

ЖИЗНЬ

16+



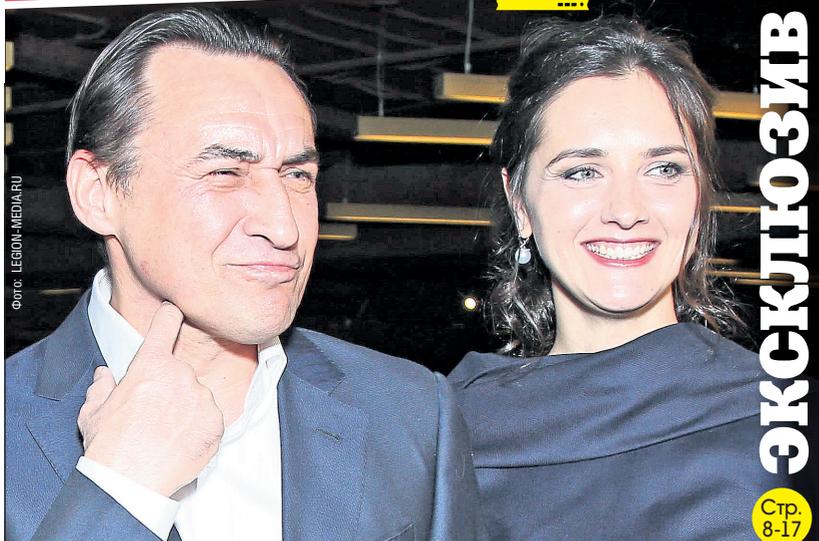
ЧТО ЕДЯТ ДЕПУТАТЫ ГОСДУМЫ

ЧИНОВНИКИ УГОЩАЛИСЬ ЭЛИТАРНЫМИ ВИНАМИ | Стр. 2

23 - 29 октября 2024 № 42

ТЕЛЕ программа

С 28 ОКТЯБРЯ ПО 3 НОЯБРЯ



ЭКСКЛЮЗИВ

Стр. 8-17

КАМИЛЬ ЛАРИН:

Пить я бросал вместе с женой!



ЗВЕЗДА «КВАРТЕТА И» – О ТОМ, ЗА ЧТО ЕГО ХОТЕЛ ИЗБИТЬ СТОЯНОВ И СКОЛЬКО МИХАИЛ ЕФРЕМОВ МОГ ПРОДЕРЖАТЬСЯ БЕЗ БУТЫЛКИ

БЕЗБРЕЖНЫЙ УЖАС

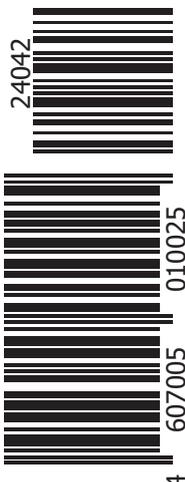
РОССИЯНИН ДРЕЙФОВАЛ В ОХОТСКОМ МОРЕ 67 ДНЕЙ

Племянник умер у него на руках



Брат обезумел и бросился в волны

ШОК-ПОДРОБНОСТИ | Стр. 4-5



ДЕРЖИСЬ, ШЕРЛОК!

У актёра **Василия Ливанова** нашли неоперабельную опухоль

Стр. 7





Лидия Федосеева-Шукшина

Дай Бог здоровья!

ЗДОРОВЬЕ Лидии Федосеевой-Шукшиной резко ухудшилось.

По информации СМИ, звезда «Калины красной» жалует на обмороки, которые участились у неё после инсульта. Ситуацию усугубил несчастный случай, произошедший с 86-летней артисткой в сентябре: она упала, ударила головой и потеряла сознание.



Отар Кушанашвили

Буду жить!

54-ЛЕТНЕГО шоумена Отара Кушанашвили выписали после операции по удалению злокачественной опухоли.

— Я не намерен делать вид, что мне мало лет. Мне много лет, и я буду использовать каждый день, чтобы быть счастливым. Я должен прожить ещё 20 качественных лет, — предсказал Кушанашвили.

ПРИКОЛ

В ИНДИЙСКОМ штате Уттар-Прадеш власти официально запретили мочиться и плевать в еду клиентам кафе и ресторанов.

КАК И ЧЕМ ПИТАЮТСЯ НАРОДНЫЕ ИЗБРАННИКИ

АНДРЕЙ ДЕДОВ

НАРОДНЫЕ избранники, которых считают весьма богатыми людьми, на самом деле вовсе не роскошествуют, когда рассчитываются за кушанья в думской столовой. Об этом рассказали сами депутаты.

Так, депутат Андрей Свинцов заявил, что в день тратит всего около 200 рублей. В его рационе овсяная каша и кофе на завтрак, а также два яйца и куриный бульон на обед.

За каждый приём пищи депутат отдаёт по 100 рублей. Может выйти и дороже, если в меню не окажется куриного бульона. Тогда приходится покупать цы. По словам депутата, за 24 года работы в Госдуме у него никогда не бывало чека выше 500 рублей.

ГУРМАНЫ

А вот народный избранник Михаил Делягин утверждает, что полноценно пообедать в Госдуме дешевле 600 рублей не получится. Его же любимое блюдо — салат из баклажанов, который стоит около 300 рублей. Елена Драпеко призналась, что позавтракав кашей, яйцом пашот и капустино, отдаёт 381 рубль. В столовой Госдумы, по её словам, можно найти два меню: ежедневное и «на заказ» — во втором варианте блюда подороже. А депутат Анастасия Удальцова и вовсе рассказала, что не всегда ест в думской столовой, а иногда ходит в похожее заведение в ГУМе, где цены примерно такие же. Однако иногда позволяет себе взять в Госдуме салат с кальмарами, который стоит около 600 рублей, и чай с лимоном и мёдом примерно за 100 рублей. По её словам, в меню думской столовой уже давно нет



В думской столовой всегда большой выбор еды по доступным ценам



Обед из свёкольного салата, сайду с картофелем, соуса тар-тар и ягодного компота стоит 445 рублей

ЩИ ДА КАША — ПИЦЦА НАША!

Депутаты Госдумы уверяют, что платят за обед в ведомственной столовой не более 600 рублей

слишком бюджетных вариантов обеда.

ВИНА

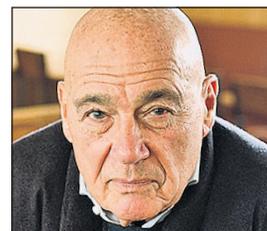
Запить думский обед в одном из буфетов ГД ещё недавно можно было очень даже качественным вином. Италия в каталоге была представлена тосканским, венецианским, пьемонтским вином, а также винами из солнечного Венето. Могли найти что-то для себя также любители французского алкоголя и ценители кавказских вин. Но в последнее время, после публикаций в СМИ, из буфета Госдумы алкоголь убрали. Единственное, что теперь осталось из алкогольного в российском парламенте, — это шоколадная колбаса с изюмом и коньяком.



Елена Драпеко

Михаил Делягин

Андрей Свинцов



Владимир Познер

Такие времена

ДВИЖЕНИЕ «Ветераны России» направило в Минюст обращение с требованием проверить 90-летнего Владимира Познера. Ветераны хотят, чтобы его включили в реестр иноагентов. По их словам, Познер не раз критиковал Россию и её политику, поэтому ему нельзя позволять появляться в федеральном эфире.



Карен Геворкян

Кошмарная сцена

83-ЛЕТНИЙ режиссёр Карен Геворкян пострадал в последний день съёмки своей новой картины «Василий Тёркин» в Ленобласти.

Неожиданно обрушилась платформа с людьми, пострадало 25 человек.

— Провалилась часть платформы. Около семи человек упало. Я тоже упал вместе с камерой, — рассказал режиссёр.

ПРИКОЛ

В СТАМБУЛЕ старик на своих похоронах стал стучать из гроба — оказалось, был жив. Бедолагу отвезли в больницу, где он и умер.

© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ — фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
 Благовещенск 8(968) 712-63-43
 Владивосток 8(968) 712-63-43
 Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
 Воронеж 8(920) 229-12-43
 Москва 8(499) 455-02-84
 Нижний Новгород 8(906) 361-02-34
 Новосибирск 8(913) 014-86-86
 Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 42, 23 - 29 октября 2024. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 3033

Тираж по России
341 144

УЧАСТНИЦА «ФАБРИКИ ЗВЁЗД» 10 ЛЕТ МЕЧТАЛА О РЕБЁНКЕ

АРТЁМ КОНЕВ

БЫВШАЯ участница «Фабрики звёзд» Корнелия Манго сообщила в личном блоге, что забеременела после 10 лет неудачных попыток благодаря Божьей милости. Это случилось, когда она почти утратила надежду.

– Самая большая мечта моей жизни! Многим это легко даётся, но мы ждали 10 лет с мужем. Сегодня годовщина наших отношений: ровно 10 лет, как я счастлива с любимым мужчиной, – призналась Манго.

ЧУДО

Певица поделилась, что врачи предлагали ей ЭКО, но муж был категорически против. Именно он предложил сделать тест, когда заметил изменения в поведении супруги.

– Он сказал, что доверяем мы только Богу и никакое ЭКО нам не нужно, но предложил сдать ана-

Фото: СОЦСЕТИ



Корнелия разрыдалась, когда увидела две полоски на тесте

Дитя от бога

ПЕВИЦА КОРНЕЛИЯ МАНГО В 38 ЛЕТ ВПЕРВЫЕ СТАНЕТ МАТЕРЬЮ

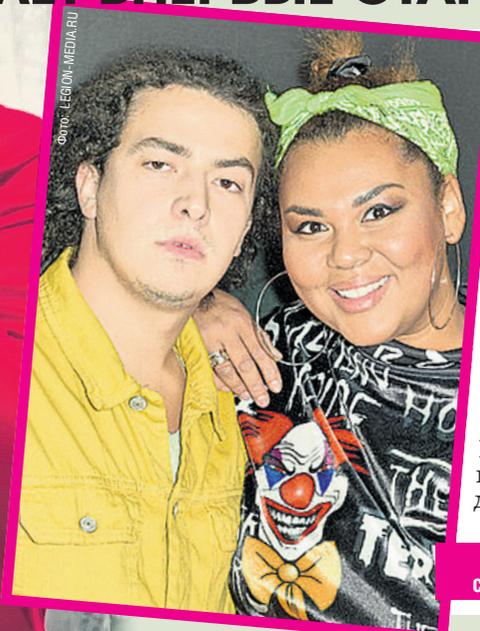


Фото: LEGION-MEDIA.RU

лизы на всякий случай. Он был уверен в Божьей милости и в том, что всё получится естественно, а у меня в тот момент полетело женское здоровье... Я не могла поверить, что это может случиться, но у Бога свои планы, – написала в блоге певица.

Напомним, Корнелия Манго замужем за музыкантом в жанре битбокс Богданом Дюрдем. Пара узаконила отношения в 2016 году, прожив до этого два года вместе.

Певица и её муж верили, что смогут зачать ребёнка без ЭКО



Ольга Орлова

Пора блеснуть!

46-ЛЕТНЯЯ экс-солистка группы «Блестящие» Ольга Орлова хочет вернуться на эстраду.

С 2019 года Ольга ведёт шоу «Дом-2» и развивает личный блог. Иногда поёт на вечеринках. Недавно певица призналась, что думает о возвращении на сцену и даже записала песню.

ПРИКОЛ

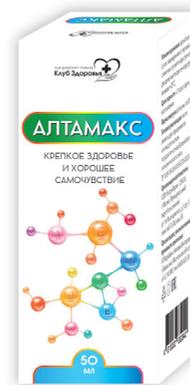
В США не доехавшая до роддома дама разродилась на парковке пивзавода, и супруги назвали малыша в честь марки пива.

ХОЛОДНЫЕ РУКИ ИЛИ НОГИ? УСТРАНЯЙТЕ СПАЗМЫ СОСУДОВ



У многих людей холодные руки или ноги. Часто они не придают этому значения, а зря! Холодные руки или ноги могут указывать на то, что сосуды спазмированы. Из-за спазма кровь нормально не двигается, что может привести к сбою в работе сердечно-сосудистой систе-

мы и появлению атеросклероза, гипертонии, стенокардии, аритмии, одышки, тяжести в голове или головокружений. У человека может нарушиться сон, настроение, память, концентрация внимания, появиться тревога и депрессия. В некоторых случаях возможен инфаркт или инсульт.



Чем может помочь эликсир «Алтамакс»!

«Алтамакс» содержит алтайское мумие, а также комплекс витаминов и минералов, полезных для сердечно-сосудистой системы. Алтайское мумие – это высокоактивный природный компонент, собранный в кристалль-

но чистом регионе Алтайских гор. Ученые установили, что это вещество способствует снятию спазма, максимальному очищению и укреплению сосудов. А витаминно-минеральный комплекс усиливает действие мумие в несколько раз.

Как правильно использовать «Алтамакс»?

Эликсир рекомендуется принимать курсом. Именно он может помочь прочистить сосуды, вернуть им проходимость и наладить кровообращение. Препарат содействует возвращению тепла в руки или ноги, исчезновению головокружений, онемения конечностей, «звездочек в глазах», одышки, нор-

мализации артериального давления. «Алтамакс» способствует улучшению памяти, сна, настроения, а также работы сердца. Биологически активные вещества мумие расширяют сосуды, что важно в предотвращении риска инфаркта и инсульта, либо при восстановлении после них, если они случились ранее.

Если у вас холодные руки и ноги, либо есть другие проблемы с сердечно-сосудистой системой, необходимо в первую очередь устранить спазмы сосудов. Воспользуйтесь эликсиром «Алтамакс» с алтайским мумие, чтобы здоровье и радость вновь постучались в дверь вашего дома.

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН: 056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143903, Московская обл., г. Балашиха, г. Балашиха, проезд Северный, д. 7, кв. 22. Срок проведения акции до 23 декабря 2024 г. * С информацией об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Реклама.

СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



Для этого сделайте

2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 9299

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Алтамакс»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 23 декабря 2024 г.

ЗВОНОКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ШОК-ИСТОРИЯ! РОССИЯНИН ПРОВЁЛ 67 ДНЕЙ В ОТКРЫТОМ МОРЕ,

АРТЁМ КОНЕВ

ЭТА ИСТОРИЯ словно сошла со страниц книги Роберта Льюиса Стивенсона – жестокие волны, потерявшиеся моряки, голод, жажда, смертельная усталость, безумие и смерть. Трое мужчин вышли в Охотское море в поисках приключений – плавание должно было продлиться несколько часов.

Но вернуться живым смог только один. Два месяца он провёл, дрейфуя в океане. А на его глазах сходили с ума и умирали близкие. И лишь чудом его самого полумёртвого заметили и спасли проплывавшие мимо рыбаки.

Эти удивительные и трагические события начали развиваться ещё в начале августа. 46-летний Михаил Пичугин с братом Сергеем и его 15-летним сыном Ильёй решили устроить себе настоящий мужской отпуск – открытое море, рыбалка, палатка, уха из свежей рыбы... И киты. Парень давно мечтал увидеть их вживую, и отец с дядей решили осуществить его мечту.

Они отчалили на лодке-катамаране «Байкат», чтобы пройти через Сахалинский залив – от мыса Перовского в сторону города Оха. Расстояние в 150 километров лодка должна была покрыть за несколько часов.

5 августа Илья позвонил маме и сообщил, что у них всё хорошо и в следующий раз они выйдут на связь 6-го числа. Однако этому не суждено было случиться: путешественники не дали знать о себе ни на следующий день, ни позже...

КАТАСТРОФА

Как раз 6 августа у катамарана сломался мотор – это произошло в 60 километрах от берега. Мужчины хотели догresti до суши самостоятельно, но одно из вёсел сломалось, а потом путешественники потеряли и якорь, из-за чего их судёнышко стало относить всё дальше в море. По словам Михаила, мимо них постоянно проплывали другие лодки и корабли, а сверху пролетали вертолёты, но тревожащих бедствие почему-то никто не замечал. Чтобы привлечь к се-



На этом судёнышке Пичугин дрейфовал 67 дней



фото: T.ME / BREAKINGMASH

За два месяца мужчина похудел вдвое – со 100 кг до 50 кг

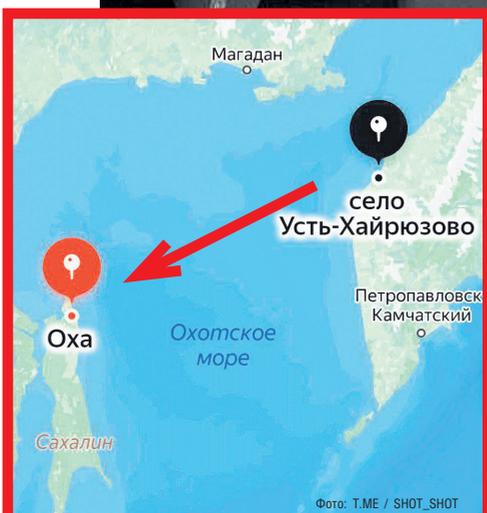


фото: T.ME / SHOT_SHOT

Мореплаватели должны были пройти всего 150 км от мыса Перовского до города Охи

Момент спасения Михаила – моряки с «Ангела» кинули ему спасательный круг



фото: T.ME / SHOT_SHOT

Безбрежный

ПЛЕМЯННИК УМЕР У НЕГО НА ГЛАЗАХ, БРАТ СОШЁЛ С УМА И БРОСИЛСЯ В МОРЕ, А ЕГО САМОГО ОТ НЕМИНУЕМОЙ СМЕРТИ СПАСЛИ «АНГЕЛЫ»

бе внимание, Михаил и Сергей стреляли из ракетниц, потратили больше 10 патронов, но это не принесло никакого результата.

Мужчины делали всё, чтобы выжить. Ведь с ними был Илья, ещё почти ребёнок, и его нужно было спасти... Питались они концентратами, лапшой быстрого приготовления и сухим горохом, которого почему-то оказалось больше всего, а также ловили рыбу. Но очень быстро стала сказываться нехватка пресной воды: жажда жестоко мучила несчастных...

Сначала организм начал отказывать у Ильи – парень заболел от переохлаждения, перестал есть и пить. До рези в глазах, до головной боли он всматривался в горизонт, пытаясь разглядеть судно, которое избавило бы его и родных от ужасной гибели. Но силы вскоре оставили подростка. А отец мальчика, на глазах у кото-

рого мучился и скончался сын, сошёл с ума... По словам Михаила, Сергей плакал, кричал. Так продолжалось 10 дней. В какой-то момент сказал, что «хочет помыться», и... упал в воду. Пичугин втащил брата обратно в лодку, старался обогреть, накормить остатками провизии, но тот категорически от

всего отказывался и ночью умер во сне от переохлаждения. Михаил остался один с двумя телами на борту и уже почти ни на что не надеялся. Только вспоминал маму и дочку и проклинал родных...

ВЫЖИВАНИЕ

У мужчины ещё оставался какой-то запас гороха, но главной проблемой была пресная вода – он молился, чтобы пошёл дождь, и собирал капли, стараясь сделать хоть какой-то запас.



В Госдуме хотят наградить моряков, спасших Пичугина

ПИТАЯСЬ СУХИМ ГОРОХОМ И ДОЖДЕВОЙ ВОДОЙ



После пережитого мужчине предстоит долгое лечение

КОШМАР



Илья первым погиб от холода и обезвоживания



Его отец Сергей сошёл с ума от горя и тоже погиб



Отдых на лодке-катамаране в море обернулся ледяным душем кошмаром для троих мужчин

Чтобы не тратить лишней энергии, он старался лежать неподвижно, укрывшись чем только можно. Особенно его спасал тёплый спальник из верблюжьей шерсти. Но из-за того, что Пичугин практически перестал двигаться, у него образовались пролежни.

В последние дни он и сам приготовился умирать. Привязал себя и умерших веревками к лодке, чтобы родным было кого похоронить.

Все средства к спасению были исчерпаны уже давно. Единственное, что ему осталось предпринять – обвесить лодку светоотражающими жилетами умерших племянника и брата. И молиться... Тут действительно есть какое-то мистическое совпадение, потому что Михаила в буквальном смысле спас «Ангел». Так называлось рыболовецкое судно, моряки которого заметили странный отблеск в тёмном море и сменили курс, чтобы понять, в чём дело.

На 67-й день этого кошмара Михаил Пичугин наяву ощутил твёрдую почву под ногами.

ПОСЛЕДСТВИЯ

По оценкам врачей, ещё несколько дней в море – и мужчина бы погиб. Михаил спас переход в режим так называемого эндогенного питания, когда организм начинает сам себя переваривать и потреблять свои мышечные ткани и жиры. Мужчина в начале плавания весил 100 кг и сбросил половину веса. За столько дней голода у него атрофировалась система пищеварения, поэтому период возвращения к нормальному рациону может занять до месяца.

Казалось бы, вот он и конец этой трагической истории, но это в романах пишут «...и жили они долго и счастливо». В реальности Михаилу Пичугину предстоит долгий разговор с органами, возможное уголовное дело и срок до семи лет – прокуратура и следователи в ближайшее время намерены выяснить, были ли на лодке связь для информирования о ЧП, рации, красные ракеты, спасательные жилеты и многое другое, что установлено правилами выхода в море.

Как и в романе «Остров сокровищ», мораль здесь только одна – дорожке всех богатств и приключений на свете твоя собственная жизнь, которую так легко потерять...



Новобрачных поздравили трое их детей и четверо внуков

80-летний житель Ленобласти женился на любимой после 53 лет совместной жизни и троих детей

СОЗРЕЛИ ДЛЯ БРАКА

53 ГОДА понадобилось пенсионеру из посёлка под Выборгом, чтобы окончательно убедиться в том, что с ним рядом «та самая» женщина, и сводить любимую под венец.

ОЛЬГА НИКИТИНА

воиспечённые супруги вспоминают, что влюбились друг в друга с первого взгляда. Несколько лет они прожили под Иркутском, а затем переехали в Ленинградскую область.

ЦЕРЕМОНИЯ

Узаконить свои отношения 80-летний Александр Андреевич Гуржий и 76-летняя Алла Павловна Немчинова решили в местном ЗАГСе. Свидетелями столь знаменательного события стали трое их уже взрослых детей со своими вторыми половинками и внуки. Соседи шутят, что пенсионеры могли бы уже отметить «золотую» свадьбу, а теперь им придётся начинать отсчёт заново.



Александр и Алла скрепили любовь подписью в ЗАГСе спустя полвека

Их судьбоносная встреча произошла на Дальнем Востоке, куда Александр Гуржий приехал работать на стройке. Но-

лый рыбак, а его супруга известна тем, что часто угощает жителей посёлка пирожками.

ЗДОРОВЫЕ РАСТЕНИЯ И ПЫШНОЕ ЦВЕТЕНИЕ!
Комплексное быстрорастворимое минеральное удобрение

«СЕМИЦВЕТИК»
для комнатных цветов

- Содержит все необходимые макро- и микроэлементы (азот, калий, фосфор, медь, марганец, бор, цинк, кобальт, молибден) в легкодоступной для растений форме
- Отлично растворяется в воде, идеально для подкормок по листу через домашние опрыскиватели
- Увеличивает в 2 раза число побегов и бутонов, обеспечивает долгое обильное цветение
- Повышает собственный иммунитет растений

СЕМИЦВЕТИК А
Идеально для подкормок по листу!

Быстрорастворимое минеральное удобрение для садовых и комнатных цветов

Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г.Балашиха ул. Звездная д7, к1, ОГРН 1027739559836

ЭКСКЛЮЗИВ-ИНТЕРВЬЮ СО ЗВЕЗДОЙ СОВЕТСКОГО КИНО

ЕЛЕНА МИЛЬЧАНОВСКА

77-ЛЕТНИЙ актёр Борис Галкин, который 14 лет назад пережил трагическую смерть приёмного сына актёра Владислава Галкина, сейчас редко выходит в свет.

Но ради 80-летнего юбилея звезды фильма «Любовь и голуби» Александра Михайлова он сделал исключение. Именно там «Жизни» удалось пообщаться с артистом и обсудить последние события в стране. Зашла речь и об отъезде Аллы Пугачёвой.

— Пусть Аллусик не обижается, но я никогда не понимал, в чём секрет её популярности, тайна её славы — даже не всероссийской, а межгосударственной, — заявил «Жизни» Борис Сергеевич. — И я так говорю ни в коем случае не из банальной ревности и, боже упаси, не из артистической зависти. Не потому, что я с 1999 года — заслуженный артист России, а она с 1991-го — народная артистка СССР, хотя я старше Аллочки почти на два года. Да, «Миллион роз» в исполнении артистки Пугачёвой — одна из немногих отечественных песен, которую знают даже в Америке, и в этом огромная заслуга не только великих авторов музыки и текста — Раймонда Паулса и Андрея Вознесенского, но и самой великоллепной исполнительницы. Алла Борисовна своим вокалом, своими образами, самой своей сущностью внесла выдающийся вклад не только в нашу эстраду, но и в популяризацию её за рубежом. Это я признаю и от всей души благодарю её за это, но называть её даже за всю совокупность её заслуг королевой отечественной сцены, примадонной — господи помилуй! Глубоко убеждён, что это звание должно по праву носить другая наша певица.

КОРОЛЕВА

— И кто же, позвольте узнать?

— Олечка.

— Неужели Бузова?!

— Господь с вами. Ольга Борисовна Кормухина!!! В свои 64 года она — мощь и нежность, живое и ярчайшее воплощение самой музыки. И да, после отъезда Пугачёвой из страны вот уже почти три

Кормухина сейчас одна из самых востребованных артисток эстрады



Фото: LEGION-MEDIA.RU

77-ЛЕТНИЙ БОРИС ГАЛКИН ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО НЕ ПОНИМАЕТ, В ЧЁМ СЕКРЕТ СЛАВЫ ПУГАЧЁВОЙ, ЧТО ЕМУ ЖАЛКО ДЕТЕЙ, КОТОРЫХ «БРОСИЛ» ЕЁ МУЖ

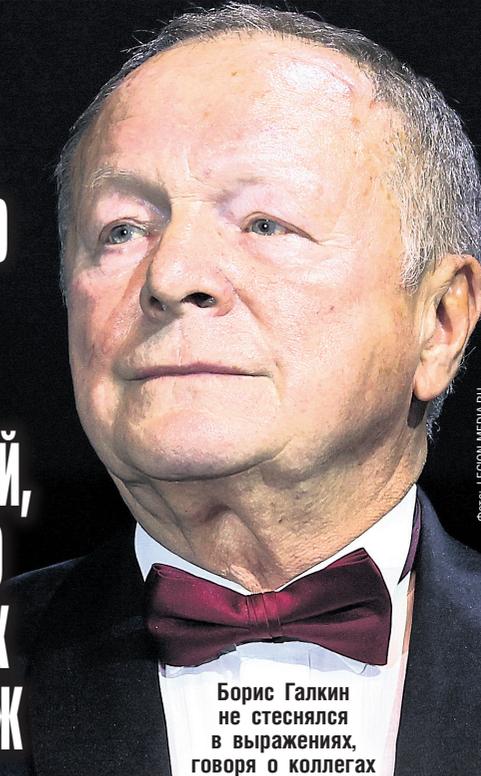


Фото: LEGION-MEDIA.RU

Борис Галкин не стеснялся в выражениях, говоря о коллегах

Теперь примадонна - КОРМУХИНА!

года тому назад Ольга Кормухина совершенно её затмила! И Алла Борисовна сама об этом прекрасно знает. Знает, что это ни Shaman никакой, ни иная народница — Татьяна Куртукова, ну и, конечно же, не Бузова при всём к ним уважении, а Кормухина. Моё сердце отдано этой Оле — и только ей. Отрадно наблюдать, что у неё отбоя нет от предложений выступить на самых престижных концертных площадках нашей необъятной Родины. В каждом уголке России её ждут и очень любят. И хотя времена нынче очень непростые, люди на её сольниках имеют возможность на время забыть обо всех проблемах, переключиться на прекрасное искусство, отдохнуть. Ольга, как и в былые беззаботные годы, с первой взятой ею ноты заводит целый стадион! Алла тоже когда-то заводила, но всё же масштаб её личности был чересчур

раздут — в том числе за счёт грамотных пиар-кампаний...

— А что думаете о её супруге и вашем звёздном однофамильце?

— Про Максима Галкина* говорить ничего не хочу: наши дороги с ним сразу после начала специальной военной операции разошлись. Да, кстати, и политические взгляды его жены не обсуждаю по той же причине — и ещё потому, что она женщина. А насчёт Галкина* могу сказать только

одно: очень жаль, что многие очень хорошие передачи, которые он с невероятным успехом вёл много лет, оказались потеряны для российского ТВ. Почему-то руководство Первого канала приняло решение вовсе отказать от этих добрейших и милейших программ вместо того, чтобы доверить вести их другим талантам, коих у нас немало. Речь, прежде всего, о шоу детских талантов «Лучше всех!», где одарённые детки со всей России показывали на всю страну свои самые разные способности — и получали за это не только возможность так широко заявить о себе (а как ими гордились их семьи, это же оставалось навсегда в семейной истории!), но и приятные и полезные призы. Обожал смотреть и не пропускал ни один выпуск! В ситуации простоя или даже отмены «Лучше всех!» мне жалко и детей, и нас, телезрителей...

* Признан иноагентом



Алла Пугачёва

Максим Галкин*

Фото: LEGION-MEDIA.RU

Фото: LEGION-MEDIA.RU



Александр Васильев

Модно устроился

65-ЛЕТНИЙ Александр Васильев, переставший вести шоу «Модный приговор» в 2022 году и уехавший за границу, не собирается возвращаться.

Сейчас историк моды живёт во Франции и не скучает по прежней жизни.

— И даже если мне скажут: «Пожалуйста, приезжайте к нам, Александр Александрович, — я отвечу: «Нет!», — заявил Васильев.



Василий Вакуленко

Зубы на вылет

ПОПУЛЯРНЫЙ в России рэпер Баستا (Василий Вакуленко) рассказал, как потерял зуб на концерте в Тюмени.

— Я вышел петь, зацепил микрофон временным зубом, и он просто отпал. Я понял, что если его сразу не подобрать, то он куда-то улетит. Тогда я присел, взял зуб и прикрыл образовавшуюся дырочку микрофоном, — поведал 44-летний артист.

ПРИКОЛ

В ЕГИПТЕ белая собака неведомым образом забралась на вершину пирамиды Хеопса (138 метров) и гонялась там за птицами.

ЛЕГЕНДАРНЫЙ АКТЁР БОРЕТСЯ СО СМЕРТЕЛЬНЫМ НЕДУГОМ

ДЕРЖИТЕСЬ, ШЕРЛОК!

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

У ЛЕГЕНДАРНОГО актёра Василия Ливанова нашли злокачественную опухоль.

Как пишет телеграм-канал SHOT, новообразование обнаружили во время МРТ.

Позже подтвердилось, что у 89-летнего Василия Борисовича опухоль в области малого таза. Болезнь в данный момент не прогрессирует и жизни народного артиста не угрожает – ему достаточно будет наблюдаться у онколога раз в год. Удалять её врачи не рискуют – операция и наркоз в его возрасте могут привести к отказу сердца.

На днях Ливанова выписали из боль-

Врачи боятся оперировать 89-летнего народного артиста из-за риска отказа сердца



ФОТОГРАФИИ: СЕРГЕЙ ЖУКОВ И ДОКТОРА ВАСИЛИЯ ЛИВАНОВА И НАСТАШЕН ПИТЕРСОН



Актёру, сыгравшему великого детектива, обеспечен лучший уход

ницы, где он находился с 29 сентября. После перенесённого инсульта у актёра есть небольшое нарушение речи и парализована часть лица, но это можно исправить с помощью реабилитации.

ОСЛОЖНЕНИЯ

Незадолго до этого Василий Борисович столкнулся с некоторым ухудшением состояния после удаления тромба: у него загноилась послеоперационная рана. Врачи опасались, что это может быть весьма опасным на фоне ослабленного иммунитета и борьбы с хроническими заболеваниями. Однако рану очистили, и она показала хорошие признаки заживления. Сейчас легендарный Шерлок Холмс дома, ему обеспечен прекрасный уход, его регулярно навещают врачи.



Виктор Рыбин

Пожарили, попарили

ПЕВЕЦ Виктор Рыбин рассказал, как в детстве его мыли в печи. Он тогда жил в деревне, и местные таким способом купали детей.

– Когда я был маленький, меня один раз мыли в печке. Разогрели печь, посадили, погрели, помыли и вытащили, – поделился 62-летний артист.

ПРИКОЛ

УРАЛЕЦ пристегнул себя наручником к батарее, чтобы эффективно освободиться, но не смог. Пришлось вызывать спасателей.

ЛУЧШИЙ СПОСОБ ПОБОРОТЬ ЗАПОРЫ

Думаете, запоры безобидны? Нет! У них могут быть два опасных последствия – отравление гнилостными ядами и разрыв толстой кишки. Например, именно из-за этого умер Элвис Пресли. Такое мнение выразил личный врач звезды Джордж Никополс в книге «Король и доктор Ник».

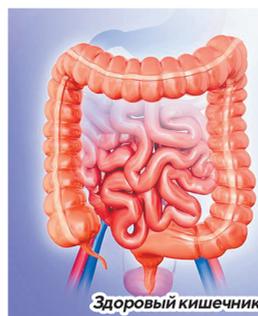
Что происходит с кишечником во время запора?

При запоре в толстой кишке может собираться несколько килограммов кала. Они растягивают кишку. Если каловые массы долго не выходят, то становятся твердыми, как камни. Тяжелая кишка может сдавливать простату, матку, мочевой пузырь, желудок и другие органы. Возмож-

но нарушение кровообращения и возникновение различных патологий. Если посмотреть на человека с запорами, у него часто серо-зеленый цвет лица, неприятный запах изо рта, метеоризм. Это может быть следствием гниения кала в кишечнике. Запоры могут приводить к головной боли, хронической усталости, тошноте и другим неприятным состояниям.

В запущенных случаях может понадобиться операция

По словам Никополса, Элвис Пресли долго страдал от запоров и ничего с этим не делал. В итоге его кишка оказалась в настолько плачевном состоянии, что могла помочь только колостомия – операция, во время которой



Здоровый кишечник



Растянутый кишечник как следствие запоров

удаляют часть толстой кишки, а ее конец выводят наружу по передней части живота. Но «король рок-н-ролла» не мог жить с торчащими кишками, поэтому отказался от операции и умер.

Что может помочь побороть запоры?

Надежный способ, который способствует устранению запоров, это прием эликсира «Рефектан». Благодаря уни-

кальной природной формуле он содействует нормализации эвакуации каловых масс и вредных токсинов из организма. Также облегчение процесса дефекации снижает нагрузку на анальное отверстие, что содействует устранению геморроя, если он был. Люди, которые принимали «Рефектан», отмечают, что их стул стал легким и регулярным, а самочувствие прекрасным!



СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ «ЗДОРОВАЯ РОССИЯ»

В рамках Всероссийской программы по улучшению здоровья населения мы предоставляем каждому позвонившему



ПОДАРОК «РЕФЕКТАН»

Для этого сделайте 2 простых шага:

1. ПОЗВОНИТЕ по телефону 8-800-302-30-30 и назовите промокод акции 9399

2. СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО получите Ваш ПОДАРОК* – «Рефектан»

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! КОЛИЧЕСТВО ОГРАНИЧЕНО!

Акционное предложение действует до 23 декабря 2024 г.

ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
Доставка за счет производителя!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОТКРОВЕННОЕ ИНТЕРВЬЮ СО ЗНАМЕНЫТЫМ

АКТЁРОМ «КВАРТЕТА И»

В ЕГО жизни всё нужно делить на четыре: и шутки, и славу и даже деньги. Он неотъемлемая часть коллектива из четырёх человек, которые совершили революцию в мире российского юмора и полюбились миллионом зрителей.

В гостях у «Жизни» звезда «Квартета И» Камиль Ларин.

— О том, сколько Вы не пьёте алкоголь, Вы ведёте очень точный счёт. Сколько Вы уже не пьёте?

— Десять лет назад 14 июня бросил, в этом году был юбилей как раз. Надо было бы, конечно, выпить по этому поводу, но я решил не искушать судьбу. У меня даже есть история, связанная с этим.

Меня называли алкоголиком, хотя у меня не было запоев, но на всякий случай я встретился со знакомым наркологом. И сказал ему: «Как же так? У меня же вообще никаких срывов не было. Почему меня называют алкоголиком?» И он мне устроил ликбез. «Кто такой алкоголик? — говорит. — Это тот, кто хочет — пьёт, а не хочет — тоже пьёт. А кто такой пьяница? Это тот, кто хочет — пьёт, а не хочет — не пьёт. Ты — пьяница!» Конечно, с алкоголем связано и много положительного. Если я захожу в самолёт и выпивал там, примерно 30 процентов пассажиров не нравились моё творчество и моё поведение. Но 70 процентов — они были мои!

— За что Вам хотел дать в глаз Юрий Стоянов?

— Мы отмечали день рождения актёра Игоря Золотовицкого. И я там подзаколебал всех, официанток в том числе. Я их останавливал и говорил: «Вы знаете его? Это же Игорь Золотовицкий! Давайте поздравьте его!» В общем, ко всем приставал. Сам себя отхлестал бы в этот момент!

И вот Стоянов выдал эту фразу: «Камиль, я понимаю, что ты можешь нанести мне какие-то увечья. Но и ты без фингала не уйдёшь!» Я руки поднял: «Юра, всё, умолкаю».

— Вы родились в один день с Михаилом Ефремовым.

— Да, и я его как-то спросил: «Миша, ты сколько месяцев можешь не пить подряд?» Он удивлённо переспросил: «Месяцев?» Я

ЭКСКЛЮЗИВ!

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

поправился: «Недель». Он: «Недель?» Тогда я говорю: «Хорошо, сколько дней ты можешь не пить подряд?» — «Пять». — «И как состояние?» — «Пру-жи-на!» Вот такой он. Уникальный, талантливый, но что случилось — то случилось, это жуткая история.

МАМА

— Ваши родители, будучи детьми, находились в Сталинграде?

— Да. Мама часто рассказывала одну историю. Ей было пять лет, когда немцы погрузили их в поезд и отправили на Украину. С

Отец был пронизательный и видел меня насквозь, это я потом только понял

ней — две младшие сестры и мама — моя бабушка. И на какой-то станции она вышла за водой, а поезд тронулся. И дети уехали. Хорошо, что в поезде оказалась подружка мамы, она за ними и присмотрела. Но пока они ехали, умерла от тифа самая младшая мамкина сестра. Она рассказывала, что на одной из станций немцы открыли вагон и спрашивают: «Капут есть, капут?»

То есть умершие есть? Им и отдали тело мёртвой малышки... Приехали на место назначения, оставшихся двоих сестёр определили в детский дом. Стали приходить женщины-украинки, готовые взять одну девочку. Им говорят — они же сёстры, нельзя их разлучать. Надо двоих тогда забирать. А моя мама — ей пять лет было — сказала: «У нас есть своя мама, мы никуда и ни к кому не пойдём!» А их мать в это время ищет своих детей. Она обошла все детские дома и нашла. Мама без слёз не может этот момент вспоминать. «Я как раз ем, и вдруг заходит моя мама, и ложка у меня от неожиданности падает, — рассказывала она. — Я кричу: «Мама, мамочка!» — и попадаю к ней в объятия. Она, кстати, ещё две недели доказывала, что действительно мать этих детей. Документов нет. Нужно было хотя бы найти знакомых, чтобы под-

твердили. Но проходит месяц, и умирает ещё одна младшая сестра... И вот последнего своего ребёнка — мою маму — бабушка буквально на руках носила и пылинки сдувала, чтобы не потерять. У меня дедая ода есть, написанная маме по этому случаю. Муж приходит с войны, а она ему говорит — мол, прости, не смогла детей уберечь, вот Розочка одна осталась... Ну, они потом родили ещё двух девочек, и снова стало три сестры.

— Историю любви Ваших родителей знаете?

— Конечно. Папа и его младший брат Исмаил одновременно ухаживали за девушками. А у нас традиция — сначала старший должен жениться, а потом младший. Исмаил пришёл к стар-

шему брату — моему папе — и говорит: «Так, если ты не женишься, я женюсь. Женись давай!» В общем, младший брат его подтолкнул к активным действиям. Нет, папа, конечно, долго ухаживал. Тогда целоваться нельзя было, и под ручку даже ходить не могли. Все пряталось.

— Какие у родителей были отношения? С годами же многое меняется.

— Они очень тепло друг к другу относились, хотя и поругивались иногда. Папа спокойный был, иногда взрывной, но отходчивый. Я вот тоже такой — вспыхнул, высказался и тут же успокоился. И мама у нас могла и голос повысить, но тоже отходчивая. В этих эмоциях была их жизнь, их любовь. Единственная любовь.

Они очень трепетно друг к другу относились, папа очень боялся, что мама умрёт первой. Она как-то сказала, что вот, дескать, я умру, а ты останешься. И папа не знал, что ответить. Сказал с удивлением и болью: «А как же я буду без тебя?..» А через какое время его не стало. Плохо уже ходил, болел.

Однажды внимательно посмотрел на меня и произнёс: «Ты только не бросай меня». Я был потрясён: «Папа, как же я тебя брошу, ты что, перестань! Мы сейчас на съёмки едем в Турцию, а ты тут давай держись!» Бес-

как же ты мог это проанализировать, на каком компьютере?

— Одно время Вы работали электриком. Самый сильный удар током помните?

— Знаете, если бы он случился, то мы бы с вами тут не разговаривали. Один раз менял лампочки, сидел на металлическом ящике, что делать было абсолютно нельзя. И меня дёрнуло, но, к счастью, без последствий. Других, которых «дёргало», бывало, венчиком собирали, и это страшная вещь. Лазить по столбам до сих пор могу — не забывается такое никогда. И самогонку пили в восемь утра. На полгода такой работы меня хватило, а потом я сказал: «Нет, ребята, в таком темпе я не могу». Ну в восемь утра!..»

«КВАРТЕТ»

— Переходим к «Квартету И». Вы помните, какое впечатление произвели на Вас Ваши коллеги?

— С Сашей Демидовым мы с первого курса в общежитии жили три года. Спасало нас от голода моё горчичное масло из Волгограда и его рязанская картошка и огурцы.

— А ещё в студенческие годы у вас была традиция «Три друга на «Киевскую». В чём она заключалась?

— Лёша Барац, Саша Демидов и я — три друга. Приезжали на «Киевскую» по кольцу, выходили на улицу, брали у бабушек коньяк, заходили за палатки, выпивали и думали о будущем.

— А когда появился Ростислав?

— Он с нами не ездил, потому что волосы лечил. У него начались проблемы с волосами, и он ездил домой, делал себе компрессы под шапочку. Он долго не мог смириться с лысиной и бился до победного. До победного проигравшись с присутствием волос.

— У вас какие-то особые отношения с гаишниками. Можно подробнее?

— Это был период, когда у нас был спектакль «Быстрее, чем кролики», и я там играл капитана ГИБДД. Ответственно этому, у нас вышла сувенирная продукция — на чёрной футболке

ру билеты условно на третье октября, а второго он уже попал в больницу. Я подумал, что успею. А он у мамы спросил, когда придет Камиль: «Завтра? Ну хорошо». И умер... Я перебил билеты, приехал в этот же день, но, к сожалению, живым его уже не застал...

— Что самое главное он в Вас вложил?

— Порядочность, отношение к жизни и лёгкий пофигизм, если можно так сказать. Он очень был пронизательный. Видел насквозь, это я потом понял. Смотрит, смотрит, а потом выдаёт такое, что думаешь:



В браке с Галиной родился сын Ян...



... а в браке с Екатериной — сын Данияр и дочь Лейсан



Камиль Ларин:

ПИТЬ МЫ БРОСАЛИ ВМЕСТЕ С ЖЕНОЙ!

57-летний актёр рассказал, как Стоянов хотел набить ему морду, чем алкоголик отличается от пьяницы и почему все деньги в «Квартете» делятся поровну



«Квартету» по сей день удалось сохранить тёплые отношения и умение смеяться друг друга

«На одной из станций немцы открыли вагон и спрашивают: «Капут есть?» Им и отдали тело мёртвой малышки...»

фотография, где я там такой гаишник, и написано «... а свою сотку в день имею». И вы знаете, в Москве, оказывается, сотрудник ГИБДД с чувством юмора. Это радует! Когда однажды в два часа ночи я немножечко превысил скорость, меня остановили два сотрудника. Один говорит: «Камиль Шамильевич, ну как же так?» Достал я ему эту футболку, он так посмотрел, прочитал и засмеялся: «Серёга, смотри, в чём стоять надо!» Подарил футболку, и меня отпустили. А вот в регионах по-другому реагируют. Не со мной было, но мне рассказывали. Наша сотрудница тоже пыталась подарить футболку сотруднику. А он прочитал и говорит: «А чё это такое? У нас здесь такого нет!»

— Теперь про любовь. Вы сказали, что папа с мамой прожили 60 лет. Вы так трогательно об этом пишете, что им это удалось. Почему Вам это не удалось с первой супругой?

— Я в седьмом классе мечтал, когда мы ещё Онегина проходили, что у меня будет трое детей и одна жена на всю жизнь. И я никогда не мог представить, что разведусь, никогда. А трое детей... мечта сбывалась. С первой супругой Галиной у нас нормальные отношения. Каждый из нас по своему пожалел о том, что произошло. Мы 20 лет были в браке, и нужно отдать ей должное — она прошла со мной весь путь, так сказать, от солдата до генерала. А было сложно одно время, когда я метался, искал, зарабатывал.

— Легко она Вас отпустила?

— Что значит отпустила? Она сама от меня ушла. Я сказал, что не надо доводить до развода, но развод всё же произошёл. И я понял, что эта странница у нас перевернулась. Мы поддерживаем отношения, но только уже в других ролях.

— Расскажите Вашу историю любви с нынешней супругой.

— С Катериной мы познакомились на театральном футбольных турнирах. Был банкет, я что-то разоткровенничался, бегал и кричал: «Эта женщина будет моей женой!» И, видите, я сдержал слово.

— Как Вас Екатерина изменила?

— Мы с ней бросили выпивать, так получилось.

— То есть она Вас вдохновила на трезвый образ жизни?

— Да не то что вдохновила... Она же тоже выпивала. Но как-то мы так договорились. И теперь, когда я спрашиваю: «Хочешь выпить?», она твёрдо говорит: «Нет!» Так что мы не то чтобы меняемся — мы притираемся до сих пор. Мне кажется, что мы на одной волне — поддерживаем, слышим друг друга. И это при разнице в возрасте 18 лет. Я, благодаря Кате, спокойнее стал. Раньше куда-то, бывало, бежешь, суетишься, ребёнка не видишь старшего. У меня даже стихотворение есть. «Прости меня, мой старший сын, что слов не находил и от избытка крепких вин тебя не доловил. Не дочитай тебе Барто и в сад не доводил...» А сейчас я от каких-то вещей даже отказываюсь, чтобы просто побыть с детьми.

— Ваше определение жизни.

— Непростой вопрос. Наверное, это то, что тебе даёт Господь — «На, поиграйся!» Скажут, что нужно оставить след какой-то на земле. Да какой след ты оставишь... Ну, Эйнштейн, ну, Ломоносов — прекрасно. Да, оставили! Но может быть, вопрос этот очень простой. Жизнь — копейка, и кто назначил жизненную цену? Поэтому, если ты пришёл в этот мир, чтобы выжить, — поздравляю. Но живи по чести, по совести. Делай что-то. Чтобы и тебе было приятно, и людям вокруг. Господь дал тебе возможность увидеть что-то другое. Постарайся увидеть это другое!



Ксения Собчак

Хорош шаманить!

42-ЛЕТНЯЯ журналистка Ксения Собчак возмутилась поведением певца Шамана в связи с расторжением брака, подчеркнув, что такому артисту не стоит кричать на каждом углу о разводе в Год семьи.

— Ну разведёшься и разведёшься, бухтеть-то. С другой стороны — всё это похоже на хвастовство и позирование, — сказала Собчак.

Джефф и Екатерина

Снеговик и Снегурка

БОЕЦ ММА Джефф Монсон по прозвищу Снеговик, получивший гражданство РФ, женился в Уфе по мусульманскому обряду.

Его жена Екатерина сообщила, что «всё прошло скромно». Известно, что пара планирует завести одного ребёнка. 53-летний Монсон принял ислам минувшим летом, а сейчас он является депутатом Курултая Башкирии.

ПРИКОЛ

КАНАДКА, узнав, что муж при жизни ей изменил, смесала его прах с собачьим дермом, выбросила и написала об этом книгу.



РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ. ГРАБИТЕЛЬ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ.

КАК СПАСТИ САМОЕ ДОРОГОЕ?

«БОЛЯТ СУСТАВЫ. ДА ЕЩЁ И СЕРДЦЕ НАЧАЛО ПРИХВАТЫВАТЬ...»

А ВЫ ЗНАЛИ, ЧТО ДВЕ ЭТИ ВЕЩИ СВЯЗАНЫ? В РОССИИ ЭТИ ДВЕ ПРОБЛЕМЫ ЛЕЧИЛИ ОТДЕЛЬНО. ПРИЧЁМ СОВЕРШЕННО РАЗНЫЕ ВРАЧИ. НО НЕДАВНО УЧЁНЫЕ ПРИШЛИ К СЕНСАЦИОННОМУ ОТКРЫТИЮ, ЧТО БОЛЕЗНИ СЕРДЦА СВЯЗАНЫ С СУСТАВАМИ. А ЗНАЧИТ, ЛЕЧИТЬ ИХ НУЖНО В КОМПЛЕКСЕ. КАК ЭТО СДЕЛАТЬ? У СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЫ УЖЕ ЕСТЬ ДЛЯ ВАС ОТВЕТ.

Как вообще такое может быть? Виной всему — воспаление. Оно гложет Ваши суставы, но, как по цепочке, может перекинуться и на сердце. Это кажется невероятным, но совсем недавно это доказали исследования.

Так происходит, например, при ревматоидном артрите. Он, словно, грабитель, ворует здоровье у Вашего сердца, легких, печени, почек и даже глаз!

А ведь от артрита страдают более чем 70 % пациентов. И треть станут инвалидами. А практически каждый второй умирает от болезни сердца и сердечно-сосудистой системы.

Многokrратно возрастают риски инсульта, остеопороза, проблем с глазами, ХОБЛ (хронической обструктивной болезни легких), проблем с ЖКТ и нервной системой.

Мало того, хроническое воспаление, как при ревматоидном артрите — это бомба замедленного действия для диабета II типа, ожирения, рака, деменции и болезни Альцгеймера. А продолжительность жизни снижается на 10 лет! И эта статистика действительно пугает! Но Вы можете взять ситуацию в свои руки. И защитить себя от этих страшных последствий!

БУДУЩЕ ЗА НОВЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ

У современной медицины есть для Вас передовое решение.

Это наш отечественный аппарат. И его патристичное название говорит само за себя — «АВРОРА». Это потрясающий аппарат нового поколения. И без преувеличения — современное техническое чудо.

Мало того, аппарат «АВРОРА» уже успел войти в «100 лучших товаров России».

И получил международную награду «Знак качества XXI века»!

А всё почему?

Потому что «АВРОРА» снимает боль и возвращает подвижность, словно наполняет силой Ваш организм. И что очень важно — снимает нагрузку с Вашей сердечно-сосудистой системы. Как? Благодаря уникальной технологии ультразвуковой терапии. Она проникает настолько глубоко, чтобы начать восстановление уже с первого применения. Прямо в очаге боли! И это заслуженный успех!

Залогом такого успеха стала уникальная частота (880 кГц). Она предназначена как раз для восстановления организма, начиная с клеточного уровня. И дальше, как по цепочке. Происходит оздоровление Ваших кровеносных и лимфатических сосудов. Задумайтесь, ведь они питают весь организм. Сердце, почки, легкие, мозг... Значит, получается, что Вы восстанавливаете функции всех систем Вашего организма. Это не просто заплатка на больном месте. А настоящий капитальный ремонт!

ДВИЖЕНИЕ — ЭТО ЖИЗНЬ

Но это ещё не всё! Приятно знать, что на Вашей стороне — эффективная фототерапия красным и инфракрасным светом. Благодаря которым налаживается кровообращение. И улучшается питание хрящевой ткани. Приостанавливается её разрушение. Потрясающе!

Восстановление подвижности приведёт в тонус Ваши мышцы, которые поддерживают костную ткань. И Ваши движения снова обретают былую проворность. Вам под силу станет гораздо больше, чем просто завязать шнурки, застегнуть пуговицы.

Или пройтись по лестнице без страха боли и хруста в суставах. Так ещё и без одышки, и усталости.

Ультразвуковые волны аппарата «АВРОРА» словно мягкий и приятный массаж на клеточном уровне. Он наполняет Вас энергией. И словно вымывает Ваши застоявшиеся отёки. Отступит мучительное ощущение, будто к рукам и ногам привязали тяжёлые мешки с песком. Снизится нагрузка на Ваши суставы. А это значительно замедлит их разрушение. И это здорово!

Поймите, ставить на себе крест нельзя! Ведь 87 % людей уже успешно вылечили свои суставы с аппаратом «АВРОРА». И эти данные подтверждены клиническими испытаниями, которые проходили в Санкт-Петербурге, в одном из ведущих научных центров ФБУН «СЗНЦ гигиены и общественного здоровья».

Вот к этой статистике точно стоит присоединиться!

ДОМАШНЯЯ АПТЕЧКА

Суставы, к сожалению, одной таблеткой не вылечить. Да и как только стихает боль в суставах, начинает барахлить Ваше сердце.

Да сколько можно!? Домашняя аптечка пухнет на глазах. А толку нет!

Как же тогда быть?

Замечательной альтернативой половине, а то и всей Вашей аптечки может стать для Вас аппарат «АВРОРА». Ведь аппарат «АВРОРА» хранит ещё один секрет. Который поможет многократно сэкономить на мазах и кремах для Ваших суставов. Как же это?

Благодаря фонофорезу! Он помогает попасть лекарству к цели гораздо быстрее. Это очень выгодно! С небольшим расходом одного тюбика хватит надолго.

Только взгляните на возможности аппарата «АВРОРА»!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания суставов (артрит, артроз, ревматоидный артрит, периартрит, эпикондилит);

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 23.10.2024г по 23.11.2024г Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. **Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у оператора. Реклама.

- Травмы костно-мышечной системы (ушиб, повреждение связок, переломы костей после иммобилизации);
- Неврологические заболевания (церебральный паралич, остеохондроз с выраженным корешковым синдромом, полиомиелит, полиневрит, плексит, радикулоневрит, травматический неврит);
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения I-II ФК, гипертоническая болезнь I-II стадии);
- Заболевания желудочно-кишечного тракта (хронический гастрит, дискинезии желчевыводящих путей, атонический и спастический колиты);



**ГАРАНТИРУЕМ РЕЗУЛЬТАТ
ИЛИ ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!***

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА

8 (800) 505-04-98

МИНИМАЛЬНАЯ ЦЕНА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

- Заболевания ЛОР-органов, глаз, полости рта;
- Склеродермия и трофические язвы.

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ БОЛИ ЗДЕСЬ И СЕЙЧАС

Получается, что комплексная терапия не останавливается только на лечении Ваших суставов! И Вы можете лечить ишемию или гипертонию. Или травмы и трофические язвы. При этом не нужно каждый раз снова тратить. С этим справится уже знакомый Вам аппарат.

Уверены, Вы найдете на что потратить сэкономленные деньги. Ведь можно и внуков побаловать, и для себя часть пенсии отложить.

А лечение можно не откладывать. Не дожидаться обострения, а бить врага действенным средством. Как и рекомендуют врачи, Вам доступна реабилитация сразу после постановки диагноза. И Вы можете себе это позволить с надёжным аппаратом «АВРОРА»!

КОГДА ОПЕРАЦИЯ — НЕ ВЫХОД

Своевременное лечение снижает необходимость протезирования суставов. И его можно начать тогда, когда Вам удобно и там, где это действительно необходимо. Не дожидаясь своей очереди.

Вдумайтесь, ведь Ваше здоровье можно не доводить до операции! Не ждть, пока заболевание созреет. Ведь пока Вы ждёте, оно побеждает!

Да и надежды на операцию могут быть не оправданы. Сустав может не прижиться, или сердце не выдержит такой нагрузки. А то и вовсе в операции откажут в силу возраста или хронических болячек.

Сохраните своё здоровье! Не дайте своим суставам полностью разрушиться и сделать Вас инвалидом. Или довести Вас до инфаркта или инсульта. После которых, к сожалению, не каждый сможет восстановиться.

«АВРОРА» дала надежду на спасение тысячам людей. Теперь выбор за Вами. Уступите ли вы артриту и всем его плачевным последствиям? Или встанете на сторону выздоровления с аппаратом «АВРОРА»? Станьте обладателем своего верного помощника — «АВРОРЫ». Просто позвоните по бесплатному номеру федеральной линии 8 (800) 505-04-98. И будьте здоровы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА**
Сериал 12+
Во время праздничного шоу, посвященного Дню Нептуна, в аквапарке происходит трагедия: погибает артист Дятлов, исполнявший в нем главную роль. Осмотрев оборудование, эксперт приходит к выводу, что оно было испорчено намеренно...
- 21.00 **Время ШИФР**
Сериал 16+
- 22.00 **ШИФР**
Сериал 16+
- 23.00 **Большая игра** 16+
- 0.00 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 **О самом главном**
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 **60 минут**
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **Вести. Местное время**
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 Малахов 16+
- 18.30 **60 минут**
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 **Вести. Местное время**
- 21.30 **КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ**
Сериал 16+
Алексей осужден и отправлен на каторгу. Генерал Ильин отправлен в отставку, и ему запрещено пересекать границу. Между тем дело Равевского может быть пересмотрено...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **ПЁС**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ПАЛЬЦЫ**
Сериал 16+
Андрей решает самостоятельно взяться за поиски Аси, отец готов ему в этом помочь. Он подозревает ее бывшего мужа Юру. Мальборо находится в больнице в состоянии искусственной комы. Из Лондона прилетает его семья...
- 22.15 **СКОРЯЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **СКОРЯЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
- 0.55 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+
- 4.20 **АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР**
Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал 16+
- 6.10 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 6.15 **Уральские пельмени** 16+
- 10.20 **ПРОТИВ ВСЕХ ДАР КРОВИ**
Сериал 16+
- 17.35 **НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ**
Сериал 16+
- 18.35 **БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ**
Сериал 16+
- 19.00 **БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ**
Сериал 16+
- 19.30 **БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ**
Сериал 16+
- 20.00 **НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ**
Сериал 16+
- 21.00 **МАТРИЦА ВРЕМЕНИ**
Фантастическая драма 16+
Старшеклассница Саманта просыпается утром 12 февраля. Её день в школе заканчивается вечеринкой. Потом девушка погибает в аварии и... просыпается утром 12 февраля...
- 22.55 **НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ**
Сериал 16+
- 23.45 **МОДИФИКАТЫ**
Фантастический боевик 16+
- 1.45 **КЛАССНАЯ КАТЯ**
Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Утро ТНТ** 16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**
Сериал 16+
- 14.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 19.00 **ГУСАР**
Сериал 16+
- 21.00 **ГУДБАЙ**
Сериал 16+
Джо осваивается в новой для себя роли учителя английского. Но внезапный визит вице-преьера в школу толкает его на решительные действия - он хочет выкрасть его телефон, чтобы завладеть контактами первых лиц России. Тем временем в Вашингтоне Иваныч знакомится с первой леди США Джилл Байден...
- 22.00 **ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ**
Боевик 16+
- 0.15 **ДЖИПЕРС КРИПЕРС: ВОЗРОЖДЕННЫЙ**
Триллер 18+
- 1.50 **Я тебе не верю**
Юмористическая программа 16+
- 2.35 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.20 **Доктор И...** 16+
- 8.45 **УЧАСТОК № 13**
Сериал 16+
- 10.40 **Олег Янковский. Тот самый...**
Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ВЗРЫВ**
Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Дмитрий Чеботарёв** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ. ПОКА СМЕРТЬ НЕ СОЕДИНИТ НАС**
Сериал 16+
- 17.00 **Актёрские драмы. В тени жены** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ОТКУДА ДЫМ?**
Сериал 16+
- 20.05 **ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА. ТОЧКА КИПЕНИЯ**
Фильм 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.10 **Наследники славы**
Документальный фильм 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **Приговор. Американский срок Япончика** 16+
- 1.35 **90-е. Генералы** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ**
Сериал 12+
- 8.20 **Страна советов** 16+
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ**
Сериал 12+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕД. ПЛАСТИКА**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. ФАКТОР ХАЛЯВЫ**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. ФАКТОР ХАЛЯВЫ**
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ЗАТМЕНИЕ**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. ЮНАЯ КРОВЬ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. СМЕРТЬ СО ВКУСОМ МЕДА**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. МАНКАЯ**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6. ТАКАЯ ЛЮБОВЬ**
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком... Оттепель.**
- 7.00 **В добрый час**
- 7.20, 18.40, 0.05 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ**
Докудрама
- 8.05 **Жизнь и судьба**
- 8.25, 22.15 **МЕГРЭ**
Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.10, 0.55 **XX век**
- 12.00 **Запечатленное время**
- 12.45 **Новости.** Подробно. Книги
- 13.00 **Лев шимелов.** конференсье
- 13.45 **Игра в бисер**
- 14.25 **КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА**
Сериал
- 15.35 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.45 **Коллекция**
- 17.20 **Жизнь замечательных идей**
- 17.50, 1.40 **ДОМИНАНТЫ**
Сериал
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.50 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Белая студия**
- 2.30 **Роман в камне**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 **Игра миллионеров** 12+
- 6.30 **Наши иностранцы** 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 **Новости**
- 7.05, 15.30, 19.30, 22.00, 0.45 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Непобедимый** 12+
- 11.25 **Профессиональный бокс** Ночь чемпионов IBA 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Что за спорт?** 12+
- 16.20 **История Джесси Лингарда** 16+
- 17.20 **Футбол FONBET** Кубок России Тюмень - Амкар (Пермь)
- 19.50 **Футбол FONBET** Кубок России Балтика (Калининградская область) - Урал (Екатеринбург)
- 22.40 **Футбол Чемпионат Италии** Милан - Наполи
- 1.30 **Мэнни Пахьяо.** Непреодолимая сила 16+

3 ТВЗ

- 6.00 **Такое видео** 16+
- 6.30 **Мультфильмы**
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. ЛУЧШИЙ МУЖ**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. НАСЛЕДНИЦА СМЕРТИ**
Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕПАЯ. НА АВТОМАТЕ**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. БЕЗ ПЯТИ**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. МЕЖДУ СТРАНИЦ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ЧИСТО КОНКРЕТНО**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ЛОДКА БЕЗ МОТОРА**
Сериал 16+
- 18.10, 22.25 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 23.45 **ДАМПИР**
Фильм 18+
- 1.45 **Мистические истории** 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.30 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Засекреченные списки** 16+
- 17.00 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **16 КВАРТАЛОВ**
Боевик 16+
- 21.55 **Смотреть всем!** 16+
- 23.30 **Знаете ли вы, что?** 16+
- 0.30 **ПОСЛЕДНИЕ РЫЦАРИ**
Приключенческий боевик 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.45 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.45 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.50, 23.05 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.55 **ПОРЧА. ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТЯМИ. ЩЕДРОСТЬ**
Докудрама 16+
- 13.00, 1.10 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.35, 1.35 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.10, 2.05 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.45 **КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР**
Докудрама 16+
- 19.00 **ЛИДИЯ И ЛАНДЫШ**
Сериал 16+
- 0.15 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.30 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пробный переезд**
Казань 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Секреты на кухне**
Тыква 16+
- 6.50 **На ножах**
Санкт-Петербург. Капитан 16+
- 7.50 **На ножах**
Санкт-Петербург. Рара Jonny 16+
- 9.00 **Запретный Китай**
Гонконг и Макао 16+
- 10.00, 12.00, 14.10, 16.20, 21.00 **Битва шефов** 16+
- 18.30 **Дом отдыха «Ягодка»** 16+
- 23.10 **Черный список**
Уборка после потопа 16+
- 0.00 **ХЕЛЬМУТ НЬЮТОН: ОТВРАТИТЕЛЬНЫЙ И ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ**
Фильм 18+
- 1.30 **Пятница News** 16+
- 1.50 **Гастротур**
Смоленск 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.00 **КАТЯ И БЛЭК**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00, 23.15 **В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ**
Фильм 12+
- 13.25, 19.55 **По горячим следам** 16+
- 13.45, 15.05, 17.15 **ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Тайны военной разведки**
Документальный сериал 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 1.05 **БЕЗ СРОКА ДАВНОСТИ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 ИЩЕЙКА
Сериал 12+
В автомобильной аварии погибает женщина-ревизор, занимавшаяся проверкой сети отелей. Первоначальная версия следствия - несчастный случай, к которому привели действия погибшей...
- 21.00 Время
22.00 ШИФР
Сериал 16+
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
- 1.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.00 Оттепель.
В добрый час
7.20, 18.40, 0.05 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА
ПРЕСТОЛОВ
Докудрама
8.05 Жизнь и судьба
8.25, 22.15 МЕГРЭ
Сериал
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.55 ХХ век
12.45 Новости.
Подробно. Кино первые в мире
13.00 Искусственный отбор
13.55 Крутые дороги Дмитрия Лихачёва
14.25 КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА
Сериал
15.35 Белая студия
16.45 Библейский сюжет
17.20 Жизнь замечательных идей
17.50, 2.10 ДОМИНАНТЫ
Сериал
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.50 Абсолютный слух
21.30 Власть факта

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 17.00 Вести
17.30 Малахов 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ
Сериал 16+
Заклѳченныѳ, прознавшие, что Алексей попал на каторгу за предательство страны, презирают его, а некоторые задумали покалечить. Лелегация по спасению Свечкина по пути в Константинополь останавливается на привал...
- 23.30 Вечер с Владимиром Соловьѳвым 12+
- 2.05 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
- 3.00 Вести
3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00, 14.55 Игра миллионов 12+
- 6.30 Что за спорт? 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 15.30, 19.30, 22.30, 0.45 Все на Матч!
10.05, 12.35 Специальный репортаж 12+
- 10.25 Непобедимый 12+
- 11.25 Профессиональный бокс Алексей Мазур против Тиграна Узляна 16+
- 13.00 Есть тема!
14.25 Вид сверху 12+
- 16.20 Пеле. Король футбола.
Документальный фильм 12+
- 17.20 Смешанные единоборства UFC. Илия Топурия против Макса Холлоуэя 16+
- 20.25 Футбол Чемпионат Италии Эмполи - Интер
22.40 Футбол. Чемпионат Италии Ювентус - Парма
1.30 Коби Брайант. Чѳрная Мамба 12+

НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 ПѢС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 ПѢС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
20.00 ПАЛЬЦЫ
Сериал 16+
1996 год. На могиле Виталика Юра сталкивается с Мальборо. Увидев на руке бандита перстень друга, Юра всё понимает. Ему чудом удается избежать от убийцы, он просит Андрея дать ему пистолет отца, но тайник пуст...
- 22.15 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
0.00 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
- 0.55 БАЛАБОЛ
Сериал 16+
- 4.20 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Такое видео 16+
- 6.30 Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 8.40 ГАДАЛКА
Сериал 16+
- 14.00 ГАДАЛКА. ГАЛКИНА КВАРТИРА
Сериал 16+
- 15.10 СЛЕПАЯ. ОДЕКОЛОН
Сериал 16+
- 15.45 СЛЕПАЯ. ЧЕМОДАН ДЛЯ ДЕДА
Сериал 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ. КРОШКИ НА ЛАДОШКЕ
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. ВОТ ТЕБЕ И РАЗ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. СНЕЖОК С МАЛИНОЙ
Сериал 16+
- 18.10, 22.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 23.45 ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!
Фильм 18+
- 1.30 ЭКСТРАСЕНС. ДЕЛО СОФИ
Фильм 16+

СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.10 Уральские пельмени. Смехbook 16+
- 6.20 Уральские пельмени 16+
- 8.55 ЦИРК
Сериал 16+
- 18.10 НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ
Сериал 16+
- 19.00 БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ
Сериал 16+
- 20.00 НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ
Сериал 16+
- 21.00 ВЕРШИНА СТРАХА
Драматический триллер 16+
Дерзкая мечта покорить трио самых сложных гор в мире вскоре превращается в ужасающий кошмар для группы альпинистов, когда шторм застает их врасплох недалеко от вершины и лишает всякой надежды на спасение...
- 23.15 НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ
Сериал 16+
- 0.10 СТРАШНЫЕ ИСТОРИИ ДЛЯ РАССКАЗА В ТЕМНОТЕ
Фильм ужасов 16+
- 2.10 Суперниндзя
Экстремальное шоу 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Легенды и мифы 16+
- 17.00 Тайны Чапман 16+
- 20.00 НЕВОЗМОЖНОЕ
Фильм-катастрофа 16+
- 22.05 Безумные факты 16+
- 0.30 БУН
Боевик 18+

ТНТ

- 7.00 Утро ТНТ 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА
Сериал 16+
- 14.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 19.00 ГУСАР
Сериал 16+
- 21.00 ГУДБАЙ
Сериал 16+
Джо крадет у соседки путевку и отправляется в санаторий при правительстве РФ, чтобы завербовать ее пожилого ухажера-дипломата. Но идеальному плану постоянно мешают санаторные процедуры. Лежа у кровати, Наташке не хватает романтики и устраивает романтический пикник у воды, забывая учесть одно немаловажное обстоятельство...
- 22.00 СУПЕРКОПЫ: МИССИЯ «БАБУШКА»
Комедийный боевик 16+
- 23.55 ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА
Комедийная мелодрама 18+
- 2.00 Я тебе не верю
Юмористическая программа 16+
- 2.45 Импровизация.
Команды Юмористическая программа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.35 Давай разведѳмся!
Судебное шоу 16+
- 8.35 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. НОТНАЯ ГРАМОТА. ЖЕНА ПОКОЙНИКА
Докудрама 16+
- 12.50, 1.15 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.25, 1.40 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.00, 2.10 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.35 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
Докудрама 16+
- 19.00 ТЫ В МОѢМ СЕРДЦЕ
Сериал 16+
- 0.25 ПОРЧА
Докудрама 16+
- 2.35 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.15 Доктор И... 16+
- 8.45 УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!
Сериал 16+
- 10.40 Алексей Баталов. Человек без недостатков
Документальный фильм 16+
- 11.30 События
11.50 Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ФАРФОРОВЫЕ МУДРЕЦЫ
Сериал 12+
- 13.45 Мой герой. Валентин Смирнитский 12+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ПОСЛЕДНИЙ ДОВОД
Детектив 12+
Актерские драмы. Папа может 16+
- 17.50 События
18.10 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. УТРОМ ПРОСНУТСЯ НЕ ВСЕ
Сериал 16+
- 20.00 ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ДЕВИЧЬИ СЕКРЕТЫ
Сериал 16+
- 22.00 События
22.35 Хватит слухов! 16+
- 23.10 90-е. Двое на миллион 16+
- 0.00 События.
25-й час
0.35 Петровка, 38 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пробный переезд
Краснодар 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.20 Секреты на кухне 16+
- 6.40 На ножах
Нижний Новгород. Мартинс 16+
- 7.50 На ножах
Нижний Новгород. Рыжая Сара 16+
- 9.00 Запретный Китай
Гуанчжоу 16+
- 10.10 Дом отдыха «Ягодка» 16+
- 12.50 Адский шеф 16+
16.10 Молодые ножи
Французская кухня 16+
- 17.40 Молодые ножи
Советская кухня 16+
- 19.00 Адский шеф 16+
21.40 Король десертов. Кубок Агзамова 16+
- 23.00 Черный список 16+
- 0.00 ВЕЛИКИЙ
Фильм 18+
- 1.50 Пятница News 16+
- 2.20 Гастротур
Красноярск 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЧНЫЙ ЗОВ
Сериал 12+
8.25 Новая 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЧНЫЙ ЗОВ
Сериал 12+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
15.55 СЛЕД. ЖИЗНЬ, КОТОРОЙ НЕ БЫЛО
Сериал 16+
16.45 СЛЕД. СКРИПАЧ
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД. СКРИПАЧ
Сериал 16+
18.05 СЛЕД. НЕУДАЧНОЕ ОТРАБЛЕНИЕ
Сериал 16+
18.55 СЛЕД. КАЛЮЖАНКА
Сериал 16+
19.45 СЛЕД. УБИЙЦА НА УДАЛЕНКЕ
Сериал 16+
20.35 СЛЕД. ЯБЛОЧКИ ОТ ЯБЛОНИ
Сериал 16+
21.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТѢРКА-6. ГУСИ-ЛЕБЕДИ
Сериал 16+
22.20 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТѢРКА-5
Сериал 16+
23.10 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТѢРКА-4
Сериал 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск 16+
0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТѢРКА-3
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 5.25 ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ
Сериал 16+
7.00 Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
9.15, 21.00 Открытый эфир
Ток-шоу 16+
11.00, 23.15 ОТВЕТНЫЙ ХОД
Фильм 12+
12.50, 18.50 Специальный репортаж 16+
13.25, 19.55 По горячим следам 16+
13.45, 15.05, 17.15 ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
18.00 Тайны военной разведки
Документальный сериал 16+
20.10 Секретные материалы 16+
22.45 Между тем 12+
0.50 ДВА ГОДА НАД ПРОПАСТЬЮ
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 **ИЩЕЙКА**
Сериал 12+
Застрелен сотрудник мастерской наружной рекламы Антон Токарев. Кто-то убрался на месте преступления и забрал с собой орудие убийства. Оперативники извлекают из стены пулю и по базе вычисляют пистолет...
- 21.00 **Время ШИФР**
Сериал 16+
- 22.00 **Большая игра** 16+
- 0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 **Новости**
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

Р РОССИЯ К

- 6.30 Пешком... Отпель.
- 7.00 **В добрый час**
- 7.20, 18.40, 0.05 **НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА ПРЕСТОЛОВ**
Докудрама
- 8.05 **Жизнь и судьба**
- 8.25, 22.15 **МЕГРЭ**
Сериал
- 10.15 **Наблюдатель XX век**
- 11.10 **Забытое ремесло**
- 12.15 **Новости.**
- 12.45 **Подробно. Театр**
- 13.00 **Первые в мире**
- 13.15 **Кукрыниксы против Третьего рейха**
- 13.55 **Крутые дороги Дмитрия Лихачёва**
- 14.25 **КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА** Сериал
- 15.35 **2 Верник 2**
- 16.45 **Пряничный домик**
- 17.20 **Жизнь замечательных идей**
- 17.50, 1.55 **ДОМИНАНТЫ**
Сериал
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Открытая книга**
- 20.50 **Кино о кино**
- 21.30 **Энигма**
- 0.55 **XX век**

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 **О самом главном**
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 **60 минут**
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **Вести. Местное время**
- 14.55 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 17.00 Вести
- 17.30 **Малахов** 16+
- 18.30 **60 минут**
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 **Вести. Местное время**
- 21.30 **КНЯЖНА МИЛОСЕРДИЯ**
Сериал 16+
Софья, Ильин, Василиса и Свечкин возвращаются домой. Они намерены добиться справедливости: освободить Алексея и наказать истинных виновных. Пьер Казанцев тоже приезжает в Петербург...
- 23.30 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.05 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Игра миллионов** 12+
- 6.30 **Вид сверху** 12+
- 7.00, 10.00, 12.55 **Новости**
- 7.05, 18.50, 21.45 **Все на Матч!**
- 10.05, 12.35 **Специальный репортаж 12+**
- 10.25 **Непобедимый** 12+
- 11.25 **Смешанные единоборства UFC** 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Большой хоккей** 12+
- 14.55 **Боулинг BetBoom**
Кубок КЛБ. Про-тур
- 16.55 **Футзал БЕТСИТИ**
Суперлига Екатеринбург - Кристалл (Санкт-Петербург)
- 19.15 **Хоккей Фонбет**
Чемпионат КХЛ Торпедо НН - Динамо (Минск)
- 22.40 **Футбол Чемпионат Италии Рома - Турин**
- 0.45 **Евротур** 12+
- 1.35 **Криштиану Роналду.**
Единственный и неповторимый 12+

НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ**
Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня ПЁС**
Сериал 16+
- 8.25 **Сегодня ПЁС**
Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня ПЁС**
Сериал 16+
- 10.35 **Сегодня ПЁС**
Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня За гранью** 16+
- 16.45 **ДНК** 16+
- 17.50 **Сегодня ПАЛЬЦЫ**
Сериал 16+
1996 год. Кафе сильно пострадало от взрыва, один бандит убит. Мальборо уверен, что за покушением стоят Джин и группировка «Пром-зона»...
- 22.15 **СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня СКОРАЯ ПОМОЩЬ**
Сериал 16+
- 0.00 **Основано на реальных событиях. Сердце нашей Тоси**
К 80-летию Раисы Рязановой 16+
- 4.05 **БАЛАБОЛ**
Сериал 16+

3 ТВЗ

- 6.00 **Такое видео** 16+
- 6.30 **Мультфильмы**
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. РАДИОНЯНЯ**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. ЗАБЫТАЯ МАТЬ**
Сериал 16+
- 15.10 **СЛЕПАЯ. СМЕНКА**
Сериал 16+
- 15.45 **СЛЕПАЯ. ИВАНОВ ПРОТИВ ИВАНОВА**
Сериал 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ДОБРЫЙ ДЕНЬ**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ЗАКОН УЛИЦЫ**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ДЛЯ СВОИХ**
Сериал 16+
- 18.10, 22.25 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 23.45 **КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ**
Фильм 18+
- 2.00 **ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ**
Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш**
Детский юмористический киножурнал
- 6.10 **Уральские пельмени.**
Смехbook 16+
- 6.25 **Уральские пельмени** 16+
- 9.15 **ИНСПЕКТОР ГАВРИЛОВ**
Сериал 16+
- 18.05 **НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ**
Сериал 16+
- 19.00 **БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ**
Сериал 16+
- 20.00 **НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ**
Сериал 16+
- 21.00 **РАДИОВСПЫШКА**
Драматический триллер 16+
Сверхмощный импульс отключает электроснабжение всей западной части США, с населением более 200 миллионов человек. Людей охватывает массовая паника...
- 23.00 **НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ**
Сериал 16+
- 0.00 **Фильм о фильме «Наследники»** 16+
- 1.00 **ЛЮБОВЬ, СВИДАНИЯ, НЬЮ-ЙОРК**
Комедийная мелодрама 16+
- 2.35 **Суперниндзя**
Экстремальное шоу 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.10 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 10.00 **Засекреченные списки** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00, 23.30 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Неизвестная история** 16+
- 17.00, 2.55 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН**
Боевик 16+
- 22.00 **Наука и техника** 16+
- 0.30 **КРИМИНАЛЬНЫЕ БОССЫ**
Триллер 18+

ТНТ

- 7.00 **Утро ТНТ** 16+
- 8.00 **Однажды в России**
Юмористическая программа 16+
- 9.00 **УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА**
Сериал 16+
- 14.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 19.00 **ГУСАР**
Сериал 16+
- 21.00 **ГУДБАЙ**
Сериал 16+
Леха пытается успеть сделать ремонт до мальчиши-ка. Джо находит под обоями часть «секретных чертежей» - это его последний шанс победить Россию. Осталось только проникнуть в гараж, чтобы найти оставшиеся чертежи. В Вашингтоне Иваныч решает своими руками обновить интерьер в овальном кабинете. Джо не хватает на билет до Америки...
- 22.00 **ГУДБАЙ, АМЕРИКА!**
Комедия 16+
- 0.05 **УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ**
Фантастика 18+
- 1.45 **Я тебе не верю**
Юмористическая программа 16+
- 2.15 **Импровизация. Команды**
Юмористическая программа 16+

О ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних**
Судебное шоу 16+
- 7.30 **Давай разведёмся!**
Судебное шоу 16+
- 8.30 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.15 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. МОЙ ДРУГ ЕГОР. СЕРЬЕЗНЫЙ РАЗГОВОР**
Докудрама 16+
- 12.50, 1.15 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.25, 1.40 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 14.00, 2.10 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.35 **КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР**
Докудрама 16+
- 19.00 **НЕВОЗМОЖНОЕ ПРОЩЕНИЕ**
Сериал 16+
- 0.20 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.35 **Тест на отцовство**
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 **Настроение**
- 8.15 **Доктор И...** 16+
- 8.45 **УЧАСТОК № 13. ЗДРАВСТВУЙ, ПАПА!**
Сериал 16+
- 10.40 **Александр Демьяненко. Убийственная слава**
Документальный фильм 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ. ОРЕЛ НЕ ЛОВИТ МУХ**
Сериал 12+
- 13.45 **Мой герой. Раиса Рязанова** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **КРАСНАЯ ЛЕНТА**
Детектив 16+
- 16.55 **Актёрские драмы. Риск - благородное дело** 16+
- 17.50 **События**
- 18.10 **ДЕТЕКТИВ НА ВСЕ РУКИ. ЗАДАЧА СО ЗВЁЗДОЧКОЙ**
Сериал 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **10 самых... Фирменные фишки звёзд** 16+
- 23.05 **Актёрские драмы. Стервы поневоле** 16+
- 0.00 **События. 25-й час**
- 0.35 **Петровка, 38** 16+
- 0.55 **Охота на маньяка. Дело о кровавых отпечатках** 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пробный переезд**
Сочи 16+
- 5.40 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Секреты на кухне** 16+
- 7.20 **На ножах**
Краснодар. Фестиваль 16+
- 8.20 **На ножах**
Краснодар. Mark 16+
- 9.00 **Свадьба вслепую** 16+
- 10.40 **Король десертов. Кубок Агзамова** 16+
- 12.00 **Адский шеф** 16+
- 14.40 **Четыре свадьбы Свадьба-вечеринка vs Свадьба в стиле рок** 16+
- 16.50 **Четыре свадьбы Свадьба в стиле авиации vs Пиратская свадьба** 16+
- 19.00 **Новые пацанки** 16+
- 22.00 **Умнее всех** 12+
- 23.30 **Новые пацанки** 16+
- 0.00 **ЛАЙФ**
Фильм 18+
- 1.50 **Пятница News** 16+
- 2.20 **Гастротур**
Сахалин 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.45 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ**
Сериал 12+
- 7.55 **Ваше здоровье!** 12+
- 8.30 **День ангела**
- 8.55 **Знание - сила**
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ**
Сериал 12+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 16.45 **СЛЕД. КАЖДЫЙ СВЕРЧОК**
Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. КАЖДЫЙ СВЕРЧОК**
продолжение
Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. БЛОГЕР**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. КВАРТИРАНКА**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ДЛЯ ЧЕГО ЧЕЛОВЕКУ МОЗГ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. УБИТЬ, ЧТОБЫ СПАСТИ**
Сериал 16+
- 21.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6.**
БУКЕТ НЕВЕСТЫ
Сериал 16+
- 22.20 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5**
Сериал 16+
- 23.10 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4**
Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Итоговый выпуск** 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**
Сериал 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.25 **ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ**
Сериал 16+
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир**
Ток-шоу 16+
- 11.00 **ПРОЕКТ «АЛЬФА»**
Фильм 12+
- 13.25, 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 13.40, 15.05, 17.15 **ОПЕРАЦИЯ «ГОРГОНА»**
Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.00 **Тайны военной разведки**
Документальный сериал 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Код доступа** 12+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.15 **БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ**
Фильм 12+
- 0.45 **НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово!
16+
- 11.00 Информационный канал 16+
- 12.00 Новости
12.15 Информационный канал 16+
- 13.30 Антифейк 16+
- 14.00 Информационный канал 16+
- 15.00 Новости
15.15 Давай поженимся!
16+
- 16.05 Мужское / женское 16+
- 17.00 Информационный канал 16+
- 18.00 Вечерние новости
18.30 Информационный канал 16+
- 20.00 ИЩЕЙКА
Сериал 16+
Первокурсница местного университета совершает самоубийство. Выясняется, что она прокладывает по уголовному делу об изнасиловании, в котором обвинила своего однокурсника...
- 21.00 Время
22.00 Сегодня вечером 16+
- 0.10 Как молоды мы были
Концерт к 75-летию со дня рождения Александра Градского 16+
- 1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

R РОССИЯ К

- 6.30 Пешком...
7.00 Оттепель.
В добрый час
- 7.20, 18.40 НАСТОЯЩАЯ ВОЙНА
ПРЕСТОЛОВ
Докудрама
- 8.05 Жизнь и судьба
8.25 ИНСПЕКТОР ГУЛЛ
Фильм
- 9.30 Ноев ковчег
Степана Исаакяна
Наблюдатель
- 10.15 XX век
11.10 Роман в камне
12.45 Власть факта
13.15 Крутые дороги
13.55 Дмитрий Лихачёва
- 14.25 КРАХ ИНЖЕНЕРА ГАРИНА
Сериал
- 15.35 Энигма
16.45 Письма из провинции
- 17.20 Жизнь замечательных идей
17.50 ДОМИНАНТЫ
Сериал
- 19.45 Главная роль
20.00 Линия жизни
20.55 ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ
Фильм
- 22.15 2 Верник 2
23.20 ВЕЛИКАЯ КРАСОТА
Фильм 18+
- 1.40 XX век

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
11.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 13.00 Наши
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
- 14.55 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
Во время тушения пожара, в квартире этажом выше обнаружен труп мужчины. Причина смерти неизвестна, и установить личность погибшего не удаётся. Из особых примет - большая татуировка на предплечье. Виновники пожара утверждают, что мужчина - их сосед и вчерашний собутыльник...
- 17.00 Вести
17.30 Прямой эфир 16+
- 18.30 60 минут
Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
- 21.30 Ну-ка, все вместе!
12+
- 23.55 Истории большой страны 12+
- 1.10 МИСС ПОЛИЦИЯ
Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Игра миллионов 12+
- 6.30 Большой хоккей 12+
- 7.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
- 7.05, 21.45, 0.30 Все на Матч!
- 10.05 Небесная грация
10.25 Непобедимый 12+
- 11.25 Профессиональный бокс Дмитрий Бивол против Феликса Валеры 16+
- 12.35 Специальный репортаж 12+
- 13.00 Есть тема!
14.25, 1.25 Ты в бане!
12+
- 14.55 Формула-1. Гаснут огни 12+
- 15.30 Смешанные единоборства ONE FC 16+
- 19.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Ак Барс (Казань) - Локомотив (Ярославль)
- 22.25 Футбол Чемпионат Германии Байер - Штутгарт
- 1.55 Пеле. Король футбола. Документальный фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.50 УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
8.25 Мои университеты. Будущее за настоящим 6+
- 9.25 ПЁС
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
10.35 ПЁС
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
- 17.55 Жди меня 12+
- 19.00 Сегодня
20.00 ПАЛЬЦЫ
Сериал 16+
2015 год. Мальборо заставляет Кирилла избить Владимира. Во время жестокого допроса у Кирилла не выдерживают нервы, но Владимир мужественно стоит на своём: в Мальборо стрелял Артур Соломатин...
- 22.15 СКОРАЯ ПОМОЩЬ
Сериал 16+
- 0.20 Своя правда с Романом Бабаяном 16+
- 2.15 Квартирный вопрос
- 3.05 БАЛАБОЛ
Сериал 16+

3 ТВ3

- 6.00 Такое видео 16+
- 6.30 Мультфильмы
8.30, 15.00, 18.00, 22.15 Новости 16+
- 8.40 ПОРЧА
Сериал 16+
- 14.30 ПОРЧА. ГОСТЬ
Сериал 16+
- 15.10 СЛЕПАЯ. ШТРАФ
Сериал 16+
- 15.45 СЛЕПАЯ. МЫШИНАЯ НОРА
Сериал 16+
- 16.20 СЛЕПАЯ. СОБАЧЬЯ СВАДЬБА
Сериал 16+
- 17.00 СЛЕПАЯ. У КРАСНОЙ ЧЕРТЫ
Сериал 16+
- 17.30 СЛЕПАЯ. КРЫСА В ЛАБИРИНТЕ
Сериал 16+
- 18.10, 22.25 ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ
Сериал 16+
- 23.45 АКАДЕМИЯ ВАМПИРОВ
Фильм 16+
- 1.30 НАСТОЯЩАЯ ВОЛШЕБНАЯ ИСТОРИЯ
Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 Ералаш
Детский юмористический киножурнал
- 6.10 Уральские пельмени 16+
- 8.35 Семейные игры. Битва за Олимп
Спортивно-развлекательное шоу 16+
- 10.05 Семейные игры. Битва за Олимп. Секреты сезона
Спортивно-развлекательное шоу 16+
- 11.40 ПОЛИТЕХ
Сериал 16+
- 18.05 НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ
Сериал 16+
- 19.00 БЕДНЫЕ АБРАМОВИЧИ
Сериал 16+
- 20.00 АКсель
Научно-фантастический боевик 12+
Юный мотоциклист Майлз находит новую сверхсекретную военную разработку - пса-робота. Майлз и пёс подружились, но военные хотят вернуть металлического зверя...
- 21.55 МАТРИЦА ВРЕМЕНИ
Фантастическая драма 16+
- 23.55 РАДИОВСПЫШКА
Драматический триллер 16+
- 1.55 ОТМОРОЖЕННЫЕ
Сериал 16+
- 2.40 6 кадров
Скетч-шоу 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.20, 2.35 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 17.00 Великие. Александр Третий. Недооцененный император 16+
- 20.00 ВЕЧНЫЕ
Фантастический боевик 16+
- 0.30 ЗОЛОТО
Криминальная драма 18+

TNT TNT

- 7.00 Утро TNT 16+
- 8.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 9.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 13.30 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
- 18.30 Большое переселение 16+
деревенская семья Морозовых бросит вызов самой гламурной и многодетной семье шоу-бизнеса - семье Самойловой. Морозовы отправятся жить в роскошный особняк Джигана - в деревенские «апартаменты» Морозовы...
- 20.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
- 21.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
- 22.00 Лига городов 16+
- 23.30 САМОВОЛКА
Боевик 16+
- 1.25 Музыкальная интуиция
Развлекательное шоу 16+
- 3.05 Я тебе не верю
Юмористическая программа 16+
- 3.40 Импровизация. Команды
Юмористическая программа 16+

9 ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.25 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.25 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.50 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
- 11.45 ПОРЧА. НЕУЖНАЯ ДЕВОЧКА.
СГОРАЮЩАЯ ЗАЖИВО
Докудрама 16+
- 12.55, 1.55 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
- 13.30, 2.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
- 14.05, 2.50 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
- 14.40 КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
Докудрама 16+
- 19.00 ПЕРЕВОРОТ
Сериал 16+
- 23.20 Уютное утро 16+
- 0.55 ПОРЧА
Докудрама 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.10 ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ
Сериал 12+
- 11.30 События
11.50 ТРИ ИСТОРИИ ЛЮБВИ
Сериал 12+
- 12.40 ВЗГЛЯД РУСАЛКИ
Сериал 16+
- 14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ВЗГЛЯД РУСАЛКИ
Сериал 16+
- 17.00 Актёрские драмы. Мама против 16+
- 17.50 События
18.15 ОДНА НОЧЬ
Фильм 16+
- 20.05 ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ
Детектив 16+
Настя попадает в страшную аварию. Вылетевшая на встречу легковушка таранит ее автомобиль, виновница ДТП погибает на месте...
- 22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
23.05 Хорошие песни 12+
- 0.40 Михаил Круг. Я любил, а меня предавали
Документальный фильм 12+
- 1.20 Петровка, 38 16+
- 1.35 СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ
Сериал 12+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Пробный переезд
Тюмень 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.10 Секреты на кухне
Готовит Валентина Рубцова 16+
- 7.00 Кондитер. Дети
Торт для Саши Стоуна 12+
- 8.00 Кондитер. Дети
Суперфинал 12+
- 9.10 Умнее всех 12+
- 10.20 Битва шефов 16+
- 12.30, 15.50 Новые пацанки 16+
- 19.00 Царица 16+
- 22.00 Секретный артист 16+
- 23.30 РОБИН ГУД: НАЧАЛО
Фильм 16+
- 1.30 ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ СЕМЕЙКА
Фильм 16+
- 3.00 Пятница News 16+
- 3.30 Черный список
Мастера по ремонту холодильников 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЧНЫЙ ЗОВ
Сериал 12+
- 8.30 Ваше здоровье!
12+
- 9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЧНЫЙ ЗОВ
Сериал 12+
- 12.55 Знание - сила
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
- 16.05 СЛЕД. ПРЕДВЫБОРНАЯ ГОНКА
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД.
СОРОК БОЧЕК АРЕСТАНТОВ
Сериал 16+
- 18.20 СЛЕД. ГРУППА ЕДИНОКРОВНЫХ
Сериал 16+
- 19.05 СЛЕД.
ПЯТЬДЕСЯТ ОТТЕНКОВ СКВЕРНОГО
Сериал 16+
- 20.00 СЛЕД.
ТРЕЗВЫЕ ЛЮДИ
Сериал 16+
- 20.45 СЛЕД.
УБИЙСТВЕННОЕ ДОМИНО
Сериал 16+
- 21.35 СЛЕД. НЕРОДСТВЕННИКИ
Сериал 16+
- 22.20 СЛЕД.
КРОКОДИЛЫ СРЕДНЕЙ ПОЛОСЫ
Сериал 16+
- 23.10 Светская хроника 16+
- 0.10 Они потрясли мир 16+
- 2.30 ВЕЧНЫЙ ЗОВ
Сериал 12+

★ ЗВЕЗДА

- 6.45 ТУЛЬСКИЙ-ТОКАРЕВ
Сериал 16+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
- 9.20 Ищу своих 12+
- 10.15 По горячим следам 16+
- 10.55, 13.25 АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ
Фильм 12+
- 13.45, 15.05, 17.15 КАМЕНСКАЯ
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 19.40 Загадки века 12+
- 20.30 Война миров 16+
- 21.20 Что русскому смешно...
Специальный репортаж 16+
- 22.00 Здравствуйте, товарищи!
16+
- 23.30 Музыка+ 12+
- 0.55 ОСЕННИЙ МАРАФОН
Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
 - 9.00 Новости
 - 9.20 Модный приговор
 - 10.10 Жить здорово! 16+
 - 11.00 Информационный канал 16+
 - 12.00 Новости
 - 12.15 Информационный канал 16+
 - 13.30 Антифейк 16+
 - 14.00 Информационный канал 16+
 - 15.00 Новости
 - 15.15 Давай поженимся! 16+
 - 16.05 Мужское / женское 16+
 - 17.00 Информационный канал 16+
 - 18.00 Вечерние новости
 - 18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
 - 19.45 Поле чудес 16+
 - 21.00 Время
 - 21.45 Голос. Дети
 - 23.25 Передвижем передвижников 12+
- Историю передвижников в России изучали ещё в школе. В учебниках писали, что художники были бунтарями и цель их творчества - борьба с пороками общества, поддержка революционеров. Оказывается, всё не совсем так...*
- 0.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
 - 9.00 Вести
 - 9.20 Пятеро на одного
 - 10.10 Сто к одному Телеигра
 - 11.00 Вести
 - 11.50 Доктор Мясликов Медицинская программа 12+
 - 12.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
 - 14.00 Вести
 - 14.30 Вести. Местное время
 - 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! Программа Евгения Петросяна 16+
 - 17.00 Вести
 - 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
 - 20.00 Вести
 - 20.50 Вести. Местное время
 - 21.00 **ОЧЕНЬ ПЛОХАЯ НЕВЕСТА** Сериал 12+
- Вера Петровна - интеллигентная женщина, преподаватель филологии. Она уверена, что её единственный сын Дима совершенно не разбирается в девушках. И его новая пассия Ольга - не исключение...*
- 0.45 **ЗАВТРА БУДЕТ НОВЫЙ ДЕНЬ** Сериал 12+
 - 4.10 **УЛЫБНИСЬ, КОГДА ПЛАЧУТ ЗВЁЗДЫ** Фильм 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ** Сериал 16+
- 6.25 **Жди меня** 12+
- 7.20 **Смотр**
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 16+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.00 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда с Сергеем Малозёмовым** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Попутчик** 16+
- 14.15 **Основано на реальных событиях. Операция «Убить Трампа»** 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **Основано на реальных событиях. Операция «Убить Трампа»** 16+
- 18.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ПАЛЬЦЫ** Сериал 16+
- 22.15 **Секрет на миллион** Сергей Барышев 16+
- 0.10 **Международная пилорама** 18+
- 1.00 **Захар Прилепин. Уроки русского** 12+
- 1.30 **Квартирник НТВ у Маргулиса** 16+
- 2.50 **Дачный ответ**
- 3.40 **БАЛАБОЛ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Ералаш** Детский юмористический киножурнал 16+
 - 7.00 **Три кота** Мультсериал
 - 7.15 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
 - 7.30 **Просто кухня** Кулинарное шоу 12+
 - 10.00 **100 мест, где поевать** Кулинарное тревел-шоу 16+
 - 11.00 **Битва стартапов** Реалити-шоу 16+
- Двадцати разработчикам и предпринимателям предстоит совершить старт-ап и зарабатывать деньги в общей призовой банк, который в финале достанется победителю...*
- 12.05 **НАСЛЕДНИКИ. ДАР КРОВИ** Сериал 16+
 - 15.35 **Уральские пельмени** 16+
 - 19.30 **Уральские пельмени. География пельменей. Швейцария** 16+
 - 21.00 **Уральские пельмени** 16+
 - 1.00 **Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком** 18+
 - 1.55 **ОТМОРОЖЕННЫЕ** Сериал 16+
 - 2.40 **6 кадров** Скетч-шоу 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России. Спецдайджест** Юмористическая программа 16+
 - 11.00 **Вызов** 16+
 - 12.00, 13.35, 15.15, 16.50 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
 - 18.30 **Экстрасенсы. Реванш** Паранормальное шоу 16+
 - 21.00 **Ярче звёзд** 16+
- В каждом выпуске между собой будут соревноваться четыре команды. В каждой из них - по три участника. Совместными усилиями им предстоит показать разные образы одного и того же исполнителя, продемонстрировав все грани таланта, как собственного, так и их кумира...*
- 23.00 **Женский Стендап** Комедийная программа 18+
 - 0.00 **Такое кино** 16+
 - 0.35 **Игры без границ** Шоу 16+
 - 2.15 **Лига городов** 16+
 - 3.45 **Музыкальная интуиция** Развлекательное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.20 **ОДНА НОЧЬ** Фильм 16+
- 6.50 **Православная энциклопедия** 6+
- 7.15 **ВСТРЕЧА НА ВСТРЕЧКЕ** Детектив 16+
- 9.00 **ГОЛУБАЯ СТРЕЛА** Детектив
- 11.00 **ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН** Фильм
- 11.30 **События ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН** Фильм
- 11.45 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА** Фильм
- 14.00 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА** Фильм
- 14.30 **События ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА** Фильм
- 14.45 **ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА** Фильм
- 18.15 **СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН** Сериал 12+
- 22.00 **События**
- 22.15 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.45 **Жёны дряхлых правителей** Документальный фильм 16+
- 0.30 **Следствие ведёт КГБ. Час двойника** 16+
- 1.10 **Куда приводят мечты** Специальный репортаж 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** Сериал 12+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ВЕЧНЫЙ ЗОВ** Сериал 12+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 15.15 **СЛЕД. САПЕР ОШИБАЕТСЯ ОДНАЖДЫ** Сериал 16+
- 16.05 **СЛЕД. ЗАКАЗ НА ВЫБОР** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД. КОРОЛЬ СЮРПРИЗОВ** Сериал 16+
- 18.20 **СЛЕД. КАРДИНАЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ** Сериал 16+
- 19.05 **СЛЕД. ОСКОЛОК** Сериал 16+
- 19.55 **СЛЕД. АКУЛЫЧ** Сериал 16+
- 20.45 **СЛЕД. ПРОСТОЙ МОСКОВСКИЙ ВОЛКОЛАК** Сериал 16+
- 21.35 **СЛЕД. ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ** Сериал 16+
- 22.20 **СЛЕД. МАМОЙ КЛЯНУСЬ** Сериал 16+
- 23.10 **СЛЕД. ИСЧЕЗНУВШИЙ СТРЕЛОК** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+
- 2.10 **ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Пешком... Оттепель.**
- 7.00 **В добрый час** Петр Великий. История с французским акцентом
- 8.05 **Жизнь и судьба**
- 8.25 **ИНСПЕКТОР ГУЛЛ** Фильм
- 9.40 **Первые в мире**
- 10.15 **ДЕНЬ И ВСЯ ЖИЗНЬ** Фильм
- 11.35 **XX век**
- 12.10 **Забытое ремесло**
- 12.45 **Открытая книга**
- 13.25 **НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ** Фильм
- 16.45 **Моя любовь - Россия!**
- 17.10 **Автопортрет на полях партитуры**
- 17.50 **П.И. Чайковский. Симфония №6**
- 18.45 **Кино о кино**
- 19.45, 2.00 **Искатели**
- 20.35 **ЧУЖАЯ РОДНЯ** Фильм
- 22.15 **Неюбилейный юбилей** Концерт
- 23.35 **Кинескоп**
- 0.15 **ВЕСНА** Фильм

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Рецептура** 6+
- 6.30 **Центральный круг** 12+
- 7.05, 1.00 **Все на Матч!**
- 10.05 **Специальный репортаж** 12+
- 10.25 **Непобедимый** 12+
- 11.25 **Смешанные единоборства UFC** 16+
- 12.35 **Лица страны.** Илья Буров 12+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **Бокс** Международная матчевая встреча Сборная команда Динамо - Сборная мира 16+
- 16.40 **Дзюдо** Континентальная лига. Финал
- 17.30 **Футбол** Российская Премьер-Лига **Зенит** (Санкт-Петербург) - **Динамо** (Махачкала)
- 20.00 **Футбол** Российская Премьер-Лига **ЦСКА** - **Спартак** (Москва)
- 22.55 **Футбол** Чемпионат Испании **Валенсия** - **Реал** (Мадрид)
- 1.50 **Брюс Ли. Путь воина** 12+

3 ТВЗ

- 6.00 **Такое видео** 16+
- 6.30 **Мультфильмы**
- 8.00 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
- 8.30, 15.00, 18.00, 22.15 **Новости** 16+
- 8.40 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 10.15 **Новый день** 16+
- 10.45 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Сериал 16+
- 14.00 **Вернувшиеся** 16+
- 16.20 **СЛЕПАЯ. ВАРЕНЬЕ ИЗ ЕЛОВЫХ ШИШЕК** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ВИТЁК** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ТЁТКИНО АЛОЭ** Сериал 16+
- 18.10, 22.25 **ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ** Сериал 16+
- 23.45 **ОН - ДРАКОН** Фильм 16+
- 1.30 **АТЛАНТИДА** Фильм 18+
- 3.15 **КОРАБЛЬ ПРИЗРАКОВ** Фильм 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 **Новости** 16+
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез** 16+
- 17.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 18.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект 16+
- 19.00 **Добровозфире** 16+
- 20.00 **БРАТ** Фильм 16+
- 22.00 **БРАТ-2** Фильм 16+
- 0.40 **СЁСТРЫ** Фильм 16+
- 2.20 **КОЧЕГАР** Фильм 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **ДОЛГАЯ ДОРОГА К СЧАСТЬЮ** Сериал 16+
 - 9.35 **Уютное утро** 16+
 - 10.05 **РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА** Сериал 16+
 - 14.35 **НА ДВОИХ НЕ ДЕЛИТСЯ** Сериал 16+
- Лида и Маша Сойкины - родные сёстры, но, как это часто бывает, совершенно разные по характеру. Боевая и самостоятельная Лида замужем, воспитывает дочь Варю и владеет швейным предприятием, а у скромной Маши ни работы, ни семьи, только кредиты...*
- 19.00 **ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК** Сериал 16+
 - 23.05 **НЕЛЮБОВЬ** Сериал 16+
 - 2.30 **Эффект матроны** Документальный сериал 16+
 - 3.10 **КОЛЫБЕЛЬ НАД БЕЗДНОЙ** Сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Пробный переезд** Якутск 16+
- 5.50, 1.30 **Пятница News** 16+
- 6.10 **Секреты на кухне** Индейка 16+
- 7.00 **Мультфильмы**
- 9.00 **Пробный переезд** 16+
- 10.00 **Четыре свадьбы** Свадьба за 2 млн vs Свадьба с народными традициями 16+
- 12.10 **Царица** 16+
- 16.00 **Четыре свадьбы** Кубанско-армянская свадьба vs Свадьба-вечеринка 16+
- 18.10 **Четыре свадьбы** Свадьба в стиле виллы vs Свадьба в европейском стиле 16+
- 20.10 **Четыре свадьбы** Русская народная свадьба vs Свадьба на пивзаводе 16+
- 23.00 **Дом отдыха «Ягодка»** 16+
- 2.00 **В дикой природе с Беаром** Гриллсом 18+

★ ЗВЕЗДА

- 5.00 **ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ»** Фильм 6+
- 6.15 **ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...** Фильм 6+
- 7.55 **Морской бой** 6+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Второе мнение** 12+
- 9.45 **Родная** Вероника Сорокина 16+
- 10.15 **Легенды музыки** Евгений Белоусов 12+
- 10.45 **Легенды кино** Борис Бабочкин 12+
- 11.35 **СССР. Знак качества** 12+
- 12.30 **Не факт!** 12+
- 13.20 **Новороссия** Документальный сериал 16+
- 17.00, 19.25 **ОПЕРАЦИЯ «НЕМАН»** Сериал 16+
- 22.50 **КАМЕНСКАЯ** Сериал 16+

ЖУТКИЙ СЛУЧАЙ В ТУРЕЦКОЙ АНТАЛЬЕ



Мать студентки при аресте рыдала



Екатерину сопровождали в суд две женщины-полицейских

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

БЕРЕМЕННАЯ студентка из Подмосковья, отдыхавшая в Турции вместе с матерью, тайно выбросила новорождённую девочку в отхожее место, но малышка выжила.

Страшный случай произошёл на днях в аэропорту Анталы – местная уборщица зашла в туалет для инвалидов и обнаружила в унитазе окровавленного новорождённого младенца.

После чего сотрудники безопасности сразу же отследили всех, кто заходил в помещение. И выяснилось, что 18-летняя студентка российского колледжа Екатерина Бурнакина после посещения туалета вместе со своей матерью Еленой тут же направилась к паспортным стойкам для того, чтобы отправиться на самолёте из Турции в Москву. Обе женщины были задержаны полицейскими. А малышку экстренно отправили в больницу.

Девочка, к счастью, серьёзно не пострадала. После того как Екатерина прошла обследование у медиков, её вместе с матерью привезли на заседание суда, где она заявила, что даже не подозревала о беременности.

На самом деле, как сообщили некоторые СМИ, 18-летняя студентка Катя из подмосковной Электростали «залетела» от своего парня-студента. Недавно она отправилась на

БРЕМЯ ГЛУПОСТИ

18-летняя россиянка родила в туалете в Турции и выбросила ребёнка в унитаз



Фото: T.ME / SHOT_SHOT

Новорождённая девочка станет гражданкой России

отдых в Турцию вместе с мамой, а уже на обратном пути в аэропорту почувствовала боли в животе, побежала в туалет для инвалидов, где и родила девочку. И Катя, и её мама (последняя – педагог с большим стажем, работает учителем ритмики в коррекционной школе) утверждают, что узнали о беременности только в аэропорту, когда возвращались в Москву. Якобы девушка полненькая, и на её живот никто не об-

растал внимания. Разбираться с перевозкой новорождённого они не планировали и решили просто избавиться от малышки...

Отец ребёнка учится в колледже в Ногинске. Парочка встречалась какое-то время, парень даже приходил знакомиться с родителями. Для молодого человека внезапное отцовство тоже стало сюрпризом. Близкие говорят, что обе семьи приличные и могли бы воспитать девочку. Почему крошку

бросили в туалете для инвалидов, никто не понимает. Сейчас Катя с мамой находятся под арестом в Турции. Российской студентке по местным законам может грозить статья об оставлении в опасности, а по ней можно получить до года тюрьмы. По другой статье – покушение на убийство – молодой матери может грозить срок до четырёх лет.

СВИДЕТЕЛЬСТВО

Как стало известно, дипломаты Генконсульства РФ в Анталы уведомили турецкую сторону, что намерены передать новорождённую девочку в Россию. Ей уже выписали свидетельство о рождении. Сейчас профильные министерства занимаются вопросами того, где и с кем будет жить малышка. Ситуация находится на контроле уполномоченного при Президенте РФ по правам ребёнка.

СОСТОЯНИЕ МИХАИЛА ЕФРЕМОВА В КОЛОНИИ РЕЗКО УХУДИЛОСЬ - ОН С ТРУДОМ ДЫШИТ И ПОЧТИ НЕ МОЖЕТ РАЗГОВАРИВАТЬ

Ефремов надеется к Новому году выйти из ИК

Не дышится в неволе

ВАСИЛИЙ СТОРОЖЕВ

У 60-ЛЕТНЕГО актёра Михаила Ефремова, отбывающего срок за смертельное ДТП в исправительной колонии №4 под Белгородом, началось обострение хронической болезни лёгких, что привело к серьёзному ухудшению самочувствия.

Для контроля состояния Ефремову требуется ежедневно посещать врача, так как заболевание может привести к дыхательной недостаточности, а также к повышению рисков развития сопутствующих заболеваний вроде лёгочной инфекции, ломкости костей и к нарушениям работы сердца. Из-за проблем с лёгкими артист даже бросил курить. Отметим, что в колонии, где Ефремов отбывает срок, есть медчасть, где работают 12 сотрудников, в том числе терапевт, инфекционист, фтизиатр, стоматолог, рентгенолог.

ДОКУМЕНТЫ

Сейчас защита Ефремова готовит документы для УДО, но осуждённый из-за ухудшения состояния здоровья с адвокатами говорить не может. После освобождения ему потребуется полное обследование и регулярная помощь врачей. В настоящее время документы на досрочное освобождение Ефремова почти подготовлены, в них уже есть медицинские справки о состоянии здоровья. При идеальном раскладе артист встретит Новый год дома.

Война за ребёнка

35-ЛЕТНЯЯ актриса Агата Муцениеце отсудила 11-летнего сына Тимофея у 36-летнего Павла Прилучного. На период рассмотрения дела в суде местом жительства мальчика будет место жительства матери.

– Я ревела от радости и не могла остановиться. Конечно, я

счастлива, что наш мир не совсем безнадёжен: люди всё видят и судья всё видела, – заявила актриса.



Павел и Агата

«СОЛОМОНОВО РЕШЕНИЕ»

КАК ВЫЛЕЧИТЬ ПРОСТАТИТ ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ?!

Древнееврейский Царь Соломон (972—932 до н. э) прославился своим мудрым правлением. Кроме того, по преданию у него было 700 жён и 300 наложниц. Соломон явно обладал невероятной мужской силой. И вряд ли болел простатитом. По крайней мере, история об этом умалчивает. А как себя ощущают современные мужчины? Простатит и сопутствующая ему эректильная дисфункция сильно отравляют нам жизнь. Представляете, свыше 58 % мужчин в России страдают хроническим простатитом. Только подумайте, это больше, чем каждый второй!

И что самое тревожное? До поры до времени, многие даже не подозревают о наличии у себя этой болезни.

Просто списывают первые ощутимые симптомы (тяжесть в паху, снижение влечения и частые позывы в туалет) на алкоголь, курение или усталость. Гонят от себя тревожные мысли прочь! Признайтесь честно: ну не любим мы, мужчины, ходить по врачам!

В результате, в возрасте старше 60 лет, уже более чем у 70 % мужчин диагностируют аденому простаты. Более того, по данным ВОЗ, рак предстательной железы по распространённости занял 2-е место среди прочих случаев онкологий.

И это несмотря на развитие современной медицины и техники! Представляете, человечество строит планы по заселению Луны и Марса. А с «банальным» простатитом справиться не может! Почему же так происходит? Давайте разберёмся.

ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА НЕ ПОМОГАЮТ?

В чём же дело? Почему лекарства пасуют перед этой болезнью? Начнём с того, что эффективность таблеток сравнительно невелика. Ведь большая их часть выводится из организма через систему ЖКТ.

Оставшаяся же из-за отёка и нарушенного кровообращения просто не доходит до простаты в должном объёме. А значит, и лечебный эффект получается крайне минимальный.

Представляете, это всё равно, что носить воду в решете. И кроме того, даже самое дорогое лекарство не заставит лучше работать мышцы малого таза.

И значит, не сможет устранить главную причину абактериального простатита — застойные явления. Ведь именно они в 90 % случаев виноваты в развитии простатита, а вовсе не инфекция.

КАК ЖЕ ВЫЛЕЧИТЬ, А НЕ ЛЕЧИТЬ?!

Именно поэтому после курса таблеток и процедур, возможно, и становилось несколько лучше. Однако через месяц-другой болезнь возвращалась вновь и даже прогрессировала.

Страшно представить, сколько крепких с виду мужчин так было потеряно навсегда. А всё потому, что лечат его по «старинке». И выход был найден. На помощь пришла комплексная физиотерапия с аппаратом «Эретон». В своё время этот урологический аппарат изменил сам подход к терапии мужских болезней!

ЗАСЛУЖЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ «ЭРЕТОН»

«Эретон» на деле доказал, что он — безусловный лидер новейших технологий! Однако прежде аппарат просто блестяще прошёл все клинические испытания. В ведущей клинике страны — «Национальном Медико-хирургическом центре им. Н.И. Пирогова» (г. Санкт-Петербург). Уже тогда его результат просто поразил воображение специалистов. Только подумайте, он вылечивает до 91,9 % пациентов!

Именно поэтому «Эретон» был безоговорочно рекомендован к применению не только в стационарах, но и в домашних условиях! Представляете, теперь лечение простатита стало не просто эффективным. Но удобным и строго конфиденциальным! Согласитесь, раньше об этом можно было только мечтать.

ЛЕЧИТ БЫСТРО, БЕРЕЖНО, НАДЁЖНО!

Уже после первых процедур можно будет почувствовать долгожданное облегчение. Исчезнет давление и тяжесть в области малого таза. Представьте, больше не придётся понуро брести в туалет. А потом полночи ворочаться в холодной постели, пытаясь заснуть. А главное — больше не будут беспокоить боли.

Всё это вернёт Вас к полноценной жизни! Больше никакой раздражительности и апатии. Вместо этого — каждый день энергия бьёт ключом. Ведь под воздействием аппарата произойдёт возврат мужской силы. В 100 случаях из 100! Представляете — в 100 %! Просто поразительный результат «Эретон»!

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ ЭРЕТОН

Успешное лечение с «Эретон» происходит благодаря использованию магнитного поля, массажа простаты и импульсного электрического тока. Сочетание всех трёх факторов и есть главный секрет «Эретон». Говоря научным языком, он кроется в синергии. Ведь соединённые вместе в одном аппарате, они просто творят чудеса исцеления. При этом их сила не просто складывается, а умножается! Вспомните, это как в русской баньке. И пар, и жар, и массаж душистым веником. Казалось бы, всего лишь баня, а эффект, как будто заново родился!

МОЖЕТ ТО, ЧТО ДРУГИМ НЕ ПО СИЛАМ!

Магнитное поле «Эретон» создаёт мощный противоотёчный эффект. Благодаря ему сразу можно ощутить реальное снижение давления и болей в области малого таза.

Представляете, а ведь это только начало Вашего выздоровления! Дальше — больше! Ведь низкочастотная микровибрация «Эретон» — это по сути полноценная замена ручного массажа простаты. Только более безопасная и выполненная на самом высоком профессиональном уровне! Массаж бережно активирует вывод продуктов воспаления. И одновременно мягко снимает накопившееся нервное напряжение с многострадальной простаты. Это даёт возможность расправить плечи. Вновь почувствовать вкус полной и насыщенной жизни! Позволяет вернуться в строй настоящему мужчине!

«ЭРЕТОН» ОТПРАВИТ ПРОСТАТИТ В НОКАУТ!

Импульсный ток «Эретон» приведёт к сокращению мышц. Обеспечит возврат нормального кровоснабжения простаты.

А значит направлен на ликвидацию самой причины возникновения простатита. Он открывает дорогу к полному выздоровлению. В этом — заслуга совершенно особых импульсов электрического тока. Они биполярны (ток резко меняет полюса) и поэтому терапевтический эффект просто ошеломительный! Действие лечебных импульсов можно сравнить с «двоечкой» в боксе: удар справа, затем хук слева. Так лечебный ток «Эретон» окончательно отправит простатит в нокаут!

ВЫЛЕЧИТ ПРОСТАТИТ ЗА 12 МИНУТ В ДЕНЬ!

Только представьте, всего 12 минут терапии в день! И аппарат поможет избавиться от простатита раз и навсегда! Даст возможность вновь смело идти по жизни, глядя уверенным взором на все её вызовы! Ведь терапия с «Эретон» не распыляется в отличие от лекарств. Не влечёт побочных действий и не оседает в печени. Она бьёт точно в цель! Именно поэтому аппарат стал дипломантом программы «100 лучших товаров России». И был отмечен платиновым знаком «Всероссийская марка. Знак качества XXI века». И это твёрдое признание его надёжности, безопасности и эффективности.

РЕЗУЛЬТАТ ИЛИ 100 % ГАРАНТИЯ ВОЗВРАТА ДЕНЕГ!

Эффективность «Эретон» поражает и проверена временем. Он вылечивает 10 из 10 пациентов! Именно «Эретон» способен спасти Вас от простатита. И дать уверенность в мужских силах. Принесёт покой и здоровье в Ваш дом! Согласитесь, это дорогого стоит. Кроме того, такая высокая эффективность «Эретон» позволяет дать дополнительную гарантию для аппарата. При отсутствии улучшения при его использовании — готовы вернуть деньги. Удивлены? — А как иначе? Когда речь идет о лидере в лечении простаты! И это ещё один аргумент в пользу «Эретон». Просто позвоните, и наши специалисты по физиотерапии ответят на все вопросы. Будьте уверены, доверяя «свою боль» профессионалам. Весь разговор, как врачебная тайна, строго конфиденциален.



ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 333-66-10

АНОНИМНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЕСЛИ АППАРАТ НЕ ПОМОЖЕТ — ВЕРНЕМ ДЕНЬГИ!*

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. *Подробную информацию о возврате денежных средств уточняйте у специалиста по телефону 8 (800)-333-66-10. Бесплатная доставка. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



ДОРОГИЕ мои садоводы и огородники! Если кто-то думает, что в конце октября на вашем дачном участке все работы закончены, это не так. Рассказываю, что можно и нужно делать в конце октября-начале ноября.

Начну с рассказа, как подготовить грядку под посев овощных и зеленных культур. Перекапываем грядку, добавляем минеральные удобрения, вносим на один квадратный метр 3-5 кг окультуренного торфа и 1-2 стакана доломитовой муки. Всё тщательно разравниваем граблями, утрамбовываем и делаем бороздки глубиной 2-3 см.

ПОСЕВ

Сеем морковь, я рекомендую следующие сорта: Лосиностровская, Нантская 4, Нантская красная. Сеем свёклу, мои любимые сорта – Несравненная, Капитан. Из зеленных культур сею петрушку – корневую, листовую, кудрявую. Сеем укроп,

сорта: Кустовой, Мамонт, Зонтичный. Сеем рукколу: однолетние и многолетние сорта. Также высаживаем лук-севок на зелень, озимый и яровой чеснок.

Все посеянные семена мульчируем окультуренным торфом слоем 1-2 см и накрываем укрывным материалом с таким расчётом, чтобы осадки не размывали семена. Сильно не натягивайте укрывной материал, пускай он свободно лежит на грядке, но не забывайте его закрепить. Обращаю ваше внимание на то, что полив не нужен. Кто не провёл жидкую подкормку, то приобретите обязательно осеннее удобрение для плодово-ягодных культур и разбросайте удобрение в сухом виде.

Работы на даче в ноябре



фото: SHUTTERSTOCK

ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ ☎ (495) 663-38-15 доб.3021 Реклама
Не мед.услуги

МАГИЯ

ЯСНОВИДЯЩАЯ БАБУШКА ТАНЯ.
МАГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ БЕСПЛАТНО НА РАССТОЯНИИ. ПРИВОРОТ. СНЯТИЕ ПОРЧИ, ОДИНОЧЕСТВА. ВОЗВРАТ ЛЮБИМЫХ. ИЗБАВЛЮ ОТ ПЬЯНСТВА. ИСПРАВЛЮ РАБОТУ НЕДОБРОВОЛЕЛЬНЫХ МАГОВ.
Т.: 8-962-624-76-72

ПРЕДСКАЗАНИЕ СУДЬБЫ
ПО ТЕЛЕФОНУ
8-926-404-92-06.
ПЛАТНО

ЕВА ПЕТРОВНА
СИЛЬНЕЙШАЯ ЯСНОВИДЯЩАЯ, МОЛИТВОВАЯ ЭКСПЕРТ В СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ. ГАДАНИЕ И РАСКЛАДЫ НА ВСЕ СЛУЧАИ ЖИЗНИ. ЗАЩИТА ОТ ПОРЧИ И КОЛДОВА. **Т.: 8 966 050 19 19**

ЛУЧШАЯ КОЛДУНЯ СВЕТЛОВА АННА ФЕДОРОВНА
Мне не нужны ВАШИ деньги! Важен результат и ВАШЕ Благополучие!
Т.: 8 985 488 52 31

АКУЛИНА МАТВЕЕВНА
ИЗ ДРЕВНЕЙШЕГО РОДА ПОТОМОК ЯСНО И ДАЛЬНОВИДЯЩИХ СИЛЬНЫЙ МАГ ОБЛАДАЕТ ДРЕВНЕЯЗЫЧЕСКИМ ОБРЯДОМ, РОДОМ ИЗ МОЛДОВЫ. ГОВОРИТЬ ЕЙ НЕ НАДО, ОНА САМА ВАМ ВСЕ СКАЖЕТ, ЧТО С ВАМИ ПРОИСХОДИЛО И ЧТО ПЕРЕЖИЛИ, И КАКАЯ БЕДА СЕЙЧАС. НЕ ТОЛЬКО СКАЖЕТ, НО И БЫСТРО РЕШИТ САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ЛИЧНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ ПРОБЛЕМЫ. ПОДНИМЕТ МУЖСКУЮ СИЛУ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ, ИСПРАВИТ ОШИБКИ МАГОВ. ВСЕ ЗА ДВА ОБРЯДА ПОТУШИТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ, ЗАЩИТИТ ОТ НЕЧЕСТИ.
Т.: 8 906 353 90 94

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ, НО ПОМОГ МНЕ ТОЛЬКО ОДИН СПЕЦИАЛИСТ- ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ. ЭТОТ СВЯТОЙ ЧЕЛОВЕК ПО ФОТО ИЗБАВИЛ МОЕГО СЫНА ОТ ПЬЯНСТВА И ВЕРНУЛ МУЖА В СЕМЬЮ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ГАВРИЛОВОЙ Н.Л. КОМУ НУЖНА ПОМОЩЬ ПРОВЕРЕННОГО МАСТЕРА ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8-912-008-08-00, АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611, АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ.

ВСЕМИРНО ПРИЗНАННЫЙ ЦЕЛИТЕЛЬ БАБУШКА МАША
МАГИЯ, КОЛДОВОСТВО, ЦЕЛИТЕЛЬСТВО. ЗДОРОВЬЕ, ТЕЛЕСНЫЕ ХВОРИ, БЕССОННИЦА. БАБУШКА МАША НЕ ПОЗВОЛИТ ВАМ ЧАХНУТЬ. ПЬЯНСТВО, ПОРЧИ, ПРИВОРОТЫ, ОТВОРОТЫ. ЛЮБАЯ ПОМОЩЬ.
8 917 017 70 94

РАЗНОЕ

МУЗЕЙ КНИГИ
ДОРОГО КУПИТ КНИГИ, ЖУРНАЛЫ ДО 1945 г. ФОТО, ПЛАКАТЫ, СТАТУЭТКИ, САМОВАРЫ. СКАЗКИ И ИГРУШКИ ДО 1965 г.
8-900-546-00-81

ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ ВАС!

Реклама



Глория – ясновидящая, известная предсказательница, эксперт по Таро и нумерологии.

Она посвятила себя благим делам и всегда готова помочь нуждающимся.

Ее способности поражают, а ее жизненный путь необычен.

Неужели Вы не знаете о знаменитой ясновидящей Глории?

Эта женщина, одаренная необыкновенными способностями, помогла огромному числу людей улучшить свою жизнь. Не секрет, что нумерология позволяет извлечь подробную и важную информацию, которая содержится в нашей дате рождения и имени. И вот сейчас Глория разыскивает тех, у кого в дате рождения присутствуют хотя бы две приведенные далее цифры. Вы спросите, зачем?

Дело в том, что Глория считает, что все люди, чьи даты рождения содержат две и более из приведенных цифр, В ТЕЧЕНИЕ БЛИЖАЙШИХ ДВУХ МЕСЯЦЕВ МОГУТ ВЫИГРАТЬ ОГРОМНЫЕ СУММЫ ДЕНЕГ!

Гигантский дополнительный доход для ВАС?

В этом нет ничего необычного. Глория обнаружила, что всем людям, чьи даты рождения содержат две или более из приведенных цифр, в течение ближайших недель суждено пережить

Обратите внимание!

Впишите в клеточки дату Вашего рождения:

□	□	□	□	□	□
День	Месяц	Год			

Если среди этих цифр есть цифры

5 - 6 - 1 - 9

Вы можете стать счастливым обладателем **БОЛЬШИХ ДЕНЕЖНЫХ ПОСТУПЛЕНИЙ.**

НЕВЕРОЯТНОЕ ВЕЗЕНИЕ, особенно в области ФИНАНСОВ.

Так как Глория знает, что без ее помощи воспользоваться этой исключительной удачей невозможно, поскольку надо иметь специальные знания, она решила отправить все необходимые разъяснения **БЕСПЛАТНО** всем тем, кто в них нуждается.

Вы получите деньги, которые Вам предназначены, если успеете воспользоваться БЕСПЛАТНОЙ помощью Глории. НО ТОРОПИТЕСЬ!

Помощь, которую предлагает Глория, имеет особенный характер. Для того чтобы она могла дать Вам свои рекомендации, ей нужно точно знать дату Вашего рождения. И тогда знаменитая ясновидящая осмыслит нужную информацию и бесплатно предоставит ее Вам.

Сейчас самое важное, что нужно сделать, — это заполнить Купон с указанием даты рождения, которая содержит хотя бы две из приведенных цифр, и как можно быстрее отправить «Купон Притяжения Удачи» по указанному адресу.

Получив Ваш запрос, Глория специально отправит вам нужные рекомендации. Воспользуйтесь ими, и крупные финансовые поступления станут для Вас привычными. Вам не придется привлекать специалистов или консультантов — указания Глории отличаются простотой в исполнении.

Очень важно — медлить нельзя! Скорее отправьте свой бесплатный «Купон Притяжения Удачи», так как срок, отведенный на возможность получения крупных денежных сумм, ограничен!

СКОРЕЕ ПРОЧИТИТЕ

Знаменитая Глория приготовила для Вас два подарка. Первый подарок — «Талисман Гарантированной Удачи». Такие талисманы широко известны в мире — они помогли множеству людей решить их самые сокровенные проблемы. У Вас есть возможность получить его **СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО!**

Ваш второй подарок — специально составленное для Вас «Притяжение Удачи» с рекомендациями, которые позволят Вам кардинально изменить жизнь к лучшему, навсегда избавиться от финансовых, личных и семейных проблем!

Чтобы получить эти подарки бесплатно, Вам нужно только заполнить и отправить нам «Купон Притяжения Удачи».

КУПОН ПРИТЯЖЕНИЯ УДАЧИ

Заполните и отправьте по адресу:

111123, Москва, а/я 41, для Глории.

**Бесплатный телефон для заказа
8 (800) 550-16-19**

Да, Глория, в дате моего рождения присутствуют две или более из приведенных Вами цифр. Поэтому я вписываю полную дату моего рождения:

□	□	□	□	□	□
День	Месяц	Год			

Прошу Вас срочно прислать мне «Притяжение Удачи», которое поможет мне получить денежные суммы, предназначенные мне судьбой, и раскроет секреты моей удачи.

Я указываю:

Ф.И.О. _____

Индекс: _____

Адрес: _____

Тел.: _____

E-mail: _____

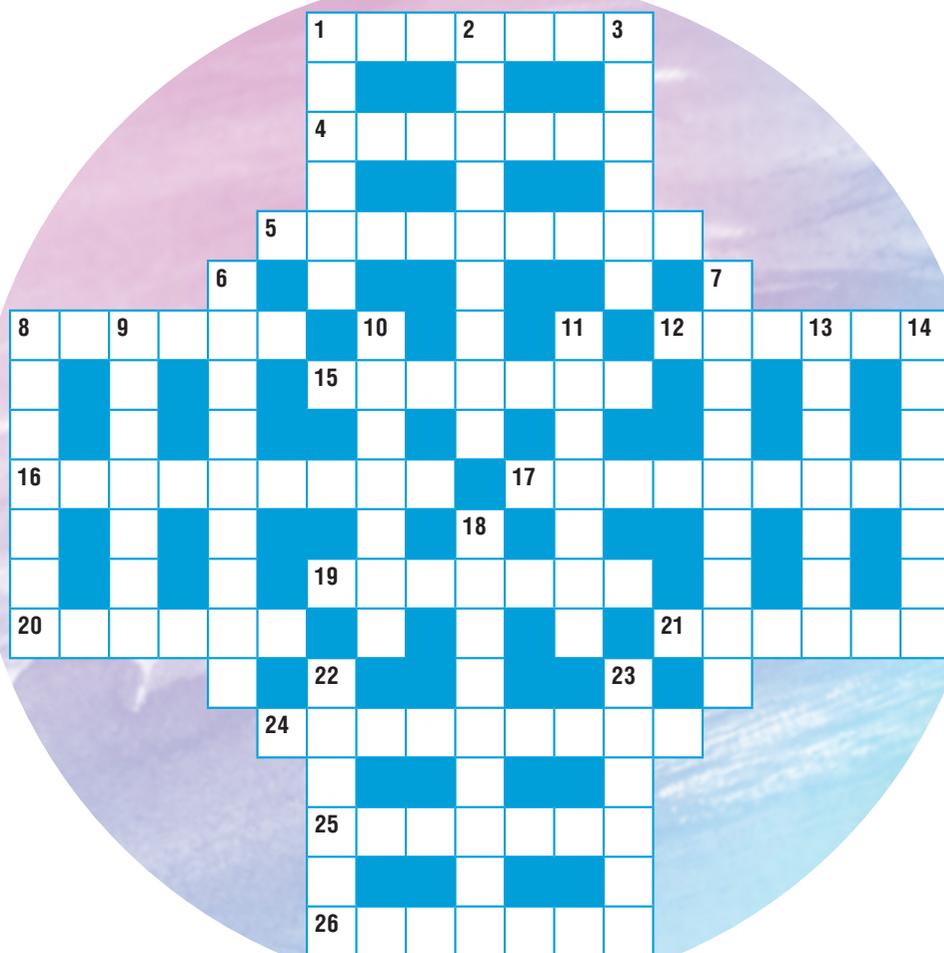
Уже скоро Вы получите важную секретную информацию.

Настоящим я добровольно предоставляю свои персональные данные фирме ООО «Глория» на обработку и хранение для дальнейшего получения коммерческих предложений и участия в рекламных акциях.

Подпись _____ Дата _____

«Жизнь» 23.10.2024

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

1. Народ, целиком выселенный из своего края в годы сталинских репрессий.
4. Их бьёт лентяй.
5. Женщины, из-за которых, по мнению писательницы Агаты Кристи, в мире происходит столько зла.
8. Единица счёта скота.
12. Двусмысленный намёк.
15. Недотёпа из хазановского техникума.
16. Авторазвалюха.
17. Землевладелец, использовавший невольничий труд африканцев.
19. Боевая повозка Чапаева с пулемётом «максим».
20. Сначала была гора, к которой причалил Ной с ковчегом, выросил на горе виноград, из которого изготовил чудесный коньяк с названием горы.
21. Благоухание.
24. Средневековое стихотворение в форме разговора рыцаря с пастушкой.
25. Штат в США.
26. Местоположение «спального района» в мегаполисе.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. В Др. Руси – письменный договор о займе или закладе имущества под проценты.
2. Трусость.
3. Конфета-тянучка.
6. Метеоритный дождь.
7. Роликовая доска для катания.
8. Такси в Венеции.
9. Большой барабан симфонического оркестра.
10. Продавец пивков и друг Карабаса-Барабаса в сказке Толстого.
11. «Две вечных подружки – Любовь и ... – не ходят одна без другой».
13. Страна Юго-Восточной Азии, где были жестоко биты янки в 10-летней войне.
14. Один из основных музических инструментов джаз-оркестра.
18. Представление без слов.
22. Передвижной цирк.
23. Название Греции в античные времена.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 41

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

СВЕТОЗАРОВ – САКУРА – ОПИУМ – ЕСАУЛ – ПАЛИСАД – ДЬЯВОЛ – ИКТ – ЕЖИХА – НАКАЗ – ЯКОВЛЕВ – НЕБО – РЕГАТА – КУК – МУАР – ОР – ЛУАРА – ЗЯТЬ – РОД – АНОА – ЕГОЗА – ЩЕДРИНА – НЕЖИН – ГОБИ – ВДОВИНА – ОМАЛ – ИВ – МЕХ – ГРИЛЬ – АЛЁНУШКА – ЛЯ

ПО ВЕРТИКАЛИ

СЫПЬ – ЯРМАРКА – КУЛИКОВА – СУ – ИК – СТОЛ – САША – ЕРОФЕЕВ – ДЕНВЕР – ДИК – ИОНОВА – КРАХ – ЗЕВ – ЗАЖИМ – ЗНАМЯ – ИНЕЙ – ТАНАХ – РЕ – ДЕМБЕЛЬ – ВЕСНИК – КАРЕ – УРОД – УДАР – КАДР – БОЛЬ – АНГОРА – КИЕВ – НАОМИ – БАЛЛ – МЕЛОДРАМА – ИЛЬЯ

ЧАСТО ХОДИТЕ В ТУАЛЕТ?

Есть способ, который может помочь в решении проблемы!



«Долгое время страдала от недержания мочи. Перепробовала много разных методов лечения, но ничего особо не помогало. Теперь благодаря НАНОПРОСТУ ночью в туалет не встаю, уменьшились подтекания. НАНОПРОСТ помог мне решить и проблему запоров, перестала пить слабительное. Спасибо большое!» Мария, 54 года



МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА
Любовь Ильина,
эксперт по медицинской технике:

«НАНОПРОСТ — это настоящее спасение для женщин, которые устали жить с недержанием и не хотят ложиться под нож. Это инновационные российские технологии, удобство и простота применения. НАНОПРОСТ по достоинству оценили тысячи женщин не только в России, но и в Израиле, Германии, Англии. Потому что лечение должно быть удовольствием, а не мучением!»

Недержание, подтекания, боли и рези буквально превращают жизнь женщины в ад. До 70% женщин по всему миру годами живут с этой бедой и не видят выхода. Как избавиться от недержания, чтобы жить полноценной жизнью?

Попробуйте российский медицинский прибор для домашнего применения НАНОПРОСТ.

НАНОПРОСТ сочетает двойное терапевтическое воздействие, что позволяет получить длительный лечебный эффект. Высокочастотная микровибрация (а это 14000 сокращений в минуту!) подтягивает мышцы тазового дна и улучшает кровообращение в органах малого таза, а магнитное поле борется с воспалением, отеками и по-

могает снизить болевые ощущения вплоть до их полного исчезновения.

Благодаря использованию медицинского прибора НАНОПРОСТ можно:

✓ **НОРМАЛИЗОВАТЬ** мочеиспускание;

✓ **СНИЗИТЬ** или совсем избавиться от болей;

✓ **СПРАВИТЬСЯ** с воспалительными заболеваниями малого таза;

✓ **ИЗБАВИТЬСЯ** от запоров и геморроя.

При этом НАНОПРОСТ не нагревается, не требует сложных, болезненных манипуляций и специальных медицинских навыков. Применять его просто, удобно и приятно!



Всего 15 минут в день – и Вы увидите, как изменятся Ваше самочувствие, Ваше настроение и Ваша жизнь! Не терпите боль и дискомфорт!

Тройная выгода:

ЦЕНА 2021 ГОДА!

+ СКИДКА

+ ПОДАРОК*

при покупке в течение 3-х дней!



Звоните бесплатно прямо сейчас:

8-800-100-55-60

Звоните с мобильного на номер:

***2031**

Код Вашего подарка:
«СОВЕТ-2024»

* При покупке прибора. Упаковка прибора на фотографии представлена в качестве образца. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, пом. I, комн. 28. РУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.10.2024 по 01.04.2025 г. Информацию об организаторе акции, правилах её проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

LEOMAX

Оформи заказ по телефону:
8 (800) 500-72-70 и получи **ПОДАРОК***!

Скидки на ТВ-ХИТЫ до **-60%**

Чудо-эмульсия «Антикор» 5 в 1

500 мл Объем 1 упаковки

3 шт.

Устраняет коррозию, готовит поверхность к покраске

При работе используйте средства защиты кожи, органов дыхания и зрения!

лот 19128-02 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Ультразвуковой отпугиватель насекомых и грызунов «Защитник»

до 200 м² Зона влияния

Работает от сети

Грызуны Насекомые

лот 10035-05 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Складные очки «Фокус Плюс»

160% Увеличение

лот 43063-04 ~~1499 р.~~ **599 р.**

Складная конструкция Футляр в комплекте

Велотренажер «Кардио» + Наколенник в ПОДАРОК!

...«Покупала для разработки колена после операции. Приобрела и очень довольна, помогает, рекомендую!..»
Ольга Ш.

Жидкая резина «Фикс Про 3 в 1»

3 шт. по 450 мл

Герметик Резина Клей

Подходит для разных поверхностей

Цвет на выбор: Белый, Прозрачный, Черный

лот 102640 ~~1299 р.~~ **999 р.**

Изолирующая лента «Супер Фикс» + ПОДАРОК!

Работает на разных поверхностях

Влагоустойчива

Заклеит, уплотнит, отремонтирует!

В ПОДАРОК: Лента 10x100 см

лот 16466-02 ~~1999 р.~~ **999 р.**

20x150 см

Корректор осанки «Здоровая спина»

Красивая осанка Встроенные магниты

Размеры по обхвату талии, см: 60-90 (1), 80-110 (2), 100-130 (3).

Черный

лот 400573 ~~1999 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Укрепляет сердце и сосуды

Уровень нагрузки регулируется

Для тренировки рук и ног

Для рук Для ног

Размер: 40x53,5x25,5 см

Универсальная чистящая паста «Просто блеск»

3 шт. по 500 г

Работает на разных поверхностях

Чистит до блеска, без разводов

Натуральный состав

лот 103628-01 ~~1499 р.~~ **999 р.**

Точилка для ножей и ножниц «Просто остро»

Пружинный механизм

Для ножей и ножниц

Нержавеющая сталь, пластик

Размер: 12x7x16 см

лот 203635-01 ~~1999 р.~~ **999 р.**

Усилитель звука «Чуткий слух»

Может усиливать звуки до 40 дБ

6 уровней громкости

лот 402930 ~~1499 р.~~ **999 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

В ПОДАРОК: Наколенник «Двигайся легко»

Фиксирует сустав при сгибании

Уменьшает нагрузку на сустав

Размер универсальный

лот 401808-07 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Бритва 3 в 1 «Леомакс Рейзер» + Лосьон в ПОДАРОК!

3 в 1

1. Бритва
2. Триммер для бороды
3. Триммер для носа

Работает от аккумулятора

лот 402968-03 ~~1999 р.~~ **1499 р.**

В ПОДАРОК: Лосьон после бритья

Электрический измельчитель «Молния»

3 в 1

1. Мясорубка
2. Блендер
3. Миксер

1,8 л Объем чаши

Напряжение: 220 В

лот 22634 ~~2499 р.~~ **1699 р.**

Костюм спортивный «Амазонка»

Комфортный, не сковывает движений

до 70-го размера

Синий

Материал: 100% ПЭ. Размер: с 48 по 70. Цвет укажите при заказе.

СУПЕР АКЦИЯ!!!

лот 301542 ~~4999 р.~~ **1999 р.**

Черный Терракотовый

Термобелье «Аляска»

Универсальный размер (48-58, рост от 170 см)

до 58-го размера

Мягкий, эластичный материал

Температурный режим от +10 до -20 °C

лот 45536-01 мужское ~~1999 р.~~ **1299 р.**

Термоноски «Аляска»

2 пары

Согреют ваши ноги в любую погоду!

Материал: 70% хлопок, 27% ПЭ, 3% спандекс. хлопок

Размер единый: 34-41 (жен.), 40-46 (муж.).

лот 45368 ~~999 р.~~ **599 р.**

Стул «Титан» для купания в ванной и душе

до 120 кг

Нескользящие ножки регулируются по высоте (39-52 см)

Отверстия для слива воды

лот 28594-06 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

В ПОДАРОК: Самоклеющаяся накладка

Кадка с гнетом «Разносолы»

Ароматные заготовки квашеной капусты, соленых огурцов и моченых яблок в липовых кадках!

10 л

Древесина липы

лот 28938-02 ~~3699 р.~~ **3299 р.**

Ножницы для педикюра

3,5 см Длина лезвия

Размер: 20x5,9 см

Для тех, кому сложно нагибаться

Для стрижки жестких ногтей

лот 402091 ~~899 р.~~ **599 р.**

Умный браслет «Здоровье»

Давление, Кислород в крови, Шагомер

Счетчик калорий

лот 402115-02 ~~2999 р.~~ **1299 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

Складная стиральная машина «Лотос»

3 программы стирки + отжим

1,2 кг маленький вес

Работает от сети 220 В

Размер: 29x29x30 см

лот 104006 ~~3999 р.~~ **2999 р.**

Удобное хранение в сложенном виде

Лимонадница «Муза»

2 л

Качественное стекло

Удобный кран

Красивое оформление вашего стола

«Лучи» «Ромбы»

лот 28463 ~~2999 р.~~ **2499 р.**

Гольфы компрессионные хлопковые

Мягкий компрессионный эффект

Материал: 80% хлопок, 15% ПЭ, 5% эластан.

Размер: 36-37, 38-39, 40-41, 42-43, 44-45.

хлопок Черный

лот 309867 ~~999 р.~~ **699 р.**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ.

***ВАШ ПОДАРОК:**

*при заказе от **2999 р.:**

Доска разделочная + нож в чехле (цвет в ассортименте)

ОРИГИНАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК! ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ ТЕРРИТОРИИ РОССИИ! **8 (800) 500-72-70**

* При одновременном заказе на сумму от 2999 рублей без почтового сбора. Все цены указаны в рублях. Бесплатная доставка при оплате картой. Информацию об организаторе, правилах, сроках проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел.: 8 (800) 500-72-70. Предложение действительно с 01.10.24 по 31.12.24 г. Продавец: ООО «ШОП ТВ» ОГРН 5117746036128, 115432, г. Москва, ул. Трофимова, дом 2А. Сайт: leomax.ru. E-mail: catalog@leomax.ru. Получить наш бесплатный каталог вы можете, позвонив по телефону (круглосуточно, звонки бесплатные по всей территории РФ):

БОЛЕЗНЬ УБИЙЦА. О ЧЁМ НЕ ЗНАЮТ МНОГИЕ

Сахарный диабет — это хроническое заболевание, которое требует внимательного подхода к лечению и профилактике. Мы обратились к кандидату медицинских наук, врачу-эндокринологу Галине Николаевне Ершовой, чтобы узнать больше об этом недуге и его последствиях.

Галина Николаевна, как вы лично оцениваете опасность диабета?

Сахарный диабет сегодня — это серьезнейшая угроза, стоящая перед человечеством, которая объясняется стремительным ростом заболеваемости и высокой смертностью. По статистике ВОЗ им болеют около 350 млн людей в мире, причем большинство не догадывается о своём диагнозе, пока болезнь не даст серьезных осложнений. Может проявляться в различных формах, самым распространенным из которых является диабет 2 типа. Считается, что сахарный диабет развивается у тех, кто употребляет много сладкого. На самом деле это гораздо более сложная патология, которая лишь отчасти зависит от питания и может развиться у любого человека. Основной причиной сахарного диабета является аутоиммунный процесс, обусловленный сбоем иммунной системы.

По каким симптомам человек может понять, что у него диабет?

- Повышенная жажда, сухость во рту, запах ацетона изо рта
- Учащенное мочеиспускание,
- Резкое похудение, усиленный аппетит, рвота, боли в животе
- Слабость, усталость, раздражительность, головная боль
- Медленно заживающие раны, плохая кожа
- Затуманенное зрение,
- Онемение пальцев рук и ног.

«Какие методы лечения сейчас существуют?»

Методы классической медицины направлены, преимущественно, на лечение отдельных органов, в то время как необходимо оздоравливать весь организм. По-настоящему эффективное лечение должно оказывать системные эффекты: влиять на питание клеток, улучшать состояние сосудов, нервов, налаживать обменные процессы, стимулировать иммунитет. Только мобилизовав все силы организма можно добиться серьезного улуч-

шения состояния пациента с сахарным диабетом и обеспечить ему высокое качество жизни. Введение инсулина или прием сахароснижающих препаратов продлевают человеку жизнь на некоторое время, однако в недостаточной степени предотвращают развитие опасных осложнений. При сахарном диабете происходит поражение практически всех органов и тканей.

На какие органы влияет диабет и какие даёт осложнения?

Коварство болезни в том, что сахарный диабет второго типа, в отличие от первого, развивается постепенно и отличается умеренной выраженностью симптомов. Больные годами могут не подозревать о наличии повышенного сахара в крови. Поэтому со временем у больного начинают обостряться осложнения. Сами осложнения достаточно обширны и могут быть крайне тяжелыми, так как **диабет** — системное заболевание, он поражает весь организм:

- **сердечно-сосудистую систему** — ломкость и разрушение сосудов, атеросклероз, повышенная смертность от инфаркта миокарда, инсульта;
- **периферическую нервную систему** — потеря чувствительности в конечностях, вплоть до ампутации «диабетическая стопа», сухость и шелушение кожных покровов, боли и судороги в конечностях
- **поражения легких** — снижение объёма легких, диабетическая пневмония, астма, более тяжелое течение COVID-19 и др.;
- **органы зрения** — разрушение артерий и капилляров глаз, снижение остроты зрения, риск отслойки сетчатки, приводящей к слепоте;
- **ЖКТ** — длительные запоры, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ).

Дайте своему организму шанс, сохраните и укрепите здоровье с эликсиром ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ. Ваше здоровье в ваших руках!

Как спасти себя? Как не допустить проблем со здоровьем, жить долго и активно?

Советую изменить образ жизни, наладить правильное питание и начать курсовой прием специальных комплексов.

Одно из инновационных отечественных средств оздоровления организма, показавшее отличные результаты — **эликсир активного долголетия «ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ»***. В комплексной терапии формула природных компонентов эликсира не сбивает уровень сахара в крови, а «перезапускает» организм на клеточном уровне, улучшая чувствительность к инсулину и помогая поддерживать всю систему организма, стабилизирует эмоциональное состояние.



СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ! Совершенно бесплатно получите Ваш ПОДАРОК!*

В составе эликсира «ЭНЕРГИЯ ЖИВОЙ СИЛЫ», более 30 природных экстрактов и витаминов в оптимальном сочетании, которые способствуют:

- **поддержанию** уровня сахара и холестерина в крови на должном уровне;
- **стабильному** артериальному давлению;
- **укреплению** стенок сосудов, сохранению их эластичности, тем самым улучшая память, зрение и слух;
- **улучшению** кровообращения в конечностях;
- **избавлению** от головных болей и головокружения;
- **нормализации** работы желудочно-кишечного тракта и мочеполовой системы;
- **ускорению** обмена веществ;
- **снижению** веса при ожирении;
- **поддержанию** суставов;
- **улучшению** состояния при заболеваниях дыхательной системы, ОРВИ, в том числе COVID-19;
- **повышению** иммунитета;
- **улучшению** состояния организма при диабете 1 и 2 типа.

КАЖДЫЙ ТРЕТИЙ В МИРЕ ЧЕЛОВЕК УМИРАЕТ ОТ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ!

По медицинской статистике каждый третий житель нашей планеты — носитель какого-либо паразита, но даже не подозревает об этом. Черви (гельминты) — самые частые и нежеланные «гости» в нашем организме. К сожалению, паразитарные болезни могут протекать долгие годы вообще без всяких симптомов, постепенно ослабляя организм. А потом болезнь наносит неожиданный удар, причем по самым разным органам.



СКИДКА 50%*

Некоторые признаки поражения гельминтами:

- папилломы, акне, кожная аллергическая реакция, псориаз, дерматит, выпадение волос;
- повышенная температура, мучительный кашель, одышка, боль в груди;
- воспаление лимфатических узлов, сопровождаемое головной болью, ухудшением аппетита, хронической усталостью и слабостью;
- отеки по всему телу, боли в мышцах и суставах;
- боли и вздутие в животе, тошнота, рвота, запор или понос;
- скрежетание зубами во сне, частые простуды и т. д.

Симптомы такие разные, что люди годами лечатся у различных врачей от множества болезней, но пока паразиты не истреблены, лечение нужного эффекта не даст! К счастью, надежное средство от паразитов есть —

СЕКРЕТ ДАЛИ с медвежьей желчью*

Курсовой прием природного комплекса **«СЕКРЕТ ДАЛИ» с медвежьей желчью** поможет освободить организм не только от самих паразитов, но и от ядовитых продуктов их жизнедеятельности, яиц паразитов живущих где угодно — от головного мозга и сердца до печени и кишечника. Способствует восстановлению работы всего организма, служит профилактикой дисбактериоза, укреплением иммунитета.

БРОСИТЬ ПИТЬ? ЛЕГКО!

Натуральные, сертифицированные капли **«АЛКОБЛОКАТОР»** способствуют устранению алкогольной и психологической зависимости, очищению печени от токсинов алкоголя, укреплению нервной системы. Под воздействием таких капель может уйти влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить может пропасть совсем.

СКИДКА 50%*



Капли «АЛКОБЛОКАТОР»* способствуют:

- устранению алкогольной и психологической зависимости;
- формированию стойкого отвращения к алкоголю;
- выведению из запоя и устранению похмельного синдрома;
- укреплению нервной системы.

Под воздействием таких капель снижается влечение к спиртному, сначала сокращаются суточные дозы, а после желание пить совсем.

Капли «Алкоблокатор» можно добавлять в еду и напитки АНОНИМНО!

АДЕНОМА? ПРОСТАТИТ? ИМПОТЕНЦИЯ?

Чтобы избавиться от простатита, аденомы предстательной железы и предотвратить импотенцию — **НУЖНО восстановить кровообращение в органах малого таза, устранить застой и снять воспаление.**

ЭректNEW* это великолепное средство вмещающий в себя силу экстрактов целебных растений и афродизиаков, которые, оказывают мощное комплексное действие на организм мужчины — мочеполовую, гормональную и нервную систему, нормализуют кровообращение, очищают капилляры способствуя притоку крови в органы малого таза, восстанавливаются прежние силы, мощь и мужской ресурс. У мужчин нормализуется мочеиспускание, проходит дискомфорт, усиливается половое влечение, повышается эрекция.

СКИДКА 50%*



СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ! Совершенно бесплатно получите Ваш ПОДАРОК!*

Курсовой прием способствует решению проблем:

- аденомы предстательной железы;
- простатита, импотенции;
- частые походы в туалет и неприятные ощущения во время мочеиспускания;
- дискомфорт в области мошонки и в промежности;
- предупреждение воспалительных процессов в печени, почках, мочевом пузыре и предстательной железе;
- гормональных нарушений, ослабление половой функции.

Сертифицированный продукт, без химии, без ГМО.

Сделать заказ и получить гарантированные подарки можно по бесплатному телефону: 8 800 511 04 37; 8 800 600 20 92

*** НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.**