

ЖИЗНЬ

16+

АНАСТАСИЮ ЗАВОРОТНЮК ВЫПИСАЛИ ИЗ ОНКОКЛИНИКИ

Стр. 20

1 - 7 марта 2023 № 8

ТЕЛЕ программа

С 6 ПО 12 МАРТА



ЗВЕЗДА «ЭКС-ББ» РАССКАЗАЛ, КАК СОБИРАЛ ДЕНЬГИ НА ВОРОВСКОЙ ОБЩАК И ПОЧЕМУ РАБОТАЕТ ЗВОНАРЁМ В ХРАМЕ



ГИГА ГОГУА: Тёща называла меня крокодиллом!

ЭКСКЛЮЗИВ Стр. 8-17

ДУРАК, А НЕ МУЖИК!

Тарасова разнесла Плющенко за угрозы «эмигрировать» из России вместе с ученицами из-за «нечестного» судейства



Стр. 6



ШОК-СКАНДАЛ

60-ЛЕТНИЙ ГРИГОРИЙ ЛЕПС ЗАКРУТИЛ РОМАН С 30-ЛЕТНЕЙ КРАСОТКОЙ

Стр. 20



69-ЛЕТНИЙ БАРД АЛЕКСАНДР НОВИКОВ ПОКИНУЛ ЖЮРИ ШОУ «ТРИ АККОРДА» ДО «ЛУЧШИХ ВРЕМЁН»

Стр. 20



КАК ЖИВЁТ В США ВНУК ПРИМАДОННЫ



Стр. 19

ОЛЕГ ГАЗМАНОВ: Алла Пугачёва – моя горечь и разочарование!

НАС БЬЮТ, А МЫ ЛЕТАЕМ!



31-летний Никита Пресняков поселился в роскошных апартаментах в Нью-Йорке, отрываясь на модных тусовках и скрывает, что он русский

ПОДРОБНОСТИ | Стр. 4-5



4 607005 010025

23008

ПО ОЦЕНКАМ Центробанка РФ, в России среди экономически активных граждан 57% имеют кредиты или займы, и по закону эти долговые обязательства в случае непредвиденных обстоятельств могут перейти к их наследникам.

Возникает вопрос – как этого избежать и стоит ли вступать в наследство, если на умершем родственнике висят большие кредиты?

Обычно, когда российский банк даёт человеку кредит, ему предлагают сразу же застраховать свою жизнь. Таким образом, если человек внезапно погибнет, то задолженность по кредиту будут гасить не родственники, а страховая компания. Но выбить из страховщиков эти выплаты довольно сложно.

На днях судебная коллегия Верховного суда объяснила свою позицию на примере конкретного дела.

Мужчина заключил с банком несколько кредитных договоров. При этом он заплатил банку за страховку жизни и здоровья. Но спустя год после того как был взят кредит, гражданин погиб, а его вдова, вступив в наследство, получила судебные претензии банка на оплату долга в 300 265 рублей.

Сотрудники банка, скажем так, не хотели получать страховку от компании – потому что компания эта была им дружелюбна. Поэтому они пытались стянуть долг с вдовы.

По мнению высшей судебной инстанции, если банк уклоняется от полу-

ГЛАВНОЕ

АКТУАЛЬНЫЕ СОБЫТИЯ ЗА НЕДЕЛЮ

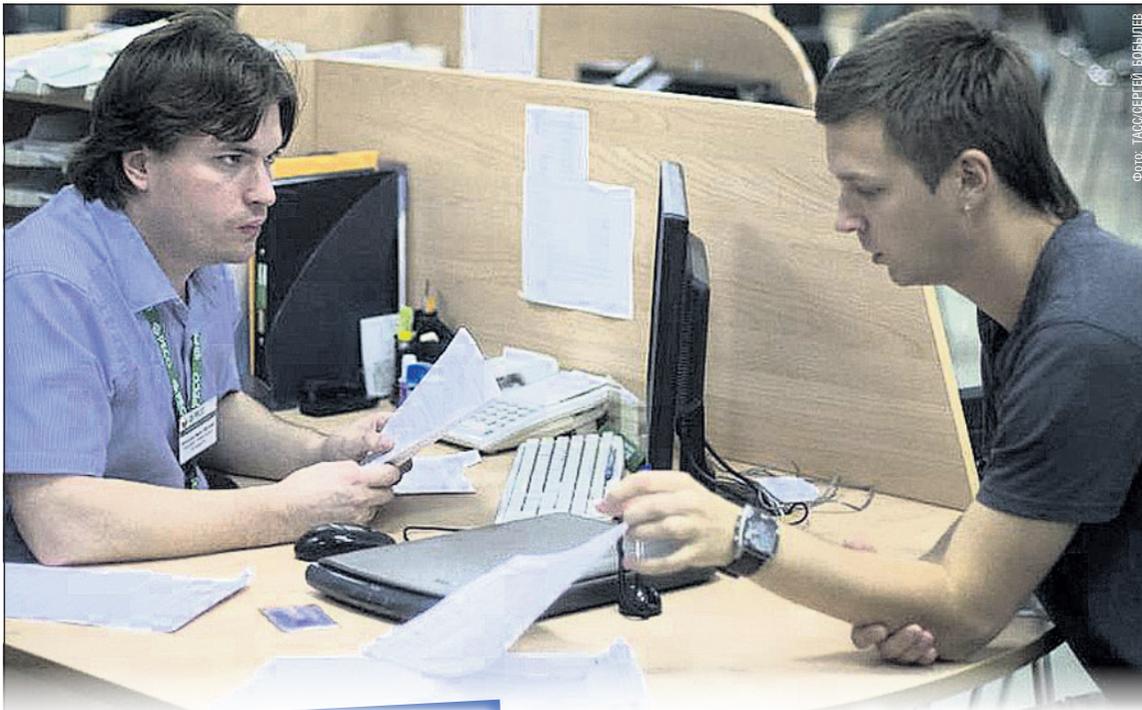


Фото: ТАСС/СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ

чения страхового возмещения, то это ставит под сомнение его добросовестность. При такой ситуации ВС счёл, что выплачивать задолженность за погибшего должна не вдова, а страховая компания.

ПРОБЛЕМЫ

Очень часто бывает, что родственники, получив в наследство долги, даже не знают, что их близкий человек был застрахован. Им об этом просто никто не рассказывает!

– В большинстве случаев банки не торопятся помогать наследникам, ведь им выгоднее предъявить им долговые претензии, а не требовать выплат со своих партнёров, – говорит адвокат Дмитрий Шагин. – В первую очередь стоит обратиться за помощью к нотариусу. Он может посмотреть, были ли в кредитной истории запросы от страховых компаний. Если такая информация есть, то, возможно, удастся вычислить ту компанию, где была оформлена страховка, но к предполагаемым страховщикам придётся обращаться лично и, к сожалению, не факт, что наследникам выдадут документы умершего.

Но у банка есть ещё одна уловка. Пока родственники ищут договор страхования и борются с бюрократией, банк начинает начислять пени – кредит-то всё это время никто не выплачивает! В итоге с банком придётся судиться и доказывать, что ни кредит, ни проценты по нему вы выплачивать не должны.

И конечно, очень важно то, как составлен договор о страховании. В большинстве из них страховым случаем не признаётся смерть, наступившая в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения и т.д. либо самоубийство. Поэтому, по словам эксперта, получить полное страховое возмещение даже при наличии страхового договора получается не всегда.

Страхование жизни заемщиков кредитов Сбербанка

Добровольное страхование жизни заемщиков кредитов ОАО «Сбербанк России» — это финансовая защита обязательств клиента перед Банком, которые возникают в случае потери им трудоспособности или ухода из жизни.

Фото: KREDIT-ON.RU

ДЕТИ НЕ В ОТВЕТЕ

Как не нарваться на долги умерших, вступая в законное наследство

Каждый третий в мире человек умирает от паразитарных заболеваний!

Паразиты – это не только черви, которые населяют кишечник человека, но и мышцы, легкие, печень, суставы, пищевод, глаза. Они могут жить даже в мозге и сердце. Они размножаются и испражняются внутри человеческого организма, при этом питаются человеческой же плотью. Именно заражение паразитами приводит к возникновению практически всех тяжелых болезней у человека, приводящих к летальному исходу

ПРИЗНАКИ ПРИСУТСТВИЯ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА:

- запоры, поносы, газы и вздутие, синдром раздраженного кишечника;
- боли в суставах и мышцах;
- иммунные нарушения; папилломы, кондиломы, бородавки, полипы;
- аллергия (высыпания на коже, слезливые глаза, насморк);
- плохая кожа; проблемы с весом; нервозность;
- нарушения сна, аппетита, скрежетание зубами во сне;
- хроническая усталость;
- онкологические заболевания;
- воспаление дыхательных путей

«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью

Очищение организма от паразитов – это смесь растительных экстрактов для комплексного очищения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, обезвреживает яйца паразитов живущих где угодно – от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Поднимает иммунитет, восстанавливают работу всего организма.



Срок акции 01.02.2023 по 31.05.2023 г. Информацию об организаторе акции, о правилах, сроках, месте и условиях проведения, а также о порядке оформления заявок уточняйте по телефону 8 800 511 04 37. Адрес: г. Москва, ул. Курилова, д. 8, стр. 1, этаж 1. Контакт: 8 (913) 014-86-86

ВНИМАНИЕ!!! АКЦИЯ!!! УСПЕЙТЕ ПОЛУЧИТЬ 2 УПАКОВКИ В ПОДАРОК!

8 800 511-04-37
8 800 600-20-92

Доставка почтой России бесплатно

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. Материалы со знаком Р, «Актуальный разговор», «Откровенный разговор», «Новости медицины», «Это интересно», «И важно, и полезно», «Полезное открытие», «Народный кошелек», «Дело вкуса», «Актуальный вопрос», «Полезно знать», «Проверено жизнью!» печатаются на правах рекламы. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита «АВС». Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Пермь, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ

Благовещенск	8(968) 712-63-43	Волгоград	8(903) 479-99-57	Москва	8(499) 455-02-84	Новосибирск	8(913) 014-86-86
Владивосток	8(968) 712-63-43	Воронеж	8(920) 229-12-43	Нижний Новгород	8(906) 361-02-34	Челябинск	8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 8, 1 - 7 марта 2023. Отпечатано в ЗАО «Трайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 580

Тираж по России и СНГ **350 909**

БОЛЬ, КОТОРАЯ ПОРТИТ ВАШУ ЖИЗНЬ

Избавьтесь от нее за 10 дней

Что объединяет все болезни опорно-двигательного аппарата? Кроме того, что им подвержены миллионы людей. Это, безусловно, боль! И она полностью меняет Вашу жизнь. Прежде всего страдает её качество. А в будущем ожидают мрачные перспективы инвалидности.

Мази, таблетки и уколы, конечно, могут снять болевой синдром. Но только на некоторое время. А потом боль возвращается снова и снова. Ведь причина-то до конца не устранена.

Как же помочь себе в этой ситуации?

Что такое боль? Это нормальная реакция нашего организма. Представьте, что бы было, если бы не она. Возьмём, к примеру, раскалённый утюг. И Вы случайно коснулись его. Какова Ваша реакция? Правильно, стремительная. Вы наверняка отдерните руку. И, соответственно, избежите сильного ожога. Здесь налицо положительная роль боли.

Однако, как быть в случае хронической боли? Когда причина её известна, но практически не устранима? Как найти альтернативу лекарствам, от которых вреда больше, чем пользы? Теперь на эти вопросы есть ответ! Даже можно сказать, что единственно верный. Кроме того, этот метод не просто избавляет от боли. Он ещё лечит и многие другие заболевания. И не только опорно-двигательного аппарата. В перечне возможностей — лечение болезней сердца и сосудов, бронхолегочной системы и даже желудочно-кишечного тракта.

ВЫСОКОТОНОВАЯ ТЕРАПИЯ ИЗБАВИТ НЕ ТОЛЬКО ОТ БОЛИ

Что же это за универсальный метод? Это высокотоновая HiTop-терапия. Изобретена в 1988 году и впервые применена в Германии. На первый взгляд это обычная электротерапия. Но это только на первый взгляд. В чём же её отличие? На самом деле это абсолютно уникальная технология воздействия на наши органы и ткани. В HiTop-терапии впервые применён переменный синусоидальный электрический ток. И именно за счёт него достигается потрясающий результат. Быстрое и качественное избавление от боли и лечение многих болезней.

Как же это было? Вначале возможность исцеления была выявлена только для опорно-двигательного аппарата. Причём избавление от болей наблюдалось у большинства пациентов сразу же после первых применений. Но на этом перечень заболеваний не был ограничен. Дальнейшие клинические исследования дали лавинообразный рост возможностей для применения. Оказалось, что терапия способна помочь при более 60 различных заболеваниях.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- ♦ остеохондроз позвоночника (корешковый синдром);
- ♦ остеоартроз;
- ♦ гипертоническая болезнь (I, II стадии);
- ♦ ишемическая болезнь сердца;
- ♦ постинфарктный кардиосклероз;
- ♦ бронхиальная астма и хроническая

обструктивная болезнь лёгких с астматическим компонентом;
♦ заболевания ЖКТ.

НАШ ГЕНИАЛЬНЫЙ ОТВЕТ ЗАРУБЕЖНЫМ КОЛЛЕГАМ

Что изменилось с тех пор? Возможно, Вы не знали, но ещё в 2015 году произошёл революционный прорыв. Российским конструкторам удалось почти невероятное. Они создали сверхкомпактный аппарат. Ничуть не уступающий зарубежным аналогам. И даже их превосходящий.

Секрет кроется в применении токов широкополосной модуляции (ТШМ). И именно эта технология легла в основу аппарата «Надежда». Она по некоторым параметрам превосходит немецкий аналог. Прежде всего, наш аппарат способен омолаживать сам организм!

СЕКРЕТ ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ РАСКРЫТ?!

Раньше возможности классической электротерапии ограничивались воздействием на нервы и мышцы. Российская же технология ТШМ, применённая в уникальном аппарате «Надежда», раздвинула эти границы. И результат превзошёл все ожидания.

Всё воздействие ТШМ осуществляется на клеточном уровне. Колебания переменного тока высокой частоты (4–32 кГц) просто творят невероятное. Они передают митохондриям клеток свою энергию. А ведь они и есть главный источник наших «жизненных сил». Митохондрии — это Ваши неиссякаемые энергетические станции.

Именно так аппарат «Надежда» омолаживает организм. Даёт Вам колоссальный заряд энергии и бодрости. Кроме того, запускаются механизмы «очищения». Ускоряется метаболизм и клеточный обмен. А что почувствуете Вы? Прежде всего, избавление от изнуряющих болей.

«НАДЕЖДА» СИЛЬНЕЕ БОЛИ!

Как быстро Вы избавитесь от неё? Да сразу во время первых процедур наступит облегчение. А после курса применений боль и вовсе перестанет беспокоить Вас. Это возможно благодаря активизации кровообращения. А ведь именно это и нужно для снятия отёчности. Как следствие отёк спадает и боль стихает.

В чём ещё состоит уникальность аппарата «Надежда»? Кроме купирования

каналов боли. Он возбуждает нервные рецепторы. И в Ваш мозг непрерывным потоком поступает чёткий сигнал. И даёт однозначную команду на выработку гормонов радости. Сератонина и эндорфина. Только представьте, Ваша боль сменяется удовольствием. Вот это результат!

ВАШИ СУСТАВЫ СКАЖУТ ВАМ СПАСИБО!

Как ещё повлияет на Вас улучшенное кровообращение? Кроме снятия отёка и болевого фактора? Ваши суставы вновь станут подвижными. Более того, под воздействием аппарата «Надежда» мощно стимулируется выработка коллагена. А ведь из этого белка состоят хрящи и соединительная ткань Ваших суставов.

В чём секрет этого поразительного явления? Всё становится возможным благодаря «омоложению» клеток! Ведь аппарат запускает восстановительные процессы в самих суставах. Если при этом использовать специальные биологические активные препараты, то эффект будет ещё сильнее. В будущем это, возможно, позволит избежать дорогостоящего протезирования. А значит Ваши суставы получают второй шанс. Шанс на сохранение своей молодости.

КОЛОССАЛЬНАЯ «ПЕРЕСТРОЙКА» ВСЕГО ОРГАНИЗМА

Как в двух словах описать воздействие аппарата «Надежда»? Разве что сравнить с буйным расцветом природы весной. Когда тысячи ручейков начинают питать пока безжизненную почву. Так и Ваши ткани словно оживают. Заряженные кислородом и энергией. Только представьте, под воздействием аппарата «Надежда» начинают работать 9 из 10 «дремавших» до поры капилляров. А также ускоряются химические реакции и межклеточный обмен.

К чему это приведёт? К усилению миграции защитных клеток организма к очагу воспаления. А они как раз и пожирают «плохие» бактерии. И Ваш организм лечит себя сам — без всяких лекарств! Выполняя тем самым важную защитную функцию. И Вы почувствуете, как болезни покидают Вас. Поистине, потрясающий воображение аппарат. Но прежде «Надежда» прошла свой путь испытаний.

ТРИУМФАЛЬНЫЙ ПУТЬ «НАДЕЖДЫ»

С чего начинается путь любого аппарата? Претендующего на звание медицинской техники. С клинических испытаний. Аппарат «Надежда» с колоссальным успехом их прошёл. И по результатам был зарегистрирован Росздравнадзором.



«Надежда» была заслуженно удостоена Золотого знака «Всероссийская Марка (III тысячелетие). Знак качества XXI века». А затем и платинового. И стала лауреатом всероссийского конкурsprogramмы «100 лучших товаров России». И всё благодаря своей высокой эффективности.

КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАННАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ 85,1 %

Разработчики и производители «Надежды» до сих пор продолжают получать восторженные отзывы. И не только от исцеленных больных, но и от специалистов. Потому что клинически доказанная эффективность этого аппарата составляет 85,1%. Представляете, «Надежда» вылечивает 8 из 10 человек! И вот уже более 7 лет этот аппарат помогает людям. И Вы тоже сможете быть в их числе. И получить шанс полностью изменить свою жизнь.

Для этого вовсе не нужно куда-то ехать. Теперь полноценную помощь «Надежды» можно получить, даже не выходя из дома. Достаточно просто разместить излучатель аппарата на больное место. И выбрать нужный режим. И всё, Ваше лечение уже началось.

РАДОСТЬ ПОЛНОЦЕННОЙ ЖИЗНИ

Аппарат «Надежда» — это Ваше возвращение к полноценной жизни. Только представьте, Ваши суставы вновь слушаются Вас. Спуститься с лестницы без посторонней помощи? С аппаратом «Надежда» нет ничего невозможного.

И колени гнутся, и кисти рук не скручивают от боли. Боли в спине? Вы забудете о ней! Спите хоть на правом, хоть на левом боку. Ничто не нарушит Ваш сон. Кроме того, избавление от боли даст реальный шанс прожить долгую и счастливую жизнь.

Увидеть, как растут дети, внуки и правнуки — разве это не достойная цель? Что для этого нужно? Воспользоваться нашим предложением. И заказать аппарат «Надежда» по бесплатной горячей линии 8-(800)-333-98-77.

**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
АППАРАТ «НАДЕЖДА»**
8-800-333-98-77
Консультация специалиста
БЕСПЛАТНО!
433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите свой номер телефона
www.prodex.ru
Также вы можете сделать заказ на
apteka.ru
НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ ЗАКАЗ!
215 аппаратов «НАДЕЖДА»
по специальной цене!*



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

КОЛОМНА Аптека Фармлэнд, ул. Октябрьской революции, 351	7 МАРТА 10.00-12.00
ЛЮБЕЦЫ Аптека Фармлэнд, ул. Попова, 34/1	7 МАРТА 14.00-16.00
ХИМКИ Аптека Фармлэнд, пр-кт Мельникова, 10	8 МАРТА 9.00-12.00
МЫТИЩИ Аптека Фармлэнд, пр-кт Олимпийский, 23	8 МАРТА 13.00-16.00
КОРОЛЕВ Аптека Фармлэнд, ул. Калинина, 2	9 МАРТА 9.00-11.00
ЩЁЛКОВО Аптека Фармлэнд, ТК Центральный, ул. Талсинская, 1а	9 МАРТА 12.00-14.00
НОГИНСК Аптека Фармлэнд, ул. 3-го Интернационала, 77	10 МАРТА 9.00-11.00
МОСКВА Аптека Фармлэнд на Дубровке, ул. Шарикоподшипниковская, д. 18	7 МАРТА 10.00-14.00
МОСКВА Аптека Фармлэнд, Тишинская площадь, 6	8 МАРТА 10.00-14.00
МОСКВА Аптека Фармлэнд, Измайловское шоссе, 13	9 МАРТА 10.00-14.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 01.03.2023г. по 01.04.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



Шура

Большая нужда

ПЕВЕЦ Шура объяснил, почему требует у организаторов концертов много ни много ни мало шесть рулонов туалетной бумаги.

— Всё, что не доел в ресторане, я забираю домой. Райдерные продукты забираю, туалетную бумагу и воду. Ем хорошо — как-то много, — признался 47-летний Шура.

По словам исполнителя, ему совершенно за это не стыдно.



Анфиса Чехова

Давай и гуляй!

45-ЛЕТНЯЯ Анфиса Чехова призналась, что смогла бы простить измену любимому.

По мнению телезвезды, мужчина не придаёт особого значения интимной близости с другой, находясь в отношениях или браке.

— Если избранник покрывает все потребности девушки в сексе, не обделяет её финансово, то не стоит от него уходить, — пояснила Чехова.

ПРИКОЛ

В ЭКВАДОРЕ изъятый кокаин смешивают с цементом и песком и используют полученную смесь при строительстве зданий.

ЭКСКЛЮЗИВ



Лайма горячо приветствовала подругу со сцены

Примадонна с мужем «отжали» у Лаймы Вайкуле букеты на концерте в Израиле

ПОКА внук живёт на широкую ногу в США, сама Алла Борисовна с мужем-иноагентом Максимом Галкиным побывали в Израиле на концерте близкой подруги примадонны Лаймы Вайкуле. И, что называется, отжали часть её славы. Появление супругов в зрительном зале одной из концертных площадок Тель-Авива произвело фурор — местная публика встретила их бурными аплодисментами и начала забрасывать цветами, которые вообще-то изначально были куплены исключительно для Вайкуле.

В итоге в первом ряду, где сидели Пугачёва с мужем, букетов оказалось больше, чем на сцене.



Цветы, которые принесли Вайкуле, достались Пугачёвой



Небоскрёб на Манхэттене, где живёт Никита Пресняков с женой

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

ПРО ТО, что Алла Борисовна перебралась из России в Израиль, знают все. Но что насчёт остальной семьи примадонны, в частности её 31-летнего внука Никиты Преснякова?

Оказалось, что сейчас молодой человек живёт и работает в США. Он покинул родину сразу после объявления частичной мобилизации. По слухам, он пешком пересёк границу России с соседним государством и уже оттуда улетел за океан. Вскоре там к нему присоединилась его жена, 25-летняя Алёна Краснова, тоже представитель «золотой молодёжи».

Судя по соцсетям, Алёна в Америке ведёт активную светскую жизнь: тусуется в лучших клубах, ходит по элитным бутикам и занимается спортом. А супруг записывает новый альбом со своей группой Multiverse и снимает клипы для местных звёзд.

Чтобы успешно работать в США, внук примадонны взял себе американский псевдоним и теперь представляется коллегам как Nick Pres. Вероятно, он скрывает, откуда родом.

Пара прописана в фешенебельных апартаментах небоскрёба под названием Twenty Five Murray Street на нью-йоркском острове Манхэттен. Площадь их квартиры — свыше 170 квадратов. Стоимость около 2,5 миллиона долларов, а месяц аренды обойдётся примерно в 15 тыс. долларов.

— Все резиденции просторные, с широкими дощатыми полами из красного дуба, кессонными потолками с лепиной и мраморными ван-

КАК ЖИВЁТ ВНУК ПУГАЧЁВОЙ, НАС БЬЮТ,



На крыше роскошных апартаментов Никиты есть открытая зона отдыха



Так выглядит общий холл в новом доме Преснякова



В комнате с камином мебель сделана по особому заказу

СБЕЖАВШИЙ В США ОТ МОБИЛИЗАЦИИ

А МЫ ЛЕТАЕМ

31-летний Никита Пресняков поселился в роскошных апартаментах в Нью-Йорке, отрывается на модных тусовках и скрывает, что он русский

Супруги наслаждаются светской жизнью в США на полную катушку

Фото: APKPURE.COM

ными комнатами. Есть красиво оформленные кухни с первоклассной техникой из нержавеющей стали, гранитными столешницами и шкапами из вишневого дерева. Для всех жильцов работают внутренние бильярдные, сауны, фитзалы, бассейны, прачечные, кинотеатр, детсад и школа. На крыше есть зона отдыха с террасой и настилом растений, — нахваливают «лачугу» риелторы.

АКТИВЫ

Но и в России у Никиты остались серьёзные активы. По данным Росреестра, Пресняков владеет в Москве хоромами площадью 249 квадратов в элитном доходном доме, построенном по заказу князя Оболенского-Нелединского. Это историческое здание находится в Варсонофьевском переулке и выделяется «нарядностью». Архитектор Лев Кекушев декорировал лепниной фасад и все



В этом историческом доме в Москве у Никиты квартира за 100 млн

внутренние помещения, а в залах установил диковинные камины. Жилплощадь здесь изначально приобретал Максим Галкин*, который позже переоформил право владения на Аллу Пугачёву, а та в свою очередь отписала хоромы внуку. Цена на такую недвижимость

превышает 100 млн рублей.

А ещё в нулевых годах для Аллы Пугачёвой построили имение с причалом и корпусом для прислуги на берегу реки Истры в деревне Бережки. Выяснить площадь главного дома не удалось. Судя по кадастровой карте, он не размежеван. Узнать текущего хозяина тоже невозможно, но в прессе писали, что особняк тоже переписали на Никиту Преснякова. До начала СВО он и его жена действительно часто ездили в Бережки. Однако землёй в 70 соток, согласно базе ЕГРП, владеет не Никита, а его мать Кристина Орбакайте. Цена имения около 135 млн рублей.

У Никиты Преснякова с женой и тётцей есть и общий бизнес — зарегистрированная в московском посёлке Коммунарка компания, занимающаяся продажей спортивных тренажёров. Оборот бизнеса, согласно базе СПАРК, — до 18 млн рублей в год.

Фото: 2018.RU

*признан иноагентом

Лучшие бренды России
БЕРЕЖНАЯ ЗАЩИТА ВАШЕГО САДА



ФАС® + **Машенька**®
САДОВАЯ ПОБЕЛКА + ЛОВЧИЙ ПОЯС

- Работают в тандеме!**
- ✓ НЕ ТРАВМИРУЮТ КОРУ ДЕРЕВЬЕВ
 - ✓ НЕ ТЕРЯЮТ СВОЙСТВ ПРИ ЛЮБОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ И ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА
 - ✓ НЕ ПОВРЕЖДАЮТСЯ ОСАДКАМИ
 - ✓ НАДЕЖНО ЗАЩИЩАЮТ САДОВЫЕ И ДЕКОРАТИВНЫЕ ДЕРЕВЬЯ ОТ СОЛНЕЧНЫХ ОЖОГОВ, ПЕРЕПАДОВ ТЕМПЕРАТУР, НАСЕКОМЫХ-ВРЕДИТЕЛЕЙ



Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г. Балашиха ул. Звездная д. 7, к. 1, ОГРН 1027739559836

СКОВАННОСТЬ В ДВИЖЕНИЯХ? СЛОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ? ДИСКОМФОРТ В СУСТАВАХ?

Новый усиленный природный комплекс "Меланекс Сустолад"¹ разработан для здоровья костей и суставов из природного сырья высшего качества ведущими технологами Алтая!

В РАМКАХ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ "ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ"

КАЖДЫЙ ЖЕЛАЮЩИЙ МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ
2 УПАКОВКИ "МЕЛАНЕКС СУСТОЛАД"
СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО.²

Просто позвоните, назовите промокод программы, и мы вышлем Вам посылку!

Компоненты в составе "Меланекс Сустолад" способствуют:

- ✓ облегчению движений;
- ✓ улучшению циркуляции крови;
- ✓ комфорту в спине и суставах.



ВНИМАНИЕ! Программа работает только

до 1 апреля 2023 **2268**

КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО, ВЫДАЕТСЯ СТРОГО НЕ БОЛЬШЕ 2 УПАКОВОК В ОДНИ РУКИ.

Телефон горячей линии:

8-800-100-95-37

Звонок бесплатный



ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ

РЕКЛАМЫ ЗВОНИТЕ

+7 (495) 663-38-15 ДОб. 3021

ГРОМКИЙ СКАНДАЛ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ

ОКСАНА ШМИДТ

МИР РОССИЙСКОГО фигурного катания потрясла череда мощных скандалов, в центре которых оказался многократный олимпийский чемпион, а ныне тренер Евгений Плющенко.

40-летний муж Яны Рудковской был потрясен, оскорблен и уязвлен в самое сердечко поражением своей команды фигуристок на чемпионате России среди юниоров.

Главная надежда Евгения, жемчужина его школы Софья Титова, получила за произвольную программу всего 140 баллов и заняла четвертое место, а другая его фаворитка, Вероника Жилина, взяла второе. В то же время первое место досталось скромной, но талантливой девушке Алине Горбачёвой.

Плющенко буквально прорвало – он стал кричать о том, что его девочек засудили, и грозить тем, что увезёт своих спортсменок из России и что они будут выступать под флагами других стран, если на родине их не ценят.

– Моим спортсменам, которые делают ультра-си, почему-то ставят намного ниже баллы. А прыжки-то отличные, прыжки супер! – возмутился Евгений. – Я терпел, терпел, терпел... Сегодня мы уже пообщались со спортсменами, с родителями. Скорее всего, будут переходы в другие страны. Многих спортсменов. Тех, которых судят несправедливо. Потому что бороться ребятам и мне ещё и за справедливость я уже устал. Если мы не нужны федерации, нашему фигурному катанию, то мы тогда пойдём туда, где мы нужны.

СУТЬ

Здесь стоит сказать два слова о сути претензий Плющенко. Так получилось, что Евгений всегда делал ставку на самые сложные элементы. Чем сложнее прыжки – тем лучше, и чем лучше – тем лучше. И часто – в ущерб красоте и плавности самого выступления. По этой системе он работал сам, и по ней же он учит «ангелов» в своей академии. Но судьи оцени-

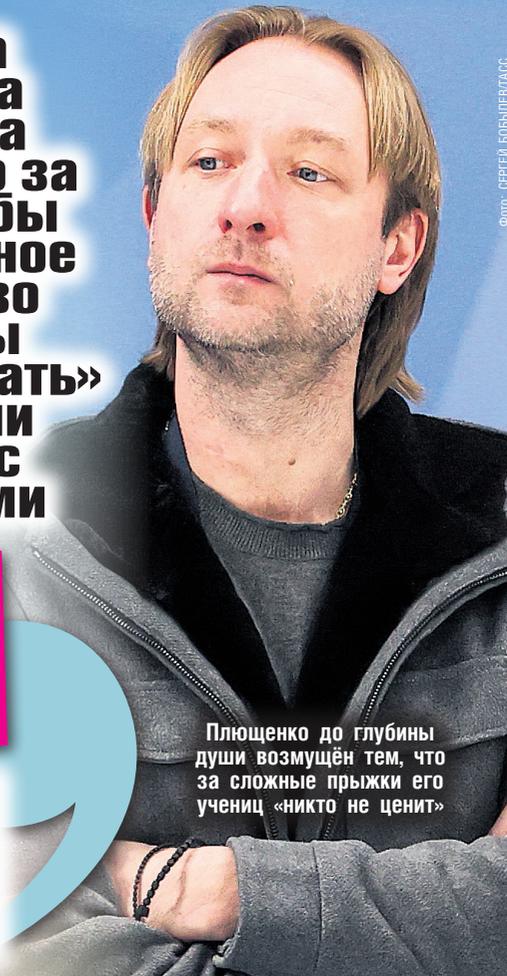


Татьяна Тарасова

ФОТО: МИХАИЛ ТЕРЩЕНКО/ТАСС

Татьяна Тарасова разнесла Плющенко за его жалобы на нечестное судейство и угрозы «эмигрировать» из России вместе с ученицами

Дурак, А НЕ МУЖИК!



Плющенко до глубины души возмущён тем, что за сложные прыжки его учениц «никто не ценит»

ФОТО: СЕРГЕЙ БОБЫЛЕВ/ТАСС

вают не только «акробатику», а также гармоничность самого танца. Поэтому часто бывает так, что спортсмена, который много прыгает, но мало танцует, обходит конкурент, который делает всё наоборот. Это-то больше всего и бесит Плющенко. Именно об этой «несправедливости» он сейчас кричит. Но этот крик души зашёл слишком далеко и вызвал мощный резонанс.

ОЦЕНКА

«Жизнь» связалась с тренером новой чемпионки – Софьей

Алина Горбачёва обошла всех «ангелов» Плющенко на чемпионате



ФОТО: YOUTUBE.COM/FIGURE SKATING VIDEOS



Тренер Алины – Софья Федченко

ФОТО: СОЦСЕТЬ/АЛИНА ГОРБАЧЕВА

Федченко, чтобы услышать её позицию по этому вопросу. – На мой взгляд, это истерика и отсутствие умения признавать свои промахи, – сказала тренер. – Трудно сказать, пойдут ли он и его спортсмены выступать за другие сборные. Честно говоря, похоже на шантаж и поиск хорошего предложения для перехода... Лично мне в этом сезоне уже

но мы варианты перехода не рассматриваем. Алина хочет кататься только в России и говорит, что лучше внутри соревноваться с сильнейшими и расти, чем кататься без конкуренции и всё выиграть на международных стартах. Ценность медали в таких соревнованиях (без русских) теряется. Я с ней полностью согласна.

РЕАКЦИЯ

Ответ Плющенко не заставил себя ждать. Он заявил, что высказывания женщины-тренера, чья фигуристка обошла его «ангелов» на чемпионате – это прямое его оскорбление и что он подаёт на Софью Федченко жалобу в комиссию по этике Федерации фигурного катания. Как именно отреагируют спортивные чиновники – это большой вопрос, но пока что вместо комиссии Плющенко ответила другая, безусловно, авторитетная личность в фигурном катании – 76-летняя Татьяна Тарасова.

– Ну и дурак! Ну и что, это мужик? Получается, истерика продолжается, – заявила Татьяна Анатольевна. – Я не поддерживаю это, и мужику не пристало так поступать – жаловаться на женщину. Как-то это мелко!

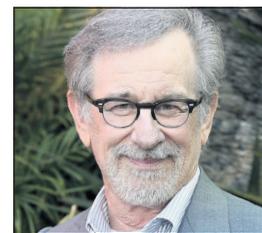


Василий Вакуленко

Пошутила - и баста!

34-ЛЕТНЯЯ москвичка обвинила 42-летнего рэпера Басту в изнасиловании.

Дама заявила, что Василий Вакуленко после тусовки в клубе посадил её в свой автомобиль на Рублёвском шоссе и надругался. Но спустя некоторое время женщина взяла свои слова обратно – сказала, что в полицию пришла лишь для того, чтобы копы помогали найти её друга.



Стивен Спилберг

Имперский проект

76-ЛЕТНИЙ режиссёр Стивен Спилберг приступил к созданию сериала о Наполеоне, который снимут по сценарию невышедшего фильма Стэнли Кубрика.

– Мы в процессе создания сериала из семи серий для сети платного телевидения HBO по этому сценарию, написанному в 1961 году, – пояснил аудитории обладатель трёх «Оскаров».

ПРИКОЛ

В ЛОНДОНЕ врач пытался сексом вылечить пациентку от болей в груди. За это «новатора» всего-то отстранили от дел на 6 месяцев.

УСЛЫШЬТЕ РАЗБОРЧИВО ДАЖЕ ШЕПОТ

Врачи центра европейского слухопротезирования СлышуВижу подбирают и настраивают слуховые аппараты по британскому аудиологическому протоколу. Методика гарантирует максимально комфортное звучание устройства для каждого слабослышащего.



Реклама

Когда речь заходит об использовании слуховых аппаратов, мы выбираем не только “хороший слух”, мы выбираем жить полноценной жизнью, получать впечатления, быть свободным и самостоятельным. Ваши ожидания будут оправданы, если на каждом этапе подбора слухового устройства вы получите грамотное сопровождение. В клиниках СлышуВижу процесс организован по правилам, которым следуют сурдологи в Англии.

ОБСЛЕДОВАНИЕ СЛУХА

Слуховые аппараты бывают разной мощности и с разным функционалом. Чтобы понять, какие устройства подходят именно вам, необходимо собрать все данные о состоянии слуха.

Беседа и осмотр:

◀ На консультации сурдолог выясняет потребности в соответствии с вашим образом жизни, собирает анамнез и другие важные особенности.

◀ После — следует отоскопический осмотр. Проводится осмотр наружного уха для выявления серных пробок, отомикоза, воспалений, инородных тел. Также оценивается состояние барабанной перепонки: есть ли воспаление, перфорация, рубцы.

Тимпанометрия: Для оценки состояния барабанной перепонки и работы среднего уха используется тимпанометр, который формирует частотные пики и показывает наличие перфорации перепонки и лор-заболеваний. Это безболезненная процедура, при которой в ушной

канал размещается мягкий вкладыш, через который подается давление и происходит анализ.

Тональная пороговая аудиометрия на аудиометре Интеракустик:

1. Чтобы определить отклонение слуха от нормы, на пациента надевают специальные наушники, в которые подаются звуки на разных частотах и на разной громкости. Когда человек их слышит, нажимает кнопку на пульте. Задача — определить громкость, с которой пациент слышит звуки на разных частотах.

2. После этого подобная процедура проводится через костный динамик, который крепится за ухом.

3. Заключительный этап исследования — определение порогов дискомфорта. То есть до какой громкости аппарат может усиливать звук, не приводя к неприятным ощущениям.

Результатом исследования является аудиограмма по европейскому стандарту, которую вы можете забрать с собой.

ПОМОЖЕМ ВЫБРАТЬ АППАРАТ ОТ ВЕДУЩИХ МИРОВЫХ БРЕНДОВ

Слуховые устройства — это высокотехнологичная медицинская техника. Совместно со специалистом подбор аппарата становится легким и познавательным. Параметры, которые отличают устройства:

1. Размер и конструкция корпуса. От миниатюрных, которые прячутся за ухо и незаметны для окружающих, до

стандартных — с большими удобными кнопками.

2. Мощность устройства. Стандартные — для комфортного усиления звука при незначительных нарушениях слуха, или супермощные — максимально эффективные в сложных акустических условиях, а также при серьезной потере слуха.

3. Функционал. Одни устройства имеют базовый набор режимов, которого достаточно для повседневной жизни — прогулок, просмотра ТВ и общения. Другие же сами подстраиваются под окружающую обстановку, имеют автоматическое шумоподавление и умеют из всего многообразия звуков “сосредоточиться” на речи собеседника, чтобы максимально качественно ее усилить.

Исходя из аудиограммы и других параметров специалист определяет подходящие именно вам модели. По протоколу сравниваются два-три разных производителя, чтобы определить модели с более комфортным звучанием. В СлышуВижу представлены надежные аппараты от мировых брендов: для детей и взрослых. Далее устройство необходимо качественно настроить.

REM: НАСТРОЙКА В СОБСТВЕННОМ УХЕ

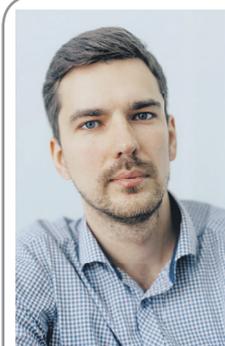
Технология REM широко применяется в Европе. В России же всего порядка двенадцати центров слуха, которые могут предложить её своим пациентам. Единственный в CAO — СлышуВижу.

Обычно, когда специалист настраивает аппараты, он опирается на стандартные настройки, которые запрограммировал производитель. Они зависят от данных аудиограммы человека, но не отвечают его персональным особенностям. У одного пациента ушной канал узкий с резкими поворотами, у другого широкий и почти прямой — это сильно влияет на прохождение звука. REM-настройка учитывает анатомию уха пациента и делает настройку сверх-индивидуальной. За счет этого разборчивость речи увеличивается в среднем на 15%.

Знаменитый в профессиональных кругах сурдо-

лог Michael Valente, PhD совместно с коллегами из Университета Вашингтона в Сент-Луисе провел большое исследование, в котором участникам предлагали выбрать слуховой аппарат. Четверо из пяти предпочли настройку аппаратов, основанную на измерениях в реальном ухе (REM), исходной настройке по умолчанию.

Если вы впервые примеряете слуховой аппарат и сомневаетесь в выборе нового устройства, есть возможность бесплатно взять его домой на неделю пробного ношения. А потом принять решение о приобретении.



Основатель центра СлышуВижу, сурдоакустик Никита Дикопольцев:

“Мы чувствуем социальную ответственность и стараемся оказывать максимально эффективную помощь. Для этого в центре регулярно проходят обучения новым методикам. Перенимаем опыт у европейских коллег, чтобы даже в самые нестабильные времена поддерживать качество слухопротезирования на мировом уровне. Приглашаем вас на обследование и сделаем все от нас зависящее, чтобы вы действительно хорошо слышали и могли жить полноценной жизнью!”

ДЛЯ ЗАПИСИ НА БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ:

+7 495 943 67 67

Адрес в Москве:

Дмитровское шоссе, 70.



140 метром от М. Верхние Лихоборы, 2 выход

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЭКСКЛЮЗИВ! ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ЛЕГЕНДАРНЫМ

НАШ ГЕРОЙ был перво-проходцем музыкальных пародий – его яркие шоу были изюминкой «Аншлага», а его ансамбль «Экс-ББ» неизменно собирал полные залы по всей стране.

В гостях у «Жизни» народный артист России Гия Гагуа.

– **Гия, в детстве Вас тайно покрестили родители, как так получилось?**

– Меня не родители покрестили, а бабушкина сестра. В то время в Советском Союзе это было запрещено, поэтому решили тайно покрестить. Но я маленький был и многое не понимал тогда. Помню точно, что это было не в храме, а в каком-то другом месте. Мама у меня тоже была верующая, до сих пор у меня хранится её икона Казанской Божией Матери. Когда я учился в школе и в институте, она была со мной и во всём помогала, я всегда всё сдавал на «отлично».

– **Вы же сами служили на Северном флоте, как Вы туда попали?**

– Меня случайно забрали вместо кого-то. Сначала я очень расстроился, так как был не готов служить три года. Но хорошо, что не забрали в Афганистан. Больше полутора лет я служил на торпедно-технической базе – помогал развозить большие торпедные аппараты. А как-то раз на новогоднем концерте я решил спеть, и одному офицеру очень понравилось, после этого меня перевели в музыкальную роту. Когда возвращались корабли, наша музыкальная рота их встречала при полном параде. На похоронах тоже играли.

– **Самая низкая температура на Вашей памяти?**

– Были очень сильные ветра, и температура падала до -41 градуса.

– **Дедовщина была?**

– У нас это называлось годковщина. Первые полтора года тебя всю гоняют, так как ты ещё молодой. Но я был гордый, если меня толпой избивали, то я потом каждого отлавливал поодиночке и бил.

ОТНОШЕНИЯ

– **Отличаются отношения между мужчиной и женщиной в грузинской семье?**

**ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА
ОЛЬГА МЫТЕНКОВА**

– У нас в Грузии женщина должна слушаться мужчину и относиться к нему с уважением. И она не должна перечить, как у нас сейчас бывает. До замужества у неё не должно быть других мужчин, а потом она должна быть верной только своему мужу. Эта традиция осталась у нас до сих пор.

– **У Вас большая семья? Сколько народу собиралось на праздниках?**

– Каждую неделю мы устраивали застолье, к нам приходило около 30 человек. В Грузии есть традиция, что мужчины за столом сидят отдельно от женщин. Потому что когда красивая женщина сидит за столом с мужчинами, то мужчины начинают выпендриваться перед ней, поэтому женщины и сидят отдельно. А тост у мужчин как молитва. Обязательно пьют за здоровье, за мир, за Бога, за всех родных и близких и за ушедших, их тоже обязательно вспоминают за столом.

• **В Грузии обязательно пьют за здоровье, за мир, за Бога, за всех родных и близких и за ушедших...** •

– **Ваш южный темперамент приводил когда-нибудь к конфликтам?**

– Приводил, но до тех пор, пока я не стал верующим человеком. Мог и в коллективе помахать кулаками. Дрались только потому, что расходились во мнениях. Например, у тебя есть крутая идея номера, ты приходишь к ребятам и воодушевлённо делишься ею, а они её не понимают. Ты – раз, и ударил. Бывало, что и наоборот. Обычно дрались два на два.

– **Это правда, что, когда у Вас родилась дочка, Вы своей жене сказали, что грузин с коляской не гуляет?**

– Да, потому что раньше детьми занималась только женщина. Но когда я увидел свою дочку, то не мог с ней не познакомиться и, конечно, гулял, по-

тому что и так её почти не видел из-за гастролей. По приезде сразу же шёл молочную кухню и покупал всё, что необходимо. Потом через год у меня снова родилась дочка, и я был счастлив, потому что очень люблю девочек!

– **Кем в детстве Вас видели родственники?**

– Мама видела артистом, а я хотел стать футболистом, артистом и капитаном дальнего плавания. У меня в жизни практически всё так и получилось.

– **Кто Вас отвёл на сцену?**

– Бабушка, она видела все мои таланты.

– **В 10 лет Вы из Поти переехали в Батуми, там началась дружная жизнь?**

– Я начал петь в группе, где были одни мальчишки. Там же я играл на гитаре и на барабанах. Потом ввязался в плохую компанию и начал собирать деньги у людей, попрошайничал. Но на эти деньги я помогал людям, и за это меня очень уважали в определённых кругах.

Как-то раз кто-то из ребят моей компании ранил ножом человека. А стычка случилась прямо напротив моего дома, и я за этим наблюдал из окна. Я хотел убежать и помочь раненому, но мама меня остановила. Сказала, что и мне могло прилететь.

– **Помогали деньгами родителям?**

– Да, потом я работал грузчиком и каждый месяц отдавал заработанные 20 рублей маме. На то время это были хорошие деньги.

– **После флота Вы попали в филармонию и проработали там 3 года. Чем там занимались?**

– Я пел рок, классику, всё живьём. С группой часто уезжали на гастроли, и дома нас могло не быть три месяца. Там-то меня и познакомил мой друг с Валерием Лёвушкиным. И он увидел, как я классно пою. Но я при этом был очень скромным и на сцене никогда не двигался. Но Валерия за-

цепил мой голос, и он меня пригласил в свою группу «Бим-Бом» в Москву.



Гия души не чаёт в своей жене и дочерях



Играть на гитаре Гия научился ребёнком



Первые годы службы на Северном флоте были для Гии нелёгкими

– **Советовались с родителями?**

– Мама очень не хотела отпускать. Говорила, что я плохо разговариваю по-русски, ничего не знаю о Москве, что там я никому не нужен. Но потом поняла, что повлиять никак не

может и дала мне на дорогу в Москву 400 рублей – это были очень большие деньги.

– **Почему Вы потом решили уйти из группы?**

– Лёвушкин захотел создать новую группу. За границей пошла мода на мюзиклы. Мы не знали, как это реализовать, поэтому всей группой приняли решение и ушли в 1989 году. Группу сначала назвали «Экс-Бим-Бом», а потом «Экс-ББ».

– **Звёздная болезнь Вам знакома?**

– Да, сейчас я со всеми общаюсь искренне, никогда и никому ни в чём не отказываю, а раньше легко мог отказаться фотографироваться, как-то грубо ответить, придрать к каким-то вещам и так далее. Звёздная болезнь то приходила ко мне, то уходила, это было периодами. Когда ты популярный, то все хотят тебя пригласить сниматься то на телевидение, то в кино, то в театре играть. Возникали какие-то конфликты между каналами. На нас даже обижался Первый канал за то, что мы снимались на России 1. Разные вещи были, порой даже в чёрных списках оказывались.

– **Как Вы попали в «Аншлаг»?**

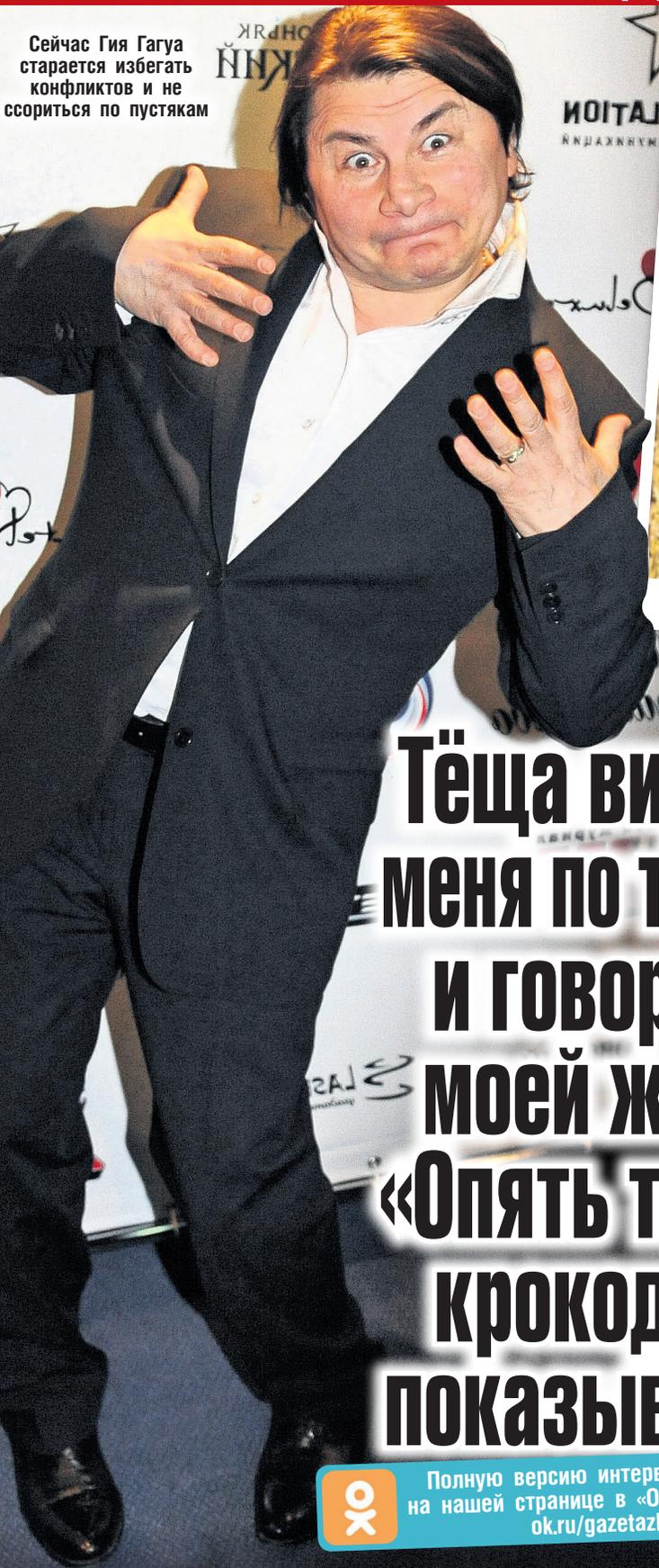
– До «Аншлага» нас знали в узких кругах, а потом, когда нас пригласили, мы стали популярными. Мы этой телепередаче отдали 30 лет. Как попали? Сначала мы были ведущими в программе на Первом канале, а потом нашу команду заметил директор Винокура Александр Достман. Первый канал после такого до сих пор не может нас простить. А единственная передача, куда меня сейчас приглашают, это «Ну-ка, все вместе!», очень её люблю и с удовольствием на неё хожу.

– **В неприятные истории попадали на гастролях?**

– Мы давали концерт в Израиле. Когда приехали в аэропорт, я немного оторвался от ребят. И тут ко мне подходят молодые девушки и начинают что-то спрашивать, а я не знал языка. И на всё у меня было три ответа – «да», «нет» и «всё в порядке». Они

61-ЛЕТНИЙ СОЛИСТОМ ПАРОДИЙНОЙ ГРУППЫ «ЭКС-ББ»

Сейчас Гия Гагуа старается избегать конфликтов и не ссориться по пустякам



В свободное от гастролей время актёр служит алтарником во время богослужений

Тёща видела меня по телику и говорила моей жене: «Опять твоего крокодила показывают»

Полную версию интервью смотрите на нашей странице в «Одноклассниках» ok.ru/gazetazhizn

что-то говорят, я киваю головой и отвечаю, что всё в порядке. Тут они меня заламывают и ведут в комнату, проверяют на наличие наркотиков и бомбы. Но из багажа забрали только красный фен, который я купил домой. Это, конечно, был не самый приятный случай. Но на этом факте появилась такая шутка: «Не боится КГБ наша группа «Экс-ББ».

СЕМЬЯ

– Как Вы познакомились с супругой?

– Мы поехали выступать на День города, там же работала Алла Пугачёва, Ольга Кормухина и ансамбль народных танцев. И вот я заметил, как одна девочка во время танца синее. Видно, пояс очень сильно затянули. Она номер довела до конца и выбежала со сцены. Я её сразу же подхватил и расстегнул этот пояс, и ей сразу же стало легче. С тех пор начали с Олей общаться, а в этом году мы вместе уже 33 года.

– Как Вы её представили своим родственникам?

– Когда приехали в Батуми, мама сказала, что она и правда очень красивая, но со мной должна быть грузиночка. Но я её очень любил. Мама не сразу

нашла с ней общий язык, но со временем они сдружились.

– А как познакомились с тёщей?

– Тёща сначала меня тоже не воспринимала всерьёз, а когда видела по телевизору, говорила Оле: «Опять твоего крокодила показывают!» И так получилось, что на какой-то период мне негде было жить. Поэтому Оля пригласила меня пожить у них. И она долго умоляла маму, чтобы она разрешила. Потому что в этой квартире жили ещё три сестры. Но буквально через неделю, как я начал там жить, у них умерла бабушка. Я им тогда очень помог, и Олина семья после этого несчастного случая меня зауважала.

– Как Вы сделали предложение Ольге?

– Это было 3 октября 1993 года, когда Ольга была уже беременной во второй раз. До этого она меня много раз уламывала сделать ей предложение, но я отказывался, потому что не хотел, больше думал о свободе. И вот я приезжаю с гастролей в Москву, а там бунт, на улицах творится беспредел. И тогда я решаюсь и на утро делаю ей предложение. Мы сразу же расписались. Когда мы поженились, она сама решила взять мою фамилию, мне это было очень приятно.

– Какая должна быть жена в Вашем понимании?

– Женщина должна во всём помогать мужу, именно она должна правильно направлять мужчину. Тогда он станет сильным, тогда у него всё получится. И одновременно женщина должна подчиняться мужу душой и сердцем.

– Кем Вы работаете сейчас?

– Алтарником, помогаю священнику, звонарём. Им не каждый может стать – нужно иметь хороший слух и чувствовать ритм колоколов.

– Вам платят за это?

– Нет, я это делаю для души. Когда у меня гастролы, я уезжаю. Но как только приезжаю, сразу же иду в храм.



Кристина Асмус

Резанула правду

34-ЛЕТНЯЯ Кристина Асмус высказалась о пластических операциях и навлекла на себя гнев подписчиц.

– Если операция не нужна по медицинским показаниям, не слушайте врачей-менеджеров. Не разрушайте себя, – сказала она.

Многие подписчицы на это резко высказались в комментариях: «Вам легко говорить – вы молодая, цветущая девушка!»



Елена Ваенга

Потеряла ГОЛОС

ЕЛЕНА Ваенга отменила концерты в шести городах России из-за ларингита.

– Уже был опыт, когда выходила на сцену, и мне много писали о разочаровании.

Я живой человек, так произошло. Я ничего не делала, чтобы заболеть. Вокалист не может петь, если у него сломан голос. Надеюсь на понимание, – написала в оправдание 46-летняя певица.

ПРИКОЛ

КИТАЕЦ выиграл в лотерею 1,5 млн долларов и два года скрывал это от жены. Та подала на развод и отсудила половину выигрыша.

61-ЛЕТНИЙ ГИЯ ГАГУА РАССКАЗАЛ, КАК В ШКОЛЕ СОБИРАЛ ДЕНЬГИ НА ВОРОВСКОЙ ОБЩАК И ПОЧЕМУ СЕЙЧАС БЕСПЛАТНО РАБОТАЕТ ЗВОНАРЁМ В ХРАМЕ

«ВЫЖИВАЛИ ТОЛЬКО ТЕ, КТО ХОРОШО ВИДЕЛ».

Когда глаз не алмаз. Секрет орлиного зрения

Орёл видит добычу с расстояния трёх километров. Если бы у Вас было такое зрение, Вы смогли бы рассмотреть муравья с девятого этажа. Представляете?

Мало кто знает, но древние люди имели отличное, практически орлиное зрение. Они должны были видеть опасность как можно дальше. Поэтому, по законам эволюции, выжили только те, кто хорошо видел.

Но это в древности. Сегодня же почти каждый второй житель России страдает болезнями глаз.

По статистике Минздрава России, сейчас у 20,7 млн россиян есть болезни глаз. А всего каких-то 15 лет назад таких людей было в полтора раза меньше. Хотя мы всегда считались самой читающей страной, в очках ходили мало.

Если так пойдёт и дальше, то уже через несколько лет проблемы со зрением будут у 70 % людей! Представляете?

Простые вещи, такие как, например, вдеть нитку в иголку или застегнуть пуговицу, станут невозможными. А это значит, что совсем скоро большинство из нас может стать совершенно беспомощными.

Почему же так происходит? И как остановить эту «эпидемию» слепоты? Ответ на эти вопросы нашли наши учёные.

КТО ВИНОВАТ? И ЧТО ДЕЛАТЬ?

Так почему же мы стали хуже видеть? Наши предки имели феноменальное зрение, потому что всё время смотрели вдаль. А как известно, при взгляде вдаль глаз отдыхает. Напрягается он при взгляде вблизи.

Современный человек практически на даль не работает. Всему виной — развитие цивилизации. 90 % зрения мы используем вблизи: это чтение, просмотр телевизора, мелкая работа.

Но у каждой монеты есть две стороны. Наука и медицинская техника развиваются бешеными темпами. Сегодня катаракта и близорукость — уже не приговор. Да и многие другие заболевания глаз можно предотвратить. Главное — вовремя начать лечение. Тем более сделать это можно теперь прямо не выходя из дома!

ОФТАЛЬМОЛОГ НА ДОМУ

Аппарат «Вижн» — это уникальная медицинская техника для лечения и профилактики глазных заболеваний в домашних условиях. Можно сказать, Ваш личный офтальмолог на дому, которому Вы можете полностью доверять. Потому что точно знаете — он не подведёт!

«Вижн» является медицинским изданием. Прошёл все клинические испытания и одобрен Росздравнадзором. Он уже смог изменить жизнь тысяч людей к лучшему. И подарил возможность видеть!

В основе работы аппарата — цветовой импульсный свет. Он воздействует на орган зрения цветом и ритмом. Это современный, эффективный безоперационный метод лечения болезней глаз. Как же работает «Вижн»?

Представьте светофор. Красный, жёлтый и зелёный. Почему выбрали именно эти цвета, Вы знаете?

Дело в том, что каждый цвет излучает электромагнитные волны разной длины. Все три цвета светофора обладают длинными волнами. Поэтому хорошо видны людям невооружённым глазом.

На этом принципе и построена работа аппарата «Вижн». В нём на Ваши глаза воздействует особое, грамотно подобранное сочетание цветов разной длины.

А их частота схожа с частотой наших собственных клеток. Поэтому при воздействии на них «родным» цветом можно исправить многие нарушения в работе глаз. При этом мышцы глаза начинают сокращаться, улучшается питание и микроциркуляция в тканях. Активизируются процессы метаболизма.

При регулярном использовании укрепляются мышцы глазного яблока. Это почти как тренировки для спортсменов. Только тренируете Вы глазные мышцы.

Уже через несколько процедур очертания предметов становятся более чёткими, а цвета сочными и яркими. Пропадает краснота и ощущение песка в глазах. С «Вижн» Вы в буквальном смысле можете остановить старение глаз. И видеть снова как в молодости.

В каких ситуациях «Вижн» может помочь?

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- **Катаракта: профилактика и лечение начальных стадий катаракты;**
- **Глаукома: нормализация внутриглазного давления;**
- **Дистрофия сетчатки: снижение риска развития дистрофии сетчатки;**
- **Атрофия зрительного нерва: профилактика дегенерации зрительного нерва;**
- **Астигматизм: стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;**
- **Близорукость (миопия): профилактика и лечение близорукости;**
- **Спазм аккомодации: расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;**
- **Астенопия (зрительная усталость):**

устранение боли и дискомфорта в глазах;

- **Профилактика нарушения зрения при зрительных нагрузках.**

БЕЗ ОЧКОВ И ОПЕРАЦИЙ. НОВАЯ ЭПОХА В ЛЕЧЕНИИ ЗРЕНИЯ

С изобретением аппарата «Вижн» в офтальмологии началась новая эпоха. Ведь это не просто аппарат, это медицинская техника нового поколения прямо у Вас дома!

И если врач может совершить ошибку, то «Вижн» — нет. С этим аппаратом для коррекции зрения человеческий фактор практически сведён к минимуму.

Технические возможности этого аппарата практически безграничны. «Вижн» с ювелирной точностью управляет динамикой подачи цветовых импульсов. И сам безукоризненно делает всю работу. Всё, что от Вас нужно, — это нажать кнопку.

И вот постепенно Вы начинаете видеть без операций, очков и других «костылей для глаз».

Наконец-то у Вас перед глазами больше ничего не расплывается. Теперь Вы с удовольствием можете читать, смотреть телевизор или заняться мелкой работой. «Фишка» аппарата — то, что эффект от процедур сохраняется на длительное время.

Ещё совсем недавно Вы даже мечтаете о таком не могли?! А сегодня это можно сделать прямо не вставая с дивана! Чудо? Нет, современные технологии!

ЛЕЧЕНИЕ С КОМФОРТОМ

Лечиться «Вижн» просто и приятно. Чтобы пройти курс процедур, даже ходить куда-то не надо. Достаточно удобно устроиться на любимом диване и надеть аппарат.

Его анатомическая форма подойдёт любому типу лица. А надёжное крепление обеспечит плотное прилегание во время процедуры. Поэтому лечебные сеансы пройдут для Вас с максимальным комфортом. Вам даже не придётся засекать время. Аппарат сам отключится, когда закончится процедура. Согласитесь, это очень удобно!

Среди более чем десятка лечебных программ Вы обязательно найдёте именно ту, которая идеально подойдёт именно Вам. Такой индивидуальный подход существенно сокращает сроки лечения. И в разы повышает его качество. А значит делает Вашу жизнь комфортней и радостней!

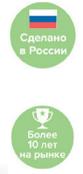
ОТ БЕССОННИЦЫ И СТРЕССА

Представьте, что мир стал чёрно-белым. Что произойдёт? Очень быстро Вы погрузитесь в уныние, а потом в депрессию...А всё потому, что от того, как Ваши глаза воспринимают цвета, напрямую зависит состояние нервной системы.



АКЦИЯ!*

**При покупке аппарата «ВИЖН»
получи СКИДКУ
5000 рублей!**



Ещё великий Владимир Михайлович Бехтерев (советский психиатр, невропатолог, генерал-лейтенант медицинской службы Русской императорской армии) говорил: **«...умело подобранная гамма цветов способна благотворнее воздействовать на нервную систему, чем иные микстуры».**

Поэтому аппарат «Вижн» способен корректировать не только зрение, но и работу нервной системы. Он:

- Способствует нормализации и улучшению качества сна;
- Уменьшает головные боли. Особенно связанные с длительными умственными и эмоциональными нагрузками;
- Снимает эмоциональное напряжение;
- Улучшает работу внутренних органов (сердца, сосудов и т. д.) при патологиях, связанных с эмоциональными нагрузками;
- Расслабляет при стрессах и усталости.

С изобретением «Вижн» возможность хорошо видеть стала доступна практически всем. Прямо не выходя из дома Вы можете получить лечение самого высокого, экспертного уровня!

И всё это по доступной цене. Гораздо дешевле, чем делать операцию, уколы или покупать капли пожизненно.

Подарите себе хорошее зрение. Остановите старение Ваших глаз! И сделать это Вы можете прямо сейчас. Просто позвоните по номеру 8-800-505-94-58. И консультанты бесплатной федеральной линии помогут Вам оформить заказ.

Внимание! Не более одного аппарата в одни руки. Заявки от пенсионеров принимаются вне очереди.

ВНИМАНИЕ! ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Специальная защитная голограмма на упаковке аппарата – 100%-ая гарантия того, что вы приобрели не подделку, а настоящий медицинский аппарат.



**ЗАКАЗЫВАЙТЕ
АППАРАТ «ВИЖН»
8-800-505-94-58**

Консультация специалиста
БЕСПЛАТНО!
433507, г. Димитровград, а/я 476
В письме укажите свой номер телефона
Также вы можете сделать заказ на
www.prodex.ru

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ:

КОЛОМНА Аптека Фармлэнд, ул. Октябрьской революции, 351	7 МАРТА 10.00-12.00
ЛЮБЕРЦЫ Аптека Фармлэнд, ул. Попова, 34/1	7 МАРТА 14.00-16.00
ХИМКИ Аптека Фармлэнд, пр-кт Мельникова, 10	8 МАРТА 9.00-12.00
МЫТИЩИ Аптека Фармлэнд, пр-кт Олимпийский, 23	8 МАРТА 13.00-16.00
КОРОЛЁВ Аптека Фармлэнд, ул. Калинина, 2	9 МАРТА 9.00-11.00
ЩЁЛКОВО Аптека Фармлэнд, ТК Центральный, ул. Талсинская, 1а	9 МАРТА 12.00-14.00
НОГИНСК Аптека Фармлэнд, ул. 3-го Интернационала, 77	10 МАРТА 9.00-11.00
МОСКВА Аптека Фармлэнд на Дубровке, ул. Шарикоподшипниковская, д. 18	7 МАРТА 10.00-14.00
МОСКВА Аптека Фармлэнд, Тишинская площадь, 6	8 МАРТА 10.00-14.00
МОСКВА Аптека Фармлэнд, Измайловское шоссе, 13	9 МАРТА 10.00-14.00

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Результаты могут отличаться. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. Стоимость доставки уточняйте у оператора. *Акция действует с 01.03.2023г. по 01.04.2023г. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро Телеканал	5.00 Утро России	4.55 МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА Сериял 16+	6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал	7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости с субтитрами	9.00 Вести. Местное время	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.00 Лунтик Мультсериал	9.00 ОЛЬГА Сериял 16+	8.15 БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ Фильм 12+	5.25 ЛЮТЫЙ Сериял 12+
9.20 Антифейк 16+	9.30 Утро России	8.00 Сегодня	8.00 Уральские пельмени 16+	12.00 ОЛЬГА Сериял 16+	8.50 ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА Фильм 12+	8.55 Знание - сила Познавательная программа
9.55 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериял 16+	8.55 ПОДАРОК С ХАРАКТЕРОМ Комедия	15.00 ОЛЬГА Сериял 16+	10.45 Петровка, 38 16+	9.00 Известия 16+
10.45 Информационный канал 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	10.40 КУХНЯ Сериял 12+	16.00 САШАТАНЯ Сериял 16+	10.55 Городское собрание 12+	9.30 ЛЮТЫЙ Сериял 12+
12.00 Новости с субтитрами	11.30 60 минут Ток-шоу 12+	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ Сериял 16+	14.00 ИВАНОВЫ- ИВАНОВЫ Сериял 12+	20.00 ПАТРИОТ Сериял 16+	11.30 События	13.00 Известия 16+
12.15 Информационный канал 16+	14.00 Вести. Местное время	13.00 Сегодня	17.05 ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. ПРОКЛЯТИЕ «ЧЁРНОЙ ЖЕМЧУЖИНЫ» Фильм 12+	21.00 СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ Сериял 18+	11.50 УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ Сериял 12+	13.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-3 Сериял 12+
15.00 Новости с субтитрами	14.30 Вести. Местное время	13.25 Чрезвычайное происшествие	20.00 Суперниндзя Экстремальное шоу 16+	21.55 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ СЕМЕРКА Вестерн 16+	13.40 Мой герой. Вячеслав Жеребкин 12+	14.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4 Сериял 16+
15.15 Информационный канал 16+	16.00 Вести	14.00 Место встречи	23.05 ДРУГОЙ МИР. ВОССТАНИЕ ЛИКАНОВ Фантастический триллер 18+	0.40 РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ Комедийный боевик 16+	14.30 События	17.30 Известия 16+
16.00 Мужское / женское 16+	16.30 Малахов 16+	16.00 Сегодня	0.50 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	2.20 Импровизация Юмористическая программа 16+	14.50 Город новостей	18.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4 Сериял 16+
16.50 Информационный канал 16+	17.30 60 минут Ток-шоу 12+	16.45 За гранью 16+	1.50 МОЛОДЕЖКА Сериял 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	15.10 СВОИ Сериял 16+	19.55 СЛЕД. НА ПИКЕ ФОРМЫ Сериял 16+
18.00 Вечерние новости с субтитрами	20.00 Вести	17.50 ДНК 16+	2.00 Импровизация Юмористическая программа 16+	18.05 Петровка, 38 16+	16.55 Женщины Иосифа Кобзона Документальный фильм 16+	20.40 СЛЕД. УРАВНЕНИЕ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ Сериял 16+
18.20 Информационный канал 16+	21.05 Вести. Местное время	19.00 Сегодня	0.40 РАЗБОРКИ В СТИЛЕ КУНГ-ФУ Комедийный боевик 16+	18.20 КОТЕЙКА Сериял 12+	17.50 События	21.30 СЛЕД. ГЕДОНИЗМ И ЭСТЕТИКА Сериял 16+
21.00 Время	21.20 ЛИМИТЧИЦЫ Сериял 12+	20.00 АУТСАЙДЕР Сериял 16+	0.50 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+	22.00 События	22.40 Логика безумия Специальный репортаж 16+	22.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Сериял 16+
21.45 ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ Сериял 16+	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	22.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериял 16+	1.50 МОЛОДЕЖКА Сериял 16+	22.40 Логика безумия Специальный репортаж 16+	23.10 Знак качества 16+	23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА Сериял 16+
Александрю вызываю на срочную операцию: у пациентки осложнение после неудачного кесарева. По дороге в город Паша и Алексей попадают в аварию и спасают девушку-ветеринара, машина которой улетела в кювет...	23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	23.35 Сегодня	0.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериял 16+	23.10 Знак качества 16+	0.00 События. 25-й час Петровка, 38 16+	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
22.45 Большая игра 16+	2.05 КАМЕНСКАЯ Сериял 16+	0.00 НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА Сериял 16+	0.45 КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР Сериял 16+	0.30 Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха 12+	0.30 Петровка, 38 16+	0.30 СЛЕД. АЛИСА СЕГОДНЯ НЕ ВЕРНЕТСЯ Сериял 16+
23.45 Век СССР	3.50 ЛИЧНОЕ ДЕЛО Сериял 12+	0.45 КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР Сериял 16+		1.25 Александр Иванов. Смертельная шутка Документальный фильм 16+	0.45 Русские тайны. Сбежавшие вожди Третьего рейха 12+	
1.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
3.00 Новости						
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+						
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВ3	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.35 Пешком... Невский ковчег	6.00 Конный спорт Dubai World Cup Carnival	6.00, 9.15 Утренние гадания 16+	5.00, 18.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершенно- летних Судебное шоу 16+	5.00 ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ Сериял 12+	5.25 НЕ ЗАБЫВАЙ Сериял 16+
7.05 Математика и подъем цивилизации Документальный сериал	7.05, 19.15, 22.00, 0.30 Все на Матч!	6.15 Мультфильмы Охотники за привидениями 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	8.25 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.20, 5.55, 6.50 Мультфильмы Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.30 Жизнь и судьба 8.55, 16.30 БАЛ В «САВОЙЕ» Фильм	10.10, 13.00 Специальный репортаж 12+	8.00 Охотники за привидениями 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+	9.25 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	5.30 Пятница News 16+	9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
10.15 Наблюдатель 11.10, 0.30 ХХ век 12.25, 22.10 СЕГУН Сериял	10.30 Смешанные единоборства 16+	9.30 СЛЕПАЯ Сериял 16+	9.00 Военная тайна 16+	11.30 ПРОСТЯТЬ ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	6.10 ПРОСТОКВА- ШИНО Сериял 12+	9.20, 0.50 ТЕКУМЗЕ Фильм 12+
14.00, 14.15, 17.35 Первые в мире Новости. Подробно. АРТ Агора Ток-шоу	11.30 Есть тема! 13.20 Футбол МИР Рос- сийская Премьер- Лига. Обзор тура Громко	11.15 ЗНАКИ СУДЬБЫ Сериял 16+	11.00 Как устроен мир 16+	12.35 ПОРЧА. ДАТЬ Докудрама 16+	8.30 На ножах Москва. Опе 16+	11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
15.05 Новости. Подробно. АРТ Агора Ток-шоу	14.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конферен- ции Восток Сибирь (Новосибирская об- ласть) - Авангард (Омск)	12.20 Мистические истории 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+	13.10, 0.15 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.30 На ножах Саранск. Super Good 16+	13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+
16.20 Цвет времени 17.50, 2.10 Оперные дивы Ступени Цивилизации Главная роль Правила жизни Спокойной ночи, малыши!	15.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конферен- ции Восток Сибирь (Новосибирская об- ласть) - Авангард (Омск)	16.15 СТАРЕЦ Сериял 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.45, 0.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	10.40 Адская кухня 16+	14.05, 15.05 КОТОВСКИЙ Сериял 16+
18.40 Ступени Цивилизации Главная роль Правила жизни Спокойной ночи, малыши!	17.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конферен- ции Восток Метал- лург (Магнитогорск) - Автомобилист (Екатеринбург)	17.20 СЛЕПАЯ Сериял 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.20 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	12.50, 15.10, 17.20 Битва шефов-2 16+	15.00 Военные новости 16+
20.05 Спокойной ночи, малыши!	18.30 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериял 16+	18.30 ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ Сериял 16+	15.00 Документальный спецпроект 16+	14.55 УРОКИ ЖИЗНИ И ВОЖДЕНИЯ Сериял 16+	19.00 Молодые ножи-2 Классика мировой кулинарии 16+	18.55 Сталинград. Ни шагу назад! 16+
20.45 Сати. Нескучная классика...	19.55 Футбол МЕЛБЕТ- Первая Лига Бал- тика (Калининград- ская область) - СКА-Хабаровск	19.30 СЛЕПАЯ. ВЕРНУТЬ КАК БЫЛО Сериял 16+	17.00, 2.45 Тайны Чапман 16+	19.00 ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ Сериял 16+	20.30 Молодые ножи-2 Именитые шефы 16+	19.40 Загадки века с Сергеем Медведевым 12+
21.30 Сати. Нескучная классика...	22.25 Баскетбол 1x1. Лига Ставок - В1BOX	20.00 СЛЕПАЯ. ПОЛНОМ ДОМОМ Сериял 16+	20.00 ДЖУНГЛИ Триллер 16+	23.05 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	21.50 Молодые ножи-2 Китайская кухня 16+	22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
0.05 Магистр игры		22.45 ПАСТЫРЬ Фильм 16+	22.05 Водить по-русски 16+	23.40 ПОРЧА Докудрама 16+	23.20 Теперь я босс!-8 Мебельный бизнес 16+	23.20 ПОСТАРАЙСЯ ЖИВЫМ Фильм 12+
1.45 Роман в камне		0.30 ОБИТЕЛЬ ЗЛА: ВОЗМЕЗДИЕ Фильм 18+	23.30 Документальный спецпроект 16+	1.15 ВОСТОК-ЗАПАД Сериял 16+	0.40 ВИДОК: ОХОТНИК НА ПРИЗРАКОВ Фильм 18+	2.20 ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ... Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ** Сериал 16+ Наташа экстренно оперирует пациентку, которая самостоятельно пыталась вызвать роды. Юрий извиняется перед Александрой, благодаря её за успешную операцию, к которой изначально отнесся с недоверием...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 Век СССР
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ** Сериал 12+ Зоя мечтает о ребёнке, но забеременеть никак не может. Она просит совета у подруг, в том числе и у Маши. Маша предлагает увезти Ивана в другой город - сейчас по всей стране строятся такие же фабрики. Зоя соглашается. На новоселье Зоя видит, как Иван танцует с Ниной...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+
- 3.50 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО** Сериал 12+

НТВ НТВ

- 4.55 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА** Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ** Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АУТСАЙДЕР** Сериал 16+ На берегу реки находят труп с пулевым отверстием в голове и муляжом бомбы. Всплывает дело о терроризме семилетней давности, которое вёл Вернидуб...
- 22.00 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА** Сериал 16+
- 23.50 Сегодня
- 0.15 **Диагноз: жизнь** 16+
- 1.15 **КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик Мультсериал
- 7.30 **ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ** Фантастический боевик 12+
- 10.40 **КУХНЯ** Сериал 12+
- 13.55 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ** Сериал 12+
- 17.00 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. СУНДУК МЕРТВЕЦА** Фильм 12+ Злоключения пирата по прозвищу Джек Воробей связаны с кровным долгом капитану «Летучего голландца» Дэйви Джонсу. Если долг не вернуть вовремя, Джек Воробей будет навечно проклят и станет после смерти вечным слугой Джонса...
- 20.00 **Большой побег** Приключенческое реалисти 16+
- 21.00 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА** Фильм 12+
- 0.25 **НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ** Боевик 16+
- 2.40 **МОЛОДЕЖКА** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+
- 8.30 **Бьют баттл** 16+
- 9.00 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 12.30 **ОЛЬГА** Сериал 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ** Сериал 16+
- 20.00 **ПАТРИОТ** Сериал 16+ У Сани тупик в отношениях с Ленкой, он просит братского совета у Валеры. Валера спасает Любу от алкоголизма шоковой терапией. Ленка снимается на передаче, а Стас пытается попасть в шоу-бизнес...
- 21.00 **ВАМПИРЬ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ** Сериал 18+ Ольга предлагает Сергею вместе съехать, но они не успевают этого сделать. ОЛЬГА узнает, что беременна и решает сдать ради ребенка и его отца. Утром дед Слава пытается познакомиться с девочкой...
- 22.15 **ОЛИВЬЕ И РОБОТЫ** Сериал 16+
- 1.45 **ПАПА-ДОСВИДОС** Комедия 16+
- 3.30 **ШОУ НАЧИНАЕТСЯ** Комедийный боевик 16+

ТВЦ ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.10 Доктор И... 16+
- 8.40 **ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ** Детектив 12+
- 10.40 Людмила Иванова. Не унывай! Документальный фильм 12+
- 11.30 **События**
- 11.50 **УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ** Сериал 12+
- 13.40 Мой герой. Игорь Гордин 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.10 **СВОИ** Сериал 16+
- 16.55 Женщины Александра Абдулова Документальный фильм 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.25 **КОТЕЙКА-2** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.40 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **90-е. Жёны миллионеров** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 **Власть под кайфом** Документальный фильм 16+
- 1.25 Прощание. Валентина Легкоступова 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ОПЕРА. ХРОНИКИ УБОЙНОГО ОТДЕЛА** Сериал 16+
- 8.05 **ЛЮТЫЙ-2** Сериал 16+
- 8.55 **Знание - сила** Познавательная программа 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ЛЮТЫЙ-2** Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4** Сериал 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. ДОБИНСКИЙ ЭКСПЕРИМЕНТ** Сериал 16+
- 20.40 **СЛЕД. УСПЕТЬ ЗА ЧЕТЫРЕ ЧАСА** Сериал 16+
- 21.30 **СЛЕД. СИЛЬНОЕ ПЛЕЧО** Сериал 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ПАУКИ И МУХИ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Математика и подъем цивилизации Документальный сериал
- 7.35 Жизнь и судьба 8.55, 16.30 **БАЛ В «САВОЙЕ»** Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.05 ХХ век
- 12.20 Цвет времени 12.25, 22.10 **СЕГУН** Сериал
- 13.55 Линия жизни
- 15.05 Новости. Подробно. Книги Передвижки Сати. Нескучная классика...
- 17.40, 1.50 Оперные дивы
- 18.40 Ступени Цивилизации Главная роль
- 19.45 Правила жизни
- 20.05 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Искусственный отбор
- 21.30 Белая студия
- 1.10 Феномен Кулибина Документальный фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура
- 7.05, 14.45, 19.15, 1.00 Все на Матч! Специальный репортаж 12+
- 10.10 Смешанные единоборства UFC. Пётр Ян. Лучшее 16+
- 10.30 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции Восток Адмирал (Владивосток) - Салават Юлаев (Уфа)
- 11.30 Еврофутбол. Обзор
- 12.25 Вы это видели? 12+
- 17.30 Ты в бане! 12+
- 18.00 Смешанные единоборства 16+
- 20.30 Футбол Лига конференций. 1/8 финала Лацио - АЗ (Нидерланды)
- 22.45 Футбол Лига чемпионов. 1/8 финала Челси (Англия) - Боруссия (Дортмунд, Германия)

ТВ3 ТВ3

- 6.00 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 8.00 Охотники за привидениями 16+
- 9.15 Утренние гадания 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ** Сериал 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 16.15 **СТАРЕЦ** Сериал 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 18.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ** Сериал 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. ЧИКИ-БАМБОНИ** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. БУМАЖНЫЙ САМОЛЕТ** Сериал 16+
- 20.30 **МАХОР** Сериал 16+
- 22.45 **ВПРИТЫК** Фильм 16+
- 0.45 **ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ** Сериал 16+

РЕН ТВ

- 8.30 Новости 16+
- 9.00 Военная тайна 16+
- 10.00 Совбез 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00 Информационная программа 112 16+
- 12.30 Новости 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Засекреченные списки 16+
- 16.00 Информационная программа 112 16+
- 16.30 Новости 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 18.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 19.00 Информационная программа 112 16+
- 19.30 Новости 16+
- 20.00 **ТОР: РАГНАРЭК** Фильм 16+
- 22.20 Водить по-русски 16+
- 23.00 Новости 16+
- 23.30 Знаете ли вы, что? 16+
- 0.30 **АНГЕЛ МСТИ** Триллер 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.45 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 8.40 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 9.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.45 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 12.50 **ПОРЧА. ЗАМОЧНАЯ СКВАЖИНА** Докудрама 16+
- 13.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 14.00 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.35, 23.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 15.10 **НЕПРЕКРАСНАЯ ЛЕДИ** Сериал 16+
- 19.00 **СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 23.40 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 0.15 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 0.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.30, 7.00 Давай разведёмся! Мультфильмы
- 5.50 Пятница News 16+
- 6.15 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 8.30 На ножах Нижний Новгород. Best Burger 16+
- 9.40 На ножах Казань. Куйлюк 16+
- 10.40 Адская кухня 16+
- 13.00 Кондитер-7 Мексика 16+
- 14.40 Молодые ножи Наталия Медведева 16+
- 16.00 Молодые ножи-2 Итальянская кухня 16+
- 17.20 Молодые ножи-2 Классика мировой кулинарии 16+
- 19.00 Кондитер-7 Испания 16+
- 20.20 Битва шефов-2 16+
- 0.50 **БЭТМЕН НАВСЕГДА** Фильм 16+
- 2.50 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.40 Герой 115 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20, 2.05 **БРАТЯ ПО КРОВИ** Фильм 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.20, 18.20 Специальный репортаж 16+
- 14.05, 15.05 **КОТОВСКИЙ** Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.55 Сталинград. Ни шагу назад! 16+
- 19.40 Улика из прошлого 16+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.20 **ЖЕСТОКИЙ РОМАНС** Фильм 12+
- 3.25 **ПОСТАРАЙСЯ ОСТАТЬСЯ ЖИВЫМ** Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.30 **ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА**
Фильм 12+
- 8.15 **ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ**
Фильм 12+
- 10.00 **Новости с субтитрами**
- 10.15 **СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН**
Фильм
- 12.00 **Новости с субтитрами**
- 12.15 **СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН**
Фильм
- 13.35 **МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ**
Фильм 12+
- 16.25 **КРАСОТКА**
Фильм 16+
- 18.45 **Две звезды. Отцы и дети**
Праздничный выпуск 12+
- 21.00 **Время**
- 21.30 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ**
Сериал 16+
Пациентка, которая вынуждена прервать беременность, признается Наталье, что ей поставили неверный диагноз. Об этом девушка узнала от Александры, которая и отправила ее к Бахметьевой...
- 22.30 **Через тернии к звездам**
Творческий вечер Алексея Рыбникова 12+
- 0.15 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.05 **ЛЮБОВЬ НЕЖДАННАЯ НАГРЯНЕТ**
Фильм 12+
- 8.55 **ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!**
Фильм 12+
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **ИРОНИЯ СУДЬБЫ, ИЛИ С ЛЕГКИМ ПАРОМ!**
Фильм 12+
- 13.15 **О чём поют 8 марта**
Петросян и женщины 16+
- 14.50 **Вести**
- 17.00 **Вести**
- 18.00 **Песни от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова. Специальный праздничный выпуск 12+
- 20.00 **Вести**
- 20.45 **Вести. Местное время**
- 21.00 **ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ**
Комедия 12+
Василий впервые в жизни получил путёвку в южный санаторий и отправился один на море. Его курортное знакомство с Раисой Захаровой привело к бурному роману...
- 23.00 **ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО**
Фильм 12+
- 0.55 **ЖЕНЩИНЫ**
Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.20 **Таинственная Россия. Москва. Матрона - заступница столицы?**
16+
- 6.05 **МАМА В ЗАКОНЕ**
Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МАМА В ЗАКОНЕ**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.25 **ФЕМИДА ВИДИТ**
Сериал 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.25 **ФЕМИДА ВИДИТ**
Сериал 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 19.40 **ФЕМИДА ВИДИТ**
Сериал 16+
- 21.00 **ПАПЫ**
Фильм 6+
Четыре истории, в каждой из которых зритель может узнать себя, объединяет тема силы отцовской любви. Наши отношения с папами бывают разными. Но как бы ни переплетались наши судьбы, в любом возрасте мы остаемся для пап детьми. Разные характеры. Разные отношения. Работа одна - быть папой...
- 23.10 **Праздничный концерт Юсифа Эйвазова и Кирилла Турченко** 12+
- 1.20 **БОГИНИ ПРАВОСУДИЯ**
Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Мультфильмы**
- 7.25 **КРУГОСВЕТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ЭЛЬКАНО И МАГЕЛЛАНА**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 9.15 **ГАНЗЕЛЬ, ГРЕТЕЛЬ И АГЕНТСТВО МАГИИ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
- 11.20 **Детектив Финник**
Мультсериал
- 12.00 **МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ**
Мистическая комедия 6+
- 13.55 **ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ**
Комедия 12+
- 16.00 **ТИТАНИК**
Фильм-катастрофа 12+
- 20.00 **На выход!**
Интеллектуальная викторина 16+
- 20.45 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ**
Фильм 12+
- 23.25 **ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ**
Комедия 12+
- 1.35 **ШАРЛОТТА ГРЕЙ**
Военная драма 12+
- 3.30 **МОЛОДЕЖКА**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** 16+
- 10.00 **Однажды в России. Дайджесты-2023**
Юмористическая программа 16+
- 13.00 **Однажды в России. Дайджесты-2023**
Юмористическая программа 16+
- 15.50 **БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**
Комедия 16+
- 17.30 **БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ-2**
Комедия 16+
- 19.10 **ПРАБАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ**
Комедия 16+
- 21.00 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ**
Сериал 18+
Дед Слава рассказывает Анне и Жану, как он понял истинную сущность Милы. Костя уверяет маму, что нужно продолжать бороться и дальше принимать лекарство...
- 22.15 **Женский Стендап**
Юмористическая программа 16+
- 0.15 **НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ**
Боевик 16+
- 2.25 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.05 **ЖЕНЩИНА С ЛИЛИЯМИ**
Фильм 12+
- 7.40 **МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ**
Фильм
- 9.20 **Рина Зелёная. 12 историй со счастливым концом** 12+
- 10.15 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!**
Комедия 12+
- 11.30 **События**
- 11.45 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!**
Продолжение комедии 12+
- 12.25 **Тайна песни. Когда простым и нежным взором...** 12+
- 13.10 **РАССВЕТ НА САНТОРИНИ**
Фильм 12+
- 15.00 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ**
Сериал 12+
Следователь Ульяна Соколова переезжает из Москвы в маленький городок Андреевск не по своей воле. Криминальная жизнь в нём бьет ключом...
- 18.30 **СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ-2**
Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.20 **Приют комедиантов** 12+
- 0.00 **САМОГОНЩИЦЫ**
Комедия 18+
- 1.45 **СЕМЬ СТРАНИЦ СТРАХА**
Детектив 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ**
Комедия 12+
- 6.35 **ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ**
Фильм
- 8.05 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ**
Фильм 12+
- 9.45 **КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА**
Сериал 12+
- 12.40 **ОТСТАВНИК**
Сериал 16+
- 16.25 **ОТСТАВНИК**
Сериал 16+
- 20.20 **ТАЙФУН**
Сериал 16+
Руководитель специальных операций ФСБ Денис Волков получает важное задание - поймав и доставить в Россию хакершу Призму. После того, как она похитила формулу секретного химического оружия, за ней охотится международный торговец оружием и американская разведка...
- 0.15 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТсона. ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ**
Детектив 12+
- 2.45 **НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ**
Комедия 12+

РОССИЯ К

- 6.30, 16.45 **Пешком...**
- 7.00 **Мультфильмы**
- 7.55 **ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС**
Фильм
- 10.15 **Исторические курорты России**
- 10.45 **СВАТОВСТВО ГУСАРА**
Фильм
- 11.55 **Забывтое ремесло**
- 12.10, 1.30 **Мама - жираф**
Документальный фильм
- 13.05 **Красота по-русски**
Документальный фильм
- 14.00 **ЗОЛУШКА**
Фильм. Кошеверова
- 15.20 **Хрустальная Турандот**
XXXI церемония вручения премии
- 17.10, 0.45 **Первое, второе и компот. Истории и рецепты советского общепита**
- 17.55 **Романтика романса**
- 18.50 **ВЕСНА**
Фильм
- 20.35 **ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ**
Фильм
- 22.05 **Катарина, или дочь разбойника**
Балет

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Правила игры** 12+
- 6.30 **Наши иностранцы** 12+
- 7.05, 19.15, 22.00, 1.00 **Все на Матч!**
- 9.05 **Художественная гимнастика**
Гала-концерт
- 10.10, 12.10 **Санный спорт**
Чемпионат России
- 10.45 **Футбол** Лига чемпионов. Обзор
- 11.40 **Большой хоккей** 12+
- 12.55 **Спортивная гимнастика**
Чемпионат России. Женщины. Команды
- 14.45 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции Восток **Металлург** (Магнитогорск) - **Автомобилист** (Екатеринбург)
- 16.45 **Хоккей** Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции Запад **Динамо** (Москва) - **Торпедо** (Нижний Новгород)
- 19.55 **Футбол** Лига чемпионов. On-line
- 22.45 **Футбол** Лига чемпионов. 1/8 финала **Бавария** - **ПСЖ**

ТВ 3 ТВ 3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 10.00 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 14.00 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 17.15 **СЛЕПАЯ. СТАРАЯ ПОДРУГА**
Сериал 16+
- 17.45 **СЛЕПАЯ. СВАДЬБА С ПРЕПЯТВИЕМ**
Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕПАЯ. КОРОТКОЕ СЧАСТЬЕ**
Сериал 16+
- 18.45 **СЛЕПАЯ. СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР**
Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕПАЯ. В ЕЖОВЫХ РУКАВИЦАХ**
Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. ЛУЧШИЙ ВРАГ**
Сериал 16+
- 20.30 **МАЖОР**
Сериал 16+
- 22.45 **ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ**
Фильм 16+
- 1.15 **ПОСТУЧИТЬСЯ В МОЮ ДВЕРЬ**
Сериал 16+

РЕН ТВ

- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30 **Новости** 16+
- 9.00 **СЕРЖАНТ**
Сериал 16+
- 13.00 **Засекреченные списки** 16+
- 15.00 **Документальный проект** 16+
- 17.00 **КАК Я СТАЛ РУССКИМ**
Комедия 16+
Влюбленный китаец Пен приезжает в Россию за своей прекрасной избранницей Ирой, чтобы получить благословение её отца. Герою предстоит подтвердить или разрушить стереотипы о «странных русских» и научиться выживать в экстремальных условиях...
- 19.00 **БРАТ**
Фильм 16+
- 21.00 **БРАТ 2**
Фильм 16+
- 23.30 **СЕСТРЫ**
Фильм 16+
- 1.00 **КОЧЕГАР**
Фильм 18+
- 2.25 **Я ТОЖЕ ХОЧУ**
Фильм 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.35 **МОЛОДАЯ ЖЕНА**
Фильм 16+
- 8.25 **ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ**
Фильм 16+
- 10.30 **ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ**
Сериал 16+
- 14.45 **ТЕСТ НА ВЕРНОСТЬ**
Сериал 16+
- 19.00 **ЗАВТРА БУДЕТ ВСЕГДА**
Сериал 16+
В один не прекрасный день Вера Жданова лишается источника заработка, который позволял ей содержать семью - мать и двух младших сестер. В поисках работы Вера вынуждена уехать из родного городка в столицу, где устраивается уборщицей в студию известного фэшн-фотографа...
- 23.10 **ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ**
Сериал 16+
- 1.05 **МОЛОДАЯ ЖЕНА**
Фильм 16+
- 2.40 **ДЕВИЧНИК**
Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.20, 6.05 **Мультфильмы**
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.25 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериал 12+
- 7.00 **На ножах** 16+
- 10.10 **Адская кухня** 16+
- 12.20 **На ножах**
Сериал 16+
Сергиев Посад. Русская деревня 16+
- 13.30 **На ножах**
Москва. Солод 16+
- 14.30 **На ножах**
Ростов-на-Дону. Аладдин 16+
- 15.30 **На ножах**
Калининград. Rush 16+
- 16.40 **На ножах**
Ульяновск. Deku 16+
- 17.40 **На ножах**
Долгопрудный. Дюшес 16+
- 19.00 **На ножах** 16+
- 21.20 **Молодые ножи-2**
Классика мировой кулинарии 16+
- 23.00 **Теперь я босс!-8** 16+
- 0.10 **БЭТМЕН И РОБИН**
Фильм 16+
- 2.20 **Инсайдеры** 16+

ЗВЕЗДА

- 6.20, 8.15 **БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН**
Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 9.20 **СВЕРСТНИЦЫ**
Фильм 12+
- 11.00, 13.15, 18.15 **ЖУКОВ**
Сериал 16+
Рассказ о жизни великого командующего Георгия Константиновича Жукова в период с июня 1945 года по 1974 год. Имя Жукова еще при жизни обросло слухами и легендами. После войны он обрел огромную популярность в армии и в стране. Это и послужило причиной преследования маршала Сталиным...
- 23.05 **ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**
Фильм 12+
- 0.55 **НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ**
Фильм 12+
- 3.05 **ЦИРК ЗАЖИГАЕТ ОГНИ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро Телеканал
- 9.00 Новости с субтитрами
- 9.20 Антифейк 16+
- 9.55 Жить здорово! 16+
- 10.45 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости с субтитрами
- 15.15 Информационный канал 16+
- 16.00 Мужское / женское 16+
- 16.50 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- 18.20 Информационный канал 16+
- 21.00 Время
- 21.45 **ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ**
Сериял 16+
Ольга узнает, что ее помещение, разрушенное в результате взрыва газа, не было застраховано. Сеченов приезжает к Анне попрощаться, но вместо неё встречает её бывшего возлюбленного-полицейского, который ему угрожает...
- 22.45 Большая игра 16+
- 23.45 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести. Местное время
- 9.30 Утро России
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.55 Кто против? Ток-шоу 12+
- 16.00 Вести
- 16.30 Малахов 16+
- 17.30 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.05 Вести. Местное время
- 21.20 **ЛИМИТЧИЦЫ**
Сериял 12+
Нина, узнав о смерти матери, приглашает к себе в комнату соседку Мордасову. Они долгое время конфликтовали, но сейчас Нине нужно выговориться. Она рассказывает соседке о своих детских годах и решает на неожиданный шаг. На фабрику должны назначить нового директора. Пряжи гадают, кто это может быть...
- 23.25 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.05 **КАМЕНСКАЯ**
Сериял 16+
- 3.50 **ЛИЧНОЕ ДЕЛО**
Сериял 12+

НТВ

- 4.55 **МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА**
Сериял 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ**
Сериял 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ**
Сериял 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **АУТСАЙДЕР**
Сериял 16+
Эффендиеву поручают дело о покушении на убийство руководителя департамента ЖКХ Пантюшина, под чьим автомобилем была найдена бомба...
- 22.00 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА**
Сериял 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА**
Сериял 16+
- 0.50 Поздняков 16+
- 1.05 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 1.55 **ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ**
Сериял 16+

СТС

- 6.00 Ералаш Детский юмористический киножурнал
- 7.00 Лунтик Мультсериал
- 8.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 8.05 Уральские пельмени 16+
- 9.40 На выход! Интеллектуальная викторина 16+
- 10.40 **КУХНЯ**
Сериял 12+
- 13.55 **ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ**
Сериял 12+
- 16.35 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА КРАЮ СВЕТА**
Фильм 12+
Золотой Век пиратства приближается к концу. «Летучий голландец» ходит по семи морям, беспрепятственно уничтожая пиратские корабли...
- 20.00 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ**
Фильм 16+
- 22.35 **ОТМЕЛЬ**
Триллер 16+
- 0.20 **НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ**
Боевик 16+
- 2.30 **МОЛОДЕЖКА**
Сериял 16+

ТНТ

- 7.00 Однажды в России. Спецдайджест Юмористическая программа 16+
- 8.30 Хочу перемен 16+
- 9.00 **ОЛЬГА**
Сериял 16+
- 12.30 **ОЛЬГА**
Сериял 16+
- 16.00 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
- 20.00 **ПАТРИОТ**
Сериял 16+
- 21.00 **ВАМПИРЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ**
Сериял 18+
Мила ставит свои условия общения с Анной и ее семьей. Она рассказывает, что непричастна к смерти двоих случайных людей...
- 22.15 **ПОСТУПЬ ХАОСА**
Боевик 16+
В недалеком будущем Тодд обнаруживает загадочную Виолу, потерпевшую крушение на его родной планете, где женщин давно нет, а все мужчины страдают от вируса и существуют в странстве бесконечных образов, которые называют Шумом...
- 0.20 **АГЕНТЫ А.Н.К.Л.**
Комедийный боевик 16+
- 2.20 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.00 Доктор И... 16+
- 8.30 **ЗОЛУШКА ИЗ ЗАПРУДЬЯ**
Фильм 12+
- 10.40 Виктор Мережко. Здравствуй и прощай Документальный фильм 12+
- 11.30 События
- 11.50 **ПТИЧКА В КЛЕТКЕ**
Детектив 12+
- 13.40 Мой герой. Дарья Донцова 12+
- 14.30 События
- 14.50 Город новостей
- 15.05 **СВОИ**
Сериял 16+
- 16.55 Мужчины Анны Самохиной Документальный фильм 16+
- 17.50 События
- 18.10 Петровка, 38 16+
- 18.25 **СЕРЖИКИ С САПФИРАМИ**
Сериял 12+
- 22.00 События
- 22.40 10 самых... Внезапные смерти звёзд 16+
- 23.10 Актёрские драмы. Секс-бомбы Документальный фильм 12+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Список Пырьева. От любви до ненависти Документальный фильм 12+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ЛЮТЫЙ-2**
Сериял 16+
- 8.35 День ангела 16+
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ОТСТАВНИК**
Сериял 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **ОТСТАВНИК**
Сериял 16+
- 13.45 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4**
Сериял 16+
- 17.30 Известия 16+
- 18.00 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-4**
Сериял 16+
- 19.55 **СЛЕД. РОДИТЕЛЬСКИЙ ЧАТ**
Сериял 16+
- 20.45 **СЛЕД. ЛУЧШИЙ МОЙ ПОДАРОЧЕК**
Сериял 16+
- 21.30 **СЛЕД. ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ**
Сериял 16+
- 22.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА**
Сериял 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **СЛЕД. ГЕДОНИЗМ И ЭСТЕТИКА**
Сериял 16+
- 1.15 **СЛЕД. КОСА ПОКОЙНИЦЫ**
Сериял 16+
- 1.55 **СЛЕД. ГУБЫ ДЬЯВОЛА**
Сериял 16+

РОССИЯ К

- 6.35 Пешком... Легенды мирового кино
- 7.05 Математика и подъем цивилизации
- 7.35 Жизнь и судьба
- 8.30 8.50, 16.30 Забытое ремесло
- 9.05, 16.45 **ТАЙНЫ СЕМЬИ ДЕ ГРАНШАН**
Фильм
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.05 ХХ век
- 12.15, 23.35 Цвет времени
- 12.20, 1.05 Больше, чем любовь
- 13.05 **ШОФЕР НА ОДИН РЕИС**
Фильм
- 14.15 Я из тёмной провинции странник...
- 15.05 Новости. Подробно. Театр
- 15.20 Пряничный домик
- 15.45 Острова
- 17.40 Оперные дивы
- 18.40 Ступени Цивилизации
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Открытая книга
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма
- 22.10 **СЫГРАЙ ЭТО ЕЩЕ РАЗ, СЭМ** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Большой хоккей 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 8.35, 14.20 Новости
- 7.05, 16.25, 19.15, 1.00 Все на Матч!
- 8.40 Биатлон Парг Кубок Содружества. Спринт. Женщины
- 10.05 География спорта. Коломна 12+
- 10.35 Футбол Лига чемпионов. Обзор
- 11.40 Биатлон Парг Кубок Содружества. Спринт. Мужчины
- 13.20 Есть тема!
- 14.25 Футбол Лига чемпионов. On-line
- 16.45 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала
- 20.30 Футбол Лига Европы. 1/8 финала
- 22.45 Футбол Лига Европы. 1/8 финала
- Манчестер Юнайтед (Англия) - Бетис

ТВ 3

- 6.00, 9.15 Утренние гадания 16+
- 6.15 Мультфильмы
- 8.00 Охотники за привидениями 16+
- 9.30 **СЛЕПАЯ**
Сериял 16+
- 11.15 **ЗНАКИ СУДЬБЫ**
Сериял 16+
- 12.20 Мистические истории 16+
- 13.30 **ГАДАЛКА**
Сериял 16+
- 16.15 **СТАРЕЦ**
Сериял 16+
- 17.20 **СЛЕПАЯ. МЫШКА**
Сериял 16+
- 17.55 **СЛЕПАЯ. РОВНО БЕЗ ЧЕТВЕРТИ**
Сериял 16+
- 18.30 **ЛЮБОВНАЯ МАГИЯ**
Сериял 16+
- 19.30 **СЛЕПАЯ. ВСЕ СИЛЫ**
Сериял 16+
- 20.00 **СЛЕПАЯ. СЛУЧАЙНАЯ СВЯЗЬ**
Сериял 16+
- 20.30 **МАЖОР**
Сериял 16+
- 22.30 **СЛАВНЫЕ ПАРНИ**
Фильм 16+
- 1.00 **ПОСТУЧИТЬ В МОЮ ДВЕРЬ**
Сериял 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ЛАРА КРОФТ**
Приключенческий боевик 16+
- 22.05 Смотреть всем! 16+
- 0.30 **НЕПРИСТОЙНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**
Драма 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
- 7.55 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
- 8.55 Тест на отцовство Судебное шоу 16+
- 11.00 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 12.05 **ПОРЧА. СКРЯГА**
Докудрама 16+
- 12.40, 0.15 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.15, 0.45 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 13.45, 23.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.20 Твой Домашний доктор Медицинское шоу 16+
- 14.35 **СОЛНЦЕ, МОРЕ И ЛЮБОВЬ**
Сериял 16+
- 19.00 **ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ**
Сериял 16+
- 23.40 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 1.15 **ВОСТОК-ЗАПАД**
Сериял 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ**
Сериял 12+
- 5.20, 6.05 Мультфильмы
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.25 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериял
- 7.10 На ножах Зеленоград. Батчер с 16+
- 8.20 На ножах Лыткарино. Medea 16+
- 9.20 На ножах Калининград. Терраса 16+
- 10.30 Адская кухня 16+
- 12.40 Четыре свадьбы 16+
- 14.10 Девичник 16+
- 15.10 Четыре свадьбы-3 16+
- 17.00 Четыре свадьбы-4 16+
- 20.50 Тревел-баттл Бразилия 16+
- 21.50 Четыре свадьбы-4 16+
- 0.00 **БЛЭЙД**
Фильм 18+
- 2.20 Пятница News 16+

ЗВЕЗДА

- 5.05 **РУССКАЯ РУЛЕТКА ЖЕНСКИЙ ВАРИАНТ**
Фильм 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня 16+
- 9.20, 1.00 **СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА**
Фильм 12+
- 11.20, 21.15 Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 13.40, 15.05 **ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ**
Сериял 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.20 Специальный репортаж 16+
- 18.55 Ступени Победы. Ночные ведьмы «Севастополя» 16+
- 19.40 Код доступа 12+
- 22.55 Между тем с Наталией Метлиной 12+
- 23.20 **ПРИЗНАТЬ ВИНОВНЫМ**
Фильм 12+
- 2.40 **СВЕРСТНИЦЫ**
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Доброе утро. Суббота Телеканал
- 9.00 Умницы и умники 12+
- 9.45 Слово пастыря
- 10.00 Новости с субтитрами
- 10.15 ПроУют
- 11.10 Поехали! 12+
- 12.00 Новости с субтитрами
- 12.15 Видели видео?
- 13.05 **ПО ЗАКОНАМ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ** Сериал 12+
Июль 1941 года. Фашисты врываются к Киеву. Обстановка в городе накаляется с каждым днем, что добавляет работы лучшему следователю киевской военной прокуратуры Ивану Рокотову...
- 17.10 **Объяснение в любви** Праздничный концерт 12+
- 18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
- 18.20 **Объяснение в любви** Праздничный концерт 12+
- 19.20 **Сегодня вечером** 16+
- 21.00 **Время**
- 21.35 **Клуб веселых и находчивых** Высшая лига 16+
- 23.50 **НЕ ВСЕ ДОМА** Комедия 12+
- 1.35 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 **Утро России. Суббота**
- 8.00 **Вести. Местное время**
- 8.20 **Местное время. Суббота**
- 8.35 **По секрету всему свету**
- 9.00 **Формула еды** 12+
- 9.25 **Пятеро на одного**
- 10.10 **Сто к одному** Телеигра
- 11.00 **Вести**
- 11.30 **Доктор Мясников** Медицинская программа 12+
- 12.35 **АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ** Сериал 16+
- 17.30 **Вести**
- 18.00 **Привет, Андрей!** Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 **Вести**
- 21.00 **МАМА МОЖЕТ** Сериал 12+
Яна, узнав об измене мужа, уходит из дома вместе с двумя детьми. Состоятельный супруг угрожает безработной Яне, что лишит её родительских прав. Получив несколько отказов в трудоустройстве, Яна подделывает резюме и получает заветную должность...
- 0.35 **КРЁСТНАЯ** Сериал 12+
- 4.10 **УСЛЫШЬ МОЁ СЕРДЦЕ** Фильм 16+

НТВ НТВ

- 5.05 **Жди меня** 12+
- 5.50 **ВИЖУ-ЗНАЮ** Сериал 16+
- 7.30 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!**
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда** с Сергеем Малозёмовым 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Основано на реальных событиях** 16+
- 15.00 **Своя игра**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Центральное телевидение** с Вадимом Тахменевым
- 20.20 **Ты не поверишь!** 16+
- 21.25 **Секрет на миллион** Лариса Рубальская 16+
- 23.25 **Международная пилорама** с Тиграном Кеосаяном 18+
- 0.00 **Все лучшее для вас** К юбилею Ирины Понаровской 12+
- 2.10 **Дачный ответ**
- 3.00 **ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал
- 6.05 **Фиксики** Мультсериал
- 6.25 **Мультфильмы**
- 6.45 **Три кота** Мультсериал
- 7.30 **Отель у овец** Мультсериал
- 8.00 **Лекс и Плу. Космические таксисты** Мультсериал 6+
- 8.25 **Уральские пельмени. Модный перебор** 16+
- 9.00 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
- 10.00 **Суперниндзя** Экстремальное шоу 16+
- 13.05 **КИЛЛЕРЫ** Комедийный боевик 16+
- 15.05 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ** Фантастическая комедия
- 17.05 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-2** Фантастическая комедия 12+
- 18.55 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ-3** Фантастическая комедия 12+
- 21.00 **ЛЮДИ В ЧЁРНОМ. ИНТЕРНЭШНЛ** Фантастическая комедия 16+
- 23.15 **ПЛОХИЕ ПАРНИ** 18+. Комедийный боевик
- 1.40 **МОЛОДЁЖКА** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** 16+
- 9.00 **Бьюти баттл** 16+
- 9.30 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 13.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
Украден меч Элартара - самый дорогой предмет в онлайн-игре. И только Мухич может понять все тонкости поиска драгоценного зельфийского артефакта. Для этого ему придется переплываться в эльфа Мухазлима, Яковлеву - статью гномом Владом Долболбом, а Грише - королем...
- 17.00 **ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ** Сериал 16+
- 21.00 **Конфетка** 16+
- 23.00 **Женский Стендап** Юмористическая программа 18+
Женщины честно говорят о том, что их не устраивает в отношениях, высмеивают стереотипы семейной жизни...
- 0.00 **НЕИЗВЕСТНЫЙ** Боевик 16+
- 2.05 **Импровизация** Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.10 **НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!** Комедия 12+
- 6.45 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.10 **РАССВЕТ НА САНТОРИНИ** Фильм 12+
- 8.55 **НАЙДЁНЫШ** Фильм 16+
- 10.55 **ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК** Фильм
- 11.30 **События**
- 11.45 **ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК** Продолжение фильма
- 13.15 **ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ** Сериал 16+
- 14.30 **События**
- 14.45 **ВЕНЕЦ ТВОРЕНИЯ** Продолжение сериала 16+
- 17.25 **РЕПЕЙНИК** Сериал 12+
- 21.00 **Постскриптум** с Алексеем Пушковым
- 22.05 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.20 **События**
- 23.30 **Тайная комната. Мелания Трамп** 16+
- 0.10 **90-е. Кремлёвская кухня** 16+
- 0.55 **Логика безумия** Специальный репортаж 16+
- 1.20 **Женщины** Иосифа Кобзона Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА** Сериал 16+
- 6.05 **НЕ МОГУ СКАЗАТЬ ПРОЩАЙ** Фильм 12+
- 7.30 **ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ** Фильм
- 9.00 **Светская хроника** Развлекательная программа 16+
- 10.00 **Они потрясли мир. Уитни Хьюстон. Я хотела быть любимой** Документальное расследование 12+
- 10.45 **ДОЗНАВАТЕЛЬ-2** Сериал 16+
- 18.15 **СЛЕД. КО МНЕ, ПЕТРОВИЧ!** Сериал 16+
- 19.15 **СЛЕД. НАДГРОБНЫЙ ГАДЖЕТ** Сериал 16+
- 20.00 **СЛЕД. ОХОТНИКИ И СОБИРАТЕЛИ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ХУДСШАЯ ВЕРСИЯ** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. КРОВАВЫЕ БАНКИ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. ЧЕЛЛЕНДЖ** Сериал 16+
- 23.05 **СЛЕД. ДЕНЬ ВОЛШЕБСТВА** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Библейский сюжет**
- 7.05 **Мультфильмы**
- 7.55 **Кино о кино**
- 8.35 **Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ** Фильм
- 9.55 **Мы - грамотеи!**
- 10.40, 0.00 **«SQS» НАД ТАЙГОЙ** Фильм
- 11.45 **Человеческий фактор**
- 12.15 **Черные дыры. Белье пятна**
- 12.55 **Эффект бабочки**
- 13.25, 1.05 **Шотландия - сказочный мир дикой природы** Рассказы из русской истории
- 15.35 **Мастера оперной сцены**
- 17.05 **Роман в камне**
- 17.30 **БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА** Фильм
- 19.50 **Эрнест Бо. Император русской парфюмерии**
- 20.45 **ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ** Фильм
- 22.00 **Агора**
- 23.05 **Клуб Шаболовка 37**
- 2.00 **Искатели**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Всё о главном** 12+
- 6.30 **Рецептура**
- 7.05, 13.05, 18.50, 22.00 **Все на Матч!**
- 8.40 **Биатлон Par1 Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины**
- 9.55 **Боулинг** Континентальная лига. Про-тур
- 11.10 **География спорта. Тюмень** 12+
- 11.40 **Биатлон Par1 Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины**
- 13.30 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига **Торпедо (Москва) - Урал** (Екатеринбург)
- 16.00 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига **Спартак (Москва) - Факел (Воронеж)**
- 19.25 **Футбол Журнал** Лиги чемпионов
- 19.55 **Футбол Чемпионат Италии** **Наполи - Аталанта**
- 23.00 **Смешанные единоборства UFC** 16+

ТВ3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 8.30 **Секреты здоровья** 16+
- 8.45 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 9.30 **Вкусно с Ляйсан** 16+
- 10.00 **ГАДАЛКА. ЧУЖИЕ БЕДЫ** Сериал 16+
- 10.30 **ГАДАЛКА. БАННИК** Сериал 16+
- 11.00 **БОГАТЕНЬКИЙ РИЧИ** Фильм 6+
- 13.00 **РУФУС: ХРОНИКИ ВОЛШЕБНОЙ СТРАНЫ** Фильм 6+
- 14.45 **ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ** Фильм 12+
- 17.00 **АКСЕЛЬ** Фильм 12+
- 19.00 **СОРВИГолова** Фильм 16+
- 21.00 **ЭЛЕКТРА** Фильм 12+
- 23.00 **СЛАВНЫЕ ПАРНИ** Фильм 18+
- 1.15 **ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ** Фильм 16+

РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 7.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 14.20 **Совбез** 16+
- 15.30 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00 **Засекреченные списки** 16+
- 18.00 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ** Фантастический боевик 16+
- 20.15 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ. ЧАСТЬ 2** Фантастический боевик 16+
- 22.50 **ЗЕМЛЯ БУДУЩЕГО** Фантастический фильм 16+
- 1.15 **ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ-2: ГЕРОИ ФЕДЕРАЦИИ** Фантастический боевик 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШЕ РУКИ** Фильм 16+
- 8.05 **ЛЮБОВЬ СО ВСЕМИ ОСТАНОВКАМИ** Фильм 16+
- 10.00 **Пять ужинов** Кулинарное шоу 16+
- 10.15 **СЕЗОН ДОЖДЕЙ** Сериал 16+
- 18.45 **Скажи, подруга** Ток-шоу 16+
- 19.00 **ВЕТРЕННЫЙ** Сериал 16+
- 22.20 **САШИНО ДЕЛО** Сериал 16+
Саша Гурская - отличный следователь. Но вот дома у неё всё сложнее, чем на работе. Конфликты между 15-летней дочкой Лизой и мужем Саша вслыхивают всё чаще. Дочка после очередного скандала с отцом сбегает из дома в надежде найти родного отца...
- 1.50 **СЕЗОН ДОЖДЕЙ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **ТАЙНЫ МЕДОВОЙ ДОЛИНЫ** Сериал 12+
- 5.20, 6.05, 8.00 **Мультфильмы**
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.25 **ПРОСТОКВАШИНО** Сериал 12+
- 9.50 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 11.50 **Тревел-баттл** Бразилия 16+
- 13.00 **Четыре свадьбы-4** 16+
- 14.50 **Четыре свадьбы-3** 16+
- 18.30 **Четыре свадьбы-3** Свадьба в стиле минимализма vs Гангстерская свадьба 16+
- 20.00 **Четыре свадьбы-3** Свадьба в стиле 90-х vs Квадросвадьба 16+
- 21.50 **Четыре свадьбы-4** Свадьба в стиле Чикаго vs Классическая свадьба 16+
- 23.20 **БЛЭЙД** Фильм. 18+
- 1.40 **ПО ЛЕЗВИЮ** Фильм 16+

ЗВЕЗДА

- 6.10 **ЖЕНИТЬБА БАЛЪЗАМИНОВА** Фильм 12+
- 8.00, 13.00, 18.00 **Новости дня** 16+
- 8.15 **Морской бой** 6+
- 9.15 **Маршалы Сталина** 16+
- 10.00 **ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ** Фильм 6+
- 11.45 **Легенды музыки** 12+
- 12.10 **Легенды науки** Илья Мечников 12+
- 13.15 **Время героев** 16+
- 13.35 **Война миров** 16+
- 14.20 **СССР. Знак качества** 12+
- 15.10 **Не факт!** 12+
- 15.40 **Главный день. Стахановцы** 16+
- 16.25 **Битва оружейников** 16+
- 17.20, 18.30 **ЗОЛОТАЯ МИНА** Фильм 12+
- 20.45 **Легендарные матчи** 12+
- 23.45 **СЛУЧАЙ В ТАЙГЕ** Фильм 12+
- 1.25 **ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 **Новости**
6.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
6.55 **Играй, гармонь любимая!** 12+
7.40 **Часовой**
8.10 **Здоровье** 16+
9.20 **Мечталлион**
Национальная лотерея 12+
9.40 **Непутевые заметки**
с Дм. Крыловым 12+
10.00 **Новости с субтитрами**
10.15 **Жизнь других**
Проект-путешествие 12+
11.10 **Повара на колесах** 12+
12.00 **Новости с субтитрами**
12.15 **Видели видео?**
14.05 **БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ**
Фильм 12+
Середина 30-х, небольшой приморский поселок. Юная девушка Вера безумно влюбляется в приезжего военного Александра Ларичева...
16.30 **Век СССР**
18.00 **Вечерние новости с субтитрами**
19.00 **Три аккорда** 16+
21.00 **Время**
22.35 **КОНТЕЙНЕР**
Драма 16+
23.30 **На футболе**
с Денисом Казанским 18+
0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Мультфильмы БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА** Фильм
7.45 **Диалоги о животных.**
10.05, 0.30 **Ташкентский зоопарк**
10.45 **ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ**
Фильм
12.00 **Невский ковчег**
12.30 **Первые в мире Бессмертна**
13.15 **Документальный фильм**
14.10 **Ромео и Джульетта**
Балет
16.30 **Картина мира**
17.10 **Пешком...**
17.40 **Сергей Михалков. Что такое счастье**
18.20 **Романтика романса**
19.30 **Новости культуры**
20.10 **ТРАКТИР НА ПЯТНИЦОЙ**
Фильм
21.35 **Немного тишины...**
Вечер-посвящение Олегу Ефремову
22.50 **ДЕВУШКА С ДЕРЕВЕНСКОЙ ДЕРЕВУШКА**
Фильм
1.15 **ВЕСНА** Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.55 **ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ**
Фильм 16+
8.00 **Местное время. Воскресенье**
8.35 **Когда все дома**
с Тимуром Кизяковым
9.25 **Утренняя почта**
с Николаем Басковым
10.10 **Сто к одному**
Телеигра
11.00 **Вести**
11.30 **Большие перемены**
12.35 **АКУШЕРКА. СЧАСТЬЕ НА ЗАКАЗ**
Сериял 16+
Дочь Татьяны Катя и её муж Вадим решают жить отдельно. В клинику поступает сложная пациентка. Ей требуется внутритрубно переливание крови, чтобы не прерывать беременность...
17.30 **Вести**
18.00 **Песни от всей души**
Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 **Вести недели**
22.00 **Москва. Кремль. Путин**
22.40 **Воскресный вечер**
с Владимиром Соловьёвым 12+
1.30 **ЧЕГО ХОТЯТ МУЖЧИНЫ**
Фильм 16+
3.10 **ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ**
Фильм 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Вы это видели?** 12+
7.05, 13.05, 15.45, 18.50, 0.45 **Все на Матч!**
8.40 **Биатлон Para Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины**
9.55 **Боулинг**
Континентальная лига. Про-тур
11.10 **Биатлон**
с Дмитрием Губерниевым
11.55 **Биатлон Para Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины**
13.25 **Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ. 1/4 финала конференции**
16.10 **Прыжки с трамплина**
Кубок Медной горы
16.45 **Смешанные единоборства** 16+
19.25 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига **Ростов** (Ростов-на-Дону) - **Пари НН** (Нижний Новгород)
21.30 **После футбола**
с Георгием Черданцевым
22.40 **Футбол Чемпионат Италии Ювентус - Сампдория**

НТВ

- 5.00 **ВИЖУ-ЗНАЮ**
Сериял 16+
6.35 **Центральное телевидение** 16+
8.00 **Сегодня**
8.20 **У нас выигрывают!**
Лотерейное шоу 12+
10.00 **Сегодня**
10.20 **Первая передача** 16+
11.00 **Чудо техники** 12+
11.55 **Дачный ответ**
13.00 **Нашпотребнадзор** 16+
Плесень опаснее коронавируса, бьют тревогу учёные. Каждый год от заболеваний, которые вызывают смертельные грибки, погибают 16 млн людей...
14.05 **Однажды...** 16+
15.00 **Своя игра**
16.00 **Сегодня**
16.20 **Человек в праве**
с Андреем Куницким 16+
17.00 **Следствие вели...** 16+
18.00 **Новые русские сенсации** 16+
19.00 **Итоги недели**
с Ирадой Зейналовой
20.20 **Маска** 12+
23.50 **Звезды сошлись** 16+
1.15 **ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ**
Сериял 16+
4.25 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериял 16+

ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
8.00 **Вкусно с Ляйсан** 16+
8.30 **Новый день** 12+
9.00 **СЛЕПАЯ. ПОЛНЫЙ ХОДОМ**
Сериял 16+
9.30 **СЛЕПАЯ. БУМАЖНЫЙ САМОЛЕТ**
Сериял 16+
10.00 **СЛЕПАЯ. СЛУЧАЙНАЯ СВЯЗЬ**
Сериял 16+
10.45 **СЛЕПАЯ. ВЕРНУТЬ КАК БЫЛО**
Сериял 16+
11.15 **СЛЕПАЯ. ЧИКИ-БАМБОНИ**
Сериял 16+
11.45 **СЛЕПАЯ. ВСЕ СИЛЫ**
Сериял 16+
12.15 **СОРВИГолова**
Фильм 16+
14.30 **МАЖОР**
Сериял 16+
18.45 **МАЖОР**
Сериял 16+
23.00 **ЭЛЕКТРА**
Фильм 12+
1.00 **Мистические истории** 16+

СТС

- 6.00 **Ералаш**
6.05 **Фиксики**
Мультсериал
6.25 **Мультфильмы**
6.45 **Три кота**
Мультсериал
7.30 **Царевны**
Мультсериал
7.55 **Уральские пельмени. Эффект папочки** 16+
9.00 **Рогов в деле**
Мэйковер-шоу 16+
10.00 **БОЛЬШОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ**
Полнометражный анимационный фильм 6+
11.40 **МАЛЕНЬКОЕ ПРИВИДЕНИЕ**
Мистическая комедия 6+
13.35 **ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ**
Комедия 12+
15.40 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. НА СТРАННЫХ БЕРЕГАХ**
Фильм 12+
18.20 **ПИРАТЫ КАРИБСКОГО МОРЯ. МЕРТВЕЦЫ НЕ РАССКАЗЫВАЮТ СКАЗКИ**
Фильм 16+
21.00 **ЭНКАНТО**
Полнометражный анимационный фильм 6+
22.55 **РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ**
Фантастика 12+
0.45 **ШАРЛОТТА ГРЕЙ**
Военная драма 12+

РЕН ТВ

- 5.00, 23.55 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
7.00 **С бодрым утром!**
8.30, 12.30 **Новости** 16+
9.00 **Самая народная программа** 16+
9.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
10.30 **Наука и техника** 16+
11.30 **Неизвестная история** 16+
13.00 **ЗЕМНОЕ ЯДРО: БРОСОК В ПРЕИСПОДНЮЮ**
Фантастический триллер 12+
15.35 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ**
Фантастический боевик 16+
18.00 **СТРАЖИ ГАЛАКТИКИ-2**
Фантастический боевик 16+
20.30 **ЧЁРНАЯ ПАНТЕРА**
Фантастический боевик 16+
23.00 **Итоговая программа**
с Петром Марченком 16+

ТНТ

- 7.00 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
10.00 **Хочу перемен** 16+
10.30 **САШАТАНЯ**
Сериял 16+
12.30 **ОТПЕТЫЕ МОШЕННИЦЫ**
Комедия 16+
14.30 **ДОСПЕХИ БОГА-3: МИССИЯ ЗОДИАК**
Комедийный боевик 12+
17.00 **ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ**
Комедийный боевик 12+
19.00 **Новые звёзды в Африке**
Развлекательное шоу 16+
20.30 **ВСЕ ВЕЗДЕ И СРАЗУ**
Боевик 16+
В жизни Эвелин царит бардак. Она никак не может составить отчёт, пожилой отец постоянно требует внимания, муж витает в облаках, а ещё и дочка привела свою девушку знакомиться с семьёй...
23.15 **Конфетка** 16+
1.15 **КАЛИФОРНИЙСКИЙ ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ**
Комедийный боевик 18+
2.50 **Импровизация**
Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ**
Сериял 16+
10.05 **ТЁМНОЕ ПРОШЛОЕ**
Сериял 16+
14.20 **ПОБЕГ В НЕИЗВЕСТНОСТЬ**
Сериял 16+
Выйдя замуж за бизнесмена Дорохина, сирота Дарья Кравцова сталкивается с постоянными издевательствами со стороны мужа. Единственное, что держит Дарью в семье - пасынок - маленький Костик. Но весь бизнес Дорохина строится на следствии, которое получил Костик...
18.45 **Твой Домашний доктор**
Медицинское шоу 16+
19.00 **ВЕТРЕННЫЙ**
Сериял 16+
22.25 **МОЖЕШЬ МНЕ ВЕРИТЬ**
Сериял 16+
1.55 **СЕЗОН ДОЖДЕЙ**
Сериял 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ**
Детектив 12+
7.30 **ВЕРА БОЛЬШЕ НЕ ВЕРИТ В РОМАНТИКУ**
Детектив 12+
9.10 **Здоровый смысл** 16+
9.40 **РЕКА ПАМЯТИ**
Фильм 12+
11.30 **События**
11.45 **ЕВДОКИЯ**
Фильм
13.50 **Москва резиновая** 16+
14.30 **Московская неделя**
15.00 **Смешите меня семеро**
Юмористический концерт 16+
16.05 **КОТОВ ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**
Детектив 12+
18.00 **ТАНГО ДЛЯ ОДНОЙ**
Сериял 12+
Очень трудно, просидев пятнадцать лет в архиве, полностью изменить жизнь и оказаться погруженной в чужую и чуждую судьбу...
21.30 **ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ**
Сериял 12+
0.05 **События**
0.20 **ЖЕНЩИНА В ЗЕРКАЛЕ**
Продолжение сериала 12+
1.10 **Петровка, 38** 16+
1.20 **СЕРЁЖКИ С САФИРАМИ**
Сериял 12+

ПЯТНИЦА!

- 5.00, 6.10, 2.10 **Пятница News** 16+
5.25 **Мультфильмы**
6.05 **ПРОСТОКВАШИНО**
Сериял 12+
8.30 **ОСТРОВ ЛЕМУРОВ: МАДАГАСКАР**
Фильм 12+
9.20 **На ножах** 16+
12.40 **На ножах**
Москва. Все свои 16+
13.40 **На ножах**
Сочи. Осетинские пироги 16+
14.40 **На ножах**
Казань. Bolaq 16+
15.50 **На ножах**
Тамбов. Помидор 16+
16.50 **На ножах**
Тольятти. Белый Попугай 16+
17.50 **На ножах** 16+
22.20 **На ножах**
Звенигород. Камин 16+
23.30 **БЭТМЕН ПРОТИВ СУПЕРМЕНА: НА ЗАРЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ**
Фильм 16+
2.40 **Инсайдеры** 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 **ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА**
Сериял 16+
6.30 **ТАЙФУН**
Сериял 16+
14.10 **НАШ СПЕЦНАЗ**
Сериял 16+
45-летний Виктор Фирсов уже ребенком знал, кем хочет стать, потому что перед глазами был отличный пример для подражания - его личный идеал и по совместительству родной отец, один из первых соборцев, Игорь Фирсов. В конце 90-х он погиб при исполнении служебных обязанностей...
18.25 **СЛЕД. АГЕНТ КРАСАВЧИК**
Сериял 16+
19.20 **СЛЕД. СМЕРТЬ В СВОБОДНОМ ПАДЕНИИ**
Сериял 16+
20.10 **СЛЕД. ДРУЗЬЯ ПО НЕСЧАСТЬЮ**
Сериял 16+
20.55 **СЛЕД. ДОЛЖОК**
Сериял 16+
21.40 **СЛЕД. ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОСТЕЙ**
Сериял 16+
22.30 **СЛЕД.**
23.15 **СЛЕД. ИСЧЕЗНУВШИЙ СВИДЕТЕЛЬ**
Сериял 16+
0.05 **НЕПОКОРНАЯ**
Сериял 12+

ЗВЕЗДА

- 6.05 **КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ»**
Фильм 12+
9.00 **Новости недели** 16+
9.25 **Служу России** 12+
9.55 **Военная приемка** 12+
10.45 **Скрытые угрозы** 16+
11.30 **Код доступа** 12+
12.20 **Легенды армии** 12+
13.10 **Специальный репортаж** 16+
13.50 **НАЗАД В СССР**
Сериял 16+
18.00 **Главное**
с Ольгой Беловой 16+
19.40 **Военная контрразведка** 16+
20.40 **Легенды советского сыска.**
Годы войны 16+
23.00 **Фетисов**
Ток-шоу 12+
23.45 **ЗОЛОТАЯ МИНА**
Фильм 12+
2.15 **Зоя Воскресенская. Мадам «Совершенно секретно»**
Документальный фильм 12+



В ветклинике раненого тигра уложили на медицинский стол

ВЛАДИМИР ВАСИЛЬЕВ

В ХАБАРОВСКОМ крае охотники отловили увечного тигра, который порвал несколько собак и пугал жителей.

Полосатый сам вышел к людям, так как полноценно охотиться уже не мог – повредил лапу в браконьерской петле и исхудал до 109 кг.

Конечность так и не зажила – начался некроз. Ветеринары боролись за его жизнь. Тигра ждала ампутация, иначе – сепсис и гибель. Однако события начали развиваться быстрее, чем предполагалось. Врачи и медикаменты не смогли помочь повелителю тайги – он погиб. Точную причину смерти установят эксперты.

В последнее время случаи, когда амурские тигры выходят к жилью, не редкость. Из-за отсутствия кормовой базы им приходится охотиться на домашних животных и даже на людей. Недавно в Хабаровском крае хищник тяжело ранил 19-летнего парня. А за несколько дней до этого происшествия на границе с Приморьем жители Советско-Гаванского района в тайге обнаружили останки охотника, который пропал ещё в конце 2022 года. Судя по отметинам на одежде и обуви, мужчина мог погибнуть от нападения полосатого хищника. Ещё чаще жертвами тигров становятся собаки. Так, в Отрадном они недавно сожрали двух псов. На метеостанции в Лермонтовке и в Шумном жертвами полоса-

ПОЛОСАТАЯ НАПАСТЬ...



Попавшую в капкан лапу зверя поразил сепсис

Приморские ветеринары не смогли спасти раненого тигра, который терроризировал хабаровские посёлки

тых стали ещё несколько собак. А в посёлке Золотой в Лазовском районе тигры вообще уничтожили всех лаек. Самый отчаянный хищник залез

него Востока низкий уровень кормовой базы диких копытных. Что делать? Поднимать уровень кормовой базы, минимизировать развитие браконьерства, вводить при необходимости дополнительные запреты на спортивную охоту, – считает специалист.

ЗАПРЕТ

С 1 февраля этого года по 30 сентября 2025 года в крае ввели запрет на охоту на кабана – основной рацион для амурского тигра. Дело в том, что полосатые кошки сожрали «львиную долю» диких хрюшек. По данным учёта 2022 года, на территории Приморского края обитало около 18 тысяч кабанов, а это в три с половиной раза ниже, чем в 2019 году...



Раненого тигра охотники нашли на окраине села

– У тигров на юге Даль-



Вячеслав Малевич

Всё как по нотам!

ПЕВЕЦ Вячеслав Малевич рассказал о восстановлении после инсульта, который перенёс 6 лет назад.

– У меня постоянные прогулки, зал, где кручу велотренажёр. В мае прошлого года мне вставили стент в сердце – был забит один сосуд. После этого врачи посоветовали диету. Стараюсь не позволять себе сладкого, – сказал 76-летний Малевич.



Дмитрий Дьяченко

Бешеный сюжет

РЕЖИССЁР «Чебурашки» Дмитрий Дьяченко выпустил на экраны триллер «Бешенство», основанный на реальной истории, которая произошла в Амурской области в 2019 году.

Главный герой привозит своего сына в тайгу, чтобы помочь ему справиться с зависимостью. А в тайге – эпидемия бешенства среди животных. Отец и сын оказались в западне.

ПРИКОЛ

МОСКВИЧКА сходила в массажный салон, подписала там какие-то бумаги, и оказалось, что на неё повесили кредит в 590 тыс.



Девочки появились на свет абсолютно здоровыми

Кровиночки-четвертиночки!

В ПОДМОСКОВЬЕ ВРАЧИ СПАСЛИ ДЕВОЧЕК-ЧЕТВЕРНЯШЕК, РОДИВШИХСЯ НЕДОНОШЕННЫМИ

АЛЕКСЕЙ ТИТОВ

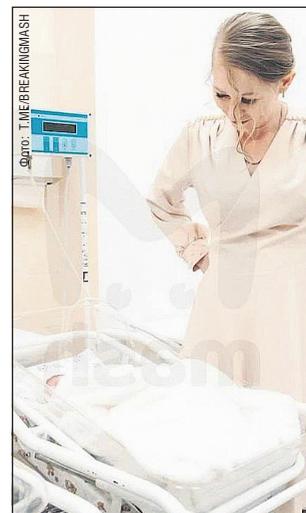
В ПОДМОСКОВНОМ Щёлкове медики выхостили четверняшек, появившихся на свет на восемь недель раньше срока.

29-летняя мама поступила в городской перинатальный центр на 29-й неделе беременности, где медики сразу решили делать ей кесарево сечение. Малышки – а их было четверо! – появились на свет крохотными, но оказались очень сильными и выносливыми.

– Одна из девочек родилась с экстремально низкой массой тела – менее 1000 граммов, – рассказал главный врач Щёлковского перинатального центра Андрей Пастарнак. – Остальные – около 1,5 кг.

СЧАСТЬЕ

После того как девочки достаточно окрепли, они были переведены в отделение патологии новорождённых и недоношенных детей, где находились на совместном пребывании с мамой. Три из них быстро набрали вес, а вот четвёртой для стабилизации состояния понадобилось больше времени. Сейчас вес спасённых детей составляет 2–3,3 килограмма, они с мамой уже выписались. И теперь родители, пережившие первый шок, не могут нарадоваться на прибавление в семействе.



Мама, увидев своих дочек, млела от счастья



Забирать маму и потомство из роддома приехала вся родня

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ С ГЛАВНЫМ ЕСАУЛОМ РОССИИ

СЕРГЕЙ ИВАНОВ

71-ЛЕТНИЙ народный артист России Олег Газманов поделился наболевшим в эфире ютуб-шоу «Алёна, блин!».

Разговор ведущая Алёна Жигалова и «народный есаул» начали с Пугачёвой – куда ж без неё? Тем более что народ среди современных исполнителей примдонну, несмотря ни на что, по популярности ставит на второе место после Полины Гагариной, если верить опросам социологов.

– Алла Борисовна своими последними высказываниями вызвала у меня большую горечь и разочарование. Это как надо относиться к своей стране, чтобы такое говорить! Я даже не хочу это обсуждать. Неприятно, – возмутился Олег Михайлович.

АРТИСТЫ

Впрочем, речь шла не только о Пугачёвой. «Отличились» и другие артисты, которые либо «ушли в сторону», либо превратились в откровенных антироссийских подпевал. И не удивительно, что люди требуют запретить их музыку, не смотреть фильмы с их участием. У Газманова по этому поводу своё мнение.

– В моей песне «Артефакты» есть такие строчки: «Кто-то может предать, кто-то может уйти, кто-то прячет звериный оскал. Не заставить Россию покорно идти по указанным кем-то местам». Этими строчками я про всех этих ребят говорю. И ещё такой момент – их меньшинство. А СМИ занимаются хайпом. Ну сколь-

Газманов обещал поддерживать песнями бойцов, несмотря ни на какие санкции



ФОТО: YOUTUBE.COM/SUPER



Алла Пугачёва

Пугачёва – моя горечь и разочарование!

ГАЗМАНОВ ПООБЕЩАЛ ВЫВЕСТИ НА ЧИСТУЮ ВОДУ ВСЕХ, КТО «ЗАЖИМАЕТ» ПАТРИОТИЧЕСКИЕ ПЕСНИ

ко можно перемальвать Галкина*, Аллу Борисовну? Всё время идёт вброс. Я думаю, что этот вброс идёт не по запросу публики и не запросу наших парней, которые воюют.

Газманов признался, что его

удручает тот факт, что на каналах и радиостанциях «крутят» мало песен в поддержку наших воинов, и в этом виноваты те, кто готовит их музыкальный репертуар.

– Где у нас песни в поддержку наших воинов? Где у нас

песни, которые рождаются в проекте «Родники»? Я даже не представляю, что они звучат на музыкальных каналах. Ну хотя бы пару часов выделяли в поддержку наших ребят!

Как выяснилось, кое-где дали от ворот поворот и Газманову, и он пообещал вывести всех «отказников» на чистую воду.

– Соберу список и опубликую, кто отказывал. Надеюсь, что народ увидит этих «героев» и выскажется по этому поводу, – пригрозил «есаул».

САНКЦИИ

Одновременно Газманов высказался и по поводу введённых против него лично санкций.

– Если я считаю для себя лично нужным поддерживать свою страну, своего президента, наших воинов, то я делаю это. Все эти санкции, которые направлены лично против меня, они не помогут свернуть меня с того пути, который я выбрал, – говорит он.

У Олега Михайловича, по его словам, фактически отняли две квартиры – в Латвии и в Италии. «Заморозили», как заявили тамошние власти.

– В Италии я купил квартиру 15 лет назад. Мы всей семьёй ездили туда отдыхать. Санкции в отношении недвижимости они объясняют тем, что, дескать, я квартиру продам, а деньги направлю на поддержку военной операции. Отняли жильё, но цинично заставляют платить коммуналку, налоги, – возмущается певец. – Да пусть не пускают в Латвию, Италию. Зато в Воронеж и на Дальний Восток пускают! У нас огромная страна, и я буду, несмотря ни на какие санкции, сочинять и петь для своего народа.

*признан иноагентом



Артур Смольянинов

За всё заплатит

СБЕЖАВШИЙ из России 39-летний актёр Артур Смольянинов* задолжал ФНС около 100 тысяч рублей.

– Он получал доходы в России, владел здесь имуществом. Даже если артист пока не собирается возвращаться, его долги могут аукнуться неприятностями: начислением пени, блокировкой счетов, – рассказал адвокат Андрей Алёшкин.

*- Признан иноагентом



Алек Болдуин

Не виноват. И точка

64-ЛЕТНИЙ американский актёр Алек Болдуин отказался признать вину в непредумышленном убийстве кинооператора Галины Хатчинс на съёмках фильма «Ржавчина» в октябре 2021 года.

Артист должен был появиться в суде на слушании этого дела, однако передумал и не пришёл. Вместо этого Болдуин отправил заявление о непризнании вины.

ПРИКОЛ

В СИРИИ бездыханного мужчину вытащили из-под завалов и отвезли в морг, а в день похорон выяснилось, что он живой.

КТО С МЯЧОМ К НАМ ПРИДЁТ....

Бразильские футболисты «Зенита» Малком и Клаудиньо получили гражданство России

ПОЛУЗАЩИТНИКИ питерского «Зенита» бразильцы Малком и Клаудиньо стали гражданами РФ по указу президента Владимира Путина.

Заявления с просьбой о получении российского гражданства игроки написали год назад. Малкому 25 лет, Клаудиньо – 26, они являются олимпийскими чемпионами в составе сборной Бразилии образца 2020 года, а Малком тогда и вовсе стал автором победного гола в финале с Испанией. Правда, за первую сборную страны ни тот, ни другой не выступали. Малком защищает

цвета «Зенита» с 2019 года, а Клаудиньо присоединился к команде с берегов Невы в 2021 году.

Петербургский клуб, за который играют бразильцы, поздравил их с новым статусом.

– То, что ребята получили российское гражданство, – это замечательно. Могут получить преференции. Какие? Налоги. Им нравится жить в России, – рассказал главный тренер «Зенита» Сергей Семак.

А ещё в перспективе Малком и Клаудиньо перестанут считаться легионерами и смогут сыграть за сборную России.



Бразильские футболисты мечтают сыграть за сборную России

ФОТО: YOUTUBE.COM/ZENITFOOTBALLCLUB

АНАСТАСИЮ ЗАВОРОТНЮК ВЫПИСАЛИ ИЗ БОЛЬНИЦЫ**Она борется с раком, как никто!****51-ЛЕТНЮЮ «НЯНЮ» СПАСАЮТ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ТЕРАПИЕЙ, А ЕЁ СЕМЬЯ ЗАЛЕЗЛА В ДОЛГИ, ЧТОБЫ ОПЛАТИТЬ ЛЕЧЕНИЕ**

РОССИЙСКАЯ актриса театра и кино Анастасия Заворотнюк, которой четыре года назад диагностировали глиобластому — агрессивную форму рака мозга, вернулась домой из онкологической клиники.

В медучреждение тяжелобольная артистка попала в сентябре 2022-го — там ей обеспечили круглосуточный уход и комфортные условия. Причём к лечению Заворотнюк были допущены не только наши врачи, но и израильские профессор и доктор наук.

Домой Заворотнюк забрал любимый супруг Пётр Чернышёв. И фанаты с надеждой восприняли новость о выписке. Тот факт, что звезда борется с самой агрессивной формой рака мозга вот уже четыре года, воодушевляет, поскольку большинство пациентов с данным диагнозом не живут больше двух лет.

— По моему опыту, если человек прожил четыре года, врачи применяют не только стандартные методы терапии, — говорит врач-онколог Игорь Долгополов. — С глиобластомой ведь ка-

ИРИНА СВЕТОВА

кая история? Для этой болезни нет официальной терапии второй линии. Это значит, что, если пациенту провели операцию, лучевую терапию и химиотерапию, но у него возник рецидив, стандартной схемы лечения уже не существует. Дальше уже начинается искусство.

ловек становится инвалидом, если изначально опухоль занимала половину мозга. Если же глиобластома была небольшой и её успешно удалили, то пациент ведёт привычный образ жизни и его болезнь не более заметна, чем, например, артрит.

В то же время семье Анастасии приходится решать и серьёзные финансовые проблемы. Лечение актрисы и уход за ней обходятся достаточно дорого. По некоторым данным, у семьи нет денег даже на оплату коммуналки. Так, на днях судебные приставы наложили арест на автомобиль Porsche Panamera, который Заворотнюк купила в 2014 году. Об этом сообщили некоторые СМИ. По данным изданий,

артистка записала машину на маму — Валентину Борисовну. И хотя пенсионерка за руль не садится, авто принадлежит ей. В начале февраля суд постановил взыскать с матери актрисы долг в размере 127 тысяч рублей, поэтому приставы возбудили дело и в первую очередь наложили арест на иномарку. Предполагается, что это задолженность пенсионерки за коммуналку.

МЕТОД

Заворотнюк изначально было предложено несколько экспериментальных методов борьбы с раком. Выбор пал на иммунную терапию в Институте онкологии имени Н. Н. Петрова в Санкт-Петербурге. На людях актриса не появлялась давным-давно, и о том, как она изменилась за годы лечения, остаётся только догадываться. Как объяснил Долгополов, че-



У мамы артистки сейчас нет денег, чтобы оплатить даже коммуналку

ФОТО: TVCENTER.RU



Григорий Лепс

Пьяный от счастья

ГРИГОРИЙ Лепс впервые рассказал о новой возлюбленной, которая младше его в два раза.

— Поделюсь, очень красивая женщина, я ей предан, я ею восхищаюсь, она — настоящая женщина. Она моложе меня лет на 30, — признался 60-летний певец.

Имя девушки Лепс предпочёл держать в тайне, рассказав только, что познакомились они случайно.



Александр Новиков

Настрой на миноре

БАРД Александр Новиков сообщил поклонникам о своём уходе из шоу «Три аккорда», где он входил в состав жюри.

По признанию 69-летнего певца, он не видит смысла участвовать в развлекательной программе, когда в мире происходят серьёзные изменения. Он назвал шоу «веселухой» и сказал, что намерен на время отойти от телевидения.

ПРИКОЛ

В АСТАНЕ задержали отловщика собак, который поставлял мясо этих животных в кафе города. У него изъяли 750 кг собачатины.

НАМ ПИШУТ ЧИТАТЕЛИ

Роман Будников и Арина Шарапова

ПЕРЕДАЧИ НУЖНО ВЕСТИ ДЕЛИКАТНО И С ЮМОРОМ!**Пенсионерка из Зуевки составила рейтинг ведущих Первого канала**

В РЕДАКЦИЮ пришло письмо от ветерана педагогического труда Шевцовой Валентины Николаевны. Пенсионерка из города Зуевки Кировской области составила свой рейтинг самых талантливых ведущих Первого канала.

«Сотрудники редакции газеты «Жизнь! За 2022 год лучшим из лучших признан Первый канал телевидения. Почему не отметили тех, кто делает этот канал? Я прошу вашего позволения назвать лучших из лучших.

Во-первых, это корреспонденты передачи «Доброе утро» Арина Шарапова и Роман Будников. Передачу они ведут непринуждённо, с деловитым юмором, не подвывая друг друга. Во-вторых, из дикторов передачи «Время» очень нравится Виталий Елисеев. Всегда вещает с чувством, с толком, с расстановкой, чётко и ясно. В-третьих, из передачи «Новости» хочу отметить очень деликатного ведущего Максима Шарафутдинова.

Самое главное в этих людях — они доносят до слушателя новости не спеша, не строчат как пулемёты, как многие дикторы. Я вообще считаю, что дикторов надо отбирать на конкурентной основе, как это было в СССР!»



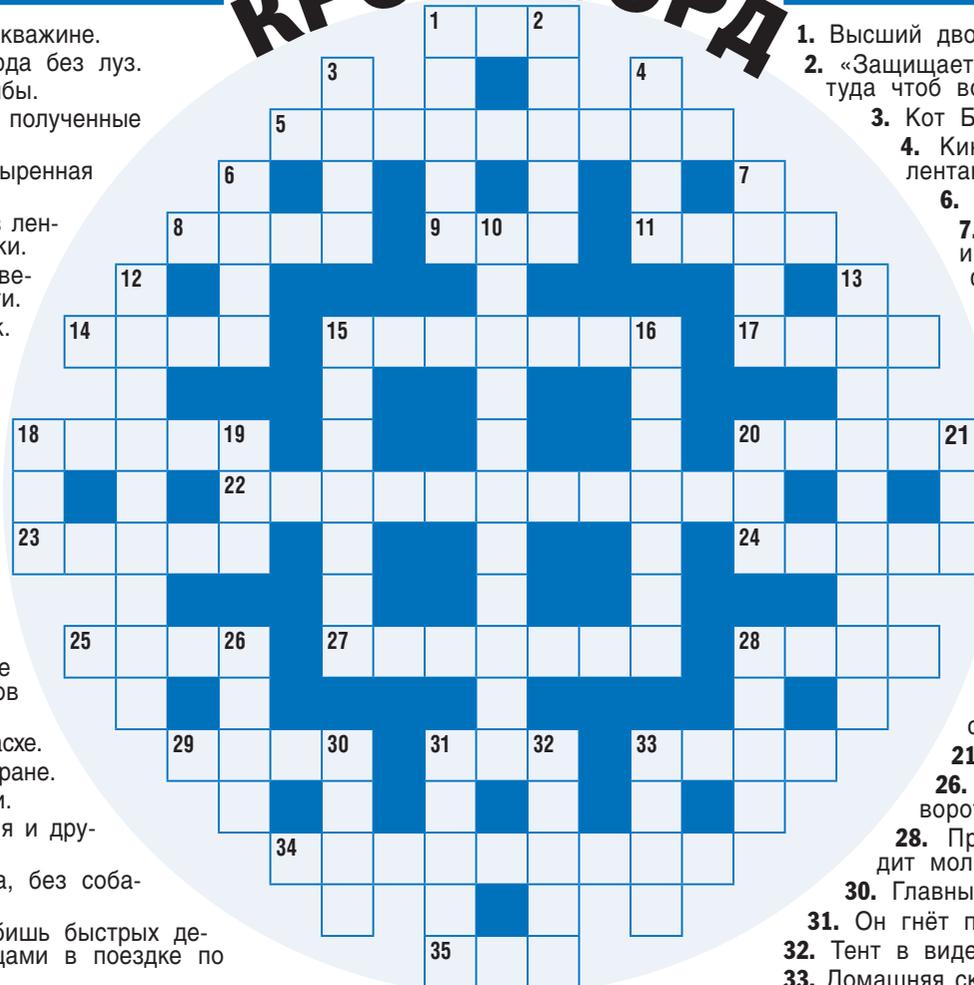
Виталий Елисеев



Максим Шарафутдинов

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Попутчик нефти по скважине.
5. Разновидность бильярда без луз.
8. Начинка ядерной бомбы.
9. Талант, способности, полученные свыше.
11. Своенравная расфуфыренная краля.
14. Пышное украшение из ленты на голове первоклашки.
15. Крупный садовый цветок – символ элегантности.
17. Родина тайских кошек.
18. Трость Деда Мороза.
20. Его нет против лома.
22. «Царственные особы шоубизнеса: Киркоров – король, Пугачёва – примадонна, Аллегрова – ...»
23. Вид искусства, которого терпеть не мог Лев Толстой.
24. Усадьба ковбоя.
25. Любимец бабушки и дедушки.
27. Штат на юге США, где процветало рабство негров на плантациях.
28. Еврейская лепёшка к Пасхе.
29. Перечень блюд в ресторане.
31. Чин, разряд в церкви.
33. Варвары Мамаю, Батыя и других ханов.
34. «Без кошки нет дома, без собаки – двора» (жанр).
35. Сбор «капусты», то бишь быстрых денег, музыкантами и певцами в поездке по городам и весям (сленг).

КРОССВОРД**ПО ВЕРТИКАЛИ**

1. Высший дворянский титул в Испании.
2. «Защищает он наш двор, не проник туда чтоб вор» (загадка).
3. Кот Бабы-яги в сказках.
4. Кинофильм с участием Челлентано.
6. Перекупленный разведчик.
7. Обычная контора, переименованная для важности фирмой и на европейский лад.
10. Белиберда, бессмыслица.
12. Город № 2 в Испании.
13. Игрок линии обороны в женской футбольной команде.
15. «Ваше благородие, ... удача» (песен.)
16. Червяк на крючке удочки как объект трапезы карася.
18. Пивная в Англии.
19. Суперпесня.
20. Вода, доведённая до состояния окрылённости.
21. Великий кормчий Китая.
26. Наклон самолёта при повороте.
28. Приходит с криком – уходит молча.
30. Главный признак анекдота.
31. Он гнёт подкову, как калач.
32. Тент в виде крыши.
33. Домашняя скотина, символ покорности.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД № 7**ПО ГОРИЗОНТАЛИ**

КУЛЬНЕВ – ДОНГ – ГОРОСКОП
 – ДЕНАТУРАТ – САКЕ – БРНО
 – «АСЯ» – ОЙСТРАХ – КИМОНО
 – ТАЙМ – РАУТ – СКОК – МИ
 – ВАДИ – ГАНДБОЛ – АДАТ
 – ДОРИЗО – ИОРИ – ДИН –
 ИВНЯК – ОБОРОТ – БЕКАР
 – РОБАК – ОЛА – АР – АРАБКА
 – РОДИТЕЛЬНИЦА – АДЕН
 – ОВЕН – ИГУАНА – ОЛЕГ –
 РАНА – ЛЕВ – ЭЛЬ – КАНАТ –
 МУЦЕНИЕЦЕ

ПО ВЕРТИКАЛИ

«ОКА» – ДОБЕРМАН – КОД
 – МАВР – КОДА – ЛАНДО
 – «АИДА» – ИДОЛ –
 НАДЗИРАТЕЛЬ – НЕТТО – ИОН
 – РЕНЕ – ВЕРА – ОБЬ – АС –
 НОРА – ДИТА – ИВАН – ТУГРИК
 – ЦЕНА – НАСКА – ФАНАТ
 – КОМЕДИЯ – ГРЕЙ – БОК –
 СОР – РОСТ – КЛИО – АНИМЕ
 – БОР – БАРКАРОЛА – КИРХА
 – РАБ – «АЛЕ» – УМА – КОНЕЦ –
 ПРОСТИТУТКА – АВЕ

Недержание мочи у женщин:

эту проблему надо не замалчивать, а решать!



«Здравствуйте! Говорить об этом не очень удобно, но я не знаю, что делать. Моя мама несколько лет мучается от недержания мочи. В магазине, в транспорте в пробке, в парке маме вдруг внезапно надо в туалет. А ведь она уже посещала уборную дома! Буквально недавно! Мама нервничает, переживает, терпит, ведь найти туалет не так просто. Скажите, можно помочь маме решить эту проблему?»

Светлана, Алтайский край

Об этом действительно не принято говорить вслух. А ведь проблемы с мочеиспусканием, рези и тазовые боли буквально превращают жизнь женщины в ад. Но бывает еще хуже, когда недержание мочи проявляется непроизвольным подтеканием, если женщина просточихнула, засмеялась, подняла сумки или побежала за автобусом. И это невозможно контролировать!

При этом недержание мочи и подтекания могут возникнуть в любом возрасте. У молодых женщин – после родов из-за растяжения мышечной стенки. А у женщин в возрасте частые мочеиспускания, в том числе с резами внизу живота, происходят на фоне климакса и гормональной перестройки, когда страдает слизистая мочевого пузыря и уретры. И, конечно, все хронические болячки – миомы, сахарный диабет, воспаления в почках, яичниках, хронический цистит, уретрит – лишь усугубляют ситуацию.

Но хочу Вас обрадовать – выход есть! Это компактный медицинский прибор для домашнего применения **Нанопрост**, который для непосвященного человека выглядит, как обычная подушка с пультом управления. **Нанопрост сочетает вибромассаж и переменное магнитное поле, что позволяет многократно увеличить профилактический и лечебный эффект.** В то время как массаж улучшает тонус мышц и кровообращение в органах малого таза, магнитное поле борется с воспалением, отеками и помогает снизить болевые ощущения, вплоть до их полного исчезновения. **В результате у женщины нормализуется мочеиспускание, снижаются или совсем проходят тазовые боли и рези, а значит, улучшается общее самочувствие!**

Нанопрост помогает бороться не только с хроническими недомоганиями в мочевом пузыре и уретре, но и в почках, яичниках и матке. **Все застои, болезненные и**

обильные менструации, раздражения слизистых и тканей, проявления хронического геморроя и даже запоры можно решить с помощью прибора Нанопрост. Всего 15 минут в день – и Вы заметите, насколько комфортнее станет Ваша жизнь! При этом Вам не надо никуда ехать! Не надо отрываться от привычных дел! Вы буквально получаете кабинет физиотерапевта у себя дома. Сядите на подушку, нажимаете кнопку на пульте, и никто никогда не узнает, что Вы решаете какую-то интимную проблему.

Не терпите боль и дискомфорт! Нанопрост позволит Вам забыть о проблемах и наслаждаться жизнью!

Звоните по бесплатной федеральной линии:

8 (800) 100-55-60

Ваш подарочный код «ЗДОРОВАЯ ЖИЗНЬ»



*Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. **ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, помещ. I, ком. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.03.2023 по 01.10.2023 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. РЕКЛАМА.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



Когда можно сеять семена томатов?

СЕМЕНА томатов на рассаду можно сеять уже сейчас. И тогда в начале мая рассаду можно будет пересадить на постоянное место в теплицу.

Какие сорта томатов лучше выбрать?

ДЛЯ ТЕПЛИЦ лучше всего подойдут индетерминантные сорта (высотой 1,5-2м): Челси, Дороти, Бычье сердце, Золотое сердце, Черный принц.

Если теплицы небольшие, то рекомендуем другие сорта: Любовь, Настена, Мария.

И еще несколько важных советов: при пикировке всегда заглубляйте стебель в землю. Не переливайте рассаду. Поливайте томаты только теплой водой или водой комнатной температуры. Рассаду лучше всего выращивать на самом теплом подоконнике. Всем богатых урожаев в этом году!

Дорогие садоводы и огородники, наши читатели просят меня ответить на многочисленные вопросы про посадку томатов. Отвечаю на самые главные из них.



На нижней стороне листа у томатов появляется фиолетовый оттенок, что это такое?

ТАКОЙ оттенок может появиться, если растению не достаёт фосфора. Если рассада уже имеет 4-5 настоящих листьев, то можно подсыпать под растение 1 ст. л. суперфосфата. Также можно подкормить томаты жидким раствором суперфосфата.

У листьев засыхает кайма, и лист сворачивается в лодочку. Что это такое?

ЭТО выраженный факт недостатка калия у растения. Необходимо провести подкормку калийным удобрением.

Листья мелкие и слишком светлые, в чём дело?

РАСТЕНИЮ не хватает азота. Необходимо взять 1 чайную ложку мочевины на 3 л воды и таким раствором пролить каждое растение.



Фото: FREEPNG.RU

Чудо-сад и огород ВСЕ СЕКРЕТЫ ПРО ТОМАТЫ

ОБЯЗАТЕЛЬНО сею семена на школку с дальнейшей пикировкой. Чем чаще мы будем пересаживать томаты из одной тары в другую, тем меньше она вытягивается и становится более компактной, не переросшей. Под посев семян используем ёмкость, в которую высыпает специальный грунт для томатов или универсальный слоем 5-6 см и добавляем 1 ст. л. на 1

Как посеять семена, чтобы получить хорошую рассаду?

л грунта питательного ионитного субстрата Цион. После чего всё тщательно размешиваем, разравниваем, утрамбовываем и делаем бороздки глубиной 1 см (бороздка от бороздки на расстоянии 3-4 см). Бороздки проливаем

тёплой водой температурой 35-40 градусов и сею семена. Сеянцы необходимо поставить в место, где температура не ниже 25 и не выше 28 градусов. Через 5-6 дней появятся первые всходы. Далее ёмкость со всходами необходимо поставить в место, где температура днём 23-24 градуса в солнечную погоду, а в пасмурную – 18-20.

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед. услуги

ПРОВИДИЦА БАБУШКА НИНА
ПОМОГЛА МНОГИМ ОБРЕСТИ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ, СНЯТЬ ПОРЧУ, ПРИВОРОЖИТЬ ЛЮБИМЫХ. БЕСПЛАТНО!
Тел.: 8-909-336-98-87

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБОРОСОВЕСТНЫХ МАГОВ.
Тел.: 8-962-624-76-72

ОЛЬГА НИКОЛАЕВНА ПОТОМОК ЯСНОВИДЕНИЯ
НА ДАЛЕКОМ РАССТОЯНИИ ДАЖЕ НЕ ВИДА ВАС ИСКРЕННЕ ВАМ РАССКАЖЕТ О ВАШЕЙ ПРОБЛЕМЕ И ЧТО ВАСТРЕВОЖИТ. ПОМОЖЕТ: ВЕРНУТЬ МУЖА РАЗ И НАВСЕГДА, ДАВНО ПОТЕРЯННУЮ ЛЮБОВЬ. ПОМОЖЕТ ПОТУШИТЬ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ; ПОМОЖЕТ ПОДНЯТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ И ВОЗРАСТА. БЛАГОДАРНОСТЬ ПО ВОЗМОЖНОСТИ
Тел.: 8 909 126 90 76

МАТУШКА ВЕРА ВЫСШИЙ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ В ОБЛАСТИ ЭЗОТЕРИКИ. СНИМАЕТ ПОРЧУ, СГЛАЗ. ПОМОЖЕТ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПЬЯНСТВА, ВОССТАНОВИТЬ МУЖСКУЮ СИЛУ. ВСЕ ВИДЫ МАГИИ. БЫСТРО. НАДЕЖНО БЕЗ ОБМАНА.

Т.: 7-903-295-11-09

БЕСПЛАТНО! ЗАПРЕТ НА ПЬЯНСТВО И ДРУГИЕ ЗАВИСИМОСТИ. ПОМОГУ ВЕРНУТЬ ЛЮБИМЫХ. БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ РАЗ И НАВСЕГДА.
Тел.: 8 919 774 49 58

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ - ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

Помогу вернуть любимого в день обращения. Бесплатно.
Тел.: 8 915 494 84 34

В семье пьяница?! Это не ваша проблема! За 1 сеанс помогу избавиться от пьянства.
Тел.: 8 915 491 91 01

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМНЫХ ОБЪЯВЛЕНИЙ
ЗВОНИТЕ
(495) 663-38-15
доб.3021

Помогу избавиться от пьянства. Сохранить семью. Работа бесплатно. На расстоянии.
Тел: 8 926 497 24 85

До -63% СКИДКИ НА ТВ-ХИТЫ И ЛИДЕРЫ ПРОДАЖ!



Язычок для удобства надевания

Перфорация

TV РЕКЛАМА

Летние туфли «Санторини»
Легкие дышащие туфли в модном греческом стиле станут лучшим выбором на каждый день! Они красиво смотрятся и практически неощутимы на ноге. Имеют гибкую амортизирующую подошву, которая смягчает нагрузку на стопы.

Гибкая нескользящая подошва

скидка 63% ~~3990~~ **1490** Р

Материал: иск. замша, подошва – полиуретан. КНР.
Размеры: 37, 38, 39, 40, 41.
Лот 102512
1. Песочный 2. Деним




Фитнес-браслет «Все под контролем»
Компактный фитнес-браслет с легкостью позволяет следить за состоянием здоровья и физической активностью. Будильник, вибросигналы, пульсометр, уведомления приложений. Капсула (корпус) браслета извлекается, что позволит сменить ремешок на новый.

Материалы: пластик, силикон. Размеры: 25x85x130 мм. Тип управления: сенсорное. Bluetooth: 4 версия. Емкость аккумулятора: 90 мА*ч. Время работы в режиме ожидания: 120 ч. Способы зарядки: USB-кабель. Совместимость с ОС: Android 5.0 и выше, iOS 9 и выше. Совместимость с приложениями: YOHO Band. Зарядное устройство и инструкция в комплекте. КНР. Лот 103 012

Калории
Будильник
Пульс
Шагомер
Входящие вызовы

скидка 50% ~~2990~~ **1490** Р



Получки компрессионные, лечебно-профилактические «Filorosso»
Мягкие, эластичные и приятные на ощупь. Рекомендованы для профилактики и лечения хронической венозной недостаточности, улучшения кровообращения в ногах и снятия отеков.
Плотность 50 деп. 1 класс компрессии.
Размер стопы: 35-40. Россия.
Лот 130 8233 Бежевый
Лот 130 8240 Черный

скидка 60% ~~1990~~ **790** Р

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Ножницы для плотных ногтей + щипцы
С длинными ручками и коротким захватом. Они создают большее усилие при обрезании ногтя на пальцах ног.
Ножницы. Материал: сталь, пластик.
Размер: 21 см. КНР.
Лот 689 883

Удлиненная ручка

Щипцы.
Материал: нерж. сталь, пластик.
Размер: 11x6 см. КНР.

+ ПОДАРОК
790 Р



Ваза-конфетница «Богема»
Уникальный дизайн, восхитительная золотая кайма с рельефным узором – вазочка «Богема» добавит праздничный акцент любой сервировке!
Материал: стекло.
Объем: 480 мл.
Размер: 12x12x14 см. КНР.
Лот 155 2775

1990 Р **990** Р

при покупке от 2-х штук скидка 60% **790** Р



TV РЕКЛАМА

Дышащий вискозный материал

Не мнется, не нужно гладить

Платье «Диана»
«Летящее» платье А-силуэта с фигурным подолом смотрится очень легко и романтично! Струющаяся ткань приятна телу, а удобный фасон не стесняет движений.
Материал: п/в, вискоза, эластан. Длина: 105 см.
Размеры: 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62, 64, 68. Россия.

Лот 103 195
1. Синее
2. Бордо

скидка 50% ~~2490~~ **1245** Р

МОЙ МИР

Звонок по России и с городского, и с мобильного **БЕСПЛАТНЫЙ!**

8 (800) 350-35-73

код заказа: **ЖИ_192_23_САН**

Минимальная сумма заказа составляет 400 рублей без учета сервисного сбора. Сервисный сбор, стоимость доставки и пересылка перевода наложенным платежом оплачиваются дополнительно. Сервисный сбор составляет 179 руб. Стоимость почтовой доставки соответствует тарифам АО «Почта России». Стоимость пересылки перевода наложенным платежом соответствует 2,5% от суммы перевода, но не менее 50 руб. Продавец: ООО «Хом шоппинг раша», ОГРН 1137746372290, адрес: РФ, 111024, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Лефортово, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 6, этаж 4, помещ. 2. Товар, требующий сертификации, сертифицирован. Гарантийный срок, срок службы, срок годности в данном товарном предложении не более 1 года (если не указан иной срок). Срок действия акции с 01.03.2023 г. до 15.04.2023 г. при условии наличия товара на складе. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов или выигрышей по результатам акции, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по тел. 8 (800) 350-35-73 и на сайте www.mymir.ru. Цена предложения действительна только при заказе по телефону и указании кода ЖИ_192_23_САН. Реклама.

ЧИСТЫЕ СОСУДЫ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ДОЛГОЛЕТИЯ



При покупке 4 упаковок 2 упаковки в ПОДАРОК*

Декларация ЕАЭС № RU D-RU.PA01.B.56514/21

Состав: экстракт лиственницы, экстракт черники, мумиё, экстракт клевера, экстракт бадана, экстракт облепихи, экстракт зелёного чая.

Сосуды – это не просто трубочки, по которым течет кровь. Это сложный и единый орган, сбой в котором тут же вылезает в болячку.

Плохие сосуды на ногах – варикоз, постоянные отеки и вечная тяжесть в ногах.

Забилась сосуды, питающие печень, – гепатоз.

Ослабли и замусорились сосуды в суставах – усыхают хрящи. Хрустят и болят суставы, одолевает остеохондроз, вылезают грыжи.

Потеряли тонус сосуды прямой кишки – распускается лиловыми шишками геморрой.

Глазные сосуды – падает зрение, рябит в глазах, прилетают мушки, происходят кровоизлияния. Развивается катаракта.

Затрудняется мозговое кровообращение – получите головокружение, шум в ушах и забывчивость.

Сосуды – это наша система питания, по сосудам движется сама жизнь. Перекрой важный участок трассы – и жизнь остановится. Поэтому я не устану повторять: хотите жить полноценной жизнью – почистите сосуды. Чистые сосуды – это ключ к полноценной жизни.

Для безопасной чистки сосудов я могу назвать только одно средство с безупречной репутацией – **Лиственница сибирская. Чистые сосуды**. Этот комплекс продлевает жизнь на 11–17 лет, наполняя ее энергией и легкостью, а не ценой мучений и утраты последних жизненных сил. Курсом очищает все сосуды организма. От крупных толстых артерий до мельчайших нежных капилляров.

Лиственница сибирская. Чистые сосуды – это смесь растительных экстрактов, которые пробуждают живые молекулы. Эти аккуратные уборщики вымывают из сосудов всё, что меша-

ет свободному течению крови. Грязь, которая копилась годами, отравляя вам жизнь, вымывается за 1,5–2 месяца регулярного приема. За полтора месяца **Лиственница сибирская** растворяет и выводит годами копившиеся токсины.

Мозг, получая полноценное питание по чистым сосудам, работает со скоростью суперкомпьютера. Мысли ясные и четкие. Чувства обостряются, вы слышите приятные звуки, до которых раньше не было дела. Улучшается слух, вы можете разобрать даже тихую беседу в соседней комнате. Запахи играют новыми красками. Дыхание ровное и свободное.



АКЦИЯ!
Каждому покупателю бамбуковая антивозрастная омолаживающая маска и заживляющая гигиеническая помада на лоз **БЕСПЛАТНО**

Свежий воздух, наполняя легкие, растекается по телу приятными волнами, вызывая ощущение легкой эйфории. Вкус становится ярким и насыщенным.

проблем: ● псориаза, в т. ч. прогрессирующего с осложнениями; ● микозов (грибковых заболеваний) кожи и ногтей; ● лишая, в т. ч. разноцветных; ● кандидозной паронихии; ● дерматофитозов, в частности трихофитий; ● фолликулитов; ● чесотки; ● нейродермита; ● экземы; ● угрей; ● аллергической сыпи; ● герпеса; ● кожного лейшманиоза; ● бородавок; ● ссадин и царапин.

ОЧИЩАЮЩИЙ ПЛАСТЫРЬ ДЛЯ СТОП

FOOT PATCH DETOX. ПОЧУВСТВУЙТЕ СВОЕ ОБНОВЛЕНИЕ



При покупке 25 пластырей в ПОДАРОК* 15 пластырей*

Свидетельство № RU 40.01.05.001.E. 0039396.06.12 от 18.06.2012 г.

компонентов. Наилучший эффект **пластырь для стоп Foot Patch Detox** оказывает ночью, ведь во время сна организм максимально расслаблен, кожные поры открыты, и токсины выходят свободно, без всяких препятствий.

А уже утром вы можете наблюдать результаты, которые пластырь для ног наработал за ночь. На его поверхности, прилегающей к коже, появляется мутная слизь коричневого цвета. Это и есть те шлаки и токсины, которые забирают силы у вашего организма и мешают вам радоваться жизни.

Вы можете сами контролировать процесс очищения, ежедневно наблюдая, как детокс пластырь для стоп становится все светлее и светлее, а ваш организм все чище и чище.

Мало того, постепенно вы начинаете замечать, что обеденная сонливость куда-то исчезла, но зато стал крепким ночной сон. Глядя на себя в зеркало, вы вдруг обращаете внимание, что нет темных кругов под глазами, а нездоровая бледность кожи сменилась легким румянцем. И уже через несколько дней, в течение которых вы регулярно используете очищающий пластырь для ног, появляются силы и желание творить.

Натуральный очищающий пластырь превосходно очищает кровь, лимфу, тканевую, спинномозговую и межклеточную жидкости, избавляет от слизи, чистит верхние и нижние дыхательные пути, желудочно-кишечный тракт, очищает желчные протоки, сосуды; избавит вас от отеков, «плохого» холестерина, мочевой кислоты, выводит патогенные организмы, вызывающие воспаление.

Пластырь налаживает все обменные процессы в организме, улучшает состояние щитовидной и поджелудочной желез, надпочечников.

Натуральный очищающий пластырь Foot Patch Detox – лучший способ быстро укрепить здоровье.

КОРОЛЬ КОЖИ. YIGANERJING (ИГАНЕРЖИНГ) ГРИБОК · ПСОРИАЗ · ЭКЗЕМА · ДЕРМАТИТ



При покупке 4 упаковок мази 2 упаковки мази +6 упаковок мыла получите в ПОДАРОК*

ЕАЭС № RU D-CN.PA01.B.05757/21

Для быстрой и эффективной помощи при лечении псориаза и других дерматологических патологий была создана уникальная мазь, название которой – **«Король Кожы Yiganerjing (Иганержинг)»**. С ее помощью вы можете избавиться от всех внешних проявлений болезни, вернуть коже здоровый внешний вид всего за несколько недель и забудете о проблеме!

Показания к применению крема «Король Кожы Yiganerjing (Иганержинг)»

Средство отличается комплексным, широким спектром действия, эффективно борется не только с кожными болезнями, но и с грибковыми поражениями. Мазь быстро устраняет симптоматику заболеваний в виде зуда, шелушения кожи, высыпаний, аллергических реакций. Она может избавить от следующих

Мазь доказала свою высокую эффективность, признана терапевтическим средством, помогающим избавиться от псориаза и других дерматологических патологий, в том числе хронических и трудно поддающихся лечению.

Все компоненты средства работают в комплексе на оздоровление и восстановление клеток поврежденного кожного и ногтевого слоя.

ВОССТАНОВИТЬ ЗРЕНИЕ БЕЗ ХИРУРГИИ И ЛАЗЕРНОЙ КОРРЕКЦИИ



При покупке 6 упаковок капсул 3 упаковки капель в ПОДАРОК*

Декларация о соответствии: ЕАЭС N RU D-RU.PA05.B.02271/22 от 27.07.2022

Иновационный усиленный комплекс **«ГлаЗдрав»** состоит из двух препаратов – капсул и глазных капель **«ГлаЗдрав»**. Данный комплекс рекомендуется для наружного и внутреннего применения.

Капсулы и капли **«ГлаЗдрав»** достаточно просты и безопасны в применении, они эффективно применяются при лечении глаукомы, устраняют слезоточивость, приостанавливают процесс ухудшения зрения и позитивно действуют на остроту зрения. Комплекс рекомендован специалистами для прогрессирующей ранней, старческой и диабетической катаракты, предотвращает помутнение хрусталика. Ваши глаза получат необходимые витамины и минералы.

Препарат не только восстанавливает зрительные функции глаз, но и

нормализует давление глазного дна, усиливает капиллярное кровообращение, снабжая ткани кислородом, повышает упругость, эластичность кровеносных сосудов и стимулирует их, при этом происходит питание хрусталика, предотвращая катаракта и глаукома.

В совокупности внутреннего и наружного применения комплекса **«ГлаЗдрав»** человек получает мощную поддержку по защите и оздоровлению органов зрения, устраняет и предупреждает целый ряд глазных заболеваний и получает возможность избежать операции. **Молодость и здоровье ваших глаз без лазерной коррекции и хирургии.**

Комплекс рекомендуется:

- при глаукоме; ● при катаракте;
- при кератитах; ● при демодекозах, конъюнктивите, блефарите;
- при дальнозоркости и близорукости; ● при атрофии зрительного нерва; ● для повышения остроты зрения; ● для устранения слезоточивости и чувствительности к свету глаз; ● для снятия зуда и покраснения; ● для избавления от ячменей;
- для устранения общей утомляемости глаз; ● при возрастных изменениях органов зрения; ● при заболеваниях переднего отдела глаз.

НОВЫЙ ПОДХОД К ЗАБОЛЕВАНИЯМ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА



При покупке 6 упаковок капсул 3 упаковки крема в ПОДАРОК*

Декларация: ЕАЭС № RU D-RU.PA03.B.01468/21 Декларация: ЕАЭС № RU D-RU.A177.B.20163/19

Комплекс рекомендовано применять при:

- болях в суставах; ● при артритах (полиартрит, остеоартрит, ревматоидный артрит и т.п.); ● артрозе (коксартроз, гонартроз, полиартроз и т.п.); ● нарушении функций опорно-двигательного аппарата; ● ревматизме; ● при растяжении; ● ушибах; ● травмах; ● болях в мышцах, ночных спазмах; ● воспалительных процессах слизистых сумок суставов; ● радикулите; ● остеохондрозе позвоночника; ● болях в области спины и крестца; ● шейном остеохондрозе; ● сколиозе; ● переломах костей; ● при возрастных и хронических изменениях в костной и хрящевой ткани; ● при негативных изменениях в опорно-двигательном аппарате, которые являются следствием повышенных физических нагрузок.

ДОБАВЬТЕ В СВОЮ ЖИЗНЬ КОМФОРТ И ЛЕГКОСТЬ ДВИЖЕНИЯ

«Секрет дали» с черным мумиё и живицей кедровой и крем-бальзам «СустАктив» – специальный сбалансированный комплекс природных компонентов широкого спектра действия для больных суставов и позвоночника. Оказывает выраженный восстановительный эффект на хрящевую ткань, суставные поверхности эпифизов

костей сустава, синовиальную жидкость и околосуставные ткани.

Принцип работы природных компонентов основан на действии непосредственно на причину разрушения сустава и суставных элементов, так как эти вещества непосредственно участвуют в формировании хрящевой ткани.

ПРИ КАКИХ ПРОБЛЕМАХ ПОМОГАЮТ СЕКРЕТ ДАЛИ С МУМИЁ И ЖИВИЦЕЙ КЕДРОВОЙ И КРЕМ СУСТАКТИВ?

Крем Сустантив и Секрет Дали с мумиё и живицей кедровой – уникальный комплекс против суставных проблем, не имеющий аналогов на российском рынке. Причина тому – особый богатый состав, в которых входит большое количество витаминов и микроэлементов (фосфор, калий, никель, кальций, кремний, натрий и др.), а также 18 аминокислот из 22 существующих в природе. ● Является природным анестетиком; ● дисконформные ощущения исчезают практически сразу; ● Способствует регенерации костной ткани; ● Способствует восстановлению функций хрящевой ткани; ● Насыщает проблемную зону недостающими витаминами и минералами; ● Восполняет недостаток синовиальной (костной) жидкости; ● Улучшает усвояемость полезных веществ; ● Выводит токсины из организма.

Секрет дали с мумиё и живицей кедровой и Крем Сустантив – это:

- Комплексная помощь при проблемах суставов;
- Целебное воздействие на пораженные ткани;
- Помощь в устранении болевых ощущений;
- Прямое воздействие на источник боли;
- Помощь в регенерации поврежденных тканей;
- Профилактика суставных и костных заболеваний.

При отсутствии правильного лечения больные суставы дают тяжелейшие осложнения на весь организм. Во избежание непоправимых последствий в виде **частичного или полного паралича** обратите внимание на свои проблемы с суставами как можно скорее!

НАЧНИТЕ ПРИМЕНЯТЬ КОМПЛЕКС СЕГОДНЯ, чтобы УЖЕ ЗАВТРА ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЗДОРОВЫМ!

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ ПО АКЦИИ
Наш сайт: zdrav-altai.ru

Заказать продукцию со скидкой и получить подробную консультацию можно по телефону

8-800-500-52-61
звонок по России бесплатный

График работы: с 8:00 до 20:00 по московскому времени.
Доставка СДЭК и Почтой России бесплатно