-02-84
Нижний Новгород	8(906) 361-02-34
Новосибирск	8(913) 014-86-86
Челябинск	8(951) 241-76-43

© Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 40, 13 - 19 октября 2021. Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель ООО «АЙНЬЮС». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, ул. Бумажный проезд, д. 14, стр. 2, этаж 2, пом. 1, ком. 53. Тел.: 8 (499) 455-02-84, 8 (495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3004. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Comcon, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС».

Тираж по России и СНГ 228 574

# Верни себе зрение сам

## Хорошее зрение в любом возрасте

**Н**ет ничего страшнее, чем потерять зрение... Недаром самой страшной карой греческого бога Солнца — Гелиоса — была слепота!

Эта ужасная беспомощность... Ни шагу без посторонней помощи... И самое неприятное, что с возрастом ухудшение зрения практически неизбежно. Да и не только с возрастом. Ведь нагрузка на глаза начинается теперь с малых лет!

В России 45–50 % людей старше 14 лет имеют нарушения зрения. А уж если Вы в возрасте... И это при том, что добрых 90 % восприятия мира идёт через зрение! Так что даже небольшое нарушение зрения — это проблема. А уж если со зрением что-то серьёзное...

Вы кидаетесь к офтальмологу: «Что делать?!»

А врачи говорят — возрастное ухудшение зрения... Но что это такое? Из-за чего оно возникает? Так ли оно неизбежно и как с ним бороться?!

Мы поможем Вам разобраться в этом. И Вы получите шанс «омолодить» своё зрение! Редкий шанс! Не упустите его!

Так что же делать, если свет меркнет в глазах?!

### КАК ВЕРНУТЬ ЯСНЫЙ ВЗОР?

Что делать, если возраст и болезни затуманивают взор? Конечно, есть сейчас операции на глаза. Но и они не всегда помогают и не всегда возможны...

Да и недешево они стоят...

Но теперь Вы можете остановить ухудшение зрения! И даже восстановить, если всё не слишком запущено! Вы только представьте — восстановить зрение без операции! Дома! Уникальная возможность!

Почему это стало реальностью? Всё просто — учёные изобрели компактные лазеры. И были завершены многолетние исследования по действию медицинских лазеров на глаза.

Да, исследования шли десятки лет! Еще в 1989 году в СССР было открыто, что красный свет низкоинтенсивного лазера запускает особый механизм действия на глаза. Лазер действует как спусковой крючок для запуска мощных процессов восстановления зрения!

Теперь Вы сможете помочь Вашим глазам сами!

### МЕДИЦИНА ДЛЯ ЯСНОГО ВЗОРА. СПАСИТЕЛЬНЫЙ ЛАЗЕР

Современная медицина нашла главную причину болезней глаз! Удивительно, но это просто недостаточная микроциркуляция крови и глазных жидкостей! Сосуды «забиваются». И с возрастом это, к сожалению, неизбежно... В результате глаза получают мало «питания», зато загрязняются избытком токсинов...

То есть для восстановления зрения надо только улучшить микроциркуляцию крови и жидкостей глаза! Привести их в норму! Сделать «болото» проточным чистым озером!

Но вот тут-то и возникла большая проблема. По признанию медиков, восстановление микроциркуляции в очаге поражения с помощью медикаментозной терапии — задача практически невыполнимая! Грусть-печаль... Но!

Теперь эту проблему можно решить с помощью самого современного метода лечения — лазерной терапии! И это не потребует непомерных денег. И не надо «кататься» по зарубежным клиникам! Мы можете лечить-ся дома! Это кажется невероятным, но это

совершенно реально!

В этом Вам поможет инновационный лазерный аппарат — «Глазник»! Он создан в России и защищён от подделок патентом. Он фантастически эффективен при лечении множества заболеваний глаз! Мало того, он потрясающе усиливает действенность медикаментозного лечения, облегчая доставку лекарств к нужным тканям! Так что же он может?

### ЧТО ПО СИЛАМ «ГЛАЗНИКУ». ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ!

На основании медицинских исследований «Глазник» был рекомендован для лечения таких болезней глаз:

- дистрофия, диабетическая ретинопатия и другие поражения сетчатки;
- глаукома (повреждение зрительного нерва при увеличенном внутриглазном давлении);
- катаракта (помутнение хрусталика);
- частичная атрофия зрительного нерва;
- конъюнктивит (воспаление слизистой глаза);
- хроническое воспаление и герпес век;
- дистрофические заболевания и воспаления роговицы глаза;
- иридоциклит и хориоретинит (воспаление радужки и цилиарного тела глаза).

Замечательные возможности! Просто спасение Ваших глаз! Ведь все мы люди увлекающиеся. Кто от телевизора оторваться не может, кто от компа или телефона. А многие не отрываются от книг, газет и кроссвордов. И результат — «песок» в глазах, головная боль, переутомление, близорукость, проблемы с сетчаткой, сухость и покраснение глаз. Вот Вам и прямой путь к возможному заболеванию глаз...

Но если у Вас есть «Глазник» — Вы спасены! Он поможет нормализовать состояние глаз при перенапряжении и утомлении. «Смыть песок» из Ваших глаз! Убрать головную боль. Может помочь восстановить зрение при начальных стадиях болезней. Недаром лазерная терапия — это вершина современной медицины! И наш «Глазник» тому подтверждение!

### ПРОВЕРЕН И ЭФФЕКТИВЕН!

Он прошёл все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государ-



ственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова\*. И показал великолепную эффективность: положительные изменения наблюдались в 89 % случаев! То есть здоровье 9 из 10 пациентов улучшалось!

У пользователей компьютеров почти в три раза уменьшились жалобы на быструю утомляемость, снизились жалобы на боли, резь, слезотечение.

«Глазник» профессионально применяется в клиниках. Получается, Вы можете лечиться дома нисколько не хуже, чем в специализированной клинике! Это же просто фантастика!

Да, такой аппарат, особенно в наше время перегрузки зрения, необходим всем! Для лечения и профилактики. Берегите Ваше зрение! Это «окно в мир»! И «Глазник» откроет его для Вас!

Но как же лечит красный лазер?

### ДЕЙСТВИЕ МЕДИЦИНСКОГО ЛАЗЕРА НА ГЛАЗА

Излучение почти не поглощается роговицей, хрусталиком и глазным яблоком. А значит лазер для них безопасен! Одна сплошная польза!

На что же действует лечебный лазер?

Он действует на клеточные структуры глаза и системы микроциркуляции крови. Невероятное усиление питания глаз может позволить справиться с истощением глазных тканей и дистрофией сетчатки! Представьте, какое это огромное достижение! Появился эффективный способ борьбы с дистрофией сетчатки и с диабетической ретинопатией! А если ещё и лекарства применять?! Вот это будет эффект!

Причём «Глазник» увеличивает не только количество, но и качество крови! Она легче проходит через мембраны клеток глаз и потрясающе усиливает их питание! Активируется созревание и питание пигментного слоя сетчатки. Ваши глаза «молодеют»! Ваше зрение улучшается! Феноменально!

Так мало того — при лазерном облучении активируются эритроциты и увеличивается кислородная ёмкость крови. Уменьшается слипание тромбоцитов в крови. Возрастает её текучесть и проникновение в капилляры глаза.

А вот ещё уникальное и важнейшее дей-

ствие — разжижаются сгустки глазной жидкости. Значит, открываются глазные протоки и снижается глазное давление. «Неизлечимая» глаукома — лечится!!! Вы можете снять опасность атрофии зрительного нерва и слепоты. Это же просто чудо какое-то!

«Глазник» — просто невероятно, потрясающе, восхитительно эффективен в лечении глаз!

И дело не только в том, что нормализуется давление и зрительный нерв не пережимается! Улучшается питание самих волокон нерва, и они начинают восстанавливаться! Обратите внимание — нервы Вашего глаза могут восстановиться! Совместно с лекарствами «Глазник» может устранять воспаление зрительного нерва. После курса процедур восстанавливается центральное зрение.

Вы только представьте — Ваше зрение может стать лучше уже через две недели! Так что вопроса о том, нужен ли Вам «Глазник», не стоит!

### ОН НУЖЕН ВСЕМ!

«Глазник» может сильно улучшить или даже вернуть Вам зрение! Ваше зрение! Он быстро и эффективно снимет мучительные воспаления глаз и век. Он отлично поможет в лечении болезней глаз.

«Глазник» нужен и школьникам, и студентам, и взрослым. А вот пожилым людям он совершенно необходим! И это не вопрос цены — это вопрос жизни! Полноценной жизни с ясным взором!

Такой аппарат должен быть в каждом доме! И что особенно приятно — один аппарат может использовать вся семья! И откладывать не стоит! Каждый день промедления только ухудшает положение! Так чего же дожидаться?! Ведь если запустить болезни, то и хирургия не поможет!

А теперь есть возможность восстановить зрение простым лечением! Вдобавок — лечить зрение можно дома! Столько курсов, сколько надо! Пока не поздно — помогите СВОИМ глазам! И «Глазник» Вам в помощь!



### Остерегайтесь подделок!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата «Глазник» — 100%-ная гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.

### ПОДАРОК!

При заказе аппарата «Глазник» вы получите магнитоластичные очки стоимостью 1099 рублей абсолютно бесплатно!\*\*

Узнайте, как получить средство для ваших глаз в подарок!\*\*  
Подробности у оператора.

### ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ГЛАЗНИК»

**8-800-777-36-80**

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните! Консультация специалиста **бесплатно!**  
433507, г. Димитровград, а/я 476, заказ А-42  
в письме укажите ваш номер телефона  
**Официальный интернет-магазин life7.ru**

Также вы можете сделать заказ на apteka.ru

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. \* Протокол медицинских испытаний на базе ГБОУ ВПО «СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова» от 16 декабря 2011 г. \*\* Акция действует с 13.10 до 24.11.2021г. Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по телефону 8-800-777-36-80 \*\*\* Информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора по телефону 8-800-777-36-80. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

# НА МКС

**АРТЁМ КОНЕВ**

**АКТРИСА Юлия Пересильд и режиссёр Клим Шипенко стартовали к МКС с Байконура на ракете «Союз», чтобы снять первое в истории кино в космосе.**

Единственный профессиональный космонавт в команде Антон Шкаплев в этом полёте будет не только командиром: он тоже будет сниматься в фильме.

Для отправки актёров даже немного переделали корабль «Союз МС-19» — теперь им может управлять только один космонавт. Но это не значит, что артисты были просто мёртвым грузом, так Юлия запросто распознавала кодовые команды капитана корабля и нажимала нужные кнопки. По мнению специалистов NASA, запуск был безупречным. Однако корабль не смог пристыковаться к МКС в автоматическом режиме из-за отказа системы — пришлось стыковаться вручную. Эти проблемы возникли из-за новой, ещё необкатанной системы «Курс-МКП», предназначенной для стыковки пилотируемых и грузовых космических кораблей к российскому сегменту МКС.

Шипенко и Пересильд пробудут на МКС до 17 октября, и успех их киномиссии будет зависеть от многих факторов — в первую очередь от их физического состояния. В течение ближайших дней станет понятно, как два непрофессиональных космо-

По словам Rogozina, артисты чувствуют себя хорошо и уже начали работу

Фото: PR-СЛУЖБА «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»



Фото: PR-СЛУЖБА «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»

«Союз МС-19» переделали, чтобы им мог управлять один человек

# ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ



Фото: EPA-EFE/ROSCOSMOS

«Для нас необычным было всё! Каждые 10 секунд приносили что-то новое», — призналась актриса

**Неделя тошноты, отёков и жутких мигреней — что ждёт на съёмках суперблокбастера на орбите актрису Юлию Пересильд и режиссёра Клим Шипенко**

# ЭТО ПРОСТО

навта адаптируются к условиям жизни в невесомости.

## ПРОБЛЕМЫ

Как говорят медицинские эксперты, актёров ждёт несколько типов проблем. Вестибулярно-вегетативное расстройство приведёт к тошноте, рвоте и низкой физической активности. Из-за отсутствия гравитации кровь будет перераспределяться, она прильёт к голове и вызовет боли, мигрени, отёк лица

и снижение аппетита. Также у новичков экипажа возникнут проблемы с координацией. Это состояние может продолжаться около недели, а то и больше.

Вестибулярная система профессиональных космонавтов лучше приспособлена к такому стрессу, так как ему предшествуют годы тренировок. А на подготовку Пересильд и Шипенко было всего четыре месяца. И ни одно испытание на Земле не может дать гарантии, что человек не будет страдать от космической болезни на орбите.

Фото: PR-СЛУЖБА «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»



Последние минуты перед полётом: Шипенко, Пересильд и Шкаплев поднимаются на борт

**ВИКА БАЛАМУТ**

В МОСКВЕ состоялся кинопоказ культовых рекламных роликов в сопровождении симфонического оркестра — «Ночь пожирателей рекламы». Мероприятие стало фееричным завершением юбилейной деловой программы Национального рекламного форума, получив мировой статус. Отмечается, что зрителями шоу-показа в этом году стали 1100 человек.

Программа вечера состояла из 56 роликов, среди которых были реклама швейцарского мороженого в сопровождении вальса Делиба из балета «Копеллия», ролик Ларса фон



Фото: ADSHOWRU

Юрий Башмет



Оркестр Башмета играл живём мелодии из культовых фильмов

Фото: ADSHOWRU

# КУПИТЕ ЭТО НЕМЕДЛЕННО!

**«Звёздные войны», «Игра престолов» и вальс Шостаковича — как прошла «Ночь пожирателей рекламы»**

Триера для CNP Assurance, оформленный «Русским вальсом» Дмитрия Шостаковича. А увертюра Россини к опере «Сорока-воровка» стала саундтреком для рекламы телевизоров Sony Bravia. Важное дополнение показа — серия видео с использованием музыки из фильмов «Миссия невыполнима»,

«Звёздные войны», «Мужчина и женщина», а также сериала «Игра престолов».

Музыкальное сопровождение шедеврам рекламы обеспечивал симфонический оркестр «Новая Россия» под управлением Юрия Башмета. Зрители мероприятия назвали событие новым культурным трендом.

# КИНЕМАТОГРАФА СНИМУТ СЕРИАЛ О КОСМОСЕ



Александр Петров и Стася Милославская горячо поддержали коллег

ФОТО: PR-СЛУЖБА «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»



Машков, как и Пересильд, снимается в этой картине тоже в роли врача

ФОТО: PR-СЛУЖБА «ЦЕНТРАЛ ПАРТНЕРШИП»



Глава Первого канала и глава Роскосмоса не сдерживали радости

ФОТО: T.ME/SHOT\_SHOT



ФОТО: СЕРГЕЙ САВОСТЬЯНОВ/ТАСС



Эрнст буквально кричал от восторга, когда «Союз» взмыл в воздух

ФОТО: T.ME/SHOT\_SHOT

# КОСМОС!

Актёры будут не просто балластом для космонавтов - их 4 месяца готовили к полёту

Одну из главных ролей в фильме исполнит космонавт Антон Шкаплеров. По сценарию, он должен доставить на орбиту героиню Юлии Пересильд — кардиохирурга, чтобы она экстренно прооперировала прямо в космосе одного из членов экипажа, находящегося в критическом состоянии. В роли пострадавшего — тоже настоящий космонавт Олег Новицкий. А ещё один космонавт, Пётр Дубров, будет всячески стараться спасти товарища в ожидании врача.

Сценарий всё время меняет-

ся, Антон Шкаплеров жалует, что всё время приходится заново переучивать роль. «Тяжело нам, непрофессиональным актёрам», — шутит он. А актриса и режиссёр без шуток признаются, что им тяжело как непрофессиональным космонавтам.

## РЕАКЦИЯ

Полёт Юлии Пересильд и Клим Шипенко стал предметом гордости и зависти



ФОТО: YOUTUBE/ОДНАЖДЫВААМЕРИКЕ | Юрий Лоза

ФОТО: YOUTUBE/ОСТОРОЖНО: СОБЧАК | Ксения Собчак

для многих коллег по цеху, но также и поводом для едкой критики. Например, так высказался об этом событии музыкант Юрий Лоза:

«Ранее медийные персонажи неумело танцевали со звёздами паркета, выходили на сцены академических театров, плавали в бассейне с дельфинами, тусовались на манеже

цирка и нарезали крути по льду (кстати, до сих пор нарезают) вместе с настоящими фигуристами. Я даже боюсь представлять, какие профессии будут дискредитированы в дальнейшем и куда пригласят раскрученных дилетантов!» — написал он у себя в соцсети.

И получил ответ, откуда не ждал, — от Ксении Собчак:

«Есть ли в наблюдаемой вселенной что-то более душевное, чем Юрий Лоза и его экспертное мнение вообще обо всем?» — иронично поинтересовалась телеведущая.



Александр Гордон

## Теперь ни-ни!

НА СТАРТЕ нового сезона «Док-ток» 57-летний Александр Гордон извинился за то, что пил на записях программы.

— Не буду винить ковид и сложный график, просто выход из тупика я нашёл самый скверный — алкоголь. Вовремя обратился к специалистам, — сказал ведущий.



Шакира

## Свинский поступок

НА КОЛУМБИЙСКУЮ певицу Шакиру в Испании напали дикие кабаны, которые унесли её вещи. 44-летняя исполнительница гуляла в одном из парков Барселоны, пока не наткнулась на злых вепрей. Звери утащили в лес её сумку с телефоном. Однако вещи потом удалось найти.



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба по вопросам похоронного дела «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

### Рекомендуемый порядок действий

#### Если горе случилось дома:

1. Вызовите скорую помощь и полицию для констатации смерти.
2. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы.
3. Приготовьте паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности всех, кто находится рядом.

Обязательно проверьте паспортные данные и номер служебного удостоверения приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что именно он является сотрудником городской ритуальной службы, которого вы вызвали, а не мошенник, получивший информацию от неизвестных источников.

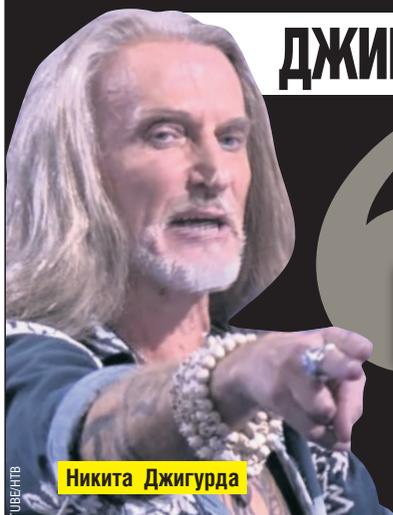
#### Если горе случилось в больнице:

1. По круглосуточному номеру **8 (495) 181-66-74** можно вызвать сотрудника городской ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону **8 (495) 181-66-74** или на сайте службы **RITUAL.RU**

## ДЖИГУРДА УСТРОИЛ БОЙ БЕЗ ПРАВИЛ С ЭКС-ДЕПУТАТОМ

# Милонов не плакал – он мироточил!



Никита Джигурда

### 47-ЛЕТНИЙ ПОЛИТИК ХОТЕЛ ПРОВЕСТИ ПОЕДИНОК ПОНАРОШКУ, НО 60-ЛЕТНИЙ АКТЁР ОТВЕСИЛ ЕМУ НА РИНГЕ С ДЕСЯТОК ОПЛЕУХ

**РОССИЙСКИЙ актёр и шоумен Никита Джигурда провёл боксёрский поединок с депутатом Госдумы прошлого созыва Виталием Милоновым. И эта схватка прошла совсем не так, как предполагалось изначально.**

Виталий Валентинович, который вышел на ринг в футболке и синих перчатках, еле уносил ноги от татуированного «воина света по жизни» в красных шортах.

Милонов «проверил» все углы ринга, собрал несколько мощных ударов по лицу, а когда всё закончилось – вышел и обиделся на организаторов. Виталию, мол, сказали, что бой будет обычным шоу, но Джигурда подошёл к делу со всей серьёзностью – зарядил настоящие хуки и апшеркоты.

– У нас не было договорённости биться по-настоящему, – жаловался депутат после схватки. – А меня организаторы просто обма-

**ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ**

нули. Я мог плюнуть на всё это и уйти, но я остался. Тренировок, как таковых, не было – я только одну провёл!

Впрочем, до того как выйти на ринг, Виталий Валентинович вёл себя очень уверенно.

– Со мной никто не хочет драться! – заявлял он незадолго до поединка. – Они уже сразу знают, что проиграют!

#### ПОБЕДА

Джигурда же остался доволен поединком.

– Говорили, что Джигурда избивал Милонова, как Остап Бендер Кису Воробьянинова. Милонов не плакал, он мироточил. Он выходил под православную музыку, крестясь и закаляя свой дух, – отметил актёр.

По словам Никиты Борисовича, бой с депутатом – это так, разминка. Он давно бросает перчатку телеведущему Владимиру Соловьёву, но тот, по словам Джигурды, по разным причинам уходит от схватки.



фото: T.MESHOT\_SHOT

Джигурда старше Милонова на 13 лет, но в несравненно лучшей физической форме



фото: T.MESHOT\_SHOT

Оказавшись в клетке, Милонов лишь вяло защищался



Никита загнал соперника в угол и принялся мутузить

фото: T.MESHOT\_SHOT

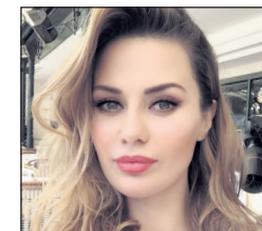


фото: T.MESHOT\_SHOT

Так выглядел политик после схватки с артистом



Виталий Милонов



Виктория Боня

## Прикольный поворот

41-ЛЕТНЯЯ модель и телеведущая Виктория Боня сделала за границей прививку от коронавируса. В прошлом ярый противник «чипизации» населения Земли отправилась в медпункт и привилась американской вакциной Moderna. По словам телеведущей, не желавшей ранее вакцинироваться, сделать прививку её вынудили, потому что в Европе непривитым нельзя полноценно работать.



Харви Вайнштейн

## Холодная месть

40-ЛЕТНИЙ американский актёр Элайджа Вуд заявил, что создатели экранизации «Властелина колец» срисовали одного из орков с продюсера Харви Вайнштейна, чтобы проучить его за домогательства к дамам. По словам Вуда, использование образа Вайнштейна авторами фильма держали в секрете и обнародовали информацию лишь после приговора продюсеру.

## ПРИКОЛ

В БАШКИРИИ два старлея подрались в отделении полиции, не сумев поделить даты отпусков. Руководство проводит проверку.

**Боголюбова  
Вера  
Петровна!**

ВЕРШИНА СЛУЖЕНИЯ ЛЮДЯМ:  
КОЛДУНЯ ПО ПРИЗВАНИЮ  
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ!

Магия без границ и расстояний!

8 (916) 977-70-52  
8 (985) 332-24-86

Реклама. Не мед. услуга.

фото: ДЕНИС ВЫШНИНСКИЙ/ТАСС

# ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ

## ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ



**УСИЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС**

**СУПЕР-АКЦИЯ**  
при покупке 4 упаковок  
2 упаковки в подарок

Продукт сертифицирован.  
Сертификат № RU.40.01.05.00.E  
003936.06.12 от 18.06.2012

**СОСТАВ:** экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

– Михаил Павлович, вы постоянно говорите, что сосуды это 90% здоровья организма? Почему так?

– Какой самый большой орган в теле человека? Мало кто знает. Даже студенты-медики часто ошибаются. На самом деле самый большой орган это наша сосудистая система. 2,5 раза можно опоясать планету сосудами 1 человека. Представьте. Если «расплести» все сосуды человеческого тела и связать их в одну длинную нить, то длина этой нити будет примерно 100 000 километров. Чтобы было понятнее - длина экватора Земли 40 000 километров. Как вам такой масштаб?

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течёт кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором сразу же вылезает в болячку.

**Плохие сосуды на ногах** – варикоз, посто-

янные отёки и вечная тяжесть в ногах. **Забилась сосуды, питающие печень**, – гепатоз. Горечь во рту. Съел чуть жирного – получи горькую отрыжку.

**Ослабли и замусорились сосуды в суставах** – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

**Потеряли тонус сосуды прямой кишки** – распухает лиловыми шишками геморрой.

**Глазные сосуды** – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки. Развивается катаракта. Покраснение глаз, что часто мы списываем на усталость, на самом деле микро-кровоизлияния – разрывы мельчайших глазных капилляров.

**Затрудняется мозговое кровообращение** – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

**И конечно же, царица плохих сосудов, её величество Гипертония. А гипертония – это мать инсульта и сестра инфаркта.**

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится.

Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите и восстановите сосуды. Чистые сосуды это ключ к избавлению от 90% хронических заболеваний, некоторые из которых считаются «неизлечимыми»

**Четвёрка заболеваний, вызванная плохими сосудами:**

1. Гипертония – главный признак мусорных сосудов, 2. Варикоз, 3. Геморрой, 4. Остеохондроз.

**7 намекающих симптомов:**

1. Отёки, 2. Шум в ушах, 3. Головокружение, 4. Бессонница, 5. Упадок сил, 6. Зрительные anomalies, 7. Боли в суставах.

**Чем очистить сосуды от холестерина, тромбов и извести?**

– Давайте конкретный врачебный совет, вот есть условная **Валентина Петровна из Воронежа. 57 лет, замужем, имеет лишний вес, гипертонию и варикоз.** На погоду реагирует с точностью барометра – ломит суставы, одолевает слабость и сонливость, раскалывается голова.

– **Как помочь Валентине Петровне?** Чем ей почистить сосуды, не идя на поклон к врачам и не выслушивая нравоучения вроде «Вам бы похудеть», «Вам бы заняться спортом», «Вам бы правильно питаться», «Это у вас возрастное» и всё в таком духе? **Большинство аптечных препаратов не лечат и помогают, а калечат и подсаживают.**

– Да, медицина в регионах у нас, к сожалению, хромает на обе ноги. Поэтому не-

желание обращаться к врачам я прекрасно понимаю. Но Валентина Петровна прекрасно справится сама.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды.** Лиственница сибирская продлевает жизнь на 11-17 лет, наполняя её энергией и лёгкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил.

**Безопасный**, как травяной чай. А по эффективности стоит на втором месте после хирургической чистки сосудов – стентирования. Но в отличие от хирургии не имеет осложнений и побочных эффектов. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

«Лиственница сибирская. Чистые сосуды» – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщицы выметают из сосудов холестериновую слизь, прилипшие к стенкам сгустки крови – тромбы, кальциевый налёт – остатки медикаментов. Всё, что мешает свободному течению крови.

Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5-2 месяца регулярного приёма.

За 1,5 месяца «Лиственница сибирская» растворяет и выводит 4 кг холестериновых бляшек. Разжижает 800-900 грамм тромбовой массы и вымывает 350-400 грамм кальциевой извести.

Вместе с ними растворяются головные боли, рассеивается шум в ушах. Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и чёткие.

**Чувства обостряются**, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате.

**Запахи** играют новыми красками. Уходит заложенность носа, хронический насморк, аллергии. Бронхи расправляются. Дыхание ровное и свободное. Свежий воздух, наполняя лёгкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение лёгкой эйфории.

**Вкусы** становятся яркими и насыщенными. Привычная еда доставляет непривычное удовольствие. Вы едите меньше, а наедаетесь больше. Пропадает постоянная тяга к сладкому и жирному.

**хором поют «спасибо»**, переставая болеть. Хруст полностью исчезает, на его место приходит плавность движений, благодаря обновлению суставной смазки. Как будто в двигателе поменяли масло, заменили черную, грязную жижу с металлической стружкой на свежее, прозрачное масло, обеспечивающее идеальное скольжение.

Эффект Бабочки «Лиственницы сибирской. Чистые сосуды» подобен взмаху крыла бабочки, который вызывает цепную реакцию захватывающих дух перемен. Начиная с вычищения из сосудов грязи, копившейся десятилетиями, шаг за шагом, «Лиственница сибирская. Чистые сосуды» запускает ценную реакцию восстановления организма.

**ВНИМАНИЕ! СУПЕР-АКЦИЯ!**

При покупке 4 упаковок  
2 упаковки в подарок!

Заказать можно по телефону:

Звонок по России бесплатный

**8-800-500-52-61**

Доставка почтой России бесплатно

Срок проведения акции – с 12.10.2021 по 31.12.2021. Организатор акции и продавец: Бектуганов К.А. ОГРНИП 3207844700194195 от 03.09.2020 г. ИНН 180803519260. Рекламла.

## НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

### ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ: Мировой бренд. Экспорт более 60 стран

На заводе Shaanxi Zhongbang Pharma-Tech Co, Ltd Китай мне и команде учёных удалось создать это инновационное средство, которое помогает в 90% всех случаев, причем даже очень запущенных.

Принцип простой: ортопедический целебный состав пластыря напрямую впитывается в хрящи практически моментально.

Хоть его и нужно носить 72 часа, боль может исчезнуть практически сразу, а полностью

суставы и хрящи могут восстановиться после 2-3 курсов применения на болезненном участке.

Вдумайтесь только – полное восстановление позвоночника и суставов. Возможность избежать операции абсолютно реальна!

Даже за одно применение пластыря на больную область, вы активируете около 930 000 клеток, которые служат пользой вашему кровотоку. Так и происходит исцеление. Здесь главное – стабильность.



**Профессор Ляо Чан** – декан фармацевтического факультета Пекинского Медицинского Университета имеет 45-летний опыт лечения средствами традиционной медицины. Лечебная практика: более 45 лет. «Запомните простую истину и никого не слушайте: суставы поддаются лечению всегда, даже в самой глубокой старости».

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU Д-СН.НА88.В.10118/19



**СОСТАВ:** 9 мощных лекарственных трав, в том числе сафлор, миллетия сетчатая, циботсиум, гишура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, дудник крупнопильчатый, цистанхе солончаковая и другие секретные травы.

#### Способ применения ортопедического пластыря:

- Наложить пластырь на чистую, поверхность кожи болезненного участка.
- Использовать пластырь 3 дня.
- Следующий пластырь можно использовать через 3 часа

#### Курс лечения на один болезненный участок:

5-7 пластырей, для получения наилучшего результата рекомендуется пройти 2-3 курса на каждый болезненный участок с интервалом 3-4 дня между курсами.

## ПРОСТАТИТ, АДЕНОМА, ИМПОТЕНЦИЯ.

### УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER

Препарат пластырь Zb Prostatic Navel Plaster на конференции представил известный китайский уролог, врач высшей категории доктор медицинских наук, профессор урологии Ли Чжао.

Учеными было найдено уникальное решение



**Ли Чжао** - профессор, консультант медицинского центра «SINC» (Shanghai New International Expo Centre)



**СОСТАВ:** Борнейская Камфора. Корица. Влагалищный Гирченик. Двузубый Самоцвет. Красильный Сафлор. Сомнительная Хохлатка. Азиатский Подорожник.

\* ZB PROSTATIC NAVEL PLASTER (пластырь от простатита)

#### Способ применения:

Пластыри Zb Prostatic Navel Plaster необходимо наклеить в окологупочной зоне и в область крестца (при запущенной форме заболевания). Такое расположение связано с тем, что согласно древнекитайскому учению, эти области опекается состоянием мужского здоровья. Но, главная причина в том, что в данных зонах проходит большое число сосудов, поставляющих кровь в органы репродуктивной системы

#### Курс применения:

По истечении трех дней пластыри необходимо удалить и сделать перерыв на сутки. Затем наклеить новые. Курс лечения составляет 24 дня (6-12 пластырей). Для закрепления результата, его лучше повторить два-три раза.

#### Болезни, от которых может избавиться пластырь:

- Простатит на любой стадии, даже если эта болезнь является хронической.
- Психологическая импотенция.
- Неприятности с эрекцией.
- Преждевременное извержение семени.

- Проблемы с репродуктивной функцией, которые приводят к бесплодию мужчин.
- Частые походы в туалет и болевые ощущения во время мочеиспускания.
- Болевые ощущения в области мошонки, а также промежности.
- Недостаточная работа почек.
- Нефрит.

**Внимание! Суперакция!**

При покупке 10 пластырей  
4 пластыря в подарок!

Заказать пластырь можно по телефону:  
**8-911-769-73-93**

Доставка Почтой России БЕСПЛАТНО



Ольга Прокофьева

## Вирус не нянчится

58-ЛЕТНЮЮ Ольгу Прокофьеву госпитализировали с коронавирусом. Звезда сериалов «Дети Арбата» и «Моя прекрасная няня» недавно вернулась в Москву из Краснодара. Вскоре она пожаловалась на слабость и кашель, ПЦР-тест показал положительный результат. При поступлении в стационар актрисе диагностировали среднетяжелую форму ковида.



Лорел Хаббард

## Страна в трансе

ШТАНГИСТКА-трансгендер Лорел Хаббард, неудачно выступившая на Олимпийских играх, стала спортсменкой года в Новой Зеландии. Почётный титул ей присвоил старейший университет страны — Отаго. Это первый транс, получивший награду за всю 113-летнюю историю премии. Напомним, до 35 лет Лорел была Гевинном, который в 2012 году сменил пол.

## ПРИКОЛ

**В ДОМЕ престарелых города Советска старушка украла из одежды умершего соседа 40 тысяч рублей. Теперь ей грозит срок.**

# ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ ЮТУБА

**СВОИМ творчеством он иронизирует, рассуждает, философствует и трогает людей до слёз. Поэт и музыкант, который называет себя всего лишь любителем, но при этом собирает миллионы просмотров на YouTube.**

В гостях у «Жизни» Олег Шаранданов, который широкой публике известен как Ефимыч.

— **Олег Евгеньевич, пишут, что Вы родились и выросли в Волгограде...**

— Нет, я родился в Саратове, правда, жил я там недолго — всего два года. Дело в том, что мои родители были инженерами-энергетиками, много ездили по стране. Они познакомились в Балакове на электростанции, которую строили, затем переехали в Саратов строить другой объект — я там и родился. Потом были Ангельс, Камышин, город Приштина, который в Югославии. После него мы вернулись в Камышин, а затем уже попали в Волгоград. И моя мама сказала, что на этом всё... Хватит с переездами!

— **Каким было Ваше детство?**

— У меня было нетипичное увлечение для мальчика — я собирал кактусы. Когда мы жили в Югославии, на каждые выходные куда-то ездили с родителями. Однажды я попал в Македонию и увидел там две вещи, которые меня потрясли. Во-первых, там просто на улицах росли кактусы. Представляете, великолепные опунции с большими цветами, а во-вторых, я увидел апельсины прямо на деревьях. В моей коллекции было штук 200 кактусов.

— **Чем в Ваше детское время мальчишки развлекались в Волгограде?**

— Мы часто ездили за Волгу. Садились на паром и отправлялись на другой берег. Пытались там ловить рыбу, купались, прыгали с тарзанки. Были у нас и особенные места для встреч — настоящий миномёт и авиабомба. Говорят, что мальчишка — это мальчик, который выжил. Это про нас. Помню даже, как ходили в окопы копать ножкой от стола патроны. У нас было такое развлечение: мы делали поджиг (Простейшее самодельное огнестрельное устройство. — Прим. ред.) — к медной трубочке с просверлённой в ней дырочкой приспособивали приклад, чиракальник, потом набивали порохом и стреляли. Получалось что-то типа древнего мушкета. Однажды мы выкопали гранату. Кинули в яму у дороги. Но она не взорвалась.

## ЕФИМЫЧ

— **Как Вы придумали свой псевдоним Ефимыч? Вы же Евгеньевич...**

— Когда я учился в политехе, после 4 курса нас отправили на курсы трактористов, и, когда я сдал экзамен, мне вместо Евгеньевича в корочке написали Ефимович. Часть моей группы, особенно ехидные ребята, ещё некоторое время меня так подкалывали. Когда появился канал на YouTube, я понимал, что я без музыкального образования, не гуманитарий, то есть некое существо сбоку, короче говоря, Ефимыч. Мне показалось, что этот псевдоним подчёркивает мою некомпе-

## ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

тентность и иронизирует надо мной в нужной мере.

— **Этот проект изначально задумывался как некая отдушина?**

— 12 лет назад канал действительно задумывался как отдушина. Я купил ноутбук и обнаружил, что в YouTube можно делать свои каналы. Амбиций у меня на тот момент никаких не было, разве что подсознательно. И так сложилось, что у меня наконец появились две песни, за которые мне не было стыдно.

— **Как появилась первая песня? Сначала стихи или мелодия?**

— Стихи.

— **Помните их?**

— Честно говоря, стихотворение было очень подражательным, и это было ужасно. Читать мне его стыдно... «Снился страшный мне сон. Был там страшный базар, продавцы там кричат, предлагают товар. Продаётся там всё: верность, правда и смех». Таких чувств у меня на тот момент не было, поэтому получилось кривобоко.

— **А как Вы пришли к Бродскому?**

— Когда началась перестройка и появились толстые мягкие журналы, я прочитал в одном из номеров «Ниоткуда с любовью, надцатого марта» и напроочь выпал. Я мог читать его сколько угодно.

— **Вы так любите музыку и поэзию, зачем же пошли в политех?**

— Там была военная кафедра... Рассказы о дедовщине мне сильно не нравились. Я не мог представить, что меня заставят чистить зубной щеткой унитаза, поэтому вуз выбирал по принципу: куда пойти, чтобы меня не заставили чистить унитаза?

— **Кто Вы по профессии?**

— Инженер-механик, специальность — технология оборудования сварочного производства.

— **Работали сварщиком?**

— Мастером по сварке. Это человек, который руководит сварщиками, но сам не варит. Да и у меня была специальность сварка взрывом, а не плавлением. Взрывать на полигон мы ездили, и это было очень «весело».

— **Опасно?**

— Да, несчастные случаи были. Железо — вещь жестокая. Люди травмируются, гибнут. У меня был смертельный случай — моего сварщика раздавило.

— **Как долго Вы работали по специальности?**

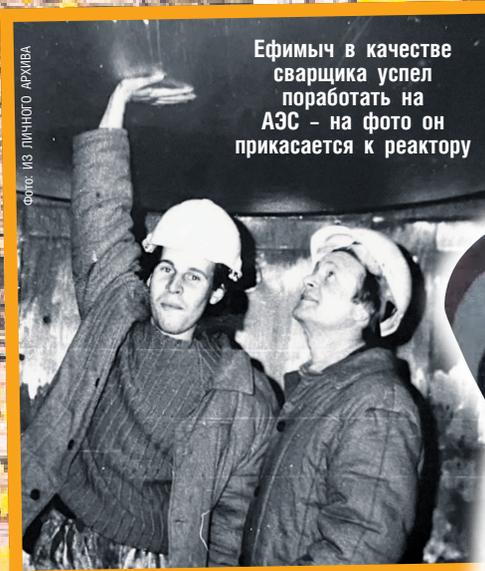
— Около четырёх лет, а потом я открыл своё предприятие и сбежал со скандалом. Мне в тот момент только дали квартиру, как молодому специалисту, и я тут же написал заявление.

— **Почему Вы ушли со стабильной работы и открыли своё дело в 90-е?**

— Понимаете, мне хотелось уйти от этой предопределённости. Я представлял свой карьерный рост, что стану сначала, как и мой отец, начальником участка, потом, может быть, главным инженером, куплю квартиру, машину, съезжу за границу, а потом я выйду на пенсию и умру. Всё понятно от начала и до конца. Зачем мне



Всё детство Олега прошло в разъездах, пока семья не осела в Волгограде



Ефимыч в качестве сварщика успел поработать на АЭС — на фото он прикасается к реактору



Сын Влад для Олега — самый близкий человек



Вместе с супругой Ритой Шаранданов прожил 13 лет

– ПОЭТОМ

И МУЗЫКАНТОМ ЕФИМЫЧЕМ

ТАБЛЕТКИ НЕ СПАСУТ  
ВАС ОТ ДЕПРЕССИИ!

был английский. Я даже не помню, кто её привёл туда, но она мне запомнилась очень сильно!

– **Чем она Вас зацепила?**

– У неё были глаза фантастические! Мы прожили вместе 13 лет...

– **Что же не сложилось?**

– Трудно сказать. Процесс отчуждения шёл постепенно.

– **Она поддерживала Ваше увлечение?**

– Нет! Но дело не в этом. Во многом я был виноват – уделял ей мало внимания, да и со спиртным у меня были тогда проблемы. Мы с друзьями могли хорошо загулять. Молодые были, деньги только появились. Ей это не нравилось. В итоге такие вещи постепенно накапливаются, человек теряет уважение к тебе, и это чувствуется. Когда женщина перестаёт тебя уважать, это очень чувствуется. Мы сейчас общаемся редко, но мирно.

– **Сколько времени сейчас Вы посвящаете творчеству?**

– Всё своё время – это как работа. Это заполняет всю мою жизнь. Но лучше всего сочиняется с утра.

– **Как появилось «Похмелье»?**

– Не с похмелья. Хотя на видео я выгляжу помятым и лохматым. На самом деле – нет. Песня была написана в хорошем состоянии. Просто мне было

лень что-то с собой делать. У меня нет возможности нормально заgrimироваться, настроить свет, звук. Это, конечно, недостаток. Но... Всё получилось случайно, а потом я посмотрел результат и подумал, что неплохо, наверное, так и надо было сделать.

– **То есть Вы такой и есть?**

– Надеюсь.

– **А как появилась песня «Я сражаюсь»?**

– Это всё Карлос Кастанеда. Я написал целую группу песен под чтение Кастанеды. Мне показалось, что можно своими словами рассказать о том, что написано у Кастанеды. Не только о борьбе с собой, но и об избавлении от чувства собственной значимости. Песня в какой-то мере об этом.

– **А Вы сами с собой боретесь?**

– Каждый день! Я не люблю делать зарядку по утрам, но делаю её каждый день. Вся жизнь в борьбе. Это, кстати, хороший способ выйти из депрессии. Терпеть, не пить, не курить и однажды пригласить себя в спортзал. Таблетки не спасут.

**ОЛЕГ ШАРАНДАНОВ** рассказал, как косил от армии в политехе, отказался от бандитской крыши в лихие 90-е, и советует родителям почаще говорить детям слово «люблю»

ФОТО: YOUTUBE/ЕФИМЫЧ



Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» [ok.ru/gazetazhizn](http://ok.ru/gazetazhizn)



ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА



Будущий музыкант пошёл учиться в политех, потому что там была военная кафедра



Гитару Олег полюбил со школы

ФОТО: ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА

это надо? Я хотел не знать, что со мной будет дальше. Я и сейчас так думаю.

– **Вы теперь не жалеете о своём выборе? С чем пришлось столкнуться?**

– Самое сложное в то время – бандиты и милиция.

– **С кем было сложнее договориться?**

– С первыми я вообще не договаривался. У меня была принципиальная позиция, что «крыши» у меня не будет. Это было подсознательное решение, а не то чтобы я был такой смелый.

– **Как же Вы сказали им «нет»?**

– Я свернул предприятие и устроился на работу в государственную организацию. В каком-то смысле я его спрятал. От меня не то чтобы отстали – меня просто потеряли. А потом эти ребята вообще погибли.

– **Страшно было?**

– Были уголовные дела. Против меня. По налогам, но я добровольно сознался, возместил ущерб, и меня простили.

– **У Вас в 1996 году родился сын. На тот момент Вы представляли, как воспитывать сына?**

– До его рождения, честно говоря, мне казалось, что я детей не люблю, так как это всё время шум и хлопоты. Думал, как можно терпеть капризы детей? Но когда родился сын, всё изменилось. А

когда он первый раз улыбнулся, я пропал. Но как воспитывать? С любовью...

– **Чего нельзя ни при каких условиях говорить ребёнку?**

– Говорить, что он дурак, глупый, что он ничтожество. Самое главное – любить ребёнка и самому себе об этом напоминать. Мы все своих детей любим, но в запале мы забываем об этом. Надо вовремя об этом вспомнить себя, вовремя остановиться и сказать: «Я ведь его люблю». И сразу же находится нужное решение. Слово «люблю» ставит всё на место.

– **Как Вы познакомились с мамой Влада?**

– Это был период, когда я открыл своё предприятие, усиленно им занимался, решал кучу проблем, работал по 14 часов в день, и меня вдруг накрыла депрессия. Именно тогда я занялся музыкой. Практически на все деньги купил аппарат Ensoniq ASR-10, который стоил тогда 4,5 тысячи долларов, мы с другом сняли однокомнатную квартиру на первом этаже и начали писать. Постепенно эта квартира стала неким тусовочным местом, куда приходило много разного народа. Туда же пришла и Рита. Она окончила иняз, основной язык у неё



Шаранданов с детства обожает рыбалку с удочкой, и ему часто везёт...

ФОТО: VACOMEMVICH MUSIC

# НУЖНЫЕ ТОВАРЫ ПО ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ

**Специальные предложения!**

**Скидка 10% на четвертый товар в заказе!\***

# Max SHOP

## Дрель - шуруповерт

Отличный помощник для проведения ремонтных работ:  
-быстро высверливает отверстия и вкручивает/извлекает крепеж;  
-подходит для самых разных областей применения;  
-обладает облегченной конструкцией и удобной ручкой;  
-имеет встроены фонарик для удобной работы;  
-до 4 часов работы на одном заряде.

**Дрель комплектуется литиевым аккумулятором, зарядным устройством, двусторонней битой и руководством по эксплуатации.**

~~3000 руб.~~

**2190 руб.**



## Изолента Супер Фикс

Прорыв в мире изолент:  
-специальная формула клейкой основы;  
-инновационный материал ленты;  
-широкий температурный диапазон для работ (от -15 до +30 град.);  
-увеличенная ширина ленты (10 см);  
-длина ленты 1,5 м;  
-легко фиксируется на любой поверхности;  
-не оставляет следов при отклеивании.

~~790 руб.~~



**СУПЕРЦЕНА!  
2 шт. за 1200 руб.!**

## Электроимпульсный шейный массажер

~~5000 руб.~~ **2190 руб.**

Бережный уход за вашей шейей:  
-помогает кровообращению;  
-способствует поддержанию нормального кровотока;  
-предупреждает отеки;  
-подойдет для любой шеи;  
-позволяет решить проблемы с шейей и спиной.



не является мед. изделием

## Кухонные весы

Современные электронные весы:  
-взвешивают до 7 кг продуктов;  
-вычитают вес тары;  
-имеют цифровой дисплей.  
**Теперь любой рецепт доступен хозяйке!**



**990 руб.**

## Сустирад

Натуральное средство для ваших суставов:  
-имеет натуральный состав;  
-активно проникает в проблемную зону;  
-рекомендуется при суставных и мышечных проблемах;  
-идеален при реабилитации после различных травм.



**490 руб.**

## Фиксатор при вальгусе

Силиконовый фиксатор большого пальца:  
-удерживает большой палец стопы;  
-предотвращает сдавливание обуви;  
-надежно защищает кожу между пальцами от натертостей;  
-защищает от дискомфорта при ходьбе.

~~690 руб.~~ **490 руб.**



## Отпугиватель грызунов

**1590 руб.**

Инновационный отпугиватель грызунов:  
-прибор эффективно прогоняет грызунов из дома;  
-абсолютно безопасно для человека;  
-не создает помех для бытовых приборов.

**Забудьте о грызунах и избавьтесь от неприятных шорохов в перекрытиях дома!**



**2 шт. за 2590 руб!**

## Ручная швейная мини-машинка

**1190 руб.**

Незаменимая помощница в каждом доме:  
-имеет компактный размер;  
-проста в использовании;  
-работает от батареек;  
-имеет отсек для принадлежностей.



## Коврик Турмалиновый с магнитными вставками

**1490 руб.**

Вечный источник здоровья и энергии:  
-снимает стресс и напряжение в мышцах;  
-улучшает сон и имеет общеукрепляющий эффект;  
-удобен в использовании и хранении;  
-компактен и полностью безопасен.



При заказе комплекта из 2-х наколенников доступен по специальной цене - всего 1090 руб!

## Обогреватель настенный

~~2700 руб.~~ **2090 руб.**

Обогреватель «Домашний очаг» станет оригинальным украшением интерьера:  
-инфракрасное тепло схоже с солнечными лучами, которые полезны для организма;  
-не сжигает кислород и не пересушивает воздух;  
-поверхность прибора нагревается не сильно, и вы не обожжетесь, если прикоснетесь к нему.



**Сезонное предложение**

## Набор инструментов автомобильный

~~1500 руб.~~ **1290 руб.**

Незаменимый набор в арсенале настоящего хозяина.  
Содержит 50 предметов:  
Посадочный размер 1/4  
-торцевые головки, 12 шт.  
-торцевые головки, 11 шт.  
-вороток Y-образный  
-удлинитель для воротка, 75 мм  
-биты, 24 шт.  
-удлинитель для бит



## Активатор клева FISH DRIVE

Специальная формула активатора клева:  
-привлекает молодую рыбную особь;  
-диапазон воздействия до 200 м;  
-действие начинается в течение нескольких секунд;  
-эффект сохраняется до 2-3 часов;  
-полностью безопасный состав.  
**Сделайте свою рыбалку незабываемой!**



**2 упаковки за 990!**

**599 руб.**

## Экзолоцин

Хотите избавиться от грибка стоп и ногтей? «Экзолоцин» – не содержит искусственных и гормональных веществ, не вызывает привыкания.

**590 руб.**



**Решить «неудобные» проблемы стало возможным!**

## Дезапилон

Замучили бородавки и папилломы? Приобретайте дезапилон – натуральное средство российского производства.

**690 руб.**

**НОВИНКА**



## Дыхательный тренажер

**2490 руб.**

Новейший дыхательный тренажер:  
-эффективно очищает легкие;  
-может использоваться для ингаляций;  
-имеет регулируемые нагрузки;  
-помогает в профилактике многих заболеваний; -прост в использовании;  
-эффективен при реабилитации после COVID-19.



**Второй тренажер за 990 руб!**

**ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

## Клипса антихрап

Избавьтесь от храпа с помощью клипсы:  
-действует, не нарушая Вашего сна;  
-результат за несколько недель;  
-абсолютно безопасна;  
-не имеет никаких побочных эффектов;  
-чрезвычайно проста в использовании.



**390 руб.**

## Автомобильный пылесос

Идеален для уборки салона автомобиля:  
-5 универсальных насадок в комплекте;  
-собирает пыль, песок, пепел даже из самых труднодоступных мест салона;  
-питается от бортовой электросети легкового автомобиля;  
-имеет длинный шнур;  
-компактный размер позволяет хранить пылесос в багажнике.  
**Чистый салон автомобиля – реальность!**



**2390 руб.**

## Ножеточка

Ножеточка предназначена для заточки кухонных ножей:  
-эффект заточки держится гораздо дольше, благодаря уникальной системе заточки;  
-проста и легка в использовании;  
-не требует электричества;  
-можно использовать для заточки аксессуаров для рыбалки и охоты.



**2 упаковки за 990!**

**690 руб.**

## Турмалиновые стельки

Не только согреют ваши ноги, но и способствуют:  
-улучшению кровообращения сосудов ног;  
-снятию боли и усталости при ходьбе;  
-имеют широкий размерный ряд;  
-обладают антибактериальным эффектом.  
**Настоящие помощники для ваших стоп!**

**Третья пара за 1 рубль!**

**990 руб.**



**Сезонное предложение**

## Усилитель звука заушный

Чувствительный усилитель звука:  
-компенсирует проблемы слуха;  
-несколько уровней контроля громкости;  
-позволяет улучшить качество жизни человека, имеющего проблемы со слухом.  
**Слабый слух перестанет быть проблемой!**



**1490 руб.**

**Кейс для хранения в ПОДАРОК**

## Накидка на автомобильное кресло с подогревом

Современная накидка в ваш автомобиль:  
-произведена из современных высококачественных материалов;  
-имеет универсальную систему крепления, которая подходит для любого автомобиля;  
-морозостойкие провода;  
-плавный прогрев без дискомфорта!



**2 шт. за 2990!**

**1690 руб.**

**Сезонное предложение**

## Набор для творчества (детский)

Лучший подарок для детей и подростков:  
-развивает творческие навыки ребенка, моторику;  
-стимулирует воображение;  
-практичный и удобный чемоданчик для безопасного хранения и перемещения;  
-продуманные ячейки набора, группы предметов разделены на секции;  
-легко использовать и хранить;  
-существенная экономия при покупке набора в сравнении с приобретением товаров по отдельности.



**Школьная пора**

**1190 руб.**

## Турмалиновый наколенник

Турмалиновый наколенник с магнитными вставками:  
-дополнительно согревает;  
-помогает при возрастных проблемах с коленными суставами;  
-благодаря магнитным вставкам оказывает комплексную помощь коленным суставам.

**1090 руб.**



**Акция! Комплект из 2-ух наколенников за 1790 руб!\***

**Звоните прямо сейчас!  
8-800-777-61-03**

**Звонок бесплатный!**

**ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ**

**Гарантия качества!  
Остерегайтесь подделок!**

**Только оригинальные  
сертифицированные товары!**

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. МАКСШОП. \*Акция действует с 13.10.2021 по 31.10.2021 Доставка «Почтой России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Внешний вид товара может отличаться. \*\* Скидка распространяется на меньший по стоимости товар в чеке. Реклама



## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости Телеканал
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время АЛИБИ
- 21.30 АЛИБИ
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Сергей Безруков. И снова с чистого листа 12+
- 1.15 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ТАИНА ЛИЛИТ
- Сериал 12+
- Лера приходит в себя в больнице, несколько часов она провела в коме. Врачи не могут сказать, что с ней произошло и настаивают на полном обследовании. Но Лера отказывается...*
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 4.05 ЛИЧНОЕ ДЕЛО
- Сериал 16+

## НТВ НТВ

- 4.45 ХОРОШАЯ ЖЕНА
- Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью 16+
- 17.30 ДНК 16+
- 18.35 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
- Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
- Сериал 16+
- 21.20 БАЛАБОЛ
- Сериал 16+
- В городе идет охота на женщину, которая находится под программой о защите свидетелей. Криминалист Брумль случайно оказывается в центре событий...*
- 23.35 Сегодня
- 23.55 ИНСПЕКТОР КУПЕР. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ
- Сериал 16+
- 2.55 Их нравы
- 3.15 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
- Сериал 16+

## СТС СТС

- 6.00 Ералаш
- Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Три кота
- Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри
- Мультсериал
- 8.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА
- Сериал 16+
- 9.00 ВОРОНИНЫ
- Сериал 16+
- 10.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 10.55 СВАДЬБА ЛУЧШЕГО ДРУГА
- Романтическая комедия 12+
- 13.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- Сериал 12+
- 18.30 ЖЕНА ОЛИГАРХА
- Сериал 16+
- 20.00 Полный блэкаут
- Телеигра 16+
- 20.55 НОЧЬ В МУЗЕЕ
- Фантастическая комедия 12+
- Бывшая жена Ларри считает, что общение с отцом, не имеющим работы и всё время меняющим жильё, повредит развитию сына. Ларри смог устроиться ночным охранником в Музей естественной истории...*
- 23.05 СКАЗКИ НА НОЧЬ
- Фэнтези 12+
- 1.00 ЯРОСТЬ
- Военная драма 18+
- 3.15 ОХОТНИКИ ЗА РАЗУМОМ
- Триллер 16+

## ТНТ ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold
- Юмористическая программа 16+
- 8.25 Бузова на кухне 16+
- 9.00 Звезды в Африке
- Развлекательное шоу 16+
- 10.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 18.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ
- Сериал 16+
- 20.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 21.00 Импровизация
- Юмористическая программа 16+
- 22.00 КОНТАКТ
- Сериал 16+
- Шуля избивает подростка за то, что тот носит «паль». Юля узнаёт, что у Кравцова есть незаконченные отношения, и отказывается с ним общаться, пока он не разберётся в себе...*
- 23.00 Stand Up
- Юмористическая программа 16+
- 0.00 Импровизация. Дайджест
- Юмористическая программа 16+
- 1.00 Импровизация
- Юмористическая программа 16+
- 2.40 Comedy Баттл
- Юмористическая программа 16+

## ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...
- 16+
- 8.45 СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ
- Фильм 12+
- 10.40 Николай Губенко и Жанна Болотова. Министр и недотрога
- Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 КОЛОМБО
- Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Полина Чернышова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ
- Сериал 16+
- 16.55 90-е. квартирный вопрос 16+
- 17.50 События
- 18.10 УЛИКИ
- ИЗ ПРОШЛОГО. ТАИНА КАРТИНЫ КОРОВИНА
- Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Закон и порядок 16+
- 23.10 Валентина Легкоступова. На чужом несчастье
- Документальный фильм 16+
- 0.00 События.
- 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Прощание. Николай Караченцов 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.30 БЫК И ШПИНДЕЛЬ
- Сериал 16+
- 8.55 Знание-сила
- Познавательная программа
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ЛЕГАВЫЙ
- Сериал 16+
- 12.55 Возможно всё
- Познавательная программа
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ЛЕГАВЫЙ
- Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. СУМЕРКИ
- Сериал 16+
- 18.35 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ. МАЛЬЧИКИ - НАЛЕТЧИКИ
- Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. ЦАРСКАЯ МЕСТЬ
- Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД. ДЕМОН
- Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. РАБОТА ПО КОНТРАКТУ
- Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. КРЫСНЫЕ БЕГА
- Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. КЛИНИКА
- Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-4. РАНДЕВУ
- Сериал 16+
- 0.00 Известия.
- Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. ХУДШАЯ ВЕРСИЯ
- Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 6.35 Пешком...
- 7.05, 20.05 Правила жизни
- 7.35, 18.40, 0.00 Три дня из жизни Анны Болейн.
- Арест, суд и казнь Цвет времени
- 8.20 Легенды мирового кино
- 9.00 Первые в мире
- 9.15, 20.45 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН
- Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.50 XX век
- 12.20 ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА
- Фильм
- 13.30 Игра в бисер
- 14.15 Голливуд Страны Советов
- 14.30 Хранитель Ивановки.
- Александр Ермаков
- 15.05 Новости.
- Подробно. Книги
- 15.20 Неизвестная
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.35, 22.15 ОПТИМИСТЫ
- Сериал
- 17.30 Первые в мире
- 17.45 Пианисты XXI века
- 19.45 Главная роль
- 21.30 Белая студия
- 23.10 Фотосферы

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 9.00, 12.45, 16.00 Новости
- 6.05, 16.05, 19.10, 0.00 Все на Матч!
- 9.05, 13.30 Специальный репортаж 12+
- 9.25 Karate Combat 2021.
- Окинава 16+
- 10.30 Правила игры 12+
- 11.00 Теннис
- ВТБ Кубок Кремля
- 12.50 Все на регби!
- 13.50 НЕПОБЕДИМЫЙ МЭННИ ПАКЬЯО
- Фильм 16+
- 16.55 Хоккей КХЛ
- Трактор (Челябинск) - Салават Юлаев (Уфа)
- 19.30 Футбол
- Лига чемпионов Брюгге (Бельгия) - Манчестер Сити
- 21.45 Футбол
- Лига чемпионов Интер - Шериф (Молдавия)
- 0.55 Футбол
- Лига чемпионов Атлетико - Ливерпуль (Англия)

## ТВ3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 Добрый день с Валерией 16+
- 9.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 13.35 ГАДАЛКА. СТАРУХА С КАРТИНЫ
- Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА. ЛЕДЯНАЯ ДЕВА
- Сериал 16+
- 14.40 Мистические истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. СЕРДЦЕ, УСПОКОЙСЯ
- Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. ПЛЕСЕНЬ
- Сериал 16+
- 16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ
- Сериал 16+
- 17.25 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 18.30 ФАНТОМ
- Сериал 16+
- 20.30 СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ
- Сериал 16+
- 23.00 СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАН-КЕНШТЕЙН ЖИВ
- Фильм 18+
- 1.15 Исповедь
- экстрасенса 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный проект 16+
- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Совбез 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 ВОССТАНИЕ ПЛАНЕТЫ ОБЕЗЬЯН
- Фантастический боевик 16+
- 22.00 Водить по-русски 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 АПОКАЛИПСИС
- Боевик 18+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров
- Скетч-шоу 16+
- 6.45 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. МЕРТВЫЙ ЖЕНИХ
- Докудрама 16+
- 7.40 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 9.50 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 12.05 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 13.20 ПОРЧА. КАНДАЛЫ
- Докудрама 16+
- 13.50 ЗНАХАРКА
- Докудрама 16+
- 14.25 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- Докудрама 16+
- 15.00 ВТОРОЙ БРАК
- Сериал 16+
- 19.00 ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ
- Сериал 16+
- 23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4
- Сериал 16+
- 1.10 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перезагрузка-3 16+
- 5.40 Орел и решка. Россия-2 16+
- 7.00 ЗАЧАРОВАННЫЕ
- Сериал 16+
- 12.00 Черный список-2 16+
- 15.00 Кондитер 16+
- 18.00 Кондитер-5
- Спецвыпуск: готовят звезды 16+
- 19.00 Кондитер-5
- Финал 16+
- 21.00 Вундеркинды 16+
- 22.00 Кондитер-5
- Спецвыпуск: дети 16+
- 23.40 Теперь я босс
- Фитнес-клубы. Баттл 16+
- 1.00 Пятница News 16+
- 1.10 На ножах. Отели Санкт-Петербург. Невский дом 16+
- 2.00 Битва ресторанов
- Санкт-Петербург: БутерBrodsky 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.25 МУР
- Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 9.25, 18.30 Специальный репортаж 12+
- 9.45 УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ
- Фильм 6+
- 11.20, 21.25 Открытый эфир
- Ток-шоу 12+
- 13.25 Не факт! 12+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 МУР
- Сериал 16+
- 18.50 Подпольщики 16+
- 19.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+
- 20.25 Улика
- из прошлого 16+
- 23.05 Между тем с Натальей Метлиной 12+
- 23.40 АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...
- Фильм 12+
- 1.25 ОТЦЫ И ДЕДЫ
- Фильм 6+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро  
Телеканал
- 9.00 Новости  
Телеканал
- 9.25 Доброе утро  
Телеканал
- 9.50 Жить здорово!  
16+
- 10.55 Модный приговор  
6+
- 12.00 Новости  
с субтитрами
- 12.15 Время покажет  
16+
- 15.00 Новости  
с субтитрами
- 15.15 Давай поженемся!  
16+
- 16.00 Мужское /  
женское  
16+
- 17.00 Время покажет  
с Артемом  
Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние  
новости  
с субтитрами
- 18.40 На самом деле  
16+
- 19.45 Пусть говорят  
16+
- 21.00 Время  
21.30 АЛИБИ  
Сериал 16+
- 22.35 Док-ток  
16+
- 23.35 Вечерний Ургант  
16+
- 0.15 Никита  
Михалков.  
Движение вверх  
12+
- 1.35 Время покажет  
16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет  
16+

## РОССИЯ К

- 10.15 Наблюдатель  
11.10, 0.45 XX век  
12.10 Дороги старых  
мастеров
- 12.20 ДНИ ХИРУРГА  
МИШКИНА  
Фильм
- 13.30 Искусственный  
отбор
- 14.15 Голливуд Страны  
Советов
- 14.30 Рассекреченная  
история
- 15.05 Новости.  
Подробно. Кино
- 15.20 Библийский  
сюжет
- 15.50 Белая студия  
16.35, 22.15  
ОПТИМИСТЫ  
Сериал
- 17.30 Надо жить, чтобы  
все пережить
- 17.55, 1.45 Пианисты  
XXI века
- 18.40, 0.00 Три дня  
из жизни Анны  
Болейн. Арест,  
суд и казнь
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.45 СИМФОНИЧЕ-  
СКИЙ РОМАН  
Сериал
- 21.30 Власть факта
- 23.10 Фотосферы

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное  
время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном  
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека  
с Борисом  
Корчевниковым  
12+
- 12.40 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное  
время
- 14.55 ТАИНЫ  
СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов.  
Прямой эфир  
16+
- 18.40 60 минут  
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное  
время
- 21.20 ТАИНА ЛИЛИТ  
Сериал 16+
- Обнаружено тело  
Георгия Канаева, ув-  
лекавшегося экстре-  
мальными похода-  
ми. Кто-то повалил  
его на пол и заду-  
шил. Ни денег, ни  
карточек в квартире  
не найдено. Главная  
версия - убийство с  
целью ограбления...
- 23.40 Вечер  
с Владимиром  
Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАИНЫ  
СЛЕДСТВИЯ  
Сериал 16+
- 4.05 ЛИЧНОЕ ДЕЛО  
Сериал 16+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.45, 12.45,  
16.00 Новости
- 6.05, 12.50,  
16.05, 0.00  
Все на Матч!
- 8.50, 13.30  
Специальный  
репортаж 12+
- 9.10 Karate  
Combat 2021.  
Окинава 16+
- 10.15 Футбол.  
Лига чемпионов.  
Обзор
- 11.00 Теннис  
ВТБ Кубок Кремля
- 13.50 Футбол  
Юношеская лига  
УЕФА Зенит  
- Ювентус
- 17.00 Футбол  
Лига Европы  
Спартак - Лестер
- 19.30 Футбол  
Лига чемпионов  
Барселона  
- Динамо (Киев,  
Украина)
- 21.45 Футбол  
Лига чемпионов  
Зенит - Ювентус
- 0.55 Футбол Лига  
чемпионов  
Манчестер  
Юнайтед (Англия)  
- Аталанта

## НТВ

- 4.45 ХОРОШАЯ ЖЕНА  
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое  
лучшее  
16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ  
ДЬЯВОЛЫ.  
СМЕРЧ  
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное  
происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью  
16+
- 17.30 ДНК  
16+
- 18.35 СКОРАЯ  
ПОМОЩЬ  
Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 СКОРАЯ  
ПОМОЩЬ  
Сериал 16+
- 21.20 БАЛАБОЛ  
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 23.55 Поздныков  
16+
- 0.10 ИНСПЕКТОР  
КУПЕР.  
НЕВИДИМЫЙ  
ВРАГ  
Сериал 16+
- 2.15 Агенство  
скрытых камер  
Сериал 16+
- 2.50 Их нравы
- 3.15 МОСКВА. ТРИ  
ВОКЗАЛА  
Сериал 16+

## ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.10, 13.30,  
17.25, 20.30  
Счастье быть! 16+
- 11.15 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 11.50 ГАДАЛКА  
Сериал 16+
- 14.10 ГАДАЛКА.  
ПРИДЕТ СЕРЕНЬ-  
КИЙ ВОЛЧОК  
Сериал 16+
- 14.40 Мистические  
истории 16+
- 15.45 ГАДАЛКА.  
НЕ ДЕРЖИ  
Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА.  
ЛЮБОВЬ  
- НЕВИДИМКА  
Сериал 16+
- 16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ  
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ  
Сериал 16+
- 18.30 ФАНТОМ  
Сериал 16+
- 20.35 СВЕРХЪЕСТЕ-  
СТВЕННОЕ  
Сериал 16+
- 23.00 БОЛОТО  
Фильм 18+
- 1.00 ДЕЖУРНЫЙ  
АНГЕЛ  
Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш  
Детский  
юмористический  
киножурнал
- 6.15 Три кота  
Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри  
Мультсериал
- 8.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА  
Сериал 16+
- 9.00 ВОРОНИНЫ  
Сериал 16+
- 11.05 СКАЗКИ НА НОЧЬ  
Фэнтези 12+
- 13.00 ИВАНОВЫ-  
ИВАНОВЫ  
Сериал 12+
- 18.30 ЖЕНА ОЛИГАРХА  
Сериал 16+
- 20.00 НОЧЬ В МУЗЕЕ-2  
Фантастическая  
комедия 12+
- Ларри Дэйли, быв-  
ший ночной охран-  
ник Музея есте-  
ственной истории,  
стал преуспеваю-  
щим бизнесменом.  
У него своя фирма,  
производящая и  
продающая необыч-  
ные бытовые прибо-  
ры. У Ларри намеча-  
ется крупная сделка  
и, для лучшей со-  
средоточенности, он  
едет на свою старую  
работу...
- 22.05 ОДНОКЛАССНИ-  
КИ  
Комедия 16+
- 0.10 ОХОТНИКИ  
ЗА РАЗУМОМ  
Триллер 16+
- 2.10 СОЛДАТЫ  
НЕУДАЧИ  
Комедийный  
боевик 16+

## РЕН ТВ

- 6.00 Документальный  
проект 16+
- 7.00 С бодрым утром!  
16+
- 8.30, 12.30, 16.30,  
19.30, 23.00  
Новости 16+
- 9.00 Засекреченные  
списки 16+
- 11.00 Как устроен мир  
16+
- 12.00, 16.00, 19.00  
Информационная  
программа 112  
16+
- 13.00, 23.30 Загадки  
человечества 16+
- 14.00 Невероятно  
интересные  
истории 16+
- 15.00 Неизвестная  
история 16+
- 17.00 Тайны Чапман  
16+
- 18.00 Самые  
шокирующие  
гипотезы 16+
- 20.00 ПЛАНЕТА  
ОБЕЗЬЯН:  
ВОЙНА  
Фантастический  
боевик 16+
- 22.45 Смотреть всем!  
16+
- 0.30 КОРРУПЦИОНЕР  
Боевик 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold  
Юмористическая  
программа 16+
- 8.25 Мама Life  
Развлекательная  
программа 16+
- 9.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР.  
НОВАЯ ОБЩАГА  
Сериал 16+
- 16.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 18.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ  
С РУБЛЕВКИ  
Сериал 12+
- 20.00 САШАТАНЯ  
Сериал 16+
- 21.00 Двое на миллион  
16+
- 22.00 КОНТАКТ  
Сериал 16+
- Юля уже три дня не  
появлялась дома, и  
Барнашов отправ-  
ляется на её пои-  
ски в квартиру  
Кравцова. Однако  
тот тоже ничего не  
знает. Однако тут в  
сети начинается  
стрим, на котором  
Юля в прямом эфире  
сбрасывается с  
моста...
- 23.00 Stand Up  
Юмористическая  
программа 16+
- 0.00 Импровизация.  
Дайджест  
Юмористическая  
программа 16+
- 1.00 Импровизация  
Юмористическая  
программа 16+
- 2.40 Comedy Баттл  
Юмористическая  
программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 6 кадров  
Скетч-шоу 16+
- 6.45 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА.  
ДОЧЬ САТАНЫ  
Докудрама 16+
- 7.40 По делам  
несовершенно-  
летних  
Судебное шоу 16+
- 8.45 Давай  
разведёмся!  
Судебное шоу 16+
- 9.50 Тест на отцовство  
Судебное шоу 16+
- 12.00 ПОНЯТЬ.  
ПРОСТИТЬ  
Докудрама 16+
- 13.15 ПОРЧА.  
БЕДНАЯ ВДОВА  
Докудрама 16+
- 13.45 ЗНАХАРКА  
Докудрама 16+
- 14.20 ВЕРНУ  
ЛЮБИМОГО  
Докудрама 16+
- 14.55 НАРИСУЙ МНЕ  
МАМУ  
Сериал 16+
- 19.00 СТАНЬ МОЕЙ  
ТЕНЬЮ  
Сериал 16+
- 23.00 ЖЕНСКИЙ  
ДОКТОР-4  
Фильм 16+
- 1.05 РЕАЛЬНАЯ  
МИСТИКА  
Докудрама 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И...  
16+
- 8.40 НОЧНОЕ  
ПРОИСШЕСТВИЕ  
Детектив
- 10.40 Пётр  
Вельяминов.  
Под завесой  
тайны  
Документальный  
фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38  
16+
- 12.05 КОЛОМБО  
Сериал 12+
- 13.40 Мой герой.  
Сергей Галанин  
12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ВСКРЫТИЕ  
ПОКАЖЕТ  
Сериал 16+
- 16.55 90-е. Короли  
шансона 16+
- 17.50 События
- 18.15 УЛИКИ  
ИЗ ПРОШЛОГО.  
ЗАБЫТОЕ  
ЗАВЕЩАНИЕ  
Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 Хватит слухов!  
16+
- 23.10 Приговор.  
Михаил Ефремов  
16+
- 0.00 События.  
25-й час  
Петровка, 38  
16+
- 0.55 Мужчины  
Ольги Аросевой  
Документальный  
фильм 16+
- 1.35 Знак качества  
16+

## ПЯТНИЦА!

- 5.00 Орел и решка.  
Перезагрузка  
16+
- 5.40 Орел и решка.  
Россия-2  
16+
- 6.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ  
Сериал 16+
- 11.40 Адская кухня  
16+
- 13.40 На ножах  
Владимир. Этаж  
16+
- 14.50 На ножах  
Анапа. Рай 16+
- 16.00 На ножах  
Тамбов. Лес 16+
- 17.00 На ножах  
Тула. Brutal 16+
- 18.00 На ножах  
Санкт-Петербург.  
Капитан 16+
- 19.00 Адская кухня  
16+
- 21.00 Мир наизнанку.  
Пакистан 16+
- 23.00 Орел и решка.  
Земляне  
Киприоты 16+
- 0.00 Дикари  
Таиланд-2 16+
- 0.50 Пятница News  
16+
- 1.10 На ножах. Отели  
Жуковский. Лина  
16+

## 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ЛЕГАВЫЙ  
Сериал 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ЛЕГАВЫЙ  
Сериал 16+
- 12.55 Знание-сила  
Познавательная  
программа
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ЛЕГАВЫЙ  
Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 КРЕПКИЕ  
ОРЕШКИ.  
МАЛЫШКА  
НА МИЛЛИОН  
Сериал 16+
- 18.35 КРЕПКИЕ  
ОРЕШКИ.  
ХОРОШИЙ ДЕНЬ,  
ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ  
Сериал 16+
- 19.20 СЛЕД. ЛАГЕРНАЯ  
ИСТОРИЯ  
Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД. КРОВЬ  
НА РУКАХ  
Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ДОЛГОЕ  
ПРОЩАНИЕ  
Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. ЧЕЛОВЕК  
БЕЗ КОСТЕЙ  
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. УБИТЬ  
НЕЛЬЗЯ СПАСТИ  
Сериал 16+
- 23.10 СВОИ-4.  
ЛЕДЯНОЕ  
СЕРДЦЕ  
Сериал 16+
- 0.00 Известия.  
Итоговый выпуск  
16+
- 0.30 СЛЕД. ЗОЛОТЫЕ  
СЛОВА  
Сериал 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.25 МУР  
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром  
12+
- 9.00, 13.00,  
18.00, 21.15  
Новости дня
- 9.20, 23.40  
СВОИ СРЕДИ  
ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ  
СРЕДИ СВОИХ  
Фильм 12+
- 11.20, 21.25  
Открытый эфир  
Ток-шоу 12+
- 13.25 Не факт!  
12+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 МУР  
Сериал 16+
- 18.30 Специальный  
репортаж 12+
- 18.50 Подпольщики  
16+
- 19.40 Главный день  
Дмитрий Марьянов  
12+
- 20.25 Секретные  
материалы  
12+
- 23.05 Между тем  
с Наталией  
Метлиной 12+
- 1.35 УЛИЦА ПОЛНА  
НЕОЖИДАННО-  
СТЕЙ  
Фильм 6+

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости
- 9.25 Доброе утро Телеканал
- 9.50 Жить здорово! 16+
- 10.55 Модный приговор 6+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Время покажет 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.40 На самом деле 16+
- 19.45 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время АЛИБИ
- 21.30 АЛИБИ
- 22.35 Большая игра 16+
- 23.35 Вечерний Ургант 16+
- 0.15 Саид и Карлсон К 95-летию Спартака Мишулина 12+
- 1.15 Время покажет 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 Время покажет 16+

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
- 12.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 17.00 Вести
- 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
- 18.40 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 ТАИНА ЛИЛИТ
- Сериал 12+
- Лера и Артём едут к очередному клиенту - риелтору и ярому фанату Лилит. Он просит посмотреть квартиру, которая никак не продаётся. Он уверен, что в этом замешаны сверхъестественные силы...
- 23.40 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
- 4.05 ЛИЧНОЕ ДЕЛО
- Сериал 16+

## НТВ

- 4.45 ХОРОШАЯ ЖЕНА
- Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
- Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.25 За гранью 16+
- 17.30 ДНК 16+
- 18.35 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
- Сериал 16+
- 19.00 Сегодня
- 19.40 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
- Сериал 16+
- 21.20 БАЛАБОЛ
- Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 23.55 ЧП. Расследование 16+
- 0.35 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
- 1.00 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.00 СХВАТКА
- Детектив 16+
- 3.15 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА
- Сериал 16+

## СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 6.15 Три кота Мультсериал
- 7.00 Том и Джерри Мультсериал
- 8.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА
- Сериал 16+
- 9.00 ВОРОНИНЫ
- Сериал 16+
- 10.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 11.00 ОДНОКЛАССНИКИ
- Комедия 16+
- 13.00 ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ
- Сериал 12+
- 18.30 ЖЕНА ОЛИГАРХА
- Сериал 16+
- 20.00 НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ
- Фантастическая комедия 6+
- Ночной сторож музея естественной истории в Нью-Йорке Ларри Дэйли в отчаянии: его друзья-экспонаты начинают странно себя вести...
- 22.00 ОДНОКЛАССНИКИ-2
- Комедия 16+
- 0.00 СОЛДАТЫ НЕУДАЧИ
- Комедийный боевик 16+
- 1.55 ПОЕЗД НА ПАРИЖ
- Биографическая драма 16+

## ТНТ

- 7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+
- 8.25 Перегрузка 16+
- 9.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
- Сериал 16+
- 16.00 ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ-5
- Сериал 16+
- 20.00 САШАТАНЯ
- Сериал 16+
- 21.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
- 22.00 КОНТАКТ
- Сериал 16+
- Барнашов пытается разыскать владельца «гелика», но безуспешно. Юлия собирается выйти замуж за Кравцова, но для этого необходимо разрешение его матери, которое та категорически отказывается давать. Барнашов привозит Юлю в отделение и пытается допросить, но та ничего не говорит. В окно он видит, что его дочь «пасут», и пытается спрятать её с помощью Вьяльбе. А сам отправляется к парням на «гелике»...
- 0.00 Импровизация Юмористическая программа 16+
- 2.40 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 МЫ С ВАМИ
- ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ
- Фильм
- 10.40 Мария Миронова и ее любимые мужчины
- Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 Петровка, 38 16+
- 12.05 КОЛОМБО
- Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Юрий Нифонтов 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 ВСКРЫТИЕ ПОКАЖЕТ
- Сериал 16+
- 16.55 90-е. В завязке 16+
- 17.50 События
- 18.15 УЛИКИ ИЗ ПРОШЛОГО. ИНДИЙСКАЯ НЕВЕСТА
- Сериал 12+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Звёздные расставания 16+
- 23.10 Закулисные войны. Цирк
- Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.35 Петровка, 38 16+
- 0.55 Приговор. Тамара Рохлина 16+
- 1.35 Траур высшего уровня
- Документальный фильм 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 ЛЕГАВЫЙ
- Сериал 16+
- 8.35 День ангела 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.25 ЛЕГАВЫЙ
- Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.25 ЛЕГАВЫЙ
- Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 17.45 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». СКАНДАЛ В БОЛЬШОМ СЕМЕЙСТВЕ
- Сериал 16+
- 18.45 СПЕЦОТЯД «ШТОРМ». ПРЕЗРЕННЫЙ МЕТАЛЛ
- Сериал 16+
- 19.45 СЛЕД. НЕУСТАНОВЛЕННОЕ ЛИЦО
- Сериал 16+
- 20.40 СЛЕД. ПАРАЗИТ
- Сериал 16+
- 21.25 СЛЕД. ПРИМЕР
- Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД. И АД СЛЕДОВАЛ ЗА НИМ
- Сериал 16+
- 23.10 СЛЕД. СВОИМ-4.
- ЛАЙКНИ МЕНЯ
- Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 СЛЕД. НЕТ И НЕ БЫЛО
- Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 Правила жизни
- 7.35 Три дня из жизни Анны Болейн. Арест, суд и казнь Цвет времени
- 8.20 Легенды мирового кино
- 8.35 Первые в мире
- 9.00 Первые в мире
- 9.15, 20.45 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН
- Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.55 XX век
- 12.20 ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА
- Фильм
- 13.30 Абсолютный слух
- 14.15 Голливуд Страны Советов
- 14.30 Рассекреченная история
- 15.05 Новости.
- 15.20 Подробно. Театр
- 15.50 Пряничный домик
- 16.35, 22.15 ОПТИМИСТЫ
- Сериал
- 17.20 Цвет времени
- 17.30 ПIANИСТЫ XXI века
- 18.35, 0.00 Возлюбленная императора - Жозефина де Богарне
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 21.30 Энигма
- 23.00 Цвет времени
- 23.10 Фотосферы

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 8.45, 12.45, 16.05, 19.00
- Новости
- 6.05, 12.50, 16.10, 19.05, 0.00
- Все на Матч!
- 8.50, 13.30
- Специальный репортаж 12+
- 9.10 Karate
- Combat 2021.
- Окинава 16+
- 10.15 Футбол. Лига чемпионов. Обзор
- 11.00 Теннис
- ВТБ Кубок Кремля
- 13.50 ЯРОСТНЫЙ КУЛАК
- Фильм 16+
- 16.55 Футбол
- Чемпионат мира-2023.
- Отборочный турнир. Женщины
- 19.35 Россия - Мальта
- Футбол
- Лига Европы
- 21.45 Лацио - Марсель
- Футбол
- Лига Европы
- Локомотив - Галатасарай (Турция)
- 0.55 Баскетбол
- Евролига. Мужчины
- Анадолу Эфес (Турция) - УНИКС

## ТВ 3

- 6.00 Мультфильмы
- 9.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.10, 13.30, 17.25, 20.30
- Счастье быть! 16+
- 11.15 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 11.50 Вернувшиеся 16+
- 13.00 ГАДАЛКА
- Сериал 16+
- 14.40 Врачи 16+
- 15.45 ГАДАЛКА. КОЛЬЦО СТРАСТИ
- Сериал 16+
- 16.20 ГАДАЛКА. НОЧНИЦА
- Сериал 16+
- 16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ
- Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ
- Сериал 16+
- 18.30 ФАНТОМ
- Сериал 16+
- 20.35 СВЕРХЕСТЕСТВЕННОЕ
- Сериал 16+
- 23.00 Охотник за привидениями 16+
- 23.45 30 ДНЕЙ НОЧИ
- Фильм 18+
- 1.45 Знахарки 16+

## РЕН ТВ

- 7.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00
- Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00
- Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Знаете ли вы, что? 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 20.00 Я - ЛЕГЕНДА
- Фантастический триллер 16+
- 21.55 Смотреть всем! 16+
- 0.30 СИНЯЯ БЕЗДНА
- Фильм ужасов 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. КТО Я
- Докудрама 16+
- 7.25 По делам несовершеннолетних
- Судебное шоу 16+
- 8.30 Давай разведёмся!
- Судебное шоу 16+
- 9.40 Тест на отцовство
- Судебное шоу 16+
- 11.55 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
- Докудрама 16+
- 13.10 ПОРЧА. НИТИ СУДЬБЫ
- Докудрама 16+
- 13.40 ЗНАХАРКА
- Докудрама 16+
- 14.15 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
- Докудрама 16+
- 14.50 ПРОБУЖДЕНИЕ ЛЮБВИ
- Сериал 16+
- 19.00 КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ
- Сериал 16+
- 23.05 ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-4
- Сериал 16+
- 1.05 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА
- Докудрама 16+
- 2.05 ПОРЧА
- Докудрама 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Орел и решка. Перегрузка 16+
- 5.40 Орел и решка. Россия-2
- Нижний Новгород 16+
- 6.20 Орел и решка. Россия-2
- Хакасия 16+
- 7.20 ЗАЧАРОВАННЫЕ
- Сериал 16+
- 12.30 Адская кухня 16+
- 14.30, 16.00, 17.30
- Четыре свадьбы 16+
- 19.00 Пацанки 16+
- 21.00 УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ
- Сериал 16+
- 23.00 Орел и решка. Россия-3
- Финский залив 16+
- 0.10 Пятница News 16+
- 0.40 Инсайдеры
- Москва 16+
- 1.20 На ножах. Отели Домодедово. Парк отель
- 2.20 Пятница News 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.20 МУР
- Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 21.15
- Новости дня
- 9.20 ПАПАШИ
- Фильм 12+
- 11.20, 21.25
- Открытый эфир
- Ток-шоу 12+
- 13.25 Не факт! 12+
- 14.00 Военные новости
- 14.05 МУР
- Сериал 16+
- 18.30 Специальный репортаж 12+
- 18.50 Подпольщики
- Документальный сериал 16+
- 19.40 Легенды телевидения
- Крылов Дмитрий 12+
- 20.25 Код доступа 12+
- 23.05 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.40 ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА
- Фильм 12+
- 1.30 ПОДСУДИМЫЙ
- Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.50 ХОРОШАЯ ЖЕНА Сериал 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 ТНТ. Gold Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	6.15 Три кота Мультсериал	7.55 САШАТАНЯ Сериал 16+	8.15 ДЕТДОМОВКА Сериал 12+	5.30 ЛЕГАВЫЙ Сериал 16+
9.25 Доброе утро Телеканал	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	7.00 Том и Джерри Мультсериал	13.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА Сериал 16+	11.30 События	9.00 Известия 16+
9.50 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 Мои университеты. Будущее за строящимся 6+	8.00 ЖЕНА ОЛИГАРХА Сериал 16+	15.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	11.50 ДЕТДОМОВКА Продолжение сериала 12+	9.25 ЛЕГАВЫЙ Сериал 16+
10.55 Модный приговор 6+	11.00 Вести	9.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+	9.00 ВОРОНИНЫ Сериал 16+	20.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	12.30 ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА Сериал 12+	13.00 Известия 16+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+	10.00 Сегодня	11.05 ОДНОКЛАССНИКИ-2 Комедия 16+	21.00 Комеди Клуб Юмористическая программа 16+	14.30 События Город новостей	13.40 ЛЕГАВЫЙ Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.40 60 минут Ток-шоу 12+	10.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	13.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+	22.00 Открытый микрофон Юмористическая программа 16+	14.50 ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА Продолжение сериала 12+	15.30 ЛЕГАВЫЙ-2 Сериал 16+
15.00 Новости с субтитрами	14.00 Вести	13.00 Сегодня	14.05 Уральские пельмени 16+	23.00 Импровизация. Команды 16+	15.05 ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА Продолжение сериала 12+	17.30 СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». СЛАДКАЯ СМЕРТЬ Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	20.30 Уральские пельмени 16+	0.00 Такое кино! 16+	16.55 Актёрские драмы. Голос за кадром Документальный фильм 12+	18.30 СПЕЦОТРЯД «ШТОРМ». СТОКГОЛЬМ-СКИЙ СИНДРОМ Сериал 16+
16.00 Мужское / женское 16+	14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	14.00 Место встречи	22.00 МАСКА Комедия 16+	0.30 Импровизация Юмористическая программа 16+	17.50 События ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ДУЭЛЬ	19.30 СЛЕД. ПЬЯНСТВО НЕ КРАСИТ ДАМ Сериал 16+
17.00 Время покажет с Артемом Шейниным 16+	17.00 Вести	16.00 Сегодня	23.00 Своя правда с Романом Бабаяном 16+	22.00 Открытый микрофон Юмористическая программа 16+	18.10 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ДУЭЛЬ	20.25 СЛЕД. ОТМЕНИ МЕНЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+	16.25 Фильм о том, почему рака не стоит бояться 16+	1.30 Квартирный вопрос	23.10 Улыбнёмся осенью Юмористический концерт 12+	20.00 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА Сериал 12+	21.15 СЛЕД. ОТШЕЛЬНИК Сериал 16+
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+	18.40 60 минут Ток-шоу 12+	17.25 Жди меня 12+	2.20 Агенство скрытых камер Сериал 16+	0.30 Юридическая программа 16+	20.00 ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА Сериал 12+	22.05 СЛЕД. ШПИОНСКИЕ ИГРЫ Сериал 16+
19.45 Поле чудес 16+	20.00 Вести	18.20 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	2.55 Их нравы	3.10 Comedy Баттл Юмористическая программа 16+	22.00 В центре событий с Анной Прохоровой	22.55 СЛЕД. УКРАДЕННАЯ ЛЮБОВЬ Сериал 16+
21.00 Время	21.05 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	3.20 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериал 16+	1.30 Петровка, 38 16+	23.10 Улыбнёмся осенью Юмористический концерт 12+	23.45 Светская хроника Развлекательная программа 16+
21.30 Голос 12+	21.20 ТАЙНА ЛИЛИТ Сериал 12+	19.40 СКОРАЯ ПОМОЩЬ Сериал 16+	1.50 НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ Фильм 12+	1.45 КОЛОМБО Сериал 12+	0.30 Юрий Гальцев. Обалдеть! Документальный фильм 12+	0.45 КРЕПКИЕ ОРЕШКИ Сериал 16+
23.25 Вечерний Ургант 16+	23.40 Дом культуры и смеха 16+	23.30 Своя правда с Романом Бабаяном 16+				
0.20 Легендарные рок-промоутеры Документальный фильм 16+						
2.10 Наедине со всеми 16+						
2.55 Модный приговор 6+						
4.00 Горячий лед Гран-при 2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Пары. Короткая программа						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ 3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Правила жизни	6.00, 8.45, 12.45, 16.05, 19.00 Новости	6.00 Мультфильмы	6.00, 9.00 Документальный проект 16+	6.30 6 кадров 16+	5.00 Орел и решка. Перезагрузка Рио-де-Жанейро. Бразилия 16+	5.15 МУР Сериал 16+
7.05 Возлюбленная императора - Жозефина де Богарне	6.05, 12.50, 16.10, 19.05, 0.20 Все на Матч!	9.30 Слепая Сериал 16+	7.00 С бодрым утром! 16+	6.35 РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА. ХРУСТАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК Докудрама 16+	5.40 Орел и решка. Россия-2 Сочи-2 16+	6.50, 9.20 ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ Фильм 12+
8.35 Легенды мирового кино	8.50, 13.30, 2.35 Специальный репортаж 12+	11.10, 13.30, 17.25, 19.30 Счастье быть! 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+	7.40 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	6.30 Орел и решка. Россия-2 Алтай 16+	9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.00 Цвет времени	9.10 Karate Combat 2021. Окинава 16+	11.15 СЛЕПАЯ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	8.45 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	7.30 ЗАЧАРОВАННЫЕ Сериал 16+	9.45 ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ Фильм 12+
9.15 СИМФОНИЧЕСКИЙ РОМАН Сериал	10.15 Футбол. Еврокубки. Обзор	11.50 Новый день 12+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	9.50 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	12.40, 15.00, 17.00 Пацанки 16+	11.50, 13.25 КО МНЕ, МУХТАР! Фильм 6+
10.20 ЦИРК Фильм	11.00 Теннис ВТБ Кубок Кремля	12.25 ГАДАЛКА Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	12.00 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	19.00 АННА Фильм 18+	14.00 Военные новости
12.05 Больше, чем любовь	13.50 БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ Фильм 16+	14.10 ГАДАЛКА. ЧЕРТОВА МАШИНКА Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	13.15 ПОРЧА. НЕ МОГУ БЕЗ ТЕБЯ Докудрама 16+	21.20 ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР Фильм 18+	14.05 МУР Сериал 16+
12.45 Открытая книга	16.55 Мини-футбол Чемпионат России	15.45 ГАДАЛКА. НЕПРОДАЖНАЯ Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки 16+	13.45 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	23.50 ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА Фильм 16+	18.40 Сделано в СССР Документальный сериал 12+
13.15 Роман в камне	19.40 Баскетбол Евролига. Мужчины	16.20 ГАДАЛКА. ЗАПОЙНОЕ МЕСТО Сериал 16+	17.00 Тайны Чапман 16+	14.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	1.30 Пятница News 16+	19.10, 21.25 КРАПОВЫЙ БЕРЕТ Сериал 16+
13.45 Власть факта	Олимпиакос (Греция)	16.55 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериал 16+	18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	14.55 СТАНЬ МОЕЙ ТЕНЬЮ Сериал 16+	2.00 На ножах. Отели Анапа. Сказка 16+	23.10 Десять фотографий Софья Великая 12+
14.30 Рассекреченная история	21.55 Баскетбол Евролига. Мужчины	17.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	20.00 СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ Фантастический боевик 12+	19.00 ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА Сериал 16+	3.00 Битва ресторанов Нижний Новгород. Миндаль. Хачапури. Salvador Dali 16+	0.05 ПАПАШИ Фильм 12+
15.05 Письма из провинции	0.00 Точная ставка 16+	19.35 СУМЕРКИ Фильм 16+	22.20 ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕ-ИСПОДНОЮ Фантастический триллер 12+	23.35 Про здоровье 16+		1.45 ЗЕМЛЯ, ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ Фильм 12+
15.35 Энигма	1.05 Автоспорт Российская Дрифт серия. Гран-при 2021	22.00 ДИВЕРГЕНТ Фильм 12+	0.55 СИНЯЯ БЕЗДНА-2 Фильм ужасов 16+	23.50 ЖЕНСКАЯ ИНТУИЦИЯ Фильм 16+		
16.15, 22.00 ОПТИМИСТЫ Сериал		0.45 30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЁМНЫЕ ВРЕМЕНА Фильм 18+				
17.55 Первые в мире						
18.10 Пианисты XXI века						
18.45 Билет в большой						
19.45 Смехоностальгия						
20.15 Искатели						
21.00 Линия жизни						
0.00 СЧАСТЛИВОЕ ПРЕДЗНАМЕНОВАНИЕ Фильм						

## 1 ПЕРВЫЙ

- 5.25 **Горячий лед** Гран-при 2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Мужчины. Короткая программа
- 7.00 **Доброе утро. Суббота**
- 9.00 **Умницы и умники** 12+
- 9.45 **Слово пастыря**
- 10.00 **Новости**
- 10.20 **Горячий лед** Гран-при 2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Пары. Короткая программа
- 11.20 **Видели видео?** 6+
- 12.00 **Новости**
- 12.20 **Видели видео?** 6+
- 14.25 **Тилителестесто** 6+
- 15.55 **Кто хочет стать миллионером?** 12+
- 17.30 **Ледниковый период**
- 21.00 **Время**
- 21.20 **Сегодня вечером** 16+
- 23.45 **Горячий лед** Гран-при 2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Танцы. Ритм-танец. Женщины. Короткая программа
- 2.50 **Модный приговор** 6+
- 3.35 **Давай поженимся!** 16+
- 4.15 **Горячий лед** Гран-при 2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа

## 1 РОССИЯ 1

- 5.00 **Утро России. Суббота**
- 8.00 **Вести. Местное время**
- 8.20 **Местное время. Суббота**
- 8.35 **По секрету всему свету**
- 9.00 **Формула еды** 12+
- 9.25 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному**
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Юмор! Юмор! Юмор!!!** 16+
- 12.35 **Доктор Мясников** Медицинская программа 12+
- 13.40 **СКАЛОЛАЗКА** Сериал 12+
- 18.00 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести в субботу**
- 21.00 **ФОРМУЛА ЖИЗНИ** Сериал 12+ *Счастливая жизнь Анны Моториной закончилась в тот момент, когда обрушилась крыша торгово-развлекательного центра «Аркадия», построенного её фирмой четыре года назад. Есть жертвы и пострадавшие. Полиция возбуждает против Анны уголовное дело...*
- 1.05 **ПЕРЕКРЕСТОК** Сериал 12+

## НТВ

- 4.50 **ЧП. Расследование** 16+
- 5.20 **ВЗЛОМ** Фильм 16+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Готовим** с Алексеем Зиминым
- 8.50 **Поедем, поедим!**
- 9.25 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.05 **Однажды...** 16+
- 14.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели...** 16+
- 18.00 **По следу монстра** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Такменевым
- 20.20 **Шоумаскгоон** 12+
- 22.40 **Ты не поверишь!** 16+
- 23.45 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 16+
- 0.35 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 1.55 **Дачный ответ**
- 2.45 **АГЕНСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР** Сериал 16+
- 3.30 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+

## СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Фиксики** Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Том и Джерри** Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу.** Космические таксисты Мультсериал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени** 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Купите это немедленно!** Игровое шоу 16+
- 11.05 **Полный блэкаут** Телеигра 16+
- 12.15 **НОЧЬ В МУЗЕЕ** Фантастическая комедия 12+
- 14.25 **НОЧЬ В МУЗЕЕ-2** Фантастическая комедия 12+
- 16.35 **НОЧЬ В МУЗЕЕ. СЕКРЕТ ГРОБНИЦЫ** Фантастическая комедия 6+
- 18.35 **МСТИТЕЛИ. ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ** Фантастический боевик 16+
- 21.30 **МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ** Фэнтези 16+
- 1.05 **ОТЕЛЬ МУМБАИ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ** Триллер 18+

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold** Юмористическая программа 16+
- 7.55 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 10.00 **Бузова на кухне** 16+
- 10.30 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 12.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 17.00 **Однажды в России. Спецдайджесты** Юмористическая программа 16+
- 17.30 **ИГРА** Сериал 16+
- 19.30 **Битва экстрасенсов** Паранормальное шоу 16+ *Ведьмы и колдуны, эзотерики, маги, целители, гадалки и многие другие соревнуются за победу и звание лучшего экстрасенса сезона. Каждый год люди, которые называют себя экстрасенсами, доказывают свои способности зрителям...*
- 21.00 **Новые танцы** Шоу 16+
- 23.00 **Секрет** 16+
- 0.00 **ШИК!** Комедия 16+
- 2.00 **Импровизация** Юмористическая программа 16+
- 3.40 **Comedy Баттл** Юмористическая программа 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.45 **БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО** Фильм 12+
- 7.35 **Православная энциклопедия** 6+
- 8.00 **Психология преступления.** Дуэль 12+
- 10.00 **Самый вкусный день** 6+
- 10.35 **Смех с доставкой на дом** 12+
- 11.00 **ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК** Фильм 6+
- 11.30 **События**
- 11.45 **ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРЕСТУПНИК** Продолжение фильма 6+
- 13.15 **СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ** Сериал 12+
- 14.30 **События**
- 14.45 **СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ** Продолжение сериала 12+
- 17.25 **ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.45 **События 90-е.**
- 0.00 **Криминальные жены** 16+
- 0.50 **Прощание.** Надежда Аллилуева 16+

## 5 5 КАНАЛ

- 5.00 **КРЕПКИЕ ОРЕШКИ** Сериал 16+
- 6.10 **СВОИ-4. МЕДИУМ** Сериал 16+
- 6.45 **СВОИ-4. РАНДЕВУ** Сериал 16+
- 7.30 **СВОИ-4. ЛЕДЯНОЕ СЕРДЦЕ** Сериал 16+
- 8.15 **СВОИ-4. ЛАЙКНИ МЕНЯ** Сериал 16+
- 9.00 **Светская хроника** Развлекательная программа 16+
- 10.05 **ТАЙСОН** Сериал 16+
- 14.00 **СПЕЦЫ** Сериал 16+
- 18.25 **СЛЕД. ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ** Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕД. КЛИНИКА** Сериал 16+
- 20.05 **СЛЕД. ВТОРОЙ ШАНС** Сериал 16+
- 20.55 **СЛЕД. ЖЕНСКИЕ ИНСТИНКТЫ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. НЕ ДЕЛАЙ ДОБРА** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ПЛЕСЕНЬ** Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. ЛОВУШКИ ДВАДЦАТЬ ПЕРВОГО ВЕКА** Сериал 16+
- 0.00 **Известия.** Главное 16+
- 0.55 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ-2** Сериал 16+

## РОССИЯ К

- 7.05 **Мультфильмы НА ДАЛЬНЕЙ ТОЧКЕ** Фильм
- 8.05 **Обыкновенный концерт**
- 9.15 **ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ** Фильм
- 11.15 **Черные дыры. Белые пятна**
- 11.55 **Семейные истории шотландских выдр**
- 12.50 **Дом ученых**
- 13.20 **Острова**
- 14.00 **МАЛЫШ И КАРЛСОН, КОТОРЫЙ ЖИВЕТ НА КРЫШЕ** Фильм
- 15.30 **Большие и маленькие**
- 17.25 **Искатели**
- 18.15 **Аркадий Райкин** Документальный фильм
- 19.10 **Великие мифы. Одиссея**
- 19.40 **БЛАГОСЛОВИ ЗВЕРЕЙ И ДЕТЕЙ** Фильм
- 21.20 **Новое родительство**
- 22.00 **Агора**
- 23.00 **Клуб Шаболовка, 37**
- 0.05 **Архивные тайны**
- 0.30 **ПУТЬ К ПРИЧАЛУ** Фильм

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства** AMC Fight Nights 16+
- 7.00, 8.55, 13.30, 23.45 **Новости**
- 7.05, 13.35, 18.30, 21.00 **Все на Матч!**
- 9.00 **Мультфильмы ЯРОСТНЫЙ КУЛАК** Фильм 16+
- 12.00 **Шорт-трек** Кубок мира из Китая
- 14.10 **ВОЗВРАЩЕНИЕ К 36-ТИ СТУПЕНЯМ ШАОЛИНЯ** Фильм 16+
- 16.25 **Футбол** Чемпионат Германии **Бавария - Хоффенхайм**
- 18.55 **Футбол** Тинькофф Российская Премьер-лига **ЦСКА - Крылья Советов (Самара)**
- 21.40 **Футбол** Чемпионат Италии **Болонья - Милан**
- 23.55 **ФОРМУЛА-1** Гран-при США. Квалификация
- 1.05 **Гандбол** Лига чемпионов. Женщины **Ростов-Дон - Боруссия**

## ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 7.30 **Добрый день** с Валерией 16+
- 8.30 **Мистические истории** 16+
- 12.30 **ДИВЕРГЕНТ** Фильм 12+
- 15.30 **ДОМ ВОСКОВЫХ ФИГУР** Фильм 16+
- 17.30 **СУМЕРКИ** Фильм 16+
- 20.00 **ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ** Фильм 12+ *Отправившись на поэтический вечер Клеры Фрей и не подозревая, чем он может закончиться. Новая, открывшаяся ей реальность, пугает девушку и переносит её жизнь с ног на голову...*
- 22.45 **ТЕМНОЕ ЗЕРКАЛО** Фильм 16+
- 1.00 **30 ДНЕЙ НОЧИ** Фильм 18+
- 2.45 **Мистические истории** 16+

## РЕН ТВ

- 6.35 **АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС** Фэнтези 12+
- 8.30 **О вкусной и здоровой пище** 16+
- 9.05 **Минтранс** 16+
- 10.05 **Самая полезная программа** 16+
- 11.15 **Военная тайна** 16+
- 13.15 **Совбез** 16+
- 14.20 **Документальный спецпроект** 16+
- 15.20 **Засекреченные списки. Что от нас скрывают? 13 секретных прогнозов** 16+
- 17.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЬКА** Приключенческий боевик 16+
- 20.05 **ОТРЯД САМОУБИЙЦ** Фантастический боевик 16+
- 22.30 **ЧЕЛОВЕК ИЗ СТАЛИ** Фантастический боевик 12+
- 1.05 **СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ: БОРЬБА ЗА БУДУЩЕЕ** Фантастический триллер 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 10.30 **С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...** Сериал 16+
- 18.45 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ** Сериал 16+
- 22.00 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 22.15 **ДОМ, КОТОРЫЙ** Сериал 16+ *Для Тони семья и дом - мечта с семи лет. Именно тогда её мама погибла, и она оказалась в детском доме. В свои тридцать пять она живёт с человеком, который давно не любит её. Его родственники используют Тони и унижают её. Нужда толкает Антонину на поиск работы, и она устраивается сиделкой к пожилому мужчине...*
- 2.10 **С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...** Сериал 16+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка.** По морям-3 16+
- 5.40 **Орел и решка.** Россия-2 16+
- 8.40 **Мамы Пятницы** 16+
- 9.00 **Орел и решка.** Земляне 16+
- 10.10 **Орел и решка.** Чудеса света-5 16+
- 11.20 **Орел и решка.** Земляне 16+
- 12.20 **УЧИЛКИ В ЗАКОНЕ** Сериал 16+
- 14.20 **Мир наизнанку.** Бразилия 16+
- 15.30 **Мир наизнанку.** Китай 16+
- 17.30 **Мир наизнанку.** Пакистан 16+
- 23.00 **АННА** Фильм 18+
- 1.00 **ВЗРЫВНАЯ БЛОНДИНКА** Фильм 16+
- 2.50 **Пятница News** 16+

## ЗВЕЗДА

- 4.50 **БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ** Фильм 6+
- 6.40, 8.15 **ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК** Фильм 6+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня**
- 8.40 **Морской бой** 6+
- 9.45 **Круз-контроль** 12+
- 10.15 **Легенды цирка** 12+
- 10.45 **Загадки века** 12+
- 11.40 **Улика из прошлого** 16+
- 12.30 **Не факт!** 12+
- 13.15 **СССР. Знак качества** 12+
- 14.05 **Легенды кино** Савелий Крамаров 12+
- 15.05, 18.30 **БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА** Сериал 6+
- 18.15 **Задело!** с Николаем Петровым
- 21.20 **СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ** Сериал 12+
- 1.25 **КАДЕТЫ** Сериал 12+

## 7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Горячий лёд**  
Гран-при 2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Мужчины. Произвольная программа
- 8.05 **Часовой 12+**
- 8.35 **Здоровье 16+**
- 9.40 **Непутевые заметки 12+**
- 10.00 **Новости**
- 10.15 **Жизнь других 12+**
- 11.15 **Видели видео? 6+**
- 12.00 **Новости**
- 12.15 **Видели видео? 6+**
- 14.00 **Человек с тысячьо лиц 12+**
- 15.05 **Горячий лёд**  
Гран-при 2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Пары. Произвольная программа
- 16.40 **Порезанное кино 16+**
- 17.45 **Три аккорда 16+**
- 19.25 **Лучше всех!**
- 21.00 **Время**
- 22.00 **Что? Где? Когда? 12+**
- 23.10 **Вызов. Первые в космосе 12+**
- 0.00 **Горячий лёд**  
Гран-при 2021. Лас-Вегас. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа
- 1.00 **Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Германская головоломка» 18+**
- 2.00 **Наедине со всеми 16+**
- 2.45 **Модный приговор 6+**
- 3.35 **Давай поженимся! 16+**

## РОССИЯ К

- 6.30 **Великие мифы. Одиссея**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 8.00 **Большие и маленькие**
- 9.50 **Мы - грамотеи!**
- 10.35 **ПУТЬ К ПРИЧАЛУ**  
Фильм
- 12.00 **Письма из провинции**
- 12.30, 1.00 **Диалоги о животных**
- 13.10 **Невский ковчег. Теория невозможного**
- 13.40 **Игра в бисер**
- 14.20 **НЕОКОНЧЕННАЯ ПЕСНЯ** Фильм
- 16.30 **Картина мира**
- 17.15 **Пешком...**
- 17.45 **Я ни с какого года**  
Документальный фильм
- 18.25 **Романтика романа**
- 19.30 **Новости культуры** с Владиславом Флярковским
- 20.10 **ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...**  
Фильм
- 21.50 **Энигма**
- 23.10 **ТВСТИ КРУГЛЫЕ СУТКИ** Фильм
- 0.30 **Архивные тайны**
- 1.40 **Искатели**

## 1 РОССИЯ 1

- 5.20 **ХРАНИ ЕЁ ЛЮБОВЬ**  
Фильм 12+
- 7.15 **Устами младенца**
- 8.00 **Местное время. Воскресенье**
- 8.35 **Когда все дома** с Тимуром Кизяковым
- 9.25 **Утренняя почта** с Николаем Басковым
- 10.10 **Сто к одному**  
Телеигра
- 11.00 **Большая переделка**
- 12.00 **Петросян-шоу 16+**
- 14.00 **СКАЛОЛАЗКА**  
Сериял 12+  
*Ирина и Леонид в горах Северной Осетии спасают маленькую девочку, уцелевшую в страшной автокатастрофе. Они думают, что семья девочки погибла, и решают её удочерить. Малышку называют Ниной. Проходят годы...*
- 18.00 **Дуэты**  
Музыкальное гранд-шоу 12+
- 20.00 **Вести недели**
- 22.00 **Москва. Кремль. Путин**
- 22.40 **Воскресный Вечер** с Владимиром Соловьёвым 12+
- 1.30 **ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ...**  
Фильм 12+
- 3.20 **ХРАНИ ЕЁ ЛЮБОВЬ**  
Фильм 12+

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Смешанные единоборства KSW 16+**
- 7.00, 8.40, 12.55, 18.00 **Новости**
- 7.05, 13.00, 18.05, 0.00 **Все на Матч!**
- 8.45 **Мультфильмы**
- 9.30 **БЛИЗНЕЦЫ-ДРАКОНЫ**  
Фильм 16+
- 11.45 **Шорт-трек** Кубок мира из Китая
- 13.55 **Футбол** Тинькофф Российская Премьер-лига **Уфа - Rubin (Казань)**
- 15.55 **Футбол** Чемпионат Италии **Верона - Лацио**
- 18.30 **Футбол** Тинькофф Российская Премьер-лига **Зенит (Санкт-Петербург) - Spartak (Москва)**
- 21.00 **После футбола** с Георгием Черданцевым
- 21.45 **ФОРМУЛА-1**  
Гран-при США
- 1.00 **Регби** Чемпионат России **Стрела (Казань) - Красный Яр (Красноярск)**

## НТВ

- 5.05 **СХВАТКА**  
Детектив 16+
- 6.35 **Центральное телевидение 16+**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **У нас выигрывают!**  
Лотерейное шоу 12+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Первая передача 16+**
- 11.00 **Чудо техники 12+**
- 11.50 **Дачный ответ**
- 13.00 **Нашпотребнадзор 16+**
- 14.00 **Секрет на миллион**  
Ольга Кормухина 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Следствие вели... 16+**
- 18.00 **Новые русские сенсации 16+**
- 19.00 **Итоги недели** с Ирадой Зейналовой
- 20.10 **Ты супер! 6+**  
*Из всех ребят, которым в воскресный вечер предстоит выйти на сцену и представить свои музыкальные номера, в финал пройдут лишь четверо...*
- 23.00 **Звезды сошлись 16+**
- 0.40 **Херсонес**  
Международный фестиваль оперы и балета 12+
- 2.20 **МОСКВА, ТРИ ВОКЗАЛА**  
Сериял 16+

## ТВ3

- 6.00, 9.00 **Мультфильмы**
- 7.30 **Добрый день** с Валерией 16+
- 8.30 **Новый день 12+**
- 10.15 **СЛЕПАЯ**  
Сериял 16+
- 12.15 **ОРУДИЯ СМЕРТИ: ГОРОД КОСТЕЙ**  
Фильм 12+
- 15.00 **ФАНТОМ**  
Сериял 16+  
*Первокурсница Катя Савельева в первый учебный день пытается покончить с собой, прыгнув с моста. В миг перед прыжком она видит в воде тело мертвой девушки. Катя кричит от страха и прижимается к перилам. Теперь она проходит по этому делу как свидетель...*
- 19.00 **ФАНТОМ**  
Сериял 16+
- 23.00 **ПЛЕННИЦЫ**  
Фильм 16+
- 1.45 **30 ДНЕЙ НОЧИ: ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА**  
Фильм 18+

## СТС

- 6.00 **Ералаш**
- 6.05 **Фиксики**  
Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота**  
Мультсериал
- 7.30 **Царевны**  
Мультсериал
- 7.55 **Уральские пельмени 16+**
- 9.00 **Рогов в деле**  
Мэйковер-шоу 16+
- 10.00 **Уральские пельмени 16+**
- 10.20 **МСТИТЕЛИ. ВОЙНА БЕСКОНЕЧНОСТИ**  
Фантастический боевик 16+
- 13.20 **МСТИТЕЛИ. ФИНАЛ**  
Фэнтези 16+
- 17.00 **Форт Боярд**  
Телеигра 16+
- 19.00 **ХРАБРАЯ СЕРДЦЕМ**  
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 20.50 **КАПИТАН МАРВЕЛ**  
Фантастический боевик 16+
- 23.20 **МАСКА**  
Комедия 16+
- 1.15 **ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ**  
Приключенческая комедия 16+

## РЕН ТВ

- 5.00 **Тайны Чапман 16+**
- 6.20 **КОРРУПЦИОНЕР**  
Боевик 16+
- 8.20 **АЛИСА В ЗАЗЕРКАЛЬЕ**  
Фэнтези 12+
- 10.25 **ДОМ СТРАННЫХ ДЕТЕЙ МИСС ПЕРЕГРИН**  
Фантастический триллер 16+
- 12.55 **ЛЮДИ ИКС**  
Фантастический боевик 16+
- 14.55 **ЛЮДИ ИКС 2**  
Фантастический боевик 12+
- 17.30 **ЛЮДИ ИКС: ДНИ МИНУВШЕГО БУДУЩЕГО**  
Фантастический боевик 12+
- 20.05 **ЛЮДИ ИКС: АПОКАЛИПСИС**  
Фантастический боевик 12+
- 23.00 **Добров в эфире 16+**
- 23.55 **Военная тайна** с Игорем Прокопенко 16+
- 1.55 **Самые шокирующие гипотезы 16+**

## ТНТ

- 7.00 **ТНТ. Gold**  
Юмористическая программа 16+
- 7.55 **САШАТАНЯ**  
Сериял 16+
- 9.00 **Перезагрузка 16+**
- 9.30 **Мама Life**  
Развлекательная программа 16+
- 10.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ**  
Сериял 16+
- 14.00 **ХОЛОП**  
Комедия 12+
- 16.15 **ДЕНЬ ГОРОДА**  
Комедия 16+
- 18.10 **РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ ПРОТИВ ЗОМБИ**  
Комедия 16+  
*По вине Вована в Перми бушует зомби-апокалипсис. Одному Коляну эпидемия побоку, ведь у него свои «косяки»: ушла Лера, и как ее вернуть - непонятно. Однако один укус, кажется, вполне может сыграть пацану на руку!..*
- 20.00 **Звезды в Африке**  
Развлекательное шоу 16+
- 21.00 **ИГРА**  
Сериял 16+
- 23.00 **Stand Up**  
Юмористическая программа 16+
- 0.00 **НОЧНАЯ СМЕНА**  
Комедия 18+
- 1.50 **Импровизация**  
Юмористическая программа 16+
- 3.30 **Comedy Баттл**  
Юмористическая программа 16+

## ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ЗНАХАРКА**  
Докудрама 16+
- 10.15 **КОРЗИНА ДЛЯ СЧАСТЬЯ**  
Сериял 16+
- 14.15 **ХРУСТАЛЬНАЯ МЕЧТА**  
Сериял 16+
- 18.45 **Пятьужинов**  
Кулинарное шоу 16+
- 19.00 **ЛЮБОВЬ МЕРЬЕМ**  
Сериял 16+
- 21.40 **Про здоровье**  
Медицинское шоу 16+
- 21.55 **НЕЗАБЫТАЯ**  
Сериял 16+  
*Лариса и Дана - мачеха и дочка, могли бы стать друг другу самыми близкими людьми, но стали непримиримыми врагами, не поделив одного из двоих любимого. И потеряли его. Смогут ли женщины найти путь к прощению, или совершат новые, непоправимые ошибки?..*
- 1.55 **С ВОЛКАМИ ЖИТЬ...**  
Сериял 16+

## ТВ ЦЕНТР

- 5.35 **Юрий Гальцев. Обалдеть!**  
Документальный фильм 12+
- 6.40 **Улыбнемся осенью**  
Юмористический концерт 12+
- 7.50 **Фактор жизни 12+**
- 8.20 **ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА**  
Сериял 12+
- 10.15 **Выходные на колесах 6+**
- 10.55 **Страна чудес 6+**
- 11.30 **События**
- 11.45 **ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА**  
Фильм 12+
- 13.50 **Москва резиновая 16+**
- 14.30 **Московская неделя**
- 15.05 **Проклятые звезды**  
Документальный фильм 16+
- 15.55 **Хроники московского быта. Звездные отцы-одиночки 12+**
- 16.50 **Аркадий Райкин. Королю позволено всё**  
Документальный фильм 12+
- 17.40 **НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ**  
Сериял 12+
- 21.30 **НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2**  
Сериял 12+
- 0.20 **События**
- 0.35 **НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2**  
Продолжение сериала 12+

## ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Орел и решка. По морям 16+**
- 5.40 **Орел и решка. Россия-2 16+**
- 8.30 **Мамы Пятницы 16+**
- 9.00 **Орел и решка. Чудеса света-5 16+**
- 10.00 **Гастротур 16+**
- 11.00 **Орел и решка. Россия-3 16+**
- 12.00 **На ножах 16+**
- 17.40 **На ножах** Москва. Potato House 16+
- 18.40 **На ножах** Пермь. В гости 16+
- 19.40 **На ножах** Москва. Славянский 16+
- 20.40 **На ножах** Ростов-на-Дону. У Бориса 16+
- 21.50 **На ножах** Краснодар. Red 16+
- 23.00 **ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР**  
Фильм 18+
- 1.00 **На ножах. Отели 16+**

## 5 КАНАЛ

- 5.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ОТСУТВИЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВ**  
Сериял 16+
- 6.00 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. НАПИТОК ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН**  
Сериял 16+
- 6.45 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ. ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ**  
Сериял 16+
- 7.45 **ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**  
Сериял 16+
- 11.40 **ВETERAN**  
Сериял 16+
- 15.25 **ВОЗМЕЗДИЕ**  
Сериял 16+
- 19.30 **ВОЗМЕЗДИЕ**  
Сериял 16+  
*Главный герой - бывший спецназовец ГРУ Юрий Шахтин. Его отец всю жизнь проработал на комбинате и хотел, чтобы сын унаследовал его дело, но Юра выбрал свой путь - военную службу. Жена Света, не дождавшись мужа из очередной командировки в горячую точку, уходит к банкиру Смирнову...*
- 1.30 **ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ**  
Сериял 16+

## ЗВЕЗДА

- 5.10 **СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ**  
Сериял 12+
- 9.00 **Новости недели** с Юрием Подкопаевым
- 9.25 **Служу России 12+**
- 9.55 **Военная приемка 12+**
- 10.45 **Скрытые угрозы 12+**
- 11.30 **Секретные материалы 12+**
- 12.20 **Код доступа 12+**
- 13.10 **Война миров 16+**
- 14.00 **КРАПОВЫЙ БЕРЕТ**  
Сериял 16+
- 18.00 **Главное** с Ольгой Беловой
- 19.25 **Легенды госбезопасности 16+**
- 20.10 **Легенды советского сыска 16+**
- 22.45 **Сделано в СССР 12+**
- 23.00 **Фетисов**  
Ток-шоу 12+
- 23.45 **ДВОЙНОЙ КАПКАН**  
Фильм 12+
- 2.20 **КО МНЕ, МУХТАР!**  
Фильм 6+

# ПЕРМСКИЙ УБИЙЦА ПРИШЁЛ В СЕБЯ В БОЛЬНИЦЕ

**18-летний ТИМУР БЕКМАНСУРОВ пугает медперсонал нечеловеческой холодностью, а его мать начала собирать справки для оформления инвалидности**

## ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

**ПЕРМСКИЙ убийца Тимур Бекмансуров окончательно пришёл в себя, но не показал ни малейшего следа раскаяния.**

Об этом свидетельствуют и показания медперсонала, и фотографии, сделанные в его больничной палате.

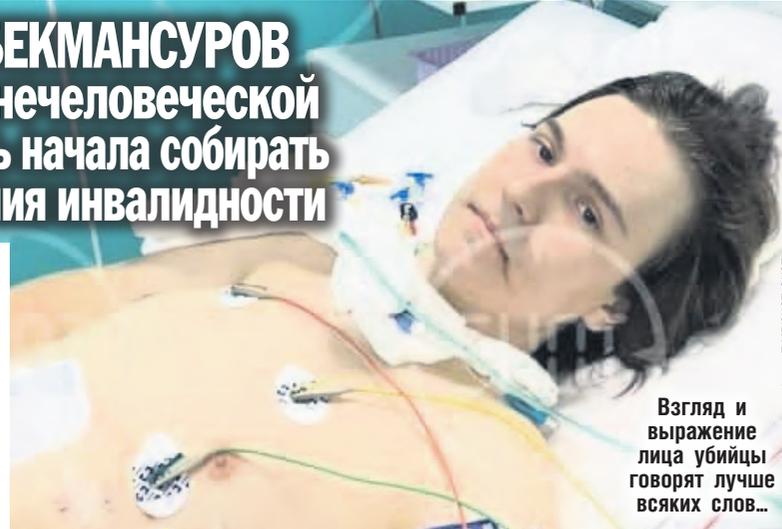
На снимках 18-летний террорист, расстрелявший шестерых человек в Пермском государственном университете, лежит на больничной койке, в его тело вставлены медицинские трубки, подведены провода аппаратов. Он перенёс множество операций, в том числе ампутацию ноги.

Когда Тимура отключили от аппарата ИВЛ, он спросил у врачей, где его мать и отец. Сами родители практически не интересовались его состоянием – мать Бекмансурова позвонила в больницу всего один раз – в день расстрела. Женщина спросила, сможет ли навестить его, на что ей ответили категорическим отказом. Женщина уже начала собирать документы для оформления Тимуру инвалидности. Отец Тимура не интересовался его судьбой вовсе.

Сам стрелок ведёт себя холодно и отстранённо, почти ничего не говорит, и медперсонал признаётся, что находится рядом с ним неприятно и даже страшно.

## ЭКСПЕРТИЗА

Физиогномист Светлана Филатова, изучая снимки убийцы,



Взгляд и выражение лица убийцы говорят лучше всяких слов...

фото: T.ME/SHOT\_SHOT

# НИ КАПЛИ РАСКАЯНИЯ

пришла к выводу, что Бекмансуров жалеет себя, но никакого раскаяния не чувствует.

– Напряжённые нижнее веко и нижняя часть лица говорят, что этот человек затаил злобу, – заметила специалист. – У него подавленное состояние, однако при первой возможности он выплеснет весь негатив наружу. Видно, что тут нет раскаяния! Человек просто зажал эмоции и не выдаёт.



Олег Сыромятников

фото: T.ME/SHOT\_SHOT

## КУЛЬТ МАНЬЯКА

МЕЖДУ тем во Всеволожске обнаружили подражателя пермского психопата. 17-летний Максим (имя изменено) открыто восхищался Бекмансуровым. Он тоже замкнут, недружелюбен и уже четвёртый год говорит об убийствах. По словам друзей и педагогов, юноша активно поддерживает идеи подrostков-террористов и якобы планирует аналогичную кровавую бойню на площади своей родной Бернгардовки. Максим не ужился в общеобразовательной и перевёлся в коррекционную школу.

«Единицы из вас заслуживают существования. Вы придумали огромное количество идеологий, создали кучу философских учений, но ничего из этого не изменит вашей уродливой природы. Вы жадные, эгоистичные, трусливые и злые»

Послание Бекмансурова теперь распространяется среди его неадекватных поклонников

фото: T.ME/MASHMOYKA

ТОГО самого профессора ПГНИУ Олега Сыромятникова, который продолжал вести лекцию, не обращая внимания на выстрелы, отстранили от работы с теми студентами, которые в момент нападения были на его занятии.

Об этом рассказала студентка Елизавета Беляева, чья мама первой сообщила учащимся о трагедии и закрыла изнутри дверь в кабинет, когда по коридорам расхаживал вооружённый Тимур Бекмансуров.

После ЧП первокурсники открыто заявили о нежелании продолжать учиться у Сыромятникова, несмотря на то что руководство вуза сочло его действия корректными.

СДАЛИ НЕРВЫ



Кристина Орбакайте

## Ароматный ХИТ

50-ЛЕТНЯЯ Кристина Орбакайте представила свой авторский парфюм стоимостью более 33 тысяч рублей с говорящим названием Kristina. Флакон цвета фуксии находится внутри объёмной коробочки. При открытии упаковки звучит хит «Я - Кристина Орбакайте». Отметим, что дочь примдонны уже не в первый раз выпускает авторский парфюм.



Павел Воля

## Мало каши ел!

42-ЛЕТНИЙ комик Павел Воля высмеял ресторанный бизнес коллеги по юмористическому цеху Гарика Харламова. В этом году 40-летний Гарик открыл сеть кафе «Хот Дог Бульдог», взяв на себя 50 процентов расходов. Сейчас он владеет тремя заведениями. В связи с этим Воля отметил, что до определения «сеть» рестораны Харламова пока не дотягивают: их слишком мало.

## АЛЕКСАНДР ПОПОВ

**БИЗНЕСМЕН** и в прошлом долларовый миллиардер Тельман Исмаилов, около 20 лет владевший знаменитым Черкизовским вещевым рынком в Москве, оставил криминальный след в нескольких странах, но сначала он предстанет перед судом в России, куда его должны экстрадировать из Черногории.

Рынок, раскинувшийся на территории 72 гектара, где продавали товары десятки тысяч челноков и перекупщиков, приносил хозяину фантастические прибыли. Он был долларовым миллиардером. Власти справедливо посчитав Черкизон чёрной дырой в экономике столицы и всей страны, трижды пытались его закрыть. Наконец в 2009 году это удалось сделать. Над Исмаиловым стали сгущаться тучи. В 2017 году следователи возбудили против «папы Черкизона» ряд уголовных дел. Ему ин-



64-ЛЕТНЕГО ТЕЛЬМАНА ИСМАИЛОВА, ЗАДЕРЖАННОГО В ЧЕРНОГОРИИ, БУДУТ СУДИТЬ В РОССИИ ЗА 8 УБИЙСТВ

Исмаилов несколько лет скрывался от правосудия за границей

фото: TACSOZAK HUSSEINPA PHOTOS

# С вещами на выход!

криминировали расправу над двумя столичными бизнесменами, которых с простреленными головами нашли в джипе на обочине. Также владельца рынка обвиняют в «заказе» шести членов коптевской ОПГ, с которыми он якобы не поделил торговые объекты. Ещё один пострадавший — известный певец Авраам Руссо. Поначалу Исмаилов скрывался в Турции на территории собственно отеля Mardan Palace. Но вскоре и у турецких следователей появились к нему вопросы. Опасаясь ареста или выдачи российским властям, Тельман продал свою гостиницу, а сам спешно пере-

ехал на арендованную в Черногории виллу.

## ЭКСТРАДИЦИЯ

По совокупности обвинений Исмаилову грозит пожизненный срок. Теперь предстоит долгая процедура экстрадиции. У России и Черногории нет отдельного договора, но эта страна выдаёт в Россию подозреваемых в совершении преступлений. Переговоры об экстрадиции ведёт специальное подразделение Генпрокуратуры по международно-правовому сотрудничеству. Если в ведомство придёт положительный ответ от властей Черногории, тогда будет дано поручение ФСИН. Конвой отправится в пункт назначения, где получит с рук на руки беглого олигарха и доставит его в камеру.

## ПРИКОЛ

В ЯЛТЕ 16-летняя школьница украли 4 тыс. рублей у родителей для любимого, свалив всё на неизвестного вымогателя в Интернете.

# РАК НЕ ПРОЙДЕТ!

Н. рос нездоровым ребенком — простуды, расстройства желудка, проблемы с суставами... Н. очень хотел победить все болезни, поэтому стал врачом. Сидя над медицинскими книгами, уже взрослый Н. обратил внимание на кошку, лежавшую на соседней крыше — она грелась в солнечных лучах, а когда свет уходил от нее, перемещалась, чтобы вновь поймать благодатное тепло. Возможно, именно это навело Н. на мысль о том, что свет может исцелять... В 1886 году он основал светолечебный институт в Копенгагене (Дания), который существует до сих пор. Светом доктор Н. успешно лечил даже сложные системные заболевания, такие, как красная волчанка. В истории мировой науки и медицины доктор Н. остался как врач-физиотерапевт Нильс Финсен, первый датский лауреат Нобелевской премии, которую он получил в 1903 году за разработку научных основ светолечения. Его уникальная наука лечения светом живет и активно развивается; мы поговорим об этом сегодня, но сначала — небольшое отступление...

## Желудок в ответе за все

«Мне так надоели эти вечные простуды», — жаловалась кондитер Марина Сергеевна. «Да что простуды, ты посиди вечно на диете, когда ни соленого, ни сладкого, ни жареного, ни печеного... да вообще ничего вкусного нельзя, живот крутит!» — вторила бухгалтер Ольга Алексеевна. «Да, а вы видите эти угри и высыпания у меня на лице? Я же как подросток, мне на улице стыдно выйти», — сетовала менеджер Валентина Валерьевна. Но никто из женщин не задумывался, что корень у всех этих очень разных проблем один. Где же его искать? По данным современной медицинской статистики до 90% всех заболеваний так или иначе связаны с состоянием желудочно-кишечного тракта человека. В кишечнике «живет» иммунитет, усваивается пища, работа желудка и кишечника отражается на состоянии кожи — не бывает гладкой фарфоровой кожи и здорового цвета лица у людей с дисбактериозом, язвой или гастритом! Гастрит, или поверхностное воспаление внутренней слизистой оболочки желудка, и вовсе относится к числу самых распространенных заболеваний человечества наряду с гриппом и ОРВИ. От гастрита страдает 60% жителей планеты — а где гастрит, там и снижение иммунитета, и кожные высыпания... Но это не самое страшное. Намного страшнее язвенная болезнь, которая при неблагоприятном стечении обстоятельств может приводить к развитию онкологии.

Что делать? Как обезопасить себя? Сохранить здоровье желудочно-кишечного тракта на долгие годы? И возможно ли это? — К счастью, современные последователи Нильса Финсена нашли идеальное, технологичное, современное и очень элегантное решение.

## Свет против дисбактериоза и гастрита

Тяжелые болезни сложно вылечить, но можно предотвратить, если следить за последними достижениями биологии и медицины. Например, знаете ли вы как свет влияет на микрофлору кишечника — основу основ здорового пищеварительного тракта?

Технологии светолечения позволяют подавить рост болезнетворных бактерий и активировать размножение полезной кишечной флоры — лактобактерий, бифидобактерий. Под влиянием света активнее переваривается, лучше усваивается и дает больше пользы организму любая пища. Свет помогает победить воспаления и не допустить появления язв. Это не просто слова — уникальный медицинский аппарат СЖКТ-ФТ-«Дюны», разработанный томскими учеными, прошел множество исследований и клинических испытаний

в ведущих медицинских центрах России.

Действенность светолечения с помощью «Фотонной таблетки» подтвердили успешные клинические испытания.

## Что такое СЖКТ-ФТ-«Дюны»?

СЖКТ-ФТ-«Дюны» томские ученые назвали маленькую, 2x1 см, капсулу из металла и прозрачного пластика. Внутри капсулы находятся крошечные светодиоды-источники света и такой же микроскопический генератор электроэнергии. С помощью особой технологии в капсуле, которая попала в желудок человека, запускается программа фотостимуляции, или лечения светом. Сигналы двух источников света, красного и зеленого, очень похожи на те, с помощью которых наш мозг управляет внутренними органами здорового человека. Проходя по пищеварительному тракту, СЖКТ-ФТ-«Дюны» нормализует работу желудка и кишечника, восстанавливает здоровую микрофлору, улучшает перистальтику, устраняет метеоризм. А в результате мы видим маленькое чудо — уходит гастрит, дисбактериоз, постоянные запоры (в том числе возрастные), нормализуются сон и аппетит, улучшается настроение. Человек чувствует себя бодрым, энергичным, готовым свернуть горы. И все это — без дорогостоящих таблеток, отвлекающих организм химическими веществами, без побочных явлений и аллергии, без очередей к врачам!

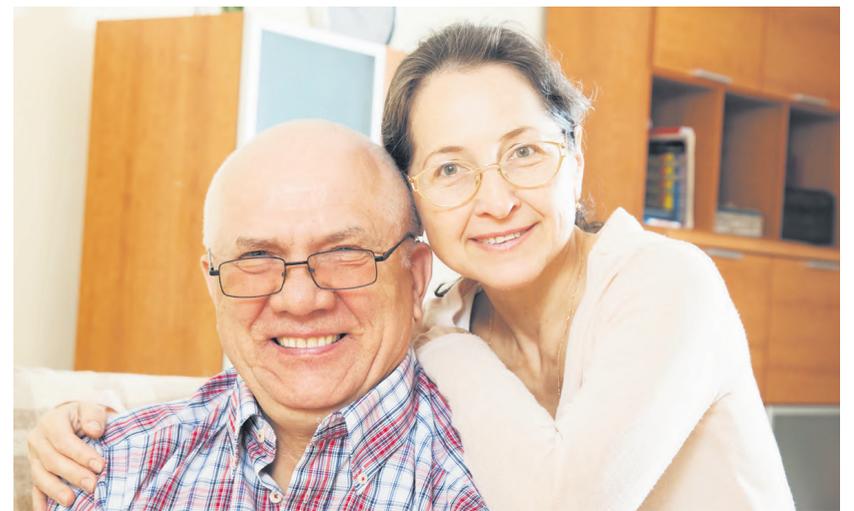
А разработали чудо-аппарат сотрудники томского медико-экологического центра «Дюны» — он специализируется на разработке и производстве наукоемкой медицинской техники индивидуального применения на стыке природных технологий и достижений микроэлектроники.

## Кому поможет СЖКТ-ФТ-«Дюны»

У уникальной разработки томских ученых очень широкие возможности. СЖКТ-ФТ-«Дюны» помогает бороться и с заболеваниями пищеварительного тракта, и с проблемами других органов и систем, функционально связанных с желудком и кишечником.

### СЖКТ-ФТ-«Дюны» поможет победить:

- Атонию (сниженную активность) и парезы кишечника различного генеза, в том числе естественную возрастную атонию.
- Гастриты с повышенной и пониженной кислотностью.
- Дисбиозы/дисбактериозы кишечника.
- Хронические запоры, характерные для людей старшего возраста.
- Проктологические заболевания — проктиты, геморрой.



### Облегчит состояние целительный аппарат и при таких недугах, как:

- Сахарный диабет.
- Заболевания аллергического происхождения, включая бронхиальную астму.
- Кожные болезни — дерматит, нейродермит, псориаз.

А еще СЖКТ-ФТ-«Дюны» укрепит иммунитет и поможет реже болеть любыми острыми респираторными вирусными инфекциями. Все это вместе продлевает молодость, сохраняет активность — в итоге у вас всегда есть силы, чтобы помогать детям и внукам, а не быть им в тягость. Прекрасная жизненная перспектива!

### Как использовать СЖКТ-ФТ-«Дюны»

Самый распространенный способ использования уникальной разработки — проглатывание. Все, что вам потребуется, это сам СЖКТ-ФТ-«Дюны», желание укрепить здоровье и стакан воды. Пара глотков, несколько секунд — и вот уже световой лекарь начинает свою кропотливую невидимую работу, которая продлится от 24 до 36 часов. Такой курс лечения один раз в полгода позволит вам надолго забыть о проблемах с желудком, кишечником, о диетах и пищевых ограничениях... Если вы готовы вспомнить вкус любимой еды и наслаждаться ею без опасений, то СЖКТ-ФТ-«Дюны» именно то, что вам нужно! Вы поправите здоровье быстро, без больниц, без таблеток, без сложностей... Кстати, а где ваш медицинский полис? — Можете спрятать его подальше, ходить по врачам вам теперь придется гораздо реже!

### «Я выбираю свет»

Наши здоровье и радость жизни бесценны, а вот у светового лекаря, СЖКТ-ФТ-«Дюны», есть цена. Он доступна даже пенсионерам, и сравнима с 1-2 походами в продуктовый магазин! Ведь разработчики СЖКТ-ФТ-«Дюны» тоже живут в России, и им очень хочется, чтобы использовать возможное светолечения мог каждый человек.

Хотите радоваться жизни, активно противостоять простудам и вирусам, забыть про диеты и таблетки, про запоры и метеоризм?

Мечтаете подарить себе молодую бодрость и энергию в любом возрасте?

Твердо решили оставаться опорой, а не обузой для детей и внуков?

Намерены предупредить серьезные и опасные болезни и не допустить их развития? — Все в ваших руках... если вы уже взяли в руки удивительного светового лекаря, СЖКТ-ФТ-«Дюны», о которой и мечтать не мог маленький датский мальчик Нильс Финсен! Поспешите купить СЖКТ-ФТ-«Дюны», использовать

ее и изменить свою жизнь к лучшему — переходите на сторону света, который дарит здоровье!

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ  
**ДЛЯ ЗАКАЗА**  
СЖКТ-ФТ-«ДЮНЫ»

**8-800-777-95-32**

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН  
**WWW.LIFE7.RU**

При заказе  
СЖКТ-ФТ-«Дюны» вы  
получите скидку **500 рублей**  
на покупку натурального  
витаминного комплекса!  
Поддержите свой иммунитет  
в период сезонных простуд!  
**«Прессованные ростки  
пшеницы»** - натуральный  
энергетик и антиоксидант,  
кладезь витаминов  
и минералов!\*



ИП ЕПИФАНОВА ТАТЬЯНА ВЛАДИМИРОВНА, ОГРНИП 306730205900051. ДОСТАВКА ПОЧТОЙ РОССИИ ИЛИ КУРЬЕРОМ ДО ДВЕРИ. ОПЛАТА ПРИ ПОЛУЧЕНИИ. СТОИМОСТЬ ДОСТАВКИ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. \*АКЦИЯ ДЕЙСТВУЕТ С 13.10 ПО 24.10.2021Г. ИНФОРМАЦИЮ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ МЕРОПРИЯТИЯ, О ПРАВИЛАХ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ, КОЛИЧЕСТВЕ ПРИЗОВ ИЛИ ВЫИГРЫШЕЙ ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ТАКОГО МЕРОПРИЯТИЯ, СРОКАХ, МЕСТЕ И ПОРЯДКЕ ИХ ПОЛУЧЕНИЯ УТОЧНЯЙТЕ У ОПЕРАТОРА. РЕКЛАМА.

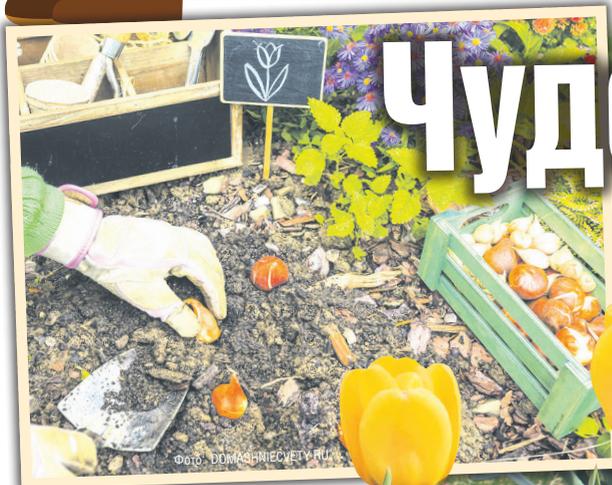
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

# #САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ  
ГАНИЧКИНОЙ



## Чудо-сад и огород



**ТЮЛЬПАНЫ, ЛИЛИИ, КРОКУСЫ, НАРЦИССЫ – самые распространённые и любимые цветы садоводов.**

Производим высадку луковичных цветов с 25 сентября по 18 октября, чтобы луковицы успели укорениться. Луковицы можно приобрести или использовать свой посадочный материал. Если будете приобретать луковицы, то очень внимательно их нужно проверять – они не должны быть высохшие, подгнившие или треснутые.

### ВЫСАЖИВАЕМ ЛУКОВИЧНЫЕ ЦВЕТЫ

Фото: NA-DACHE.PRO

#### ПОДГОТОВКА ПОЧВЫ, ВЫБОР МЕСТА

ПОЧВУ готовим за 10 дней до высадки для того, чтобы почва уплотнилась и луковицы не утонули. В перекопанную почву вносим минеральный почвоулучшитель и любое органическое удобрение и высаживаем на глубину 7-10 см. Место выбираем солнечное. Луковичные цветы выращивают на одном месте не более 3-4 лет, потом необходимо обновить луковицы.

■ **КРОКУСЫ** будут радовать вас своим цветением уже в начале апреля и будут цвести до начала мая. Нарциссы и тюльпаны зацветут в середине мая и будут цвести до конца мая. Лилии зацветут в начале июля и будут цвести почти до конца июля.



Фото: STIHL.RU

## ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ

(495) 663-38-15 доб.3021

Реклама  
Не мед.услуги

### МАГИЯ

#### БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ НА РАССТОЯНИИ.

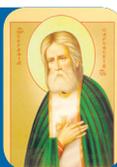
**МАТУШКА ВЕРА** ПОМОЖЕТ ВАМ СНЯТЬ ПОРЧУ, ОДИНОЧЕСТВО. ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. ВИНОТВОРОТ. ЗАЩИТА НА УДАЧУ В БИЗНЕСЕ. БЫСТРАЯ ПОМОЩЬ! ГАРАНТИЯ 100%.  
ТЕЛ. 8-903-602-37-97

**ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА «БИТВЫ ЭКСТРАСЕНСОВ» НАТАЛЬЯ ВОРОТНИКОВА.** ПОМОЖЕТ В ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ БЕСОВ, АЛКОГОЛИЗМА, ПОРЧИ. ВЕРНЕТ ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ.  
Тел. 8-905-032-22-74

**ЯСНОВИДЯЩАЯ!** СНИМЕТ ПОРЧУ! ВЕРНЁТ ЛЮБИМЫХ! ПРИВОРОТ!  
Т. 8-967-659-20-69

Верну любимого в день обращения. Бесплатно.  
Т. 8 915 494 84 34

#### МАТУШКА НАДЕЖДА



СЛУЖУ В ЧУДОТВОРНОМ ХРАМЕ СЕРАФИМА САРОВСКОГО. ПОМОГУ ВАМ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЖИЗНЕННЫХ ТЯГОТ. ИЗЛЕЧУ НЕДУГ! ИЗБАВЛЮ ОТ ПОРЧИ И СГЛАЗА! ВЕРНУ МУЖА/ЖЕНУ. ИЗБАВЛЮ ОТ АЛКОГОЛИЗМА и мн. др. ХРАНИ ВАС ГОСПОДЬ!

Т. WHATSAPP|VIBER  
8-964-702-55-73.

**БЕСПЛАТНО!** ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ВЕРНУ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.  
8 919 774 49 58

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс избавлю от пьянства.  
Т. 8 915 491 91 01

Избавлю от пьянства. Сохраню семью. Работа бесплатно. На расстоянии.  
Тел:8 926 497 24 85

#### МАТУШКА СЕРАФИМА.

20 ЛЕТ ЖИВУ ПРИ МОНАСТЫРЕ. ДРЕВНИЙ ОПЫТ, ПРОВЕРЕННЫЙ ВРЕМЕНЕМ: СНИМАЮ ПОРЧУ, БЕЗБРАЧИЕ. ВИНОТВОРОТ!  
Т. 8 909 275 19 31

#### АЛТАЙСКИЙ ПРАКТИКУЮЩИЙ КОЛДУН.

Ясновидящий реализует ваши желания. Поможет в самых сложных безнадежных обстоятельствах. Результат гарантирован  
Т. 8-967-082-00-82

#### СИЛЬНЕЙШАЯ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ЦЕЛИТЕЛЬНИЦА ЛЮБОВЬ ГЕОРГИЕВНА!

ПОМОЖЕТ В ЛЮБЫХ СЛОЖНЫХ СИТУАЦИЯХ, ИСЦЕЛИТ ОТ ЛЮБЫХ НЕДУГОВ, В КОТОРЫХ МЕДИЦИНА БЕССИЛЬНА. ЗАГОВОРИТ ОТ ЗАВИСИМОСТЕЙ: АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ, ИГРОМАНИИ.  
**РАБОТА НА РАССТОЯНИИ БЕСПЛАТНО!**  
Т.8-903-846-54-44

**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!** Я ОБРАЩАЛАСЬ ЗДЕСЬ КО МНОГИМ «МАТУШКАМ», НО РЕАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МНЕ ОКАЗАЛ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК - МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. СОВЕДУЮ ОБРАЩАТЬСЯ К НЕМУ, А НЕ ТРАТИТЬ ЗРЯ ВРЕМЯ НА ШАРЛАТАНОВ БЕЗ ФАМИЛИИ-АДРЕСА. АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА, ИЗБАВИЛ ДОЧЬ ОТ ПЬЯНСТВА И ПРОКЛЯТЬЯ, ПОМОГ В ФИНАНСАХ. БЛАГОДАРНОСТЬ ОТ СИДОРОВОЙ А.А! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ МАСТЕРА,  
ТЕЛ. 8-912-008-08-00.  
АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611.

**ВЕДЬМА.** РЕШЕНИЕ ЛЮБЫХ ПРОБЛЕМ.  
8 903 239 06 12  
8 495 396 44 45



### ЗНАХАРСТВО

#### ДУХОВНАЯ НАСТАВНИЦА МАТУШКА АННА И ПРОПОВЕДНИК ОТЕЦ ГЕРМАН ОЧИЩАЮТ В ХРАМЕ СВЯТОЙ МАТРОНЫ

ПОРЧУ. АЛКОЗАВИСИМОСТЬ. ВЕРНУ МУЖА, ЗДОРОВЬЕ И СЧАСТЬЕ В ВАШ ДОМ! СПАСИ ВАС ГОСПОДИ!



**СВЯТАЯ МАТРОНА МОЛИ БОГА О НАС!**  
Т. WhatsApp/Viber  
8-965-284-92-95

### ПРОДАМ

САЖЕНЦЫ И ЧЕРЕНКИ ВИНОГРАДА НОВЫХ СОРТОВ.  
ТЕЛ:8-928-413-32-03 САЙТ  
http://idealsort.ru E-mail:  
viktornevsorov@yandex.ru

# ДЛЯ МУЖЧИН ОТ 18 ЛЕТ И СТАРШЕ ОТКРЫТЫ СЕКРЕТЫ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН В СПАЛЬНЕ!



## ОН МОЖЕТ БЫТЬ ОГРОМНЫМ И ТВЕРДЫМ.

ИЗ 100% НАТУРАЛЬНЫХ ИНГРИДИЕНТОВ  
БЕЗ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ИЛИ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ.

### ЭФФЕКТИВЕН УЖЕ ЧЕРЕЗ 30 СЕКУНД\*

**Вас беспокоит ваша сексуальная жизнь? Желание уменьшается и грозит почти полностью исчезнуть? Вам уже достаточно быстрого секса? Вы хотели бы большей твердости и выносливости? Даже если ваша сексуальная жизнь в порядке, вы все равно должны убедиться, что ЭРЕКТОСИЛ работает уже через 30 секунд. Он станет до 10 см длиннее и намного толще. Эрекция тверже.**

#### Вы будете возбуждены и полны энергии.

Благодаря этому, эрекция будет сильнее. Вы будете так наполнены энергией и желанием, что сможете снова и снова любить. Семени будет достаточно для всей ночи. Мощный оргазм, которого вы можете достичь 6 или даже 8 раз за ночь. Все, что вам нужно находится в одной таблетке. Он может быть больше и толще. Уже после принятия первого курса ЭРЕКТОСИЛ улучшит вашу сексуальную жизнь. Вы сможете испытывать такое удовольствие, как и раньше и сможете полностью изменить Вашу сексуальную жизнь. После восхитительного оргазма вы готовы к нему снова и снова.

Это фантастический продукт, потому что он эффективен уже через 30 секунд! Ваша сексуальная жизнь будет меняться в трех направлениях: в сексе огромное значение имеет мозг. При депрессии или усталости, желание секса не возникает. ЭРЕКТОСИЛ, настраивает мозг для секса, исключает страх, робость и стресс.

Дает новую жизнь любви и разжигает огонь желания. Ваша готовность к сексу, сообщается всему вашему телу. Нервы несут сигналы от мозга ко всем частям тела. Каждый нерв взаимодействует с железами, половыми гормонами. У вас возникает энергия для занятия сексом и достаточное количество тестостерона. Нервная система, делает упор на сексуальные сигналы и все остальное становится вторичным в этот момент.

В то же время очень важно, что ЭРЕКТОСИЛ перенаправляет поток крови. Яички вырабатывают дополнительные гормоны, пенис получает больше крови и в результате приводит к сильной эрекции.

Мышцы пениса будут напряжены для того, чтобы держать эрекцию. Остальные мышцы тела наполнены энергией и у вас будет столько секса, сколько вы будете хотеть.

#### ERECTOSIL превращает ваше тело в секс машину!

Он пробуждает природу человека, таким образом, что вы сосредоточены на сексе и это главное. ЭРЕКТОСИЛ будет делать то, что от Вас хотят женщины, и ваша производительность в сексе будет идеальной. С ЭРЕКТОСИЛ у вас будет секс когда вы этого хотите и вы сможете всегда, когда хоти-

те. Вполне естественно, совершенно безопасно, сильнее, чем что-нибудь другое.

Нет чувства усталости!!! При приеме ЭРЕКТОСИЛ в течение 30 дней, и вы получите эрекцию, и вы будете готовы к половой жизни 5,6 или 8 раз за одну ночь. Это мощное изобретение для мужской потенции, *Hedysarum neglectum* (красный корень) растет в горах, на Тибете. Ранее его использование было строго запрещено и доступно только первым лицам страны. Они знали секрет этого растения и получали от него невероятную энергию. Мужчина мог строить отношения со многими женщинами, и это было связано с его сексуальной силой. *Hedysarum neglectum* первый афродизиак, действие которого достаточно изучено.

Ученые всего мира более 25 лет исследовали растение *Hedysarum neglectum*. Последующие 5 лет, они рассматривали заключения сексологов в Китае, Японии и Соединенных Штатах, в интересах безопасного эффекта полученного средства.

Исследования подтвердили, что компоненты, входящие в состав ЭРЕКТОСИЛ, могут использоваться в любом возрасте, и даже если есть какие-либо заболевания. Он также помогает мужчинам, испытывающим проблемы с сексуальной жизнью. ЭРЕКТОСИЛ увеличит размер пениса. Он гораздо эффективнее, чем любой другой препарат.

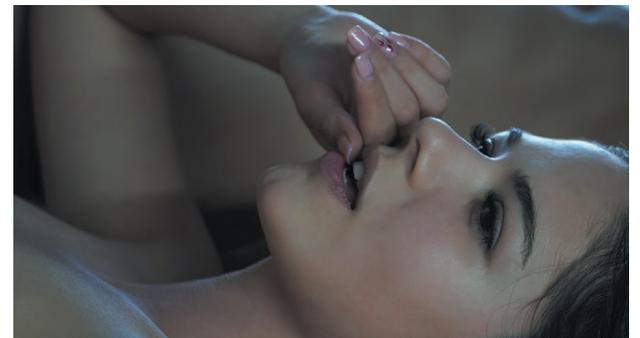
ЭРЕКТОСИЛ минимизирует последствия большинства проблем, которые требуют оперативных процедур. Результаты опроса подтвердили, что естественное потребление ЭРЕКТОСИЛ увеличивает размер до 10 см и время полового акта. Таким образом вы можете продолжить половой акт еще раз через 4 или 5 часов, и все это с многократным оргазмом.

ЭРЕКТОСИЛ – магический сексуальный эффект который достигается одним из трех путей: благодаря мужской идее, или воображению, или контакту. В связи с тем что, ЭРЕКТОСИЛ стимулирует мужчину, его применение исключает конец с фиаско.

#### Возбуждение через нервы получает мозг.

ERECTOSIL, воздействует напрямую на нервную систему и поэтому все реакции и сексуальные стимуляции, мужчина получает сразу в мозг. Таким образом улучшается функция мозга, которая мгновенно реагирует на инстинкты. Затем нервы стимулируют нервные окончания и они передаются половому органу, и готовят пенис к сексу.

После принятия *Hedysarum neglectum* до 5 раз быстрее и 10 раз сильнее достигается эффект по сравнению с обычной эрекцией. Мы говорим о сильном сексуальном заряде. Вы лично почувствуете эффект. Нервная система принесет половым органам огромное количество крови. И он будет больше, толще и тяжелее. Навсегда!



ЗАКАЖИТЕ ЭРЕКТОСИЛ ПО ТЕЛЕФОНУ:  
**8 (495) 781-42-14**

по обычным тарифам  
или **8 (800) 250-77-69**  
Звонок бесплатный

#### Гарантийный сертификат, удовлетворение или ваши деньги обратно

Мы абсолютно уверены в ЭРЕКТОСИЛ. Он способен решить проблему и обеспечить такую сексуальную жизнь, как у актеров фильмов для взрослых. Поэтому мы в состоянии предложить эту исключительную гарантию.

Если вы не удовлетворены полностью продуктом в течение 10 дней с момента получения препарата, пожалуйста, пришлите нам товар и заявление на возврат, и мы вернем вам стоимость продукта, за исключением обработки и стоимости доставки. Мы не будем задавать вопросы. Эта гарантия позволит Вам доверять ЭРЕКТОСИЛ.

ОТПРАВЬТЕ СМС\*\* С ЗАКАЗОМ НА НОМЕР  
**+7 (925) 007-30-03**

#### Как максимально быстро стать супергероем? Это реально?

Для мужчин, которые жаждут мгновенной реакции первородных инстинктов мы рекомендуем ЭРЕКТОСИЛ двойного действия. Т.е., с таблетками ЭРЕКТОСИЛ вы дополнительно применяете крем-гель ЭРЕКТОСИЛ с уникальной формулой. В крем-геле ЭРЕКТОСИЛ специально включена новейшая формула Метилникотината. Таким образом в Специальном предложении, активные компоненты поступают в организм через кровь и через кожу одновременно! Это просто взрыв адреналина – вы в ДЕЛЕ уже через 30 секунд. Этого хватит все. И самое главное! Делая заказ ЭРЕКТОСИЛА непосредственно в «МЕД КОМПЛЕКС», вы получаете крем-гель ЭРЕКТОСИЛ в подарок\*\*\* абсолютно бесплатно.

\*эффективность проявляется уже после первого курса

**rusbetaprotect@gmail.com**

\*\*Делая заказ, вы предоставляете продавцу ООО «МЕД КОМПЛЕКС», 123557, Москва, Большой Тишинский пер. 43 цок. пом. 8. ОГРН: 1027700528591 право на хранение, обработку и передачу ваших персональных данных в целях выполнения вашего заказа. \*\*\* под Подарком понимается приобретение курса 4 упаковки Эректосил таблеток + крем-гель Эректосил за 3500 руб. Фотографии носят иллюстративный характер, ваши результаты могут отличаться. Декларация о соответствии ЕАЭС N RU Д-РУ. РА01.В.27791/21. Рекомендуется консультация врача при наличии заболеваний органов пищеварения. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ БАД И ЛЕКАРСТВОМ. Реклама

#### ЗАКАЖИ\*\* НЕМЕДЛЕННО С 10-ТИ ДНЕВНОЙ ГАРАНТИЕЙ ВОЗВРАТА ДЕНЕГ

Вышлите купон по адресу: 115088, г. Москва, а/я №121, ООО «МЕД КОМПЛЕКС»

- Да, я действительно хочу попробовать препарат Эректосил без каких-либо условий и рисков. Благодаря гарантии о возврате денег я ничем не рискую. У меня будет крепкая эрекция. Я способен регулировать эякуляцию. Оргазм, который я испытываю станет значительно ярче.  
*Прошу Вас, пришлите мне (в нейтральной упаковке) ЭРЕКТОСИЛ таблетки курс ЭКСТРА – 3 упаковки, – всего за 3000 руб.*
- Код продукта 11 51 346
- ЭРЕКТОСИЛ таблетки курс ИНТЕНСИВНЫЙ, 2 упаковки – всего за 2000 руб.  
Код продукта 11 51 345
- ЭРЕКТОСИЛ таблетки курс СТАБИЛИЗИРУЮЩИЙ, 1 упаковка, чтобы убедиться, что это действительно работает – всего за 1250 руб.  
Код продукта 11 51 344

#### СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!!!

- 4 упаковки ЭРЕКТОСИЛ таблеток + крем-гель ЭРЕКТОСИЛ - всего за 3500 руб.  
Код продукта 11 51 347  
+ почтовые расходы

ФИО.....  
Почтовый индекс..... Область..... Район.....  
Город/село..... Улица.....  
Дом..... Корп..... Квартира..... Телефон.....  
E-mail..... Подпись.....



# Сканворд

## Фильм «КОЛЯ – ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ»

ЭЛИТНОЕ МЕСТО В ТЕАТРЕ	СОВЕТСКИЙ ОРУЖЕЙНИК (ПУЛЕМЕТ РИД)	БОРЩ ИЗ КИСЛОЙ КАПУСТЫ	ЖАНР ФИЛЬМА							СТИХОТВОРНАЯ СТОПА	МАКИЯЖ АКТЕРА В ТЕАТРЕ	СОВЕТСКО-ЗЕНИТНО-РАКЕТНЫЙ КОМПЛЕКС	В ФИЛЬМЕ-ОБЩАЯ БЕДА ЖИТЕЛЕЙ ГЛУБИНЫ
					ГРУППА КОЧУЮЩИХ ЦЫГАН				ШКОЛЬНИЙ УЧИТЕЛЬ ПО АЛГЕБРЕ	ИНСТРУМЕНТ СТОЛЯРА САМОРАЗВ. ОСЕТИН			
ТОРОС		ЛУЧШИЙ НОМЕР ГОСТИНИЦЫ			ТОПЛА, ОРАВА РЕБЯТНИ						БАЦИЛЛА БРИЛЛИАНТ БЕЗ ОГРАНИКИ	ГОРОД В ЯПОНИИ	
									АФГАНСКО-БОЕВИК ГАЛДЕЖ, КРИКИ		РЕЖИССЁР ФИЛЬМА		
ФОТО № 3	ГОРНАЯ СИСТЕМА ВО ФРАНЦИИ												
ФОТО № 1	БАРМЕН-КОФЕВАР	ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»	БАЛБЕС, БЫВАЛЬИ					ОЗЕРО В ИТАЛИИ У ПОДНОЖЬЯ АЛЬП	СПОСОБ, ПРИЕМ ДЕЙСТВИИ	МЕСТО, ГДЕ ЖАРИТСЯ ГРЕШНИКИ			
					ВЕЧЕРНЯЯ ТРАПЕЗА	КРАСНАЯ РЫБА				АПОСТОЛ, ПРЕДАВШИЙ ХРИСТА	ЖЕНА ЛЕННОНА ГАЗ, РОЖДЕН. ГРОЗОИ		
	ДРЕВНЕЕ НАЗВАНИЕ КРЫМА	БАЛЕТ АЛЛЫ ДУХОВОЙ СКАЗКА АНДЕРСЕНА						РОМАН Ф. ДОСТОЕВСКОГО					
					КОРИЧНЕВ. КРУПА ДЛЯ КАШИ	ЦВЕТОК НАРКОМАНА УТРАТА				ПРОПОЛИС			
				АТТРАКЦИОН В ПАРКЕ	САМАЯ ДЛИННАЯ РЕКА ИТАЛИИ			ГОРОД, ВЗЯТЫЙ И. ГРОЗНЫИ	НИЗИНА СРЕДИ ГОР		РУКА ВЗЯТОЧНИКА		
								ФИЛЬМ «КОЛЯ – ПЕРЕКАТИ-ПОЛЕ»			ЖИЛИЩЕ БЕДНЯКА	БУДДИСК. ХРАМ ПОСТАНОВЛЕН. ПРЕЗИДЕНТА	ПРИТОК РЕКИ БЕРЕЗИНЫ
				ИТАЛЬЯНСКОЕ «ПРОЩАЙ»	ИДЕОЛОГИЯ КОМ-НИЗМА В СЕВ. КОРее	ВЬЕТНАМСКОЕ «ДЕДУШКА» ... ШИ МИН				НА РУСИ-СТАНЦИЯ НА ПОЧТОВОМ ТРАКТЕ	В ФИЛЬМЕ-ВОЛШЕБНОЕ СЛОВО, ДАЮЩЕЕ ЛЮДЯМ НАДЕЖДУ НА ПЕРЕМЕНЫ		
ФОТО № 2				КОРЕННОЙ ЖИТЕЛЬ КАМЧАТКИ							ИНЪЕКЦИЯ ПОЛЯРНАЯ ИЮРСКАЯ ПТИЦА		
											ФИЛЬМ ГР. КОХАНА «ЦЫГАНКА ...»		ГАЗЕТА «ЖИЗНЬ»

### Анекдоты

– МИХАЛЫЧ, а такое SPA? – Это как СТО, только для женщин.

То, что осенью все болеет простудой, — это мудрый промысел матери-природы. Она заботится, чтобы человек побыл несколько дней трезвым и подготовил свой организм к зиме!

Если напились — не звоните бывшим. Звоните потенциальным!

Муж жене: «Я не храпел. Это я так мурлыкаю!»

Если хотите наметить гостю, что ему пора бы уже домой, подайте ему чашечку чая с ложечкой для обуви.

Вы уже выросли, если тридцатилетние тети больше не мамыны подруги, а ваши.

Медсестра сказала, что после прививки рекомендуется один день не ходить в спортзал. Я решил подстраховаться и не ходить туда никогда.

– Вовочка, в каком месяце 28 дней? – В любом, Марья Ивановна!

### Ответы на сканворд, опубликованный в № 39

#### ПО ГОРИЗОНТАЛИ

ЧИПОВСКАЯ – БОРОДА – СТЕРВА – УМ – БОРТКО – СКРИПАЧ – МОЛОТ – ТУВИМ – ДРАМА – МАФИОЗО – АРСЕН – ТАВЕРНА – ЖАТВА – СКАЛЬП – «ФИАТ» – БОН – ПОСТ – ДРОВА – КИВИ – БОГ – ЕВЛЕ – КОРОБ – ЦИРК – ОКЕАН – ОСЛО – МИРОНОВА – ИА – АВТОЛ

#### ПО ВЕРТИКАЛИ

БАСК – «МАСКАРАД» – РУР – ЯФФА – КОМИ – ПОХОТЬ – ЧАГА – ЗАПАД – КЕН – ЧАДОВ – БОБРОВ – АГРА – ОКА – БАББЕ – АГА – «АИ» – СНЕГИНА – АРБИТРАЖ – РАФИК – ТРАВЕСТИ – ЕВА – ИСК – МАНАТКИ – ТОМ – ПЕВЦОВ – ОРЁЛ – ЛИСТ – СВЕРЛО – АВТОРИТЕТ – КОЛ

### АЛЛА АЛЕКСАНДРОВА

В МАТРИЦАХ людей, родившихся в октябре, есть как минимум одна единица. Причём такая, которая связана с нулём. Единица отвечает за волевое начало. Это особенно актуально для двухтысячников, потому как у них бывают такие матрицы, которые лишены единиц. А у тех, кто рождён в прошлом веке, наличествуют как минимум две единицы. Октябристы – люди с характером. Он может быть не самый сильный, но наличие этих единиц указывает на то, что из них сложно сделать ведомых людей. У них есть своя точка зрения, которую они готовы отстаивать. Для них важно иметь собственный взгляд на вещи, жизненные

## Магия цифр РОЖДЁННЫЕ В ОКТЯБРЕ

принципы – и следовать им. Они готовы брать на себя ответственность, принимать решения и исполнять их. Наличие нуля рядом с единицей вносит определённую коррективу. Ноль даёт истинность в проявлении твёрдости характера и силы воли. Для рождённых в октябре не столь важно, признают ли их таковыми окружающие. Гораздо более значимо для них понимать, что они являются лидерами по сути, то есть то, что они способны разрешать сложные вопросы, не ожидая взамен реакции окружения.

И стремление быть первыми является основной многих их поступков. Вместе с тем ноль ещё обозначает пустоту. Те, кто не могут найти своё призвание, делают неверные шаги. Особенно это усиливается, если в матрице нет семёрок. Тогда, вместо того чтобы получить подтверждение своего лидерства, они осознают, что оказались в пустоте. Увы, но для таких нераскрывшихся октябристов характерно одиночество. Отсутствие поддержки и единомышленников тяжело ими переживается.



Фото: TVKON.COM

Для ДВУХТЫСЯЧНИКОВ это большое подспорье, так как это позволяет развивать линии целеустремлённости и самооценки в целом. Если единиц много (1111 и более), то важно следовать именно своим целям. Ведь такого человека могут использовать другие в корыстных целях: воодушевив своими идеями, человека можно заставить

**ЕДИНИЦЫ**  
входят в линию цели.  
Поэтому октябристы – ещё люди целеустремлённые

делать то, что нужно другому. И, соответственно, результатами таких побед будет пользоваться кто-то сторонний, а сам октябрист останется не у дел и лишь с чувством морального удовлетворения, что за кого-то сделал его работу. Поэтому так важно не поддаваться на «слабо» и уходить от гордыни и заносчивости.

# До -50% и 2=1 на лидеры продаж!



**Складные увеличительные очки-лупа**  
Они пригодятся вам для чтения мелкого текста, похода по магазинам, шитья, мелкого ремонта.

Не для постоянного ношения и коррекции зрения. Материал оправы и линз: пластик. Диоптрии: +2.5. Расстояние между дужками: 13,5 см. Размер: дужки - 13 см, линзы - 4,8x2,8 см. КНР. Лот 124 9880

всего **590 P**

**Полотенце «Сумерки», 2 шт.**  
Из натурального хлопка, подарит вам комфорт после сауны или водных процедур. Яркое, стильное и нежное!



Материал: 100% хлопок. Размер: 150x78 см. Россия. Лот 134 4031

2 по цене 1

~~980 P~~  
**490 P**

150 см

**Бандаж для коррекции овала лица**  
Поможет избавиться от второго подбородка, а контур лица станет четче и красивее.



Материал: неопрен. Размер: универсальный. КНР. Лот 135 5967

скидка 50%

~~1490 P~~  
**790 P**

**Пластырь для похудения**  
Активные компоненты проникают под кожу и выводят из организма ненужную жидкость, уменьшают слой жира. Действует и после снятия. По акции Вы получите 2 уп.!



10 шт.

В упаковке 5 шт. Размер: 31,5x20 см. КНР. Лот 131 4913

2 по цене 1

~~1390 P~~  
**690 P**

**Теплая и комфортная обувь**



2 цвета:  
Классический черный: размеры 37 - 45.  
Благородный бордо: размеры 37 - 41.  
Уточните у оператора при заказе!

**Теплые ботинки «Комфорт Норд»**  
В удобных и стильных ботинках из водонепроницаемой ткани не страшны ни брызги воды, ни грязь. Широкий проём с фиксирующей резинкой комфортен для ног с любой полнотой и подъемом, застёжка-липучка обеспечивает плотную фиксацию на ноге. Антискользящая подошва с протектором защитит от падений, а амортизирующая пяточная вставка облегчает нагрузку на ноги.

Материал: верх - полиэстер 100%, внутри - иск. мех. Подошва - ПУ Высота подошвы: 3 см. КНР.

скидка 50%

~~2490 P~~  
**1245 P**



TV РЕКЛАМА

- Сохраняет тепло
- Эффект «второй кожи»
- Эластичное, подойдет до 62 размера

Эффект пуш-ап

скидка 50%

~~1990 P~~  
**990 P**

**Термобелье**  
Мягкое и комфортное термобелье согреет в холодную погоду и скроет недостатки фигуры. Хорошо пропускает воздух и впитывает влагу. Незаметно под одеждой.

Материал: 64% вискоза, 34% полиэстер, 2% эластан. КНР. 2 цвета: черный и сирень. Размеры: 44-50, 52-58 (до 62). Уточните у оператора при заказе.

**Ножницы для плотных ногтей + щипцы**  
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.



Ножницы: материал: сталь, пластик. Размер: 21 см. КНР. Лот 689 883

Удлиненная ручка

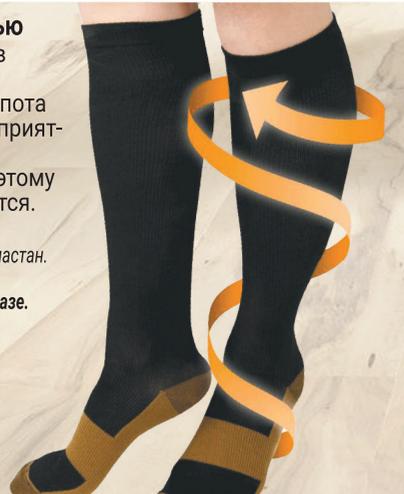
Специальный рельеф, не скользит

+ ПОДАРОК

Щипцы: Материал: нерж. сталь, пластик. Размер: 11x6 см. КНР.

**690 P**

**Носки с медной нитью**  
Защищают от грибков и бактерий, борются с мозолями, запахом пота и шелушением, благоприятствуют хорошему кровообращению, поэтому ноги лучше согреваются.



Материал: 74% нейлон, 25% эластан. КНР. Размеры: 23-25; 27-29. Уточните у оператора при заказе.

скидка 50%

~~790 P~~  
**390 P**

**МОЙ МИР** Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ:** **8-800-250-21-76** код заказа: **PM-21-784-ПЕД**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 99 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам ФГУП «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Мой Мир», ОГРН 1197746473451, адрес: РФ, 105523, город Москва, Шелковское шоссе, дом 100, корпус 1, офис 3090. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок и срок службы в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок годности в данном предложении - не более 1 года (если не указан иной срок). Предложение действительно до 31.12.2021 г. при условии наличия товара на складе. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода PM-21-784-ПЕД. Реклама.

# Ваши ЛУЧШИЕ ПОКУПКИ!

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ!

**Скрытые угрозы неправильной осанки**

**1490 руб.**  
**990 руб.**



В нашем организме все взаимосвязано и нарушение в одном отделе может привести к негативным последствиям разного уровня. Неправильная осанка провоцирует возникновение различных проблем со спиной. Постоянно опущенные плечи создают излишнее давление на грудную клетку, диафрагму. Возникает негативное воздействие и на внутренние органы, расположенные в брюшной полости, что может нарушать процесс пищеварения... Инновационный корректор осанки Вам в помощь! Оснащен интеллектуальным чипом, который запоминает правильное положение спины. Если спина сгибается на 25° и более, активируется вибросигнал. Благодаря удобному ремню из эластичного и дышащего материала, легко регулируется, а благодаря универсальному размеру его можно использовать всей семьей.

**Чудо-пленка «Надежная защита»**  
**3 м x 60 см**

**1 шт. 690 руб., 2 шт. 990 руб.**



Самоклеющаяся алюминиевая фольга для защиты поверхностей от различного рода повреждений и загрязнений, а также для мгновенного преображения интерьера. Легко клеится, водонепроницаемая, жаростойкая, легко мыть. Универсальное применение – для оклеивания любых гладких поверхностей (столешницы, фасады шкафов, полки, двери, стены и т.д.). Идеально подходит для использования на кухне, в ванной и жилых комнатах. Приклеивается сама к любой поверхности. Цвет: серебро.

**Лента «Супер Фикс»**

**1 шт. 690 руб.**  
**2 шт. 990 руб.**



Лента «Супер Фикс» – это специальный состав, который имеет триную толщину и обработан сверхсильным клеем, который позволит ей моментально приклеиться к любой поверхности и образовать герметичное соединение, закрывая даже самые сильные течи, порезы, разрывы и т.д. Легко зафиксирована на любой ровной поверхности (пластик, металл, плитка, дерево, керамика, кирпич, бетон, стекло, брезент и т.д.) и образует герметичное соединение. Лента «Супер Фикс» заклеит влажную поверхность даже под водой!

**Отпугиватель грызунов и насекомых**

**2 шт. 990 руб.**



Устройство предназначено для отпугивания тараканов, жуков, мышей, крыс. Защищает дом, квартиру или промышленное предприятие площадью до 200 кв.м. Просто вставьте его в розетку. Можно использовать если в доме дети, собаки и кошки. Безопасно для ваших домашних.

**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

**Ультразвуковое устройство «Золушка» для бережной стирки**

**1990 руб.**  
**1290 руб.**



Сверхминиатюрное ультразвуковое устройство «Золушка» (поместится на ладони) бережно перестраивает горы белья в емкостях любого объема и обеспечивает высокое качество стирки. Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт. Работает бесшумно. Благодаря компактному размеру машинку удобно брать с собой в командировку, на дачу. Она легко помещается в обычной сумке. Устройство может постирать крупные вещи, и вам не придется сдавать их в химчистку (одеяла, скатерти, гардины, шторы).

**Стул для ванны и душевой с регулируемыми ножками**

**2990 руб.**  
**2490 руб.**



Стул предназначен для проведения гигиенических процедур в ванной комнате или душевой. Обеспечит безопасность и комфорт, особенно пожилым людям. Ножки не скользят по мокрому полу, рама не подвержена коррозии благодаря специальному покрытию. Позаботьтесь о себе и своих близких!

**Массажная подушка с функцией прогрева**

**3800 руб.**  
**1490 руб.**



Ноет спина? Мышцы словно окаменели? Массажная подушка – Ваше спасение! Нефритовые камни, словно опытные руки специалиста промассируют ваши проблемные зоны и Вы ощутите приятное тепло и легкость. Массаж-шаицу с разогревом. Помогает убрать спазмы мышц согревает и расслабляет. Используйте дома, в офисе, в автомобиле. Не является медицинским прибором.

**Светильник «Чемпион солнечная батарея» + второй в подарок!**

**Суперцена!**  
**1190 руб.**



Уникальная разработка военной промышленности теперь доступна и вам! Новейшая технология светодиодной панели. Сочетает в себе три устройства: кемпинговая лампа с ярким мягким светом, мощный фонарь проекторного типа, зарядное устройство «power bank». Создает круговое освещение на 360° и выдвигается с расстояния 3 м. Срок службы светодиодных панелей – 100 000 часов, а это означает, что при обычном использовании светильником можно пользоваться всю жизнь. Находясь на рыбалке, охоте, в походе, на даче, в кемпинге на природе и т.д., вам не придется переживать, что в самый ответственный момент останется без мощного источника света, т.к. кемпинговый фонарь имеет два источника питания: солнечную батарею и встроенный аккумулятор большой емкости. Вы не останетесь без связи и сможете позарядить телефон от разъема USB, который встроен в фонарь.

**Новейший автоматический веник**

**1890 руб.**  
**990 руб.**



Автоматический веник необходим любой хозяйке на каждый день. По бокам прибора размещены щетки, которые вращаются и собирают мусор. Работает без батареек и электричества. Соприкасаясь с поверхностью, щетки начинают двигаться. Боковые щетинки веника собирают мусор и подметают его к центральному валу. Пыль и грязь попадают в специальный контейнер. Основание ручки вращается на 360° и облегчает работу.

**Палочки для очистки водосточных труб**

**690 руб.**



Палочки Sani Sticks – это быстрый и эффективный способ устранить засор, неприятных запах в трубах, без помощи сантехника. Опустите их в слив раковины или ванны, полностью погрузив в водосточную трубу. Концентрат, входящий в состав – это смесь энзимов и ферментов, попадая в воду, он начинает действовать мгновенно, расщепляют остатки пищи, моющих средств, жир и волосы. Вы забудете о забившейся раковине, сливном отверстии душевой кабины. Одной упаковки хватит на год!

**1+1 Купи один и получи второй в подарок!**

**Чудо перчатки от порезов**

**Суперцена!**  
**2 пары за 790 руб.**



Перчатки изготовлены по инновационной технологии. Сшиты из полиэстеровой нити высокой прочности (ПНД); в 15 раз крепче чем стальная) с добавлением нейлона. С помощью пары защитных перчаток можно расслабиться и спокойно заняться хозяйственными делами: орудовать на кухне ножом или теркой, резать и крошить материалы в процессе ремонта или стройки, пилить в саду и т.п.

**Термоноски «Аляска»**

**4 пары по суперцене 790 руб. мужские, женские**



Три слоя из микроволокна заботятся о стопе. Сохраняют воздух, который обеспечивает тепло. Защищают от размножения бактерий и появления неприятных запахов. Отвечают за впитывание влаги. Согревают ноги в любую погоду!

**Усилитель звука**

**1790 руб. 1190 руб.**



Отличная слышимость с высоким разрешением. Легкий, мощный и незаметный усилитель звука со звуковым сигналом высокого разрешения. Ни один разговор больше не ускользнет от вас. Регулируемая громкость. Подходит для использования в любом месте: на спортивных состязаниях, за городом, на работе, в школе на праздниках и дома. Не является медицинским изделием.

**Матрас топเปอร์ с анатомическим эффектом**

**Суперцена!**  
**от 1690 руб.**



Размеры:  
70x200 см; 80x200 см;  
90x200 см; 120x200 см;  
140x200 см; 160x200 см  
Делает спальное место удобным и комфортным. Высокоэластичная пена адаптируется к форме тела, обеспечивая бережную поддержку в области шеи, позвоночника, бедер, создавая условия для расслабления и отдыха. Подходит для обновления старых диванов, кроватей, матрасов, разглаживает ямки и перепалды.

**Нервущиеся японские колготки (черные или телесные)**

**1290 руб. 790 руб.**



Благодаря новейшим японским технологиям удалось получить единственный в своем роде продукт – нервущиеся колготки! Представляют собой переплетения миллиона мелких ниток в жгуты, отличаются повышенной эластичностью, это позволяет им быть более устойчивыми к внешним воздействиям. Держат форму, не теряют своих качеств после 2 тыс. стирок. Скрывают недостатки фигуры, «капельсину» в области ягодиц и галифе. Повышают тонус, защищают ноги от переувлажнения благодаря специальному вставкам в области носка. Не скывивают движений и не способствуют замедлению кровотока, благодаря компрессионному эффекту защищены вены и сосуды.

**Термокерамический обогреватель**

**1990 руб. 1490 руб.**



Подключите обогреватель к розетке и выберите необходимую температуру от 15 до 32°. Система климатроник термостат (автоматически выключается, когда достигнет заданной температуры). Встроенный таймер, дисплей и система защиты от перегрева. Малое потребление электроэнергии. Этот прибор способен легко согреть помещение площадью 20 кв.м.!

**Самогонный аппарат «Маруся»**

**2990 руб. 1690 руб.**



Производит 1000 мл самогонки в час! Не требует водопровода. Подробная инструкция. Россия. **Вкусосароматические концентраты на 300 литров коньяка каждому в подарок!**

**Термобелье «Нежные объятия» Мужское, женское**

**990 руб.**



Современный способ оставаться в тепле в любую погоду! Термобелье можно носить под: бриджи, джинсы, тонкие джемпера, блузы. Термобелье изготовлено из трехслойного волокна, которое нейтрализует размножение бактерий, устраняет запах пота, обеспечивает постоянный влагообмен. Благодаря «Нежные объятия» также выполняет функцию корректирующего белья. Благодаря специальному утягивающим вставкам вы будете выглядеть стройнее и изящнее.

**Набор кружевных бюстгалтеров «Ажур Бра»**

**В комплекте 3 штуки: белый, черный и бордовый.**

**1990 руб. 1490 руб.**



Ажур Бра – это изумительное бесшовное кружевное белье, которое отлично поддерживает спину и грудь, но при этом не давит и не натирает. Белье поднимает бюст и сглаживает неровности, придает округлые формы. Специальное усиленное плетение посередине для создания красивого декольте. Можно носить как нижнее белье, как топ под пиджак и как спортивное белье. Для увеличения объема есть потайные кармашки под поролоновые вкладыши. S-M (42-46), L-XL (48-50), 2XL-3XL (52-56), 4XL (58-60).

**Бюстгалтель корректирующий «Ах Бра»**

**1710 руб. 990 руб.**



Обеспечивает необходимую поддержку груди и максимальный комфорт без петелек, крючков, швов и косточек; не собирает складками и не сдавливает по бокам; делает декольте соблазнительным; эластичный, не ограничивает движений, удобно заниматься спортом. Размер «Ах Бра» совпадает с размером вашей одежды (майки, рубашки): S 40-42, M 42-44, L 46-48, XL 50-52, XXL 52-54, XXXL 54-56.

**Увеличительные очки-лупа Big Vision (Биг Вижн)**

**1 шт. 790 руб.**  
**2 шт. 990 руб.**



Очки-лупа дают визуальное увеличение предмета на 360° и при этом оставляют ваши руки свободными. Они прекрасно подходят для чтения, шитья и выполнения различных работ, требующих большой точности! Не являются медицинским изделием.

**Говорящий хомячок Woody O'time (Original)**

**1790 руб. 990 руб.**



Уникальные развивающие игрушки расшевелит до слез любого, попытавшегося поговорить с ними. Повторяют все произнесенные слова и звуки на любом языке мира, очень забавно получается, когда игрушка повторяет звуки кошек и собак. Когда вы что-то жуете, она жует с вами и имитирует хохот!! Поднимут настроение и помогут развеселить друзей! Покорят сердце ребенка и взрослого с первой минуты знакомства.

**Обогреватель настенный**

**1990 руб. 1490 руб.**



Гибкий настенный электрообогреватель можно повесить на обоях, стене или на окне. Безопасен в эксплуатации. Обогреватель не сушит воздух и не сжигает кислород. Потребляет мало электроэнергии. Постоянная т 60-70°C. Позволяет быстро прогреть помещение. Россия.

**Швейная мини-машинка**

**2690 руб.**  
**1490 руб.**



С этой мини-машинкой вы подошьете брюки или юбку, вставите молнию. Подарите любимым вещам вторую жизнь. С ней легко пришить заплата, красивый декоративный элемент. Вы сошьете красивую одежду, используя ножную педаль, это сделает процесс шитья быстрым и удобным.

**Мини-печь**

**3990 руб.**  
**2990 руб.**



Компактная альтернатива классической русской печи. Разработана российскими специалистами. Вы сможете сварить ароматные и рассыпчатые каши из различных злаковых культур, запечь горшочки с овощным и мясным наполнением, испечь хлеб, пироги, ватрушки и другие сдобные лакомства, запечь мясо или рыбу, котлеты и тефтели, сварить суп, приготовить запеканки различного содержания, равномерно разогреть блюда без микроволн, посушить ягоды, грибы, фрукты и зелень. Экономное потребление электроэнергии. Блюда как из русской печки!

**Ножеточка**

**2 штуки по суперцене 990 руб.**



Правильная и эффективная заточка ножей – долго! Имеет специальные направляющие, которые позволяют заточить нож по всем правилам – с нужным углом заточки. Моментальная и качественная заточка обес- печит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием. Имеется специальный разъем для ножиц и отвёрток.

**Электрический измельчитель «Молния»**

**1490 руб. 1290 руб.**



Измельчитель «Молния» – незаменимый помощник на кухне. Он один заменит несколько бытовых приборов (от кофемолки и мясорубки до яйцерезки и блендера). Компактный размер. В нем: 2 сменные самозатачивающиеся насадки из стали для порирования и нарезки кубиками; вместительная чаша; высокая скорость вращения ножей. Измельчитель справляется с продуктами разной твердости (кофейные зерна, лед, овощи, фрукты, орехи), помогает приготовить широкий спектр блюд (пюре любой густоты, детское питание, соусы, заготовки для салатов и прочее).

**Мультислайсер «Китчен Мастер» (3 барабана в комплекте)**

**1290 руб. 990 руб.**



Мультислайсер «Китчен Мастер» схож с мясорубкой внешне и по принципу работы. Это своего рода терка современного типа. Режет овощи ломтиками, брусками, соломкой, кругами и сохраняет их сочность, делает крышку из шоколада, перетирает орехи, делает сыр и готовит панировку, шинкует капусту в салат, картофель, яблоки тонкими пластинами. Легко устанавливается и надежно закрепляется на столе. Лезвия из высококачественной стали, не нуждаются в заточке.

**Фиксатор голеностопа «Легкий шаг»**

**2 штуки по суперцене 990 руб.**



Бандаж фиксирует голеностопный сустав в анатомически правильном положении, обеспечивает его неподвижность и стабилизирует. Не изнашивается хрящевая ткань. Не перегружаются связки и мышцы. Сводится к минимуму риск получения растяжений, ушибов, вывихов.

**Наколенник «Двигайся легко»**

**2 штуки по суперцене 990 руб.**



Фиксирует сустав при сгибании и разгибании ноги. Уменьшает нагрузку на сустав, не нарушает кровоток, незаметен под одеждой. Универсальный размер. Максимальный обхват ноги до 50 см.

**Гарантия качества! Звоните прямо сейчас!**

С информацией об организаторе акции, правилах их проведения, кол-ве призов, сроках, месте, порядке их получения можно узнать по тел. 8 (499) 213-03-16. Акция действительна с 13.10.2021. по 03.11.2021. \* По итогам продаж 2019 г. ООО «Топ-Шоп» ОГРН 117746729115/19.07.2017. Юр. адрес: 115191, г. Москва, ул. 2-я Рошинская, 4, эт. 5, пом. 1а, ком. 1 раб. М №Х11. Товар сертифицирован. Реклама.

**ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ И ВСЕМ РЕГИОНАМ РОССИИ**

**8 (499) 213-03-16** Работаем без выходных с 09.00 до 20.00